

# たん暖たてやま

2009

8/1

● 7月1日の人口/総人口 50,313 (-2)  
男 24,211 (-8) 女 26,102 (6)  
世帯数 22,330 (-1) ( ) 内は前月比



## お知らせ

- ・燃せるごみが12%減りました
- ・行ってみませんか？洲埼灯台

シリーズ **市民** フラメンコによるまちづくりを応援する  
市民団体「エスペランサ館山」のみなさん

# 「プラスチック製容器包装」「発泡スチロール」 分け方・捨て方 Q&A



## ■収集日はいつ？

プラスチック製容器包装については「燃せないごみ」の曜日に、発泡スチロールについては「燃せないごみのガラス類」の曜日に収集します。

詳しくは、平成 21 年環境美化カレンダーを参照してください。

## ■プラスチック製品が多すぎて混乱してしまいそう…

分別するプラスチック製容器包装には、識別マークが付いています。分別の際にこの識別マークの有無を確認してください。

## ■どんなに細かなものでも識別マークがあるものは新分別の対象になるの？

そのとおりです。ちなみに、識別マークの記載は義務づけられています。

## ■ボールペンなども新分別の対象になるの？

ボールペンは、プラスチック製容器包装には該当しません。対象外になります。

## ■識別マークがあるものは、ボトル類、袋類、カップ類とさらに分類して出すの？

その必要はありません。識別マークがあるものをまとめて透明または半透明の袋に入れて出してください。

## ■汚れがひどい場合は？

まずは水洗いなどでなるべく汚れを落としてください。汚れた容器や包装が混じっていると、他のものまで汚れてしまいリサイクルできないこともあります。汚れがひどく、落ちない場合は、燃せるごみとして出してください。

## ■シールが貼られているもの（コンビニのお弁当など）は、きれいにはがす必要があるの？

中間処理（汚れの度合いに応じて仕分けをする作業）で処理するので無理にはがす必要はありません。

## ■発泡スチロールが大きくて透明または半透明の袋には入らない場合は？

透明または半透明の袋に入れてもらうのは飛散防止のためです。袋の代わりにひもなどで縛って出しても構いません。

## ■プラスチック製容器包装の対象にならないものはどうするの？

今までどおり燃せるごみとして出してください。

### 識別マーク (通称「プラマーク」)

プラスチック製容器包装には、識別マークが表示されています。商品のパッケージなどにまとめて書かれていて、個別にマークが付いていない場合もあるので確認してください。



収集日は  
不燃ごみの日

1 週	金属類	金属類、ペットボトル、プラスチック製容器包装
2 週	ガラス類	ガラス類、白色トレイ、プラスチック製容器包装、発泡スチロール
3 週	金属類	金属類、ペットボトル、プラスチック製容器包装
4 週	ガラス類	ガラス類、白色トレイ、プラスチック製容器包装、発泡スチロール
5・6 週	金属類	金属類、ペットボトル、プラスチック製容器包装

# 「プラスチック製容器包装」「発泡スチロール」の分別により

## 燃せるごみが 12%減りました

市では、ごみの減量・再資源化を推進するため、平成21年1月1日から、それまで燃せるごみとして扱っていた「プラスチック製容器包装」と「発泡スチロール」の分別収集を開始しました。その結果、平成21年1月から5月の燃せるごみが、平成20年の同時期と比べて約12%減りました。

これは、皆さんのごみ減量化に対する理解と協力によるものです。これからもごみを減らすため、みんなでごみの分別に努めましょう。問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)

夏は燃せるごみが  
増える季節。引き続きみんなで  
燃せるごみを減らしましょう！

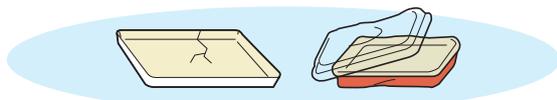


### プラスチック製容器包装

識別マーク（通称「プラマーク」）が入ったものは全て、プラスチック製容器包装の仲間ですので、まとめて出すことができます。

洗うなどして汚れを落とし、透明または半透明の袋に入れて収集日に決められたごみステーションに出してください。

総菜・刺身などの食品トレイ、冷凍食品などのトレイ  
※白色トレイは白色トレイの日に出してください。



果物のネット、ペットボトルのふたなど  
※ペットボトルの本体はペットボトルの日に出してください。



食用油、洗剤、シャンプーなどの容器



カップめん・プリンなどのカップ、卵・豆腐などのパック、菓・日用品などのケース



菓子袋、レジ袋、包装用フィルム、あめなどの包み

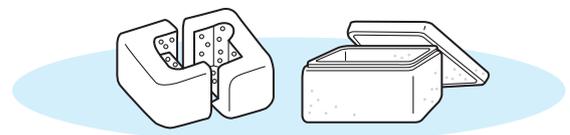


目印は  
「プラマーク」 →

### 発泡スチロール

洗うなどして汚れを落とし、ひもで縛ったり、小さいものは透明または半透明の袋に入れるなどして、収集日に決められたごみステーションに出してください。

緩衝材、箱



# 忘れると大変 現況届

母子家庭に支給される児童扶養手当をはじめ、特別児童障害児福祉手当、経過的福祉手当を受けている人は、毎年

各種手当	現況届提出期間	手続きに必要なもの	担当課
児童扶養手当	8月3日(月)～8月31日(月)	手当証書、住民票、印鑑など	こども課 (☎ 22 - 3496)
特別児童扶養手当	8月11日(火)～9月10日(木)	手当証書、印鑑	福祉課 (☎ 22 - 3492)
特別障害者手当		現況届、印鑑など	
障害児福祉手当			
経過的福祉手当			

1回の現況届が必要です。

所得や世帯員の状況などを届けます。届出が遅れたり、提出されないと次の受給月に手当が受けられなくなります。忘れずに届出をしてください。なお、現況届の案内や届出用紙などは、7月末に対象者に送付しています。また、市から児童手当を受けている人で、まだ児童手当現況届を提出していない人は、10月に支給することができなくなりますので、至急こども課へ提出してください。

## ■児童扶養手当

離婚や、未婚で子どもを出産したことなどにより、父親と生計を同じくしていない児童(18歳未満)を養育している母子家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。

## ■受給資格者/次の条件の児童を養育している母または養育者。

①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない

児童、②父が死亡した児童(遺族年金などの受給者は該当しません)、③父が重度の障害にある児童、④父の生死が明らかでない児童、⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童、⑥父が引き続き1年以上拘禁されている児童、⑦未婚の母の児童。ただし、障害年金や遺族年金など公的年金を受給できる場合は該当になりません。

## ■受給期間による一部支給制限

平成20年4月から、受給後一定の期間が経過した人の手当の一部支給制限が始まりました。ただし、就業している人や求職中の人が、病気などの理由により就業できない人については、届出により手当の減額はしません。該当者には個別に通知しています。



## 思春期専門相談

不登校やいじめ、引きこもりなどの悩みを抱える子どもやその家族を対象に、思春期専門相談を実施します。

相談時間は1人1時間程度で、臨床心理士や保健師が相談に応じます。希望者は電話で予約してください。

日時 / 8月20日(木)、9月17日(木)  
14:00～16:00

場所 / 北条1093-1 安房健康福祉センター  
申込み・問合せ / 安房健康福祉センター地域保健福祉課 (☎ 22-4511)



で、期限までに提出してください。

## ■特別児童扶養手当

家庭で介護されている身体や精神に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児童を監護している父もしくは母、または、父母にかわって児童を養育している人(養育者)に支給されます。

## ■特別障害者手当

20歳以上で重度の障害(身体障害者手帳のおおむね1、2級程度など)が重複してあ

るなど、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人が対象です。

## ■障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする子どもが対象です。 ※各種手当の受給には所得制限があります。

## ■問合せ/児童扶養手当について

こども課 (☎ 22-3496)、特別児童扶養手当・特別障害者手当などについては福祉課 (☎ 22-3492)

## 心身障害者(児)の医療費を助成

心身に障害がある人が病気などにより治療を受けた場合、保険診療の自己負担分の払い戻しが受けられます。

**対象**／①身体障害者手帳所持者で1級、2級の人、療育手帳所持者で④、⑤の1、⑥の2、Aの1、Aの2の人。  
②身体障害者手帳所持者で3級、4級の人、療育手帳所持者でBの1、Bの2の人。

※②の人は1か月1医療機関(入院、外来、歯科は別)ごとに1千円の自己負担となり、1千円を超えた分を支給します。

※入院時の食事は対象外です。

※加入している健康保険から高額療養費や付加金が支給さ



れる場合は、それらを差し引いた額を支給します。

**申請方法**／市役所備え付けの心身障害者(児)医療費支給申請書と医療機関の領収書を福祉課へ提出してください。毎月10日までに受付した申請については、翌日までに支給されます。

※都合により変更になる場合があります。

**所得制限**／世帯内の医療保

## 乳がん検診を実施します

乳がんは、日本女性の30人に1人以上がかかる罹患率の高い病気です。早期に発見し、治療すれば、約90%が治ります。早期発見のためには、自己検診に加えて、画像診断による検診が大切です。

昨年度中に40、45、50、55、60歳になった人には、今年度に限り、乳がん検診の無料クーポン券を受診票に同封します。

限の単位でその年(1～7月は前年)の市民税所得割額が23万5千円以上の場合、支給の対象になりません。ただし、自立支援医療の高額治療継続者(じん臓機能障害、小腸機能障害、免疫機能障害、心臓機能障害(心臓移植後の抗免疫療法に限る)の人や、医療保険の高額療養費の多数該当の人など)は所得制限がありません。平成21年8月～平成22年7月診療分は平成21年度市民税所得割額で判定します。

**問合せ**／福祉課(☎22-3492)

**対象**／【超音波(エコー)検査】昭和54、52、50、48、46年生まれ(30歳代の偶数年生まれ)の女性、昭和43、41、39、37、35年生まれ(40歳代の奇数年生まれ)の女性  
【マンモグラフィ検査】40歳以上の女性で偶数年生まれの人(昭和44、42、40、…年生まれ)

**検診期間・会場**／◎12月2日～1月8日(毎週水、木、

## C型肝炎のやさしいお話

肝がんを撲滅するために

C型肝炎、肝硬変、肝がんについての正しい知識や最新の治療について学びます。

**日時**／8月30日(日)午後2時～午後4時

**場所**／南総文化ホール小ホール

**内容**／講演「C型肝炎のAからZ 肝炎、肝硬変と肝がんまで」、千葉肝臓友の会の案内など

**講師**／山田真和氏(館山病院院長)

**参加費**／無料

**問合せ**／千葉肝臓友の会  
(☎047-460-7055 ※火・金 午前10時～午後3時、090-12565-6125)



金、土曜日の午後。祭日を除く) 亀田クリニック◎10月23日～12月28日(毎週月、火、木、金曜日。祭日を除く) 安房地域医療センター◎10月14日～11月25日(毎週水曜日。超音波は午後のみ、マンモグラフィは午前と午後) 館山病院

**料金**／超音波検査900円、マンモグラフィ検査1千100円。生活保護世帯の人(証明書が必要)は無料。

※亀田クリニックで受診する場合は、受診票が届いてから

健康課に料金を支払ってください。

**注意事項**／超音波検査は、妊娠後期の人や授乳中の人

は、乳腺の張り具合で見づら  
い場合があります。マンモグラフィ検査は、妊娠の可能性  
がある人、心臓ペースメー  
カー、豊胸術、脳室-腹腔シヤ  
ントをしている人は受診でき  
ないので、主治医に相談して  
ください。

**申込締切**／8月21日(金)

**申込み・問合せ**／健康課(☎23-3113)

# 八幡、真倉FIGHTERSが優勝

ファイターズ

## 第39回館山市青少年球技大会

市青少年相談員連絡協議会と市教育委員会の主催による館山市青少年球技大会が7月5日、館山小学校で開催されました。

梅雨の合間の好天に恵まれ、早朝から青少年相談員の皆さんが会場を設営。グラウンドではソフトボール、体育館ではミニバスケットボールが行なわれました。



参加者は市内の小学生約240人。保護者や地域の人々が見守る中、日ごろの練習の成果を思う存分発揮して、熱戦を繰り広げました。

運営は青少年相談員が行い、体育協会ソフトボール専門部会や館山ミニバスケットボールクラブ、黎明バスケットボールクラブのメンバーが審判を行なうなど本格的。みんな元気いっぱい爽やかにプレーしていました。



▲真倉FIGHTERSの皆さん

上位の成績は次のとおり。

【ソフトボールの部】

優勝／八幡

準優勝／船形クラブ

第3位／那古ファイターズ、神戸

【ミニバスケットボールの部】

優勝／真倉FIGHTERS

S

準優勝／六南びーなっちゅ

(北条)

第3位／NSBC A(那古)、長須賀・渚・みつる連

合

問合せ／生涯学習課(☎22-3698)

## 年金相談は10月で終了します

平成22年1月に社会保険庁が廃止され、日本年金機構が設立されることに伴い、今年度の年金相談は10月で終了となります。10月の年金相談は9月1日(火)に予約受付を開始し、定員になり次第終了します。

年金相談終了後の厚生年金にかかる請求手続きや相談は、木更津社会保険事務所に

## 人権擁護委員に 平野明文さん・西村芳明さん

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護する仕事をしています。

新たに、平野明文さん(☎27-2247)と西村芳明さん(☎22-2779)が法務大臣から7月1日付けで委嘱されました。

問合せ／福祉課(☎22-3492)



氏名	電話番号	氏名	電話番号
池田勝	22-5001	林秀樹	22-7540
武田金市郎	22-7763	佐野昭雄	22-4362
北見邦子	23-0884	佐野義雄	23-1947
松永君子	22-6791		

▲人権擁護委員一覧



問い合わせてください。社会保険事務所では、受付時間の延長や休日相談も行っています。

予約専用電話／木更津社会保険事務所(☎0438-23-7760)

厚生年金に関する問合せ／ねんきんダイヤル(0570-05-1165)、IP電話・PHSからは(03-6700-3418)

国民年金に関する問合せ／保険給付課(☎22-3418)

農業用

## 廃プラ・ハウス被覆材を回収

館山市廃プラスチック対策協議会では、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール・ポリエチレンなど）の回収を行います。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、回収日の7日前までにJA安房の各支店に提出してください。

処理費用は、おおむね軽トラック1台で500円から千円程度で、回収日に徴収します。

積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

日程／表のとおり

注意／①農ビ（0・05ミ

リ、0・075ミリ、0・1ミリ以上に分別）と農ポリは区別して梱包し、劣化の著しいものは土をよく落としてください

## 8月は「道路ふれあい月間」です

道路を美しく安全に利用してもらうことを目的に、毎年8月を「道路ふれあい月間」としています。

市では、道路を快適に利用できるよう、8月10日（月）



の「道の日」に道路美化活動を実施します。

### ■道路に枝が

はみ出ていませんか

私有地から伸びた木の枝や草は、歩行者や車の通行を妨げ、交通事故を引き起こすこともあります。

私有地の枝や草は、所有者の十分な管理のもとで、道路にはみ出さないようにしてください。

問合せ／建設課（☎22-3631）

## ビーチクリーンを実施します

毎年、館山の海でキャンプストア（海の家）を運営し、今年で56回目を迎える立教大学広告研究会では、8月18日（火）に北条海岸でビーチクリーンを行います。詳細は当キャンプストア前に掲示します。

また、8月15日（土）には

キャンプストアフェスティバルを行います。

立教大学広告研究会では、

市民との交流や地域貢献を図ることを目的に、海岸をきれいにする活動や、海辺の賑わい空間創出といった活動を行っています。多くの人の参加を呼びかけています。

日時／8月18日（火）午後2時頃～

場所／北条海岸  
問合せ／立教大学広告研究会PR 宮川涼（090-1665-1575）

### ▼廃プラスチック回収の日程

日 程	場 所
8月25日(火)	13:30～13:45 旧JA安房西岬支店 (地先：切割付近)
	13:30～13:45 JA安房豊房支店
	14:15～14:30 JA安房館野支店

## コミュニティ事業で神輿を修復

（財）自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受け、布良地区の神輿の修復を行いました。

宝くじ普及広報事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費のうち250万円が助成金です。

問合せ／社会安全課（☎22-3142）



## 館山港に『につぼん丸』が寄港



▲下船する乗船客を笑顔で歓迎

商船三井客船（株）が所有する豪華客船『につぼん丸』が6月28日（日）、館山港に寄港しました。

あいにくの空模様の中、館山湾の耐震強化岸壁では、はるんと姿の市職員が大漁旗を振り、下船する乗船客を迎え入れました。

歓迎セレモニーでは、館山市長から『につぼん丸』船長へ花束や記念品が贈呈され、

市民が演奏するまつりばやし  
が会場を盛り上げました。

会場ではウミホタルの紹介、手づくり甲冑の展示試着、里見グズの販売、農海産物の試食、自衛隊によるストラップづくり体験、地元銘菓や特産品の販売、観光案内などのコーナーが立ち並び、館山でのひとときを楽しむ乗船客で賑わいをみせました。

館山湾花火大会でもおなじみの『につぼん丸』が館山に寄港するのは8回目。今回の2泊3日のクルーズでは約300人が乗船し、東京を出港後、和歌山県の新宮を経由して館山に寄港。下船した乗船客は、オプショナルツアー「につぼん丸農園で収穫体験」などに参加したり、市内を散策するなどして約2時間間の「初夏の館山」を楽しみました。

行ってみませんか？

## 洲崎灯台

### 眺望台を設置

南房総・花海街道パートナーシップ（金丸謙一代表）では、洲崎灯台敷地内に眺望台を設置しました。

洲崎灯台は大正8年に初点灯され、今年で90年を迎えます。野島崎灯台に比べると小型のため、灯台内部に一般の観光客は入ることができませんが、灯台の敷地内には誰でも入ることができます。

洲崎灯台は小高い丘の上にあるため景観もよく、空気の澄んだ晴れた日には鏡ヶ浦や三浦半島はもちろん伊豆半島や富士山、大島が見渡せる絶好のビューポイントであることから、この素晴らしい景色をさらに楽しんでもらおうと設置したものです。

完成した眺望台には早速多くの観光客が訪れ、洲崎灯台からの眺めを楽しんでいました。今後は植栽なども行い、さらに魅力アップにつなげていく予定です。



▲多くの人で賑わう眺望台

### ライトアップを開始

また、洲崎灯台や周辺の地域資源をブラッシュアップし、洲崎地区を“行ってみたい場所”“車を降りてみたい場所”として観光振興を図る『マーガレット岬再生プロジェクト』の一環として、7月から洲崎灯台のライトアップを開始しました。

日没になると4基の水銀ランプが自動的に点灯し、白亜の灯台が浮かび上がります。（午後9時まで）

洲崎灯台に訪れる人はもちろん、周辺をドライブをする人も楽しめる新たなサービスとして注目を集めています。



▲ライトアップされた洲崎灯台

『にっぽん丸』、『ばしふいっくびいなす』 寄港記念

## 観光写真コンクール

館山湾花火大会が行われる8月8日(土)、商船三井客船(株)所有の客船『にっぽん丸』と、日本クルーズ客船(株)所有の客船『ばしふいっくびいなす』が館山港に寄港します。

客船等歓迎委員会では、この寄港に合わせ、花火と客船を題材にした観光写真コンクールを開催します。

規定①「館山湾あるいは館山湾花火大会と『にっぽん丸』、『にっぽん丸』と『ばしふいっくびいなす』のいずれかを撮影したもので、題材1つあたり作品1人2点まで。『にっぽん丸』と『ばしふいっくびいなす』は日中の撮影も可。②応募写真のサイズは、カラープリントでキャビネット(L判も可)からワイド4つ切りまで。③応募写真の裏面に、画題、撮影者の住所・氏名・電話番号を記載してください。④応募

作品は返却しません。

賞／各題材ごとに最優秀賞

1人、優秀賞1人、入賞3人を決定。商船三井客船(株)、客船等歓迎委員会から賞品が贈られます。入賞作品については原版(ネガまたはポジ、デジタルカメラの場合はオリジナルデータ。デジタルカメラのフォーマットはJPEGまたはTIFF)を提出してください。版權は主催者に帰属し、作品は展示や観光PRなどに活用します。

締切／9月11日(金)  
応募・問合せ／〒294-1145 館山市北条1-1-1 みなとまちづくり課内客船等歓迎委員会事務局 (☎22-3124)

### 【にっぽん丸停泊日程】

8月8日(土)	14:00	館山港に入港
	19:30～20:45	花火大会
8月9日(日)	6:00	館山港を出港

### 【ばしふいっくびいなす停泊日程】

8月8日(土)	8:00	館山港に入港
	19:30～20:45	花火大会
	22:00	館山港を出港

## 市立博物館第16回收藏資料展 万祝の美～黒潮を羽織る～ 関連事業



### ■万祝作り体験教室

鯨、しめ縄、鶴に亀。ほかにはどんな図柄があるのかな？

約20cm×20cmの布を使って、万祝の染色を体験します。保護者の同伴があれば、小さな子どもでも体験することができます。

講師は、現在も万祝を製作している鴨川市の万祝染元、「鈴染」の鈴木さんです。

日時／8月29日(土) 13:30～15:30

場所／市立博物館本館集会室

講師／鈴木幸祐氏(鈴染)

参加費／1,000円(材料費)

※観覧料は別途必要です。

定員／20人(応募者多数の場合抽選)

申込締切／8月20日(木)

### ■万祝着用体験

羽織ったり、触ったりして万祝を体感してみませんか？

日時／日曜、祝日 10:30～15:00

場所／市立博物館本館1階ロビー

### ■万祝を羽織って博物館へ！

あなたの家に万祝はありませんか？

收藏資料展「万祝の美～黒潮を羽織る～」の開催期間中、万祝を羽織って来館した人は、無料で入館することができます。

申込み・問合せ／市立博物館本館 (☎23-5212)



▲客船『にっぽん丸』と水中花火

## 下水道について学ぼう

夏休み親子見学会

家庭から流れ出る汚れた水が微生物の働きできれいになる様子を見ながら、下水道について学びます。家庭用小型浄化槽の仕組みも説明します。

対象／小学生（保護者同伴）、中学生。一般も可。

参加費／無料

申込方法／住所、氏名、電話番号、参加者数（大人、子どもの数）、学校名、希望時間（午前、午後）を、申込書に記入して郵送するか、電話、FAXまたはEメールで申し込んでください。

※電話での申し込みは土日を除きます。当日の申し込みも可能です。

日時／8月23日（日）①午前9時30分、②午後2時～

※各回とも30分前から受付開始。所要時間1時間30分程度。

会場／鏡ヶ浦クリーンセンター（終末処理場）

## 海上保安大学校 学生採用試験

海上保安庁では、海上保安大学校学生採用試験（高校卒業程度）を実施します。

申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、海上保安庁ホームページ（<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/index.html>）に掲載しています。

受付期間／8月27日（木）～9月8日（火）当日消印有効

試験日程／【第1次試験】10月31日（土）、11月1日（日）

問合せ／第三管区海上保安本部総務部人事課（☎0120-081-606）



## 楽しく始める レッツ基〜！『子ども囲碁教室』

か

参加費／無料

対象／4歳以上

※大人も参加できます。

定員／30人

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

中央公民館では、初心者でも楽しむことができる『子ども囲碁教室』を開催します。

もつと強くなりたい経験者はもちろん、指導、運営の協力をしてくれるスタッフも募集します。

日時／毎月第1、第3土曜日 午前10時～正午

※初回は9月5日（土）に行います。

場所／コミュニティセンター和室

講師／アマチュア高段者ほか



## サンセットウォーキング

鏡ヶ浦に沈む夕日を沖ノ島から眺めよう！

館南側

コース／ヨットハーバー（沖ノ島）ヨットハーバー（約8キロメートル）

参加資格／8キロメートル歩ける体力がある人。小学生以下は保護者同伴。

参加費／1人100円（保険料含む）

集合場所／館山総合高校ヨットハーバー（旧安房博物館）

鏡ヶ浦に沈む夕日を沖ノ島から眺める、サンセットウォーキングを開催します。

日時／8月29日（土）午後4時30分集合、午後5時出発、午後7時30分散。雨天中止。

集合場所／館山総合高校ヨットハーバー（旧安房博物館）

参加費／1人100円（保険料含む）

集合場所／館山総合高校ヨットハーバー（旧安房博物館）

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、帽子、反射テープ、タスキなど。帰路は薄暗くなるので、明るめの服装で参加してください。

申込方法／住所、氏名、年齢、性別を電話またははがきで申込先まで。

締切／8月13日（木）

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1-14-5

1 スポーツ課（☎22-3696）

市制施行70周年記念事業

一流選手に学ぼう バレーボール教室

市では、より多くの人にバレーボールの楽しさを知ってもらおうと、モントリオールオリンピックの金メダリストを講師に迎え、「一流選手に学ぼう バレーボール教室」を開催します。

掲載しています。

日時／8月30日(日) 午前10時～午後0時30分

場所／県立館山運動公園体育館

講師／「NPO法人バレーボール・モントリオール会」田村(前田)悦智子氏(館山)

スポーツ大使)、吉田真理子氏、吉田(高柳)昌子氏、池田(矢野)廣美氏

対象／①市内在住または在勤の一般女性、指導者(男性含む) ②市内在住の小学生

定員／①、②各80人(応募多数の場合は抽選)

※当選者には後日通知します。

参加費／1人100円(保険料含む)

申込方法／参加申込書に必要事項を記入の上、スポーツ課に持参するか、郵送またはFAXで申し込んでください

館山市民音楽祭



第33回館山市民音楽祭の参加者を募集します。

日時／11月7日(土) 13:30 開演

場所／南総文化ホール小ホール

申込締切／8月31日(月)

申込み・問合せ／館山音楽鑑賞協会事務局 (☎ 22-1398)



い。

申込締切／8月14日(金)

申込み・問合せ／〒294-1

8601 北条1145-

1 スポーツ課 (☎ 22-

3696)

介護員養成研修会(2級課程)

J A千葉厚生連・J A安房では、平成21年度介護員(ホームヘルパー)養成研修会を開催します。

期日／10月11日(日) ～ 2

月21日(日)

場所／J A安房福祉センター(演習会場)

内容／通信教育による添削指導、集中講義、演習(土

指導、集中講義、演習(土

日曜日に開催)、介護実習など

受講料／7万1千500円(税込)

定員／16人(先着順)

募集締切／8月31日(月)

申込み・問合せ／J A安

房福祉センター(☎ 20-

5190)

ベリンハム・ベイ・マラソン大会

館山国際交流協会ベリンハム委員会では、姉妹都市の米国ベリンハム市で開催される『ベリンハム・ベイ・マラソン大会』に参加する選手を募集します。

渡航期間中は、一般家庭へのホームステイとなります。マラソン大会実行委員会によるセレモニーや文化体験なども予定されています。

なお、渡航費用などはすべて参加者負担です。

開催日／9月27日(日)

渡航期間／9月25日(金)

～ 29日(火)

競技概要／マラソン(フル、ハーフ、5キロ)またはウォーク

参加資格／ベリンハム市との交流に興味があり、今後交流に参加する熱意のある高校生以上の人

定員／12人

申込締切／8月23日(日)

申込み・問合せ／館山国



際交流協会ベリンハム委員会事務局 北見 (☎ 23-0884、Eメール kinuyo@awa.or.jp)



# 図書館だより 48 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

8月の休館日  
8/3、10、17、24、28、31

8月30日までの間(休館日を除く)、開館時間を午後6時まで延長しています。どうぞご利用ください。

## ☆赤ちゃんにも絵本を一絵本で親子の楽しい時間

館山市図書館では、赤ちゃんの誕生を祝い、絵本を通しておうちの方と楽しいふれあいのひとときを持つてほしいと願い、平成20年4月以降に生まれた方へ絵本をプレゼントしています。4か月検診時にご案内と引換券を配布しますので、引換券に必要な事項を記入の上、保険証等お子さんの名前と生年月日が確認できるものと一緒に図書館へお持ちください。なお、引換は1歳のお誕生日までとさせていただきます。プレゼントは6タイトルの中から1冊を選んでいただきます。本の見本は4か月検診時あるいは図書館にてご覧いただけます。



## ▽図書館司書から今月のおすすめ本

『女が読む太宰治』筑摩書房編集部 編 筑摩書房

生誕百年ということで今年は太宰治に注目が集まっています。この本は、女優や作家、コラムニストといった今を生きる12人の女性が太宰の作品を読んで綴った太宰論集です。女性の視点で読み解かれているからこそ浮かび上がってくる、作品の、登場する女性の、そして太宰治の魅力。太宰初心者も、何度も読んだという人も、この本を読んでから改めて作品に触れてみることで新しい太宰像が見えてくるかもしれません。

8月のおはなし会・  
わらべうたの会  
お休みします

## ◇ご利用下さい 児童室の畳スペース

児童室のレイアウトを大幅に見直し、靴をぬいで座りゆっくり読書を楽しんでもらうスペース(約6畳)を新しく設置しました。今では親子で絵本を読んでいる姿が多く見られます。必要であれば備え付けのカーテンを引き授乳もできるようになっています。



広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。

# 「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

- 広告掲載場所 / 2色刷りページの下2段
- 広告料 / 1号1件につき8千円(市外の事業者については5割増し)
- ※ 現在、平成21年9月1日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせください。

問合せ/秘書広報課 (☎ 22-3121)



【最近の手法】

最近、N.T.T.の職員を名乗り『電話機の点検にきた』と称して突然自宅を訪問し、 unnecessaryな工事をして工事代金の支払いを迫られたり、高額な電話機を契約させられる被害が発生しています。

実際に、あらかじめ屋外設置の保安器内部に細工をし、通話不能状態にした上で、N.T.T.を装い「電話が通じない」、「電話機が故障している」などと訪問し、 unnecessaryな電話機を新たに購入させたり、部品交換と称した代金を請求する手法が確認されています。

【対応のポイント】

①点検などと称して突然訪問を受け、費用を求められたり、電話機の交換を勧められたりした場合は、その場で契約や支払いをせず、必ず契約している電話会社やまわりの方に相談した上で判断しましょう。

②一度こうした点検商法に騙されると、今後も「次々販売」などのターゲットにされる可能性があります。決してその場で契約せず、 unnecessaryなときは、『はっきり きっぱり』断りま

しょう。

③こうした悪質な訪問販売業者のなかには、契約書を渡さず、後でクーリング・オフをしようと思っても社名や連絡先がわからずに手続きができないこともあります。契約する際には、必ず契約書など必要書類の交付を受け、担当者の身分もきちんと確認するようにしましょう。

問合せ／商工観光課（☎22-33362）

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（土日・祝祭日除く）

千葉県警察本部「相談サポートコーナー」 ☎ 043-227-9110

相談時間 8:30～17:30（土日・祝祭日除く）

市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎ 22-3199

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

知って得する

健康目より 情報 58

標語 「乳がんを知って防ごう！」

20歳を過ぎたらブレストケア ～乳がん早期発見のために～



※ピンクリボン

乳がんは乳腺（母乳をつくる場所）にできる悪性腫瘍です。

乳がんにかかる割合は増加傾向で、「30人に1人はかかる」と言われていますが、「早めに発見することで治るがん」とも言われています。症状は、痛みを伴わないしこりが90%以上。その他、乳頭からの出血や乳首・乳輪のただれなど様々です。しこり＝乳がんではありません。乳腺症など良性的の疾患もあります。気になる症状がある場合、専門医の受診をお勧めします。初期には自覚症状がないことがほとんどのため、定期的な検診が必要です。

① 見てチェック

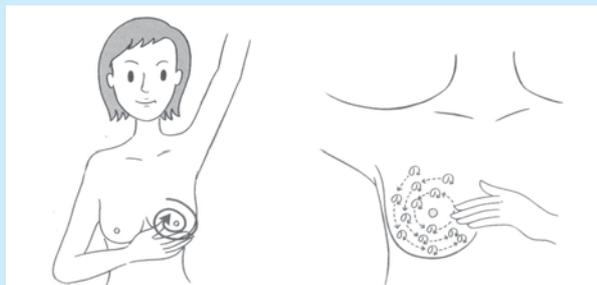
- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| A 乳房に気になる箇所はありませんか？                  | B 乳頭に異常はありませんか？                            |
| <input type="checkbox"/> 左右違うところがある  | <input type="checkbox"/> ただれている            |
| <input type="checkbox"/> ひきつれ、くぼみがある | <input type="checkbox"/> 引っ張るように違う方向を向いている |
| <input type="checkbox"/> 赤く腫れている     | <input type="checkbox"/> 以前に比べて引っ込んでいる     |
| <input type="checkbox"/> 皮膚が厚く毛穴が目立つ | <input type="checkbox"/> 少しつまむと分泌物がある      |

② 触ってチェック

- しこりや部分的に硬い箇所はありませんか？
- 前に触ったときと違う箇所はありませんか？

全体をくまなくチェックします。

「の」の字が基本 指をそろえて、10円玉くらいの「の」の字を書くように触れる。



自己検診とともに、市の乳がん検診をお勧めします。

問合せ／健康課 ☎ 23-3113

※ピンクリボン…乳がんの早期発見・早期治療の啓発運動のシンボル

「さらに情熱を吹き込んでいきたい」



▲親子フラメンコ教室の風景 (6月28日)

今年も6月14日から「エスペランサ館山」主催の親子フラメンコ教室が始まりました。31組55名の親子が8月9日の本番に向け、指導を受けています。この教室を11年前に立ち上げたのが「エスペランサ館山」。結成のきっかけは、92年に開催された、世界民族音楽フェスティバルに参加した、4大学24名の学生たちとの出会い。館山商工会議所青年部が94年に「花火とフラメンコ」を企画し、95年に『全国大学フラメンコフェスティバル』を開催。「フラメンコで南房総館山を南欧風の活気あるまちに！」を合言葉に、初代会長である矢矧幸一郎さんを

中心に多くの若者たちが集い、「エスペランサ館山」を結成しました。「立ち上げ当時に関わった人たちはいまだに応援をしてくれ」と会長の小滝清治さん。「南欧風のまちづくりを目指すにはフラメンコは最良のツール」と副会長の市川久夫さん。「第1回親子フラメンコ教室に娘と参加し、海岸のステージで一緒に踊り感動したのを感じている」と同秋山貴さん。「さらに情熱を吹き込んでいきたい」と同西郷謙次さん。「自分で踊れるとは思わなかった。今ではフラメンコは生きがい」と話すのは同小栗安紀子さん。すっかり館山の夏の風物詩となったフラメンコ。館山を第二の故郷とする若者が着実に増えているのがメンバーの励みでもあるそうです。

**PROFILE**  
**エスペランサ館山**

97年設立。各種団体と連携しながら、南欧風文化の普及定着を目指す中で、地域の活性化に寄与することを目的とした市民団体です。現在会員数128名。



シリーズ  
新指定の千葉県文化財④

**洲崎のミノコオドリ**

洲崎のミノコオドリは、洲崎神社の夏の例祭と、2月の初午の祭りに奉納される踊りです。安房地方では、市内の洲崎・波左間と南房総市千倉



▲現在のミノコオドリ (平成20年8月21日撮影)

町川口の3カ所にミノコオドリが伝わっていますが、洲崎のミノコオドリは、最初に広く知られるようになり、昭和36(1961)年に千葉県の無形民俗文化財に指定、昭和48年に国の記録作成等の措置を講ずべき無形民俗文化財に選択されています。

昭和36年の県指定にあたり、「洲崎踊り」という新しくつくられた名称が付けられました。現在でも、地元では「ミノコオドリ」と呼び習わしているため、今回「洲崎のミノコオドリ」に指定名称があらためられました。

洲崎のミノコオドリは、太鼓を叩き、唄をうたう「歌い手」と呼ばれる3名の女性を中心に、その周囲を踊り手が輪になって踊る芸能です。現在「みるく踊り」と「かしま踊り」の2曲が演じられ、弥勒が遠い海の彼方から訪れ、富や豊作をもたらすというものや、海の安全を司る鹿島の神が悪霊を払うという内容があります。踊りには、左手に持つオン



▲かつてのミノコオドリ (時期不明) 洲崎神社蔵

べと呼ばれる採り物と、右手に持つ日の丸の扇子が使われています。衣装は木綿の衣の上に、クリーム色の上着の揃いの衣装を着ていますが、これは昭和63年の全国民俗芸能大会出演の際につくられたもので、以前は自前の浴衣を着ていたといえます。

今年も8月21日のホンマチに、御手洗山の中腹にある神社拝殿前と階段を下りた社務所前の広場で、ミノコオドリが奉納される予定です。

市立博物館の休館日  
8月3日、10日、17日、24日、31日  
(八犬伝博物館は8月中無休です。)

