

# たん暖たてやま

2009

11/1

- 10月1日の人口／総人口 50,285 (-46)  
男 24,205 (-19) 女 26,080 (-27)  
世帯数 22,359 (-20)( ) 内は前月比



## お知らせ

公的年金からの市民税・県民税の引き落としを開始

シリーズ

市民 館 黒 川 山 市 名 誉 市 民 の 称 号 を 贈 ら れ る  
市 民 館 黒 川 浩 さ ん と 本 多 馨 さ ん

# 支えあつて あした安心 国民年金

国民年金制度は、働く世代が高齢者世代を支える「世代間扶養」の仕組みになっています。保険料を納めるのは、自分の年金をもらうためであるのと同時に、年金受給者を支えるためであります。

11月は「ねんきん月間」です。国民年金制度の趣旨や仕組みを皆さんに理解してもらいため、広報活動を実施しています。

問合せ／保険給付課（☎ 22-3418）

## ■基礎年金は3種類

老齢基礎年金／65歳から  
老後を保障します。保険料納付期間や免除期間などの合計が25年以上あることが必要です。

ます。初診日（病気やけがで初めて医師の診察を受けた日）前に一定の保険料納付期間や免除期間があることが必要です。

## ■遺族基礎年金／加入者が死

されます。（子は18歳未満、障害がある場合は20歳未満）死亡日前に一定の保険料納付期間や免除期間があることが必要です。

## ■20歳になつたら加入して

日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人は、公的年金に加入することが義務付けられており、学生も例外ではありません。

保険料を納め忘れると、事故や病気で障害が残つても障害基礎年金が受けられないばかりか、将来の老齢基礎年金も減額されます。

## ■保険料の納付を忘れずに

平成21年度の国民年金の保険料は、月額1万4千660円です。保険料の納付は、金融機関、

コンビニエンスストアなどの窓口や、クレジットカード、インターネットバンキングで納める方法、口座振替による方法があります。口座振替は、毎月納付の場合でも当月末振替による割引があります。

## ■原則25年以上必要です

老齢基礎年金を受け取るには、①国民年金保険料を納めた期間②保険料の免除期間③学生納付特例や若年者納付猶予を受けた期間④第3号被保険者の届け出をした期間⑤厚生年金や共済に任意加入しなかつた期間組合の加入期間⑥合算対象期間（任意加入できる期間など）の合計が、原則25年以上あることが必要です。

## ▼平成21年度の年金額（基礎年金）

老齢基礎年金（満額）	792,100円
障害基礎年金（1級障害）	990,100円
障害基礎年金（2級障害）	792,100円
遺族基礎年金（妻と子1人）	1,020,000円

## 年末調整や確定申告には

## 「社会保険料控除証明書」が必要

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、市・県民税の社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付（見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。社会保険庁では、毎年11月初旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（はがき）を送付します。年末調整または確定申告の手続きの際は、この証明書や領収書が必要です。申告を行うまで大切に保管してください。

問合せ／控除証明書専用ダイヤル（☎ 0570-070-117、IP電話からは☎ 03-6700-1130）  
※平成22年3月13日（土）までの平日8:30～17:15

## 公的年金からの 市民税・県民税の引き落としを開始

### 検察審査会ってどんなところ？

検察審査会とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査することを主な仕事としているところです。選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって組織



申し立てられた事件を検察審査会で審査した結果、さらに詳しく捜査すべきである（不起訴不当）とか、起訴すべきである（起訴相当）という議決があった場合には、検察官は、この議決を参考にして事件を再検討します。

起訴相当の議決に対して検察官が不起訴処分をした場合や、法定の期間内に処分を行わなかった場合には、あらためて検察審査会で審査します。

問合せ／千葉地方裁判所事務局総務課（☎ 043-222-0165 内線5114）

10月から、公的年金（老齢基礎年金、退職年金など）か  
らの個人市民税・県民税（個  
人住民税）の引き落とし（特  
別徴収）が始まりました。  
引き落とされるのは、10月  
に社会保険庁から送付された  
年金振込通知書や、6月に市  
額決定通知書に記載してある

額です。  
対象となるのは、公的年金  
について納税義務がある65歳  
以上（平成21年4月1日時点  
の人です。ただし、次の場合  
を除きます。①公的年金の支  
払いの年額が18万円未満の人  
②介護保険料が年金から引き  
落とされていない人③引き落  
とされる住民税額が公的年金

の年額を超える人  
また、住所を異動した人な  
どは、年金から引き落としに  
ならない場合があります。  
問合せ／税務課（☎ 22-3262）

11月1日（日）から、千葉  
県女性サポートセンターの相  
談電話番号が変更になります。  
変更前／☎ 043-043-245302  
変更後／☎ 043-221-1719  
問合せ／企画課（☎ 22-3163）  
日時／11月23日  
午前10時～午後3時  
相談（☎ 043-243-4144）、面談相談（千葉  
司書士会会館4階）  
問合せ／千葉司法書士会事  
務局（☎ 043-246-2666）



## 相談電話が 変更に

### 裁判員制度実施2年目に向けて 名簿記載通知を発送します

5月21日から裁判員制度が  
始まり、これまで円滑に実施  
されています。平成22年度分  
の裁判員候補者名簿について  
も、全国の地方裁判所で昨年  
と同様に作成されます。  
裁判員候補者名簿に登録さ  
れた人には、11月に名簿に登  
録されたことの通知（名簿記  
載通知）を送付します。この  
通知は、裁判員に選ばれる可  
能性があることを事前にお知  
らせするものです。

また、裁判員候補者の事情  
を把握するための調査票を送  
付します。調査票のいずれ  
の項目にも当てはまらない人  
は、返送は不要です。  
なお、実際の事件の裁判員  
候補者に選ばれた場合は、具  
体的な裁判の日程を前提に、  
あたためて辞退の希望をうか  
がいます。

問合せ／千葉地方裁判所  
事務局総務課（☎ 043-222-0165  
内線5114）



## 全国一斉労働トラブル110番

千葉司法書士会  
では、賃金未払い  
やサービス残業な  
どの労働トラブル  
に関する相談に応  
じる「全国一斉労  
働トラブル110番」  
を実施します。相  
談は無料で、予約  
の必要はありません。  
日時／11月23日  
午前10時～午後3時  
相談（☎ 043-243-4144）、面談相談（千葉  
司書士会会館4階）  
問合せ／千葉司法書士会事  
務局（☎ 043-246-2666）

# 経営の安定化を支援

小規模事業者を対象とした利子補給制度

## 消費者に安全・清潔・安心を約束 お店選びはSマーク登録店で

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）を擁護する制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭にSマークを掲げています。

問合せ／(財)千葉県生活衛生営業指導センター(☎ 043-307-8272)



昨今の経済状況の悪化により、小規模事業者の資金繩りが厳しさを増していることから、市では「小規模事業者経営改善資金（マル経融資資金）利子補給制度」を設け、市内の小規模事業者の経営安定化を支援します。

補給対象／平成21年1月1日以降に「マル経融資資金」を申し込み、融資を受け、市税を完納している者（法人の場合も代表者も完納している

こと）。運転資金については、本社が市内にあること。設備資金については、設備投資をする事業所が市内にあること。

補給期間／融資実行後3年以内

※平成21年度については10月から12月までに支払った利子が補給対象になります。

補給率／年1パーセント

申込方法／マル経融資資金の申し込みと同時に館山商

工會議所に申し込んでください。

※平成21年1月1日以降にマル経融資資金を申し込み、すでに融資を受けている人は、館山商工会議所に相談してください。

※平成21年1月1日以降にマル経融資資金を申し込み、すでに融資を受けている人は、館山商工会議所に相談してください。

問合せ／商工観光課(☎ 043-336-2)

館山税務署では、給与を支払う法人や個人事業者（白色申告者など）を対象に「平成21年分年末調整等説明会」を開催します。

日程／表のとおり

※所定の日に都合が悪い場合は、他の日に出席してください。

問合せ／館山税務署(☎ 043-221-1067)



## 1人でも雇つたら入るう 労働保険

11月は「労働保険適用推進月間」

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。労働者を1人でも使用する事業主（農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除く）は、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労働保険は、働く人が労働災害を被つたり、失業した時に所定の保険給付を行う制度です。パートタイム労働者・派遣労働者についても一定の



要件により雇用保険が適用されます。  
手続きが済んでいない事業主は、早期に加入手続きをしてください。

問合せ／千葉労働局労働保険徴収課(☎ 043-221-4317)

## 平成21年分年末調整等説明会を開催

### ▼平成21年分年末調整等説明会の日程

開催日	時間	対象地域	会場
11月16日(月)	13:30～15:30	南房総市千倉、白浜、丸山、和田	南房総市千倉保健センター
11月17日(火)	10:00～12:00	館山市館山、長須賀、那古、船形、北条、正木、八幡	館山市コミュニティセンター
	13:30～15:30	館山市の上記以外の地区、南房総市富浦、三芳	
11月18日(水)	13:30～15:30	鋸南町、南房総市富山	鋸南町立中央公民館
11月19日(木)	10:00～12:00	鴨川市貝渚、滑谷、広場、前原、八色、横渚	鴨川市役所
	13:30～15:30	鴨川市の上記以外の地区	

## 患者情報の共有で一貫した医療を提供

### 「千葉県共用地域医療連携バス」を作成

がんや脳卒中などの4疾病（※）の患者に対して良質な医療を提供するため、それぞれの医療機関が患者の情報を共有する「千葉県共用地域医療連携バス」を作成しました。



県と県医師会、関係医療機関などとの協働によるもので、4疾病ごとに全県共用の地域医療連携バスを作成したのは全国初となります。

※4 疾病とはがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病で、日

本人の死亡原因の上位を占めています。

### ■地域医療連携バスって？

患者や連携する医療機関が治療計画、治療記録などの情報

報を共有するため、患者一人ひとりに作成される診療計画表、診療経過表のことをいいます。

医療機関同士で使い勝手が良くなるよう、千葉県共通の様式を作成しました。

### ■どんなメリットがあるの？

「急性期病院」から「回復期病院」、「中間型施設」、「かかりつけ医」まで一貫した治療を受けることができます。

また、それぞれの施設の医師の役割分担を明確にし、連携を強化することで、患者を中心としたチーム医療が実現でき、医療全体の質の向上が図られます。

県では、県医師会や関係医療機関などと協力して、この地域医療連携バスの普及を図っていきます。

問合せ／県健康福祉政策課  
(☎ 043-223-2609)

## 医療機関への適切な受診を

近年、「夜間のほうがすいている」、「昼間は仕事がある」などの理由で、安易に休日や夜間の救急外来を受診する人が増えています。この安易な時間外受診、いわゆる「コンビニ受診」が、病院の重症患者への対応の遅れや、医師などの病院スタッフの疲

043-223-3886)  
問合せ／県医療整備課 (☎



## 南房総・市民活動フェスタ in 館山 ～つなぐ～

今年の市民活動フェスタは、「つなぐ」がテーマ。各団体の活動が一同に会する『見本市』と、実際の活動が体験できる『ちょこっと体験塾』の2本立てで開催します。

市民活動を「知る」ことから一步踏み込んで、来場者と市民活動が「つながっていく」こと、自分できること、立場で考えてみませんか。

問合せ／南房総・市民活動フェスタ in 館山事務局 NPO法人千葉自然学校 (☎ 33-2693)

### ■見本市

日時／12月5日(土) 10:00～16:00  
※雨天決行

場所／ロックシティ館山

内容／市民活動団体によるブース出展、イベントステージ、市民活動のいろは講座、NPO活動相談など

### ■ちょこっと体験塾

12月6日(日)から23日(水)までの期間、各団体の活動現場を訪ね、普段の活動を体験することができます。体験塾の実施日は、各団体によって異なります。

## 生ごみ処理機の購入費を補助

### 動物を適切に飼いましょう



11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- ・動物には、飼い主がわかるよう、迷子札やマイクロチップをつけましょう。
- ・犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう。
- ・犬を運動させるときは、犬を制止できる人が短い綱で行いましょう。
- ・ねこは室内で飼いましょう。
- ・飼い主がわからない犬やねこに、むやみにえさを与えないようにしましょう。
- ・サル、ヘビ、ワニなどの危険性の高い動物を飼う場合は、保健所の許可が必要です。
- ・動物は、責任を持って最後まで面倒をみましょう。

問合せ／安房健康福祉センター（☎ 22-4511）、動物愛護センター（☎ 0476-93-5711）

市では、ごみの減量化を促進し、市民の認識を高めるため、家庭用生ごみ処理機などを購入して設置した人に対し、購入費の一部を補助しています。

申請は、生ごみ処理機などを購入した日から6か月以内に行なってください。申請の際は、申請者の振込先の預金口座と印鑑（認印も可）が必要です。

**対象者**／次の要件を全て満たす人。  
 ①市に住民登録がある世帯主で、当該世帯で生ごみ処理機などを使用する人  
 ②市税などを完納している人  
 ③市内の販売店から生ごみ処理機などを購入した人

**対象処理機等**／次のいずれか1種類。  
 ①コンポスト式生ごみ処理容器（生ごみを発酵分解し、堆肥化する容器）  
 ②機械式生ごみ処理機（機械的に水分を除去し、減量化または堆肥化する機器）

問合せ／環境課（☎ 22-3354）

3月31日までに購入したもの  
 の領収書は、他の商品とは別にもらつてください。レシートは不可です。また、領収書のあて名が申請者（世帯主）の名前であること、機種・メーカー・処理方式・処理能力または容量（日/L/kg）・購入価格（税込）・購入年月日（領収日）が記入してあること、販売店の印（社印など）が押してあることを確認してください。

対象購入期間／平成22年3月31日までに購入したもの  
 補助率／表のとおり

月31日までに購入したもの  
 の領収書は、他の商品とは別にもらつてください。レシートは不可です。また、領収書のあて名が申請者（世帯主）の名前であること、機種・メーカー・処理方式・処理能力または容量（日/L/kg）・購入価格（税込）・購入年月日（領収日）が記入してあること、販売店の印（社印など）が押してあることを確認してください。

### ▼生ごみ処理機などの補助率

名称	生ごみ処理容器（コンポスト式）	生ごみ処理機（機械式）
補助率	購入価格の2分の1	購入価格の2分の1
補助限度額	3,000円	20,000円
補助基数	2基以内／世帯	1基／世帯

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を見ることができない人に対し、地上デジタル放送簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。

**対象**／次の①～③のいずれかに該当し、かつNHKの放送受信料が全額免除されている世帯。  
 ①生活保護受給世帯  
 ②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯  
 ③社会福祉事業施設に入所し、自らテレビを持ち込んで

## 地デジ受信を支援します

いる世帯

**支援内容**／現在使用しているアナログテレビに設置することで、地上デジタル放送を見ることができるようになる簡単なチューナーを無償で給付します。

受付期限（平成21年度分）／12月28日（月）  
 問合せ／総務省地デジチューナー支援実施センター（ナビダイヤル☎ 0570-033840）

日時／11月22日（日）午前10時～午後3時  
 場所／城山公園 茶室「雁月庵」  
 料金／一服300円  
 主催／館山市茶道連盟  
 問合せ／生涯学習課（☎ 22-3698）

## 紅葉茶会

## 水道メーカーの交換に協力を

水道メーカーは、業務用の「ばかり（計量器）」と同様に計量法の検定の対象になっています。水道メーカーの有効期間は8年と定められていて、有効期限前に、新たに検定に合格したメーカーと交換することになります。

三芳水道企業団では、毎年10月下旬から1か月間、交換の対象になった水道メーカーの交換作業を、館山市水道管

工事協同組合に委託して行っています。

交換する水道メーカーが設置されている家庭や事業所には、事前にチラシでお知らせします。不在の場合も交換作業を行います。水道メーカーの交換は無料です。

■訪問販売などに注意  
水道メーカーの交換は、館山市水道管工事協同組合の組



## 館山海上技術学校で海校祭

11月15日（日）午前9時から「館山海上技術学校第18回海校祭」を開催します。

内容／練習船「望洋丸」による館山湾内周遊（約25分）。1回定員35人で2航海予定）、各模擬店（焼きそば、カフェなど）、作品展（航海科作品、機関科作品など）、バザー（10:00～）、バンド演奏など

※天候やインフルエンザの発生状況により、変更または中止になる場合があります。

問合せ／国立館山海上技術学校（☎ 22-1912）

会員である水道工事店が分業で行います。この交換作業の従事者は身分証明書を携帯しています。

水道メーカーの交換や当企

業団の職員を装い、水道水の不安をあおつて無用な水道工事の注文をさせたり、浄水器などを売りつける悪質業者がおります。当企業団では、浄水器などの販売は一切していません。不審な場合は当企業団まで連絡してください。

問合せ／三芳水道企業団  
業務係（☎ 22-3729）

## 安房地域心の健康のつどい

地域住民に対する心の健康づくりと、精神障害者に対する正しい知識の普及啓発のため、「安房地域心の健康のつ

どい」を開催します。

日時／12月6日（日）講演午後1時～、シンポジウム午後2時10分～

場所／南総文化ホール  
内容／講演「笑顔のたねをまこう」、シンポジウム「話すみつかるつながる」、展示販売コーナーなど

問合せ／福祉課（☎ 22-3492）



## こども歌舞伎、浅草へ 浅草奥山こども歌舞伎＆観光物産まつり

出演しています。

また、こども歌舞伎公演にあわせ、歌舞伎保存会のある地域の農林水産物を展示・販売する観光物産市を開催します。

館山からも7つの団体が出店し、物産の販売や観光PRを行います。

日時／11月7日（土）、8日（日）両日とも2回実施。  
【1回目】午後1時～【2回目】午後3時～

※各公演前に、奥山おまいり



▲熱心に練習に取り組む子どもたち

まち商店街で「お練り」を行います。

まち商店街で「お練り」を行

場所／金龍山浅草寺（東京都台東区）  
問合せ／NPO法人まちづくり推進機構（☎ 03-

3842-8820）



▲エイ、エイ、オー！いざ、出陣！



▲戦勝の縁起を担ぐ「三献の儀」



▲甲冑隊が勇ましく進発



▲馬上の大将義堯公



▲中学生によるプラスバンド隊

仁 義 礼 智 忠 信 孝 悚

## 勇壮に 戦国合戦絵巻

10月18日(日)、今年で28回目となった「南総里見まつり」が盛大に開催されました。

駆前で行われた出陣式には甲冑姿の森田知事も登場し、南総みよし烈華隊によるよさこいソーランや安房八幡太鼓の演奏が会場を盛り上げました。

里見水軍武者行列は市内の中学生によるプラスバンド隊が先頭を務め、一般公募から選ばれた「伏姫」や「八犬士」、昨年好評だった「わんわん八犬士」などが武者とともに城山までの道のりを練り歩きました。途中、武者が立ち回りを披露するなどして観客の目を楽しませました。また、市内各地区から神輿や山車などが集結し、パレードに賑わいを添えました。

城山公園では、郷土芸能祭や戦国時代ながらの合戦シーン、火縄銃の演舞などが繰り広げられ、会場からは大きな歓声と拍手が巻き起こっていました。



▲りりしい里見女武者隊



▲里見軍と北条軍の戦い



▲勝どきを挙げる武将たち



▲各地区から神輿や山車などが参加



▲里見の地を守るため、八犬士が集結

## 総合計画審議会の委員を募集

市では、第2期基本計画が平成22年度をもって終了することに伴い、第3期基本計画策定のため、館山市総合計画審議会委員を募集します。

任期／委嘱の日から2年間  
委員報酬／審議会1回につき5千円

応募方法／「私の考える館山市像について」をテーマとした作文（800字程度、

成13～27歳）に基づく「輝く人・美しい自然元気なまち館山」の実現に向けた、市の基本的な施策の検討

応募資格／11月1日現在で20歳以上の市内在住の人  
募集定員／3人以内

電話番号、経歴を明記して  
ください。

必着  
募集締切／11月16日（月）

応募・問合せ／企画課（☎  
22-3163、FAX 23-3115、Eメール kikaku-ka@city.tateyama.chiba.jp）



### 水質保全について学ぼう！

## 浄化槽講習会

県とNPOとの協働により、浄化槽使用者を対象に、水質保全に関する講習会を開催します。

使用者の皆さんに浄化槽の構造・機能や管理・清掃などについて学んでもらい、浄化槽を適正に管理してもらうことにより、公共用水域の水質改善を図ることを目的としています。

日時／12月5日（土）【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00

※どちらか都合が良いほうに参加してください。

場所／千倉保健センター（南房総市千倉町）

対象／浄化槽を使用している人または浄化槽に関心がある人

参加費／無料

申込方法／市環境課にある申込用紙に氏名、住所、電話番号、受講希望時間を記入の上、FAXで申し込んでください。

※応募多数の場合は受講できない場合があります。

問合せ／環境カウンセラー千葉県協議会古畑（☎ 090-1706-1578）、上口（☎ 090-6028-7615）



### 館山市・ポートスティーブンス市 友好都市締結10周年記念

## 市民訪豪団員を募集

館山国際交流協会（宮崎健一会長）では、来年2月11日で友好都市締結10周年を迎えることから、オーストラリアのポートスティーブンス市へ市民訪豪団を送り、一層の相互理解の促進と友好親善の進展を図ります。なお、滞在中は、公式行事により個人的な行動が制限される場合があります。

訪豪期間／平成22年2月3日（水）～9日（火）

滞在場所／オーストラリア サウスウェールズ州ポートスティーブンス市およびシドニー市（原則的にホームステイ3泊、ホテル2泊）

応募資格／市内に居住する高校生以上の人（保護者が同伴できる場合は小学生以上）

定員／30人

参加費用／22万円程度

※燃油サーチャージなどの状況により変更になる場合があります。

利用航空会社／JALシドニー発着、往復とも直行便

申込締切／12月22日（火）

申込み・問合せ／館山国際交流協会ポートスティーブンス委員会 安田（☎ 22-2127）、稲葉（☎ 22-5930）

※平日 9:30～18:00



# 生涯大学校の学生を募集

## 歌舞伎教室・ミニ集会

### 安房特別支援学校で学校公開

安房特別支援学校では、特別支援教育に関する理解を一層深めてもらうため、学校公開として歌舞伎教室とミニ集会を開催します。

日時／11月17日(火) 10:00～12:10

場所／安房特別支援学校体育館

内容／歌舞伎の鑑賞および児童・生徒による体験、ミニ集会「地域と共に歩む学校づくりの取り組みについて」

参加費／無料

申込み・問合せ／安房特別支援学校(☎ 28-1866)

千葉県生涯大学校では、来年度の学生を募集します。生涯大学校は県内に5学園6校舎があり、市内的人は南房学園に通学することができます。

**資格**／県内に住む60歳以上の人(昭和25年4月1日以前に生まれた人)で、学習成果を地域活動で役立てるなど社会参加の意欲がある人。

**定員／【一般課程】**福祉科70人、生活科30人、園芸科70人、陶芸科25人 **【専攻課程】**陶芸専攻科25人

**入学案内の配布**／市福祉課、南房学園事務局、県高齢者福祉課などで配布します。

**郵送を希望する人は、返信用封筒(宛名を記入し140円切手を貼った角2封筒)を同封の上、千葉県生涯大学校事務局まで申し込んでください。県ホームページ( <http://www.pref.chiba.lg.jp/sc/sdg/> )からダウンロードすることもできます。**

**願書受付期間／**11月10日(火)～12月28日(月)  
※郵送の場合は12月28日の消印まで有効です。

**願書提出・問合せ／**〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-12 千葉県生涯大学校事務局(☎ 043-266-4705)

**日程／【全10回】**11月28日(土)、29日(日)、12月12日(土)、13日(日)、1月9日(土)、10日(日)、23日(土)、



千葉県農業大学校では、農業のスペシャリストを目指す学生を募集します。

**受験資格／【農学科】**高等学校を卒業した人または平成22年3月に卒業見込みの人  
**【研究科】**都道府県の農業大

学校の農学科などを卒業した人または平成22年3月に卒業見込みの者など

**募集人員／【農学科】**約40人 **【研究科】**約10人  
**選考期日／【A日程】**平成22年1月12日(火) **【B日程】**平成22年3月2日(火)  
**選考場所／**千葉県農業大学校(東金市家之子)  
**選考方法／**筆記試験、面接  
**願書受付／【A日程】**平成21年12月21日(月)～平成24年1月5日(火) **【B日程】**平成22年2月23日(火)  
**合格発表／【A日程】**平成22年1月21日(木) **【B日程】**平成22年3月10日(水)  
**申込み・問合せ／**千葉県農業大学校(☎ 0475-5121)

## 目指せ！農業のスペシャリスト

### 千葉県農業大学校で平成22年度の学生募集



県では、消費生活に必要な知識を身につける「消費生活専門講座」を開講します。講師には消費者問題に造詣の深い弁護士や学識経験者を迎えます。また、講座修了者のうち希望者を対象に、消費生活に関する相談実務事例や相談対応について学ぶ講座を3月に開講する予定です。

**日程／【全10回】**11月28日(土)、29日(日)、12月12日(土)、13日(日)、1月9日(土)、10日(日)、23日(土)、

**申込締切／**11月13日(金)  
**申込み・問合せ／**(社)全国消費生活相談員協会  
千葉県専門講座係(☎ 03-3448-9736)

## 消費者知力アップを目指して

### 消費生活専門講座の受講生を募集

24日(日)、2月6日(土)、7日(日)

場所／木更津市民会館(木更津市貝渕2-13-40)

対象／消費者問題や消費生

活相談業務に関心がある人

募集人数／20人(応募多数の場合は抽選)

受講料／無料  
申込締切／11月13日(金)  
申込み・問合せ／(社)全国消費生活相談員協会  
千葉県専門講座係(☎ 03-3448-9736)

## クリスマスに食べたい家庭料理

中央公民館では、館山市出身でテレビなどでも活躍中の料理研究家、川上文代さんを招いてクッキング教室を開催します。

午前中は親子を対象に『クリスマスに食べたい家庭料理教室』を開催します。午後からは一般の人も対象に『簡単！楽しい！トーストいろいろ』と題し、トーストについてのお話や実際にいろいろなトーストを作つて試食する料理教室を開催します。

日時／12月6日（日）【親

定員／12人  
持ち物／飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装で、はだしになれるよう準備してください。  
参加費／1,200円（保険料、資料代を含む）  
申込締切／11月20日（金）  
※定員に達した時点で締め切る場合があります。  
申込み・問合せ／館野地区公民館（月・水・金 8:00～17:30 ☎ 23-6480）

子クッキング教室 午前9時  
30分～正午 【トースト作り教

室 午後1時30分～午後3時  
30分

場所／中央公民館（コミュ

ニティセンター内）  
講師／川上文代氏（デリス・キュイエール 川上文代

ド・キュイエール 川上文代

料理教室主宰）、渡辺若葉氏

（栄養士）  
対象／【親子クッキング教

室】小学生とその家族【トースト作り教室】小学生以上

定員／【親子クッキング教

室】15組（40人）【トースト



## 尊い命を救うために

### 普通救命講習を開催

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いを身につける、普通救命講習を開催します。

受講時間は「普通救命講習I」については3時間、「普通救命講習II」については4時間です。講習終了後には修了書を交付します。

I 日時／11月22日（日）午後1時～午後5時  
申込み・問合せ／館山消防署救急隊（☎ 22-2903）

1時～午後5時  
場所／コミュニティセンターエー

定員／30人（先着順）  
費用／125円（テキスト代）  
受付期間／11月1日（日）～11月10日（火）

対象／中学生以上

申込み・問合せ／館山消防署救急隊（☎ 22-2903）

申込み・問合せ／館山消防署救急隊（☎ 22-2903）

## たのしく学ぼう海とさかな

### 県水産総合研究センターで一般公開



県水産総合研究センターでは、「たのしく学ぼう海とさかな」千葉のつくり育てる漁業」をテーマに一般公開を開催します。

日時／11月29日（日）午前9時30分～午後3時30分（午後3時入場終了）

※うち、公開講座は午後1時～午後3時

※公開講座は、事前に申し込んだ人（先着30人）が優先で参加することができます。また、体験学習「サンマの干物作り」を同時に申し込んだ場合は、優先的に午前11時から正午までの間に干物作りをする

申込み方法／往復はがきに住所、氏名（保護者が同伴する場合は保護者氏名）、年齢、電話番号を記入し、申し込んでください。後日、返信はがきにより参加の可否をお知らせします。

申込み・問合せ／〒295-0024 南房総市千倉町平磯2492 県水産総合研究センター企画調整室（☎ 43-

葉県の水産業についてのパネル

内容／センターの業務や千倉漁港

ことができます。

申込み・問合せ／〒295-0024 南房総市千倉町平磯2492 県水産総合研究センター企画調整室（☎ 43-



# 図書館だより 51 館山市図書館 (☎ 22-0701)

11月の休館日  
11/2、9、16、23、27、30

## ●好評です「本のリサイクルコーナー」

読まなくなった本がある方はコーナーに持ち込んでいただき、本が欲しい方は自由に持っていっていただける本のリサイクルコーナー。今年5月より図書館ロビーに常設して以来、たくさんの方にご活用いただいています。お持ちいただく本は、文庫本・文芸書・実用書・児童書などジャンルは問いませんが、雑誌・コミックや本以外の物の持込はご遠慮ください。また、転売目的でコーナーより本を持っていくのはご遠慮ください。

## ▽図書館司書から今月のおすすめ本

『ブロードウェイ 夢と戦いの日々』高良 結香著 ランダムハウス講談社

ショービジネスの街、アメリカ・ブロードウェイ。皆さんも、上演されるミュージカルの名をいくつも耳にしたことがあるでしょう。「レ・ミゼラブル」「マンマ・ミーア」などと並んで有名なミュージカルのひとつ、「コーラスライン」の再演時の舞台に、一人の小柄な日本人女性が立っていました。この本の著者、高良結香さんです。彼女はこの夏、ブロードウェイでロングラン公演されていた「RENT」の来日ツアーにも出演し、話題となりました。ミュージカルの本場で、オーディションという激しい戦いや舞台での怪我など様々な困難に立ち向かいながらもステージを勝ち取り、自分と向き合いながら夢を形にしてきた姿に勇気付けられる一冊です。



## ◇新着図書より

(◆は児童室、★はティーンズコーナーにあります)

『ウィキペディア・レボリューション』

アンドリュー・リー 早川書房

『フランメンコのすべて』有本 紀明 講談社

『七十五度目の長崎行き』吉村 昭 河出書房新社

『ぼくのものがたりわたしのものがたり』

ジュリアス・レスター 岩崎書店 ◆

『マジック☆ラビット』アンドリュー・リー B L出版◆

『モグラ博士のモグラの話』川田 伸一郎 岩波書店 ★

## 11月のおはなし会・わらべうたの会

幼稚向け 11/6 (10:30からと 11:00から)

児童向け 11/14, 21, 28 (14:00から)

わらべうたの会 11/13

(10:30からと 11:00から)



# 「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。

広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告枠に余裕がある場合は、随時掲載する広告を受け付けています。

市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。



○○のことなら▲▲  
商店にお任せください。

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大

きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4

件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

<http://www2.city.tateyama.lg.jp/>

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。  
応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。

■広告掲載場所／2色刷りページの下2段  
■広告料／1号1件につき8千円（市外の事業者については5割増し）  
※現在、平成21年12月1日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせさせてください。



問合せ／秘書広報課 (☎ 22-3121)

## ほら、そこにも悪質商法 43

### 悪質な物干し竿の移動販売にご注意 !!

#### 【最近の手口】

「物干し竿2本で1千円！」

と拡声器で呼び掛けながら移動販売する車を呼び止めたところ、安い物では長持ちしないと言つて、物干し竿を切り始め、高額な物干し竿を買わされるといったトラブルが多く発生しています。

安い値段で客引きをし、

別の高額な商品を売つたり、

勝手に竿を切つて長さを調節してしまつて、買わざるを得ない心理状態に陥らせて販売するのが主な手口です。

事業者名や連絡先がわからなければ、一度代金を支払つてしまふと、解約や返金などが困難なケースが多く見受けられます。

#### 【対応のポイント】

- ①商品を購入する前に必ず価格や材質を十分に確認し、納得がいかなければきっぱりと断りましょう。
- ②支払う前に領収書を要望し、業者名・連絡先が明記された領収書を必ず受け取りま

しょう。車のナンバーも記録しておくと後で役立ちます。

③脅迫的な言動を受け代金を請求された場合は、たちに最寄りの警察署に相談しましよう。

④移動販売の売り文句に惑わされず、呼び止めるのは慎重にしましょう。

問合せ／商工観光課（☎ 22-3362）

#### 【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（土日・祝祭日除く）

千葉県警察本部「相談サポートコーナー」 ☎ 043-227-9110

相談時間 8:30～17:30（土日・祝祭日除く）

市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎ 22-3199

相談日 每月第1・3木曜日 9:00～16:00

知つて得ある



## 脳卒中を予防しよう！

脳卒中は、生活習慣病のひとつです。現在、脳卒中は死亡原因の第3位で、年間で約13万人が亡くなっています。ただし、脳卒中にかかる人が少ないわけではなく、死亡する確率が低いだけなのです。脳卒中の総患者数は、死因トップのがんよりもむしろ多いのです。



### 脳卒中の危険因子

#### 1. 生活習慣では

- ①大量飲酒・・・1日に1合を超えてお酒を飲む人には、脳卒中で死亡する人が多い。
- ②たばこ・・・1日平均40本のたばこを吸う人は、吸わない人に比べて4倍も脳卒中で死亡しやすい。
- ③運動不足・・・運動が不足すると、食事でとったエネルギーを消費しきれず、肥満につながるばかりか、糖尿病や高脂血症、高血圧も引き起こす。
- ④肥満・・・脳卒中の危険因子である高血圧や糖尿病の原因になるため、間接的に脳卒中の危険因子となる。

#### 2. 症状・病気では

- ①高血圧・・・血圧が上昇すると脳卒中にかかりやすくなったり、死亡する人が多くなったりする。
- ②高脂血症・・・脳卒中のうち、脳梗塞になりやすい。
- ③糖尿病・・・糖尿病の人は、脳卒中で死亡する率が、正常な人の2～3倍になる。
- ④心臓病・・・心房細動（脈の乱れ）は、心臓の中にできた血のかたまりが血液の流れに乗っていき、脳の血管で詰まって、脳梗塞の原因となる。.



## ◎高血圧予防が最大のポイント！！

高血圧を防ぐために大切なのは、塩分をとりすぎないことです。塩分をとりすぎると、体内の塩分の濃度を下げるためにたくさんの水分を血管内に吸収します。すると、血液の量が増えて、血圧が高くなるのです。1日あたりの塩分摂取量の目標値は10g未満（高血圧の人は、7g以下）です。また、高血圧を防ぐには、関係のあるいろいろな病気を防いだり、治療したりすることと、高血圧の原因となるいろいろな生活習慣を改めることが大切です。

問合せ／健康課☎ 23-3113

本多さんは、館山市文化団体連絡協議会（現館山市芸術文化協会）や南総文化ホール友の会の会長を歴任し、長年にわたつて地域文化の発展に大きく貢献して来ました。

や、品種改良を重ねてきました。これまでに作出した品種は60種類以上にも及び、「国内で栽培されている約8割が黒川さん（後継者含む）の作出した品種であ

これら一連のストックは「黒川ストック」とも呼ばれ、特に、平成5年に黒川さんが世界で初めて発表したスプレーストックは主要品種となっています。

伊戸在住。  
う少し研究に携わり、地場農業の発展のために尽くしていきた  
い」と思いを語つてくれました。

二人には、11月3日の館山市制施行70周年記念式典において、名誉市民の称号が贈られます。

本多さんは、「多くの先輩をはじめ、色々な方にお世話になり、今日の私があります」と感謝の気持ちを語っていました。館山在住。

黒川さんは、日本を代表する  
ストックの育種家で、生産者で  
もあります。

昭和31年に「黒川早生<sup>わせ</sup>」を発表して以来、人為的な交配を始め、失敗を繰り返しながら工夫

館山市名譽市民



▲鉈切洞穴は古墳時代には墓として利用され、その後は海神を祀る神社として信仰の場となっています。

シリーズ

## 鉈切洞穴



287

ものが、なぜ高い位置にあるのかというと、地震による隆起が積み重なった結果、古い海岸地形が高い場所に形成されたことによります。新指定の千葉県文化財⑤・⑥「南房総の地震隆起段丘」で紹介したとおり、房総半島南端部に帯状に広がる海岸段丘は、過

約2850年前に隆起したといわれる沼Ⅲ面までの地震隆起段丘面が良好な状態で残さ

その上面にある鉈切洞穴は、約6000年前の地球温暖化による海面の上昇、いわゆる縄文海進の時にできた海食洞穴であると考えられています。その後の大地震による陸地の隆起や、海面の下降によつて、海岸線が沖の方に移動する過程のなかで洞穴がどのように使用されたのか、その変遷を知る上で、重要な史跡です。

**市立博物館の休館日**  
**11月4日、9日、16日、24日、30日**



**市立博物館の休館日**  
**11月4日、9日、16日、24日、30日**

その上面にある鉈切洞穴は、約6000年前の地球温暖化による海面の上昇、いわゆる縄文海進の時にできた海食洞穴であると考えられています。その後の大地震による陸地の隆起や、海面の下降によつて、海岸線が沖の方に移動する過程のなかで洞穴がどのように使用されたのか、その変遷を知る上で、重要な史跡です。