

2011

8 / 1

# だん暖たてやま

● 7月1日の人口/総人口 49,946 (-18)  
男 24,083 (-16) 女 25,863 (-2)  
世帯数 22,507 (+6) ( ) 内は前月比



## 有用微生物群EM培養装置

## NPO法人 安房の海を守り育む会

Tel 0470-20-5022 (事務局)

『ふるさとにきれいでゆたかな川と海を』  
NPO法人安房の海を守り育む会の皆さん

シロース

## 心身障害者(児)の医療費を助成

心身に障害がある人が病気などにより治療を受けた場合、保険診療の自己負担分の払い戻しが受けられます。

※入院時の食事代は対象外です。

対象／①身体障害者手帳所持者で1級、2級の人、療育手帳所持者で④、④の1、④の2、Aの1、Aの2の人。

※加入している健康保険から高額療養費や付加金が支給される場合は、それらを差し引いた額を支給します。

②身体障害者手帳所持者で3級、4級の人、療育手帳所持者でBの1、Bの2の人。

※支給には所得制限があります。詳細は問い合わせてください。

※②の人は1か月1医療機関(入院、外来、歯科は別)ごとに1千円の自己負担とな

ります。1千円を超えた分を支給します。

申請方法／市役所備え付けの心身障害者(児)医療費支給申請書と医療機関の領収書

を福祉課へ提出してください。毎月10日までに受付した申請については、翌月末日に支給されます。

問合せ／福祉課 (☎22-3492)

※都合により変更になる場合があります。



## 生活サポート情報 ②1 振り込め詐欺にご注意ください!

館山警察署管内で、振り込め詐欺による被害者が多くなっています。今年5月末までに7件の振り込め詐欺が発生しており、昨年5月末と比較すると6件も増加しています。また被害総額は、1千544万円と多額の被害になつてい

るようになっておきましょう。

なつているため、館山警察署では注意を呼びかけています。銀行や郵便局のご協力により、未然に防いだ事例もありますが、予断を許さない状況です。不審な電話には十分ご注意ください。

○脅迫めいた言動を受けることもありますが、すぐにお金を振り込まず、家族や親戚又は警察に相談するようにしましょう。

(最近の事例)  
○事前に身内を名乗り「携帯電話の番号が変わったから控えておいて」などと連絡しておき、電話番号を控えさせ、数日後に「株が下がりがり補填(ほてん)しなくてはならないから、お金を振り込んでほしい」など、だましの電話をするときの警戒感を払拭させる。

○電話がつかないなど、連絡先がわからないなど、連絡が取れない場合には、すぐに警察に相談しましょう。

○あらかじめ「風邪をひいて声が変わだと思っけど」と言っておき、相手に疑問を抱かせないようにする。

○電話がかかってくるだけでも動揺しない、慌てない。電話を切ったあと、すぐに事実を確認する

(アドバイス)

問合せ／社会安全課 (☎25-5775)

## 国民年金にゆとりをプラス 自分で入る公的な年金制度

### 国民年金基金

国民年金に加入している人には、サラリーマンのような、国民年金に上乘せする年金がありません。そこで、その差を埋めるためにできた公的な年金制度が「国民年金基金」です。

対象／国民年金保険料を納めている20歳以上60歳未満の人



特徴／①基本は終身年金なので、一生受け取ることができます。

②掛け金は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。③受け取る年金額が確定していて、掛け金も一定です。④ライフプランに合わせて、自由に設定することができます。⑤万が一の時には、家族に遺族一時金が支給されます。

問合せ／千葉県国民年金基金 (☎0120-65-4192)

### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00~16:30(日・祝祭日除く)

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00~16:00

## 忘れると大変！各種手当の現況届

ひとり親家庭に支給される児童扶養手当をはじめ、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受けている人は、毎年1回の現況届の提出が必要です。

各種手当	現況届提出期間	手続きに必要なもの	担当課
児童扶養手当	8月1日(月)～8月31日(水)	手当証書、住民票、印鑑など	こども課 (☎22-3496)
特別児童扶養手当	8月11日(木)～9月12日(月)	手当証書、印鑑	福祉課 (☎22-3492)
特別障害者手当		現況届、印鑑など	
障害児福祉手当			
経過的福祉手当			

所得や世帯員の状況などを届けるもので、届け出が遅れたり、提出されない

と、次の受給月に手当が受けられなくなります。忘れずに届出をしてください。

児童扶養手当の現況届の案内などは、7月末に対象者に送付しました。その他の手当は事前に送付します。

### ■児童扶養手当

離婚などにより、父親または母親と生計を別している児童（18歳になる年の

年度末まで）を養育しているひとり親家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。

### ■特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児童を監護している父もしくは母、または、父母にかわって児童を養育している人（養育者）に支給されます。

### ■特別障害者手当

20歳以上で重度の障害（身体障害者手帳のおおむね1～2級程度など）が重複してあるなど、日常生活

で常時特別な介護を必要とする在宅の人が対象です。

### ■障害児福祉手当

20歳未満で、身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度障害があり、日常生活で常時介護を必要とする子どもが対象です。

問合せ／児童扶養手当についてはこども課（☎22-3496）、その他の手当については福祉課（☎22-3492）

## 子ども医療費助成受給券を送付

8月1日から使用できる「子ども医療費助成受給券」を、7月下旬に送付しました。医療機関窓口での自己負担額は、保護者の世帯の住民税額によって新たに定めま

8月からは、新たに送付された受給券を使用してください。期間の過ぎた受給券は、こども課へ返却してください。

なお、保護者や世帯構成、加入している健康保険など

に変更があった場合は、こども課で手続きをしてください。

平成22年中の所得状況により、新たに助成を希望する場合は申請が必要です。8月1日以降の申請は、申請日から助成対象となりません。

問合せ／こども課（☎22-3496）



## 「口座振替推進キャンペーン」は8月31日(水)まで

市では、市税の納付に便利で確実な、口座振替の利用を推進しています。

8月31日(水)までの期間内に、固定資産税・都市計画税、市県民税、国民健康保険税の口座振替を新規または追加で申し込むと、抽選で市からの記念品や事業所からの特別賞を贈呈します。

口座振替についての詳細は、納税課まで問い合わせてください。

問合せ／納税課（☎22-3257）



館山市農産物直売所連絡協議会

愛称は「アグリッschussu たてやま」に

館山市農産物直売所連絡協議会が、消費者の皆さんに親しまれやすく、また「地産地消の推進により、地域の農業を活性化してこよう」というこの団体の目的に合った愛称を募集したところ、全国各地から148点の応募がありました。選考の結果、愛称は「アグリッschussu たてやま」に決定しました。

この愛称を考案したのは、愛知県名古屋市の在住する小寺光雄さんで、『アグリッschussu (積極的)』で『フレッシュ (新鮮)』な館山市の農産物をイメージしたというネーミングが非常に高い評価を受け、愛称に選ばれました。

小寺さんには、協議会から賞品として「館山産コシヒカリ30キロと新鮮な旬の野菜」がプレゼントされます。また、愛称が採用され

なかった人の中から抽選で25人に、各直売所からの「館山産の新鮮な農産物」がプレゼントされます。当選者の皆さんには、協議会から直接通知します。

協議会では、「アグリッschussu たてやま」として、のぼり旗やポスターなどで消費者の皆さんにPRするとともに、直売所フェアや直売イベントなどを開催して、新鮮な旬の農産物を提供していきます。

問合せ／館山市農産物直売所連絡協議会事務局 (☎ 22-3396)

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です！

分電盤は安全の見張り番！



財団法人 関東電気保安協会  
http://www.kdh.or.jp

農業用 廃プラ・ハウス被覆材を回収

館山市廃プラスチック対策協議会では、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール・ポリエチレンなど）の回収を行います。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、8月17日（水）までにJA安房の各支店に提出してください。また、分別・

10月1日(土)から  
「赤山地下壕跡」の見学が有料に

市では、平成16年4月1日から壕内の一部公開を無料で行ってきましたが、10月1日(土)から有料となります。

入壕料／【個人】  
一般200円、小・中・高校生100円【団体(20人以上)】一般150円、小・中・高校生50円  
※65歳以上の市民、市内小・中学校の児童・生徒(学校行事に限る)、市内の福祉施設などの入所者、身体障害者は入壕料が免除されます。

予約／豊津ホール (☎ 24-1911)  
問合せ／生涯学習課 (☎ 22-3698)



梱包の際は、申込書に記載されている注意をよく読んで行ってください。

処理費用は、おおむね軽トラ1台で1千円から2千円程度で、回収日に徴収します。積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

日程／表のとおり

▼廃プラスチック回収の日程

日	程	場 所
8月23日 (火)	13:30 ～13:45	旧 JA 安房 西岬支店
	13:00 ～13:45	JA 安房 豊房支店
	14:15 ～14:30	JA 安房 館野支店

問合せ／館山市廃プラスチック対策協議会 (☎ 22-3397)

無理せず、できることから…  
～節電にご協力ください～

75歳以上の人が対象

## 介護予防に「基本チェックリスト」

市では、平成23年4月1日現在で75歳以上の、約5千人を対象に、介護予防のための「基本チェックリスト」を送付しています。

「基本チェックリスト」は、日常生活に関する25個の質問により、自分では気づきにくい虚弱、低栄養、運動機能低下、口腔機能低下などの危険を早期に見出し、介護予防につなげるた

めのものです。

「基本チェックリスト」が届いた人は、記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。

なお、介護保険で要介護認定（要支援1〜要介護5）を受けている人は対象外です。

問合せ／福祉課（☎22-3487）

## 原爆被爆二世の健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

実施期限／平成24年2月29日（水）

対象／原爆被爆者の実子で、県内に住所がある人

申込方法／受診を希望する人の郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、被爆者である親の郵便番号、住所、氏名、被爆者健康手帳番号を記入し、封書で郵送してください。

※受診書などは後日送付します。

※検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込締切／平成24年1月31日（火）必着

申込み・問合せ／〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室（☎043-223-2349）

## 熱中症に 注意しましょう

暑さが厳しくなる8月には、熱中症にかかる人が増加します。今年は節電の影響により、エアコンの設定温度が高くなることが予想されますので、特に乳幼児や高齢者は注意が必要です。

熱中症にならないよう、こまめに水分を取ったり、風通しをよくするなどして、室内の環境管理（室温の確認）をしましょう。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日には、熱中症になる恐れがあります。また、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

問合せ／健康課（☎23-3113）、福祉課（☎22-3487）



### ■乳幼児の場合

乳幼児は、体温調整機能が未熟なため、屋内と屋外の気温差が大きいと自律神経の失調を起こし、熱中症を起こしやすくなります。急な温度変化から、短い時間で症状が重くなります。

水分を取り、脱水状態にならないよう、様子をよく確認しましょう。また、外出はできるだけ午前中や夕方など涼しい時間帯にしましょう。ベビーカーの温度は大人の顔の位置の温度より3〜4℃高くなります。日よけを時おり開け、風通しをよくしましょう。

### ■高齢者の場合

高齢になると、汗腺の機能が低下して汗をかきにくくなり、また、体温を調整する機能が低下して、熱中症を起こしやすくなります。

こまめに水分を取り、脱水状態にならないよう注意しましょう。また、寝る前には、コップ1杯程度の水を飲んでおきましょう。

### ■熱中症になってしまったら ～熱中症の応急手当～

- ①涼しい場所に運び、頭より足を少し高くして寝かせましょう。
- ②冷やしたタオルで、首やわきの下、足の付け根などを冷やしましょう。
- ③水分と塩分の補給として、スポーツドリンク（0.1〜0.2%のナトリウムを含むもの）や、0.1〜0.2%の食塩水（コップ1杯に対して軽く一つまみの塩）を飲ませましょう。
- ④水分を自力で取れない時や、症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。また、呼びかけに対して返事がおかしい時や、意識がない時は救急隊を要請しましょう。

# 館山港多目的観光棧橋に 今年も『おがさわら丸』が寄港

小笠原諸島の父島へ向かう、小笠原海運(株)所有の『おがさわら丸』(6千700トン、速度22・5ノット、旅客定員1千43人)が10月18日(火)、館山港多目的観光棧橋に寄港します。『おがさわら丸』は館山港を出港後、約1日かけて父島へ向かいます。

父島までの距離は、館山市から約930キロ、その緯度は沖繩とほぼ同緯度です。小笠原諸島への空路はなく、通常は東京港(竹芝棧橋)から唯一の定期船『おがさわら丸』が週1回往復しているだけです。



▲多目的観光棧橋に寄港する『おがさわら丸』

小笠原諸島は、かつて一度も大陸と陸続きになったことがない海洋島で、小笠原だけにしか生息しない固有の動植物が多数生息し、美しい大自然が目を見守ります。また、ユネスコ世界自然遺産委員会は6月24日、パリの会議において、小笠原諸島を世界自然遺産に登録することを決定しました。

小笠原海運(株)では、今回の『おがさわら丸』寄港に合わせ、館山港多目的観光棧橋から乗降でき、往復の2等運賃と現地の宿泊がセットになった、便利でお得な個人セット旅行を企画しました。コバルトブルーの海でイルカと泳ぎ、亜熱帯の山々を歩く、そんな旅が楽しめます。

個人セット旅行の詳細については、市内の各旅行代理店にあるチラシに掲載されています。

問合せ/小笠原海運(株) ☎03-3451-5171

## ルールを守って 楽しい花火



- 楽しい花火も、ひとつ間違えると大きな事故につながります。花火をするときは次のことを守り、安全に行いましょう。
- ◎大人と一緒に遊びましょう。
  - ◎注意書きをよく読んで、必ず守りましょう。
  - ◎花火を人や家に向けないようにしましょう。
  - ◎水の入ったバケツを用意しましょう。
  - ◎風の強いときは、花火をやめましょう。
  - ◎筒もの花火は、途中で火が消えても中をのぞかないようにしましょう。
  - ◎花火をポケットに入れないようにしましょう。

問合せ/安房郡市消防本部 ☎22-2234

## お出掛けの際の『館山のお土産』に 『館山アルバム』の活用を

市では、館山の春夏秋冬の織り成す多彩な風景や自然、文化などを200枚余りの写真で紹介する『館山アルバム』を、観光プロモーションなどに積極的に活用しています。

『館山アルバム』の各ページには写真の解説が掲載され、『日本語・英語版』のほか、『日本語・韓国語版』、『日本語・中国語(繁体字)版』、『日本語・中国語(簡体字)版』があります。また、付録のCDは、館山ふるさと大使である深津純子さんのフルートの音色を聴きながら、写真のスライドショーを楽しめる内容になっています。



▲館山市を写真で紹介する『館山アルバム』

市では、これから夏休みや秋の旅行シーズンを迎えるにあたり、皆さんが国内外へお出掛けする際の館山を紹介するお土産として、この『館山アルバム』の活用を呼びかけています。価格は1冊1千円で、企画課で販売しています。購入を希望する人は、企画課までお問い合わせください。

なお、『日本語・英語版』のサンプルは、市役所玄関ロビーのほか、図書館、各地区公民館などで閲覧することができます。

問合せ/企画課 ☎22-3163

## サンセットウォーキング

鏡ヶ浦に沈む夕日を沖ノ島から眺めよう！

鏡ヶ浦に沈む夕日を沖ノ島から眺める、サンセットウォーキングを開催します。  
**日時**／8月21日(日)午後4時30分集合、午後5時出発、午後7時30分解散(予定)  
 ※雨天中止。中止の場合、申し込みをした人にはスポーツ課から連絡します。  
**集合場所**／館山港多目的観光棧橋入口  
**コース**／館山港多目的観光棧橋(約8キロメートル)  
**参加資格**／8キロメートル歩ける体力がある人。小学生以下は保護者同伴。  
**参加費**／1人100円(保険料含む)  
**持ち物**／汗拭きタオル、飲み物、帽子、反射テープ、タスキなど



※帰路は薄暗くなるので、明るめの目立つ服装で参加してください。(当日の日の入り時刻は午後6時23分頃)

**申込方法**／住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、電話、FAXまたははがきで申込み先まで。

**締切**／8月12日(金)  
**申込み・問合せ**／〒294-8601 北条1145-1-1 スポーツ課(☎22-3696、FAX 23-3115)

## 講演会「日々楽しさの創造」

～落ち込みから立ち直るまで～

講師の滝口仲秋<sup>なかあき</sup>さんが、難病に侵され、絶望の状態から試練に耐え、立ち直った体験を語ります。

**日時**／8月26日(金) 14:00～15:00

**場所**／南総文化ホール小ホール

**入場料**／無料

**問合せ**／館山市手をつなぐ親の会 松苗(☎090-4270-4715)

## 下水道について学ぼう

家庭から流れ出る汚れた水が微生物の働きできれいになる様子を見ながら、下水道について学びましょう。

**日時**／8月21日(日)午前9時30分(受付午前9時)

※所要時間は1時間30分程度。

**会場**／鏡ヶ浦クリーンセンター(終末処理場)

## 夏休み親子見学会

対象／小学生(保護者同伴)。一般も可。

**参加費**／無料

**申込方法**／電話、FAXまたはEメールで、参加者の住所、氏名、電話番号、学校名をお知らせください。

※電話での申込みは土・日曜日を除きます。当日の申し込みも可能です。

**申込み・問合せ**／下水道



課(☎22-3661、FAX 23-3116、Eメール gesui@city.tateyama.chiba.jp)

## 国立館山海上技術学校 体験入学

国立館山海上技術学校では、体験入学を開催します。

当校では、優秀な船舶技術者(船員)を養成することを目的として、全国から中学卒業生を募集し、3年間の海技教育と普通教育を実施しています。卒業生は、海運界やその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

**日程**／9月10日(土)、10月15日(土)

**内容**／授業体験、資格説明、進路説明、入試ガイダンス  
**問合せ**／国立館山海上技術学校教務課(☎22-1912)



# 日本語スピーチコンテスト

国際交流フェスタ in AWA

南総文化ホール・国際交流フェスタ実行委員会事務局では、「外国人による日本語スピーチコンテスト」の参加者を募集します。

このコンテストは「国際交流フェスタ in AWA」のメインイベントとして行われるもので、県内に在住する外国人が地域の中で感じ、考え、発見したことを日本語でスピーチします。

開演

場所／南総文化ホール小ホール

応募資格／県内に在住する外国人  
※スピーチのレベルは初級・上級があります。初級は日本での在任期間が5年以内であること。上級は特に設けません。

応募方法／応募用紙に発表内容を日本語で400字程度に要約し、必要事項を記入の上、国際交流フェスタ実行委員会事務局へ郵送、F

日時／11月26日(土)午後0時30分開場、午後1時

応募締切／9月30日(金)  
応募・問合せ／〒294-0045 北条740-1 国際交流フェスタ実行委員会事務局(南総文化ホール内)  
(☎22-1811、FAX 22-1834、Eメール asami-ishii@kmix.co.jp)

## 自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(特別職国家公務員)を募集します。

問合せ／自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所 (☎22-0385)



### ■防衛大学校

幹部自衛官となり、自衛隊の指揮官として活躍します。

応募資格／18歳以上21歳未満の人

受付期間／【推薦】9月5日(月)～8日(木)【一般】9月5日(月)～30日(金)

一次試験／【推薦】9月24日(土)、25日(日)【一般】11月5日(土)、6日(日)

### ■航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットとして大空で活躍します。

応募資格／18歳以上21歳未満の人

受付期間／8月1日(月)～9月9日(金)

一次試験／9月23日(金・祝)

AX、またはEメールで応募してください。テーマは自由です。

※応募用紙は市役所受付、南総文化ホール受付で配布するほか、南総文化ホールのホームページ(<http://nanso-bunka.jp>)からダウンロードすることもできます。

有料広告

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

「安房学講座」を再開

旧県立安房博物館の移譲を受けた市では、その博物館機能を継承するため、旧安房博物館が開催してきた「安房学講座」を再開します。

解説します。

日程・内容／表のとおり

場所／市立博物館分館

(旧県立安房博物館)

定員／80人(応募多数の場合は抽選)

参加費／各回200円

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、申込み先まで。

※参加の可否は後日連絡します。

申込締切／初回は8月26日(金) 必着

※2回目以降は後日、広報



▲旧安房博物館の安房学講座の様子

講座の内容は、市立博物館本館のメインテーマである「安房の歴史と文化」と同分館のメインテーマである「房総の海と生活」に関わるもので、地元の研究や安房地方を研究している研究者が講師となり、分野にわたって分かりやすく

など募集します。

申込み・問合せ／〒294-0036 館山1564-1 市立博物館分館(☎24-2402)

No.	日時	演題	講師
1	9月3日(土) 13:30 ～15:30	モンレーの魅力と日米博物館交流～市民の視点から～	旧安房博物館 国際交流等委員会委員 三橋 祥江 氏
2	10月15日(土) 13:30 ～15:30	房総 <small>いしまくら</small> の石枕	(財)千葉県教育振興財団 普及資料課長 栗田 則久 氏
3	1月7日(土) 13:30 ～15:30	地震と津波一房総の地殻変動と地震の歴史一	國學院大學 神道文化学部教授 笹生 衛 氏

「かむ子・のびる子・元気な子」

料理コンクール

(社)千葉県歯科衛生士会では、幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくり噛むことへの習慣づくりを勧めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～の作品を募集します。



応募資格／県内に在住、在勤、在学する人

作品の規定／①子ども向きのお弁当であること。②家庭や集団で利用できること。③よく噛んで味わえるメニューであること。④1人分が500円程度の食材で作れること。⑤千葉県の農水産物を使用すること。⑥手軽に作れるメニューであること。

応募の規定／①1人何点でも応募可能ですが、未発表のものに限ります。②著作権は主催者に帰属します。③応募作品は、広報用としても活用します。

応募方法／応募用紙にお弁当の献立(2人分)を記入し、自分で作ったお弁当の写真(1個分)を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、あて先を記入したもの)を同封し、郵送してください。

※応募用紙は(社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込んでください。また、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からダウンロードすることもできます。

応募締切／9月13日(火)消印有効

選考方法／書類審査により10点選考し、コンクール当日[11月13日(日)]、会場(千葉県口腔保健センター)に実際に調理した弁当2個(審査用・展示用)を持参してもらい、各賞を決定します。

応募・問合せ／〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会(☎・FAX 043-241-9903)

館山市民音楽祭



第35回館山市民音楽祭の参加者を募集します。

日時／11月5日(土)13:30～

場所／南総文化ホール小ホール

申込締切／9月2日(金)

申込み・問合せ／館山音楽鑑賞協会事務局(☎22-1398)

見たり・聞いたり 安房の国

安房地方のことを知りたい、学びたいという人を対象に、館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町の公民館が連携して、ふるさと安房について学ぶ「見たり・聞いたり 安房の国」を開催します。

私たちの住む地域は、古来から「安房の国」として文化圏を共有していて、現在もまた、生活圏の拡大により、さまざまな交流が行われています。

今年も、安房管内の公民館が1回ずつ講座を担当し、全4回の予定で「安房の国」を巡ります。

▼「見たり・聞いたり 安房の国」の日程

開催市町	開催日	テーマ	場所
第1回 館山市	8月26日 (金)	サバにマグロを産ませる新技術ーマグロの絶滅を防ぐ!!ー	館山市中央公民館 (コミュニティセンター内) ほか
第2回 鋸南町	10月7日 (金)	安房の国境「鋸山・日本寺」	鋸南町立中央公民館、日本寺
第3回 南房総市	2月10日 (金)	向 <small>こうさいぼう</small> 西 <small>かんちようざくら</small> 坊と元朝桜 <small>ほうこえん</small> (抱湖園)	自然の宿くすの木 ほか
第4回 鴨川市	未定	未定	未定

※天候などの都合により、日程を変更する場合があります。

テーマは各市町の自然、歴史、文化に関すること、講義や現地学習を行います。現地学習の際は、市の生涯学習バスで移動します。

申込みや問合せは、住所地の公民館で応じます。

■第1回は館山市で開催

日時／8月26日(金)【講義】午前10時〜【現地学習】午後1時〜

場所／【講義】中央公民館【現地学習】東京海洋大学館山ステーション(坂田)

テーマ／サバにマグロを産ませる新技術ーマグロの絶滅を防ぐ!!ー

講師／竹内裕ゆたか氏(東京海洋大学准教授) ほか

対象／館山市民

定員／25人(応募多数の場合は抽選)

参加費／100円程度(保険料)

申込締切／8月19日(金)

申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

※第2回以降は随時募集します。

有料広告

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

# 食中毒に注意！ 安全・安心な食事で“おいしく楽しく健康な夏”を

8月は食品衛生月間です。夏は海水浴やキャンプ、旅行などいろいろな場所へ出掛け、行動が活発になる季節です。でも、活発になるのは人間だけではありません。夏の高温多湿な環境を好んで多発する食中毒も同様です。

食中毒菌がついた食べ物を見分けることは大変難しく、目で見ても、鼻で嗅いでも、舌にのせても、まったく普通で変わったところがありません。

家庭でできる食中毒予防のポイントを次のとおり紹介しますので、毎日の食生活に役立ててください。

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)



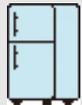
## ポイント1：食中毒菌をつけない！

洗浄・乾燥

◎調理前や食事前は手洗いをしましょう。

◎まな板や包丁、ふきんはよく洗って乾燥させましょう。

◎調理の時は、生肉や生魚の汁がサラダなど生で食べるものにかからないように、器具や食器を変えたり、きちんと洗浄することを心がけましょう。



## ポイント2：食中毒菌を増やさない！

低温保存

◎生鮮食品は、買ったらずちに冷蔵庫や冷凍庫に入れ、調理したらすぐに食べましょう。

◎残った食べ物は冷蔵庫へ入れて、低温で保存しましょう。



## ポイント3：食中毒菌を生かしておかない！

加熱

◎食材を加熱調理する時は、中心部まで熱が届くように十分に加熱しましょう。

◎食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。目安は、中心部が75℃で1分間以上です。



## 図書館だより 70 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

8月の休館日  
8/1、8、15、22、26、29

### ◆夏休みは特別おはなし会を開催します

図書館では、8月に特別おはなし会を開催します。夏の暑さを忘れさせるような少し怖いお話を集めた「ちょっとこわ〜いおはなし会」と、絵本やパネルシアターなど楽しい内容もりだくさんの「夏のスペシャルおはなし会」の2回です。どちらも予約の必要はありません。当日時間までに、図書館集会室にお越しください。

「ちょっとこわ〜いおはなし会」 8/18(木)午前 10:30から  
「夏のスペシャルおはなし会」 8/25(木)午前 10:30から

### 8月のおはなし会・わらべうたの会

児童向け、幼児向け、わらべうたの会  
※8月はお休みします。  
ご注意ください。



### ☆夏休み期間は午後6時まで開館します

8月31日までの間(休館日を除く)、開館時間を午後6時まで延長しています。どうぞご利用ください。

なお、節電のため、開館中は館内照明・空調を一部停止しています。

### ☆トイレの改修を行っています

改修工事のため、館内のトイレが使用できません。工期は9月末までの予定です。改修中は館外に設置してある仮設トイレをご利用ください。長期に渡りご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### ●今月のおすすめ

『フジツボ 魅惑の足まねき』 倉谷うら著 / 岩波書店

海の岩場などで、びっしりと張り付いた姿を見ることができフジツボ。なんとなく不気味で怖いイメージを持っている人も多いかもしれませんが、実は、かのダーウィンが「愛しのフジツボ」と呼んで夢中で研究したほど、美しく奥の深い生き物なのです。この本は、フジツボの魅力に取り付かれた著者が、基礎知識から不思議な生態と観察方法、医療技術への応用の可能性や文化とのつながり、果てはフジツボを巡る都市伝説まで、豊富なカラー図版を交えて綴った、まさにフジツボの入門書です。この本を読めば、海辺のフジツボを見る目がこれまでと大きく変わる…かもしれません。



『フジツボ 魅惑の足まねき』

「安房の海を守り育む会」は平成13年7月に発足。平成16年7月にNPO法人として認証され、現在、会員160人、賛助会員52人で活動しています。

「未来の子どもたちに、川や海を昔のようにきれいに引き渡したい」との思いで、船形地区の宇田川やどんどん川を中心に、有用微生物群(EM)を使った川と海の浄化活動を展開。「EM活性液の放流、培養のための仕込み作業は大変です。雨の日も、夏の暑い日も、毎週日曜日に休むことなく続けています。10年



▲船形地区宇田川での作業の様子

もの間には、日曜日が元日や台風の時もありましたが1回も休んだことはありません」と福原一事務局長。

そして新たな取り組みとして、平成20年より『館山「川と海」再生プロジェクト』を立ち上げ、館山湾全体をきれいにするため、湾の中央に流れ込む汐入川の浄化を目指し、活動を拡大。市民や地元企業、団体からの寄付金で、3トン仕込めるEM培養機械の購入や倉庫を設置。今後、流域住民の方々への活動について説明会を行い、理解を求めていく予定です。

仲山邦松理事長は、「館山湾全体を浄化するためには、長い年月と労力が必要です。会の活動を理解してもらい、協力してくれる人の輪を広げたい。海を核とした安房地域の発展を願っています」と話しています。

8月7日(日)9時から、1年1回行われる「EM団子」作りを船形小学校で行う予定です、市民の協力を求めています。



シリーズ  
中世の安房と鎌倉⑤

### 館山の鎌倉寺社領

東京湾を挟んで鎌倉に接している房総半島には、鎌倉の有力寺社の所領が多数確認されています。これらの寺社は、鎌倉幕府や北条得宗家と関わりが深く、海上交通をおさえるように所領を持ち、そこを通じて房総との交流をしていました。



▲金沢称名寺 (神奈川県横浜市金沢区)

鎌倉の東隣にあった武蔵国久良岐郡六浦庄には、鎌倉の外港として発展した六浦津があります。武家の都・鎌倉の繁栄は、鎌倉近隣の領地から六浦を経由して送られてくる物資によって支えられていたのです。この六浦津の管理を担っていたのが、関東における律宗の拠点寺院であった金沢称名寺です。金沢北条氏とその氏寺・称名寺は、対岸の房総半島に所領を持つことで、東京湾の海上交通をも掌握しました。

市内豊房地区の出野尾にある小綱寺には、称名寺の開山審海上人ゆかりの密教法具が伝っています。その北

東、現在の西長田・東長田にあたる長田保西方は、貞治4(1365)年に鎌倉公方足利基氏により、円覚寺仏日庵に寄進されたことがわかっています。

また、称名寺とともに律宗の有力寺院であった極楽寺も、館山に所領を有していました。応永30(1423)年の「鎌倉公方足利持氏御教書」によると、現在の九重地区宝貝にあったとされる



▲円覚寺 (神奈川県鎌倉市)

安東郷内朴谷村に、極楽寺子院宝塔院の所領が存在したことが確認できます。この安東郷周辺には、前回紹介した千手院やぐら群をはじめ、中世のやぐらや石造文化財が濃密に分布しています。

このように、鎌倉の寺社領はやぐらの密集する地域と重なっていることがわかります。港を拠点として、北条得宗家と結びついた禅宗や律宗系の寺院が、この地で活動していたことが想定されます。そして、その地域の一面にある館野地区国分の萱野遺跡からは、北条得宗家に関わる寺社に限定して使用される瓦が出土し、注目されています。

#### 市立博物館の休館日

8月1日、8日、15日、22日、29日