

元気 心 活かそう! 届けよう! 館山の元気と心

たん暖たてやま

2011

9 / 15

稲垣 亮一さん

重田 雅彦さん

お知らせ

市庁舎の耐震改修工事が始まります
10月1日～2日に『南総里見まつり』

シリーズ

市民『地域おこし協力隊』で活動する
稲垣 亮一さん・重田 雅彦さん

「夕暮れは 早めのライトに 反射材」

9月21日から秋の交通安全運動

昨年の市内の交通事故発生件数は240件、死傷者は319人（うち死者3人）でした。また、65歳以上の高齢者がかわつた事故は、全体の4割以上の106件となっております。

9月21日（水）から30日（金）まで、「夕暮れは 早めのライトに 反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。重点目標は、「子どもと高齢者の交通事故防止」、「夕

暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止」、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」、「飲酒運転の根絶」の4つです。

また、9月30日（金）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。国内では、記録の残る昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生しているという状況が続いています。このため、内閣府（交



通対策本部）では、交通安全に対する国民の意識を高める新たな運動としてこの日を設けました。

一人一人が正しい交通ルールとマナーを心がけましょう。

問合せ／社会安全課（☎22-3442）

安全でおいしい館山産のお米！



市では8月上旬に、国・県と連携し、市内4か所で、新米の放射性物質検査を実施しました。

検査の結果、全ての地点で放射性物質は検出されず、安全性が証明されました。

これまでどおり、安全でおいしい館山産米を食べましょう。

問合せ／農水産課（☎22-3396）

栽培地	採取日	放射性セシウム	
		134	137
広瀬	8月8日(月)	検出せず	検出せず
大井	8月9日(火)	検出せず	検出せず
作名	8月8日(月)	検出せず	検出せず
沼	8月8日(月)	検出せず	検出せず

生活サポート情報 ⑳

ブライダルエステで危害発生しています！

～施術を受ける際には、時間的な余裕を持って～

結婚式は一生に幾度とない晴れ舞台であることから、ブライダルエステの相談は、単にエステティックサービスで危害を受けた相談に比べて相談者の不安や不満は強いことが伺えます。このようなエステにおいて事業者は、消費者の期待に応じられるよう十分にカウンセリングを行うことや、技術面の向上が望まれます。また、トラブルが発生した際は消費者への適切な対応をお願いします。

○結婚式等の直前の施術で危害が発生している。
○お試しコースでも危害が発生している。
○施術前に自分の体質などを事業者伝えていたが、トラブルが発生している。
○違法性があると考えられるサービスが提供されている。
○大切な結婚式や事前の写真撮影等の1週間位前までの施術でトラブルが発生しているケースが目立つ。結婚式当日に影響するリスクを考え、あまりエステ

を受けたい人は、結婚式直前にブライダルエステの施術を受けるのを控える。また、これまで経験がないような複数の施術を短期間に受けることも慎重にしましょう。
○肌にトラブルがある場合やアレルギーなど、自分の体質を事業者に伝える。妊娠している場合は施術前に医師に相談しましょう。
○施術を受けていて、少しでも異常を感じたらすぐに施術をやめて、医療機関を受診するようにしましょう。

問合せ／社会安全課（☎25-5775）

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

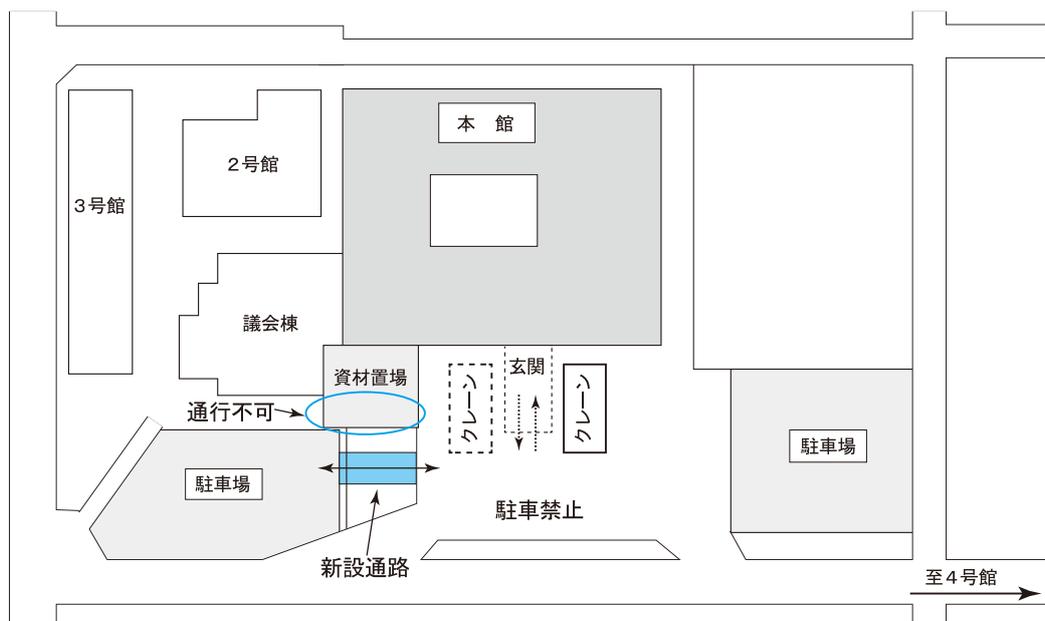
相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

市庁舎の耐震改修工事が始まります



平成23年9月中旬から平成25年3月下旬までの2か年で、市庁舎（本館事務棟）の耐震改修工事を実施する予定です。

この工事は、大地震が発生した際の来庁者や職員の生命の保護、被災時の応急対策活動の拠点としての機能を確保するため、耐震壁や鉄骨ブレースなどを設置し、耐震性能の向上を図るものです。

工事期間中は庁舎南側に大型クレーンが配置されるため、駐車スペースが減少します。できるだけ、4号館（旧市民センター）駐車場を利用してください。

なお、工事を安全に行うため、警備員を配置します。庁舎への出入りの際は、警備員の指示に従ってください。

工事施工者／白幡興業（株）

問合せ／管財契約課（☎ 22 - 3296）

ご迷惑を
お掛けします



無料法律相談

千葉司法書士会館山支部では、10月1日の「法の日」にちなみ、無料の法律相談を実施します。予約は不要です。

日時／10月6日（木）10:00～12:00、13:00～15:00

場所／菜の花ホール

相談内容／不動産登記、相続、成年後見、多重債務など法律問題全般に関すること

相談員／館山支部所属の司法書士

問合せ／千葉司法書士会館山支部（☎ 24 - 3501）

無料公証相談（要予約）

館山公証役場では、10月1日（土）から7日（金）までの「公証週間」にちなみ、無料の公証相談を実施します。

日時／10月4日（火）10:00～16:00

※電話での相談は行っていません。

場所／千葉地方法務局館山支局 2階相談室

相談内容／公正証書などの作成（遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚に伴う給付請求、その他の契約、会社の定款、私文書の認証）に関すること

相談員／伊藤明浩氏（公証人）

予約期間／9月26日（月）～9月30日（金）

予約／館山公証役場（☎ 22 - 5528）

問合せ／千葉地方法務局館山支局（☎ 22 - 0620）

知っていますか？ 「労働委員会」 ～雇用のトラブル まず相談～

千葉県労働委員会では、労働者と使用者の間で解雇、雇い止め、配置転換命令、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争のあっせんを行っています。また、安定した労使関係が築かれるよう、労働組合と使用者間の労働争議の調整も行っています。

費用は無料で、秘密は厳守されます。

問合せ／千葉県労働委員会事務局（☎ 043 - 231 - 2131）

介護家族会のつどい

全国的に活躍している、認知症の人と家族の会・千葉県支部から講師を迎え、「介護を経験して今思うこと」をテーマに講演会を行います。

日時／9月29日(木)午後1時30分～午後3時(受付午後1時～)

場所／湊老人福祉センター

講師／植松多恵子氏(認知症の人と家族の会・千葉県支部代表)

参加費／無料
対象／介護家族の人、介護に興味がある人、福祉関係者など

定員／80人

申込締切／9月26日(月)

※駐車スペースに限りがありますので、乗り合いなどで来てください。

※館山駅より湊老人福祉センター間の無料送迎バスを用意します。希望者は必ず申し込んでください。

申込み・問合せ／地域包括支援センター(たてやま) ☎25-7191、FAX 25-7192

危険物取扱者試験

試験日／11月27日(日)

試験場所／県立館山総合高校

受験料／甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円

受付期間／10月4日(火)～13日(木)(土・日・祝日を除く)

受付場所／安房郡市消防本部予防課

※願書は受付場所、受付の1週間前から配布します。

■試験のための受験者講習

受験に必要な知識、物理化学、法令などの説明をします。

講習日／10月20日(木)

場所／南総文化ホール

料金／6千100円(受講料3千500円、テキスト代2千600円)

※乙種第4類の問題集は別売り(1千400円)です。

問合せ／安房郡市消防本部予防課 ☎22-2234

シリーズ 地球環境を守るために ⑳



流す前に知ってほしい！
くらしの水のおはなし

地球は水の星。でも私たちが使える水はわずか0.01%しかありません。限られた水を繰り返し使わなければならないからこそ、私たちにできることは「汚れた水をそのまま流さない生活」をすることです。みんなで実行すれば、ちょこちょこっと工夫するだけで、大きな効果が期待できます。

【ちょこちょこっと、私たちができること】

★キッチンで

・食器や鍋を洗う前に、油污などを紙や古布でふき取る。

・調理くずや食べ残しが流れないように、水切り袋と三角コーナーでキャッチ！

・米のとぎ汁は養分を含んでいるので、庭や植木にまけばよい肥料になるよ！

・揚げ油を炒め物に利用するなど、捨てない努力を！ やむを得ず捨てる場合は新聞紙などに吸わせてから。

★お風呂で

・髪の毛などは排水口に目の細かいネットを張ってキャッチ！

・シャンプーなどは適量を使おう！ 多く使っても洗浄力が高まるわけではないよ。

・残り湯は洗濯に使おう！ 温水なので汚れ落ちがよくなるよ(衛生上、すすぎは水道水で)。

★くらしの中で

・歯みがきも洗顔もシャワーも、「流しっぱなし」はもったいないよ！

・洗濯用洗剤・柔軟剤は適量で！ 柔軟剤の入れ過ぎはタオルなどの吸水力を低めることも。

問合せ／環境課 ☎22-3352

これを流すと？	水がこれだけ汚れる (BOD)	魚が住める水質にするには何杯分？
使用済天ぷら油 500 ml	750g	500 杯分
牛乳 コップ1杯 200 ml	16g	11 杯分
みそ汁 1杯 180 ml	7g	4.7 杯分
米のとぎ汁 1回目 (500 ml)	6g	4 杯分
中濃ソース 大さじ1 (15 ml)	2g	1.3 杯分

※BOD…水の汚れ度を表すもので、数値が大きいほど汚れがひどい。

里見まつり茶会

日時／10月2日(日)10:00～15:00

場所／城山公園 茶室「雁月庵」

料金／一服 300円

主催／館山市茶道連盟

問合せ／生涯学習課 ☎22-3698



費用を助成 高齢者対象の予防接種

冬場は、気温が低く乾燥しているため、インフルエンザなどの感染症が増加します。予防するには、手洗い・うがいをする、免疫力を維持するための食事と運動、休養が大切です。

市では、感染症のまん延や重症化を防ぐため、予防接種を受けることを勧めています。また、皆さんが接種を受けやすいよう、下記のとおり予防接種の費用の一部を助成しています。

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌
対象	次のいずれかに当てはまる人 ①市内に住民登録のある65歳以上（接種日に誕生日を迎えている）の接種希望者で、本人の接種意思の確認ができる人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級所持者） ※②に該当する人は事前に申請が必要です。	次の3つの要件を満たす人 ①市内に住民登録のある75歳以上（接種日に誕生日を迎えている）の接種希望者 ②本人の接種意思が確認できる人 ③今までに接種料金の助成を受けたことがない人
期間	平成23年10月1日～平成23年12月31日	平成24年3月31日まで
受け方	①医療機関に予約をする。 ②医療機関窓口にある予診票に記入し、接種を受ける。	①市に申し込み、予診票を受け取る。 ②実施医療機関に予約し、予診票を持って接種を受ける。
持ち物	保険証、接種費用、予診票（インフルエンザは病院に設置、肺炎球菌は個人に郵送）	
自己負担金	医療機関が定める接種料金から助成金額（1,500円）を引いた額 ※医療機関により接種料金は異なります。 ※費用は、医療機関で直接支払ってください。	
注意事項	・生活保護世帯の人は無料 ※医療機関に証明書を提出してください。証明書発行の窓口は福祉課です。	・生活保護世帯の人も有料 ・助成は生涯で1回のみ

▼市内の実施医療機関（8月15日現在）

医療機関	電話番号	インフル	肺炎球菌	医療機関	電話番号	インフル	肺炎球菌
1 青木医院	22-3805	○	○	20 たてやま整形外科クリニック	25-1114	○	○
2 青柳内科クリニック	22-2500	○	○	21 館山中央外科内科医院	22-1055	○	×
3 赤門整形外科内科	22-0008	○	○	22 館山病院	22-1122	○	○
4 浅井診療所	23-6611	○	○	23 館山メンタルクリニック	23-0815	○	×
5 天野クリニック	20-5955	○	○	24 たてやま友愛クリニック	20-1200	○	○
6 安房地域医療センター	25-5111	○	○	25 田村病院	22-1370	○	×
7 伊賀整形外科クリニック	22-1180	○	○	26 つじ泌尿器科クリニック	20-5556	○	○
8 太田整形外科医院	23-2318	○	○	27 那古 山田医院	27-2002	○	○
9 亀田ファミリークリニック館山	20-5520	○	○	28 西川医院	22-5725	○	○
10 神戸 鈴木医院	28-2010	○	○	29 西岬診療所	29-0030	○	○
11 貴家医院	22-3323	○	○	30 野原皮膚科内科医院	22-0333	○	○
12 清川医院	23-7731	○	○	31 原クリニック	24-5711	○	○
13 清川整形外科	23-7033	○	○	32 ファミール産院	24-1135	○	×
14 黒川医院	22-0520	○	○	33 北条病院	23-1966	○	○
15 九重 鈴木医院	22-9131	○	○	34 本位田耳鼻咽喉科医院	22-1797	○	×
16 小林病院	27-3811	○	○	35 本多医院	23-6630	○	○
17 耳鼻咽喉科白幡医院	22-0381	○	×	36 山口外科胃腸科	23-3531	○	○
18 鈴木内科クリニック	22-8880	○	○	37 和田眼科医院	22-6311	○	○
19 たてやま循環器内科外科	20-1102	○	○				

※市外の医療機関については問い合わせてください。

幼稚園ウィーク(作品展・発表会)

全国国公立幼稚園協会では、毎年11月13日から19日までを「全国幼稚園ウィーク」として、幼稚園教育への理解を図り、保育の充実を目指す期間としています。

市立幼稚園・こども園で

は「全国幼稚園ウィーク」の取り組みとして、園児の作品を展示したり、いろいろな活動を発表します。

時間／午前9時30分～午

前11時

日程・問合せ／表のとおり

いよいよこの時に役に立つ

応急手当秋期講座

日時／10月22日(土) 午

前9時～午後3時

場所／亀田総合病院教育

棟3階研修室

内容／講義、実技

定員／30人

※10人未満の場合は中止し

ます。

費用／1千円(資料代、

材料費含む)

準備するもの／動きやす

い服装、筆記用具、昼食・

飲み物

※院内にコンビニエンス

ストアがあります。

申込方法／はがきまたは

FAXに氏名、年齢、性別、

郵便番号、住所、電話番号

を明記し、申し込んでくだ

さい。なお、電話での申込

みも受け付けます。

※個人情報厳守します。

申込締切／10月8日(土)

申込み・問合せ／〒296-

8602 鴨川市東町929

亀田総合病院継続学習セン

ター「応急手当秋期係」(☎

04-7099-1165、

FAX 04-7099-

1195)

園名	電話番号	実施日
船形幼稚園	27-4105	11月10日(木)
那古幼稚園	27-4502	10月30日(日)
北条幼稚園	22-0700	10月29日(土)
館山幼稚園	22-0632	11月 5日(土)
西岬幼稚園	29-0044	12月13日(火)
房南こども園	28-2431	10月15日(土)
豊房幼稚園	23-5841	12月15日(木)
館野幼稚園	23-1287	11月13日(日)
九重幼稚園	22-9210	11月 6日(日)

▼パパママ学級 10月コースの日程

パパママ学級

10月コースは、12月21日から3月15日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。歯科健診希望者は健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり

時間／13:00～15:40

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)

期日	内容	持ち物
9月30日(金)	「妊娠と分娩」～産婦人科医からのお話～、妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～	同封のアンケート
10月7日(金)	体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習～健康な赤ちゃんとママのために 食事バランスガイドの活用～	エプロン、三角巾、ごく少量のみそ汁、食事の記録用紙
10月14日(金)	「妊娠中～乳幼児期の歯の健康」、歯科健診(無料・要予約)、ブラッシング指導、「元気な広場」見学ツアー	歯ブラシ、手鏡、タオル、空の紙パック(1ℓ)
10月20日(木)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産後の生活での注意点、人形を使つての実習	ズボン着用またはバスタオル、テキスト
10月26日(水)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい、出産を体験した先輩ママからのアドバイス～うまうま学級と同時開催～	

第30回南総里見まつり

今年30回目を迎える「南総里見まつり」。初代里見義実公が安房を平定してから500余年、第9代義康公が館山城を築城して以来400余年、江戸時代の戯作者曲亭馬琴が描いた伝奇小説「南総里見八犬伝」の舞台となつたこの地で、史実とロマンを現代に再現します。

問合せ／南総里見まつり実行委員会事務局（社） 館山市観光協会内
（☎22-2000）



10月1日（土）

甲冑を着た戦国武将たち総勢150人が、武者行列としてJR館山駅西口から北条海岸をパレードします。また、市内33地区から参加する山車や神輿などが、今年の夏に完成を迎えた北条海岸の「鏡ヶ浦通り」を舞台に、威勢のよい祭囃子で盛り上げます。さらに、30周年記念花火が館山の夜空を彩ります。

▼武者行列パレード
時間／【開会式】午後1時
（JR館山駅西口）【出陣式】

午後1時30分（JR館山駅西口）【出陣】午後2時
コース／JR館山駅西口
夕映え通り／鏡ヶ浦通り
北条海岸特設会場

▼戦国合戦絵巻

時間／午後3時

場所／北条海岸特設会場

▼山車・お船・屋台

集合場所／八幡海岸前

出発時間／午後2時30分

▼神輿

集合場所／館山港多目的
観光棧橋

▼30周年記念花火

出発時間／午後1時50分
時間／午後7時20分頃

（約15分間）

打上場所／北条棧橋

10月2日（日）

会場／城山公園

▼郷土芸能祭

時間／午前11時～午後2時

▼市立博物館無料開放

▼里見まつり茶会

時間／午前10時～午後3時

場所／茶室「雁月庵」

料金／一服300円

▼手作り甲冑試着体験

※小雨決行ですが、手作り甲冑隊や太鼓演奏、郷土芸能祭は中止となる場合があります。

宮城・房総 B級グルメ まつり

震災からの復興を目指し、館山商工会議所青年部の招きで、気仙沼を始め宮城県の沿岸地域から各地のB級グルメが集まります。また、2日目には房総各地のB級グルメも！

宮城の B級グルメ

日時／10月1日（土）13:00～20:00（予定）

場所／北条海岸特設会場

宮城&房総の B級グルメ

日時／10月2日（日）10:00～15:00

場所／城山公園

南総里見まつり 会場案内図





10月は「市民スポーツ月間」

市民スポーツ・レクリエーション祭

10月10日の「体育の日」にちなんで、「市民スポーツ・レクリエーション祭」として「グラウンドゴルフ大会」と「歩こう会（ハイキング）」を開催します。誰でも気軽に参加できるスポーツの集いです。
問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

■グラウンドゴルフ大会

日時／10月10日（月・祝）
午前8時30分受付開始、午前9時開会式、午前10時競技開始、午後2時競技終了予定
※雨天の場合は中止します。

場所／市営市民運動場

内容／グラウンドゴルフ8ホールストロークプレー、2ラウンドで競います。小学生の部、一般の部それぞれ優勝から3位までを表彰します。

対象／小学生以上の健康な人

持ち物／昼食、飲み物、タオル、敷物など

参加費／1人100円（保険料を含む）

申込方法／はがきに「グラウンドゴルフ大会参加希望」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、申込み先まで。

申込締切／9月30日（金）
必着

申込み／〒294-0036 館山1457-34 鈴木貞男（☎23-2178）

■歩こう会（ハイキング）

日時／10月10日（月・祝）
午前8時30分受付開始、午前8時45分開会式、午前9時出発、午後3時解散予定
※雨天の場合は中止します。

集合場所／市役所4号館（旧市民センター）駐車場

コース／市役所4号館→八幡神社→鏡ヶ浦通り→城山公園（昼食）→真倉地区→国道410号バイパス→市役所4号館

内容／今年の夏に完成した「鏡ヶ浦通り」を歩き、「館山港多目的観光栈橋」や「城山公園」などを巡ります。完歩者全員に認定書を交付



します。

対象／健康で10キロメートル程度を完歩できる人

持ち物／昼食、飲み物、タオル、敷物など

参加費／1人100円（保険料を含む）

申込方法／「歩こう会参加希望」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、電話、FAX、はがきのいずれかの方法で申込み先まで。

申込締切／9月30日（金）
必着

申込み／〒294-8601 北条1145-1 スポーツ課（☎22-3696、FAX23-3115）

家庭でできる 介護体験

（社）千葉県シルバー人材センター連合会では、介護体験の受講者を募集します。「家庭で誰かが、突然寝たきりになる」そんな時に備えて、簡単にできる体位の変換や起こし方、車イスの利用を体験しませんか？

日時／10月28日（金）午後1時30分～午後4時30分

場所／若潮ホール
講師／日本看護家政紹介事業協会千葉県支部長

服装／運動できる服装
参加費／無料

対象／55歳以上の人
定員／15人（申込み多数の場合は抽選）

申込期間／10月3日（月）～14日（金）

※平日午前9時～午後4時

申込み・問合せ／（社）千葉県シルバー人材センター連合会（☎043-227-5112）

県民政治大学の受講者を募集

県選挙管理委員会では、県民の皆さんに政治について幅広く学び、選挙への関心を深めてもらえるよう、県民政治大学を開催しま

す。料金は無料で、1日単位で受講することができます。日時／11月10日(木)午後1時～午後4時、11月14

日(月)午後1時～午後3時50分、11月21日(月)午後1時～午後4時
会場／京葉銀行文化プラザ
定員／各日とも500人(申込み多数の場合は抽選)
申込方法／はがきまたは申込用紙に、郵便番号、住

所、氏名、年齢、受講希望日、修了証書を希望する場合はその旨を記入し、郵送してください。
※申込用紙は市選挙管理委員会、安房地域振興事務所にあります。また、県ホームページからダウンロードすることもできます。

※修了証書は、2日以上受講した希望者へのみ交付します。
申込締切／9月26日(月)消印有効
申込み・問合せ／〒260-8667(住所省略可)県選挙管理委員会(☎043-223-2142)



農業大学校の学生を募集 (推薦入試)

農業のプロフェッショナルを目指す、千葉県農業大学校の学生を募集します。受験資格／【農学科】高等学校を卒業した人または

平成24年3月卒業見込みの人で学校長の推薦がある人【研究科】都道府県の農業大学校の農学科などを卒業した人または平成24年3月

卒業見込みの人で学校長の推薦がある人
募集人員／【農学科】約40人、【研究科】約10人
選考期日／10月28日(金)
選考場所／千葉県農業大学校
選考方法／書類審査、小

論文、面接
願書受付／9月21日(水)～10月7日(金)
合格発表／11月9日(水)
申込み・問合せ／千葉県農業大学校(☎0475-52122)

いい本あるある!



移動図書館
「わかしお号」
10月の巡回場所

問合せ／館山市図書館(☎22-0701)

10月	時間	駐車場
18	9:40～10:10	船形保育園
4	10:20～11:00	純真保育園前
18	11:10～11:30	温水プール前
4	12:40～13:10	那古小学校
18	14:40～15:40	
4	13:30～13:45	稲原集会所前
18	14:10～14:25	
4	14:10～14:25	崖観音下
18	13:30～13:45	
4	14:40～15:40	船形小学校
18	12:40～13:10	(船形地区公民館前)
	10:10～10:25	光風苑前
5	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
19	11:15～11:30	香浅間神社
	13:40～13:55	西岬地区公民館
5	12:40～13:10	西岬小学校
19	14:10～15:40	
5	14:10～15:40	館山小学校
19	12:40～13:10	
	9:40～10:20	房南こども園
11	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
25	11:20～11:35	安房神社鳥居前
	13:25～13:45	ふれあいショップ平砂浦
	14:00～14:30	中里ワークホーム
11	12:40～13:10	富崎小学校
25	14:40～15:40	
11	14:40～15:40	神戸小学校
25	12:40～13:10	
	10:20～11:00	館野保育園
12	13:20～13:40	腰越延命院前
26	13:50～14:20	九重駅前
	12:40～13:10	九重小学校
12	14:40～15:40	(九重保育園)
26	14:40～15:40	館野小学校
12	14:40～15:40	
26	12:40～13:10	館野小学校
13	12:40～13:10	豊房小学校
27	14:40～15:40	
13	13:10～13:30	豊房幼稚園
27	13:30～14:00	
13	14:40～15:40	神余小学校
27	12:40～13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

平成 23 年度出土遺物巡回展—房総発掘ものがたり—

「古墳に眠る石枕」

県内では、年間 450 件もの発掘調査が行われ、房総の歴史と文化を伝える貴重な成果が数多く得られています。こうした成果を皆さんに分かりやすく見てもらうため、毎年開催している「出土遺物巡回展」。今回は、房総の古墳時代を語る上で欠かすことのできない遺物として、古墳出土の石枕を取り上げます。また、近年話題になった埋蔵銭の復元模型や、墨書土器なども紹介します。

開催期間／9月24日(土)～10月23日(日)

休館日／9月26日(月)、10月3日(月)、11日(火)、17日(月)

会場／市立博物館分館(旧県立安房博物館)企画展示室

観覧料／無料

問合せ／市立博物館本館(☎23-5212)



▲上赤塚1号墳(千葉市)出土の石枕

第2回安房学講座

県から旧県立安房博物館の移譲を受けた市では、その博物館機能を継承するため、「安房学講座」を再開しました。全3回のうち2回目となる今回は、市立博物館分館で開催する出土遺物巡回展に合わせたテーマで講演を行います。展示の内容をより深く理解するためにも、ぜひ参加してください。

日時／10月15日(土)13:30～15:30

講師／栗田則久氏((財)千葉県教育振興財団普及資料課長)

演題／「房総の石枕」

会場／市立博物館分館

定員／80人(先着順)

※参加を希望する人は、当日直接来館してください。

参加費／200円

問合せ／市立博物館分館(☎24-2402)



▲上赤塚1号墳の石枕出土状況

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

第2回の受講生を募集

「見たり・聞いたり 安房の国」

安房地方のことを知りた
い、学びたいという人を対
象に、館山市、鴨川市、南
房総市、鋸南町の公民館が
連携して、ふるさと安房に
ついて学ぶ「見たり・聞い
たり 安房の国」。第2回
は鋸南町で開催します。

テーマは「安房の国境

鋸山日本寺再発見」とし、

午前中は講義、午後は鋸山

(日本寺)を見学します。

日時／10月7日(金) 午

前9時コミユニティセン

ター集合、午後4時30分解
散

場所／鋸南町立中央公民

館、鋸山(日本寺)

※移動の際は市生涯学習バ

スを使用します。

持ち物／昼食

参加費／750円(拝観料ほ

か)

定員／各市町25人(応募

多数の場合は抽選)

申込締切／9月30日(金)

申込み・問合せ／中央公

民館(☎23-3111)

おもしろ八犬伝教室

安房にゆかりのある古典文学「南総里見八
犬伝」を、背景も含めて学びます。古典文学
が苦手な人や、初心者でも楽しめます。

開催日・テーマ／表のとおり

時間／14:00～15:30

会場／市図書館集会室

講師／町田達彦氏

参加費／各回100円程度

定員／各回20人(先着順、1回のみ参加可)

申込締切／10月12日(水)

申込み・問合せ／市図書館(☎22-0701)

開催日	テーマ
10月21日(金)	八犬伝ワールド
11月18日(金)	南総からの客
12月16日(金)	盲目の老作家
1月20日(金)	八犬伝のふるさと
2月17日(金)	八犬伝のなぞ

※内容は変更になることがあります。

クラブわかしお定期スポーツ教室 23年10月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	7日、14日、21日、28日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	6日、13日、20日、27日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	7日、21日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	3日、17日、24日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	12日、26日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	5日、19日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	10日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	5日、12日、19日、26日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳(高校生は除く)	18才以上	7日、14日、21日、28日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	14日、21日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下 (保護者参加可)	30日(日)	13:00～14:00	市民運動場
女子フットサル	小学生以上			
軟式野球	小学生以上	1日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		1日、8日、15日、22日、29日(土)		
		5日、12日、19日、26日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	6日、13日、20日、27日(木)		
		3日、17日、24日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	4日、18日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	11日、25日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	14日(金)	13:00～14:00	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	9日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
からだの風水(初級)	小学生以上	8日(土)	10:30～11:30	コミセン和室

お知らせ

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。
(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)

*館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局(☎22-3696)までご連絡ください。



子ども市民大学 10月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
通年 (月曜日を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生150円[市民80円]、一般300円[市民150円] ※分館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
9月24日(土) ～ 10月23日(日)	9:00 ～16:45	出土遺物巡回展—房総発掘ものがたり— 「古墳に眠る石枕」 (観覧料無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212 ※会場は博物館分館	しろやま・なぎさコース 信
1日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
8日 (土)	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
15日 (土)	10:00 ～15:00	ふれあい散歩 (参加費 500円)	一般 50人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
15日(土) ～ 16日(日)	13:00～	たてやまワクワク探検隊 キャンプに行こう	小学生と その保護者 20組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悧
22日 (土)	10:00 ～15:00	サンゴの化石発見! 森の中の化石探し (参加費 1,000円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
23日 (日)	9:30～	親子クッキング	小学生と その保護者	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悧
29日 (土)	14:00～	子ども講演会 「レストランオーナー南極へ行く」	小学生 30人 (保護者含む)	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料
広告

10月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
9/21(水)～10/6(木)	版画作品展	版の会
10/7(金)～10/20(木)	パン粘土作品展	パン粘土の花・クラフト
10/21(金)～11/9(水)	表装・小物の作品展示	表装研究拓游会

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：10/14(金) ① 10:00～ ② 13:30～

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	10/14(金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体測定・育児・栄養・歯科相談
	10/19(水)	14:00～	元気な広場	希望者	避難訓練(消防車見学)
	10/27(木)	10:30～11:30	南総文化ホール 芝生広場	希望者	みんな集まれ「ちびっ子運動会」 ※事前申込必要 元気な広場まで

南総文化ホール

10月の休館日／3日、11日、17日、24日、31日

8月15日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	2日(日) 週末よしもと南総お笑い祭り	17:30～19:00	(全席指定) 3,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	18日(火) 南房総市敬老会	13:30～15:30	無料 (入場券要)	南房総市社会福祉協議会 ☎ 44-3577
	22日(土) BREAKERZ LIVE TOUR 2011 "GO"	17:30～20:00	(全席指定) 6,300円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	27日(木) 館山一中合唱コンクール	14:00～16:00	無料	館山市立第一中学校 ☎ 27-2021
	28日(金) 館山三中文化祭	9:30～16:00	無料	館山市立第三中学校 ☎ 23-7321
	30日(日) 館山市文化祭 館山市詩吟連盟 吟道大会	9:30～16:30	無料	館山市詩吟連盟 ☎ 22-6369
小ホール	1日(土) 公開医学講座 ～骨粗鬆症について～	14:30～16:30	無料	ファイザー(株) ☎ 043-247-6205
	2日(日) 安房の国芸能交流会	9:00～17:30	無料	(有)安房の国 ☎ 20-4675
	8日(土) 梅寿会おさらい会	10:30～16:00	無料	坂東流梅寿会 ☎ 27-3841
	15日(土) 真如苑 第三の開眼入仏開眼法要ビデオ	15:00～16:30	無料	真如苑千葉精舎 ☎ 043-208-2121
	22日(土) 高樹きみ江チャリティカラオケ 発表会	9:00～18:00	無料	高樹きみ江教室 ☎ 44-0922
	23日(日) 館山市文化祭 第83回箏曲清音会発表会	13:00～16:30	無料	箏曲清音会 ☎ 22-1866
	29日(土) 伊藤亮太郎・半澤美緒子 ヴァイオリンとピアノの夕べ	18:30～20:30	一般/3,000円 学生/1,500円	半澤美緒子ピアノ会 ☎ 23-3158
	30日(日) 館山市文化祭 ユネスコ絵画展表彰式	10:00～11:00	無料	館山ユネスコ協会 ☎ 22-1398
30日(日) 第2回 古今亭志ん弥の会	14:15～16:30	2,500円	(株)集贅舎 ☎ 22-2277	

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

10 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	◆ 15 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
2 日(日) 太田整形外科医院 (市内) ☎ 23 - 2318 【休日】	◆ 16 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	◆ 17 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
3 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	◆ 18 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
4 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	◆ 19 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
5 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	◆ 20 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
6 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)	☎ 04 - 7092 - 2231
7 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)	◆ 21 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221	☎ 04 - 7097 - 1221
8 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	◆ 22 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
9 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	◆ 23 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
10 日(月) 勝山クリニック (鋸南町) ☎ 55 - 2138 【休日】	◆ 24 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
鴨川市立国保病院 (鴨川市)	◆ 25 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
☎ 04 - 7097 - 1221 【休日】	◆ 26 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【夜間】	◆ 27 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
11 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	☎ 04 - 7092 - 2231
12 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	◆ 28 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
13 日(木) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)	☎ 04 - 7097 - 1221
☎ 04 - 7097 - 1221	◆ 29 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
14 日(金) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)	◆ 30 日(日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】
☎ 04 - 7092 - 2231	◆ 31 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) へ問い合わせてください。

**こども急病
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
相談/固定電話 (プッシュ回線)・携帯電話から (☎# 8000)、ダイヤル回線から (☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック (☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有
料
広
告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<p>心配ごと</p> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<p>乳幼児</p> <p>◎乳児健診 日時/10月18日(火) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/10月11日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/10月6日(木) 対象/平成22年3月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/10月27日(木) 対象/平成20年4月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/10月14日(金) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<p>介護</p> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/10月4日(火)13:30～15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																								
<p>人権相談</p> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<p>児童</p> <p>◎家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<p>住宅・建築相談</p> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/11月1日(火) 10:00～16:00 (受付は15:00まで)</p> <p>場所/市役所ロビー ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。</p> <p>申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3610)</p>																								
<p>行政相談</p> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/10月5日(水) 13:30～16:00 場所/西岬地区公民館2階会議室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<p>●10月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																									
<p>市民生活</p> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(日) 20日(木)</td> <td>12日(水)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>9日(日) 25日(火)</td> <td>2日(日)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>3日(月) 16日(日)</td> <td>10日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>8日(土) 22日(土)</td> <td rowspan="3">15日(土)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>4日(火) 18日(火)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>7日(金) 21日(金)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>5日(水) 19日(水)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>6日(木) 20日(木)</td> <td>10日(月)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	2日(日) 20日(木)	12日(水)	北条	9日(日) 25日(火)	2日(日)	那古・船形	3日(月) 16日(日)	10日(月)	西岬	8日(土) 22日(土)	15日(土)	富崎	4日(火) 18日(火)	神戸	7日(金) 21日(金)	豊房	5日(水) 19日(水)		館野・九重	6日(木) 20日(木)	10日(月)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	2日(日) 20日(木)	12日(水)																								
北条	9日(日) 25日(火)	2日(日)																								
那古・船形	3日(月) 16日(日)	10日(月)																								
西岬	8日(土) 22日(土)	15日(土)																								
富崎	4日(火) 18日(火)																									
神戸	7日(金) 21日(金)																									
豊房	5日(水) 19日(水)																									
館野・九重	6日(木) 20日(木)	10日(月)																								
<p>消費生活</p> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/10月6日(木)・20日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<p>家庭教育</p> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>																									
<p>交通事故</p> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<p>精神保健(予約制)</p> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/10月4日(火)・11日(火)・ 19日(水)・25日(火) 4日・11日は13:30～15:00、 19日は15:30～17:00、 25日は14:30～16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																									
<p>障害者</p> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																										



▲指導を受けながら、ナスの剪定を行う稲垣さん(左)



▲農業体験に来た大学生に説明する重田さん(手前)

都市部などから意欲ある若者を誘致し、地域農業者と一緒に地産地消や農業の6次産業化を推進するとともに、定住により地域の活性化を目指す「地域おこし協力隊」の隊員として、6月から稲垣亮一さん、重田雅彦さんの2人が活動を開始しました。稲垣さんは、「神余むらおこしの会(鈴木正一代表)」の支援を受け、主に豊房地区の鈴木光雄さんからの農業指導で、ハウスなどでの野菜の栽培、また、これから本格的に始まるイチゴの栽培について勉強中。一方、重田さんは、NPO法人「おせっかい(八代健正理事長)」の支援を受け、主に神戸地区の安西淳さんからの農業指導で、トウモロコシの生産・販売や、都市部からの農業体験受入れを展開。「野菜作りの楽しさを実感しています。野菜は正直で、手を掛けた分、きっちり実ってくれます。農業の開業資金をどう抑えるかいろいろ工夫しながらの作業の毎日。今までの販売側の経験を活かし、販売物流なども含めたこれらの新たな道を模索中です」(稲垣さん)「イベントや観光PRに同行し、館山の農産物を直売したこと、販売の方法や、消費者の反応を直接見ることができました。今まで都市農村交流事業に携わっていましたが、農業や地域が抱える問題も少しずつ見えてきて、今後、自分の経験を具体的にどう活かすかが課題です」(重田さん)と、隊員としての思いを語ってくれました。



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介⑩

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りまで幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりをめざしています。

今月は、初心者はもちろん、ベテランも楽しめる、卓球教室をご紹介します。

～種目紹介～ 【卓球】

ラリーを続けるおもしろさ、スマッシュを決めた時の爽快感がたまらない卓球。初心者大歓迎！ラケットの握り方からピンポン球の回転まで、経験者がしっかりと教えます。

日 時：毎月 第2、4水曜日 午後7時30分～9時15分

(※必ず市の広報紙などで確認してください。)

場 所：市営市民体育館

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル・飲み物



▲平成23年6月8日
市民体育館にて

その他：非会員の方は1回につき高校生以上300円、中学生以下200円、家族500円で参加できます。参加希望者は各教室の会場へ直接行ってください。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局
[教育委員会スポーツ課内 (電話：22-3696)]

～参加者の声～

月2回の教室をいつも楽しみにしています。経験者が多いので、誰と話をしても、詳しく教えてくれるところがすばらしいです。

最近では、球の回転についてもご指導いただきました。卓球の技術向上をめざすことのできる教室なので、皆さんもぜひ参加してみたいかたがたでしょうか！

(50代 女性)

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>) をご覧ください。