

# たん暖たてやま

2010

10 / 15



シリーズ

市民 第50回全国中学校水泳競技大会で入賞  
第3位の川崎駿君、第8位の三平浩輔君

かわさぎ しゅん

みひら こうすけ

## 助成制度が変わります

### 乳幼児医療費・ひとり親家庭等医療費

#### ■医療費の請求期間が変更に

乳幼児医療やひとり親家庭医療の受給資格者が医療機関の窓口で医療費を支払った場合(※1)の申請可能年限が、平成23年4月1日以降、5年から2年に変わります。

過去5年以内に病院にかかり、医療費の助成を受けていない人は、下表の期限までに申請してください。申請期限内に申請しない

場合は、助成が受けられなくなりです。

※1 医療費の助成の請求を行うことができる人は、当該医療を受けた時点で、乳幼児医療費の支給対象者またはひとり親家庭等医療費の受給資格者であり、かつ、支給制限の要件に該当しない人です。

#### ■乳幼児医療費

#### 助成制度が改正に

12月1日から対象年齢や自己負担額、所得制限など

## 移動暴力相談所

(財)千葉県暴力団追放県民会議では、暴力団による被害の防止・保護救済を図るため、移動暴力相談所を開設します。

県民会議の常勤相談委員や、弁護士などの民間委嘱の暴力相談委員が相談に応じます。また、相談内容によっては、警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸し付け、非常通報装置など身辺保護機器の貸し出しなども行います。

実施日／11月17日(水)

場所／南房総県民センター安房事務所

問合せ／(財)千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930、フリーダイヤル0120-089354)

#### ▼医療費の申請期限

| 診療を受けた月         | 申請期限             |
|-----------------|------------------|
| 平成18年2月以前       | 診療月の翌月から5年以内の各月末 |
| 平成18年3月～平成21年3月 | 平成23年3月31日(木)    |
| 平成21年4月以降       | 診療月の翌月から2年以内の各月末 |

※各月末が市役所の閉庁日に当たるときは、直前の平日が申請期限となります。

### 父子家庭の皆さんへ

## 児童扶養手当の申請はお早めに

平成22年8月分から、父子家庭の皆さんにも児童扶養手当が支給されるようになります。支給には申請が必要で、平成22年7月31日までに離婚などにより支給要件に該当している人は、11月30日(火)までに手続きが終われば、8月分から支給されます。また、

## 「消したかな」

### あなたを守る 合言葉

11月9日(火)から15日(月)まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。これから寒い季節を迎え、暖房などの火気を取り扱うことが多くなります。また、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。市や消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。

市消防団では、火災予防運動の一環として、11月7日(日)に市内全域で防

火宣伝パレードを実施します。また、11月9日(火)午前6時にサイレンを鳴らします。火災と間違えなくてください。

問合せ／社会安全課(☎22-3442)



ださい。また、書類不備などにより11月中に手続きが完了しない場合も、さかのぼって手当を支給することができなくなりますので注意してください。

なお、障害年金や遺族年金、老齢年金などの公的年金を受給できる場合は該当になりません。また、手当の支給には所得制限があります。

問合せ／こども課(☎22-3496)

## 地デジ対応はお済みですか？

デジサポが集合住宅の地デジ化を支援します

テレビの地上波放送（衛星放送ではないチャンネル）は、平成23年7月24日までにアナログからデジタル（地デジ）へ完全移行します。

このため、デジサポでは、アパートやマンションなどの集合住宅に対し、地デジ化の改修などに関する費用の一部を助成するほか、地デジに対応している

かどうかの確認を無料で行います。地デジを受信できるか不安なオーナーや管理者、管理組合の人は、ぜひ利用してください。

なお、改修などに関する



## 交付時の本人確認に協力を

### 住民基本台帳カード

住民基本台帳カード（住基カード）を即日交付する際、これまでは運転免許証や顔写真付きの公的証明書（パスポートなど）により本人確認を行っていましたが、偽造された運転免許証を使って不正に住基カードを取得する事件が多発しているため、今後、運転免許

証による本人確認は次のとおり行います。  
① ICチップ入りの運転免許証で券面確認を行う（確認には2種類の暗証番号が必要です）。  
② ICチップ入りの運転免許証であっても券面確認ができない場合は、運転免許証に加え、健康保険証な

どの公的証明書で確認するか、聞き取りなどで確認する。  
③ ICチップなしの運転免許証の場合は、運転免許証に加え、健康保険証などの公的証明書で確認するか、聞き取りなどで確認する。  
なお、運転免許証以外のものによる本人確認は、これまでどおり行います。  
問合せ／市民課（☎22-3414）

助成金の申請受付は平成22年12月28日（火）まで、無料確認は平成23年1月31日（月）までですが、期間中でも申し込みが一定数に達し次第、受付終了となります。希望する場合は、早め

に申し込んでください。  
問合せ／「助成金について」助成金相談窓口（☎0570-093-724）  
【無料確認について】集合住宅キャンペーン事務局（☎03-5738-5347）

## 多重債務・ヤミ金融相談会

弁護士や司法書士などが無料で面接相談に応じます。  
日時／11月13日（土）午前10時～午後3時  
場所／菜の花ホール  
定員／20人（電話による

申込み先着順）  
申込み／県県民生活課（☎043-223-2292）  
問合せ／県県民生活課（☎043-223-2292）、市社会安全課（☎25-5775）

## 期限まで2か月

### オウム真理教 犯罪被害者等給付金

オウム真理教の行った特定犯罪行為により亡くなった人の遺族、障害が残った人やその遺族、傷病を負って通院した人やその遺族を対象に「オウム真理教犯罪被害者等給付金」を給付しています。県内に住む人は、県公安委員会への申請が必要です。心当たりがある場合は、早めに問い合わせをしてください。  
申請期限／12月17日（金）

## 温水プールの休館

温水プールは、ボイラーの点検整備のため、11月1日（月）から18日（木）まで休館します。19日（金）午後1時から通常どおり開館します。

なお、老人福祉センターはこの間も開館していますが、お風呂の利用はできません。

問合せ／温水プール（☎22-5519）、老人福祉センター（☎22-5234）

計量器（はかり）の定期検査を実施

県では、計量法に基づく計量器（はかり）の定期検査を行います。

この検査は、2年に1回実施することが定められており、商店、工場、病院、

学校などで計量器を取り引きまたは証明に使用している人は、必ず受検しなければならぬことになっていきます。受検しない場合は、計量法違反で50万円以下の罰金が適用されることがありますので注意してください。

い。

また、新たに商売を始めた、計量器を使用するようになった場合は、商工観光課まで連絡してください。

日時・場所／表のとおり  
持ち物／計量器

※おもみや分銅を使用するものは、一緒に持参してください。

手数料／1台につき500円  
〜2千800円程度

問合せ／商工観光課（☎22

▼計量器（はかり）の定期検査の日程

| 日 時                   | 場 所      |
|-----------------------|----------|
| 11月10日(水) 10:30～15:00 | 神戸地区公民館  |
| 11月11日(木) 10:30～15:00 | 安房農協館野支店 |
| 11月12日(金) 10:30～15:00 | 館山地区公民館  |
| 11月15日(月) 10:30～15:00 |          |
| 11月16日(火) 10:30～15:00 | 那古地区公民館  |
| 11月17日(水) 10:30～15:00 | 船形地区公民館  |
| 11月18日(木) 10:30～15:00 | 市役所4号館   |
| 11月19日(金) 10:30～15:00 |          |

定所（☎043-251-7209）  
1-3362、千葉県計量検

中里ふれあい祭

日時／10月30日（土）10:30～14:30

場所／中里ワークホーム、中里の家

内容／作業製品販売、バザー、新米すくい取り（無料）、紅白餅配布（無料）、福引など

問合せ／中里ワークホーム（☎28-2422）

腎臓病を考える会

千葉県腎臓病協議会では、腎臓病と移植についての理解を広めるとともに、腎臓病を抱える人やその家族同士の親睦を図るため、「第23回腎臓病を考える会」を開催します。

日時／10月31日（日）午後1時～午後4時30分

場所／京葉銀行文化プラザ（JR千葉駅徒歩5分）  
内容／講演、医療相談会、患者体験談など

参加費／無料  
定員／180人（先着順）  
問合せ／千葉県腎臓病協議会（☎043-256-4661）

生活サポート情報 ⑦  
3D映画を楽しく鑑賞するための豆知識!!

今年公開されヒットした劇場用3D映画以降、新作が次々と登場しています。さらに、家庭用3Dテレビやパソコンも販売され、3D映像は身近なものになりつつあります。

そのような中で、3D映画を観て気分が悪くなったという苦情相談が寄せられています。

3Dに限らず、映像の視聴による眼精疲労や不快感、頭痛などは「映像酔い」などと言われています。

劇場用の映画を観る場合には、そういうことがあると知った上で、3D映画を楽しみましょう。

（アドバイス）

1. その日の体調などによって体調不良を起こすおそれがあることを知っておきましょう。
2. 途中で体調不良を感じたら視聴を中止しましょう。



問合せ／社会安全課（☎25-5775）

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

# 最優秀賞に小林美聖さん

## グリーティングカードコンテスト

9月14日(火)、市役所でグリーティングカードコンテストの審査が行われました。

小5年、川名律葵(豊房小4年)

優良賞/田沼美歩(北条小6年)、飯高主瑛(北条小6年)、鈴木翔也(北条小5年)、三平葵(那古小6年)、嶋田有里(船形小5年)、金丸楓(神戸小5年)、木高舞(館野小4年)

市内の4年生以上の小学生から153作品の出品があり、その中から最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞7点を選出しました。結果は次のとおりです。

【敬称略】

最優秀賞/小林美聖(北条小4年)  
優秀賞/石井里奈(那古

クリスマスなどの季節行事に合わせて、あるいは感謝

## みんなで考えよう 拉致を考える国民の集い

県では、拉致問題に関する理解を促進するため、内閣府等との共催による集会「一日も早く拉致被害者を救出する! 国民大集会 in 千葉」を開催します。

日時/11月14日(日) 13:30~15:00

場所/三井ガーデンホテル千葉(JR千葉駅から徒歩7分)

内容/拉致問題啓発アニメ「めぐみ」の上映ほか  
定員/600人(応募多数の場合は抽選)

申込方法/代表者住所・氏名、同伴者氏名、電話番号を、郵送、FAXまたはEメールによりお知らせください。

申込締切/10月29日(金) 必着

申込み・問合せ/〒260-8667 千葉県庁国際室(☎043-223-2254、FAX043-224-2631、Eメールkokusaigl@mz.pref.chiba.lg.jp)

の気持ちを表すために交換し合うもので、欧米では日常的にカードの交換が行われています。

子ども同士の国際的な友達の輪を広げ、お互いの文化や生活ぶりを理解しあい、国際的な視野を広めることを目的として実施しているこの事業も、今年度で16年目を迎えました。

審査にあたった黒川利也教頭(南房総市立平群小)からは「皆が自分なりに工夫

をして、いい作品が出来上がっている。日本の四季や伝統文化を紹介したり、カードの折り方を工夫するなど、グリーティングカードにふさわしい、よいカードが多い」との講評がありました。

出品された全153作品は、アメリカ・ベリンハム市のノーザンハイツ小学校に送られ、出品した児童全員に返事をもらう予定です。

問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

## 幼稚園・こども園の入園受付を開始

### 11月に各園で願書を配布

来年4月に入園する園児の受付を行います。入園は、住所のある地区の幼稚園・こども園になります。

対象/[4歳児]平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ [5歳児]平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ

願書配布/各園で11月18日(木)~19日(金)、各日とも午後3時~午後4時30分

願書受付/各園で11月25

日(木)~26日(金)、各日とも午後3時~午後4時30分

許可証交付/1月中旬から下旬の間に、各園で入園許可証を交付します。

保育料/月額5千400円(改定の場合あり)

※申請により、家庭の所得の状況に応じて保育料の全額または一部を免除することができま。この免除制度については、入園許可証交付の際に説明します。

| 園名     | 定員   | 電話番号    |
|--------|------|---------|
| 船形幼稚園  | 60人  | 27-4105 |
| 那古幼稚園  | 90人  | 27-4502 |
| 北条幼稚園  | 210人 | 22-0700 |
| 館山幼稚園  | 210人 | 22-0632 |
| 西岬幼稚園  | 60人  | 29-0044 |
| 房南こども園 | 50人  | 28-2431 |
| 豊房幼稚園  | 40人  | 23-5841 |
| 館野幼稚園  | 90人  | 23-1287 |
| 九重幼稚園  | 40人  | 22-9210 |



▲最優秀賞に選ばれた小林美聖さんの作品

入園料/[4歳児]9千200円 [5歳児]4千600円(改定の場合あり)

問合せ/各園(☎表のとおり。午後3時~午後4時30分)、教育総務課(☎22-3685)

## 体力年齢を測定しよう

### 「私の体力チェック」

市体育指導委員連絡協議会では、「私の体力チェック」と題し、体力測定会を行います。

昨今、メタボリック症候群や生活習慣病などが問題として取り上げられ、健康への意識が高まってきている中、自分の体力年齢や運

動能力を知ることにより、健康づくりへのきつかけになることを目的に開催します。

**日時**／11月5日（金）、6日（土）両日とも午後7時～午後9時  
 ※両日とも全種目を実施します。時間内ならいつでも参加できます。

**場所**／市営西岬市民体育

館

測定方法／受付が済んだ人から随時測定を行います。

**実施種目**／【小学生～64歳】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び【65歳以上】握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害歩行  
**参加料**／1人100円（保険料）  
**問合せ**／スポーツ課（☎22-3696）

## 南房パラダイス 開園 40周年記念イベント

千葉県南房パラダイスは、昭和45年10月20日にオープンしてから今年で40周年を迎えます。

これを記念し、10月24日（日）に園内で各種イベントを行うほか、入り口付近にてポット苗を午前、午後で計400個プレゼントします。また、40周年にちなんで「リサイクル市 40円 400円 4,000円」を行います。なお、館山市、南房総市、鴨川市、鋸南町の住民は無料で招待します。  
**問合せ**／オーシャンヴェールリゾート（☎28-1511）

## 安房地域 心の健康のつどい

地域住民の心の健康づくりと、精神障がいに対する正しい知識の普及啓発のため、「安房地域 心の健康のつどい」を開催します。

**日時**／11月14日（日）午前11時30分～午後4時

**場所**／南総文化ホール小ホール

**内容**／講演『こころとココロをつなぐコミュニケーション』、心の健康チェック、展示・販売コーナー、

質問・相談コーナー、アルコール体質チェックなど  
**講師**／名越康文氏（精神科医）

**問合せ**／安房健康福祉センター（☎22-4511）



## シリーズ 地球環境を守るために

⑩

### もう一つのお月見『後の名月』

今回は趣向を変えたお話をします。皆さん、中秋の名月というのはご存知かと思えます。旧暦では、1・2・3月を春、4・5・6月を夏、7・8・9月を秋、10・11・12月を冬としています。それぞれの季節の属する月には初・中・晩の文字をつけて季節をさらに細分しました。中秋とは、中の秋8月をさし、その十五夜が『中秋の名月』です。ちなみに秋というのは、月が最も美しいとされていて、旧暦8月15日のことを十五夜ということもあります。今年の『中秋の名月』は、9月22日にあたりました。残念なこと、すでに過ぎてしまいましたが、『中秋の名月』とやらんで、月が美しいのは、『後の名月』と呼ばれる十三夜の月、旧暦9月13日の月です。十三夜の月見は日本独特のもので、平安時代、観月の宴という宮廷行事が一般に広まったそうです。十三夜の月です。満月ではなく、少し欠けていますが、古来よりその欠け具合に風情を感じていたようです。

実りの秋、芋より豆・栗の方が収穫時期が遅かったことから、『中秋の名月』を芋名月、九月十三夜の月を豆名月・栗名月といっていました。その年の収穫物を月にお供えしました。

今年の十三夜の月は、10月20日になります。（満月となるのは23日です。）

お月見と環境、あまり関係ないかもしれませんが、テレビと電気を消してお月見をすれば、省エネとなります。皆さん秋の夜長、お月見をしてエコを楽しんではいかがでしょう。



**問合せ**／環境課（☎22-3352）

# 第63回 文化祭

主催／館山市芸術文化協会・館山市教育振興会  
問合せ／生涯学習課 (☎22-3698)

## ■南総文化ホール

| 実施日              | 時間  | 行事名                   | 会場    |
|------------------|---|-----------------------|-------|
| 10/23(土)～24(日)   | 9:00～16:00<br>(10/24は～15:00)                | 盆栽展                   | 大会議室  |
| 10/27(水)～11/4(木) | 9:00～17:00                                  | ユネスコ展(入賞作品・高校生賛助作品展示) | ギャラリー |
| 10/30(土)～31(日)   | 9:00～17:00<br>(10/31は～16:00)                | ユネスコ児童画展(全応募作品展示)     | 大会議室  |
| 10/30(土)         | 13:00～16:30                                 | 箏曲発表会                 | 小ホール  |
| 10/31(日)         | 9:30～16:30                                  | 吟道大会<br>(一般吟詠・構成吟)    | 大ホール  |
| 11/6(土)～12(金)    | 8:30～17:00<br>(11/6は12:00～<br>11/12は～16:00) | 写真展(会員全員の作品展示)        | ギャラリー |
| 11/6(土)          | 13:00～16:00                                 | 市民音楽祭(合唱・ピアノ・声楽など)    | 小ホール  |
| 11/11(木)         | 9:00～15:30                                  | こども音楽会                | 大ホール  |
| 11/13(土)         | 11:00～16:30                                 | 竹紘社定期演奏会              | 小ホール  |
| 11/14(日)         | 12:00～16:00                                 | 日本舞踊発表会(9団体)          | 大ホール  |
| 11/21(日)         | 13:00～16:30                                 | バレエコンサート              | 大ホール  |
| 11/23(火)         | 10:00～16:00                                 | 民謡大会(6団体・60曲)         | 大ホール  |
| 12/12(日)         | 14:00～16:00                                 | 吹奏楽演奏会                | 大ホール  |

## ■コミュニティセンター

| 実施日            | 時間   | 行事名                  | 会場             |
|----------------|--|----------------------|----------------|
| 10/23(土)～24(日) | 9:00～16:00                                 | 学芸展                  | 展示ホール<br>ほか    |
| 11/2(火)～3(水)   | 9:00～16:00                                 | 安房花愛好会作品展            | 第1講習室<br>第1学習室 |
| 11/1(月)～3(水)   | 9:00～17:00<br>(11/1は13:00～<br>11/3は～16:00) | 篆刻作品展示会<br>表装展       | 集団指導室          |
| 11/2(火)～3(水)   | 9:00～17:00<br>(11/3は～16:00)                | 現代詩作品展<br>書道展<br>切手展 | 展示ホール          |
| 11/6(土)        | 13:30～15:30                                | 文化財講演会「屋代氏と万石騒動」     | 第2集会室          |
| 11/6(土)～7(日)   | 9:00～17:00<br>(11/7は～16:00)                | 華道展                  | 第1集会室          |
| 11/14(日)       | 10:00～16:00                                | 短歌大会                 | 第1集会室          |
| 11/24(水)～30(火) | 9:00～16:30<br>(11/30は～15:30)               | 美術展(油彩など)            | 展示ホール          |

## ■その他の会場

| 実施日     | 時間          | 行事名           | 会場              |
|---------|-------------|---------------|-----------------|
| 11/1(月) | 9:00～16:00  | 俳句大会          | 菜の花ホール          |
| 11/3(水) | 9:00～15:00  | 野外観察会(動植物の観察) | 城山公園～沼          |
|         | 10:00～15:00 | 茶会(市民などへの呈茶)  | 城山公園茶室<br>「雁月庵」 |

## 新しい門出 1月9日(日)に成人式

来年1月9日(日)午前10時30分から、南総文化ホールで成人式を行います。(開場は午前9時30分)

対象者は、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人です。

市外へ転出した人で、参加を希望する人は、はがき、FAXまたはEメールで申

11月1日現在、市内に住民登録がある人には、11月中に案内状を送付しますので手続きは必要ありません。

## ■ボランティアを募集

中央公民館では、成人

し込んでください。  
成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華美にならないよう自覚して参加してください。  
また、より多くの市民の皆さんに祝福してもらえよう、会場に市民席を設けます。申し込みは不要です。

式で受付や記録(写真撮影)などの補助をする人やグループを募集しています。希望する人は11月30日(火)までに連絡してください。

申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111、FAX22-6560、Eメールkomisen@city.tateyama.chiba.jp)

(裏)

(表)

- ・成人式参加希望本人氏名
- ・性別
- ・郵便番号
- ・住所(案内状送付先)
- ・電話番号

294-0045 館山市北条740-1  
館山市中央公民館 行

▲はがきの記入例

## 海岸環境の保全活動に助成

(財)千葉県環境財団では、房総半島の海岸における自然環境の保全や希少な動植物の保護を目的とし、個人、NPO、企業などが取り組む環境保全活動に必要な経費に対して助成を行います。

交付決定の日から平成24年3月31日(土)までの期間中に支出した助成対象経費を、原則として全額助成します。

詳細は、ホームページ

(<http://www.ckz.jp/boso/index.htm>)に掲載しています。

**助成対象**／房総半島の海岸で自発的・継続的に環境保全活動を行う個人または団体

**募集要領配布・助成金申請**

**申請期限**／11月15日(月)

**※要領は(財)千葉県環境財団で配布しています。また、ホームページにも掲載しています。**

**応募方法**／助成交付金申

## 浄化槽講習会

県水質保全課では、浄化槽の適正な維持管理のため、浄化槽使用者や浄化槽の設置を考えている人を対象に、浄化槽講習会を開催します。

**日時**／11月28日(日)【午前の部】10:00～12:00【午後の部】14:00～16:00

**会場**／コミュニティセンター第2学習室

**講習内容**／浄化槽の仕組みと働き、浄化槽の管理と清掃、水質測定の実習など

**定員**／午前、午後とも30人(先着順)

**募集期間**／11月1日(月)～10日(水)

**申込方法**／住所、氏名、電話番号、講習希望時間を電話、FAXまたはEメールで申し込んでください。

※電話での申し込みは、土・日曜日、祝日を除きます。

**申込み・問合せ**／下水道課(☎22-3661、FAX23-3116、Eメールgesui@city.tateyama.chiba.jp)



請書に必要な書類を添付し、持参または郵送により提出してください。

**申請・問合せ**／(財)

千葉県環境財団環境活動支援チーム(☎043-246-2091)

## 製本にチャレンジ!

本本の構造を知り本の修理にも役立てよう

A7サイズの製本を行い、本の構造や破損した本の修理方法を学びます。

**日時**／11月26日(金)午前9時30分～午後3時(休憩1時間)

**場所**／市図書館

**講師**／齋藤実氏

**費用**／500円程度(材料費)

※当日集金します。

**持ち物**／筆記用具、定規

(30cm程度)、はさみ、カッター、カッターマット(できればA4以上)、針・へら(裁縫用で可)、雑巾、エプロン

**定員**／25人(先着順)

**申込期間**／11月2日(火)～16日(火)

**申込み・問合せ**／市図書館(☎22-0701)

## シニア・ムービー作成セミナー

NPO法人南房総IT推進協議会では、ICT(情報通信技術)の楽しさや便利さを分かりやすく説明する「静止画データを使ったムービー作成セミナー」を開催します。

**日時**／11月11日(木)午後1時～午後4時

**場所**／パソコンスクール ぱれっとABC

**内容**／パソコンを使った案内状の作成や情報検索、

デジタルカメラ写真の編集、ムービー作成など

**対象**／おおむね60歳以上

**定員**／10人(先着順)

**参加費**／2千円

**持ち物**／静止画像10枚程度、ノートパソコン(ない

場合は貸し出しあり)

※ノートパソコンを持参する場合は、事前にOSを連絡してください。

※会場にあるパソコンを使用する場合は、画像をUS

Bメモリーなどに保存してください。

**申込方法**／氏名、年齢、住所、電話番号、ノートパソコン持ち込み希望の有無を、はがきまたはFAXで申し込んでください。

**申込締切**／11月1日(月)

**申込み・問合せ**／〒294-0036 館山1560-

16 イントコトポレーション(株)内 NPO法人南房総IT推進協議会(☎23-

7828、FAX23-

8878)



# いい本あるある!



移動図書館  
「わかしお号」

11月の巡回場所

問合せ／館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

| 11月 | 時間            | 駐 車 場               |
|-----|---------------|---------------------|
| 2   | 10:10 ~ 11:00 | 純真保育園前              |
| 16  | 11:10 ~ 11:30 | 温水プール前              |
| 2   | 12:40 ~ 13:10 | 那古小学校               |
| 16  | 14:40 ~ 15:40 |                     |
| 2   | 13:30 ~ 13:45 | 稲原集会所前              |
| 16  | 14:10 ~ 14:25 |                     |
| 2   | 14:10 ~ 14:25 | 崖観音下                |
| 16  | 13:30 ~ 13:45 |                     |
| 2   | 14:40 ~ 15:40 | 船形小学校<br>(船形地区公民館前) |
| 16  | 12:40 ~ 13:10 |                     |
| 4   | 10:10 ~ 10:25 | 光風苑前                |
|     | 10:35 ~ 11:05 | 大賀自衛隊官舎             |
|     | 11:15 ~ 11:30 | 香浅間神社               |
| 17  | 13:40 ~ 13:55 | 西岬地区公民館             |
| 4   | 12:40 ~ 13:10 | 西岬小学校               |
| 17  | 14:10 ~ 15:40 |                     |
| 4   | 14:10 ~ 15:40 | 館山小学校               |
| 17  | 12:40 ~ 13:10 |                     |
| 9   | 9:40 ~ 10:20  | 房南こども園              |
|     | 10:35 ~ 11:05 | 大田区立館山さざなみ学校        |
|     | 11:20 ~ 11:35 | 安房神社鳥居前             |
|     | 13:25 ~ 13:45 | ふれあいショップ平砂浦         |
| 18  | 14:00 ~ 14:30 | 中里ワークホーム            |
| 9   | 12:40 ~ 13:10 | 富崎小学校               |
| 18  | 14:40 ~ 15:40 |                     |
| 9   | 14:40 ~ 15:40 | 神戸小学校               |
| 18  | 12:40 ~ 13:10 |                     |
| 10  | 10:20 ~ 11:00 | 館野保育園               |
|     | 13:20 ~ 13:40 | 腰越延命院前              |
|     | 13:50 ~ 14:20 | 九重駅前                |
| 24  | 12:40 ~ 13:10 | 九重小学校<br>(九重保育園)    |
| 24  | 14:40 ~ 15:40 |                     |
| 10  | 14:40 ~ 15:40 | 館野小学校               |
| 24  | 12:40 ~ 13:10 |                     |
| 11  | 12:40 ~ 13:10 | 豊房小学校               |
| 25  | 14:40 ~ 15:40 |                     |
| 11  | 13:10 ~ 13:30 | 豊房幼稚園               |
| 25  | 13:30 ~ 14:00 |                     |
| 11  | 14:40 ~ 15:40 | 神余小学校               |
| 25  | 12:40 ~ 13:10 |                     |

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

## シンボルロードの車止め照明を飾る

# 「ランプシェード」を作ってみませんか?

市では、北条海岸で整備を進めているシンボルロードの車止め照明を飾る、手づくりのランプシェードを募集します。応募されたランプシェードは、ランプシェード製作委員会による審査選定を行い、39基が設置される予定です。

そこで、ランプシェードの募集に先立ち、ランプシェード教室を実施します。

### ■ランプシェード教室

ランプシェードの作り方や応募方法、維持管理方法などを説明します。

日時／11月6日(土) 13:00～

場所／菜の花ホール第1集会室

講師／成田均氏

持ち物／ビーチグラスを持っている人は持参してください。

※ランプシェード用の接着剤は会場で販売します。(200cc入り 2,200円)

定員／30人(先着順)

申込方法／郵便番号、住所、氏名(中学生以下の場合は保護者氏名も)、年齢、電話番号を電話またはFAXで申し込んでください。

申込締切／11月1日(月)

申込み・問合せ／みなとまちづくり課 (☎ 22 - 3606、FAX 24 - 2404)



### 成田さんと 歩く 海辺の散歩

教室当日、午前10時から正午まで『成田さんと歩く海辺の散歩』を実施します。実際に海辺を歩いてビーチグラスを拾ってみましょう。参加希望者は、坂田海岸公衆トイレ前に集合してください。(雨天の場合は中止です)

## ランプシェードの募集要領

応募資格／①海辺のまちづくりに賛同し、海辺のイベントに参加できる人 ②ランプシェードを将来にわたって維持管理できる人

※年1回以上の点検、修理、清掃を実施する予定です。

規格／市内の海岸で集めたビーチグラスで製作した円筒形のランプシェードで、高さ9cm以下、内径12cm以上、外形16.5cm以下のもの

※ランプシェードを飾った車止めには、製作者の名前を表示します。

応募方法／応募用紙に必要事項を記入の上、作品に添えて提出してください。(1人1作品まで)

※応募用紙はみなとまちづくり課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

募集期間／平成23年5月6日(金)～13日(金)

応募・問合せ／みなとまちづくり課 (☎ 22 - 3606)

大学ジュニアサイエンス講座

## 海の生き物を科学する

—解剖してわかる魚のくらしと  
海の生き物のミクロな世界—

お茶の水女子大学の研究施設を利用して、地元の定置網で獲れたさまざまな魚を解剖して観察します。身近な生き物から想像力を広げる楽しい科学体験教室です。

前10時〜午後2時30分

場所／お茶の水女子大学  
湾岸生物教育研究センター  
(香11)

※現地集合、現地解散

## 認知症サポーター養成講座



認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座です。

「認知症サポーター」に

詳細については、地区回

3487

なった人には、認知症の人を支援します」という意思を示す目印の『オレンジリング』が渡されます。

日程／【西岬地区】10月27日(水)【豊房地区】10月31日(日)【神戸・富崎地区】11月下旬頃【館野・九重地区】12月中旬頃  
場所／地区公民館など  
内容／講義、ビデオなど  
問合せ／福祉課(☎22-3487)

内容／①魚を解剖して内部を観察し、魚の暮らし方を考える。②プランクトンとして海を漂う小さな生き物や、親とは姿かたちの全く異なる幼生を顕微鏡を使って調べる。  
講師／清本正人准教授、服田昌之准教授  
対象／小学3年生から中

学3年生までとその家族  
定員／30人(応募多数の場合は抽選)  
費用／1人100円(傷害保険料)  
持ち物／昼食、筆記用具、子ども用上履き  
締切／11月2日(火)  
申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

### 館山聾学校

## 「ゆずり葉」上映会

館山聾学校では、開かれた学校づくりの一環として、映画「ゆずり葉」の上映会を実施します。人情あふれる東京の下町を舞台に“もうひとつの美しい言葉・手話”で織り成す、いくつもの世代をつなぐハートフル・ストーリーです。

日時／11月5日(金)【1回目】10:00～11:40【2回目】15:40～17:20

場所／館山聾学校プレイルーム

料金／無料

定員／各回とも50人(先着順)

申込方法／住所、氏名、電話番号、参加者数(大人・子どもの数)、上映回をFAXで申し込んでください。後日、詳細について連絡します。

申込締切／10月29日(金)

申込み・問合せ／館山聾学校(☎27-2490、FAX 27-4956)

## 来て!見て!体験して!

館山聾学校では、本校の理解と就学相談・支援の機会として、学校見学・体験学習を実施します。

日時／11月25日(木)、26日(金)、12月2日(木)各日とも10:00～11:00

場所／館山聾学校幼稚部

対象／聞こえ、言葉、発達などが気になる3～5歳児とその保護者、関係者

申込締切／11月12日(金)

申込み・問合せ／館山聾学校(☎27-2490、FAX 27-4956)

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

# 「館山銀座商店街励まし隊」を募集

「さくら貝」・「おせっ会」共催でイベント

語り部「さくら貝」、NPO法人「おせっ会」では、館山銀座商店街で買い物や食事、パフォーマンス、公演などを楽しむイベントを開催します。

場所／館山銀座商店街  
申込み・問合せ／秋山呉服店（☎22-0790）

「しつとり広間」の観覧を希望する人は、事前にはがきで申し込んでください。

定員／100人  
入場料／無料  
申込み・問合せ／〒294-0045 北条1-9-22 松苗禮子（☎6790）

「しつとり広間」の観覧を希望する人は、事前にはがきで申し込んでください。

「しつとり広間」の観覧を希望する人は、事前にはがきで申し込んでください。

「しつとり広間」の観覧を希望する人は、事前にはがきで申し込んでください。

## 館野地区巡回

### 歴史探訪ウォーキング

日時／10月29日（金）9:00～12:00（小雨決行）

コース／腰越・広瀬地区（館野公民館～箱橋～延命院～円塔院跡～狐塚～いなり様～八幡神社～釈迦寺～杉間の堂～林信太郎記念碑～御嶽神社～館野公民館）

講師／安田隆一 氏（館野地区公民館長）

定員／20人（先着順）

参加費／200円（保険料含む）

持ち物／飲み物・汗拭きタオル・帽子など

申込締切／10月25日（月）

申込み・問合せ／館野地区公民館（☎23-6480）

## クラブわかしお定期スポーツ教室 22年11月の活動予定 問合せ/スポーツ課（☎22-3696）

| 種目            | 対象       | 活動日                  | 時間          | 会場        |
|---------------|----------|----------------------|-------------|-----------|
| 太極拳           | 小学生以上    | 5日、12日、19日、26日(金)    | 9:30～11:30  | 若潮ホール     |
| 合気道           | 小学生以上    | 4日、11日、18日、25日(木)    | 19:00～20:30 | 第三中学校柔道場  |
| ジョギング・ウォーキング  | 小学生以上    | 19日(金)               | 19:00～20:00 | 南総文化ホール前  |
| ソフトバレーボール     | 小学生以上    | 1日、15日、22日(月)        | 19:30～21:00 | 市民体育館     |
| バレーボール・ソフトバレー | 小学生以上    | 29日(月)               | 19:30～21:00 | 市民体育館     |
| 卓球            | 小学生以上    | 10日、24日(水)           | 19:30～21:15 | 市民体育館     |
| バドミントン        | 小学生以上    | 3日、17日(水)            | 19:30～21:15 | 市民体育館     |
| 野球塾           | 小学生以上    | 8日(月)                | 19:30～20:45 | 市民体育館     |
| グラウンドゴルフ      | 小学生以上    | 10日、17日、24日(水)       | 13:00～15:00 | 中央公園      |
| 水泳（高校生は除く）    | 18才以上    | 19日、26日(金)           | 15:30～16:30 | 温水プール     |
| ヒップホップダンス     | 小学生以上    | 19日、26日(金)           | 20:30～21:30 | 渡辺ダンススタジオ |
| キッズサッカー       | 小学生以下の親子 | 7日、21日(日)            | 17:00～18:30 | 市民体育館     |
| 女子フットサル       | 小学生以上    | 7日(日)                | 8:00～10:00  | 館山小学校校庭   |
| 軟式野球          | 小学生以上    | 7日(日)                | 8:00～10:00  | 館山小学校校庭   |
| ソーシャルダンス      | 小学生以上    | 2日、9日、16日、30日(火)     | 13:00～16:00 | 豊津ホール     |
|               |          | 6日、20日、27日(土)        | 13:00～16:00 | 豊津ホール     |
|               |          | 10日、17日、24日(水)       | 13:00～16:00 | 若潮ホール     |
|               |          | 4日、11日、18日、25日(木)    | 13:00～16:00 | 若潮ホール     |
| 健康体操          | 小学生以上    | 1日、8日、15日、22日、29日(月) | 14:00～15:30 | 若潮ホール     |
| タップダンス        | 小学生以上    | 2日、16日(火)            | 19:30～20:45 | 若潮ホール     |
| リズム&ストレッチ     | 小学生以上    | 9日(火)                | 19:30～20:45 | 若潮ホール     |
| セルフリフレクソロジー   | 小学生以上    | 12日(金)               | 13:30～14:30 | 若潮ホール     |
| クッキング（予約制）    | 小学生以上    | 14日(日)               | 13:00～16:00 | コミセン2階調理室 |
| からだの風水（初級）    | 小学生以上    | 13日(土)               | 10:30～11:30 | コミセン2階集会室 |

### お知らせ

- \*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8時から午前10時まで受け付けます。）
- \*水泳教室は、温水プールがボイラー検査により休所となるため、11月1日～18日までお休みします。
- \*会員を随時募集しています。各種目、初心者大歓迎です。
- \*会員は全種目に無料で参加できます（クッキングを除く）。非会員は有料で参加できます。申込手続き等の詳細は事務局（☎22-3696）まで問合せください。
- \*「ヨット」と「マリンスポーツ体験」は11月～3月までお休みです。



# 子ども市民大学 11月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

| 日                    | 時                                   | プログラム (会場等)  | 定員・対象                     | 問合せ先                  | コース             |
|----------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|-----------------------|-----------------|
| 6日(土)<br>～<br>28日(日) | 9:00<br>～16:45                      | コーナー展示「万石騒動と三義民～立ち上がった農民～」(観覧料として小中高生150円【市民80円】、一般300円【市民150円】) | 入館者                       | 館山市立博物館<br>☎23-5212   | しろやまコース<br>信    |
| 6日(土)                | 14:00～                              | おはなし会  | 小学生<br>30人                | 館山市図書館<br>☎22-0701    | ぶんがくコース<br>孝    |
| 7日(日)                | 10:00<br>～13:00                     | 手打ちうどん作り<br>(参加費800円)  | 一般30人<br>(小3以下<br>保護者同伴)  | 館山野鳥の森<br>☎28-0166    | 鳥となかよしコース<br>義  |
|                      | 10:00<br>～14:30                     | 大学ジュニアサイエンス講座<br>「海の生き物を科学する」                                    | 小3～中3と<br>その保護者<br>30人    | 館山市中央公民館<br>☎23-3111  | わんぱくコース<br>悧    |
|                      | 13:00<br>～16:00                     | たてやまいいとこ体験教室<br>「勾玉を作ろう」   | 小学生40人<br>(小2以下<br>保護者同伴) | 生涯学習課<br>☎22-3698     | ふれあいコース<br>忠    |
| 13日(土)               | 13:30<br>～15:30                     | 囲碁・将棋道場  | 小学生以上                     | 館山市中央公民館<br>☎23-3111  | わんぱくコース<br>悧    |
|                      | 14:00～                              | おはなし会  | 小学生<br>30人                | 館山市図書館<br>☎22-0701    | ぶんがくコース<br>孝    |
| 14日(日)               | 10:00<br>～14:00                     | ピザ焼き体験<br>(参加費1,500円)  | 一般40人<br>(小3以下<br>保護者同伴)  | 館山野鳥の森<br>☎28-0166    | 鳥となかよしコース<br>義  |
| 20日(土)               | 10:00<br>～12:00、<br>13:00<br>～15:00 | 鳥凧をつくろう<br>(参加費1,000円)   | 一般50人<br>(小3以下<br>保護者同伴)  | 館山野鳥の森<br>☎28-0166    | 鳥となかよしコース<br>義  |
|                      | 14:00～                              | おはなし会  | 小学生<br>30人                | 館山市図書館<br>☎22-0701    | ぶんがくコース<br>孝    |
| 21日(日)               | 9:30～                               | たてやまワクワク探検隊<br>平砂浦ウォーキング   | 小学生と<br>その保護者<br>20組      | 館山市中央公民館<br>☎23-3111  | わんぱくコース<br>悧    |
| 27日(土)               | 11:00<br>～12:00                     | プラネタリウム「ぼくらは宇宙人」<br>(参加費200円)                                    | 一般<br>200人                | 大房岬少年自然の家<br>☎33-4561 | 自然となかよしコース<br>仁 |
|                      | 13:30<br>～15:30                     | 囲碁・将棋道場  | 小学生以上                     | 館山市中央公民館<br>☎23-3111  | わんぱくコース<br>悧    |
|                      | 14:00～                              | おはなし会  | 小学生<br>30人                | 館山市図書館<br>☎22-0701    | ぶんがくコース<br>孝    |

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料  
広告

# 11月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

| 日程                | 催物名     | 主催者             |
|-------------------|---------|-----------------|
| 10/21(木)～11/9(火)  | 陶芸作品展   | 生涯大学陶芸科(23・24期) |
| 11/10(水)～11/18(木) | 書写展     | 館山税務署           |
| 11/19(金)～12/5(日)  | 和紙押絵作品展 | 館山中央公民館押絵サークル   |

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

対象者：乳幼児とその保護者  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 休館日：土曜日、祝日、年末年始  
 問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

| ハッピーファミリー<br>(子育てに関するミニ講座・<br>座談会) | 日程       | 開催時間        | 場所    | 対象    | 内容        |
|------------------------------------|----------|-------------|-------|-------|-----------|
|                                    | 11/9(火)  | 10:30～11:30 | 元気な広場 | 希望者   | 中学生とのふれあい |
|                                    | 11/11(木) | 10:30～11:30 | 元気な広場 | 0歳児向け | 親子で遊ぼう!   |
|                                    | 11/19(金) | 10:30～11:30 | 元気な広場 | 1歳児向け | 親子で遊ぼう!   |

※ファミリー・サポート・センター登録説明会 11月16日(火) 午前10時～、午後1時30分～ 場所：コミュニティセンター

## 南総文化ホール

11月の休館日/1日、8日、15日、22日、29日

9月18日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811  
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

| 期日                     | 催物名  | 使用時間帯                      | 入場方法                       | 問合せ                                    |
|------------------------|--|----------------------------|----------------------------|--|
| 大ホール                   | 3日(水) 館山市文化祭 第23回館山市芸術フェスティバル                        | 12:30～16:00                | 無料                         | 館山市芸術文化協会 ☎ 22-6369                    |
|                        | 11日(木) 館山市文化祭 こども音楽会                                 | 9:00～15:30                 | 無料                         | 館山市立第一中学校 ☎ 27-2021                    |
|                        | 12日(金) 南房総市・鋸南町小中学校音楽発表会                             | 9:00～15:45                 | 無料                         | 南房総市立七浦小学校 ☎ 43-8004                   |
|                        | 13日(土) デビュー40周年記念八代重紀コンサート                           | 14:00～16:00<br>18:00～20:00 | 有料                         | (株)ベルワールドミュージック<br>☎ 03-3222-7801      |
|                        | 14日(日) 館山市文化祭 日本舞踊連盟発表会                              | 13:00～16:00                | 無料                         | 西崎紫乃花 ☎ 22-3893                        |
|                        | 17日(水) 第21回館山市老人クラブ連合会演芸大会                           | 9:30～16:00                 | 無料                         | 館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068                   |
|                        | 18日(木) 松崎しげるコンサートツアー<br>2009～2010                    | 18:30～20:30                | 有料                         | MIN-ON インフォメーションセンター<br>☎ 03-3226-9999 |
|                        | 21日(日) 館山市文化祭 バレエコンサート                               | 13:00～17:00                | 無料                         | アンナバレエスタジオ ☎ 23-4092                   |
|                        | 23日(火) 館山市文化祭 第25回民謡大会                               | 10:00～16:00                | 無料                         | 館山市民謡連盟 ☎ 29-0132                      |
|                        | 25日(木) 第26回館山市社会福祉大会                                 | 13:00～16:00                | 無料                         | 館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068                   |
| 28日(日) コミュニティ芸能祭       | 10:30～15:30  | 無料                         | 北条地区コミュニティ委員会<br>☎ 22-1200 |  |
| 小ホール                   | 6日(土) 館山市文化祭 第34回館山市民音楽祭                             | 13:30～16:00                | 無料                         | 館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398                     |
|                        | 7日(日) 龍子チャリティーカラオケ発表会                                | 8:45～18:00                 | 無料                         | 龍子カラオケ教室 ☎ 22-3372                     |
|                        | 12日(金) 医療講演会「医療・日本崩壊の深層と再生への処方箋」<br>済生会栗橋病院 副院長 本田宏氏 | 19:00～21:00                | 無料                         | 千葉県保険医協会<br>☎ 043-248-1617             |
|                        | 13日(土) 館山市文化祭 竹絃社演奏会                                 | 11:15～16:10                | 無料                         | 竹絃社 ☎ 23-4861                          |
|                        | 14日(日) 平成22年度安房地域心の健康のつどい                            | 12:15～16:00                | 無料                         | 心の健康のつどい実行委員会<br>☎ 22-4511             |
|                        | 19日(金) 南房学園自治会芸能祭                                    | 10:00～15:30                | 無料                         | 南房学園学生自治会 ☎ 24-0789                    |
|                        | 23日(火) ヤマハ音楽教室システム個人発表会                              | 未定                         | 無料                         | (株)松田屋 ☎ 22-5661                       |
|                        | 27日(土) 国際交流フェスタ in AWA                               | 13:00～16:00                | 無料                         | 南総文化ホール ☎ 22-1811                      |
| 28日(日) 南総ガラ・コン合唱団コンサート | 14:00～16:00  | 無料                         | 南総ガラ・コン合唱団 ☎ 27-6041       |  |

# 夜間救急・休日救急

**安房地域  
医療センター**  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

**11月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

|   |   |
|---|---|
| 1日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301  | 15日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301   |
| 2日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207  | 16日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207   |
| 3日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日】<br>亀田ファミリークリニック館山(市内)<br>☎ 20 - 5520 【休日】 | 17日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128   |
| 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 【夜間】   | 18日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231  |
| 4日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231                                   | 19日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221  |
| 5日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221                                     | 20日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008   |
| 6日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125   | 21日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】  |
| 7日(日) 平野眼科(市内) ☎ 27 - 3636 【休日】<br>東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】       | 22日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301   |
| 8日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301  | 23日(火) 勝山クリニック(鋸南町) ☎ 55 - 2138 【休日】<br>鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】 |
| 9日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125   | 24日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128   |
| 10日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008   | 25日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231  |
| 11日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231                                  | 26日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221  |
| 12日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221                                    | 27日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125  |
| 13日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128   | 28日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】   |
| 14日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】   | 29日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301   |
|   | 30日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207   |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

## 子ども急病 電話相談

受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。  
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

## 歯科・ 口腔外科

交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

## 「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

平成22年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。

市内全世帯を対象に発行される広報を、商店や事業所などの宣伝・PRにご活用ください。

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは3種類あります。

色は黒と青の2色刷です。

■大きさと広告料(1号あたり)

① 縦45ミリメートル、横85ミリメートル/8千円

② 縦45ミリメートル、横174ミリメートル/1万6千円

③ 縦94ミリメートル、横85ミリメートル/1万6千円

(いずれも市外の事業者については5割増し)

■広告掲載場所/2色刷りページの下2段

■募集期間/随時募集

■割引制度/長期の広告掲載には割引制度あり

※応募件数が、募集する広告の枠数(①の大きさの広告4枠分)を超えた場合には、市



の規定する方法により、掲載する広告を決定します。  
※募集期間終了後は、広告枠に空きがある場合は随時申込を受け付けます。

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。

応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載します。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

| <h2 style="text-align: center;">心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談<br/>日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)<br/>10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談<br/>日時/毎月第1、第3火曜日<br/>13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、<br/>1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館<br/>問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>                                 | <h2 style="text-align: center;">乳幼児</h2> <p>◎乳児健診<br/>日時/11月19日(金)<br/>対象/4か月児<br/>受付/13:30～14:30<br/>場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談<br/>日時/11月15日(月)<br/>対象/1歳未満の乳児と保護者<br/>受付/9:30～10:30<br/>場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査<br/>日時/11月5日(金)<br/>対象/平成21年4月生まれ児<br/>受付/13:10～13:30<br/>場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児)<br/>日時/11月25日(木)<br/>対象/平成19年5月生まれ児<br/>受付/13:10～13:30<br/>場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談<br/>日時/12月22日(水)<br/>対象/乳幼児と保護者<br/>受付/10:30～11:30<br/>場所/元気な広場(☎23-3114)<br/>問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> | <h2 style="text-align: center;">障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談<br/>日時/月～金曜日 9:00～17:00<br/>場所/安房健康福祉センター<br/>問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>   |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
|---|--|--|-----|----|------|----|------------------|--------|----|-----------------|-------|-------|------------------|-------|-------|-----------------|--------|----|-----------------|----|-----------------|--|-------|------------------|-------|
| <h2 style="text-align: center;">人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00<br/>※祝日の場合は前日または後日<br/>場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局<br/>人権相談室(☎22-0620)</p>   | <h2 style="text-align: center;">児童</h2> <p>◎家庭関係・養育問題などの相談<br/>日時/月～金曜日 8:30～17:00<br/>場所・問合せ/家庭児童相談室<br/>(☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録<br/>子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います<br/>日時/日～金曜日 9:00～17:00<br/>場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター<br/>(元気な広場内 ☎23-3114)</p>  | <h2 style="text-align: center;">交通事故</h2> <p>電話でも相談できます<br/>日時/月～金曜日 9:00～16:30<br/>場所・問合せ/南房総県民センター安房<br/>事務所内(☎22-7132)</p>  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| <h2 style="text-align: center;">行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望<br/>日時/11月10日(水)・17日(水)・<br/>24日(水) 10:00～15:00<br/>場所/10日は神戸地区公民館会議室、<br/>17日・24日は市民相談室<br/>問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>  | <h2 style="text-align: center;">家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など<br/>日時/月～金曜日 9:00～16:00<br/>場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>   | <h2 style="text-align: center;">住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど<br/>日時/11月3日(水) 10:00～16:00<br/>(受付は15:00まで)<br/>場所/市役所1号館ロビー<br/>※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。<br/>申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>   |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| <h2 style="text-align: center;">市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ<br/>日時/月・水・木・金曜日<br/>9:00～12:00、13:00～17:00<br/>場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>  | <h2 style="text-align: center;">精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配<br/>日時/11月2日(火)・9日(火)・18日(木)・30日(火)<br/>2日・9日は13:30～15:00、<br/>18日は14:00～15:30、<br/>30日は14:30～16:00<br/>場所・申込み/安房健康福祉センター<br/>(☎22-4511)</p>   | <p>●11月の古紙・紙パック収集日<br/>午前8時30分までに出してください</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>14日(日)<br/>30日(火)</td> <td>16日(火)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>7日(日)<br/>25日(木)</td> <td>4日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>12日(金)<br/>28日(日)</td> <td>9日(火)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>9日(火)<br/>23日(火)</td> <td rowspan="2">18日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8日(月)<br/>22日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>9日(火)<br/>26日(金)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>10日(水)<br/>24日(水)</td> <td>9日(火)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。<br/>○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。<br/>○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。<br/>問合せ/環境課(☎22-3354)</p> | 地区名 | 古紙 | 紙パック | 館山 | 14日(日)<br>30日(火) | 16日(火) | 北条 | 7日(日)<br>25日(木) | 4日(木) | 那古・船形 | 12日(金)<br>28日(日) | 9日(火) | 西岬・富崎 | 9日(火)<br>23日(火) | 18日(木) | 神戸 | 8日(月)<br>22日(月) | 豊房 | 9日(火)<br>26日(金) |  | 館野・九重 | 10日(水)<br>24日(水) | 9日(火) |
| 地区名   | 古紙   | 紙パック   |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 館山  | 14日(日)<br>30日(火)   | 16日(火)   |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 北条  | 7日(日)<br>25日(木)  | 4日(木)  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 那古・船形   | 12日(金)<br>28日(日)   | 9日(火)  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 西岬・富崎   | 9日(火)<br>23日(火)  | 18日(木)   |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 神戸  | 8日(月)<br>22日(月)  |  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 豊房  | 9日(火)<br>26日(金)  |  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| 館野・九重   | 10日(水)<br>24日(水)   | 9日(火)  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| <h2 style="text-align: center;">消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談<br/>日時/11月4日(木)・18日(木)<br/>9:00～16:00<br/>場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>  |  |  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |
| <h2 style="text-align: center;">介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談<br/>日時/月～金曜日は9:00～17:00<br/>土曜日は9:00～12:00<br/>場所・問合せ/地域包括支援センター<br/>たてやま(長須賀196 ☎25-7191)<br/>なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談<br/>日時/11月2日(火)9:30～11:30<br/>場所・問合せ/老人福祉センター(湊)<br/>(☎22-5234)</p> |  |  |     |    |      |    |                  |        |    |                 |       |       |                  |       |       |                 |        |    |                 |    |                 |  |       |                  |       |

8月21日から23日にかけて、広島県広島市の総合屋内プールで開催された全国大会で、市立第三中学校水泳部の二人が、見事入賞を果たしました。川崎君は男子50メートル自由形で第3位、三平君は200メートル平泳ぎで第8位の入賞です。川崎君は先に行われた県大会の同種目で、県の中学新記録を樹立しています。

「体が弱かったから」という理由で川崎君は5歳から、三平君は「喘息治療のために」となると1歳から水泳を始めたという二人。この大会に向け休む日も無く毎日5、6キロは泳いで



▲三中のチームメイトと大会会場にて

きたというだけあって、今では胸板も厚く、羨ましいほど立派な体格をしています。「水泳をやっていた良かったことは筋肉がついたこと」という言葉にも十分納得できます。

この夏休み期間中は、4週連続で大会があったこともあり、水泳三昧だったとか。今回入賞できたのも「クラブへの送り迎えをしてくれた両親、部活の顧問の先生、スイミングクラブのコーチのおかげ。大変感謝している」と二人は口を揃えます。

また、「水泳は人生そのもの」というほど、二人はこれまで水泳に一生懸命打ち込んできました。川崎君は「辛いことに耐えるということ」、三平君は「根気強さと毎日の積み重ねの大切さ」を水泳から学んだと言います。

川崎君の将来の目標は「オリンピック出場」。三平君は「世界記録を塗り替えること」と普段は笑顔の素敵なスポーツマンですが、この時ばかりは真剣な眼差しに。共に大きな目標を持っていきます。これからの活躍が楽しみです。

## わかしお定期スポーツ教室

### 総合型地域スポーツクラブ

### 館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介①



総合型地域スポーツクラブ 館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツを楽しむことができます。

設立4年目を迎える当クラブは、年間を通して定期スポーツ教室(22種目 11ページ参照)を開催しており、幼稚園児から高齢者まで幅広い世代の方々がスポーツに親しみ、楽しく活動しています。



秋のハイキング

定期スポーツ教室以外には、ハイキングや運動会などの交流事業を開催しています。

当クラブは単年度の会員制(有料)で、登録すると一人でも何種目でも参加することができます。(クッキングは別途食材費)また、会員以外の方は参加料を支払えば参加できます。(ヨットを除く)参加料は1回につき、中学生以下200円/高校生以上300円/家族500円。希望者は、各教室の会場へ直接行ってください。(11ページ参照)

・申込方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、代金を添えて、各教室または館山市教育委員会 スポーツ課内 館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局(市役所本館3階)まで申し込んでください。用紙は、各教室および事務局にあります。

・【入会金】1,000円【年会費】中学生以下1,400円、高校生以上2,400円、家族3,000円  
※年会費は10月から3月分です。

【保険料】中学生以下600円、高校生以上1,600円

・問合せ: スポーツ課 ☎22-3696

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。



キッズサッカー



太極拳

