

2011
6/15

たん暖たてやま



お知らせ
台風や大雨への備えを万全に

ミラリス
『声の広報』を届けて31年。第500号を迎えた
市民ボランタインアゲル『表の会』の皆さん

冷蔵倉庫用家屋を 所有する人は連絡を

冷蔵倉庫用家屋を 所有する人は連絡を

平成24年度から、非木造の「冷蔵倉庫（保管温度が10度以下に保たれる倉庫）」について、固定資産税評価額の計算方法を変更します。

現在、非木造の「冷蔵倉庫」

は「一般の倉庫」と同じ計算方法ですが、平成24年度からは「一般の倉庫」に比べて家屋の評価額が早く減少する経年減点補正率を適用します。これにより、税額が下がる場合があります。

次の要件にすべて該当す

る倉庫を市内に所有している人は、税務課まで連絡してください。

なお、連絡のあった倉庫は現地調査をする場合があります。

要件／①主体構造が非木造（鉄筋コンクリート造、

鉄骨造など）であること。
②保管温度が10度以下に保たれる倉庫であること。
③倉庫自体が冷蔵機能を備えていること（常温倉庫内に業務用冷蔵庫などを設置している場合は非該当）。④冷蔵部分の床面積が総床面積の50%以上を占めていること。

④冷蔵部分の床面積が総床面積の50%以上を占めていること。

問合せ／税務課（☎22-3261）

「ふるさと寄附金」で被災地を支援！

被災地の自治体への寄附金や、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除を受けることができます。また、日本赤十字社や中央共同募金会な

どへの義援金も、同様に控除の対象になります。詳細は、総務省ホームページ（<http://www.soumu.go.jp>）に掲載しています。
問合せ／税務課（☎22-3262）

チャンスを 分かち、 未来を拓こう

男女共同参画週間

6月23日（木）から29日（水）までの1週間は、男女共同参画週間です。

日本では他の先進国と比較して、指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。このため、社会のさまざまな活動に参画する機会の格差を改善するため、必要な範囲において、女性に積極的に機会を提供する取組を「ポジティブ・アクション」（積極的改善措置）と呼び、企業、団体、地域社会などで推進することが求められています。

問合せ／企画課（☎22-3147）



生活サポート情報 ⑱ 震災に便乗した悪質メールが子どもにも！ ご注意ください！

地震の揺れを感じた直後、「地震速報」というタイトルのメールが届いた。「詳細情報はこちら」とあったため、そのアドレスをクリックしたところ、突然出会い系サイトにつながり、「ご利用ありがとうございます。ご利用料金1万円払って」と画面に表示された。支払い義務はあるか。（当事者・男性17歳）

高校生の娘の携帯電話に、友人から震災募金の協力要請のメールが届き、同じ内容を10人にメールするよう書かれていた。募金先は聞いたことのないNPO法人となっていたが、大丈夫か。（当事者・女性16歳）

震災に便乗した悪質なメールのトラブルが発生しており、子供にも被害が及んでいます。（アドバイス）

事例のように、地震に関する情報提供を装って出会い系サイトやアダルトサイトに誘導する手口のほか、「義援金」「募金」を名目としたものもある。

「義援金」は、信用できる団体であることを確認してから送るようにしましょう。
問合せ／社会安全課（☎25-5775）

【消費生活についての相談はこちらまで】
千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

台風や大雨への 備えを万全に



大雨による平久里川の増水
(平成18年4月12日 横峯大橋付近)

これから台風や大雨のシーズンを迎え、洪水やがけ崩れ、暴風による家屋の損壊など、大きな被害が発生するおそれがあります。被害を最小限にするためにも、日ごろからの備えが大切です。

問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3442)

■日ごろの備え

災害が発生する前に、日ごろから次の点を確認・準備しておきましょう。

- ◎テレビなどで台風情報や気象情報に注意しましょう。
- ◎「館山市防災マップ」で平久里川浸水想定区域や土砂災害危険箇所のほか、避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。
- ◎食糧や懐中電灯、携帯ラジオなど非常持出品を準備しておきましょう。

■洪水の危険区域（平久里川浸水想定区域）

県では、洪水により相当な損害を生じるおそれがある河川として、平成18年度に平久里川の浸水想定区域図を作成しています。この浸水想定区域は、おおむね30年に1回程度起こる大雨（平成8年9月の洪水に相当）を想定しています。

浸水想定区域には那古地区、北条地区、館野地区、九重地区の一部が該当しています。

■土砂災害の危険箇所（土砂災害危険箇所）

市内には、県が調査した急傾斜地崩壊危険箇所が442箇所、土石流危険渓流が19渓流あります。

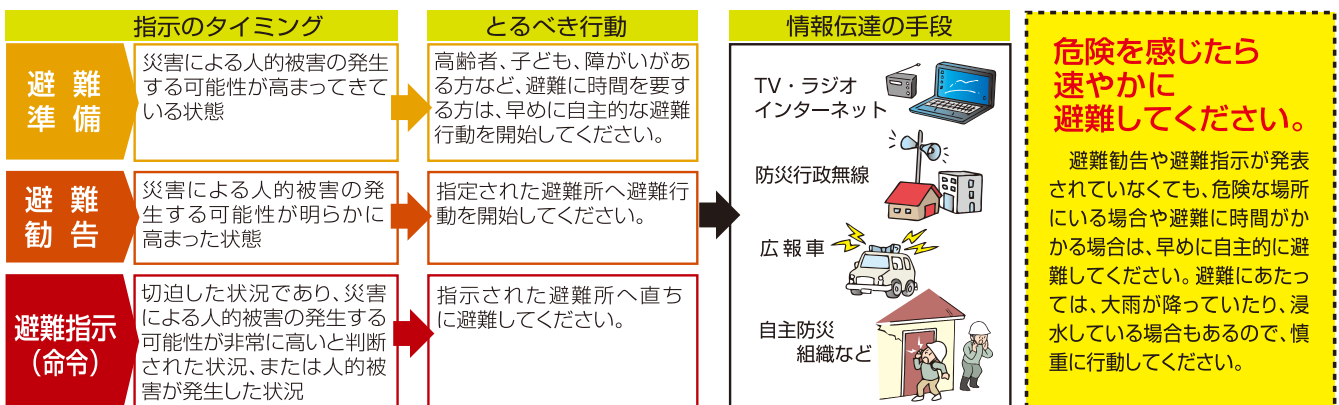
また、土砂災害防止法に基づく、土砂災害警戒区域に指定された区域については、土砂災害ハザードマップを作成し、警戒避難体制を整備しています。

土砂災害危険箇所は、北条地区を除くすべての地区に点在しています。

■避難の必要があるとき

避難勧告などが出された場合は、災害発生の危険が迫っていますので、必ず避難してください。また、避難勧告などがなくても、周囲の状況からみて危険と判断した場合には、早めに自主避難しましょう。

なお、避難の際には、近隣の人にも避難を呼びかけ、高齢者など支援が必要な人の手助けをしてください。避難後は、ラジオなどで正しい情報を入手してください。



市内の海水浴場がオープン

市内8か所に海水浴場を開設します。監視員は、期間中のみ各海水浴場に配置します。

海水から放射性物質は検出されていませんので、安心して遊泳してください。なお、今後も定期的に検査を行う予定です。

開設期間／表のとおり

注意点／①海水浴場では監視員の指示に従ってください。

②海水浴場や周辺でのキャンプ、バーベキューは禁止です。③遊泳区域内(ブイの内側)でのエンジン(船外機)付き船舶、水上バイク、ヨット、サーフボード、ウィンドサーフィンの乗り入れは禁止です。④駐車場



内で発生した盗難や事故などの責任は負いません。

お願い／①駐車場の長期占有や複数台スペース占有、砂浜への駐車はやめましょう。②ごみやたばこの吸い殻のポイ捨てはやめましょう。

問合せ／商工観光課 (☎ 22-3346)

海水浴場の監視員を募集

市が海水浴場の監視業務を委託するライフセービングチーム「TATEYAMA SURF CLUB」では、

「館山市の植物」出版記念講演会

市民ボランティアと県立中央博物館による調査の成果として出版された「館山市の植物」をもとに、館山市の植物を写真や図でわかりやすく紹介します。

日時／7月2日(土) 午後3時～午後5時

場所／コミュニティセン

開設期間	海水浴場
7月16日(土)～8月21日(日)	北条・沖ノ島・波左間
7月16日(土)～8月16日(火)	新井・坂田・相浜
7月21日(木)～8月16日(火)	船形・那古

※上記以外の海岸では海水浴場を開設せず、監視体制をとりません。遊泳の際は十分注意してください。

MA SURF CLUB (館山サーフクラブ)では、監視員を募集しています。

応募・問合せ／TATEYAMA SURF CLUB (Eメール zacosies@mor-k-s.com) ホームページ <http://www.tateyama-sc.com/>

ター2階

講演者／大場達之氏 (県立中央博物館元副館長)

対象／中学生以上

定員／100人 (先着順)

費用／無料

問合せ／県立中央博物館 植物学研究科 (☎ 043-265-3921)



シリーズ 地球環境を守るために ⑱

戦時中の省エネ生活

皆さんには、電力需要の増加が見込まれる夏場に向けて、節電のご協力をお願いしているところですが、今回は、太平洋戦争中の省エネ生活のお話をしたいと思います。

物資不足で国民一人一人が不便な生活をしなければならなかった戦時中の主婦たちはさまざまな工夫をして、家庭の台所を切り盛りしていました。当時は現在のように電気炊飯器やガスコンロなどは普及しておらず、薪、木炭などをかまどや七輪で燃やして調理をしていましたが、配給によって配られる燃料などの物資は充分ではなかったため、身の回りにおけるさまざまなものを活用して不足を補っていました。

落ち葉を焦がしたものに米のとぎ汁やうどんの煮汁を混ぜて団子状に丸め、炭団(たどん)を作ったり、新聞紙をちぎって水に漬け、絞って丸めたものを天日干しして炭の代用品として使用していたそうです。また、お釜でごはんを炊いた後は、丸めた新聞紙や布切れを木箱に敷き詰め、その中にお釜を入れてごはんが冷めるのを防いでいました。

電化製品が欠かせない現代生活の中で同じことをするのは難しいと思いますが、炊飯器の保温機能の使用を控えて食事前に電子レンジで温める、電気ポットでお湯を沸かした後はこまめに電源を切る、冷蔵庫の開閉を少なくするなど、当時の生活をしのびつつ、現代の私たちにできる身の回りの小さなことから省エネに取り組んでみるのはいかがでしょうか。

問合せ／環境課 (☎ 22-3352)

保温 OFF!



まだ受診していない人は申し込んで

医療機関での 特定健診・長寿医療健診

5月から6月にかけて実施した総合健診を受診できなかった人や転入した人を対象に、6月から12月までの間に、医療機関で特定健診・長寿医療健診を実施します。

受診を希望する人は健康課まで電話で申し込んで



▼実施医療機関

基本健診のみ実施

青柳内科クリニック
赤門整形外科クリニック
伊賀整形外科クリニック
太田整形外科クリニック
貴家医院
清川整形外科
九重 鈴木医院
鈴木内科クリニック
館山病院

つじ泌尿器科クリニック
野原皮膚科内科医院
原クリニック
本多医院
山口外科胃腸科
和田眼科医院

基本健診と詳細健診を実施 安房地域医療センター

ください。申し込んだ人には案内を送付します。なお、すでに送付してある総合健診個人票は捨てずに保管しておいてください。

実施期間／6月20日(月)～12月16日(金)
実施医療機関／表のとおり

対象／【特定健診】40～74歳の国民健康保険加入者または健康保険未加入の生

▼健診内容

健診	内容
基本健診	腹囲測定、身長・体重測定、尿検査(糖・蛋白)、血圧、問診、医師の打聴診、血液検査 ※長寿医療健診では腹囲測定は行いません。
詳細健診	貧血、心電図、眼底検査 ※前年度の健診結果により必要と認められた場合のみ実施します。
追加検査	クレアチニン検査

▼料金

対象者	基本健診	詳細健診
40～74歳の国民健康保険加入者	2,600円	600円
後期高齢者医療保険加入者または生活保護世帯者	無料	

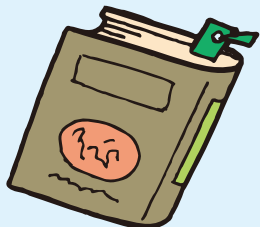
※個人で健診を受ける場合に比べ、3割程度の自己負担額で受診することができます。

活保護世帯者【長寿医療健診】後期高齢者医療保険加入者または75歳以上の生活保護世帯者
※年齢は平成24年3月31日現在です。
※生活習慣病で治療中の人は、受診する必要がない場合がありますので、主治医に相談してください。

は、受診する必要がない場合がありますので、主治医に相談してください。
健診内容／表のとおり
料金／表のとおり
申込み・問合せ／健康課
(☎23-3113)

いい本あるある! 移動図書館「わかしお号」

7月の巡回場所



問合せ／館山市図書館
(☎22-0701)

7月	時間	駐車場
5	10:10～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
	12:40～13:10	船形小学校 (船形地区公民館)
	13:30～13:45	崖観音下
	14:10～14:25	稲原集会所前
	14:40～15:40	那古小学校
6	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	12:40～13:10	館山小学校
	13:40～13:55	西岬地区公民館
	14:10～15:40	西岬小学校
12	9:40～10:20	房南こども園
	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:20～11:35	安房神社鳥居前
	12:40～13:10	神戸小学校
	13:25～13:45	ふれあいショップ平砂浦
	14:00～14:30	中里ワークホーム
13	14:40～15:40	富崎小学校
	10:20～11:00	館野保育園
	12:40～13:10	館野小学校
	13:20～13:40	腰越延命院前
	13:50～14:20	九重駅前
14	14:40～15:40	九重小学校 (九重保育園)
	12:40～13:10	神余小学校
	13:30～14:00	豊房幼稚園
	14:40～15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

「生まれる」自主上映会

自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人とのつながり、そして「生きる」ことについて考えるドキュメンタリー映画「生まれる」の自主上映会を開催します。

午前の部は、赤ちゃんや子どもと一緒に見やすいように、会場を明るく、音量を大きめにした「ママさんタイム」とし、午後の部は通常上映とします。
南総文化ホール以外の前売り取扱店は、ホームページ

ごみ指定袋取扱店を追加

次の店舗が「ごみ指定袋取扱店」に追加になりました。

- 船形地区 / (株) 佐久間 館山営業所 (船形 297-91)
- 北条地区 / (株) ハマヤ (北条 1866)
- 問合せ / 環境課 (☎ 22-3354)

ジ (http://blog.goone.jp/awa-umareru) に掲載しています。

日時 / 7月3日(日)【午

前の部】午前9時40分開場、

午前10時開演【午後の部】

午後1時10分開場、午後1

時30分開演

場所 / 南総文化ホール小

ホール

託児 / 1人500円、午前・

午後とも20人(要予約)

※①上映時間、②保護者・

思春期専門相談

不登校やいじめ、引きこもりなどの悩みを抱える思春期の児童や青年期前期の人、その家族、学校関係者などを対象とした思春期専門相談を実施します。専門の臨床心理士や保健師が一人一人時間をかけて、今後の方針や対応のアドバイスをを行います。

実施日 / 7月14日(木)、

子どもの氏名、③性別、④年齢、⑤注意事項、⑥緊急連絡先を八木(☎ 36-3059)まで。

料金 / 【前売り】大人

1千円、小・中・高校生800

円、未就学児無料(席を使用

する場合は800円)【当日】

大人1千500円、小・中・高

校生900円、未就学児無料(席

を使用する場合は900円)

申込み / 井坂(☎ 28-

3200、Eメール tmk-

shima@hotmail.com)

問合せ / 小濱(☎ 080-

5012-4328 Eメール

khalaris@gmail.com)

8月11日(木)、9月15日

(木)、11月21日(月)、平

成24年1月19日(木)

時間 / 午後2時~午後4

時(1人1時間程度)

場所 / 安房健康福祉セン

ター

予約・問合せ / 安房健康

福祉センター地域保健福祉

課(☎ 22-4511)

気軽に立ち寄って!

「元気な広場」

「元気な広場」はみんなの子育て広場です。広場で楽しく遊び、おしゃべりをし、子育ての輪が広がるよう、さまざまな企画を実施しています。

今回は「おしゃべりカフェ」の紹介です。

「おしゃべりカフェ」は、ゆつくりとお茶を飲みながら、普段思っていることや、わからないことなどを雑談できる場、ママ友づくりの場として今年2月から、月1回開催しています。

スタッフが用意した、コーヒィやハーブティーが香る中、リラックスマードでおしゃべり。

子どもたちはふれあいサロンでスタッフが見ていてくれます。もちろんママと一緒に子どもも。

「トイレトレーニングをそろそろ考えているけれど、みんなどうしてますか?」「指しゃぶりはどうしたらいい?」「みんな1日何をしていますか?公園などであまり見かけないけど...」など、ママの悩みは尽きません。「初めて参加して、館山の情報がたくさん聞けてよかった」(初参加)



3114)

問合せ / 元気な広場(☎ 23-

年始

9時~午後5時

休館日 / 土曜日・祝日・年末

年始

開館日時 / 日~金曜日、午前

9時~午後5時

休館日 / 土曜日・祝日・年末

年始

開館日時 / 日~金曜日、午前

9時~午後5時

休館日 / 土曜日・祝日・年末

年始

開館日時 / 日~金曜日、午前

9時~午後5時

休館日 / 土曜日・祝日・年末

年始

開館日時 / 日~金曜日、午前

9時~午後5時

休館日 / 土曜日・祝日・年末

年始

市長と
語ろう!

『次世代へつなげるまちづくり』
『女性の集い』参加グループを募集

市では、市民と行政の協働や、男女共同参画などの取組の一環として、女性の皆さんと市長が気軽に話し合う『次世代へつなげるまちづくり』『女性の集い』を開催します。参加を希望するグループは、企画課まで申し込んでください。

普段、家事や子育て、仕事などに忙しい女性のところへ市長が伺い、「将来に向けたまちづくり」について、主婦や母親、経営者など、それぞれの視点からの意見や提案をいただきます。気軽に話し合

うことで、まちづくりへの参加を促すとともに、いただいた提案を今後の市政へ生かします。

※『女性の集い』は、建設的な意見を交わす場です。個別の要望はご遠慮ください。

開催期間／7月～9月末
開催時間／午前9時～午後9時の間の1時間

申込方法／①グループ名、②代表者氏名、③連絡先、④参加人数(10～15人)、⑤希望日時(第3希望まで)、⑥会場、⑦集いのテーマを、電話、FAXまたは

Eメールにより申し込んでください。
※申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。
申込締切／8月31日(水)
問合せ／企画課(☎22-3147、FAX23-3115、Eメール kikakuka@city.tateyama.chiba.jp)

市では、市民と行政の協働や、男女共同参画などの取組の一環として、女性の皆さんと市長が気軽に話し合う『次世代へつなげるまちづくり』『女性の集い』を開催します。参加を希望するグループは、企画課まで申し込んでください。

普段、家事や子育て、仕事などに忙しい女性のところへ市長が伺い、「将来に向けたまちづくり」について、主婦や母親、経営者など、それぞれの視点からの意見や提案をいただきます。気軽に話し合



千葉を元気に、
千葉から日本を元気に
「がんばろう!千葉」
キャンペーン展開中



県では、「千葉の復興の力になりたい」「千葉を盛り上げたい」「千葉から日本を元気にしたい」という一人一人の思いをつなぐ「がんばろう!千葉」キャンペーンを展開しています。

第一弾は『ちば産品応援隊』。みんなで千葉県産の野菜や魚、肉などを積極的に買って、食べて、PRしましょう。

また、観光や節電などの分野でも応援隊の展開を始めました。詳細は「がんばろう!千葉」ホームページ (<http://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/miryoku/ganbaro/>) に掲載しています。

対象／個人、企業、団体など
申込み・問合せ／県報道広報課「がんばろう!千葉」担当(☎043-223-2242)

▼パパママ学級 7月コースの日程

期日	内容	持ち物
7月1日(金)	「妊娠と分娩」～産婦人科医からのお話～、妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～	同封のアンケート
7月8日(金)	体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習～健康な赤ちゃんとママのために 食事バランスガイドの活用～	エプロン、三角巾、ごく少量のみそ汁、食事の記録用紙
7月15日(金)	「妊娠中～乳幼児期の歯の健康」、歯科健診(無料・要予約)、ブラッシング指導、「元気な広場」見学ツアー	歯ブラシ、手鏡、タオル、空の紙パック(1ℓ)
7月22日(金)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産後の生活での注意点、人形を使つての実習	ズボン着用またはバスタオル、テキスト
7月29日(金)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい、出産を体験した先輩ママからのアドバイス～うまうま学級と同時開催～	

パパママ
学級

7月コースは、9月16日から12月20日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。歯科健診希望者は健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり
時間／13:00～15:40
会場／コミュニティセンター
持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)

一流選手に学ぼう水泳教室
 ↳オリンピックメダリストに泳ぎ方を学ぼう

シドニーオリンピックバックボ
 泳ぎ銅メダリストで「館山
 ふるさと市民」の中尾美樹
 さんを講師に迎え、中尾さ
 ん自身が水泳を通じて得た
 経験をもとに、水泳が苦手
 な子どもたちに、水泳の楽
 しさや正しい泳ぎ方などを
 指導します。

料、プール使用料を含む）
 ※当日徴収します。

対象／市内の小学校4〜
 6年生で水泳の苦手な児童
 ※15〜25メートル程度の泳
 力があること。

定員／30人（定員を超え
 た場合は抽選）

申込方法／参加申込書に
 記入の上、スポーツ課まで。

（FAX可）

日時／7月31日（日）午
 前10時〜正午
 会場／市営50メートル
 プール
 参加費／1人100円（保険

※参加申込書はスポーツ課
 にあります。また、市ホー
 ムページからダウンロード

※当選者には当選通知を送
 付します。
 申込締切／7月21日（木）
 申込み・問合せ／スポー
 ツ課（☎22-3696、F
 AX23-3115）



鏡ヶ浦横断遠泳大会

水泳の普及と、青少年の持久力や体力の
 向上を目指して、第45回鏡ヶ浦横断遠泳
 大会を開催します。

期日／7月24日（日）小雨決行

集合時間／10:30

集合場所／館山船形漁業協同組合前（船
 形港）

コース／船形〜北条栈橋（4km）

参加規定／3人1チームで参加（各校・
 各団体3チーム以内、男女混成は不可）

部門／一般男子の部、高校男子の部、
 中学男子の部、一般女子の部、高校女子
 の部、中学女子の部

定員／80チーム（応
 募多数の場合は抽選）



参加費／1チーム当

たり一般6,000円、中学生・高校生3,000円
 ※安房郡市内の中学生・高校生は無料。

申込方法／申込用紙に必要事項を記入
 し、往復はがきにて事務局まで。

※申込用紙はスポーツ課にあります。また、
 市ホームページからダウンロードす
 ることもできます。

申込締切／7月1日（金）必着

※参加の可否は7月7日（木）までに通
 知します。

申込み・問合せ／鏡ヶ浦横断遠泳大会
 事務局（スポーツ課内 ☎22-3696）

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
 横 85 ミリメートル
 8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
 横 85 ミリメートル
 8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
 横 85 ミリメートル
 8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
 横 85 ミリメートル
 8千円

館山市婦人スポーツクラブ

婦人バレーボール親善交歓大会

館山市婦人スポーツクラブでは、第42回館山市婦人バレーボール親善交歓大会の参加チームを募集しています。

なし。1チームの男性競技者は1人まで

参加費／1チーム2千円(保険料含む)

申込方法／申込用紙に記入の上、スポーツ課まで。

クラブ独自の競技規則を採用し、9人制でローテーションを行うので、全員が主役になることができます。

日時／7月3日(日) 午前9時30分

会場／県立館山運動公園体育館

参加資格／市内在住または在勤の30歳以上の人(ただし、既婚女性は年齢制限

なし)

階会議室)

申込み・問合せ／スポーツ課(☎22-3696)

抽選会／6月29日(水) 午後7時(市役所本館2階)

申込締切／6月27日(月) 午後7時(市役所本館2階)

申込締切／6月22日(水)

持ち物／好みの布(90cm幅×2.5m程度)、裁縫道具

申込締切／6月22日(水)

申込み・問合せ／館野地区公民館(月・水・金曜日 8:30～17:15)

☎・FAX 23-6480

館野地区公民館

ハンドソーイング講座

サイズもスタイルも自由な、簡単ワンピースを作ります。

日時／7月4日、11日(全2回、いずれも月曜日) 9:30～11:30

場所／館野地区公民館

講師／益子恵氏(手作り手工芸BBM'S主宰)

参加費／無料

定員／10人

※定員になり次第締め切ります。

持ち物／好みの布(90cm幅×2.5m程度)、裁縫道具

申込締切／6月22日(水)

申込み・問合せ／館野地区公民館(月・水・金曜日 8:30～17:15)

☎・FAX 23-6480

クラブわかしお定期スポーツ教室 23年7月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	1日、15日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	4日、18日、25日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	13日、27日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	11日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日、27日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳(高校生は除く)	18才以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	15日、22日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下 (保護者参加可)	10日(日)	13:00～14:30	出野尾多目的広場
女子フットサル	小学生以上			
軟式野球	小学生以上	2日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソシアルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		2日、9日、16日、23日、30日(土)		
		6日、13日、20日、27日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	7日、14日、21日、28日(木)		
		4日、11日、25日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	8日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	3日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
からだの風水(初級)	小学生以上	9日(土)	10:30～11:30	コミセン和室
ヨット(予約制)	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー

お知らせ

- *『計画停電等』により、会場が使用できなくなる恐れがある場合には、中止となることがあります。なお、情報については、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)でご確認ください。
- *クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
- *ヨットは完全予約制です。参加を希望する方は、スポーツ課内クラブわかしお事務局(☎22-3696)までお申し込みください。
- *館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局(☎22-3696)までご連絡ください。



子ども市民大学7月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
通年 (月曜日を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※分館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
2日 (土)	9:00 ～16:00	沖ノ島探検隊	小学校 3 年生以上 30 人	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
3日 (日)	11:00 ～12:00	プラネタリウム ～七夕スペシャル～ (参加費 200 円、3 歳未満無料)	一般 200 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
9日 (土)	10:00 ～13:00	手打ちうどん作り (参加費 800 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	8:30 ～12:00	たてやまいいとこ体験教室 「牧場へ行こう」 (参加費 50 円)	小学生 25 人 (小 2 以下 保護者同伴)	館山市生涯学習課 ☎ 22 - 3698	ふれあいコース 忠
	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
16日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
17日 (日)	10:00 ～12:00	大房ガイドと行く 海辺のネイチャーツアー (参加費 1,500 円)	一般 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
18日 (月)	10:00 ～12:00	大房ガイドと行く 海辺のネイチャーツアー (参加費 1,500 円)	一般 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
23日 (土)	10:00 ～12:00、 13:00 ～15:00	動物やパズルを作ろう ※午前・午後の 2 部制 (参加費 1,000 円)	一般 40 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
29日 (金)	13:30 ～15:00	俳句であそぼう！	小学生 30 人 (保護者含む)	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
30日 (土)	9:00 ～12:00	夏休みこども歴史教室 「城山探検隊」	小学生 30 人	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料
広告

7月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
6/23(木)～7/5(火)	浮書絵彫り作品展	中央公民館浮書絵彫りサークル房舟会
7/6(水)～7/20(水)	絞り染めの展示	染色教室
7/21(木)～8/3(水)	原爆と人間展	安房反核フェスティバル実行委員会

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時: 7/14(木) ① 10:00～ ② 13:30～

対象者: 乳幼児とその保護者

開館時間: 午前9時～午後5時

休館日: 土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	7/4(月)	10:30～11:30	元気な広場	0歳児	みんなで話そうよ! ～こんな時どうしてる?～
	7/12(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ママにもできるよ 床屋さん
	7/15(金)	10:30～11:30	元気な広場	1～2歳児	どならず・たたかず・あまやかさず
	8/2(火)	10:30～11:30	コミュニティセンター	0歳児	ベビーマッサージ ※事前申込(定員20名 申込締切 7/25(月)まで)

コミュニティセンター

5月23日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/中央公民館 ☎ 23 - 3111

日程	開催時間	催物名	主催者
7/23(土)～24(日)	10:00～16:30	2011安房反核フェスティバル、原爆写真展 すいとん食堂(※)、ビデオ上映、被爆体験談	安房反核フェスティバル 実行委員会

※すいとん食堂は23日11:30～12:30のみ

南総文化ホール

7月の休館日/4日、11日、19日、25日

5月16日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ	
大ホール	18日(月)	さくら会のコンサート (安房二高卒業生)	無料 (整理券有)	さくら会(水島) ☎ 47-4306	
	31日(日)	ニューフィル千葉& 鴨川少年少女合唱団 ファミリーコンサート	一般/2,500円 中高生/1,000円 小学生以下/500円 親子券/2,500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811	
小ホール	2日(土)	第2回潜水医学講座 館山セミナー	一般/1,000円 学生/500円	潜水医学講座館山セミナー実行委員会 ☎ 080-1072-9811	
	3日(日)	『うまれる』自主上映会 (ドキュメンタリー映画)	【前売券】 大人/1,000円 小中高生/800円 未就学児/無料 ※当日券有	安房『うまれる』実行委員会 ☎ 080-5012-4238	
	5日(火)	医療講演『脳卒中の新しい治療』	無料	館山病院 ☎ 22-1122	
	10日(日)	ピアノ発表会	無料	小澤 弘子 ☎ 23-5040	
	15日(金)	夏のうたまつり	10:00～未定	無料	サウンドシグマ ☎ 22-9866
			13:30～未定	2,500円	
	18日(月)	となりと仲間たち	9:00～18:00	無料	となり ☎ 22-9787
30日(土)	朗読劇『忘れないで!わたしたちを』	14:00～16:00	大人/500円 高校生以下/300円	朗読劇『忘れないで!わたしたちを』を 上演する会 ☎ 090-4270-4715	
31日(日)	リトルピアニストコンサート	10:30～16:00	無料	松田屋 ☎ 22-5661	

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

7月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	17日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日】
2日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	18日(月) 平野眼科 (市内) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】
3日(日) 小林病院 (市内) ☎ 27 - 3811 【休日】	19日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	20日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
4日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
5日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	22日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
6日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	23日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	24日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
8日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	25日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
9日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	26日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
10日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	27日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
11日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
12日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	29日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
13日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	30日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	31日(日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】
15日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	
16日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**子ども急病
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■広告掲載場所/2色刷りページの下2段

■広告料/1号1件につき8千円(市外の事業者については5割増し)

会社のPRや商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

45
ミリメートル

85ミリメートル

※現在、平成23年4月1日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせてください。※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。
<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/7月13日(水) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/7月5日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/7月7日(木) 対象/平成21年12月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/7月28日(木) 対象/平成20年1月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/8月24日(水) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/7月5日(火)13:30～15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																								
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/7月10日(日) 13:00～17:00 (受付は16:00まで) 場所/コミュニティセンター第1学習室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。 申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3610)</p>																								
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/7月13日(水)・20日(水)・27日(水) 13:30～16:00 場所/13日・20日は市民相談室、 27日は北条地区公民館第1集会室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●7月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>3日(日) 21日(木)</td> <td>13日(水)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(日) 26日(火)</td> <td>1日(金)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>4日(月) 17日(日)</td> <td>11日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>9日(土) 23日(土)</td> <td rowspan="3">16日(土)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>5日(火) 19日(火)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8日(金) 22日(金)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>6日(水) 20日(水)</td> <td rowspan="2">11日(月)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>7日(木) 21日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	3日(日) 21日(木)	13日(水)	北条	10日(日) 26日(火)	1日(金)	那古・船形	4日(月) 17日(日)	11日(月)	西岬	9日(土) 23日(土)	16日(土)	富崎	5日(火) 19日(火)	神戸	8日(金) 22日(金)	豊房	6日(水) 20日(水)	11日(月)	館野・九重	7日(木) 21日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	3日(日) 21日(木)	13日(水)																								
北条	10日(日) 26日(火)	1日(金)																								
那古・船形	4日(月) 17日(日)	11日(月)																								
西岬	9日(土) 23日(土)	16日(土)																								
富崎	5日(火) 19日(火)																									
神戸	8日(金) 22日(金)																									
豊房	6日(水) 20日(水)	11日(月)																								
館野・九重	7日(木) 21日(木)																									
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/7月5日(火)・12日(火)・ 20日(水)・26日(火) 5日・12日は13:30～15:00、 20日は15:30～17:00、 26日は14:30～16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																									
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/7月7日(木)・21日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>																										
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																										
<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																										

「麦の会」の設立は昭和54年1月。視力の障害などで、身近な生活情報を得る手段が不便な人の役に立ちたいと、昭和55年1月に「声の広報たてやま」第1号を発行して以来、今年の5月1日号で、大きな節目となる第500号を迎えました。

設立当時3人からはじまった会も現在では21人。毎月第2・第4木曜日に活動しています。作業は、まず広報を見て担当者を決め、次に勉強会を行い、どのように伝えるのが良いか、解りやすいように読み方を考えます。そしていよいよ本番。何年経っても、録音の機械を前に「キュー」がかかる瞬間は緊張しながらも「あなたのために伝えます」の

気持ちを込め、録音に臨んでいるそうです。

聞き手も繊細で、声の感じから、読み手の性格や体形を想像できるそうで、それぞれの読み手にファンもいるとのこと。

浦上恵美会長は「声の広報を待つていてくれる人がいる。そして会のみんなと仲良く、楽しく過ごしてきたことが、第500号を迎えるという長い活動となった。正しく読むのは必要。でもあまり細かくこだわることより、温かさを一緒に伝えていきたい」と話してくれました。

今後、第500号発行記念の特集号の作成や、デジタル化に向けた活動を予定しています。



▲最優秀賞
【富士山と七色の虹】
川江 静義さん



▲優秀賞
【大島へ!】清水 直人さん

高速ジェット船「セブンアイランド」写真コンクール入賞作品



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” の紹介⑦

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” では、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りまで幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりをめざしています。今月はいよいよシーズンを迎えたマリンスポーツのヨット教室をご紹介します。

～種目紹介～

【ヨット】

初心者の方、大歓迎！さわやかな海風を肌で感じながら、ヨット体験をしませんか？ 指導者が優しく指導します。



▲平成23年5月4日
館山総合高校
ヨットハーバーにて

日 時：毎週水曜日（5月～9月）
午後5時30分～7時30分
（※必ず市の広報紙などで確認してください。）

場 所：館山総合高校 ヨットハーバー
（※旧安房博物館南側）

対 象：小学5年生以上 ※要予約

持ち物：ぬれても良い格好（着替え）

申込み：館山ファミリースポーツクラブ

“わかしお” 事務局

[教育委員会スポーツ課内

(電話：22-3696)]



～参加者の声～

生まれて初めてヨットに乗りました。はじめは怖かったけど、先生が一つ一つ丁寧に指導してくれたので、楽しむことができました。

砂浜から眺める海もきれいです。海から見る陸地の景色は最高でした。さわやかな海風と心地よい潮の香りを体全体で感じることができ、心も体もリフレッシュすることができました。ぜひ皆さんも参加してみてください。はいかがですか。お褒めです！（60歳主婦）

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>) をご覧ください。