

だん暖たてやま

2010

9 / 1

●8月1日の人口/総人口 50,202 (-1)
男 24,190 (-6) 女 26,012 (5)
世帯数 22,439 (-12) () 内は前月比



お知らせ

- ・地震や津波から身を守る方
- ・10月1日に国勢調査を実施

ソフトボールチーム「館山ドリウム」の皆さん

今房総の風となりこの一瞬に輝きを
ゆめ半島
千葉国体
2010
剣道
軟式野球
H22.9.26-27
千葉県立館山運動公園
H22.10.2-4

災害に
備えて

地震や津波から身を守る

9月1日は「防災の日」です。

房総半島を含む南関東地域では、今後30年以内にマグニチュード7クラスの地震が70%の確率で発生すると予想されています。災害は、いつ発生するかわかりません。日常の災害に対する備えや発生時の対応と確認事項などをお知らせします。

問合せ/社会安全課 (☎22-3442)

家族で話し合い、 十分な備えを

▼次の内容をもう一度確認
しましょう

- ①家の中で一番安全な場所
 - ②避難場所と避難路
 - ③非常持出袋の置き場所
 - ④家族の役割分担
 - ⑤落ち合う場所
 - ⑥安否情報を取り次いでもらう遠方の親戚や知人
 - ⑦災害用伝言ダイヤルなど
- ▼よく出かける場所での被災を考え、2〜3か所の避難場所を覚えておきましょう
- ▼家具などの対策も忘れずに
- ①家具類の転倒防止対策
(特に危ないのは冷蔵庫やピアノ)

- ②扉や棚などのガラス飛散防止対策
- ③棚の荷物の落下防止対策
- ④消火器の設置

▼家の土台や柱、屋根、塀などの点検と補強をしましょう

▼非常持出品の準備と家庭内備蓄を行ないましょう

災害発生時にすぐ持ち出せるように、必要最小限の衣類や洗面道具、医薬品、小物道具、水、食糧、赤ちゃん用品などをひとまとめにした非常持出袋を用意しておきましょう。

また、被災直後の生活を支えるために、家族構成に合わせて1人あたり3日分をめやすに食糧、水(1人あたり1日3リットル程度)

安全な

徒歩帰宅のために

度)などを準備しましょう。

自宅から離れた場所にいる時に、大規模な地震などにより公共交通機関が止まってしまうと、帰宅することが困難になる恐れがあります。もしも外出中に地震などが発生したら、

▼身の安全を確保しましょう

▼災害用伝言ダイヤル171などにより家族の安否を確認しましょう

▼交通機関の情報や道路の被害状況などを入手しましょう

▼周囲の状況などに応じた安全な行動について自ら

緊急情報テレフォンサービス 「館山市安全・安心テレフォン」

9月1日スタート

市では、災害や火災、不審者などの緊急情報を電話から確認できるテレフォンサービス「館山市安全・安心テレフォン」を9月1日(水)から開始します。

例えば、防災行政無線の放送内容がよく聞き取れなかったときなどは、このテレフォンサービスで放送内容を確認することができます。

館山市安全・安心テレフォン

☎ 22 - 3001

※通話料は利用者負担です。

判断し、冷静に行動しましょう

▼帰宅できるまで外出者同士が助け合いましょう

また、日ごろからの「備え」として、

▼携帯ラジオを持参しましょう

▼職場などにスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水などを用意しておきましょう

▼事前に防災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておきましょう

▼実際に歩いて帰宅経路を

確認し、帰宅地図を作成しておきましょう

▼自宅の耐震化や家具などの転倒防止対策などを実施しましょう

合同防災訓練は

10月24日(日)に実施

例年「防災の日」に実施していましたが館山市合同防災訓練(地震を想定した訓練)を、今年10月24日(日)に那古地区を会場に実施します。

地震だ！その時の10のポイント

大きく揺れた時の行動

(発生から0〜2分)

- 1 落ち着いて身の安全**
大きな揺れを感じたら、机やテーブルの下に潜るなど、わが身の安全確保が最優先です。小さな揺れの時など安全な範囲で、火の始末、出口の確保を。
- 2 あわてて外に飛び出さない**
瓦、窓ガラス、看板などの落下に注意！むやみに外に飛び出さないようにしましょう。



▲関東大震災の被害の様子 (画像提供：国立科学博物館)

- 3 ブロック塀には近寄らない**
ブロック塀や自動販売機などの転倒に注意！屋外で揺れを感じたら、近寄らないようにしましょう。

揺れがおさまったら

(発生からおおむね2〜5分)

- 4 あわてた行動けがのもと**
家具類やガラスの破片などに注意！落ち着いて行動しましょう。
- 5 すばやい消火**
火気器具の元栓を閉めるなど、火の始末をしましょう。
- 6 窓や戸を開け出口を確保**
ゆがみにより閉じ込められることがあります。避難できるように出口を確保しましょう。

危険な地域ではすぐに避難

津波、山・崖崩れの危険が予想される地域ではすぐに避難しましょう。

地震後の行動

(発生からおおむね5分以降)

- 8 正しい情報 確かな行動**
テレビ、ラジオの報道や防災行政無線の放送などから正しい情報を得て行動しましょう。
- 9 避難の前に安全確認**
避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めて避難しましょう。
- 10 協力し合って消火・救出**
家族の安全を確認後、隣近所の安否を確認しましょう。また、初期消火や救出活動は自主防災会など地域住民が協力して行いましょう。

猛スピードで襲ってくる津波

市では過去の津波の資料をもとに、津波危険予想地帯を船形から洲崎灯台までは海抜5メートル、洲崎灯台から富崎までは海抜10メートルに設定し、市内200か所の東電柱に地盤高表示板を設置しています。大まかに言うと、市内では県道302号線(旧国道127号線)より海側が危険な地帯となります。

津波は、ジェット機並みの時速800キロメートルというスピードで襲ってきます。地震を感じたら、まず海岸から離れ、より高いところへ避難しましょう。その際には、隣近所で声を掛け合いましょう。

知っていますか？

『災害用伝言ダイヤル』

災害発生後、家族や親戚などの安否を確認する手段として、NTTの『災害用伝言ダイヤル(171)』があります。1件につき30秒以内の伝言を録音することができ、被災者が録音した安否情報などを確認することができます。災害発生時に被災地の人の安否を気遣う通話が増加し、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合に、速やかにサービスを提供します。なお、毎月1日、正月三日が日

『災害用伝言ダイヤル』を録音するとき

171 ... 1 ... ××××-××-×××× ... 録音

『災害用伝言ダイヤル』を再生するとき

171 ... 2 ... ××××-××-×××× ... 再生

(1月1〜3日)、防災週間(8月30日〜9月5日)、防災とボランティア週間(1月15〜21日)は体験利用提供日となっています。このほか、携帯電話会社の『災害用伝言板』でも安否確認ができます。

10月1日に国勢調査を実施

9月下旬に調査票を配布、10月上旬に回収

国勢調査は、統計法に基づき5年に一度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。調査結果は、社会福祉、環境整備、雇用対策、経済政策、交通計画など、住みよいまちづくりのための基礎資料となります。

問合せ／総務課 (☎22-3168)

9月下旬から調査員が各家庭に調査票を持って伺います。調査票が届きましたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、氏名、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など20項目です。

記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使用、調査票は集計後に溶かし、再生紙として生まれ変わります。調査票に書かれたことが他に漏れることは絶対にありませんので、ありのままを正確に記入してください。また、今回の調査では、調査票はすべて封入提出となりますので、調査員が記入内容を見ることがありません。

10月上旬に、再び調査員が伺いますので、調査票を提出してください。なお、国勢調査を装った「かたり調査」の発生も予想されますので、調査票を提出する際は、「国勢調査員証」などで調査員であることを確認してから渡してください。不審に思った場合は、調査票を渡す前に、市役所まで問い合わせてください。



予約制 思春期専門相談



思春期の児童や青年期前期の人の悩みや不安を軽減し、その人らしい生活を送れるよう支援するため、思春期専門相談を実施します。

日時／9月30日(木)、11月25日(木) 両日とも14:00～16:00(1人1時間程度)

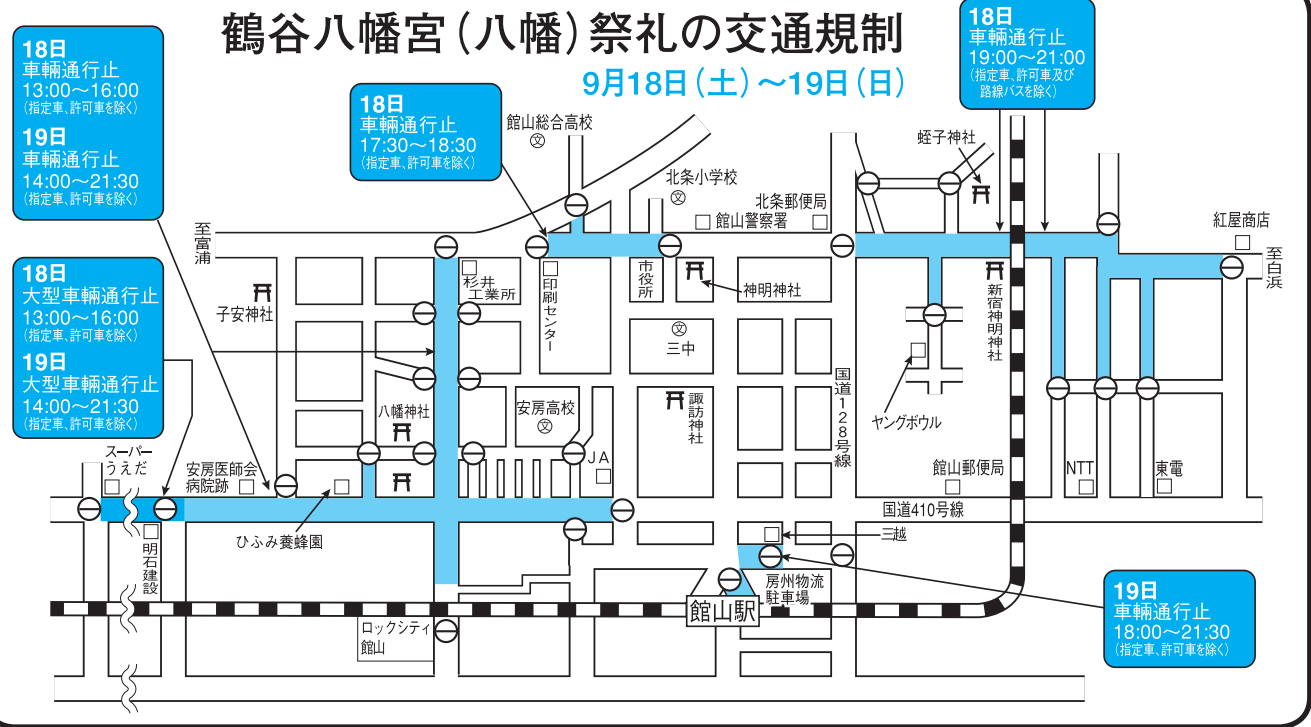
場所／安房健康福祉センター

対象／不登校やいじめ、引きこもりなどの悩みを抱える思春期の児童や青年期前期の人とその家族、学校関係者 ※家族のみの参加も受け付けます。

予約・問合せ／安房健康福祉センター地域保健福祉課 (☎22-4511)

鶴谷八幡宮(八幡)祭礼の交通規制

9月18日(土)～19日(日)



子ども手当

手続きは済んでいますか

子ども手当の支給を受けるためには、受給手続きをする必要があります。公務員以外の人はすべて、居住する市町村で手続きをしないと手当を受け取ることができません。

も手当の手続きが未了（公務員ですでに受給している場合も含む）と思われる人に対し、個別に手続きの案内を送付しました。期間中に手続きをしないと対

受給するための経過措置の期間は9月30日（木）までとなっていて、手続きをしなかったためにさかのぼって手当を受け取ることができなくなる人の発生を防止するため、市では子ど

こんな人は受給資格の確認を！

- ◎中学2・3年生の子どもがいる
- ◎中学1年生以下の子どもがいて、これまで児童手当をもらっていないなど

象となる子ども一人当たり9万1千円の手当を受け取ることができなくなりますが、手続きをしていない場合は期間内に必ず手続きを済ませてください。

また、転入した人や、新たに子どもが生まれた人は、案内を送付できないため、自分の受給資格について不明な点がある場合は子ども課まで問い合わせてください。

は、申請日の翌月分からの支給となりますので、手続きが済んでいない場合は、早めに手続きをしてください。

問合せ／こども課（☎22-3496）

米・米加工品を取り扱う業者の皆さんへ

米トレーサビリティ法が施行

「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律（米トレーサビリティ法）」の取引等の記録・保存部分が10月1日（金）から施行され、米・米加工品を取り扱う生産者、卸売業者、小売業者、

外食店などの人は、入出荷などの記録の作成と保存が義務付けられます。

問合せ／関東農政局千葉農政事務所米トレサ法等推進グループ（☎043-224-5615）

林地の乱開発を防ぐために

「千葉県林地開発行為等の適正化に関する条例」が10月1日から施行されます。

この条例は、無秩序な林地開発行為を防ぎ、森林の公益的機能が十分に生かされることを目的としています。

条例の制定により、林地開発行為を行う場合、各種手続きの義務化や、条例義務違反者に対する措置命令などの処分規定が設けられました。

問合せ／県農林水産部森林課（☎043-223-2955）、安房農林振興センター企画振興課（☎22-7131）

公共下水道の市指定工事店

公共下水道へ接続するための排水設備工事を行う指定工事店に、次の1業者を新たに指定しました。

また、指定工事店のうち、指定の更新がされなかった2業者が取り消しとなり、登録業者数は85業者になりました。

宅地内の公共下水道排水設備工事は、市が指定した業者に依頼してください。

新たに指定した業者／和泉建設（株）（☎33-3571）

指定を取り消した業者

／京葉総業（有）（☎27-4504）、（有）和田屋商店（☎22-0070）

問合せ／下水道課（☎22-3661）





館山市の 高齢者在宅福祉サービス

市では、高齢者の在宅生活を支援するために、下記のような在宅福祉サービスを実施しています。

問合せ/福祉課 (☎ 22 - 3487)

サービス	内容	対象者
配食サービス	調理が困難な高齢者への昼食の配達、安否確認	心身の障がいや傷病などの理由により食事の用意が困難で、周囲からも食事の提供が受けられない高齢者
軽度生活援助事業	軽易な日常生活の援助（家周りの草刈りや生垣・庭木の手入れ、軽微な修繕、視力障がい者への朗読・代筆）	生活保護世帯または市民税非課税世帯のひとり暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯で日常生活に支障がある人
住宅改修費助成	高齢者の自立促進、介助に適した住環境づくりの支援（住宅改修費の助成）	介護保険で非該当と認定された高齢者で、下肢が不自由で日常生活に支障があり、援助が必要な人（本人、同居扶養親族の所得制限あり）
日常生活用具の給付・貸与	緊急通報装置	ひとり暮らしの高齢者など
	紙おむつ	生活保護世帯または市民税非課税世帯の寝たきり高齢者
	家族介護用品	生活保護世帯または市民税非課税世帯で、介護保険で要介護4または要介護5と認定された人
	電磁調理器	生活保護世帯または市民税非課税世帯のひとり暮らしの高齢者で、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人
	火災報知機、自動消火器	生活保護世帯または市民税非課税世帯の寝たきり高齢者
老人用電話	生活保護世帯または市民税非課税世帯のひとり暮らし高齢者	
ホームヘルプサービス	ホームヘルパーによる家事、介護、相談、助言指導などの日常生活支援	介護保険で非該当と認定された高齢者で、日常生活に支障があり、援助の必要がある人
福祉カーの貸し付け	車いすのまま乗ることができる軽乗用車の貸し出し	心身障がい者および高齢者とその家族
ショートステイ事業	養護老人ホームなどの短期間入所	介護保険で非該当と認定された高齢者で、基本的な生活習慣の欠如または対人関係が成立しないなどの理由により介護予防生活支援が必要な人
家庭介護慰労事業	在宅で要介護高齢者を介護している家族に対する慰労金の支給	市民税非課税世帯で、介護保険で要介護4または要介護5と認定され、1年間介護保険サービスを受けなかった人を介護している家族



みんなで築こう 活力ある長寿社会

「老人の日」、「老人週間」

は、「①国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める」、「②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す」という目的のために設けられています。

高齢化が進行し、館山市でも高齢化率は30%を超えています。このように高齢者が増加する中、高齢者ができる限り住み慣れた地域で、活動的で生きがいのある生活を送ることができ

ように「地域包括支援セン

ター」が設置されています。市内には2つの地域包括支援センターがあり、高齢者の生活全般に関わるさまざまな相談を受けたり、介護サービスを適切に利用できるような支援するなど、高齢者の総合相談窓口としての役割を担っています。また、社会福祉協議会や民生委員なども高齢者の支援のために活動しています。高齢者が生活する上で困ったこ

と、心配なことがあるときには、一人で悩まず、これらの機関へ相談してください。

■高齢者の

実態調査に協力を

市では、高齢者の生活支援のための資料とするため、高齢者世帯（独居高齢者）調査を実施しています。各担当地区の民生委員が、必要に応じて各家庭を訪問します。

問合せ／福祉課（☎22-3487）

地域包括支援センターの連絡先

地域包括支援センターは、地区により担当が決まっています。

北条、那古、船形、館野、九重地区	地域包括支援センター たてやま（☎25-7191）
館山、西岬、豊房、神戸、富崎地区	地域包括支援センター なのはな（☎22-1350）

学校公開・ミニ集会

安房特別支援学校

県立安房特別支援学校では「地域に開かれ地域とともに歩む学校づくり」をテーマに、学校公開とミニ集会を開催します。

日時／9月29日（水）午前9時30分～午前11時50分
場所／県立安房特別支援学校

申込み・問合せ／県立安房特別支援学校（☎28-1866）

不幸な動物をなくすために

犬や猫の不妊・去勢手術費用を助成

千葉県には、飼育できないなどの理由で施設に引き取られる不幸な犬や猫が年間約1万頭もいます。このような不幸な犬や猫をなくすために、（社）千葉県獣医師会と（財）千葉県動物保護管理協会では、抽選で、不妊去勢手術費用および手術と同時にマイクロチップを装着する場合のマイクロチップ費用を一部助成します。（県で800頭）

応募方法／市環境課または安房保健所に設置してある専用往復はがきに必要事項を記入し、手術を希望する動物病院でゴム印を押してもらい、申し込んでください。当選者には、10月中旬に助成利用券（シール）を貼った検診用はがきを送付します。抽選にもれた人にも返信用はがきで通知します。

注意事項／①1世帯あたり1頭

り1頭（1通）です。②該当の病院は（社）千葉県獣医師会員の動物病院です。
応募期間／9月20日（月）～26日（日）
※期間外の消印は無効です。

手術実施期間／利用券の交付を受けた後、12月26日（日）までに手術を行ってください。

問合せ／（社）千葉県獣医師会（☎043-232-6980）、（財）千葉県動物保護管理協会（☎043-214-7814）

成年後見無料相談会

（社）成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部では「敬老の日全国一斉成年後見無料相談会」を開催します。相談は無料で、予約は必要ありません。



日時／10月20日（水）10:00～15:00
場所／菜の花ホール

相談員／（社）成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部館山ブロック会員の司法書士

問合せ／（社）成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部館山ブロック（☎44-1759）

乳幼児・中高生の予防接種

市では、予防接種法に基づき、予防接種を実施しています。予防接種には、保健センター（コミュニティセンター2階）で行う「個別接種」があります。対象年齢になった人には、個人通知をします。転入などで通知が届かない人は、健康課まで連絡してください。

料金／無料

持ち物／母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具、委任状（保護者以外の人が予防接種に連れて行く場合のみ）

問合せ／健康課（☎23-3113）

…注射を受ける前に…

- ◎予防接種は健康な状態で受けることが原則です。風邪などの諸症状がおさまり、病気が治ったように見えても、一定期間あけることが大切です。
- ◎当日の体温が37・5度以上の人は受けられません。
- ◎乳幼児については、当日、母子健康手帳がないと受けられません。
- ◎体温は接種会場で測定するので、体温計を持参してください。
- ◎事前に配布してある冊子『予防接種と子どもの健康』を読んで、予防接種について十分理解した上で受けてください。

- ◎予防接種を受けられない人、注意して受けなければならぬ人については、冊子に詳しく掲載されています。
- ◎ポリオ、BCG、麻しん風しん混合のそれぞれの予防接種を受けた後、27日間他の予防接種は受けられません。
- ◎三種混合、日本脳炎の予防接種を受けた後、6日間他の予防接種は受けられません。
- ◎予防接種は保護者同伴が原則です。保護者以外の方が同伴する場合は、委任状を提出してください。委任状はBCG予防接種の予診票と一緒に個人通知してい



ます。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

集団接種

●ポリオ（小児マヒ）ワクチン
日程／表のとおり

受付／午後1時15分～午後2時

対象年齢／生後3か月～満7歳5か月

受け方・回数／41日以上
の間隔で2回服用

個人通知対象者／平成22年1月3日～平成22年7月5日生まれ

※9月初旬に予診票を発送する予定です。なお、対象年齢内にあり、まだ2回を

▼ポリオの日程

第1回	第2回
10月 5日 (火)	12月 1日 (水)
10月 6日 (水)	12月 3日 (金)
10月 14日 (木)	12月 14日 (火)
10月 15日 (金)	12月 15日 (水)

完了していない人や、転入などにより通知が届かない人は、直接会場へ来てください。

※当日、下痢をしている場合は接種することができません。

※ワクチンは飲み薬ですので、投与前後30分は飲食を避けてください。

個別接種

●BCG（結核）ワクチン

対象年齢／生後3～5か月
※生後6か月になると受けられません。

受け方・回数／直接BCGを1回接種

個人通知対象者／生後3か月を迎える月の初めに個人通知します。

※生後3か月になると、BCG（個別接種）、三種混合（個別接種）、ポリオ（春と秋の集団接種）の通知が届きますが、接種期間が短いBCGを優先して受けましょう。

●三種混合（百日咳、ジフテリア、破傷風）ワクチン

対象年齢／生後3か月～満7歳5か月

受け方・回数／【第1期初回】20～56日の間隔で3回接種【第1期追加】第1

期初回の3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種

個人通知対象者／対象月

（3か月を迎えた翌月初め、第1期初回の3回目終了日から1年後の翌月初め）にそれぞれ個人通知します。

※三種混合予防接種は事前
に接種計画を立て、接種間
隔を守りましょう。

※百日咳、破傷風、ジフテ
リアすべての疾患にかかっ
た場合は接種できません。

1つまたは2つの疾患にか
かった場合は、三種混合ワ
クチンの接種が可能です。
百日咳にかかり、破傷風・
ジフテリア二種混合ワクチ

▼個別接種を実施する医療機関

医療機関名	電話番号	B	C	G	三種混合	麻疹風しん混合	日本脳炎
青木医院	22-3805	○	○	○	○	○	○
青柳内科クリニック	22-2500	-	-	-	△	-	-
赤門整形外科内科	22-0008	-	○	○	○	-	-
天野クリニック	20-5955	-	-	-	○	○	○
安房地域医療センター	25-5111	○	○	○	○	○	○
太田整形外科医院	23-2318	○	○	○	○	○	○
亀田ファミリークリニック館山	20-5520	○	○	○	○	○	○
貴家医院	22-3323	○	○	○	○	○	○
清川医院	23-7731	○	○	○	○	○	○
黒川医院	22-0520	-	○	○	○	-	-
九重鈴木医院	22-9131	○	○	○	○	○	○
小林病院	27-3811	-	○	○	○	○	○
鈴木内科クリニック	22-8880	○	○	○	○	○	○
たてやま循環器内科外科	20-1102	-	○	○	○	○	○
館山病院	22-1122	○	○	○	○	○	-
たてやま友愛クリニック	20-1200	○	○	○	○	○	○
那古山田医院	27-2002	-	○	○	○	○	○
西岬診療所	29-0030	○	○	○	○	○	○
野原皮膚科内科医院	22-0333	-	○	○	○	○	○
原クリニック	24-5711	○	○	○	○	○	○
ファミリー産院	24-1135	-	○	○	○	○	○
北条病院	23-1966	○	○	○	○	○	○
本多医院	23-6630	-	○	○	○	-	-
和田眼科医院	22-5331	-	○	○	○	○	○

△…3・4期のみ

ンの接種を希望する人は、予診票が異なりますので連絡してください。

●麻疹風しん混合ワクチン

対象年齢／【第1期】生

後12か月〜24か月未満【第

2期】平成16年4月2日

〜平成17年4月1日生ま

れ（小学校就学前の1年間）

【第3期】平成9年4月2

日〜平成10年4月1日生ま

れ（中学1年生の1年間）

【第4期】平成4年4月2

日〜平成5年4月1日生ま

れ（高校3年生などの1年

間）

受け方・回数／1、2期そ

れぞれ1回接種、3、4期のどちらかで1回接種（平成20年度から5年間のみ）

●個人通知対象者／第1期

は対象月（誕生日を迎えた

翌月初め）に個人通知しま

す。第2、3、4期は4月初

旬に通知済みです。

※麻疹、風しんの両方に

かかった場合は、麻疹風

しん混合ワクチンは接種で

きません。麻疹または風

しんどちらかにかかった場

合は、麻疹風しん混合ワ

クチンの接種が可能です。

※麻疹または風しんの単

抗原ワクチンの接種を希望

する人は、予診票が異なり

ますので連絡してください。

●日本脳炎ワクチン

国からの通知により積極

的勧奨を差し控えていまし

た日本脳炎の定期予防接種

について、第1期標準年齢

（3歳〜7歳5か月）の人

を対象に、新ワクチン（乾

燥細胞培養日本脳炎ワクチ

ン）による接種が再開しま

した。

ただし、今年度はワクチ

ンの供給量などを考慮し、

今年度3歳になる幼児の初

回接種について積極的勧奨

を行います。また、すでに

第1期標準年齢に達してい

る人で接種を希望する人に

ついては、予診票を郵送し

ますので健康課まで申し込

んでください。

また、積極的勧奨の差し

控えが続いたことにより接

種機会を逸した人や、第2

期標準年齢（9〜12歳）の

人の接種については、現在、

国で検討中ですので、通知

があり次第お知らせしま

す。

●対象年齢／【第1期初回・

追加】3歳〜7歳5か月

受け方・回数／【第1期

初回】6〜28日の間隔で2

回接種【第1期追加】第1

期初回終了後おおむね1年

後に1回接種

通知方法／今年度3歳に

なる人には、3歳になった

翌月の上旬に個人通知しま

す。3歳〜7歳5か月の人

で接種を希望する人は、医

療機関に予約してから健康

課へ連絡してください。

日本脳炎の予防接種に関

する詳しい情報は、国立感

染症研究所感染症情報セン

ターのホームページ

(<http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/>)

index.html)に掲載してい

相互乗り入れ制度

千葉県では、市外の医療機

関でも予防接種が受けられる

「千葉県内定期予防接種相互

乗り入れ制度」を実施してい

ます。通常、予防接種は住所

がある市町村で受けますが、

県内の相互乗り入れ接種協力

医療機関であれば、市外でも

受けられます。

対象／市外にかかりつけ医

がいる人や、やむを得ない事

情により、市内で予防接種を

受けることが困難な人

対象予防接種／三種混合

（百日咳、ジフテリア、破

傷風混合）予防接種、二種

混合（ジフテリア、破傷風

混合）予防接種、麻疹風

しん混合予防接種、麻疹

単抗原予防接種、風しん単

抗原予防接種、日本脳炎予

防接種、BCG（結核）予

防接種

受け方／「県内定期予防

接種相互乗り入れ制度」を

受け入れている医療機関

で、市が発行している予診

票で接種することができます。

大腸がん検診

便潜血反応検査で便に血が混じっていないかどうかを調べ、大腸がんの早期発見、早期治療を目指します。

検診登録をした人には、問診票と採便容器を10月上旬に郵送します。問診票に必要事項

項を記入し、容器に採便して、会場に持参してください。
対象／40歳以上（10月1日現在）

日程／表のとおり
※対象地区で都合が悪い場合は、都合の良い日に各会場に

持参してください。

料金／300円

※生活保護世帯の人（証明書が必要）は無料です。

申込方法／検診登録をしていない人は、電話や検診登録申込書で申し込んでください。

申込締切／9月14日（火）
申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）

▼大腸がん検診の日程

月日	会場	時間	対象地区
10月18日 (月)	西岬地区公民館	9:30～10:10	西岬地区全域
	神戸地区公民館	9:20～10:10	神戸地区全域
	富崎地区公民館	10:45～11:00	富崎地区全域
10月19日 (火)	九重地区公民館 館野地区公民館 若潮ホール	9:10～9:30	九重地区全域
		10:00～10:30	館野地区全域
10月20日 (水)	若潮ホール 豊房地区公民館	9:15～9:45	東藤、宿、寺赤、浜、桜ヶ丘、大芝、辻、芝崎
		9:45～10:15	川崎、正木上、正木下、正木向、西郷、正木岡、亀ヶ原、小原
10月21日 (木)	館山地区公民館	9:15～10:00	船形地区全域
		9:00～9:40	豊房地区全域
10月25日 (月)	館山地区公民館	9:30～10:00	西の浜、岡沼、西原、柏崎、宮城
		10:00～10:30	青柳、笠名
10月26日 (火)	コミュニティセンター	9:30～10:00	新井、下町、仲町、上町、楠見、大賀
		10:00～10:30	上須賀、真倉
10月27日 (水)	コミュニティセンター	9:00～9:30	三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚、新宿、高井、上野原
		9:30～10:00	神明町、六軒町、北条海岸
10月28日 (木)	コミュニティセンター	9:00～9:30	八幡、湊
		9:30～10:00	南町、長須賀
10月29日 (金)	コミュニティセンター	9:00～10:00	地区の会場に行くことができなかった人

乳がん検診

乳がんは、日本女性の20人に1人以上がかかる罹患率の高い病気です。早期に発見し、治療すれば、約90%が治ります。早期発見のためには、自己検診に加えて、画像診断による検診が大切です。

日程／表のとおり
対象／【超音波（エコー）検査】昭和55、53、51、49、47年生まれ（30歳代の奇数年生まれ）の女性、昭和44、42、40、38、36年生まれ（40歳代の偶数年生まれ）の女性

【マンモグラフィ検査】40歳以上の女性で奇数年生まれの人（昭和45、43、41、39年生まれ）
料金／【超音波（エコー）検査】900円【マンモグラフィ検査】1千100円
※生活保護世帯の人（証明書が必要）は無料です。
※亀田クリニックで受診する場合は、料金を健康課で支払うか、取扱金融機関で

▼乳がん検診の日程

月日	会場
10月1日～11月30日 (祭日を除く月、火、水、木、金、土曜日)	館山病院
10月13日～12月17日 (祭日を除く月、水、木、金曜日)	安房地域医療センター
11月4日～11月27日 (祭日を除く水、木、金、土曜日)	亀田クリニック

払い込んでください。
※超音波検査は、妊娠後期の人や授乳中の人、乳腺の張り具合で見づらい場合があります。
※マンモグラフィ検査は、妊娠の可能性がある人、心臓ペースメーカー、豊胸術、脳室―腹腔シヤントをしている人は受診できないので、主治医に相談してください。
申込締切／9月16日（木）
申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）

整備進む 交流拠点 “渚の駅”

デッキ棟、海辺の広場は今年度中に完成

みなとオアシスタてやまの中核施設である“渚の駅”の整備が進んでいます。

“渚の駅”はターミナル機能、情報発信機能、博物館機能、飲食物販機能の4つが結びつき、憩いの空間を形成することを目指して整備を進めているもので、5つの施設から構成されます。

現在、デッキ棟と海辺の広場の工事が進められています。デッキ棟は12月末、海辺の広場は来年3月末に

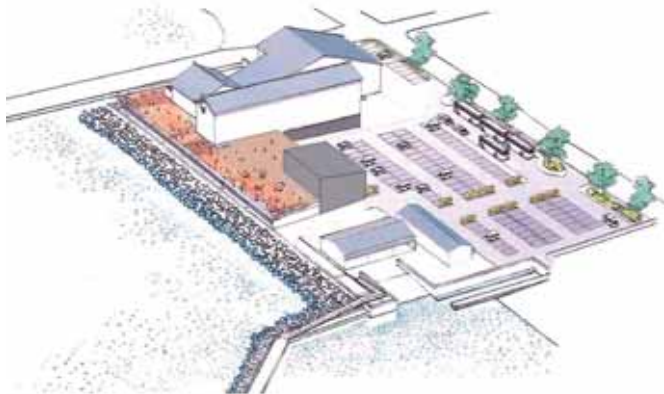
完成する見込みです。

海辺の広場は、館山湾を中心とした地域の磯場の生き物を通して体験学習ができる場をつくりま

▼ “渚の駅” の5つの施設

施設	設備	状況
博物館分館棟	収蔵・展示、総合案内所、乗船発券所	平成21年度改修済み
デッキ棟	展望デッキ、トイレ	平成22年度完成予定
海辺の広場	展示、レクチャールーム	平成22年度完成予定
飲食物販棟	物販施設、レストラン	平成23年度完成予定
駐車場	駐車場	平成23年度完成予定

す。干潟・潮溜まり・磯を再現したおよそ50mの水槽、映像や講演による海の学習や雨天時にも活用できる80人が収容可能なレクチャールーム、その他館山湾を中心とした海の特徴（サンゴ礁・ウミホタルなど）を紹介する展示コーナーなどを建設します。また、飲食物販棟については民間活力を導入した施設づ



くりを計画しており、今後事業者の公募を行う予定です。

“渚の駅”は、館山港多目的観光棧橋と連携し、館山の「陸と海の玄関口」として、観光情報の発信や交通の交流拠点を目指し、整備を進めていきます。

問合せ／みなとまちづくり課（☎22-3606）



平成22年度出土遺物巡回展—房総発掘ものがたり—

「北から 西から 海路から」—房総三万年の交流—

千葉県内では現在、年間450件ほどの発掘調査が行われ、房総の歴史と文化を私たちに教えてくれる成果が数多く得られています。

こうした貴重な成果をわかりやすく見ていただくために、県内で発掘された旧石器時代から江戸時代にわたる遺跡や遺物を選び、各時代の地域間交流を通して展開した、房総3万年の歴史を紹介します。

安房地域の遺跡を代表し、弥生時代の環濠集落と古墳が出現した時期における関東最大の古墳が発掘された、館山市国分の萱野遺跡の出土品を展示します。



▲萱野遺跡出土の弥生土器

開催期間／9月18日(土)～10月31日(日)
休館日／9月20日・10月11日を除く月曜日、9月21日(火)、10月12日(火)

会場／市立博物館本館
観覧料／一般300円、小・中・高校生150円
※市民割引料金あり。

問合せ／市立博物館本館（☎23-5212）

●講演会「安房で発掘された環濠集落と関東最大の出現期古墳」

日時／10月16日(土) 13:30～15:30

会場／市立博物館本館

講師／白井久美子氏（(財)千葉県教育振興財団）

定員／60人（当日先着受付）

●展示解説会

日時／10月23日(土) 13:30～14:30

※講演会、展示解説会の参加には観覧料が必要です。

豪華クルーズ客船「ぱしふいっく びいなす」

船長のクルーズトーク&船内見学会

豪華クルーズ客船「ぱしふいっく びいなす」の寄港を記念し、「船長のクルーズトーク&船内見学会」を行います。「洋上の楽園」ならではの魅力を体験してください。

日時／9月29日(水) 午前9時50分(乗船開始) ～ 正午

場所／館山港多目的観光棧橋

※当日、車で来場する場合は北条海岸無料駐車場に駐車してください。



▲“洋上の楽園” ぱしふいっく びいなす

対象／小学生以上の人

※船内では階段を利用するため、車いすの人はご遠慮ください。

定員／80人(応募多数の場合は抽選)

参加費／無料

応募方法／往復はがきで申し込んでください(1枚につき2人まで)。往信用裏面(白紙面)に「船内見学会希望」と明記し、申込



▲船長の由良和久氏

※応募は1人1枚とし、重複での応募が判明した場合には対象から外すことがあります。

※当日の参加者の変更はできません。

※電話、FAX、Eメールによる応募は一切受け付けません。

※当落は返信はがきにより通知します。

応募締切／9月17日(金) 必着

応募・問合せ／〒294-0036 館山1564-1

みなとまちづくり課 (☎22-3606)

農業大学校の学生を募集(推薦入試)

農業のスペシャリストを目指す、千葉県農業大学校の学生を募集します。

期日／10月27日(水)

場所／千葉県農業大学校

選考方法／書類審査、小論文、面接

受験資格／【農学科】高等学校を卒業した人または平成23年3月卒業見込みの人で学校長の推薦がある人

【研究科】都道府県の農業大学校の農学科などを卒業した人または平成23年3月に卒業見込みの人で学校長の推薦がある人

定員／【農学科】約40人、【研究科】約10人

願書受付／9月21日(火)～10月8日(金)

合格発表／11月9日(火) 申込み・問合せ／〒283-



0001 東金市家之子
1059 千葉県農業大
学校(☎0475-52-
5121、ホームページ
<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>)

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

日本語スピーチコンテスト

国際交流フェスタ in AWA

南総文化ホール・国際交流フェスタ実行委員会事務局では、「外国人による日本語スピーチコンテスト」の参加者を募集します。

このコンテストは「国際交流フェスタ in AWA」のメインイベントとして行われるもので、県内に在住する外国人が地域の中で感じ、考え、発見したことを日本語でスピーチします。

応募用紙は、市役所受付、南総文化ホール受付で配布

するほか、南総文化ホールのホームページ (<http://nansobunka.jp>) からダウンロードすることもできます。

日時／11月27日(土) 午後0時30分開場、午後1時開演



場所／南総文化ホール小

ホール

応募資格／県内に在住する外国人

※日本での在任期間は7年以内。

応募方法／応募用紙に発表内容を日本語で400字程度

に要約し、必要事項を記入の上、国際交流フェスタ実行委員会事務局へ郵送、FAX、またはメールで応募してください。テーマは自由です。

応募締切／9月30日(木)

応募・問合せ／〒294-

0045 北条74-1 国際交流フェスタ実行委員会事務局(南総文化ホール内)

男女共同参画を推進する事業所を募集

県では、育児・介護休暇制度の充実やセクハラ防止研修の充実など、男女共同参画の推進に積極的な事業所を募集しています。自薦・他薦は問いません。表彰選考委員会の選考を

経て知事が決定した事業所は表彰し、県のホームページ (http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/b_dankyou/main/hyosho/jushou-ichiran.html) で紹介します。

対象となる取組／①女性の採用・登用や職域の拡大 ②職業生活と家庭生活などの両立支援 ③その他、男女が共同して参画できる職場づくり
応募期限／9月30日(木) 午後5時
応募・問合せ／県男女共同参画課 (☎ 043-223-2372)

亀田介護員養成研修

2級

日時／11月10日(水)～3月2日(水)のうち24日間、各日とも9:00～16:00

※全身性障害者移動介護従業者(ガイドヘルパー)養成研修2日間を含みます。

場所／亀田総合病院教育棟

費用／受講料48,000円(ガイドヘルパー養成研修代を含む)、テキスト代8,480円

定員／35人

※10人以下の場合は中止します。

申込方法／履歴書(市販のものを使用、写真を貼付)と返信用封筒(あて先を記入、80円切手を貼付)を郵送してください。

申込締切／9月30日(木)

選考方法／書類選考、面接審査

面接日／10月21日(木) 13:00～17:00

申込み・問合せ／〒296-8602

鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター (☎ 04-7099-1165)

危険物取扱者試験

試験日／11月28日(日)

場所／県立館山総合高校

受験料／甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

受付期間／10月5日(火)～14日(木)(土・日・祝日を除く)

※願書は受付場所で受付の1週間前から配布します。

受付場所／安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署

■試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令などの説明をします。

講習日／10月29日(金)

場所／コミュニティセンター

受講料など／6,100円(受講料3,500円、テキスト代2,600円)

※乙種第4類の問題集は別売り(1,400円)です。

問合せ／安房郡市消防本部予防課 (☎ 22-2234)



●図書館司書から今月のおすすめ

『日本の織物 (北村哲郎染織シリーズ3)』北村哲郎 著 / 源流社

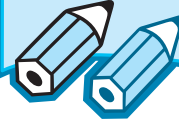
経糸と緯糸を交互に組み合わせることで、様々な表情を作り出すことのできる織物。紬、銘仙、錦など、織といっても多くの種類があり、それぞれに特徴的で美しいデザインがみられます。この本では馴染みのものから珍しくなってしまうものまで、いろいろな織が登場します。渋みのある縦縞が特徴で、現在では館山で作られているだけになってしまった唐棧織も紹介されており、各種の唐棧をはぎ合わせて作った江戸時代の羽織の部分写真を見ながら、海を渡って日本に広まった様子を読むことができます。

現在、市立博物館では企画展「唐棧織の世界—舶来の伝統工芸品」が開催中。会期は9月12日までと残りわずかですが、この機会に館山で脈々と守られている織に触れてみてはいかがでしょうか。興味を持ったり詳しく知りたいと思ったら、ぜひ図書館で唐棧織や染織、伝統工芸の本を読んでみてください。



9月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 9/3 (10:30 から)
児童向け 9/4,11,18,25 (14:00 から)
わらべうたの会 9/10
(10:30 からと 11:00 から)



「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

平成22年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。

市内全世帯を対象に発行される広報を、商店や事業所などの宣伝・PRにご活用ください。

問合せ/秘書広報課 (☎ 22-3121)

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは3種類あります。色は黒と青の2色刷です。

■大きさと広告料(1号あたり)

① 縦45ミリメートル、横85ミリメートル / 8千円

② 縦45ミリメートル、横174ミリメートル / 1万6千円

③ 縦94ミリメートル、横85ミリメートル / 1万6千円

(いずれも市外の事業者については5割増し)

■広告掲載場所 / 2色刷りページの下2段

■募集期間 / 随時募集

■割引制度 / 長期の広告掲載には割引制度あり

※応募件数が、募集する広告の枠数(①の大きさの広告4枠分)を超えた場合には、市



の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

※募集期間終了後は、広告枠に空きがある場合は随時申込を受け付けます。

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。

応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載します。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

生活サポ。ポート情報 ④

石油給湯機に勝手に点検業者の

シールが張られていた!!

石油給湯機が故障した。いつの間にかメンテナンス業者のシールが張られていたので、電話して来てもらったが、状況も聞かず、点検もせずに、これはもう駄目だからと電気のタイプに替えるよう勧めてきた。言われるがままに約66万円で電気温水器を設置する契約をしてしまったが、冷静になって考えてみると、設置業者でもない業者のシールが張られていたことも不審だ。(60歳代 男性)

敷地内の石油給湯機に連絡先を記したシールを張っておき、連絡してきた人に高額な修理や買い替えを勧めるという手口です。知らぬ間に張られていることから、業者が無断で敷地に入り、シールを張ったものと思われず。

事例以外にも「シールの業者を設置業者と勘違いして連絡してしまった」「家の周りにうろついていた不審者が石油給湯機にシールを張っていた」といった相談が寄せられています。
多くのケースで「修理不能」部

品がない」などと説明していることから、主に電気温水器に買い替えさせることが目的とみられます。

石油給湯機が故障したときは、取扱説明書やメーカーホームページにある修理連絡先などに問い合わせるようにしましょう。

心配なときは、最寄りの消費生活センター等へご相談ください。

問合せ／社会安全課 (☎25-5775)

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

知って得する

健康目より情報 70

ご存知ですか! 介護にならないために「介護予防」

介護予防は生涯を通じて自立した暮らしを支えていくことを目指します

元気で長生きするためには、生活習慣病予防に加えて、新たに生活機能の低下を積極的に予防することが重要です。介護を予防するために「運動機能」「栄養状態」「口腔機能」を維持向上することがとても大切です。ここでは口の機能の向上についてポイントを当ててお伝えします。

1. 自分の口の機能をチェックしましょう

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| ①固いものが食べにくい | ⑦食事にかかる時間が長くなった |
| ②お茶や汁物等でむせることがある | ⑧薄味がわかりにくくなった |
| ③口がかわきやすい | ⑨食べこぼしがある |
| ④葉が飲み込みにくくなった | ⑩食後に口の中に食べ物残りやすい |
| ⑤話すときに舌が引っかかる | ⑪自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられない |
| ⑥口臭が気になる | |



上記であてはまることがある場合、口の機能が低下している可能性があります。

「だ液が出にくい」「口のまわりの筋力が低下している」「口の中が汚れている」「飲み込む働きが落ちている」をそのままにしておくと低栄養や脱水、虫歯や歯周病・・・さらに誤嚥、肺炎、窒息の危険があります。

2. 家庭でも簡単にできるトレーニング おいしく食事をするために毎日続けると効果的です。

- ①口の手入れ (義歯や舌の汚れ、頬と歯茎にたまった汚れを取り除きましょう。)
- ②唾液腺マッサージ③頬の体操 (口の周りのしわ予防にも効果的です。)

館山市は「運動機能」「栄養状態」「口腔機能」等の生活機能が低下している方(チェックリストを実施し該当する方)に、介護予防事業を実施しています。また、各地区公民館で保健師が介護予防のための体操や情報を提供しています。ぜひともご相談ください。

問合せ／健康課 ☎23-3113

シリーズ
市民
327
「この地域からソフトボールの灯火を消したくない」
ともしひ

ドリームは、現在安房郡市で活動する唯一の社会人女子ソフトボールチームです。メンバーは女子高生から主婦、OL、公務員ととても多彩で、名門実業団チームでプレイしていた人もいれば、「中学生の時に経験しただけ」と言う人まで様々です。かつては、子どもをバックネット裏で遊ばせながら練習に参加していたというメンバーも、今では子育てをほぼ終わり、お孫さんをお持ちの方もいるとか。メンバーに共通していることは、ソフトボールが「面白くて好きだ」ということ。

10年前の秋の県女性大会を制覇したこのチームも、転勤でメンバーが定着しなかったり、新規加入がなかったりと、悩みは尽きません。現在の目標は県大会での上位入賞。『夢はひとつ』ということからチーム名は「Dream」と複数形のSを付けません。

「平均年齢は45歳」と言いますが、「太つたら動けないので日頃から体調の管理には気を使う」と言うだけあって、皆さんとても元気で若々しく見えませう。

女子のソフトボールでは輝かしい歴史のある安房地域。コーチの加藤武弘さんは「全国大会で準優勝した輝かしい実績と伝統を誇った地元の高校のソフトボール部がなくなってしまうことがとても寂しい」と話します。このほか、中学校では関東大会優勝、県総体での数回にわたる優勝や入賞といった実績もあります。



▲試合では緊張感が伝わってきます

チームは、毎週日曜日の午後、第三中学校のグラウンドを借りて練習をしています。監督の飯塚弘之さんによれば、「この地域からソフトボールの灯火を消したくない」そんな思いを心に込めて活動しているそうです。

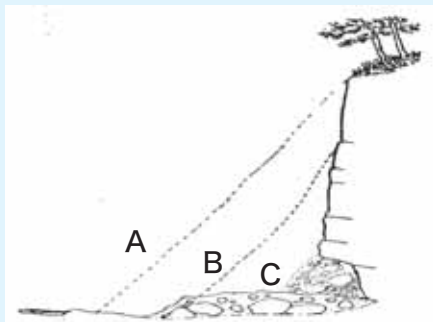


シリーズ

館山湾の洞窟遺跡⑧

佐野洞窟遺跡
(その1)

大正14(1925)年1月18日の東京日日新聞(現在の毎日新聞の前身)に、神戸村佐野(現在の館山市佐野)字白萩から道路改修工事の際に、多数の人骨と古い時代の器具が発見されたという記事が掲載されました。



▲第1図 佐野洞窟遺跡縦断面図

その内容は、「道路の補修に使う土砂を掘るため、いわゆる堂跡(今の市立房南中学校裏の山裾)を掘っていたところ、土砂のなかから頭蓋骨2体とともに多数の人骨があらわれた。驚いた人々は、近くの芝地に人骨を仮埋葬し供養した。」というものでした。

報道の3日後の1月21日に、千葉医科大学(現在の千葉大学医学部)が現地で調査を開始し、仮埋葬された人骨の大部分を掘り出し、一緒にみつかった出土品とともに、研究資料として大学に持ち帰りました。

東京帝国大学(現在の東京大学)理学部人類学教室の八幡一郎氏は、同年1月27日に当時の房総方面への発着駅であった両国駅を出発し、千葉駅で途中下車。千葉医科大学解剖学教室で保管されていた頭蓋骨2体と出土品を実際に見ました。

八幡氏は、翌28日に佐野で聞き取り調査や地盤の状況を確認するための発掘調査を行いました。そして、出土した場所が、大正6年に豪雨で崩れ(第1図A線)、同12年9



▲佐野洞窟遺跡推定地の現況

月1日の関東大震災で再び崩れた(第1図B線)場所であることや、人骨や遺物がアワビやアカガイを含む砂のなかに埋まっていたことを、同年3月に発行された『人類学雑誌』に「安房国安房郡神戸村古人骨埋没地」として発表し、はじめて佐野洞窟遺跡が知られるようになりました。

千葉県の洞窟遺跡の調査は、大正12年9月1日の関東大震災による土地の隆起が進展の契機となり、同じ頃、現在の勝浦市守谷湾岸では、洞窟遺跡の調査が盛んに行われていました。

市立博物館の休館日

9月6日、13日、21日、27日

