

元気 心 活かそう! 届けよう! 館山の元気と心

# たん暖たてやま

2011

7/1

● 6月1日の人口/総人口 49,964 (-48)  
男 24,099 (-29) 女 25,865 (-19)  
世帯数 22,501 (+5) ( ) 内は前月比

お知らせ

～地域を支える公共交通～路線バスを利用しましょう!

シリーズ

## 市民

図書館の本の修理をボランティアで行う  
「館山ルリユールの会」代表 齋藤 実さん

納付が困難な人のために…

# 国民年金保険料の免除制度

老齢基礎年金は、公的年金（国民年金、厚生年金、共済年金など）の納付期間が原則として25年（300か月）以上ないと受け取ることができません。国民年金保険料を納めないでいると、納付期間に算定できないばかりか、事故や病気で万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなることがあります。

国民年金には、経済的な理由などにより納付が困難な人のために「保険料の免除制度」があります。

問合せ／保険給付課（☎22-3418）

## ■全額免除・

### 一部納付（免除）制度

収入が少ない人や、失業などにより保険料を納めることが困難な人には、申請

免除制度があります。前年度の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額

または一部免除されます。

※一部納付（免除）制度は、保険料の一部を納付する

ことにより、残りの納付が免除になる制度です。一

## ▼一部納付する場合の保険料月額（平成23年度）

1/4 納付 (3/4 免除)	3,760円
1/2 納付 (半額免除)	7,510円
3/4 納付 (1/4 免除)	11,270円

## ▼世帯構成別の所得基準のめやす

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯 (夫婦と子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）になります。

対象／①本人、配偶者、

世帯主の前年所得が一定の基準額以下である人。②平成22年3月31日以降に失業、倒産、事業の廃止、天災などにあつた人。③障害者または寡婦であつて、前年所得が125万円以下の人。④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人。⑤特定障害者に対する特別障害給付金を受けている人。

申請手続／①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書など）、②印鑑（本人が署名する場合は不要）、③失業などを理由にするときは「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の「貸付決定通知書」の写しなどを保

険給付課へ提出してください（郵送可）。

## ■若年者納付猶予制度

失業や就職が困難なことから、保険料の納付が困難な20歳代の人は、若年者納付猶予制度を利用することができます。申請者本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

手続きに必要なものは、免除制度と同じです。

## ■法定免除制度

障害基礎年金（1級・2級）を受けている人や、生活保護法による生活扶助を受けている人は、届出により保険料が免除されます。印鑑、年金証書（障害年金を受けている場合）などを持参し、届け出をしてください。

## ■学生納付特例制度

各種学校の学生も修業年限が1年以上ある課程に在籍している場合は対象になります。手続きには、印鑑、学生証（または在学証明書）などが必要です。

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で第61回を迎えます。

この運動の行動目標に基づいて考え、行動し、犯罪や非行のない安全・安心な社会を築きましよう。

行動目標／①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

問合せ／福祉課（☎22-3492）

## 新しい保険証と通知書を

### 7月中旬に送付

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証（保険証）と保険料の決定通知書・納入通知書を7月中旬に送付します。8月以降、医療機関にかかる際は、必ず新しい保険証を使用してください。新しい保険証は「青色」のカード式保険証です。

■平成23年度の保険料  
保険料は均等割額と所得割額を合計した額です。

均等割額／3万7千400円

所得割額／基礎控除後の

総所得金額に7・29%をか  
けた額

※所得の少ない人や、後期高齢者医療制度に加入する直前に被用者保険（国民健康保険以外）の被扶養者だった人は、保険料が軽減されます。

※均等割額と所得割率は千



葉県後期高齢者医療広域連合で決定されたものです。

### ■保険料の納め方

保険料の納め方には、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（納付書または口座振替などで個別に納付）があります。年金からの天引きの人でも、申し出により口座振替に切り替

えることができます。

### ■減額認定は申請が必要

後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

なお、現在交付されている住民税非課税世帯の人には、新しい保険証と一緒に引き続き交付します。

入院した場合に、医療機関に提示することで、一部負担金や食事代の軽減措置が受けられます。

問合せ／保険給付課（☎22-3418）

## 行政相談委員を委嘱

国の仕事のことなどで困ったときは相談を

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。相談は面談、電話、手紙のいずれの方法でも構いません。



市担当の行政相談委員として、6月1日付けで伏原由美さん（北条1781-26、☎20-1271）が総務大臣から委嘱されました。

行政相談の日時は、広報「だん暖たてやま」毎月15日号でお知らせしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

問合せ／市民課（☎22-3414）

### ▼行政相談委員一覧（4月1日委嘱）

氏名	住所	電話番号
今井 勇	宝贝57	☎22-9539
青山 彰	中里227	☎28-1650

## 医療機関を受診する被災者の皆さんへ 窓口での取り扱いが変わります

現在、震災により保険証を紛失した場合でも、申し出により保険診療を受けることができますが、7月1日からは、保険証の提示が必要になります。

また、現在、申し出により窓口負担が免除されている人について、7月1日からは、「一部負担金等の免

除証明書」の提示が必要になります。

保険証や「一部負担金等の免除証明書」は、加入する医療保険の保険者が発行します。申請の方法などについては、各保険者まで問い合わせてください。

問合せ／保険給付課（☎22-3428）

### 人権についての相談は

「全国共通ナビダイヤル」  
0570-003-110

いじめや虐待など、人権問題についての相談を受け付ける電話です。電話をかけた場所の最寄りの法務局につながり、人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。予約は不要で、秘密は厳守されます。

問合せ／千葉地方法務局館山支局（☎22-0620）

児童扶養手当

4月から受給対象・支給額が変わりました

児童扶養手当は、離婚などにより、父親または母親と生計を別にしていない児童（18歳になる年の年度末まで）を養育しているひとり親家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。受給資格の詳細については、こども課まで問い合わせてください。

4月から、障害年金の改正により受給対象を拡大しました。また、4月分からの支給額が変わりましたのでお知らせします。問合せ/こども課（☎22-3496）

■受給対象を拡大

4月から、障害基礎年金における子の加算の運用が見直されました。その結果、障害年金の子の加算対象となつている児童でも、児童扶養手当の支給額が加算額よりも多ければ、児童扶養手当が支給されることになりました。

ただし、1人の児童について、児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算の両方を受けることはできません。

対象/これまで父または母が、児童扶養手当施行令で定める障害（国民年金または厚生年金法1級相当）の状態にあり、障害基礎年金を受給している世帯で、

子が年金の加算対象になつているため、児童扶養手当が支給されなかつた世帯。 ※ひとり親家庭で障害基礎

受給例

- ◎児童扶養手当1人目の支給額が18,920円以上の世帯  
1人目の子どもに児童扶養手当が支給されます。2人目以降の子どもには子の年金加算が支給されます。
- ◎児童扶養手当1人目の支給額が18,920円未満の世帯  
3人目の子どもに児童扶養手当1人目の額が支給されます。それ以外の子どもには子の年金加算が支給されます。

	児童扶養手当1人目の支給額が18,920円以上の世帯	児童扶養手当1人目の支給額が18,920円未満の世帯
1人目の子ども	児童扶養手当 1人目 18,920円～41,550円	子の年金加算 1人目 18,916円
2人目の子ども	子の年金加算 1人目 18,916円	子の年金加算 2人目 18,916円
3人目の子ども	子の年金加算 2人目 18,916円	児童扶養手当 1人目 9,810円～18,910円
4人目の子ども	子の年金加算 3人目 6,300円	子の年金加算 3人目 6,300円

※児童扶養手当および子の年金加算は、月額を表しています。児童扶養手当1人目の額は、所得によって変わります。

年金を受給している人、障害基礎年金を受給している人も、児童扶養手当法施行令で定める程度の障害がない人は、児童扶養手当の受給はできません。

■支給額を変更

平成22年度全国消費者物価指数の下落に伴い、平成23年4月分から児童扶養手当額が変更されました。なお、2人目（5千円）、3人目以降（3千円）の加算額の変更はありません。

児童扶養手当を受けている人は、毎年1回8月に現況届の提出が必要です。現況届についての詳細は広報「だん暖たてやま」8月1日号でお知らせします。

	平成22年度まで	平成23年度から
全部支給（月額）	41,720円	41,550円
一部支給（月額）	41,710円～9,850円	41,540円～9,810円

司法書士による無料相談会（予約制）



ちば司法書士総合相談センター（平日午前10時～午後5時）  
☎043-2041033

千葉司法書士会では、予約制の無料相談会を開催します。  
日時/7月23日（土）、8月27日（土）、9月24日（土）各日とも午前10時～正午、午後1時～午後3時  
場所/コミュニティセンター  
相談内容/土地建物の不動産権利登記、相続、クレジット・サラ金のトラブル、多重債務など  
予約・問合せ

自分に「今できる」節電を！  
～節電にご協力ください～

## ～地域を支える公共交通～

# 路線バスを利用しましょう!

現在、市内では館山日東バス(株)とJRバス関東(株)により、9路線の路線バスが運行されています。

路線バスは、通勤・通学・通院など、日常生活に欠かすことのできない移動手段です。自家用車と上手に使い分けて、地域の大切な交通手段である路線バスを利用しましょう。



## 運転免許証の返納で路線バス運賃が半額に!

運転免許証の自主返納制度を知っていますか?日東グループとJRバス関東では、7月から運転免許証の自主返納制度(65歳以上が対象)による優遇サービスを開始します。

問合せ

館山日東バス(株) ☎22-0111 ※8:30～17:00

JRバス関東(株)館山支店 ☎22-6511 ※8:00～17:30

市企画課 ☎22-3163

### ■市内バス路線の現状

現在、市内を運行するバス路線のほとんどが、国・県・市からの補助を受け、運行を維持している状況です。

利用者の減少が便数の減少を招き、さらに利用者が減少するという悪循環に陥っています。このまま利用者が減少し続けると、運行の維持自体が難しくなり、現在運行しているバス路線の廃止が懸念されます。

市では、既存のバス路線を維持していくことが必要だと考えていますが、まずは、沿線に住んでいる皆さんが、路線バスを積極的に利用することが重要です。

### ■路線バスの役割

市内を運行しているバス路線は、大正、昭和の初めに運行を開始し、長い間市民の「足」として利用されて、親しまれてきた歴史ある路線です。自家用車の普及や道路交通網の整備などにより利用者が減少し続けていますが、今もなお、通勤・通学者や高齢者などの移動手段として重要な役割を担っています。また、今

は利用していない人にとっても、将来利用することになったとき、生活に欠かすことのできない移動手段となります。

### ■環境や渋滞緩和に一役

自家用車の使用を控えて公共交通を利用する人が増えれば、二酸化炭素の排出量が抑えられ、交通事故の減少や、交通渋滞の緩和といった効果も期待できます。

### ■免許証の自主返納制度

県内では、65歳以上の高齢運転者による事故が年々増加しています。高齢者の自動車運転による交通事故防止の取組の一環として、運転免許証の自主返納者に対する優遇制度があり、さまざまなサービスを受けることができます。詳細は、千葉県警察ホームページに掲載しています。

日東グループ各社とJRバス関東では、65歳以上の人が運転免許証を自主返納し、所定の手続きを行った場合、路線バスの運賃が半額になる優遇サービスを7

### ▼市内を運行するバス路線の概要

路線名	区間	便数(平日)	運行主体	運行年
市内線	館山航空隊⇔なむや(小浜)	23往復	館山日東バス	大正2
館山鴨川線	館山駅⇔亀田病院	8往復	館山日東バス	大正7
千倉線	館山駅⇔平館車庫	6往復	館山日東バス	昭和4
豊房線	館山駅⇔安房白浜	4.5往復	館山日東バス	昭和8
丸線	館山駅⇔川谷・細田	6往復	館山市・南房総市	大正15
平群線	館山駅⇔平群車庫	4往復	館山市・南房総市	大正15
南房州本線	館山駅⇔安房白浜	17往復	JRバス関東	昭和8
洲崎線	館山駅⇔フラワーパーク	19往復	JRバス関東	昭和8
観光栈橋線	館山駅⇔渚の駅たてやま	原則朝夕2便	館山日東バス	平成23

月1日から実施します(高速バス・コミュニティバス・一部路線バスを除く)。詳しくは各社へ問い合わせください。

### 接種対象者を拡大します

#### MR(麻しん・風しん)混合・日本脳炎の予防接種

5月20日に法律が改正されたことにより、MR(麻しん・風しん)混合予防接種と、日本脳炎の予防接種の対象者を拡大します。

#### MR(麻しん・風しん)混合予防接種

乳児期の1回の接種では抗体が不十分な場合があるため、2回接種に変更され、平成24年度まで、高校3年

#### 日本脳炎の予防接種

平成17年5月末から接種を差し控えていた時期があることから、3歳以上で平成7年6月1日以降生まれの人は、接種が完了していない場合に接種が可能となりました。

今回新たに、修学旅行で海外に行くなどの事情がある場合に、高校2年生に相当する年齢の人でも接種することが可能となりました。なお、特別の事情がない場合は、高校3年生に相当する年齢での接種となります。5月20日以降に接種をした人または接種を希望する人は連絡してください。

問合せ/健康課 (☎23-3113)

### ママと赤ちゃん一緒にどうぞ！ うまうま(離乳食)学級

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。(別室にて、赤ちゃんを預かります)

また、妊婦さんとのフリートークキングもあります。

日時/7月29日(金)午後1時15分〜午後3時30分

会場/コミュニティセンター

持ち物/母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんが参加するときには、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。

申込み・問合せ/健康課 (☎23-3113)

### 生活サポート情報 ⑱

#### 住宅用火災警報器の設置について

平成16年に消防法が改正され、全国一律に住宅用火災警報器を設置し、維持することが義務付けられました。住宅用火災警報器の感知方式には、火災時の煙を感知する煙式と、熱を感知する熱式がありますが、原則として煙式の設置が義務付けられています。また、警報には、火災を感知した警報器のみが警報を発する単独型と、感知した警報器及び他の部屋に設置された警報器が連動して警報を発する連動型があります。

設置場所を誤ると感知が遅れたり、感知できない場合があることが確認されています。取扱説明書の設置方法に従い、住宅用火災警報器を正しく設置し、周辺に空気清浄機やエアコンの風など、感知に影響を及ぼすものがないか確認しましょう。また、部屋の模様替えなどにより警報器周辺の環境が変わると感知に影響することも考えられますので注意しましょう。

問合せ/社会安全課 (☎25-5775)

#### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999  
相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)  
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775  
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

## 思春期のからだづくり

思春期のからだをつくる ニハルをつくる

「思春期のからだづくり」をテーマに講演会を開催します。

学校1号館2階ホール  
参加費／2千円(弁当を注文する場合は別途600円)  
申込方法／氏名、所属、連

絡先、弁当注文の有無、駐車場利用の有無を、電話またはFAXでお知らせください。  
申込み・問合せ／亀田医療技術専門学校ちば思春期研究会事務局(☎04-7099-1205、FAX04-7099-6265)

今話題の子宮頸がん予防ワクチンや若者の心をむしばむサイバー被害、思春期の悩みと親子関係など、盛りだくさんの内容です。

日時／7月24日(日)午前10時～午後4時  
場所／亀田医療技術専門学校

## 介護家族会のつどい

介護を担う家族同士の交流や情報交換の場として「介護家族会のつどい」を定期的に開催します。

日時／7月7日(木)午後1時30分～午後3時  
場所／老人福祉センター(湊)  
内容／家族間の意見交換

※今後も講演会、介護サロニス事業所との意見交換会、認知症の人と家族の会千葉県支部との交流会などを開催する予定です。  
申込み・問合せ／地域包括支援センターたてやま(☎25-7191)



ペットのことをもっと知ろう!

## 親子体験教室

千葉県動物愛護センターでは、夏休み期間中の小学生とその保護者を対象に「親子体験教室」を開催します。

犬・猫との正しい接し方や動物由来感染症についての講習と、愛護センターの施設見学を通して、人と動物の関係について親子で考えてみませんか?

当日は、犬にさわることのできる服装で参加してください。

日時／7月27日、8月3日、10日、17日、24日(すべて水曜日) 10:00～11:30

場所／千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

参加費／無料

対象／小学校4～6年生の児童とその保護者

※保護者は送迎のみでも可。

定員／各日とも5組

申込み・問合せ／千葉県動物愛護センター(☎0476-93-5711)

## 市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、都市計画課にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。今回の募集住宅は表のとおりです。

申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)

### ▼今回募集する市営住宅

住宅名	戸数	場所	構造	間取り	家賃	敷金
沼	1	館山小学校付近	準耐火 2階建	2DK	6,500円 ～8,100円	19,500円 ～24,300円
萱野	2	国分地内	中層耐火 4階建	2DK	7,800円 ～19,300円	23,400円 ～57,900円
萱野	1	国分地内	準耐火 2階建	2DK	7,500円 ～19,000円	22,500円 ～57,000円
笠名	2	国立館山海上技術学校付近	準耐火 2階建	2DK	7,000円 ～10,400円	21,000円 ～31,200円

表に記載された家賃は、平成23年度の入居者の最低金額と最高金額です。実際の家賃は前年中の世帯の収入に基づき、入居者ごとに算定します。

募集期間／7月19日(火)～29日(金)

※土・日を除く8:30～17:00

入居資格／次の①から⑤までの項目すべてに該当する人。

①市内に在住または在勤している人。

②収入が基準以内の人。

③現に住宅に困っていることが明らかでない人。

④市税の滞納がない人。

⑤申込本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと。

入居時期／9月上旬(予定)

障害者高等技術専門校

職業訓練の受講生を募集

自立を目指して就職しようと考えている障がい者で、職業訓練の受講を希望する人を募集します。

訓練科目／情報事務科職

域開拓コース（精神障がい者対象）、基礎事務科短期実務コース（知的障がい者対象）

訓練期間／10月3日（月）



平成24年3月16日（金）

受講料／無料

募集人員／各コース5人

募集期間／7月14日（木）

8月12日（金）

入校選考日／8月26日（金）

（金）

問合せ／県立障害者高等

技術専門校（☎ 043 - 291 -

7744）

千葉盲学校サマースクール

見え方で悩んだり困ったりしている児童・生徒、保護者、関係者を対象に、千葉盲学校の授業や拡大読書器などの補助具の体験、便利グッズ、教材教具などの紹介を行います。

日時／8月2日（火）午前9時30分～（児童・生徒

とその保護者対象）、8月3日（水）午前9時30分～（関係者対象）

場所／県立千葉盲学校（四街道市大日）

申込み・問合せ／県立千葉盲学校（☎ 043 - 422 -

0231）

前9時30分～（児童・生徒

国立清水海上技術短期大学校  
オープンキャンパス

静岡市にある国立清水海上技術短期大学校では、入学試験にむけ、オープンキャンパスを実施します。

当校は、国内航路の船舶職員を養成することを目的として設立され、卒業生のほとんどが、タンカー、貨物船、フェリーなどの内航船、作業船、官公庁船などの船員として活躍します。

体験型コース

実施日／7月23日（土）、9月3日（土）

内容／練習船体験航海、施設・寮見学ツアー、進路相談会など（昼食付き）

見学型コース

実施日／10月15日（土）

内容／授業・施設・寮見学ツアー、進路相談会など

問合せ／国立清水海上技術短期大学校教務課（☎ 054 - 334 - 0922）

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料広告

## 館山湾花火大会



活かそう! 届けよう!  
館山の元気と心

### 抽選で限定120組に 棧橋を開放

8月8日(月)に開催される館山湾花火大会の際に、抽選で120組に館山港多目的観光棧橋を開放します。入場を希望する人は、往復はがきで申し込んでください。応募多数の場合は抽選により入場者を決定します。

▶▶▶ 花火大会当日、棧橋は終日入場制限を行うため、今回当選した人以外は棧橋内へは入れませんので注意してください。

募集定員 / 120組 (1組4人まで入場可能)

入場料 / 無料

注意事項 / ①観覧場所の提供のみで、いすなどの設置はありません。②駐車場の用意はありません。③棧橋内にトイレは設置しません。④棧橋内は禁酒・禁煙です。⑤その他注意事項については当選通知にてご案内します。

応募方法 / 往復はがきの「往信用裏面」(白紙面)には、希望者全員(4人まで)の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入し、「返信用表面」(宛先面)には、代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、申し込んでください。

※応募は1組1枚。個人の重複応募がある場合、応募はがきを抽選の対象から除外します。

▶▶▶ 電話、FAX、Eメールによる応募は一切受け付けません。

応募締切 / 7月19日(火) 必着  
応募・問合せ / 〒294-0036

館山1564-1 商工観光課内「花火大会 棧橋入場担当」(☎22-3346)

花火大会の準備および客船「にっぽん丸」の接岸のため、8月7日(日)午後6時から8月9日(火)午前6時まで、関係者以外の棧橋内への入場を規制します。

## 参加者募集!

# 夏休みおもしろ教室

中央公民館では、体験学習を通して子どもの情操を育む「夏休みおもしろ教室」を開催します。

申込み・問合せ / 中央公民館 (☎23-3111)

### 『科学の力』実験教室!

工作や実験を通して、科学の力を体感します。不思議な工作「スルリン」作りや太陽光で調理ができるソーラークッカーを使って蒸しパン作りにチャレンジします。

日時 / 7月28日(木) 午後1時30分〜午後3時30分

会場 / コミュニティセンター 第1集会室

対象 / 小学校4〜6年生

定員 / 30人 (応募多数の場合は抽選)

参加費 / 1人300円 (材料費)

講師 / 佐藤裕子氏、筒井道広氏 (県立現代産業科学館)

申込締切 / 7月20日(水)

※天候などにより内容を変更する場合があります。

### 夏の星座を観察しよう! 『星空観察会』

天体望遠鏡を使って、満天の星空を観察してみよう! 夏の三角やさそり座、運がよければ流れ星を

見ることができるとかも。

日時 / 7月30日(土) 午後7時〜午後8時30分

会場 / 出野尾サッカースタジアム

対象 / 小学生とその家族

定員 / 30組 (応募多数の場合は抽選)

参加費 / 無料 (傷害保険料実費負担あり)

講師 / 安藤智氏 (館山天文クラブ)  
申込締切 / 7月20日(水)



※雨天などにより観察ができない場合は中止します。

### 野菜たっぷりカレーで夏バテ解消! 『親子クッキング』

子どもたちだけで買物をして材料を調達。野菜たっぷりカレーを食べて夏バテなんか吹き飛ばそう! ハウス食品とおどやの協力により開催します。

日時 / 8月24日(水) 午前9時30分〜午後1時

会場 / コミュニティセンター 第1栄養指導実習室

対象 / 小学生とその家族

定員 / 16組 (応募多数の場合は抽選)

参加費 / 無料

講師 / やまクッキングスクールの講師

申込締切 / 7月29日(金)

### 自分の棋力を腕だめし! 『子ども将棋大会』

将棋を通じて、楽しみながらトコトン考える集中力を養ってみませんか? TVゲームから少しはなれて将棋にチャレンジ!

日時 / 8月27日(土) 午後1時30分〜午後3時30分

会場 / コミュニティセンター 第1学習室

対象 / 小学生 (初心者歓迎)

定員 / 30人

※大会当日、会場で受け付けます。

参加費 / 無料

講師 / 中央公民館将棋サークル

市立博物館

■夏休み子ども歴史教室「城山探検隊」

戦国大名里見氏最後の居城であり、「館山」の地名の由来にもなっている城山は、市民にとって身近な存在です。しかし、城山公園内にはまだまだ知らないスポットが数多く存在します。城山に残されている城跡の面影や戦争遺跡、記念碑などを、博物館の学芸員と一緒に探検しましょう。

日時／7月30日(土) 9:00～12:00

※雨天の場合は8月6日(土)に延期

場所／城山公園

コース／博物館本館集合⇒浅間神社⇒館山城(八犬伝博物館)⇒千疊敷⇒義康御殿跡⇒姥神(八遺臣の墓)⇒孔雀園⇒切岸⇒コルバン夫妻墓地⇒城山公園駐車場解散

対象／市内の小学校4～6年生

定員／30人(応募多数の場合は抽選)

講師／博物館学芸員

参加費／100円程度(保険料)

申込締切／7月22日(金)必着

▼姥神(八遺臣の墓)



▲房州うちわ

■ワークショップ「房州うちわをつくろう」

市立博物館分館で9月4日(日)まで開催している収蔵資料展「安房の伝統工芸展—房州うちわと唐棧織—」に合わせて、小学生を対象とした体験教室を開催します。今年の夏は、手作りの房州うちわで過ごしてみませんか。

日時／7月23日(土) 10:00～12:00

場所／市立博物館分館1階情報発信コーナー

対象／市内の小学生

定員／30人(応募多数の場合は抽選)

講師／宇山正男氏(うやま工房)

参加費／1人1,000円(材料費)

申込締切／7月15日(金)必着

申込方法／はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、希望講座を明記し、申込み先まで。

※参加の可否は後日連絡します。

申込み・問合せ／〒294-0036 館山351-2  
市立博物館本館(☎23-5212、FAX23-5213、  
Eメール hakubutukan@city.tateyama.chiba.jp)

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

体験講座

図書館員にチャレンジ！

カウンター業務や本の整理など、図書館の仕事体験します。

持ち物／筆記用具、昼食  
対象／市内の小学校6年生

…ちよこつと体験コース…

日時／8月3日(水)、

4日(木) 両日とも午後2時～午後4時

会場／市図書館

申込受付／7月19日(火)

午前9時～

持ち物／筆記用具

対象／市内の小学校5～

6年生

定員／1日6人(先着順)

…じっくり体験コース…

日時／8月5日(金) 午

前9時～午後3時



俳句であそぼう！

俳句について学び、みんなで俳句を作る楽しさを味わいます。

対象／小学生

定員／30人(保護者含む、

先着順)

申込受付／7月12日(火)

午前9時～

日時／7月29日(金) 午

後1時30分～午後3時

問合せ／市図書館(☎22

会場／市図書館集会所

講師／遠藤真砂明氏

持ち物／筆記用具



図書館だより 69 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

7月の休館日  
7/1、2、4、11、18、22、25

◆宿題や調べもので困ったときは図書館へ！

もうすぐ夏休み、宿題に頭を悩ませた時には図書館へどうぞ。読みものだけでなく社会や科学の本など、ヒントになる資料を揃えてお待ちしています。また、宿題に限らず、本の探し方がわからない、調べ方がわからないときには、図書館職員がお手伝いしますので、声をかけてください。

また、7月から青少年読書感想文全国コンクール・千葉県読書感想文コンクールの課題図書の出借をしています。全国・千葉県とも貸出期間は1週間、延長はできません。課題図書については、館内に掲示してあるポスターをご覧ください。

読書感想文コンクールには、課題読書のほかに自由読書の部門もあります。自分のお気に入りの一冊で感想文を書いてみるのもよいのではないのでしょうか。図書館でもおすすめの本を紹介したブックリストを用意していますので、参考にしてみてください。

●今月のおすすめ

『とうだいのひまわり』 にいざかかずお さく・え / 福音館書店

太陽のように鮮やかな花を咲かせるひまわり。西岬地区で生産、出荷されてもいますが、ひまわりを育てる女の子の姿をていねいに描いた絵本があります。それがこの「とうだいのひまわり」です。

主人公のひろみちゃん一家は岬の灯台に住んでいます。ある日、ひまわりの種のついた風船を拾ったひろみちゃんは、その種をまき、大事に育てます。夏になり、灯台の庭に大輪の花を咲かせたひまわり。そして次の春、誰かの元でまたひまわりが大きな花を咲かせるようにと、ひろみちゃんはお父さん、お母さん、灯台長のおじさん、おばさんと一緒に、種を付けた風船を灯台から空へと飛ばしたのでした。

物語中に登場する家族は、作者が勝浦の灯台で出会った職員ご一家をモデルに、館山の洲埼灯台が舞台として描かれています。物語と同じように実際に洲埼灯台の庭にひまわりを植え、一年間通ってこの絵本を作ったそうです。

38年前に初版が出された絵本ですが、時を重ねても変わらないものが感じられる一冊です。

7月のおはなし会・わらべうたの会

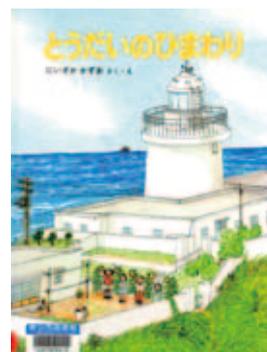
※8月はお休みします

児童向け 7/9、16 (14:00から)

幼児向け 7/8 (10:30から)

わらべうたの会 7/15

(10:30からと11:00から)



『とうだいのひまわり』

# シリーズ 市民

345 「本を大事にする心を持ってもらい、傷みが少しでも減ってくれば…」

平成22年度の図書館講座で、「製本にチャレンジ！〜本の構造を知り本の修理にも役立てよう〜」を開催。その講師を務めたのが齋藤実さんでした。

齋藤さんは本が大好き。本のリサイクル市などで見つけたものは傷みがひどく、でもそれを知識の糧にしたいという思いから、自分で直そうと修理方法を独学で習得しました。市の図書館をよく利用しますが、やはり傷んだ本が目立ち、自分の技術を活かすことができればと、本の修理のボランティアを申し出ました。そして1回目の講座開催後、一部の受講者5人と共に「館



▲一冊一冊細かい作業が続きます

山ルリユール（フランス語で書物を作る、修復するなどの意味）の会」を立ち上げ、現在は月2回図書館に集まり、本の修理を行なっています。

修理はとでも手間がかかり、一折ごとに糸で縫い合わせたもの、セロハンテープを使ったものをドライヤーで熱を加えて丁寧にはがしたり、根気のいる作業。また、発行された時代によつては製本の技術も異なり、壊れ方もいろいろ。「その都度、修理の方法を考え、勉強しながらやる必要があるけれど、それがまたおもしろい」と齋藤さん。必要な道具も、作業に合わせてほとんどが手作り。

齋藤さんは、「今後は、学校図書館の本の修理まで活動を広げたいが、自分が全てやるのは無理。学校の図書部員などに修理の方法を覚えてもらい、そこから次々と活動が広がってくれたら良いと思う。修理を通じて本を大事にする心を持ってもらい、本の傷みが少しでも減ってくれば…」と、話してくれました。



## シリーズ 中世の安房と鎌倉④ 千手院やぐら

平安時代以降の支配階級は、埋葬地の上に木造の墓堂を建てる「墳墓堂」を墓としていました。世界遺産登録が有力な岩手県平泉の中尊寺金色堂や、『吾妻鑑』に記された源頼朝などの墓が代表例です。



▲千手院1号やぐら (左端：石造地藏菩薩坐像 右から2つ目：石造千手観音坐像)

土の石塔や板碑に刻まれた年号のなかで最も古いものは、十二所朝比奈峠やぐら群の弘安9(1286)年で、最も新しいものは、覚恩寺前やぐら群の文明14(1482)年です。市内、九重地区安東の千手院やぐら群は、4基の中心となる1号やぐらの入口に、現代の木の格子戸が取り付けられています。



▲千手院1号やぐら上部にある宝篋印塔 (市有形文化財)

内部の玄室は、幅約3.9m、高さ約1.9m、奥行き約3.3mの大ききで、木造堂の雰囲気を出すために造作された可能性がある掘込みがあり、やぐらに墳墓堂の機能があったのではないかと推測することが出来ます。

奥壁には、奥行き約1.2m、高さ約1.1mの壇があります。壇上中央と左に円座が造り出され、左には背面に文和2(1353)年の銘文が刻まれた石造地藏菩薩坐像(市有形文化財)が安置されています。また、中央にある石造千手観音坐像も、石造地藏菩薩坐像と同時期の作と考え

られます。

千手院やぐら群、前回紹介した水岡やぐら群が分布する館山市安東・水岡周辺には、このほか内田やぐら群、蓮蔵寺裏やぐら群のほか、中世の石造文化財が濃密に分布しています。

この地域は、文和2(1353)年の「足利尊氏下文」の「安東郷」の中心と考えられ、応永30(1423)年の「鎌倉公方足利持氏御教書」には、持氏が安房国守護上杉定頼に対して安東又三郎の旧領地である安東郷内村谷村を極楽寺に渡すように命じたことが記されています。これらのことから、やぐらの密集地域が、鎌倉の寺社領と重なることがよくわかります。

### 市立博物館の休館日

7月4日、11日、19日、25日