

たん暖たてやま

2010

5 / 1

● 4月1日の人口／総人口 50,177 (-65)
男 24,146 (-34) 女 26,031 (-31)
世帯数 22,372 (18)() 内は前月比

今 房総の風となり この一瞬に輝きを



お知らせ

市民の「知りたい」に応えます
ルールを守って楽しく利用！館山港多目的観光栈橋

シリーズ

市民「NHKのど自慢」チャンピオン大会で
優秀賞を獲得した大場一（かずいち）さん

倒産・解雇などにより離職した人は
国民健康保険税が軽減に

倒産、解雇などにより離職した人（特定受給資格者）や、雇止めなどにより離職した人（特定理由離職者）は、4月から、国民健康保険税の軽減を受けることができます。軽減を受けるには申請が必要です。「雇用保険受給資格者証」を持参し、税務課窓口で手続きを行ってください。

制度が始まる前1年以内（平成21年3月31日以降）に離職した人は、平成22年度に限り、軽減を受けることができます。ただし、平成21年度の保険税は対象になりません。

対象／離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者として失業等給付を受ける人

軽減額／国民健康保険税は、前年の所得などにより算定しますが、軽減は、前年の給与所得をその100分の30とみなして行います。

軽減期間／離職の翌日から翌年度末まで

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象になりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

問合せ／税務課（☎22-3262）



**自動車税の納期限は
5月31日（月）**

自動車税の納期限は5月31日（月）です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。なお、コンビニエンスストア（二部を除く）でも納付することができます。

問合せ／自動車税事務所（☎043-243-2721）、館山県税事務所（☎22-7117）

日曜・木曜夜間に納税窓口を開設

仕事などにより平日に来庁が困難な人のために、日曜日と木曜夜間に納税窓口を開設し、市税などの納付や納税相談に応じます。

【日曜納税窓口】
日時／5月16日、23日、30日の各日曜日 午前8時30分～午後5時

【夜間納税窓口】
日時／5月13日、20日、27日の各木曜日 午後5時～午後7時

問合せ／税務課納税推進室（☎22-3257）



**平成22年度
千葉県調理師試験**

試験日時／7月28日（水）
14:00～16:00

試験場所／日本コンベンションセンター国際展示場（幕張メッセ）

願書配布場所／安房健康福祉センター

願書受付期間／5月25日（火）～27日（木）

願書受付場所／安房健康福祉センター

問合せ／安房健康福祉センター（☎22-4511）

まちをきれいに
**5月30日（日）は
春の市内
一斉清掃
です**

5月30日（日）は、春の市内一斉清掃です。空き地などに散乱している空き缶・空きびんなどを、各地区の定められた場所に搬出してください。搬出されたごみの収集は、午前9時から行います。雨天の場合は6月6日（日）に実施します。問合せ／環境課（☎22-3354）



特設行政相談所を開設

5月17日(月)から5月23日(日)までの一週間は「春季行政相談強調週間」です。市では、この週間にちなみ、特設行政相談所を開設します。

市担当の行政相談委員のほか、千葉行政評価事務所職員が相談に応じます。また、法務局館山支局の職員が法務局の業務に関する相談に応じます。

相談、苦情、意見など何でも結構です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

館山市では、これまでに「県道からの雨水が庭に流れ込んでくるのでどうかしてほしい」、「国道の歩



甲種防火管理講習会

安房郡市消防本部では、防火管理者の資格を取得したい人を対象に、甲種防火管理講習会を開催します。

日時／6月22日(火)、23日(水) 両日とも9:00～16:40

場所／コミュニティセンター

定員／120人

受付期間／5月25日(火)～27日(木)

受付時間／9:00～17:15

受付場所／安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、鋸南分署、千倉分署

費用／4,000円(テキスト代)

問合せ／安房郡市消防本部予防課 (☎22-2235)

道の真ん中に道路標示板が立っていて危険」などの相談や苦情を受け、改善された例があります。

日時／5月19日(水) 午前10時～午後3時

場所／コミュニティセンター第2学習室

問合せ／市民相談室 (☎22-3199)

※行政相談委員による定例相談は、6月から、市民相談室で毎月2回、地区公民館で毎月1回行います。相談日などは広報「だん暖たてやま」毎月15日号でお知らせします。

女性のための健康相談

安房健康福祉センターでは、女性のための健康相談を実施します。

体や心の症状など全体的な相談には女性医師が、泌尿器科系の症状や悩みの相談には泌尿器科医が、整形外科系の症状や悩みの相談には整形外科医が応じます。相談は予約制で、料金は無料です。なお、検査や治療は行いません。



予約・問合せ
／安房健康福祉センター地域保健福祉課 (☎22-4511)

▼女性のための健康相談の日程

	実施日	相談時間	相談科目
平成22年	5月25日(火)	13:00～15:00	泌尿器科医
	6月21日(月)	14:00～16:00	女性医師
	7月15日(木)	13:00～15:00	整形外科医
	8月16日(月)	14:00～16:00	女性医師
	9月28日(火)	13:00～15:00	泌尿器科医
	10月18日(月)	14:00～16:00	女性医師
	11月18日(木)	13:00～15:00	整形外科医
	12月20日(月)	14:00～16:00	女性医師
平成23年	1月25日(火)	13:00～15:00	泌尿器科医
	2月17日(木)	14:00～16:00	整形外科医
	2月21日(月)	13:00～15:00	女性医師

映画『アンダンテ〜稲の旋律〜』

ひきこもり生活に沈む主人公が、ふとしたきっかけで農業を営む男性と交流し、農業の豊かさに触れながら徐々に生きる勇氣を取り戻していく。映画『アンダンテ〜稲の旋律〜』は、日本の食と農の課題を問いながら、人間らしい社会の再生への願いをかけた作品です。

日時／5月22日(土) ①

午後2時30分②午後6時
会場／南総文化ホール
入場料／【一般】前売券1千200円、当日券1千500円
【小中高生】当日券のみ800円
前売券取扱場所／宮沢書店、房日新聞、南総文化ホール
問合せ／農水産課 (☎22-3396)

「子ども手当」の受付を始めました。手続きはお早めに。
問合せ／こども課 (☎22-3496)

情報公開
制度

市民の「知りたい」に応えます

情報公開制度は、「館山市情報公開条例」に基づき、市が保有する公文書を市民からの請求に応じて開示する制度です。市民の市政への参加を進め、より開かれた市政を実現するため設けています。

今回、この制度の概要と昨年度の開示請求について、お知らせします。
問合せ／総務課（☎22-3218）

「情報公開制度」って どんな制度？

▼開示請求の対象

開示請求の対象は、実施機関（市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会）の職員が職務上作成し、または取得した文書、図面、電磁的記録で、組織的に用いるものとして、実施機関が保有しているものです。



▼開示請求ができる人

- ① 市内に住所がある人、
- ② 市内に事務所や事業所がある個人、法人、その他の団体、
- ③ 市内の事務所などに勤務している人、
- ④ 市内の学校に在学している人、
- ⑤ 市税の納税義務がある人、
- ⑥ 実施機関が行う事務事業に利害関係があると認められた人

▼開示請求の方法

所定の開示請求書に記入して総務課に提出します。

▼開示請求に対する決定

開示請求をした日から起算して、15日以内に開示するかどうかを決定し、文書で通知します。

開示できない場合はその理由を、またその理由がなくなる期日が明らかかな場合

は、その日も併せてお知らせします。

▼開示の方法

「公文書開示決定通知書」などで指定した日時、場所で公文書の閲覧や写しの交付を行います。

▼手数料

この制度に基づく公文書の閲覧、写しの交付には手数料がかかります。

手数料／1件につき300円

写しの交付／1枚につき10円、カラーの場合は50円（A3は80円）。

※その他の記録媒体へ複写する場合の費用も定められています。

▼決定への不服

請求に対する決定に不服がある場合は、行政不服審査法により、実施機関に異

個人情報の保護

個人情報とは、氏名、住所、生年月日、職業、収入、財産など個人に関するあらゆる情報で、特定の個人を識別されるものを指しています。

市では、市が個人情報を収集したり、利用したりすることについて、基本的なルールを『館山市個人情報保護条例』で定めています。

この条例では、市が保有する自分の情報を見たり（開示請求）、誤りを訂正したり（訂正請求）、不適切な利用を停止したり（利用停止請求）できるようになっています。個人情報を適正に取り扱うことで、市民の権利利益を保護し、公正で信頼される市政を推進することを目的としています。平成21年度は、1件の開示請求があり、開示決定しました。



議申立てをすることができます。

平成21年度の開示状況

平成21年度は、13件の開示請求がありました。

ひとつの請求で複数の公文書が対象となる場合があり、13件の請求に対して、処理した公文書は52件でした。内訳は開示が35件、非



開示（文書不存在）が17件でした。

実施機関の決定に対して、不服があった場合に行われる異議申立ては、ありませんでした。

耕作条件が不利な農地で農業を営む人へ

中山間地域等直接支払制度

山間の農地は、平地と比べて生産条件が不利なため、担い手の減少や耕作放棄地の増加が心配されています。そのため、山間の農地で農業を営む人を対象に交付金制度を設けています。

昨年度は、5集落と3個別に交付金として約236万円が交付されました。この交付金制度により、農地、水路

農道などを集落や農業者個人が適切に管理し、農作業の効率化や担い手を育成しながら、国土の保全、水源のかん養といった農地が持つ多面的機能を増進します。

対象地域／市内全域
対象農用地／次の要件に該当する農業振興地域の農用地区域内で合計1ヘクタール以上の農用地

①田は20分の1以上、畑な



どは15度以上の急傾斜農用地
②田は100分の1以上、畑などは8度以上の緩傾斜農用地

対象行為／集落協定または個別協定に基づき、5年

以上継続される耕作放棄の防止や水路、農道の管理活動などや国土保全機能を高めたり、自然生態系の保全に資する取り組みなど公益的機能を増進する活動（通常単価の8割水準の交付）

これらの活動に加え、生産性・収益性向上、担い手育成、農業生産条件の強化、集落営農組織化、担い手を集積化する活動（通常単価

の交付）

対象者／集落協定などに基づき、5年以上継続して農業生産活動などを行う農業者

通常単価（10アール当たり）／急傾斜農用地の場合は田2万1千円、畑など1万1千500円。緩傾斜農用地の場合は田8千円、畑など3千500円。

問合せ／農水産課（☎22-3396）

平成22年度農作業標準賃金

農作業委託の参考にお知らせします。

問合せ／農業委員会事務局（☎22-3539）

区分	標準賃金	備考
水田作業	7,000円	1日あたり ※実労働時間8時間
畑作業	6,000円	
果樹収穫	7,000円	

◆トラクター・耕運機による耕運料金

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円		①10アールあたり
くれ返し	※30アール整	23,000円	②人付耕運深度
代かき	田を基準とする		15cm以上

◆機械刈取等料金

区分	料金	備考
バインダー	8,000円	①10アールあたり
コンバイン	16,300円	②人付 ③結束用縄を含む
ハーベスタ	8,000円	10アールあたり
機械植え	7,000円	
育苗	800円	成苗1箱あたり

農業者年金の現況届

6月1日（火）から30日（水）まで

引き続き農業者年金を受給するためには、現況届の提出が必要です。

届出が必要な人は、現在受給している人と、平成21年6月30日までに受給の決定通知が届いた人です。

現況届の用紙は5月下旬

に、農業者年金基金から本人あてに直接送付されます。記入（代理人が記入する場合は代理人の欄も記入）、署名の上、農業委員会または出張受付会場に持参してください。出張受付の日程は表のとおりです。

なお、経営移譲年金の受給者で、後継者が市外在住の場合は、後継者の農業所得が確認できる書類（申告書の写しなど）が必要です。

■農業者年金に

加入しませんか

農業者年金は、60歳未満で国民年金第1号被保険者（国民年金付加年金加入者）であり、年間農業従事日数が60日以上であればどなたでも加入できる公的年金です。また、①少子高齢化に強い積み立て式（確定拠

▼出張受付の日程

日	程	会場
6月2日（水）	9:30～10:30	J A安房館野支店
	11:00～12:00	J A安房豊房支店
	14:00～15:30	J A安房神戸支店

分で決定できる（2万円～6万7千円）、③保険料全額が社会保険料控除の対象になる、④終身年金（死亡証付き）、⑤若い担い手になる人には保険料の国庫補助制度がある、などメリットの多い年金です。

問合せ／農業委員会事務局（☎22-3539）

国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期限は5月31日（月）です。
問合せ／税務課納税推進室（☎22-3257）

ルールを守って楽しく利用！ 館山港多目的観光棧橋

県が整備を進めてきた「館山港多目的観光棧橋」が、4月25日に供用を開始しました。

多目的観光棧橋は、石堤の基部を含めると総延長は500mで、日本でも珍しい長い道路棧橋であり、海上に突き出ている構造であることから、市民の皆さんの安全を考え、利用に当たっての注意事項を定めたのでお知らせします。また、多目的観光棧橋の一部では釣りを行うことができますが、そのルールについても併せてお知らせします。

問合せ/みなとまちづくり課 (☎ 22 - 3606)



施設利用上の注意事項

- 施設の利用にあたっては、管理者（千葉県）の指示に従ってください。
- 施設の利用については、以下の場合に予告なく利用の禁止または制限をすることがあります。
 - ・気象情報により津波・波浪・高潮など、施設に関わりがある「警報」が発令された場合
 - ・本施設において管理者が認めるイベントなどの施設利用がある場合
 - ・船舶の入出港時または船舶物資の揚げ降ろしなどの際、他の利用者に危険が及ぶ恐れがある場合
 - ・その他、管理者が判断した場合
- 施設への入場については管理者が認めた場合を除き、以下のことを禁止します。
 - ・船舶の入出港に係る車両以外の乗り入れ
 - ・自動二輪車および原動機付自転車での乗り入れ
 - ・歩行者・車椅子・ベビーカー以外の歩道への乗り入れ
- 他の利用者の迷惑および施設破損につながるため、以下の行為は禁止します。
 - ・許可なく施設内を占有すること
 - ・許可なく施設内で営業行為をすること
 - ・たき火・花火・バーベキューなど火気の使用
 - ・ペンキ・スプレーなど施設を汚す恐れのあるものの使用
 - ・異臭を発生させるものなど、人体に影響を及ぼす恐れのあるものの使用
 - ・管理者の許可しないポスター・チラシ・ステッカーなどの貼り付け・掲示
- 本人および他の利用者の危険につながるため、以下の行為を禁止します。
 - ・ローラースケート・スケートボード・キックボードなどの使用
 - ・施設を利用した海への飛び込み
 - ・管理者が指定した場所以外での釣り
- 管理者の許可なく施設へ船舶を接岸させることを禁止します。
- お子さんの施設利用については保護者同伴でお願いします。
- ゴミは必ず持ち帰って下さい。

※禁止事項に従わない場合、各種法・条例により罰せられることがあります。

※施設は自己責任において利用して下さい。施設利用に伴う事故およびトラブルに関して、管理者は一切の責任を負いません。

【緊急事態が発生した場合の連絡】

警察（110番）、消防・救急車（119番）、海上保安部（118番）

【その他問合せ】

千葉県安房地域整備センター（☎ 22 - 4341）、市みなとまちづくり課（☎ 22 - 3606）



▲ウッドデッキの歩道



▲棧橋の先端

—釣りで施設を利用するとき—

この施設は釣り以外の利用者もいるため、他の利用者の迷惑にならないよう、以下のルールを守って楽しく利用して下さい。

- 歩道側や船舶が接岸する場所での釣りを禁止します。
- 針・糸などの釣具（仕掛け）やゴミは必ず持ち帰ってください。
- 歩行者の安全確保のため、投釣り及びルアー釣りは禁止します。
- 施設内での「こませ」の使用は禁止します。
- 施設を汚したり破損したりしないで下さい。

※ルールが守られない場合や釣りに対する苦情が多い場合は、施設での釣りを全面禁止することがあります。

第2弾 専用ジェット船で行く! 館山市民号2010

市では、旅客船の定期航路化を目指す中、さらなる航路の拡大の可能性を検証するため「専用ジェット船で行く!館山市民号2010 東京の島を歩く1泊2日の旅」を5月に続き第2弾として7月に実施します。

今回は、大島・式根島・神津島の3つのコースが用意され、それぞれの島の特徴を生かした観光や島民と触れ合うウォーキング、心も体もリフレッシュできる

天然温泉を楽しむことができます。チャーター便のため館山から乗り換えなしで直行でき、大変便利です。

申し込みは5月11日(火)から、市内の各旅行代理店で受け付けます。ツアーの詳細は、各旅行代理店にある専用チラシをご覧ください。(最少催行人員100人)

日程/7月10日(土) 乗り場/館山港多目的観光棧橋(旧安房博物館)

※渚の駅工事中のため駐車場がありません。北条海岸無料駐車場などを利用してください。

申し込み・問合せ/表のとおり

◆健脚向き「御神火・三原山」ハイキングの「大島コース」

※大島温泉ホテル1泊2日
旅行代金(1人あたり) / 大人2万2千円、子ども1万6千円

定員/45人
◆唐人津城を歩く「式根島コース」

※民宿1泊2日
旅行代金(1人あたり) / 大人1万9千800円、子ども1万3千800円

定員/70人
◆健脚向き「花の百名山・天上山」ハイキングの「神津島コース」

※民宿1泊2日
旅行代金(1人あたり)



※…問合せのみ

旅行代理店	電話番号
鏡浦自動車(株)	27-5311
コスモ観光(株)	23-7353
J安房旅行センター	30-9150
(株)ジェットストリームトラベル	22-5930
トラベルサポートちば	29-7333
ナギレン観光	22-5796
日東観光	22-0113
房日観光	25-5552
まもるトラベル	24-8510
東海汽船(株)予約センター ※	03-5472-9999

申し込み・問合せ
大人1万9千800円、子ども1万3千800円
定員/70人

『南総里見まつり』のスポンサーを募集

南総里見まつり実行委員会では、秋の一大イベントとして親しまれている『南総里見まつり』のチラシに広告を掲載してくださる団体・企業を募集しています。詳細は実行委員会まで問い合わせてください。



問合せ/南総里見まつり実行委員会(館山市観光協会内)(☎22-2000)

あわ夢まつり

ボランティアスタッフを募集

あわ夢まつり実行委員会では、7月4日(日)に南総文化ホールで開催する「あわ夢まつり」のボランティアスタッフを募集します。

役割・人数/①裏方スタッフ(舞台監督、照明、音響など)10人、②表方ス

スタッフ(受付、案内、会場、配食など)20人、③保育ボランティア(託児。保育資格、看護師資格を持つている人)5人

条件/7月3日(土)午前10時から午後4時まで、7月4日(日)午前10時から午後5時まで協力的

ただける人(半日でも可)で、年齢は問いません(中高生も可)。無報酬です。申込方法/はがきに希望する役割と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し申し込んでください。

申し込み・問合せ/〒294-0045 北条1922-16 松苗禮子(☎22-6790)

もっと知りたい！「ふるさと館山」

「ふるさと講座」の受講生を募集

中央公民館では、ふるさと館山のことを知りたい、学びたいという人を対象に「ふるさと講座」を開催します。

テーマは地域の歴史、民俗、自然の3つに分かれています。館山市へ転入してきた人や、もともと館山に詳しくなりたいと思っっている人はぜひ参加してください。



▲昨年の現地学習

講義はコミュニティセンターで行います。また、講義の内容により現地学習も行います。

日程・内容／表のとおり

場所／コミュニティセンター

ター第1集会室

※5月22日(土)のみ集団指導室で行います。

参加費／無料

※現地学習に参加する人は、傷害保険料として100円程度を当日徴収します。

定員／150人

申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

■第1回のテーマは「沖ノ島のトコブシ」

第1回は、5月22日(土)午前10時から、千葉県郷土史研究連絡協議会常任理事の大場俊雄氏が「沖ノ島のトコブシ」をテーマに講義を行います。沖ノ島・高ノ島に生息するトコブシの生態について説明します。

▼「ふるさと講座」の日程・内容

No.	分野	日時	テーマ	形態	講師
1	自然	5月22日(土) 10:00～11:30	沖ノ島のトコブシ	講義	千葉県郷土史研究連絡協議会 常任理事 大場 俊雄 氏
2	自然	6月19日(土) 10:00～11:30	沖ノ島の海底縄文遺跡の発見	講義	沖ノ島サンゴを見守る会 代表 三瓶 雅延 氏
3	民俗	7月19日(月) 10:00～16:00	カッコ舞と雨乞い信仰	講義 現地見学	館山市文化財審議会 委員 田村 勇 氏
4	歴史	8月21日(土) 10:00～11:30	館山海軍砲術学校 ～平砂浦演習場、毒ガス・細菌戦訓練、山岡部隊の実相を探る～	講義	館山地域史研究会 会長 川村 巖 氏
5	歴史	9月4日(土) 10:00～11:30	八幡(はちまん)祭礼と出祭八社の歴史	講義	館山市教育委員会生涯学習課 主任学芸員 岡田 晃司 氏
6	自然	9月25日(土) 10:00～11:30	サバにマグロを産ませる新技術	講義	東京海洋大学館山ステーション(坂田) 准教授 竹内 裕 氏
7	歴史	10月9日(土) 13:30～15:00	里見水軍と一刀流	講義	工学院大学 教授 かずま 数馬 広二 氏
8	民俗	10月30日(土) 10:00～11:30	語り部公演会	講義	中央公民館語り部サークル 榎の会
9	民俗	11月20日(土) 10:00～16:00	さんざんぎょうにん 三山人の宗教活動	講義 現地見学	出羽三山神社 さとだせいんだつ 里大先達 対馬 郁夫 氏
10	歴史	12月18日(土) 10:00～11:30	安房の秘仏	講義	館山市立博物館分館 学芸員 池田 英真 氏
11	民俗	1月15日(土) 10:00～16:00	安房の道しるべ	講義 現地見学	千葉県文化財保護協会 理事 早川 正司 氏
12	歴史	2月19日(土) 10:00～11:30	明治維新の影に 一脱藩した安房の戦士たち	講義	館山市文化財保護協会 会長 佐野 邦雄 氏

※都合により日程や内容を変更する場合があります。

親子の高齢者のよい歯のコンクール

市では、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」を合言葉に、「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進しています。コンクールでは、歯の状態や噛み合わせ、きれいに磨かれているかなどを歯科医師が審査します。

市では、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」を合言葉に、「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進しています。コンクールでは、歯の状態や噛み合わせ、きれいに磨かれているかなどを歯科医師が審査します。

とその親で、対象者として認められた人
申込方法／対象者には個人通知をしますので、同封のががきで申し込んでください。
▼高齢者の部
参加資格／市内在住で、平成22年4月1日現在80歳以上の人で、自分の歯（かぶせた歯、差し歯でも可）

日時／6月10日（木）午後1時30分～午後4時
会場／コミュニティセンター
賞／参加者全員に参加賞

▼親と子の部
参加資格／市内在住で、平成21年4月1日～平成22年3月31日の間に3歳児歯科健康診査を受診した幼児



館山市スポーツ教室 弓道教室

館山市弓道会では、初心者を対象とした弓道教室を開催します。

期日／6月8日（火）、11日（金）、15日（火）、18日（金）、22日（火）、25日（金）、29日（火）、7月2日（金）、6日（火）、9日（金）【全10回】

※終了後12月まで補講指導可能

時間／19:00～21:00

場所／館山市営弓道場

定員／20人

参加費／3,000円（保険料含む）

対象／市内在住または在勤で16歳以上の初心者

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上「弓道教室参加希望」と明記して申し込んでください。

申込締切／5月28日（金）必着

準備／運動のできる服装で、靴下着用

申込み・問合せ／〒294-0034 沼95番地の1 長井叡之介（☎22-0611）



北条地区公民館の教室

が20本以上ある人
申込方法／はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入の上、「よい歯のコンクール参加

希望」と明記して申込み先まで。
申込み・問合せ／〒294-0045 北条740-1 健康課（☎23-3113）

■園芸・野菜教室

初心者を対象に、プランター程度の場所を使って、土づくり、花づくり、野菜づくり、管理の仕方を学びます。

日時／5月23日、6月13日、7月11日、8月29日、9月26日、10月24日、11月14日（すべて日曜日）午後1時30分～午後3時30分
場所／菜の花ホール第1集会室
講師／鈴木悟氏
定員／20人（先着順）
持ち物／筆記用具

参加費／種・苗代、資料代（実費負担）
申込期間／5月10日（月）～17日（月）

■マナー教室

招かれたときのあいさつの仕方や、畳の上の歩き方、座布団の座り方などの作法を学びます。

日時／5月31日、6月7日、6月14日、6月21日、7月5日、7月26日（すべて月曜日）午後1時30分～午後3時30分
場所／菜の花ホール和室
定員／20人（応募多数の場合は抽選）



申込締切／5月20日（木）
申込み・問合せ／いずれも北条地区公民館（午前8時30分～午後5時）☎24-1515



●大きな活字の本やCDで「読書」を楽しみませんか？

本を読むのは好きだけれど、最近ちょっと細かい字がつかなくなってきたな…という人のために、図書館では大きい活字の本を所蔵しています。他にも、図書館には朗読CDやDVDなどもあり貸出もしているので、ご自宅で耳からの読書を楽しむこともできます。

また、図書館ではデスクルーペ(拡大読書器)を備えています。図書館内でのみの利用となりますが、小さな字の本も快適にお読みいただけます。

▲こんなタイトルもあります

○映像DVD

「スタンド・バイ・ミー」 ソニー・ピクチャーズ・エンターテインメント

「全日本剣道選手権大会 2004」 NHKエンタープライズ

※館山市出身の鈴木剛さんが優勝したときの大会映像です！

○朗読・講演等CD

「島崎藤村詩集」 寺田農 朗読 / 新潮社

「歌舞伎名台詞集 知らざあ言って聞かせやしょう」

ビクター伝統文化振興財団

「生涯学習のススメ」 和田秀樹 講演 / 日本音声保存

○大活字本

「おくりびと(上・下)」 百瀬しのぶ 著 / 大活字

「秘剣乱舞(1～3)」 佐伯泰英 著 / 大活字

「漱石夫人は占い好き」 半藤末利子 著 / 埼玉福祉会

5月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 5/7 (10:30 から)

児童向け 5/8,15,22,29 (14:00 から)

わらべうたの会 5/14

(10:30 からと 11:00 から)



「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

平成22年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。

市内全世帯を対象に発行される広報を、商店や事業所などの宣伝・PRにご活用ください。

問合せ/秘書広報課 (☎ 22-3121)

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは3種類あります。色は黒と青の2色刷です。

■大きさと広告料(1号あたり)

① 縦45ミリメートル、横85ミリメートル / 8千円

② 縦45ミリメートル、横174ミリメートル / 1万6千円

③ 縦94ミリメートル、横85ミリメートル / 1万6千円

(いずれも市外の事業者については5割増し)

■広告掲載場所 / 2色刷りページの下の2段

■募集期間 / 随時募集

■割引制度 / 長期の広告掲載には割引制度あり

※応募件数が、募集する広告の枠数(①の大きさの広告4枠分)を超えた場合には、市



の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

※募集期間終了後は、広告枠に空きがある場合は随時申込を受け付けます。

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。

応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載します。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

ほら、そこにも悪質商法 48

エステ体験で化粧品の高額契約

～体験だけのつもりが高額の契約に～

「お試しキャンペーン中！」などと甘い文句に誘われて、最終的には脱毛・化粧品・健康食品などの高額な契約をしてしまうトラブルが後を絶ちません。契約するまで帰りにくい雰囲気を作られたり、長時間に渡り執拗な勧誘を受けて契約をしてしまうケースなど、悪質なものが報告されています。

【チェックポイント】

① サービス期間が1カ月を超え、金額が5万円を超えるエステティックサービスの契約は、「特定商取引法」の特定継続的役務提供に該当します。

② 契約書を受け取った日から8日間は、クーリング・オフすることができます。

③ 8日間の期限を過ぎた場合でも「中途解約」ができ、解約手数料の上限も規定されています。（ただし、既に受けたサービスの対価は支払わなければなりません。）

④ サービスを受けるために必要だと勧められた化粧品なども、関連商品として契約解除できません。ただし、開封や使用した場

合は、一定の料金を負担しなければならぬことがあります。

⑤ 「きれいになれる」などとお店の人に言われるままに高額の契約をしてしまうケースが目立ちます。いらないものは「必要ありません」とはっきり断りましょう。



問い合わせ／社会安全課（☎23142）

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

知って得する

健康目より情報 66

実践！

運動を習慣にして健康づくり

◆◇運動を長続きさせるコツは？◆◇

1. 効果を実感することが大事です！

実感できれば、続けていこうという意欲がわき、継続する力になります。

運動を始めてから「歩いても息がすぐに弾まなくなった」「階段を楽に上れるようになった」などの効果を感じ始めます。

2. 一緒に運動できる仲間をつくりましょう！

⇒健康課では、9月から運動講座を週1回開催予定（藤原運動公園あるいはコミュニティセンター）です。（詳細は後日広報でお知らせ）運動すると「楽しい」「気持ちがいい」というような実感がわくようになってくればもう大丈夫！

家族や仲間同士で、楽しく運動を続けましょう。

3. いつでも気軽にできる運動を、生活に組み込みましょう！

①ちょっとした空き時間を利用する「合間運動」

電子レンジ・風呂炊き・昼休みなど

②何かをしながら運動をする「ながら運動」

テレビ・歯磨き・入浴など

③歩く機会をできるだけ多くつくる。歩く速さを少しだけ速くする。

エレベーターは使わずに階段を使う。

買い物はまとめ買いをせず、毎日行こう。

よく歩く道には迂回路をつくる。

勤務中のコピーや書類提出などは自分で行う。

ここだけは車を使わないで歩くという場所を決めるなど



問合せ／健康課 ☎23-3113

NHKホールを埋め尽くした3千人の観客を前に、どうにか歌い終わり審査発表へ。途中失敗もあり、「グランドチャンピオンと二人の優秀賞は誰がもらうのかな」と入賞は全くの他人事と思っていたところ、優秀賞で呼ばれたのはなんと自分の名前でした。

前日のリハーサルでは生バンドの演奏にリズムが合わず、「もうだめだ」という諦めの気持ちに。結局、本番でもリズムが合わず、バンドの演奏が一瞬止まり、会場も凍りつくといったハプニングも。しかし、本人



▲昨年7月に館山市で開催された時の大場さん

は「その一瞬のおかげで、舞台前のスピーカーからバンドの演奏が聞こえるようになり、何とか歌い終えた」とその時の窮地を振り返ります。

「歌は自分の気持ちを伝える手段」と言いながらも、これまで家族の前で歌ったことは一度もなし。

のど自慢では、「仕事や地元青年団活動で忙しく、一緒に過ごす時間が少なかったことを詫げる自分の気持ちも、歌で家族に伝えなかった」と選んだ曲は、「home」という家族愛に溢れる歌でした。

お子さんたちから見た普段のお父さんは「やさしい」一平君（小学校5年生）、「少し怖い」風太君（小学校3年生）、「おもしろい」元暉君（保育園年長）とそれぞれ。そんなお父さんを、夫と3人のお子さんが地元から駆けつけた応援団とともに、会場で一生懸命応援しました。

神戸地区在住 47歳



シリーズ
館山湾の洞窟遺跡①

大寺山洞窟遺跡 (その3)

丸木舟を棺として使用した舟葬が、はじめて確認された館山市沼の大寺山洞窟遺跡。舟棺のまわりからは、そこに埋葬された人物達が



▲須恵器と土師器

使っていた品々が見つかりました。出土した

副葬品には、三角板

革綴衝角付

青・三角板

革綴短甲・横矧板鉄留

短甲・大刀・剣・刀子・斧などの鉄製品、管玉・勾玉・耳環などの装身具、

歩揺付金銅製品、銅製鈴、木製漆塗盾・漆塗弓などの

木製品などがあり、それらのかたわらから、多くの土師器や須恵器が見つかっています。

これらの品々は、近畿地方から東にある地域の大型古墳から出土する副葬品と比べても、内容的に劣っていません。その上、甲冑・金銅製品・木製漆塗盾などは、東国の古墳においても数少ない貴重なものです。

土器やその他の遺物の年代から、大寺山洞窟遺跡では5世紀前半から7世紀前半にかけての約200年間、舟葬が継続して営まれてい



▲木製漆塗盾

たことがわかりました。

海食洞窟を墓として使用する例は日本列島の各地にみられ、漁労や海運などに海に生活基盤をおいた海人の墓ではないかとされています。

大寺山洞窟遺跡の被葬者たちも、海人の一族であったとみられますが、古墳時代の約200年間という長い期間にわたって、集団が安定した力を持っていたことを示す例はほかにはありません。



市立博物館の休館日
5月6日、10日、17日、24日、31日

