

たん暖たてやま

2010

7/1

● 6月1日の人口/総人口 50,179 (▲ 21)
男 24,188 (0) 女 25,991 (▲ 21)
世帯数 22,439 (4) () 内は前月比

今房総の風となり この一瞬に輝きを

ゆめ半島
千葉国体
2010

軟式野球 H22.9.26-27 *千葉県立館山運動公園* 剣道 H22.10.2-4



お知らせ

・7月11日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

シリーズ

市民 第24回国民文化祭しずおか2009に参加
人形劇「あわの実」の皆さん

長寿医療（後期高齢者医療）制度

新しい保険証と通知書を

7月中旬に送付

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証（保険証）と保険料の決定通知書・納入通知書を7月中旬に送付します。8月以降、医療機関にかかる際は、必ず新しい保険証を使用してください。新しい保険証は「オレンジ色」のカード式保険証です。

■平成22年度の保険料

保険料は均等割額と所得割額を合計した額です。

均等割額／3万7千400円

所得割額／基礎控除後の総所得金額に7・29%をかけた額

医療機関にかかる際の自

成人式を1月9日(日)に開催



▲昨年度の成人式

二十歳の門出を祝い、成人式を開催します。

開催日／平成23年1月9日(日)

※国民の祝日である「成人の日」の前日

時間／受付9:30～、式典10:30～11:30

場所／南総文化ホール大ホール

対象者／平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

参加方法／11月1日現在、市内に住民登録がある人は、11月中旬に案内状を送りますので手続きの必要はありません。

市外へ転出した人も参加できます。手続き方法については、広報「だん暖たてやま」10月15日号でお知らせします。

問合せ／中央公民館（23 - 3111）



※所得の少ない人や、長寿医療制度に加入する直前に被用者保険（国民健康保険以外）の被扶養者だった人は、保険料が軽減されます。※均等割額と所得割率は千葉県後期高齢者医療広域連合で決定されたものです。

■保険料の納め方

保険料の納め方には、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（納付書または口座振替などで個別に納付）があります。年金からの天引きの人でも、申し出により口座振替に切り替えることができます。

■減額認定は申請が必要

後期高齢者医療の被保険

者で、住民税非課税世帯の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。入院している場合に、この認定証を医療機関に提示することで、一部負担金や食事代の軽減措置が受けられます。

問合せ／保険給付課（☎22-3418）

障がい者の一般就労をサポート

4月に開所した『障害者就業・生活支援センター中里』では、「働きたい」という障がいがある人と、「障がいがある人を雇いたい」という事業所との橋渡しをしています。



就職を希望する障がいがある人や、在職中の障がいがある人が抱える課題に対して、就業面と生活面の一体的かつ継続的な支援を行います。また、事業所に対し、障がいがある人の紹介や、雇用管理に関するサポートなどを行います。

相談や支援は無料です。で、気軽に問い合わせてください。

問合せ／障害者就業・生活支援センター中里（☎20-7188、FAX 28-2086）

納付が困難な
人のために…

国民年金保険料の免除制度

老齢基礎年金は、公的年金(国民年金、厚生年金、共済年金など)の納付期間が原則として25年(300か月)以上ないと受け取ることができません。国民年金保険料を納めないでいると、納付期間に算定できないばかりか、事故や病気で万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなることがあります。

国民年金には、納付が困難な人のために保険料の「免除制度」があります。

問合せ/保険給付課 (☎ 22 - 3418)

■全額免除・一部納付(免除)制度

収入が少ない人や、失業などにより保険料を納めることが困難な人には、申請免除制度があります。前年度の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除されます。

※一部納付(免除)制度は、保険料の一部を納付することにより、残りの納付が免除になる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)になります。

対象／①本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下である人。②平成21年以降に失業、倒産、事業の廃止、天災などにあった人。③障害者または寡婦であって、前年所得が125万円以下の人。④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人。⑤特定障害者に対する特別障害給付金を受けている人。

申請手続／①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの(納付書など)、②印鑑(本人が署名する場合は不要)、③失業などを理由にするときは「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の「貸付決定通知書」の写しなどを保険給付課へ提出してください(郵送可)。

▼一部納付する場合の保険料月額(平成22年度)

1/4 納付 (3/4 免除)	3,780 円
1/2 納付 (半額免除)	7,550 円
3/4 納付 (1/4 免除)	11,330 円

▼世帯構成別の所得基準のめやす

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4 納付	1/2 納付	3/4 納付
4人世帯 (夫婦と子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

■若年者納付猶予制度

失業や就職が困難なことにより、保険料の納付が困難な20歳代の方は、若年者納付猶予制度を利用することができます。申請者本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

手続きに必要なものは、免除制度と同じです。

■法定免除制度

障害基礎年金(1級・2級)を受けている人や、生活保護法による生活扶助を受けている人は、届出により保険料が免除されます。印鑑、年金証書(障害年金を受けている場合)などを持参し、届出をしてください。

■学生納付特例制度

各種学校の学生も修業年限が1年以上ある課程に在籍している場合は対象になります。手続きには、印鑑、学生証(または在学証明書)などが必要です。



あと1年!
地デジの相談は、
デジサポにお任せください

テレビの地上波放送（衛星放送ではないチャンネル）は、平成23年7月24日までにアナログからデジタル（地デジ）へ完全移行します。総務省テレビ受信者支援センター（愛称デジサポ）では、地デジ受信に関する相談に応じています。

■直通電話窓口を開設
千葉県に住む皆さんの地デジ受信を支援するデジサポ千葉が、直通電話窓口を開設しました。地デジ受信について、気軽に相談してください。
問合せ／デジサポ千葉
（平日午前9時～午後9時）



振り込め詐欺に注意して

電話帳や高校の卒業生名簿などを利用した振り込め詐欺が多発しており、館山警察署では注意を呼びかけています。

子どもや孫などを名乗り「携帯電話の番号が変わった」「至急、お金を振り込んで」といった電話がきた場合は、子どもや孫などのもとの番号に電話をかけて確認しましょう。また、警察官や金融庁職員などを名乗り「キャッシュカードを交換するので受け取りに伺います」「暗証番号を教えてください」といった電話がきた場合は、110番通報するか、館山警察署まで連絡してください。



問合せ／館山警察署（☎23-0110）

時、土・日・祝日午前9時～午後6時 ☎043-333-7100
※テレビCMなどで宣伝している全国共通電話番号（☎0570-333-7100）も、同時帯で引き続き利用することができます。

（☎043-333-7100）

■アンテナキットを貸し出し中

デジサポでは、「地デジ専用アンテナキット」を一週間無料で貸し出します。住んでいる場所が地デジを受信できるか不安な人は、ぜひ利用してください。

申し込み用紙はデジサポホームページ（<http://digi-support.jp>）または家電量販店などの店頭で入手することができます。

なお、簡易なアンテナとなるため、当キットで視聴できない電波の弱い場所でも、通常のアンテナで視聴できる場合があります。

問合せ／地デジ専用アンテナキット事務局（☎03-3467-5256）

■集合住宅の地デジ化確認キャンペーン

デジサポでは、アパート、マンションなど集合住宅が地デジに対応しているかの確認を、無料で実施します。

地デジを受信できるか不安なオーナー、管理者、管理組合の人は、ぜひ利用して

宮城 市営 50mプールがオープン

開設期間／7月20日（火）～8月31日（火）
開設時間／9:00～17:00
料金／2時間ごとに高校生・一般が120円、中学生が70円、小学生が50円（市外の人は5割増し）
問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

申し込み用紙はデジサポホームページ（<http://digi-support.jp>）で入手することができます。

なお、キャンペーンは平成22年8月31日（火）までですが、期間中でも申し込みが一定数に達し次第、受付終了となります。希望する場合は、早めに申し込んでください。

問合せ／集合住宅キャンペーン事務局（☎03-5738-5347）

医療機関で特定健診・長寿医療健診を実施

まだ受診していない人は申し込んで

5～6月にかけて実施した総合健診を都合で受診できなかった人や、転入した人を対象に、8～12月に、医療機関で特定健診・長寿（後期高齢者）医療健診を実施します。特定健診は、内臓脂肪症候群からくる生活習慣病を予防するための健診です。

今回は、生活機能評価、胃がん検診、肺がん・結核

検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は実施しません。また、人間ドックと重複して受診できませんので注意してください。

受診を希望する人は、健康課まで申し込んでください。申し込んだ人には、8月上旬に案内を送付します。なお、4月に送付してある検診個人票は、捨てず

に保管してください。

実施期間／8月17日（火）～12月17日（金）

実施医療機関／表のとおり

り

対象／【特定健診】40～74歳の館山市国民健康保険加入者または健康保険未加入の生活保護世帯者【長寿医療健診】千葉県後期高齢者医療保険加入者または75



歳以上の生活保護世帯者

※年齢は平成23年3月31日現在です。

※生活習慣病で治療中の人は、改めて健診を受ける必要がない場合もありますので主治医に相談してください

最優秀賞に中村さん親子

よい歯のコンクールを開催

い。

健診内容／表のとおり
料金／表のとおり

申込締切／7月30日（金）
申込み・問合せ／健康課
（☎23-31113）

【親と子の部】

最優秀賞／中村諭子・光
優秀賞／宇山恭子・恒輝

優良賞／増子友紀・和樹、
小林美樹・優斗

※「高齢者の部」につきま
しては、今回、市民の参加
はありませんでした。

問合せ／健康課（☎23-
31113）

▼実施医療機関

基本健診のみ行う医療機関

青柳内科クリニック、赤門整形外科クリニック、伊賀整形外科クリニック、太田整形外科クリニック、貴家医院、九重 鈴木医院、鈴木内科クリニック、たてやま整形外科クリニック、館山病院、西岬診療所、野原皮膚科内科医院、原クリニック、北条病院、本多医院、山口外科胃腸科、和田眼科医院

基本健診および詳細健診を行う医療機関

安房地域医療センター

▼健診内容

健診	内容
基本健診	腹囲測定、身長・体重測定、尿検査（糖・蛋白）、 血圧、問診、医師の打聴診、血液検査 ※長寿医療健診では腹囲測定は行いません。
詳細健診	貧血、心電図、眼底検査 ※前年度の検診結果により必要と認められた 場合のみ実施します。
追加検査	クレアチニン検査

▼料金

対象者	基本健診	詳細健診
40～74歳の館山市 国民健康保険加入者	2,600円	600円
千葉県後期高齢者医 療保険加入者または 生活保護世帯者	無料	

※個人で健診を受ける場合に比べ、3割程度の自己負担額で受診することができます。

審査の結果、親と子の部では中村諭子さんと光汰くんが市の最優秀賞に選ばれました。
中村さんは「受賞して、喜び以上に驚きを感じています。普段からおやつは甘いものを控えるよう心がけ、時間にも気をつけています。また、歯磨きの時は必ず仕上げ磨きをしてあげています」と話していました。
入賞者は次のとおりです。（敬称略）

▼受賞した中村さん親子



安全・安心な海岸を目指して

7月7日に「鏡ヶ浦クリーン作戦」

夏には多くの観光客が訪れる鏡ヶ浦（館山湾）。子どもからお年寄りまで、誰もが安全・安心に親しめる海岸を目指して、今年も「鏡ヶ浦クリーン作戦」を実施します。

当日は、海岸に散乱している空き缶、空きびんなどを収集します。

日時／7月7日（水）午

後6時集合、午後6時10分清掃開始、午後7時終了

※小雨決行。荒天の場合は7月9日（金）に延期します。

実施場所／八幡海岸、北条海岸、新井海岸、沖ノ島、那古海岸

集合場所／【八幡】八幡海岸公衆トイレ前【北条】北条海岸三軒町無料休憩所



【新井】新井海岸公衆トイレ前【沖ノ島】沖ノ島入口【那古】那古海岸公衆トイレ前

問合せ／環境課（☎22-3354）商工観光課（☎22-3346）

「ダイヤモンド富士」を見にいこう！



▲5月17日撮影（城山公園）

太陽が富士山頂から昇る瞬間と沈む瞬間、ダイヤモンドのように美しく輝く「ダイヤモンド富士」。館山でも年に2回、日没時に見ることができます。

今回は、伊戸だいば工房付近で7月13日（火）～14日（水）頃、城山公園で7月27日（火）頃、北条海岸で7月29日（木）～30日（金）頃に見られる予定です。カメラを片手に、神秘的な瞬間を見に行ってみませんか？

※気象条件などにより見られない場合もあります。

詳細／国土交通省関東地方整備局（<http://www.ktr.mlit.go.jp/honkyoku/kikaku/fuji100/highlight/diamond.htm>）

たてやまの NPO (16) 菜の花こころのケア支援隊

このような問題に対し、専門的な知識や技術だけでなく、地域の人々とコミュニケーションすることによって、友人が活躍できないか検討を重ねてきました。

「個々の捨て場のない悲しみ、苦しみ、怒りを受容し、病院や施設など福祉システムがうまく機能するように役割を果たすことを目的とした活動をしています。」

メンパーは現役のカウンセラー、家族相談士、生きたい開発アドバイザー、看護師、訪問看護師、ケアマネージャーなどです。年々、身近な人々との関係に伴う様々な問題が増加しています。日頃の家族間の問題、仕事の人間関係、夫婦関係、親子関係に生じる問題、離婚・再婚による家族問題、子育て困難、高齢者の孤独などの問題です。同時に、この複雑な社会を支える医療現場や施設で働くスタッフ、学校関係者、介護を担う家族への支援の必要性を痛感してきました。

捨て場のない悲しみ、苦しみ、怒りを受容します



▲後見制度の勉強会

そして、志を同じくする地域の人々と協働することにより支援の輪を広げて行きたいとNPOを立ち上げました。特に、問題を抱える人の身近な存在となり、日常の小さなストレスや困惑とこまめに向き合う姿勢を心がけています。会では皆さんの心がすっきり軽やかになって笑顔で暮らしてもらえるように、地道な活動を続けます」と抱負を語っています。

菜の花こころのケア支援隊
理事長 / 鈴木 文子
事務局 / 館山 881
会 員 / 10人
電 話 / 080-1176-1227
活動分野 / 保健、医療
又は福祉の増進
設立 / 平成 21年 10月

整備が進むシンボルロード

現在、北条海岸通りで進めている道路整備は、多目的観光桟橋やビーチ利用促進モデル事業と一体となつて、海辺の賑わい空間を創出することを目的とした「シンボルロード整備事業」です。

この整備事業は、平成13年に沿線住民の皆さんや関係団体で組織された「シンボルロード協議会」が設立され、この事業の計画段階

から意見を聞いて、進めてきたものです。

本年度は、事業の最終年度となり、残りの歩道整備と電線類の地中化などの工事が実施されています。

なお、沿道の高木街路樹

については、シンボルロード協議会で「ワシントンヤシ」と決定されています。

今後、ワシントンヤシの植栽は、民間からの寄付を募つて整備していく予定です。



問合せ／都市計画課（☎22-3612）

オウム真理教被害者へ給付金

オウム真理教の行った特定犯罪行為により亡くなった人の遺族、障害が残った人やその遺族、傷病を負つて通院した人やその遺族を対象に「オウム真理教犯罪被害者等給付金」を給付しています。

県内に住む人は、県公安委員会への申請が必要です。心当たりがある場合は、早めに問い合わせをしてください。

申請期限／12月17日（金）

※やむを得ない理由により期限までに申請することができない場合は、その理由のやんだ日から6か月以内に申請することができません。

問合せ／県警察本部警務課犯罪被害者支援室（☎043-201-0110）、館山警察署警務課（☎23-0110）

館山海上技術学校・清水海上技術短期大学校

体験入学とオープンキャンパス

館山海上技術学校と清水海上技術短期大学校では、体験入学とオープンキャンパスを開催します。



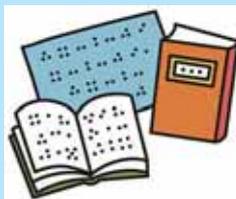
館山海上技術学校は、船舶技術者（船員）を養成するため、中学卒業生を対象に3年間の海技教育と普通教育を実施する学校です。また、清水海上技術短期大学校は、高校卒業生を対象に2年間の海技教育を実施しています。

日程／【館山】8月4日（水）、9月11日（土）、10月23日（土）【清水】7月24日（土）、9月4日（土）、10月16日（土）

問合せ／館山海上技術学校（☎22-1912）、清水海上技術短期大学校（054-334-0922）

千葉盲学校サマースクール

見え方で悩んだり、困ったりしている児童・生徒、保護者、関係者の皆さんを対象に、千葉盲学校の授業や拡大読書器などの補助具の体験、便利グッズ、教材教具などの紹介を行います。



日時／8月3日（火）9:30～14:40（児童・生徒とその保護者対象）、8月4日（水）9:30～14:40（視覚障がい児と関わりのある関係者対象）

場所／県立千葉盲学校（四街道市大日）

申込み・問合せ／県立千葉盲学校（☎043-422-0231）



せんきよ君

『参加します わたしも政治に 選挙から』
7月11日（日）は
参議院議員通常選挙の
投票日です

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。
 投票時間は、午前7時から午後8時までです。
 問合せ/選挙管理委員会 (☎ 22 - 3523)

参議院議員の選挙には、各都道府県の区域を単位として行われる選挙（選挙区選挙）と全国を単位として行われる選挙（比例代表選挙）があります。

参議院には解散がないため任期満了（6年）により選挙が行われますが、3年ごとに半数が入れ替わるように定められているため、3年に1回、定員の半数を選ぶための選挙が行われます。

◆投票方法

千葉県選挙区選挙は、候補者名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、候補者名または政党名を書いて投票してください。

◆投票所

投票所は、昨年行われた衆議院議員総選挙と同じ場所(市内21か所)で、投票所入場券に記載されています。

◆投票所入場券

投票所入場券は、各選挙の公示日 [6月24日(木)] 以降に郵送します。万が一、入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。



◆開票所

開票は第三中学校体育館で行います。開票開始は午後9時です。館山市の選挙人名簿に登録されている人は開票を参観することができます。

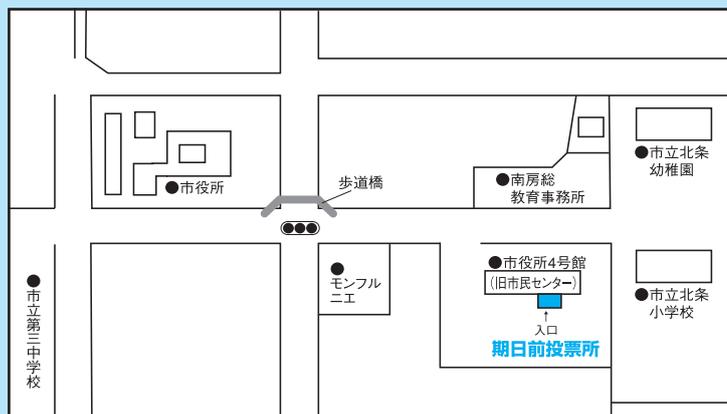
当日投票に行けない人は
期日前投票・不在者投票を

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行くことができない人は、期日前投票または不在者投票をすることができます。入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

期間 / 6月25日(金)～7月10日(土)

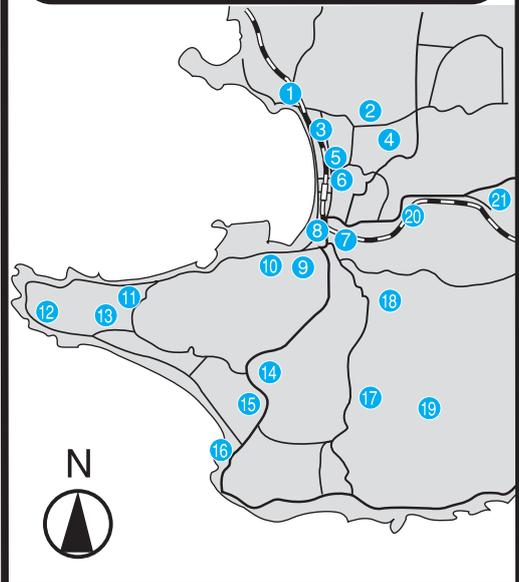
時間 / 8:30～20:00

場所 / 期日前投票所 (市役所4号館)



▲期日前投票所位置図

投票所案内図



1 第1投票区投票所
館山市立船形小学校体育館

2 第2投票区投票所
館山市立那古小学校体育館

3 第3投票区投票所
館山市立第一中学校体育館

4 第4投票区投票所
亀ヶ原八幡神社社務所

5 第5投票区投票所
千葉県立安房高等学校体育館

6 第6投票区投票所
館山市立第三中学校玄関ロビー

7 第7投票区投票所
長須賀中央ホール

8 第8投票区投票所
館山市営市民体育館

9 第9投票区投票所
館山市立館山小学校講堂

10 第10投票区投票所
豊津地区学習等共用施設

11 第11投票区投票所
館山市営西岬市民体育館

12 第12投票区投票所
西川名会館

13 第13投票区投票所
館山市西岬地区公民館分館

14 第14投票区投票所
藤原集会所

15 第15投票区投票所
館山市神戸地区公民館

16 第16投票区投票所
館山市富崎地区公民館

17 第17投票区投票所
館山市立神余小学校講堂

18 第18投票区投票所
館山市豊房地区公民館

19 第19投票区投票所
館山市畑青年館

20 第20投票区投票所
館山市立館野小学校体育館

21 第21投票区投票所
館山市立九重小学校体育館

安房地方公民館連絡協議会事業

見たり・聞いたり 安房の国

安房地方のことを知りた
い、学びたいという人を対
象に館山市、鴨川市、南房
総市、鋸南町の公民館が連
携して、ふるさと安房につ
いて学ぶ「見たり・聞いた
り 安房の国」を開催しま
す。

来から「安房の国」として
文化圏を共有しており、現
在もまた、生活圏の拡大に
より様々な交流が行われて
います。
昨年に引き続き今年も、
安房管内の公民館が1回ず
つ講座を担当して、全4回
の予定で「安房の国」を巡

▼「見たり・聞いたり 安房の国」の日程と内容

開催市町	日程	テーマ	場所
第1回 館山市	7月24日 (土)	館山市の戦争遺 跡とハングル 「四面石塔」	館山市中央公民館 (コミュニティセン ター内)
第2回 鋸南町	9月8日 (水)	頼朝のたどった 道	鋸南町中央公民 館・菱川師宣記 念館ほか
第3回 鴨川市	12月10日 (金)	郷土の名工「伊 八を巡る」	鴨川市JOSAI 安房ラーニングセ ンター
第4回 南房総市	2月18日 (金)	房総の谷津田	三芳農村環境改善 センターほか

※天候などの都合により、日程が変更になる場合があります。

生活訓練施設ばんぶーは
うすでは、精神障がいにつ
いて知るボランティア養成
講座を開催します。

日程／表のとおり

場所／第1回、第3回は
館山病院旧看護学校、第
2回は生活訓練施設ばん
ぶーはうす(館山病院隣)
集合

共に生きる地域社会を目指して
精神障がいについて知る
ボランティア養成講座

対象／社会貢献や人の
ふれあいに興味がある人

講師／鎌田麻子氏(精神
保健福祉士、NPO法人夕
なぎ理事長)

料金／無料

申込み・問合せ／生活訓
練施設ばんぶーはうす(☎
22-1712)



ります。
テーマは各市町の自然、
歴史、文化に関するもので、
講義や現地学習を行う予定
です。現地学習の際は、市

の生涯学習バスで移動しま
す。
申し込みや問い合わせ
は、住所地の公民館で対応
します。

■第1回は館山市で

第1回は、館山市中央公
民館で行います。
日時／7月24日(土)【講
義】午前10時〜【現地学習】
午後1時〜
内容／【講義】館山市の
戦争遺跡とハングル「四面
石塔」〜平和・交流・共生
の地域づくり〜【現地学習】
赤山地下壕跡ほか(館山市

▼日程

	日時	テーマ
第1回	7月5日(月) 13:00~15:00	「知識を得よう! ボランティア とは? 精神障がいとは?」
第2回	7月14日(水) 13:00~15:00	「見学ツアー。社会資源を知ろ う!」
第3回	7月21日(水) 13:00~15:00	「これからの私達にできること 〜より良い生活に向けて〜」

※1回のみ参加でも構いません。

内)
講師／NPO安房文化遺
産フォーラム
対象／館山市民
定員／25人(応募多数の
場合は抽選)
参加費／100円程度(保険
料)
申込締切／7月16日(金)
申込み・問合せ／中央公
民館(☎23-3111)
※第2回以降は随時募集し
ます。

中央公民館

夏休みおもしろ教室

中央公民館では、夏休みを利用して、体験学習を通して子どもたちの情操をはぐくむ「夏休みおもしろ教室」を開催します。

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

夏の星座を観察しよう！

「星空観察会」

天体望遠鏡を使って、満天の星空を観察します。「夏の三角」や「さそり座」、運がよければ流れ星をみることもできるかも。

日時／7月31日（土）午

後7時～午後8時30分

※雨天などにより観察ができない場合は中止

場所／出野尾サッカー場

講師／安藤智氏（館山天文クラブ）

対象／小学生とその家族

定員／30組（応募者多数の場合は抽選）

参加費／傷害保険料など実費負担あり

申込締切／7月16日（金）

電気のかから実験しよう！
「電気のかから実験教室」
電気のかからを再発見す

る実験教室です。生活に欠かせない電気のかからを体験しよう！

日時／7月29日（木）午

後1時30分～午後3時30分

場所／コミュニティセンター第2学習室

講師／東京電力（株）

対象／小学校4～6年生

定員／30人（応募者多数の場合は抽選）

参加費／無料

申込締切／7月16日（金）

カレーで夏バテ解消！
「親子クッキング」
みんな大好きなカレーにひと工夫。自分で作ったミートボールも入れて、夏バテなんか吹き飛ばそう！

日時／8月24日（火）午



申込締切／7月30日（金）

自分の棋力を腕だめし！

「子ども将棋大会」

将棋を通じて、楽しみながらとことん考える集中力を養います。TVゲームから少し離れて将棋にチャレンジ！

日時／8月28日（土）午

後1時30分～午後3時30分

場所／コミュニティセンター第2学習室

講師／中央公民館将棋サークル

対象／小学生（初心者歓迎）

定員／30人
参加費／無料
申込み／大会当日、会場
で受け付けます。

館山湾花火大会 ～棧橋完成記念～

抽選で限定100組に 棧橋を開放

「館山港多目的観光棧橋」の完成を記念して、8月8日（日）に行われる館山湾花火大会の際に、抽選で100組に棧橋を開放します。入場を希望する人は、往復はがきで申し込んでください。応募多数の場合は抽選により入場者を決定します。

▶▶▶花火大会当日、棧橋は終日入場制限を行うため、今回当選した人以外は棧橋内へは入れませんので注意してください。

応募資格／市内在住の人
募集定員／100組（1組4人まで入場可能）

入場料／無料

注意事項／①観覧場所の提供のみで、いすなどの設置はありません。②駐車場の用意はありません。③棧橋内にトイレは設置しません。④棧橋内は禁酒・禁煙です。⑤その他注意事項については当選通知にてご案内します。

応募方法／往復はがきの「往信用裏面」（白紙面）には、希望者全員（4人まで）の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入し、「返信用表面」（宛先面）には、代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、申し込んでください。

※応募は1組1枚まで。個人の重複応募がある場合、応募はがきを抽選の対象から除外します。

▶▶▶電話、FAX、Eメールによる応募は一切受け付けません。

応募締切／7月20日（火）必着

応募・問合せ／〒294-0036

館山1564-1 商工観光課内

「花火大会 棧橋入場担当」（☎22-3346）

花火大会の準備および客船の接岸のため、8月7日（土）午後6時から8月9日（月）午前6時まで、関係者以外の棧橋内の入場は規制します。

祝・新棧橋完成「ばしふいっく びいなす」寄港記念
市民クルーズを8月・9月に実施



▲「ばしふいっく びいなす」
(総トン数:26,594トン 旅客定員:644人)

新棧橋に寄港する大型客船「ばしふいっく びいなす」を所有運航する日本クルーズ客船(株)では、館山港多目的観光棧橋の完成を祝い、「夏休み 伊勢志摩 南房総クルーズ(横浜発着) 8月28日(土)〜30日(月)」「秋の南房総クルーズ(横浜発着) 9月27日(月)〜29日(水)」の実施に合わせ、館山発着の『館山市民クルーズ』を実施します。館山市民の日頃のご愛顧に感謝する意味を込めて、

①「夏休み 伊勢志摩 南房総クルーズ」

1人当たりの旅行代金:3人1部屋利用…70,000円、2人1部屋利用…84,000円

日程	時間	スケジュール	食事
1 8月28日(土)	館山 13:30 発 横浜 17:00 発	館山市内→バスにて横浜港へ 横浜港出港 セイルアウェイセレモニー	夕食
2 8月29日(日)	鳥羽 08:00 着 鳥羽 17:00 発	鳥羽入港 各種オプションツアー 鳥羽出港	朝食 昼食 夕食
3 8月30日(月)	館山 07:00 着	館山入港 朝食後下船	朝食

※鳥羽港は通船による上陸ですが、天候によっては上陸できない場合があります。

②「秋の南房総クルーズ」

1人当たりの旅行代金:3人1部屋利用…65,000円、2人1部屋利用…78,000円

日程	時間	スケジュール	食事
1 9月27日(月)	館山 08:30 発 横浜 12:00 発	館山市内→バスにて横浜港へ 横浜港出港 セイルアウェイセレモニーなど	昼食 夕食
2 9月28日(火)		終日クルージング(駿河湾、伊豆諸島クルーズ)、船長主催カクテルパーティー	朝食 昼食 夕食
3 9月29日(水)	館山 07:00 着	館山入港 朝食後下船	朝食

※このコースは「びいなすテーマクルーズ」を利用したコースです。

★どちらのクルーズも1人当たりの旅行代金には、館山から横浜までのバス代金が含まれています。

幅広く市民の皆さんに乘船していただき、クルーズを身近に感じていただこうと、通常の乗船代金よりも安い価格設定としました。『館山市民クルーズ』は、どちらも館山市内から横浜

港までシャトルバスが用意され、館山港・新棧橋に下船でき、市民の皆さんが利用しやすい行程になっています。申込みは、市内の各旅行代理店で受け付けています。申込み・問合せ/鏡浦自動車(株)(☎27-5311)、コスモ観光(株)(☎23-7353)、JA(☎24-8510)、安房旅行センター(☎30-9150)、(株)ジェットストリームトラベル(☎22-5930)、トラベルサポートちば(☎29-7333)、ナギレン観光(☎22-5796)、日東観光(☎22-0113)、房光(☎25-5552)、まもるトラベル(☎24-8510)

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

市立博物館企画展

「唐棧織の世界―舶来の伝統工芸品―」関連事業

市立博物館では、企画展

「唐棧織の世界―舶来の伝統工芸品―」の関連事業として、ギャラリートークとワークショップを開催します。参加には観覧料が必要です。

観覧料／一般300円(250円)、小・中・高校生150円(100円)

※()は20人以上の団体料金。市民割引制度あり。

①ギャラリートーク

「唐棧織を語る」

県無形文化財保持者の齊藤さんを講師に迎え、展示作品を見ながら唐棧織について解説してもらいます。

日時／【第1回】7月31日(土)午後1時30分～午後3時【第2回】8月21日(土)午後1時30分～午後3時

場所／市立博物館本館企画室

画展示室

定員／各回とも40人(当日先着順)

講師／齊藤裕司氏

②ワークショップ

「唐棧織の糸を染める」

植物染料を使って唐棧織の染色を体験します。参加を希望する人は、事前に申し込みをしてください。

日時／【第1回】8月7日(土)午後1時30分～午後3時【第2回】8月28日(土)午後1時30分～午後3時

場所／市立博物館本館集会所

対象／小学生とその保護者

者

定員／各回とも20人
参加費／1千円(材料費)

持ち物／木綿のハンカチ(洗ったのりを落としたもの)

講師／齊藤裕司氏

申込方法／はがき、FAX、Eメールに希望日時、代表者の住所と電話番号、参加希望者全員の氏名・年齢・性別を明記して申し込みしてください。(応募多数の場合は抽選)

※参加の可否は後日連絡します。

申込締切／7月23日(金)

申込み・問合せ／〒294-0036 館山351-2 市立博物館本館(☎23-5212、FAX 23-5213、Eメール hakubutukan@city.tat-eyama.chiba.jp)



▲植物染料で染められた糸

ママと赤ちゃん一緒に
うまうま(離乳食)学級

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。別室にて、赤ちゃんを預かります。妊婦さんとのフリートークもあります。

日時／7月30日(金) 13:15～15:30

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんが参加するときは、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)

人間と動物の関係について考えてみよう
動物愛護センター・親子体験教室

県動物愛護センターでは、夏休み期間中の小学生とその保護者を対象に「親子体験教室」を開催します。

日時／7月29日(木)、8月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)各日とも午前10時～午前11時30分

場所／県動物愛護センター(富里市御料709-1)

内容／犬や猫の正しい飼い方・接し方、犬や猫の病気・ペットからうつる病気、愛護センターの施設見学など
※当日は犬や猫にさわられる服装でください。

対象／小学校4～6年生の児童とその保護者
※保護者の送迎がある場合は、小学生のみでも参加できます。

定員／各日とも5組まで
申込期間／7月5日(月)～各開催日前日

費用／無料
申込み・問合せ／県動物愛護センター(平日午前9時～午後5時 ☎0476-93-5711)



☆夏休みの宿題で困ったときには図書館へ!

もうすぐ夏休み、宿題に頭を悩ませた時には図書館へどうぞ。読みものだけでなく社会や科学の本など、ヒントになる資料を揃えてお待ちしております。

また、青少年読書感想文全国コンクール・千葉県読書感想文コンクールの課題図書の出借をしています。(貸出期間は1週間、延長はできません) 課題図書については館内に掲示してあるポスターをご覧ください。

読書感想文コンクールには、課題読書のほかに自由読書の部門もあります。自分のお気に入りの一冊で感想文を書いてみるのもよいでしょう。図書館でもおすすめの本を紹介したブックリストを用意していますので、参考になさってみてください。

★夏休み期間は午後6時まで開館します

7/21 から 8/31 の間(休館日を除く)、開館時間を午後6時まで延長します。どうぞご利用ください。

●今月のおすすめ

『SPORTSシューズのひみつ』 新星出版社編集部 編/新星出版社

現在サッカーの世界カップが開催中ですが、選手の足元を守り、プレーを左右するのがシューズです。この本には、サッカーだけでなく野球、陸上競技、レスリングやバレエなど、様々なスポーツのシューズの機能や特徴、変遷などのひみつが解説されています。有名選手のシューズにまつわる逸話からは、シューズが大きな働きをしていることを知ることができます。

シューズに注目してスポーツを見ると、今までと違った面が見えてきます。身近ないろいろな事も、ちょっと視点を変えて見ると新しい発見ができるかもしれませんね。

7月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 7/2 (10:30 から)
児童向け 7/3,10,17 (14:00 から)
わらべうたの会 7/9 (10:30 からと 11:00 から)



『SPORTSシューズのひみつ』

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

平成22年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。

市内全世帯を対象に発行される広報を、商店や事業所などの宣伝・PRにご活用ください。

問合せ/秘書広報課 (☎ 22-3121)

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは3種類あります。色は黒と青の2色刷です。

■大きさと広告料(1号あたり)

① 縦45ミリメートル、横85ミリメートル/8千円

② 縦45ミリメートル、横174ミリメートル/1万6千円

③ 縦94ミリメートル、横85ミリメートル/1万6千円

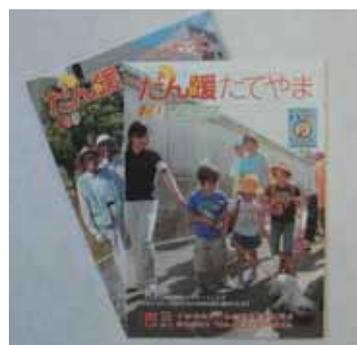
(いずれも市外の事業者については5割増し)

■広告掲載場所/2色刷りページの2段階

■募集期間/随時募集

■割引制度/長期の広告掲載には割引制度あり

※応募件数が、募集する広告の枠数(①の大きさの広告4枠分)を超えた場合には、市



の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

※募集期間終了後は、広告枠に空きがある場合は随時申込を受け付けます。

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。

応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載します。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

ほら、そこにも悪質商法 50 悪質なカニの電話勧誘販売が多発しています!!

この手口は、カニの産地の業者から、電話で「カニは好きですか」「おいしいですよ」などと言葉巧みに勧誘され、断つても「それではおくります」などと、代金引換で送りつけられるものです。あいまいな返事をすると、商品を送る口実を与えることになりしますので、「カニが好き」などと言わず、「いらぬ物は欲しくありません」とはっきり断りましょう。

【アドバイス】

- ①断つても送られてきた場合は受取拒否をしましょう。
- ②自分が頼んだ覚えのないものは、「誰かが注文したのだろう」などと考えて、安易に代金を払わず、必ず家族に確認しましょう。
- ③お金を一旦支払ってしまうと、業者に返金などの対応を求めるしかありませんが、相手が遠隔地のため、交渉が困難になるので注意しましょう。
- ④カニもクーリング・オフできるようにになりました。平成21年12月1日から、訪問販売や電話勧誘販売などにおいて、購入し

た状況によつては、食品もクーリング・オフできるようにになりました。以前は対象とならなかった商品もクーリング・オフできる場合があります。心配なときは、お早めに消費生活センター等に相談しましょう。



問合せ／社会安全課 (☎25-5775)

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)

市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

知って得する

健康目より情報 68

そのたばこ一本が、がんの危険を高めるのです

日本で実施された調査の結果、男性では肺がんの69%、食道がんの61%、^{こうしん}口唇・^{こうくう いんどう}口腔・咽頭がんの52%は喫煙が原因であると報告されています。

喫煙により、非喫煙者を1として、喫煙者の危険性をみると、

	男性	女性
肺がん	4.8倍	3.9倍
食道がん	3.4倍	1.9倍
口唇・口腔・咽頭がん	2.7倍	2.0倍

喫煙は、男女とも肺がんの高い危険性を示しています。また、たばこの量、タールとニコチンの強さ、煙を吸い込む深さにより、さらに危険性が高まります。

◎たばこの煙には有害な化学物質が4,000種以上も含まれています

たとえば・・・

- ・一酸化炭素：血液中のヘモグロビンと結合し、酸素を運ぶ働きを妨げます。それを補うため赤血球が増え、血栓を作りやすくなります。
- ・ニコチン：依存症のもとになり、血圧を高め、脈拍を早めます。
- ・タール：肺組織に沈着しやすい発がん物質を含んでいます。

たばこは、がんだけでなく、脳卒中・心筋梗塞の日本人の3大死因となっている病気の発生に大きく関わる要因の一つです。さらに家族や周囲の喫煙による受動喫煙の害も重大です。たとえば小さな子供はぜん息、妊娠中の方は流産・早産・低出生体重児を産するリスクなどが高まります。また、乳幼児突然死症候群 (SIDS) の危険因子にもなります。

館山市では、毎年5月と6月に肺がん・結核検診を実施しています。館山市にお住まいの40歳以上の方は、各地区会場や総合検診会場にて無料で受診できます。たばこを吸う・吸わないに関わらず、健康管理のため受診しましょう。

問合せ／健康課 ☎23-3113



「あわの実」の皆さんは、昨年11月に静岡県磐田市で開催された、「第24回国民文化祭」でおか2009・人形劇フェスティバル」に千葉県代表として参加しました。プロ8劇団を含む47劇団が参加する中で、5人という少ないメンバーながら、他の劇団に引けをとらない立派な公演を行いました。

「あわの実」は、平成9年5月に市立図書館で開催された、人形劇講座を修了した受講者により結成されました。毎週火曜日の午前中、北条小学校の空き教室を借りて、和気あいあいとした雰囲気の中で稽古に励んでいます。

代表の金丸きよ子さんは人



▲「アンデレ保育園」での公演の様子

形劇について、「操る人の心が人形に映る。人形が生きているように動くところが一番の魅力」と語ります。3本のタオルを結んで人形を作り、音楽に合わせてダンスを踊る「タオル人形」の演目は、メンバーの高橋節子さん、安達恵子さんがともに「タオル人形を見て感動して参加を決めた」と言うほど観る人を魅了します。

現在の悩みは、メンバー不足。設立当初は15人近くいたそうです。初山京子さんは、「入会したらすぐに公演ですと言われびっくり」。設立時のメンバーで現在も残っているのは、金丸さんだけ。それでも台本・音楽・吹き込みまですべて自分達で行い、20分ものの演目を6つ持ち、年間10回程度の公演をこなしています。

鈴木美千代さんは「初心者大歓迎。興味のある人は是非一度見学に来てください」と話しています。

「南総文化ホールの小ホールを借りて単独で公演すること」が全員の夢だそうです。



シリーズ
館山湾の洞窟遺跡⑥

安房神社洞窟遺跡 (その2)

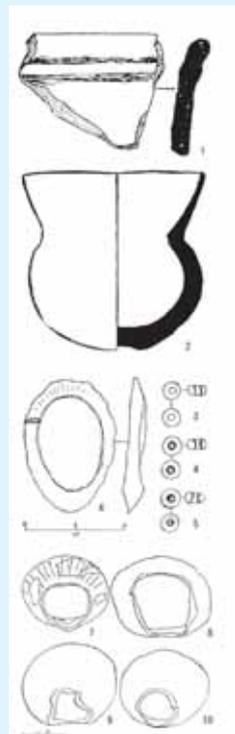
館山市大神宮にある安房神社洞窟遺跡は、昭和7(1932)年に発見され、特徴がある抜歯のある人骨が多数出土した遺跡として注目されました。

発掘調査を担当し、後に



▲忌部塚

昭和7年出土遺物の実測図



國學院大学教授となった大場磐雄氏は、人骨の年代を土器に求めました。『神社協会雑誌』には、縄文土器片と古墳時代中期にあたる5世紀はじめの土師器の実測図が示され、完形品1点と破片28点の土器が出土したと記されています。

その一方で、実測図は掲載されていないのですが、「本洞窟発見のものは、明らかに弥生式土器を主体とする」とされ、大場氏は後年、出土人骨の年代を弥生時代末期としています。

出土人骨の分類は、人類学者の小金井良精氏(作家・星新一氏の祖父)が行い、人骨は個体別ではなく部別別に同一であると考え、頭蓋骨22個体、顔面骨21個体、上腕骨19個体、腓骨20個体が確認され、埋葬されていたのは少なくとも20人

以上と推定し、うち1例は男性とされています。

頭蓋骨のうち、15個体には抜歯のあることが認められ、小金井氏は人骨の特徴から、「弥生式遺跡の人骨若しくは固有日本人に近似している」と結論づけました。

以降、安房神社洞窟遺跡出土の人骨は、抜歯をもつ弥生人として定説化されていきます。

人骨の一部は、安房神社東側の宮ノ谷に新たに作られた「忌部塚」に再埋葬され、毎年7月10日には、出土した人骨を、古代の房総半島開拓に従事したと伝えられる忌部氏一族の遠い先祖であるとした、忌部塚祭が行われています。

市立博物館の休館日
7月5日、12日、20日、26日

