

# たん暖たてやま

2010

9 / 15

今房総の風となり この一瞬に輝きを

ゆめ半島  
**千葉国体**  
2010

軟式野球 H22.9.26-27 \*千葉県立館山運動公園\*  
剣道 H22.10.2-4



安房高等学校 千葉由樹君



安房高等学校 大貫大輔君

お知らせ  
・子宮頸がんワクチン予防接種費用の助成を開始

シリーズ

市民

平成22年度全国高等学校総合体育大会剣道競技で男子団体優勝  
春夏連覇し個人戦でも優勝した千葉由樹君、第3位の大貫大輔君

おおめきだいすけ





## インフルエンザを予防しましょう

秋から冬にかけては、インフルエンザが流行する時期です。インフルエンザは感染力が強く、重症化する場合があります。そのため、感染しないように予防しましょう。

感染する機会を減らすことが大切です。

### ■予防接種

予防方法のひとつとして、インフルエンザ予防ワクチンの接種があります。

今年、医療機関で受けられるインフルエンザ予防ワクチンの中には、昨年流行した新型インフルエンザを予防するためのワクチンも入っています。

予防接種は医師に相談の上、体調のよいときに接種しましょう。

問合せ／健康課（☎23-3113）

### … 日常生活での予防方法 …

- ①帰宅後に手洗いとうがいをを行う。
- ②栄養と休養を十分にとる。
- ③適度な温度と湿度を保つ。
- ④人ごみを避ける。
- ⑤マスクを着用する。



## ぎょうこうけい 行幸啓

### 天皇皇后両陛下 地方事情視察

天皇皇后両陛下が、『国民体育大会総合開会式』にご臨席されるのに併せ、『地方事情御視察』のため、9月27日（月）に館山においてになります。

両陛下が館山市をご訪問されるのは昭和28年5月6日以来57年ぶりで、今回は、東京海洋大学館山ステーションをご視察後、JR館山駅から臨時電車でお帰りになるというご日程となっております。

なお、『行幸啓』先の周辺では、警備のため一時的に出入りが規制されますが、それ以外の場所でのお出迎え、お見送りは可能です。『行幸啓』が円滑に進みますよう、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／秘書広報課  
（☎22-31122）

## 職場でのトラブル解決へ

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、雇い止め、配置転換、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間での自主解決が困難な問題について、個別的労使紛争のあっせんを行っています。また、安定した労使関係が築かれるよう、労働組合と使用者間の労働争議の調整も行っています。費用は無料で、秘密は厳守されます。

問合せ／千葉県労働委員会事務局（☎043-231-2131）



市では、今年新築または増築した家屋を対象に、固定資産税や都市計画税の算定の基になる家屋の調査を行います。

調査日の予約を受け付けていますので、調査希望日時、家屋の建築場所、所有者氏名、住所、電話番号をお知らせください。

## 新築・増築した家屋を調査します

調査時間は100㎡（約30坪）の新築家屋で約30分です。

## 立候補予定者説明会

### 館山市長選挙

選挙管理委員会では、館山市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

この説明会は、立候補届出に必要な書類などを事前に配布し、内容の説明を行うものです。立候補予定者本人か、代理者が出席してください。

日時／10月8日（金）午

後2時  
場所／市役所本館2階会議室

※立候補の届出は、11月7日（日）午前8時30分から午後5時まで、選挙管理委員会にて受け付けます。

問合せ／選挙管理委員会  
（☎22-35233）

## 9月21日から秋の交通安全運動

昨年の市内の交通事故発生件数は315件、死傷者は418人（うち死者7人）でした。また、65歳以上の高齢者がかわつた事故は、全体の4割以上の139件となっています。

9月21日（火）から30日（木）まで、「安心を光で

届ける「反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを心がけましょう。

- …運動の重点目標……
1. 高齢者の交通事故防止
  2. 夕暮れ時と夜間の歩行

## 国際テロ対策に協力を

今年、11月にAPEC（アジア太平洋経済協力会議）が開かれるなど、各国の要人の来訪が予定されています。

海外では、このような国際会議の開催を狙った爆弾テロが発生しており、日本も決して例外ではありません。

館山警察署では、国際テロを防止する対策に取り組んでいます。爆発物の原材料になる薬剤の不審な購入者や、外国人の不審な動向を見たり聞いたりした場合は、直ちに最寄りの交番や駐在所、警察署に連絡してください。

問合せ／館山警察署（☎23-0110）



中・自転車乗車中の交通事故防止

3. すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

問合せ／社会安全課（☎22-3442）

## 原爆被爆二世の健康診断

県では、原爆被爆二世の健康診断を実施しています。

実施期限／平成23年3月10日（木）

対象者／原爆被爆者の実子で、県内に住所がある人

申込方法／受診を希望する人の郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、被爆者である親の郵便番号、住所、氏名、被爆者健康手帳番号を記入し、封書

で郵送してください。

※受診書などは後日送付します。

※検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込締切／平成23年2月10日（木）必着

申込み・問合せ／〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室

（☎043-223-2349）

## 平成22年度後期技能検定

技能検定は、働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国が証明する「技能の国家検定制度」です。

等級／特級（該当職種）、1級、2級、3級（一部職種）、単一等級

職種／49職種53作業 ※詳細はホームページ

（<http://www.chivada.or.jp>）に掲載しています。

受検資格／原則として、各職種とも所定の実務経験がある人

受検手数料／【実技】1万6千500円【学科】3千100円

受付期間／9月27日（月）～10月8日（金）



試験実施日程／11月29日（月）～2月20日（日）の間の指定する日

合格発表日／3月15日（火）

申込み・問合せ／千葉県職業能力開発協会技能検定課（☎043-296-1150）

市役所の受付時間（開庁時間）は午前8時30分から午後5時までです。問合せ／総務課（☎22-3953）

無料相談

法律相談

千葉司法書士会館山支部では、10月1日の「法の日」にちなみ、無料の法律相談を実施します。  
 日時／10月1日（金）10:00～15:00  
 場所／葉の花ホール  
 相談内容／不動産の相続・売買など登記に関すること、多重債務、成年後見、その他訴訟に関することなど  
 相談員／館山支部所属の司法書士  
 問合せ／千葉司法書士会館山支部（☎04-7092-4141）

公証相談（要予約）

館山公証役場では、10月1日（金）から7日（木）までの「公証週間」にちなみ、無料公証相談を実施します。  
 日時／10月1日（金）10:00～16:00（1件につき30分程度）  
 ※電話での相談には応じられません。  
 場所／千葉地方法務局館山支局2階相談室  
 相談内容／公正証書などの作成（遺言、契約、会社の定款、私文書の認証）に関すること  
 相談員／富田隆夫氏（公証人）  
 予約開始日／9月24日（金）  
 予約・問合せ／千葉地方法務局館山支局（☎22-0620）

特設行政相談

市では、10月18日（月）から24日（日）までの「秋季行政相談強調週間」にちなみ、特設行政相談所を開設します。  
 市担当の行政相談委員のほか、千葉行政評価事務所の職員が相談に応じます。また、法務局館山支局の職員が法務局の業務に関する相談に応じます。  
 日時／10月27日（水）13:00～16:00  
 場所／コミュニティセンター第2学習室  
 相談内容／国など行政への苦情や意見、要望など  
 問合せ／市民相談室（☎22-3199）

生活サポート情報 ⑤  
 パワーウィンドウの操作時における  
 手指の挟まれにご注意!!

スイッチひとつで窓の開閉ができるパワーウィンドウはとても便利。でも便利な装置であると同時に、子どもにとつては危険なもの。今年に入ってからパワーウィンドウに挟まれて子供が重症を負った事故が2件発生しています。生後11ヶ月の乳児の右手が挟まり、小指を切断（東京都）、7歳男児が首を挟まれ意識不明の重体（長崎県）というものです。

特に、乳幼児がパワーウィンドウに挟まれた場合は、重大な事故につながることも多いことから、注意が必要です。

【アドバイス】

1. 子どもは好奇心が旺盛で、動くものが大好きです。2歳未満の子どもでもパワーウィンドウを自ら操作して受傷していることから、子どもを乗せるときは、パワーウィンドウのロック機構を必ず使用しましょう。
2. パワーウィンドウを操作する時は、必ずパワーウィンドウの閉まる様子を確認しながら行いましょう。
3. パワーウィンドウの開閉は、必ず大人が安全を確認して行うようにしましょう。

問合せ／社会安全課（☎2515775）

【消費生活についての相談はこちらまで】  
 千葉県消費者センター ☎047-434-0999  
 相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）  
 市役所社会安全課消費生活相談窓口  
 ☎25-5775  
 相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00



# 10月1日から費用を助成

## 子宮頸がんワクチン予防接種

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）に感染して起こるもので、国内では1万5千人以上が発症し、約3千500人が亡くなっていると推計されています。子宮頸がんは、がんの中で唯一、ワクチンにより予防することができます。市では、子宮頸がんを予防するため、中学1年生から3年生の女子を対象に、8千円を上限として予防接種費用の半額を助成します。希望者には予診票を郵送しますので、健康課まで申し込んでください。

問合せ/健康課（☎23-3113）

接種期間/10月1日（金）～平成23年3月31日（木）

は平成23年9月30日（金）まで

対象/市内在住の中学1

※初年度につき中学3年生

～3年生の女子

接種方法/6か月の間に3回接種

持ち物/母子健康手帳、予診票、体温計、接種料金



※接種費用は医療機関により異なります。

実施医療機関/【市内】

助成額/接種1回ごとに8千円を上限に半額を助成  
自己負担額/接種料金から助成額を引いた額  
※生活保護世帯の人は、証明書の提出により無料になります。証明書は福祉課で発行しています。

表のとおり【鴨川市】石川外科内科クリニック、小田病院、亀田クリニック、鴨川市立国保病院、前川小児科クリニック、真木クリニック【南房総市】青木内科クリニック、生方内科クリニック、小嶋医院、白浜中央医院、中原病院、七浦診療所、野崎医院、松永医院、間宮医院、南房総市立富山国保病院、山本医院、和額医院、若林医院【鋸南町】勝山クリニック

### ▼実施医療機関（市内）

医療機関	電話番号
青木医院	22-3805
青柳内科クリニック	22-2500
赤門整形外科内科	22-0008
天野クリニック	20-5955
安房地域医療センター	25-5111
太田整形外科	23-2318
亀田ファミリークリニック館山	20-5520
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
九重鈴木医院	22-9131
鈴木内科クリニック	22-8880
たてやま循環器内科外科	20-1102
館山病院	22-1122
たてやま友愛クリニック	20-1200
つじ泌尿器科クリニック	20-5556
那古山田医院	27-2002
西川医院	22-5725
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原クリニック	24-5711
ファミリー産院	24-1135
北条病院	23-1966
和田眼科医院（連絡先：和田医院）	22-5331

## ワクチンの接種効果

子宮頸がんワクチンは、発がん性HPVの中でも子宮頸がんの原因として最も多い16型と18型の感染を防ぐワクチンです。このワクチンを接種することにより、子宮頸がん全体の約70%を予防できるといわれています。また、発がん性HPVに感染する可能性が低い年代にワクチンを接種すると、その発症をより効果的に予防できるため、日本では11～14歳頃の接種が推奨されています。ワクチンの効果については、現在、持続期間を検証している段階です。将来、追加接種が必要になる可能性もあります。

ワクチンを接種した後も、発がん性HPVによるがんをすべて防げるわけではありません。早期発見のため、ワクチンを接種した人も、20歳を過ぎたら定期的に子宮がん検診を受診しましょう。

# なかよし動物フェスティバル

千葉県動物愛護センターでは、9月の動物愛護週間にあわせ、「なかよし動物フェスティバル2010」を開催します。

日時／9月23日（木） 午前10時～午後3時  
場所／千葉県動物愛護センター

内容／犬のしつけ方の実演、聴導犬の実演、動物相談、地元特産品の販売など  
問合せ／千葉県動物愛護センター（☎0476-935711）



## 殺虫剤の配布を中止

市では、やぶ蚊対策として道路側溝（ドブ）などにまく殺虫剤「スミチオン」を配布してきましたが、次の理由から中止します。

- 薬剤の誤飲などの事故が起きる可能性があるため。
- まいた薬剤が河川に入り

込み、水生生物が死滅する可能性があるため。

- 薬剤配布の申請件数が年々減り、排水が滞っている側溝もなくなりつつあるため。

問合せ／環境課（☎22-3352）

## 幼稚園ウィーク

### 作品展・発表会

全国国公立幼稚園協会では、毎年11月13日～19日を「全国幼稚園ウィーク」として、幼稚園教育への理解を図り、保育の充実を目指す期間としています。

市立幼稚園・こども園では、「全国幼稚園ウィーク」の取り組みとして、園児のいろいろな作品を展示したり、活動を発表します。

時間／9:30～11:00

日程・問合せ／表のとおり

園名	電話番号	実施日
船形幼稚園	27-4105	11月10日(水)
那古幼稚園	27-4502	10月31日(日)
北条幼稚園	22-0700	12月14日(火)～15日(水)
館山幼稚園	22-0632	11月12日(金)
西岬幼稚園	29-0044	11月18日(木)～19日(金)
房南こども園	28-2431	10月23日(土)
豊房幼稚園	23-5841	12月16日(木)
館野幼稚園	23-1287	11月7日(日)
九重幼稚園	22-9210	11月7日(日)

## シリーズ 地球環境を守るために ⑨

### 生活雑排水について考えてみませんか？

河川・海などの汚れの原因は、皆さんの日常生活から出る生活雑排水（トイレを除いた、お風呂・台所・洗濯等で使った水）が約70%を占めています。言い換えれば、皆さん一人一人の心がけで河川・海はきれいになります。日常生活で何ができるのかを考え、行動することが、河川・海をきれいにする第一歩です。

○家計にも水にもやさしい浄化対策。

① 調理くずや食べ残しが流れてしまわないように水切り袋を使う。

② 油污れは紙などでふき取ってから洗う。

③ 油は流さず、紙などに染み込ませて燃せるごみとして捨てる。

④ 調理の手順を工夫して、無駄なく水を使う。

⑤ 米のとぎ汁は庭の木や畑などにまいて使う。

⑥ トイレは使用後にこまめに洗剤なしで掃除。洗剤を使う回数を減らす。

⑦ 石鹸・シャンプー・リンスは使いすぎに注意。

⑧ お風呂の残り湯は洗濯や掃除に再利用。

⑨ 洗濯洗剤は適量を使う。多く使っても汚れは落ちない。

⑩ 歯磨き、洗顔の際に水を流しつけない。

問合せ／環境課（☎22-3352）

これを流すと	水がこれだけ汚れるBOD (mg/ℓ)	魚が住める水質 (BODが5mg/ℓ) にするにはバスタブ (300ℓ) 何杯？
しょう油 (15ml) 	15,000	1.5杯分 (450ℓ) 
みそ汁 (200ml) 	35,000	4.7杯分 (1,410ℓ) 
使用済み食用油 (500ml) 	1,000,000	330杯分 (99,000ℓ) 

## 骨粗しょう症検診

骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりの原因になるといわれています。この機会に自分の骨量を知り、今後の健康管理に役立てましょう。

また、昨年、骨粗しょう症検診または女性のための健康づくり検診を受診し、検診結果が「要指導」「要精検」だった人は、1年たちましたので、病院の受診をおすすめします。

実施日／11月8日(月)、9日(火)、12日(金)

※時間は指定します(都合が悪い場合は変更可能)。

場所／コミュニティセン

ター1階展示ホール

対象／昭和15、20、25

30、35、40、45年生まれの



## いい本あるある!



移動図書館  
「わかしお号」  
10月の巡回場所

問合せ／館山市図書館(☎22-0701)

10月	時間	駐車場
5	10:10～11:00	純真保育園前
19	11:10～11:30	温水プール前
5	12:40～13:10	那古小学校
19	14:40～15:40	
5	13:30～13:45	稲原集会所前
19	14:10～14:25	
5	14:10～14:25	崖観音下
19	13:30～13:45	
5	14:40～15:40	船形小学校 (船形地区公民館前)
19	12:40～13:10	
6	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
20	13:40～13:55	西岬地区公民館
	12:40～13:10	西岬小学校
6	14:10～15:40	
20	14:10～15:40	館山小学校
6	12:40～13:10	
12	9:40～10:20	房南こども園
	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:20～11:35	安房神社鳥居前
	13:25～13:45	ふれあいショップ平砂浦
	14:00～14:30	中里ワークホーム
26	12:40～13:10	富崎小学校
12	14:40～15:40	
26	14:40～15:40	神戸小学校
12	12:40～13:10	
13	10:20～11:00	館野保育園
	13:20～13:40	腰越延命院前
	13:50～14:20	九重駅前
27	12:40～13:10	九重小学校 (九重保育園)
13	14:40～15:40	
27	12:40～13:10	館野小学校
14	12:40～13:10	
28	14:40～15:40	豊房小学校
14	13:10～13:30	
28	13:30～14:00	豊房幼稚園
14	14:40～15:40	
28	12:40～13:10	神余小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

## 「目の愛護デー」 無料電話相談

千葉県眼科医会の会員が、目の健康についての相談に応じます。料金は無料で、事前申し込みは不要です。

日時／10月11日(月・祝)

午前9時～午後4時  
相談／☎043-242-4271(当日のみ)  
問合せ／千葉県眼科医  
会事務局(☎043-275-2354)

女性(妊娠中の人を除く)

内容／利き腕でない腕のレントゲン撮影

料金／300円

※生活保護世帯の人は、証明書提示すれば無料になります。証明書は福祉課で発行しています。

申込方法／すでに「年間

検診申込書」で申し込んだ人は受付済みです。今から申し込む人は、10月8日(金)までに連絡してください。申し込んだ人には、検診日時と問診票を通知します。

問合せ／健康課(☎23-3113)

## 介護体験 フェア

日時／10月16日(土) 13:00～16:00

場所／ロックシティ館山SC サン  
シャインコート・セントラルコート

内容／介護技術の実演、高齢者疑似体験、福祉用具の展示、進学・就職相談など

問合せ／知的障害者入所更生施設 中里の家(☎28-2022)



館山市婦人スポーツクラブ

## 親善ソフトバレーボール大会

日時／10月9日(土) 午前8時30分

場所／市営市民体育館

参加資格／小学生以上の市民(ただし、チームの中に必ず1人以上婦人が入ること)

参加費／1チーム1千円(保険代含む)、個人の場合は1人300円

申し込み・問合せ／スポーツ課(☎22-3696)



※申込用紙はスポーツ課にあります。

申込締切／10月1日(金)

申し込み・問合せ／スポーツ課(☎22-3696)

## インターネット通販の心得セミナー

～館山から全国に向けた産物商品の情報発信～



インターネット通販による販売に興味がある人、すでに活用しながら今後の展開を考察中の人などを対象に、プラス面とマイナス面を交え、わかりやすく説明します。

日時／10月6日(水) 14:00～15:30  
※講演終了後、個別相談に応じます。

場所／館山商工会館2階ホール

対象／市内在住の人、または市内に事業所がある人

講師／佐生和男氏(イントコーポレーション株式会社代表取締役、NPO南房総IT推進協議会推薦)

参加費／無料

申込み／直接会場へ

問合せ／館山商工会議所 街なか情報発信事業(☎22-8330)

### ▼パパママ学級 10月コースの日程

期日	内容	持ち物
10月1日(金)	「妊娠と分娩」～産婦人科医からのお話～、妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～	同封のアンケート
10月8日(金)	体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習～健康な赤ちゃんとママのために 食事バランスガイドの活用～	エプロン、三角巾、ごく少量のみそ汁、食事の記録用紙
10月15日(金)	「妊娠中～乳幼児期の歯の健康」、歯科健診(無料、要予約)、ブラッシング指導、元気な広場の見学	歯ブラシ、手鏡、タオル、空の紙パック(1ℓ)
10月22日(金)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産後の生活での注意点、人形を使っての実習	バスタオルまたはズボン
10月29日(金)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい、出産を体験した先輩ママからのアドバイス～うまうま学級と同時開催～	

## パパママ学級

10月コースは12月21日から3月15日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。歯科検診希望者は健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり

時間／13:00～15:40

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)



## 10月は市民スポーツ月間

# 市民スポーツ・レクリエーション祭

10月11日の「体育の日」にちなんで、「市民スポーツ・レクリエーション祭」として「グラウンドゴルフ大会」と「歩こう会（ハイキング）」を開催します。誰でも気軽に参加できるスポーツの集いです。

問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

### ■グラウンドゴルフ大会

日時／10月11日（月・祝）

午前8時30分受付開始、午前9時開会式、午前10時競技開始、午後2時競技終了予定

場所／市営市民運動場

※雨天の場合は10月17日（日）に延期し、中央公園で行います。

内容／グラウンドゴルフ

フ8ホールストロークプレー、2ラウンドで競います。小学生の部、一般の部それぞれ優勝から3位までを表彰、参加者全員に参加賞を贈呈します。

対象／小学生以上の健康な人

持ち物／昼食、飲み物、

タオル、敷物など

参加費／1人100円（保険料を含む）

申込方法／はがきに「グラウンドゴルフ大会参加希望」とし、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入の上、申し込んでください。

締切／10月1日（金）必着

申込み／〒294-0036

館山1457-34 鈴木貞男

集合場所／南房パラダイス第2駐車場

コース／南房パラダイス

相浜地区く布良海岸（昼食）く相浜地区く南房パラダイス（総距離約10キロメートル）

内容／「花」「海」などの自然を満喫できる布良地区のコースを歩きます。完歩者全員に認定書を交付します。

対象／健康で10キロメートル程度を完歩できる人

持ち物／昼食、飲み物、タオル、敷物など

参加費／1人100円（保険料を含む）

申込方法／はがきに「歩こう会参加希望」とし、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入の上、申し込んでください。

締切／10月1日（金）必着

申込み／〒296-8601

北条1145-11 スポーツ課（☎22-3696、FAX23-3115）

## 「わが命、わが暮らし」を守る 災害救援 ボランティア講座

日程／10月13日（水）～15日（金）

場所／【13日】千葉市消防局（千葉市中央区長洲町）【14～15日】千葉県消防学校（千葉市中央区仁戸名町）

内容／講義、実技研修

対象／県内在住または在勤の人員／40人（先着順）

費用／一般13,900円、学生9,900円（教科書・教材費、保険料）

申込み・問合せ／災害救援ボランティア推進委員会事務局（03-3584-4085）

## いざという時に役に立つ 応急手当基礎講座

日時／10月23日（土）9:00～15:00

場所／亀田総合病院教育棟3階研修室

内容／講義、実技

定員／30人

※10人未満の場合は中止します。

費用／1,000円（資料代、材料費含む）

準備するもの／動きやすい服装、筆記用具、昼食・飲み物

※院内にコンビニエンスストアがあります。

申込方法／はがきに氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記し、郵送してください。

※電話での申し込みは受け付けません。

申込締切／10月9日（土）消印有効

申込み／〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター「応急手当10/23係」

問合せ／亀田総合病院継続学習センター（☎04-7099-1165）



～ 10 月は市民スポーツ月間～

# 館山ファミリースポーツクラブ

## “わかしお” 運動会



「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に活動している「館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”」では、設立4年目で初の企画となる「館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”運動会」を開催します。

この運動会では、子どもから大人までだれでも気楽に参加できる8種目を行います。各種目の上位入賞者には、賞品を贈呈します。

日時／10月23日(土) 8:30～13:00(予定)

場所／第三中学校グラウンド

※雨天の場合は体育館で行います。

種目・対象／表のとおり

参加料／会員300円、非会員500円  
(保険料、賞品代などを含む)

※この参加料で複数の種目に参加することができます。

※参加料は大会当日に徴収します。

申込方法／参加申込書に記入の上、スポーツ課に提出してください。

※FAXでも申し込むことができます。

※参加申込書はスポーツ課にあります。

※大会の組分け(赤・白)は事務局で行い、当日受付時に参加者へお知らせします。

申込締切／10月8日(金) 必着

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145-1 スポーツ課内 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局 (☎22-3696、FAX23-3115)

### ▼種目・対象

No.	種目	競技内容	参加対象
1	かけっこ	50m走	小学生以下
2	サッカーフェスティバル	サッカーのドリブル競走	幼稚園以上
3	二人でいっしょに!	二人三脚	小学生以上
4	わかしおフェスティバル	サッカーのドリブルやバレーボールのトスなどをしながら走るレース	小学生以上
5	ミニ綱引き	4対4の綱引き	小学生以上
6	ボールを送ろう	ボール送り	幼稚園以上
7	バランス ソフトバドミントン リレー	バドミントンラケットでボールを挟んで走るレース	中学生以上
8	チーム対抗リレー	1人100m走るリレー	小学生以上

競技の詳細は開催要項やブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)に掲載しています。

**温水プール**  
**利用時間の変更**  
 10月1日(金)から、温水プールの利用時間が変わります。  
 変更後の利用時間／【火】金曜日 午後1時～午後5時 【土】日曜日 午後1時～午後7時  
 休所日／月曜日、祝日の翌日、年末年始  
 問合せ／スポーツ課 (☎22-3696)

### 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
 横 85 ミリメートル  
 8千円

有料広告



運動の習慣はありますか？体をほぐしにきませんか？

## 知って得する健康塾「運動講座」

日時・場所・講師／表のとおり（1回のみ参加もできます）

参加費／無料

持ち物／室内用運動靴、バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

定員／20人程度

申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）



館山運動公園	月日	9月16日(木)、10月14日(木)、 10月21日(木)、11月11日(木)、 11月18日(木)、12月9日(木)、 12月17日(金)、1月12日(水)、 1月27日(木)、2月10日(木)、 2月17日(木)
	時間	13:30～15:00
	場所	館山運動公園 2階研修会議室
	講師	館山運動公園トレーニング指導者

コミュニティセンター	月日	9月21日(火)、9月28日(火)、 10月5日(火)、10月26日(火)、 11月2日(火)、11月24日(水)、 12月1日(水)、12月21日(火)、 1月19日(水)、2月1日(火)、 2月22日(火)、3月1日(火)
	時間	13:30～15:00
	場所	コミュニティセンター 3階軽運動室
	講師	堀江由美子氏（健康運動実技指導者）

### クラブわかしお定期スポーツ教室 22年10月の活動予定 問合せ/スポーツ課（☎22-3696）

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ジョギング・ウォーキング	小学生以上	1日、15日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレーボール	小学生以上	18日(月)	19:30～21:00	市民体育館
バレーボール・ソフトバレー	小学生以上	25日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	13日、27日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	4日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日、27日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳（高校生は除く）	18才以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	15日、22日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下の親子	10日(日)	17:30～19:00	市民体育館
女子フットサル	小学生以上			
軟式野球	小学生以上	2日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		2日、9日、16日、30日(土)	13:00～16:00	
		6日、13日、20日、27日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
		7日、14日、21日、28日(木)	13:00～16:00	
健康体操	小学生以上	4日、18日、25日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	8日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	10日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室
からだの風水（初級）	小学生以上	9日(土)	10:30～11:30	コミセン2階集会室
ヨット（予約制）	小学5年生以上	11期6日、13日(水) 12期20日、27日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー

お知らせ

\*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8時から午前10時まで受け付けます。）

\*ヨットは、各期2回、定員3名（会員の初心者限定、先着順）です。希望者は事務局までお申し込みください。

\*クラブ“わかしお”では、会員を随時募集しています。各種目、初心者大歓迎です。

会員は全種目に無料で参加することができます（クッキングを除く）。申込手続き等の詳細は事務局（☎22-3696）まで問合せください。



# 子ども市民大学 10月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
2日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
9日 (土)	13:30 ～15:30	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
10日 (日)	10:00 ～15:00	体験の森シリーズ⑤ふれあい散歩 (参加費 500円)	一般 50人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
16日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
23日 (土)	13:30 ～15:30	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
23日(土) ～ 24日(日)	10:00～	たてやまワクワク探検隊 キャンプに行こう	小学生と その保護者 20組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悌
24日 (日)	10:00 ～14:00	エコテープを使ったプチトート バッグ作り (参加費 800円)	一般 30人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
31日 (日)	11:00 ～12:00	プラネタリウム～秋の星空～ (参加費 200円)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
	13:00 ～15:00	郷土料理にチャレンジ「祭りずし」 (参加費大人 1,500円、子ども 1,000円)	一般 50人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
	13:00 ～16:30	第29回わたしの町の歴史探訪 「豊房地区畑」 (保険料・資料代として 50円)	一般 50人	館山市立博物館 ☎ 23 - 5212	しろやまコース 信

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料  
広告



# 10月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
10/ 7 (木) ~ 10/20 (水)	手作り甲冑展	商工観光課
10/21 (木) ~ 11/ 9 (火)	陶芸作品展	生涯大学陶芸科 (23・24期)

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

対象者：乳幼児とその保護者  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 休館日：土曜日、祝日、年末年始  
 問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関するミニ講座・ 座談会)	10/ 7 (木)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	お医者さんに聞いてみよう！ ～口コミ情報色々聞くけど本当の ところはどうかの？～
	10/27 (水)	13:30 ~ 14:30	元気な広場	希望者	避難訓練 (消防車見学)

## コミュニティセンター

8月18日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ／中央公民館 ☎ 23 - 3111

日程	開催時間	催物名	主催者
10/ 8 (金) ~ 10/10 (日)	9:00 ~ 17:00	館山市環境美化ポスター展	環境課
10/23 (土) ~ 10/24 (日)	9:00 ~ 16:00	館山市文化祭 学芸展	館山市教育振興会

## 南総文化ホール

10月の休館日／4日、12日、18日、25日

8月19日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811  
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	3日 (日) ミュージカル「さらって行ってよピーターパン」	13:00 ~ 14:30	有料	南総文化ホール ☎ 22-1811
	16日 (土) 梅寿会おさらい会	10:30 ~ 16:00	無料	坂東流梅寿会 ☎ 27-3841
	24日 (日) 県民参加創作ミュージカル「元気2010～タイムカプセルいっぱい夢～」	14:00 ~ 16:00	有料	南総文化ホール ☎ 22-1811
	28日 (木) 館山一中合唱コンクール	14:00 ~ 16:00	無料	市立第一中学校 ☎ 27-2021
	29日 (金) 館山三中文化祭	9:30 ~ 16:00	無料	市立第三中学校 ☎ 23-7321
	30日 (土) 館山二中音楽の集い	未定	無料	市立第二中学校 ☎ 22-0531
	31日 (日) 館山市文化祭参加 第34回吟道大会	9:30 ~ 16:30	無料	館山市詩吟連盟 ☎ 22-6369
小ホール	3日 (日) 安房の国芸能交流会	9:00 ~ 17:30	無料	安房の国 ☎ 20-4675
	9日 (土) 館山市元気な広場まつり	10:30 ~ 16:00	無料	館山市元気な広場 ☎ 23-3114
	10日 (日) 秋の舞踊発表会 花沢流安房支部	11:00 ~ 15:30	有料	花沢流蕃扇会 090-8809-7283
	11日 (月) E S アンサンブルコンサート	未定	無料	(株)松田屋 ☎ 22-5661
	30日 (土) 箏曲清音会発表会	13:00 ~ 16:30	無料	箏曲清音会 ☎ 22-1866
	31日 (日) ユネスコ展表彰式	10:00 ~ 11:00	無料	館山ユネスコ協会 ☎ 22-1398

# 夜間救急・休日救急

**安房地域  
医療センター**  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

**10 月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	16日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
2日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	17日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 太田整形外科医院 (市内) ☎ 23 - 2318 【休日】
3日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	18日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
4日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	19日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
5日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	20日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
6日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 【休日】	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	22日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
8日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	23日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
9日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	24日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
10日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 中原病院 (南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】	25日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
11日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 石川外科内科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】	26日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
12日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	27日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
13日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	29日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
15日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	30日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
	31日(日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部 (☎ 22 - 2233) へ問い合わせてください。

**子ども急病 電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。  
相談/固定電話 (プッシュ回線)・携帯電話から (☎# 8000)、ダイヤル回線から (☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック (☎ 24 - 8001)

※ 9 月の夜間救急・休日救急の当番医が下記のとおり変更になりました。  
【変更後】 9 月 21 日 (火) 東条病院 (☎ 04 - 7092 - 1207)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

平成 22 年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。

市内全世帯を対象に発行される広報を、商店や事業所などの宣伝・PR にご活用ください。

問合せ/秘書広報課 (☎ 22 - 3121)

だん暖たてやまへの広告の掲載は 1 号単位で、広告の大きさは 3 種類あります。

色は黒と青の 2 色刷です。

■ 大きさと広告料 (1 号あたり)

① 縦 45 ミリメートル、横 85 ミリメートル / 8 千円

② 縦 45 ミリメートル、横 174 ミリメートル / 1 万 6 千円

③ 縦 94 ミリメートル、横 85 ミリメートル / 1 万 6 千円

(いずれも市外の事業者については 5 割増し)

■ 広告掲載場所 / 2 色刷り

ページの 2 下段

■ 募集期間 / 随時募集

■ 割引制度 / 長期の広告掲載には割引制度あり

※ 応募件数が、募集する広告の枠数 (①の大きさの広告 4 枠分) を超えた場合には、市



の規定する方法により、掲載する広告を決定します。  
※ 募集期間終了後は、広告枠に空きがある場合は随時申込を受け付けます。

※ 広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載します。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>



# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2 style="text-align: center;">心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2 style="text-align: center;">乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/10月13日(水) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/10月4日(月) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/10月7日(木) 対象/平成21年3月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/10月28日(木) 対象/平成19年4月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/10月14日(木) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2 style="text-align: center;">障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																							
<h2 style="text-align: center;">人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<p>◎1歳6か月児健康診査 日時/10月7日(木) 対象/平成21年3月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/10月28日(木) 対象/平成19年4月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/10月14日(木) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2 style="text-align: center;">交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/南房総県民センター安房 事務所内(☎22-7132)</p>																							
<h2 style="text-align: center;">行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/10月13日(水) 10:00～15:00 場所/西岬地区公民館2階会議室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2 style="text-align: center;">児童</h2> <p>◎家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2 style="text-align: center;">住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/11月3日(水) 10:00～16:00 (受付は15:00まで) 場所/市役所1号館ロビー ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>																							
<h2 style="text-align: center;">市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2 style="text-align: center;">家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●10月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>10日(日) 26日(火)</td> <td>12日(火)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>3日(日) 21日(木)</td> <td>7日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>8日(金) 24日(日)</td> <td>5日(火)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>5日(火) 19日(火)</td> <td rowspan="2">14日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>4日(月) 18日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>5日(火) 22日(金)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>6日(水) 20日(水)</td> <td>5日(火)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙	紙パック	館山	10日(日) 26日(火)	12日(火)	北条	3日(日) 21日(木)	7日(木)	那古・船形	8日(金) 24日(日)	5日(火)	西岬・富崎	5日(火) 19日(火)	14日(木)	神戸	4日(月) 18日(月)	豊房	5日(火) 22日(金)		館野・九重	6日(水) 20日(水)	5日(火)
地区名	古紙	紙パック																							
館山	10日(日) 26日(火)	12日(火)																							
北条	3日(日) 21日(木)	7日(木)																							
那古・船形	8日(金) 24日(日)	5日(火)																							
西岬・富崎	5日(火) 19日(火)	14日(木)																							
神戸	4日(月) 18日(月)																								
豊房	5日(火) 22日(金)																								
館野・九重	6日(水) 20日(水)	5日(火)																							
<h2 style="text-align: center;">消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/10月7日(木)・21日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2 style="text-align: center;">精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/10月5日(火)・12日(火)・21日(木)・26日(火) 5日・12日は13:30～15:00、 21日は14:00～15:30、 26日は14:30～16:00、 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>																							
<h2 style="text-align: center;">介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/9月1日(水)9:30～11:30 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																									



▲県庁で森田知事に優勝報告する安房高等学校

平成22年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）剣道競技は8月4日から6日までの間、沖縄県名護市21世紀の森体育館で開催されました。団体戦においても安房高等学校剣道部男子が、春の選抜大会に続き連覇を成し遂げ、千葉君は個人戦とあわせて2冠を手にする事となりました。

所正孝監督は今回の勝因を「春夏連覇するということを目指して、守標に団体戦に重きを置いて、守ることなく攻撃的に攻め続けた結果」と冷静に振り返ります。

2冠を手にした千葉君は、団体戦には「絶対自分たちが優勝する」という強い気持ちで挑み、個人戦では「一戦一戦を大

切に臨んだ」と言います。特に個人戦は「どの選手も皆、各県の代表だけあって苦戦の連続でした」と優勝することの大変さを語ってくれました。

第3位の大貫君は、「個人戦準決勝で相手の構えが上段だったために、攻めきれず守りにまわってしまったところを打たれた」と悔しさを滲ませます。二人とも「個人戦の決勝戦は安房高同士で対戦しなかった」と残念そうに話していました。

10月に館山市で開催される『ゆめ半島千葉国体』剣道競技少年男子の本県代表選手は、すべて安房高等学校の選手に決まりました。更なる優勝に向けて頑張っていたいだきたいと思えます。

このほか、地元から剣道競技の本県代表として、成年男子の次鋒には、所監督の前任教での教え子の小谷明徳さん、成年女子の監督兼大将に山崎圭子さん、少年女子には安房高等学校剣道部から大将に森奈々実さん、中堅に平田舞美さんが出場します。皆さんの活躍を期待します。



ゆめ半島千葉国体 ～チーバくん通信～19  
**ゆめ半島千葉国体館山市実行委員会からのお知らせ**



**国体開催中の駐車場について**

館山運動公園の駐車場が少ないため、国体開催中、同公園内駐車場は選手・監督、大会役員等の車両を優先します。ご理解・ご協力をお願いします。

■軟式野球競技会の駐車場について【軟式野球競技会：9月26日（日）・27日（月）】

※荒天等により29日（水）まで延期する場合があります。

一般観覧者の車両も含め、すべての車両を館山運動公園内に駐車できる計画です。ただし、満車になった場合には、進入・駐車許可証のある車両を優先しますので、館山運動公園へは、タクシー・路線バスの利用や乗り合わせの上お越しください。

■剣道競技会の駐車場について【剣道競技会：10月2日（土）～4日（月）】

**一般観覧者の車両の進入・駐車を制限、臨時駐車場の利用を！！**

館山運動公園内駐車場は、すべて選手・監督、大会役員等の許可車両に限定します。

**一般観覧者など、進入・駐車許可証が無い車両は、館山運動公園内には一切入ることが出来ません。**

館山運動公園へは、タクシーや路線バスを利用するか、臨時駐車場に駐車して無料シャトルバスでお越しください。

**剣道競技会臨時駐車場**

旧安房南高校校庭、房南中学校校庭

（開門は午前6時30分を予定）

※開門時間前に臨時駐車場付近の路上駐車（開門待ち）はご遠慮ください。

**剣道競技会無料シャトルバス**

①臨時駐車場〔房南中学校〕～館山運動公園

（朝夕随時、昼15分間隔で運行）

②臨時駐車場〔旧安房南高校〕～館山運動公園

（朝夕随時、昼15分間隔で運行）

③JR館山駅東口～館山運動公園（終日60分間隔で運行）

国体の開催中は、館山運動公園付近の国道410号を中心に混雑が予想されます。国体会場付近を通行される方は、お早めの移動など、ご理解・ご協力をお願いいたします。

ゆめ半島千葉国体館山市実行委員会（館山市教育委員会 国体推進課内） TEL：22-3957 FAX：23-3115

