

たん暖たてやま

2009

7/1

●6月1日の人口/総人口50,315(29)
男 24,219 (10) 女 26,096 (19)
世帯数 22,331 (26)()内は前月比

今 歴史の風となり この一瞬に輝きを

ゆめ半島
千葉国体
2010

軟式野球 H22.9.26~27 *千葉県立館山運動公園* 剣道 H22.10.2~4



ポピーちゃん

いちごちゃん

シリーズ **市民** 館山市の魅力を双子の笑顔でPR
たてやま・ポートシスターズ 森田姉妹

納付が困難な人のために

国民年金保険料の免除制度

老齢基礎年金は、公的年金（国民年金、厚生年金、共済年金など）の納付期間が原則として25年（300か月）以上ないと受け取ることができません。国民年金保険料を納めないでいると、納付期間に算定できないばかりか、事故や病気で万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなることがあります。

国民年金には、納付が困難な人のために保険料の「免除制度」があります。
問合せ／保険給付課（☎22-3418）

全額免除・一部納付（免除）制度

収入が少ない人や、失業などにより保険料を納めることが困難な人には、申請免除制度があります。前年度の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除されます。

※一部納付（免除）制度は、保険料の一部を納付することにより、残りの納付が免除になる制度です。一部保険料を



▼一部納付する場合の保険料月額（平成21年度）

1/4 納付 (3/4 免除)	3,670 円
1/2 納付 (半額免除)	7,330 円
3/4 納付 (1/4 免除)	11,000 円

納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）になります。

対象／①本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下である人。②平成20年以降に失業、倒産、事業の廃止、天災などにあつた人。③

障害者または寡婦であつて、前年所得が125万円以下の人。④生活保護法による生活扶助

以外の扶助を受けている人。

⑤特定障害者に対する特別障害給付金を受けている人。

申請手続／①年金手帳または納付書など基礎年金番号のわかるもの、②印鑑（本人が署名する場合は不要）、③失業などを理由にするときは「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の「貸付決定通知書」の写しなどを保険給付課へ提出（郵送可）。

若年者納付猶予制度

失業や就職が困難で保険料の納付が困難な20歳代の方は、若年者納付猶予制度が利用できます。申請者本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予

されます。手続きに必要なものは、免除制度と同じです。

法定免除制度

障害基礎年金（1級・2級）を受けている人や、生活保護法による生活扶助を受けている人は、届出により保険料が免除されます。印鑑、年金証書（障害年金を受けている場合）などを持参し、届出をしてください。

学生納付特例制度

各種学校の学生も修業年限が1年以上ある課程に在籍している場合は対象になります。手続きには、印鑑、学生

安房地域エリア面談会

福祉の仕事への就職を希望する人を対象に、求人のある安房地域の社会福祉施設などとの個別面談を行います。また、求職者登録の受付や求人情報の提供などを行うほか、福祉に関するいろいろな相談に応じます。

参加を希望する人は、当日

▼世帯構成別の所得基準のめやす

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4 納付	1/2 納付	3/4 納付
4人世帯 (夫婦と子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

証（または在学証明書）などが必要で

直接会場に来てください。

日時／8月1日（土）午後

1時～午後4時

場所／南総文化ホール大会

議室、小会議室

参加費／無料

問合せ／千葉県福祉人

材センター（☎043-248-1294）

乳がん・子宮がん検診にクーポン券を交付

5月29日(金)に国の女性特有のがん検診に関する補正予算が成立したことを受け、今年度に限り、対象年齢の女性に「クーポン券(検診無料受診券)」と「女性のためのがん検診手帳」を交付します。

現在準備をしており、交付は9月下旬を予定しています。詳細は後日お知らせします。

問合せ/健康課(☎23-3113)

子宮がん検診(施設)

実施時期/8~10月

※クーポン券の交付前に受診した人は、後日自己負担分を返却します。

実施医療機関/貴家医院、清川医院、青木医院、ファミリー産院、亀田クリニック、山クリニック

対象年齢/20歳(昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれ)、25歳(昭和58年4月2日~昭和59年4月1

館山市メタボ撃退大作戦展開中!

脱メタボ応援講座 ~知って得する健康塾~



メタボ撃退のための食事学や楽しく続けられるコツを伝授するほか、館山市メタボ撃退大作戦や保健推進員の活動を紹介します。

日時/7月16日(木) 13:30~15:50

場所/南総文化ホール小ホール

講師/栗林伸一氏(NPO法人生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会「小象の会」副理事長、三咲内科クリニック院長)

問合せ/健康課(☎23-3113)

乳がん検診

実施時期/10~12月

実施医療機関/安房地域医療センター、館山病院、亀田クリニック

対象年齢/40歳(昭和43年4月2日~昭和44年4月1日生まれ)、45歳(昭和38年4月2日~昭和39年4月1日生まれ)、50歳(昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生まれ)、55歳(昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれ)、60歳(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ)



対象年齢/40歳(昭和43年4月2日~昭和44年4月1日生まれ)、45歳(昭和38年4月2日~昭和39年4月1日生まれ)、50歳(昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生まれ)、55歳(昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれ)、60歳(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ)

予防接種実施医療機関に追加

広報「だん暖たてやま」5月1日号8ページに掲載しました、75歳以上を対象にした肺炎球菌の予防接種について、次のとおり実施医療機関の追加がありました。

実施医療機関/天野クリニック(☎20-5955)、つじ泌尿器科クリニック(☎20-5556)

また、4月1日号10ページ

に掲載しました、生後3~5か月の乳児を対象にしたBCG予防接種について、次の医療機関での実施が開始されました。

実施医療機関/安房地域医療センター(☎25-5111)
問合せ/健康課(☎23-3113)

千葉盲学校サマースクール

見え方で悩んだり、困ったりしている児童・生徒、保護者、関係者の皆さんを対象に、千葉盲学校の授業や拡大読書器などの補助具の体験、便利グッズ、教材教具などの紹介を行います。

日時/8月4日(火) 午前9時30分~午後2時40分(児童・生徒とその保護者、担任対象)

8月5日(水) 午前9時30分~午後2時40分(視覚障害児と関わりのある関係者対象)

場所/県立千葉盲学校(四街道市大目)

申込み・問合せ/県立千葉盲学校(☎043-422-0231)



長寿医療（後期高齢者医療）制度

新しい保険証を7月中旬に送付

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証（保険証）を7月中旬に送付します。

8月以降、医療機関にかかる際は、必ず新しい保険証を使用してください。新しい保険証は「あずき色」のカード式保険証です。

医療機関にかかる際の自己負担割合は、前年の所得により1割または3割を判定しています。ただし、3割と判定された人でも、次の要件に該当する場合は、申請により1割になります。

- ①被保険者1人の世帯で、平成20年中の収入が383万円未満のとき。
- ②同一世帯内に被保険者（または被保険者と70歳以上の人）が2人以上いる場合で、対象者の平成20年中の合計収入が520万円未満のとき。



これらの要件に該当する場合は、保険証、印鑑、平成20年中の収入のわかるもの（確定申告書の写しなど）を持参し、保険給付課で手続きをしてください。なお、該当する可能性がある人には、事前に申請書を送付します。

■減額認定は申請が必要です

後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。この認定証が8月から切り替えになります。世帯全員が本年度の住民

税非課税の場合には、認定申請書を提出してください。この認定証は、入院している場合に、医療機関に提示すること、一部負担金や食事代の軽減措置が受けられます。自己負担限度額（月額）と入院時食事代の標準負担額（1食あたり）は表のとおりです。

該当する場合は、保険証、印鑑を持参し、保険給付課で手続きをしてください。本人が来られない場合は、代理の人でも手続きできます。
問合せ／保険給付課 ☎22-3418

▼自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400	80,100円 ●医療費が267,000円を超えた場合は、 (医療費－267,000円)×1%を加算 ●過去12か月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円
一般	12,000	44,400円
低所得者II	8,000	24,600円
低所得者I	8,000	15,000円

▼入院時食事代の標準負担額（1食あたり）

所得区分	標準負担額	
現役並み所得者	260円	
一般		
低所得者II	90日までの入院	210円
	過去12か月で90日を越える入院	160円
低所得者I	100円	

※低所得者I…世帯全員が住民税非課税で、所得（年金所得の控除は80万円として計算）が0円の人。低所得者II…世帯全員が住民税非課税の人（低所得者I以外）

コバケンとその仲間たち
オーケストラ

日本を代表する指揮者、小林研一郎氏が率いる「コバケンとその仲間たちオーケストラ」によるクラシックコンサートを開催します。

このオーケストラはプロ・アマチュア、年齢を問わず、活動趣旨に賛同する不特定多数の音楽家とそれを支えるスタッフで構成され、知的障害を持つ人々を招待して、全国

各地でボランティアコンサートをしています。

小林氏のわかりやすい案内で、情熱的な音楽世界を届けます。

なお、当日は託児室（定員15人、事前申込みが必要）を用意しています。

日時／8月2日（日）午後2時

場所／南総文化ホール大



ホール
料金／一般2千500円、学生千円
チケット販売所／宮沢書店、松田屋楽器店、サウンドカミヤマ、南総文化ホール
問合せ／南総文化ホール ☎22-1811

市立博物館第16回収蔵資料展

万祝の美 〜黒潮を羽織る〜

市立博物館では、今年4月に市に移譲された旧県立安房博物館の収蔵資料を、夏冬2回に分けて展示します。

今回は、重要有形民俗文化財「房総半島の漁撈用具」に指定されている資料の中から『万祝』と呼ばれる色鮮やかな祝着の数々を紹介します。期間中、万祝を着用して来館した人は無料で入館できます。

す。

開催期間／7月11日(土)

8月30日(日)

休館日／毎週月曜日、7月

21日(火)

※7月20日(月)は開館し

ず。

解説会／7月18日(土)、

8月8日(土) 両日とも午後

1時30分

観覧料／一般300円、小・中

高校生150円
※20人以上の団体の場合、一般250円、小・中・高校生100円。市民割引料金あり。
問合せ／市立博物館本館
(☎23-5212)



▲万祝(捕鯨)

最優秀賞に林さん親子と三幣さん よい歯のコンクールを開催

安房歯科医師会と安房郡市地域医療協議会の共催による「平成21年度よい歯のコンクール」が6月11日(木)、コミュニティセンターで開催されました。

審査の結果、親子の部では林まゆ美さんと希実ちゃん、高齢者の部では三幣あい子さんが市の最優秀賞に選ばれました。

林さんは「最優秀賞に選ばれてびっくりしています。普段から、娘が歯磨きをした後で仕上げ磨きをしてあげています」と話していました。

三幣さんは「以前に娘と孫が親と子の部で受賞したことが



▲受賞した林さん親子



▲表彰を受ける三幣さん

があり、勧められて参加しました。賞をいただいて、両親や先生、家族に感謝しています」と親子三代の受賞を喜んでいました。

入賞者は次のとおりです。

(敬称略)

【親子の部】

最優秀賞／林まゆ美・希実

優秀賞／熊本由美子・夏琳

優良賞／寺尾誠・海澄

【高齢者の部】

最優秀賞／三幣あい子

優秀賞／有働要子

優良賞／篠原常久

問合せ／健康課 (☎23-

3113)

初夏の味わい



市内の幼稚園、小・中学校でびわ給食

南房総市南無谷枇杷組合(柴山節組合長)の協力により、6月11日(木)と12日(金)の2日間に分け、市内の幼稚園、小・中学校の献立にもぎたてのびわが並びました。

館山小学校(伊藤恵友校長)の1年生の教室では、担任の先生からびわのむき方を教わった子どもたちが嬉しそうにかぶりつく姿が見られ、「甘くておいしい」という声があちこちで聞こえました。

伊藤校長は「房州でとれたものを大いに取り入れていただければありがたく、房州のよさを学ぶきっかけになる」と話していました。

生活排水について考えよう

河川や海などの汚れの原因は、日常生活の中から出る生活排水（トイレ、お風呂、台所、洗濯などで使った水）が70パーセントを占めています。特に、水温が上がる夏は、水にかかる負担が大きくなる季節です。一人ひとり

が、日常生活で何ができるのかを考え、行動することが河川や海をきれいにする第一歩です。

【家計にも水にもやさしい浄化対策】

- ①調理くずや食べ残しが流れないように水きり袋を使う。
- ②油污れは紙などでふき取ってから洗う。
- ③油は流さず、紙などに染み込ませて燃せる

- ④調理のごみとして捨てる。
- ⑤米のとき汁は庭の木や畑などにまいて使う。
- ⑥トイレは使用後にこまめに洗剤なしで掃除し、洗剤を使う回数減らす。
- ⑦石鹸、シャンプー、リンスは使いすぎに注意する。
- ⑧お風呂の残り湯は洗濯や掃除に再利用する。
- ⑨洗濯洗剤は適量を使う。多く使っても汚れは落ちない。
- ⑩歯磨き、洗顔の際に水を流し続けない。

問合せ／環境課（☎22-3354）

漏水調査に協力を

三芳水道企業団では、浄水場や配水場から送り出した水道水を無駄なく皆さんに届けるため、漏水調査を実施します。



市内全域の水道施設（水道管・メーター器など）を、6月下旬から来年2月末にかけて「(株)日本水道センター」の調査員が、調査・確認していきます。なお、調査員は身分証明書を携帯し、腕章を着用して作業をします。

問合せ／三芳水道企業団（☎22-3783）

▼生活排水の分類と1日1人あたりの負荷割合

生活排水	生活雑排水	台所の排水	BOD	17g/ℓ
BOD	BOD	風呂の排水	BOD	9g/ℓ
43g/ℓ	30g/ℓ	洗濯の排水・その他	BOD	4g/ℓ
	し尿		BOD	13g/ℓ

※BODは汚れを示す単位で、数字が大きいほどその水は汚れています。魚が快適に住める水質はBODが5mg/ℓとされています。

農業用

廃プラ・ハウス被覆材を回収

農業用廃プラスチック類は、各農家が適切に処理することが法律で定められており、野焼きや山林などへの投棄は禁止されています。

館山市廃プラスチック対策協議会では、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール・ポリエチレンなど）の回収を行います。

回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、回収日の7日

前までにJA安房神戸支店に提出してください。

処理費用は、おおむね軽トラック1台で500円から千円程度で、回収日に徴収します。積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

日時／7月30日（木）午後2時～午後2時15分

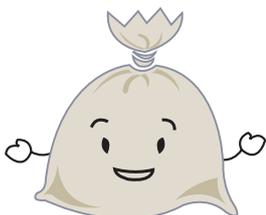
場所／JA安房神戸支店

注意／①農ビ（0・05ミリ、0・075ミリ、0・1ミリ

指定袋取扱店の追加

「ごみ指定袋取扱店」に次の店舗が追加になりました。
那古地区／有会社 那古屋開発

問合せ／環境課（☎22-3354）



安房郡市消防本部

基本構想等審議会委員を募集

安房郡市消防本部基本構想

と推進計画の策定にあたり、
将来の消防救急業務に関する
消防署の機能や効率的な配置
などについて審議する『安房
郡市消防本部基本構想等審議
会委員』を募集します。

任期／委嘱の日から審議が
終わるまでの間（委嘱は8月
中を予定）

応募資格／①館山市、鴨川
市、南房総市、鋸南町のいず
れかに住所を有している人②
平成21年4月1日現在で20歳

以上の人

応募方法／応募用紙に必要
事項を記入の上、郵送または
持参により申し込んでくださ
い。応募用紙は安房郡市消防
本部総務課で用意していま
す。また、組合ホームページ
(<http://www.awakouiki.jp>) からダウンロードするこ
ともできます。

募集人員／2人以内

募集期間／7月1日（水）

～31日（金）

選考方法／応募用紙と作文



（テーマ）消防・救急におけ
る消防署の機能と効率的な配
置について、800字以内）に
よる書類審査

応募・問合せ／〒294-

0045 北条1087-1

安房郡市消防本部総務課

（☎22-2902）

※平日午前8時30分～午後5

時30分

ママと赤ちゃん一緒にどうぞ！

うまうま（離乳食）学級

うまうま（離乳食）学級で

は、保健推進員と一緒に離乳
食を作るほか、管理栄養士や
保健師が個別相談に応じま
す。妊婦さんとのフリート
キングもあります。

また、別室で赤ちゃんを預
かります。

日時／7月24日（金）午後

1時15分～午後3時30分

会場／市保健センター（コ

ミュニティセンター2階）

持ち物／母子手帳、エプロ

ン、三角巾

※赤ちゃんが参加する時はバ

スタオルや赤ちゃんに必要な
ものも持参してください。

申込み・問合せ／健康課（☎
23-3113）



1日パパママ体験学習

夏休みに一足早くパパ&マ
マの体験ができる、思春期ふ
れあい体験学習を開催しま
す。

日時／8月11日（火）午前

10時～午後3時30分

※午後からの参加も可能で

す。

場所／コミュニティセン



ター、元気な広場

内容／【講義】思春期の心

と体の変化、いのちの大切

さ【体験学習】妊婦疑似体験、

赤ちゃんとのふれあい【交流

会】赤ちゃんの母親との交流

対象／市内の中学生

※男女を問いません。

定員／30人

申込方法／各中学校を通し

て配布された申込書を養護教

諭へ提出するか、電話で直接

健康課まで。

申込締切／7月31日（金）

問合せ／健康課（☎23-

3113）

海上保安学校
学生採用試験

海上保安庁では、海上保安学校学生
採用試験（高校卒業程度）を実施します。

申込用紙の請求や受験資格などの詳
しい内容については、海上保安庁ホー
ムページ (<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/index.html>) で確認して
ください。

受付期間／7月21日（火）～8月
4日（火）当日消印有効

試験日程／【第1次試験】9月27
日（日）

問合せ／第三管区海上保安本部総務
部人事課（☎0120-081-606）

中央公民館

夏休みおもしろ教室

中央公民館では、体験学習を通して子どもの情操をはぐくむ「夏休みおもしろ教室」を開催します。

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23-3111)

今年是世界天文年！

「星空観察会」

今年はいタリアの科学者ガリレオ・ガリレイが初めて望遠鏡で天体観測をしてから400年。天体望遠鏡で満天の星空を観察します。

日時／7月25日(土) 午後7時〜午後8時30分
※雨天などにより観察ができない場合は中止

場所／出野尾サッカー場
講師／安藤智氏(館山天文クラブ)

対象／小学生とその家族
定員／30組(応募者多数の場合は抽選)

参加費／傷害保険料など実費負担あり
申込締切／7月17日(金)

電気の力を体感しよう！

「電気のちから実験教室」

生活に欠かせない電気のちからを再発見する実験教室を開催します。

日時／7月29日(水) 午後1時30分〜午後3時30分
場所／コミュニティセン

ター第1集会室
講師／東京電力(株)

対象／小学校4〜6年生
定員／30人(応募者多数の場合は抽選)

参加費／無料
申込締切／7月22日(水)

栄養満点！牛乳を使って「親子クッキング」

知っていますか？千葉県は日本酪農発祥の地。簡単でおいしく栄養満点な牛乳料理づくりに親子でチャレンジしましょう。

日時／8月7日(金) 午前9時30分〜正午
場所／コミュニティセン

ター栄養指導実習室
講師／渡辺若葉氏(管理栄養士)

養士)

対象／小学生とその家族
定員／15組(応募者多数の場合は抽選)

参加費／無料
申込締切／7月31日(金)



自分の棋力を腕だめし！

「こども将棋大会」

将棋を通じて、楽しみながら、とことん考える集中力を養います。

日時／8月22日(土) 午後1時30分〜午後3時30分
場所／コミュニティセン

ター和室
講師／中央公民館将棋サークル

対象／小学生(初心者歓迎)
定員／30人

参加費／無料
申込み／大会当日、会場で受け付けます。

1日図書館員を募集

市図書館では、図書館員の仕事を実際に体験する、小学生の1日図書館員を募集します。

日時／8月4日(火)〜7日(金)、11日(火)の各日8:45〜15:30

内容／図書の返架(本棚に返すこと)、図書の整理、カウンターの仕事など

場所／市図書館

対象／市内の小学校5、6年生

募集人員／各日4人(先着順)

受付開始／7月7日(火)

申込み・問合せ／市図書館 (☎ 22-0701)

市図書館

夏休み子ども講座

科学の本でたのしもう！

科学の絵本などを参考に、身近な科学を楽しみます。

日時／7月31日(金) 午後2時〜午後3時
担当／図書館職員

俳句であそぼう！

俳句を作る楽しさを味わいます。

日時／7月28日(火) 午後1時30分〜午後3時

講師／遠藤真砂明氏



あなたの言葉で語りませんか？ ふるさとの語り部養成講座

中央公民館では、歴史、文化、豊かな自然など「ふるさと館山」の素晴らしさを語り伝えていく「ふるさとの語り部」となるべき人材をはぐくむ養成講座を開催します。

話し方の基本や魅力、情報収集の方法などを学習し、自分の言葉でふるさとの魅力を語る「語り部」を養成します。人前で話すことが苦手な人も、この機会に話す楽しさを味わってみませんか？

日程／表のとおり
場所／中央公民館
コーディネーター／伊介春



男氏（中央公民館語り部サークル「榎の会」代表）

定員／15人（応募者多数の場合抽選）

参加費／保険料など実費負担あり

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

申込締切／7月17日（金）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

▼「ふるさとの語り部養成講座」の日程

	日時	テーマ・講座内容
1	7月22日(水) 13:30～15:00	オリエンテーション
2	8月5日(水) 13:30～15:00	創造力を高めるために①「情報の集め方～地域に残る民話から～」
3	8月19日(水) 13:30～15:00	創造力を高めるために②「情報の集め方～地域の博物館等を活用する～」
4	9月2日(水) 13:30～15:00	創造力を高めるために③「情報収集成果の発表～みんなの前で話してみよう①～」
5	10月7日(水) 13:30～15:00	創造力を高めるために④「作品を組み立てる～ものがたりの起承転結～」
6	10月21日(水) 13:30～15:00	創造力を高めるために⑤「語りを演出してみよう～心に響く演出術～」
7	11月11日(水) 13:30～15:00	語る力を高める「語りの技術を磨く～聞き手を意識した語り方～」
8	12月2日(水) 9:00～16:00	実践力を高めるために①「先進地視察研修会（視察先未定）」
9	12月16日(水) 13:30～15:00	実践力を高めるために②「視察研修会を通して～みんなの前で話してみよう②～」
10	1月20日(水) 13:30～15:00	実践力を高めるために③「実践発表会の準備」
11	2月17日(水) 13:30～15:00	実践力を高めるために④「実践発表会～自分の言葉で学習成果を発表しよう～」

※都合により変更になる場合があります。

明るい選挙

啓発ポスター・ 標語を募集



県選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、明るい選挙の推進に役立つポスターと標語の作品を募集します。

【ポスター】

内容／明るい選挙の推進を表すもの

応募資格／自由

画材／自由

サイズ／45×30cm～55×40cm

応募上の注意／1人1点とし、自作のものに限ります。作品の裏側右下に、住所、氏名（ふりがな）、年齢を記入してください。

【標語】

内容／きれいな選挙の推進を表すもの、棄権防止の呼びかけを表すもの

応募資格／小学生、中学生、高校生、一般

字数／20字以内

応募上の注意／1人2点以内とし、自作のものに限ります。適当な短冊を使用し、一枚につき1点を記入してください。児童、生徒は作品の左側に市町村名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を、一般は住所、氏名（ふりがな）、年齢を記入してください。

※入賞作品の著作権は主催者に属し、作品は主催者が自由に使用します。使用の際には作成者の市町村名、学校名、学年、氏名を公表します。なお、ポスター、標語とも応募作品は返却しません。

応募締切／9月11日（金）

応募・問合せ／市選挙管理委員会（☎22-3523）



もうすぐ夏休みがやってきます。宿題に頭を悩ませたときには図書館へどうぞ。ヒントになる資料を揃えてお待ちしております。

☆読書感想文、お気に入りの一冊で

青少年読書感想文全国コンクール・千葉県読書感想文コンクールの課題図書の出借をしています。貸出期間は1週間、延長はできません。課題図書については、館内に掲示してあるポスターをご覧ください。

読書感想文コンクールには、課題読書のほかに自由読書の部門もあります。自分のお気に入りの一冊で感想文を書いてみるのもよいのではないのでしょうか。図書館でもおすすめの本を紹介しているブックリストを用意していますので、参考にさせていただきます。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

『ゲッチョ先生の野菜探検記』 盛口満 著 木魂社 こだま

館山市出身、現在は沖縄から多くの人たちに生き物の姿を伝えているゲッチョ先生こと盛口満さん。生き物の骨から貝、ドングリ、冬春夏草などさまざまな生き物に目を向けてきましたが、この本で考えたのは「野菜」。「ナスマニア」というゲッチョ先生が野菜嫌いの人々と対話をしながら、ジャガイモの「実」の味は？カブとダイコンの違いは？なぜ野菜は食べられる？といった疑問から見えてくる、野菜の内にある「野生」と「文化」に迫っていきます。あなたの知らない野菜の姿、ゲッチョ先生と一緒に覗いてみませんか？

7月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 7/3 (10:30 からと 11:00 から)

児童向け 7/4, 11, 18 (14:00 から)

わらべうたの会 7/10

(10:30 からと 11:00 から)

*8月はお休みします



夏休み期間は午後6時まで開館

図書館では7月21日(火)から8月30日(日)の間(休館日を除く)、開館時間を午後6時まで延長します。どうぞご利用下さい。



広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。

http://www2.city.tateyama.chiba.jp/

問合せ/秘書広報課 (☎22-3121)



ほら、そんなにも悪質商法 39 「新型インフルエンザ」に便乗した悪質商法にご注意!!

【最近の手法】

新型インフルエンザの国内感染が確認されたことから、今後、新型インフルエンザ感染防止に関する無許可の医薬品、防菌マスク、浄水器等の訪問販売など皆さんの不安をあおり、混乱に乗じた悪質商法の発生が危惧されています。

実際に、不当に高い値段でマスクを売り込む勧誘電話がかかってくる、インターネットで人気の豚インフルエンザの薬を10錠8千円で販売しています。という内容の不審な電話がかかってきたことが確認されており、今後とも注意が必要です。

【対応のポイント】

①インフルエンザの治療薬は、医師の処方に基づき服用すべきものです。個人の判断で、むやみに業者から購入した商品を服用することは危険が伴いますので絶対にやめましょう。

②新型インフルエンザへの不安に便乗して「予防する」「治る」などとうたって、効能や効果が確認されていない健康食品や治療器具、衛生用品等

を販売する商法が発生するおそれがあります。安易に契約せず、必ず家族や周りの方に相談しましょう。

③不審な電話がかかってきたり、商品購入等のトラブルにあった場合はすぐに相談窓口まで連絡してください。

問合せ／商工観光課 (☎ 22-3362)

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30 (土日・祝祭日除く)

千葉県警察本部「相談サポートコーナー」☎ 043-227-9110

相談時間 8:30～17:30 (土日・祝祭日除く)

市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎ 22-3199

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

知って得する

健康耳より情報 57

『おらがごっつお ~我が家のご馳走~』 レシピ集から館山の伝統料理紹介!

館山市保健推進員とNPO安房文化遺産フォーラムの協力により作成した、「おらがで昔から食べているごっつお (昔から食べている我が家のご馳走)」のレシピ集「おらがごっつお」の中から、今回は夏にオススメしたい「みずなます」を紹介します!

●「みずなます」

紹介者：田村タマミさん

【材料 (3人分)】

タカベ……………2匹
*アジ、イサキでもよい
冷水 (氷水)……………2カップ
味噌……………50g
大葉……………3枚
ネギ……………半分

冷たい魚のみそ汁のようなものです。魚の鮮度で味が決まります。タカベは相浜や伊戸でよくとれる魚です。アジやイサキでもおいしく作れます。

【作り方】

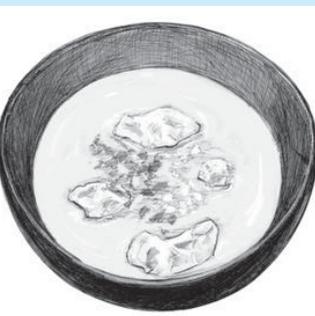
- ① タカベを3枚におろし、身の部分をぶつ切りにする。
- ② ボールに冷水を入れ、味噌を溶く。(味噌汁くらいの味付けにする。)
- ③ ②で作った物に、①のタカベを加えて混ぜる。(タカベの骨をたたいて汁に入ると味が良くなる。)
- ④ お好みで生姜、大葉とネギをみじん切りにして加え、お椀に盛り付けて完成。

※アジ、イサキを使う場合は皮を取り除くこと。

※『おらがごっつお』レシピ集は館山市のホームページで見ることができます。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ／健康課 ☎ 23-3113



絵：愛澤彰子

第五弾!

「たすきをかけた瞬間に、気持ちが変わります」

昨年5月に「館山市の観光振興のために、一緒に活動していただけないか」と市の担当者から姉、わかさんが相談を受けたのが、この始まりでした。妹、ゆきのさんは「自分たちに務まるのか、不安で一杯でした」とその当手を振り返ります。今では館山市の観光PRのために、公式行事等で活躍しています。一卵性双生児のため、初対面の人では全く見分けが付かないくらい良く似ています。双子ゆえ、二人一緒にいることで、お互い安心して活



▲ポピーといちごを持参しての観光PR

動が出来るそうです。生粋の館山生まれの館山育ち。ポトシスターズになったことにより、わかさんはまわりの人から声をかけられることが多くなったそうです。また、ゆきのさんは「今まで二人一緒に活動することがなかったのととてもうれしい」とのこと。気さくで笑顔が絶えないお二人も、たすきをかけた瞬間に気持ちが変わり、会話も館山市のPRへ。二人そろって、「二人でも多くの方に館山を訪れていただきたい」と話していました。

PLOFFILE
たてやま・

ポトシスターズ

平成20年6月に、客船寄港時の歓迎行事や、各種観光PRイベントにおいて、お客様へのおもてなしと、館山市のPRによる観光振興を図ることを目的に設置。ポピーちゃん（森田わかの子）といちごちゃん（森田ゆきのさん）の愛称で活躍中。西岬在住。



新指定の千葉県文化財③

観世音経及び孔雀王咒経附那古寺文書 (その2)

那古寺は、坂東三十三観音札所の結願寺として古くから信仰を集めてきました。前回紹介した観世音経のように、観音信仰に基づくさまざまなものが、寄付され



▶ 足利家国の寄進状

ています。

さらに那古寺は、鎌倉時代以来武家の信仰と庇護を受け、室町時代後期の永禄8(1565)年には古河公方足利晴氏の子が、里見氏出身の那古寺第二十六世有範に孔雀王咒経を寄進しています。

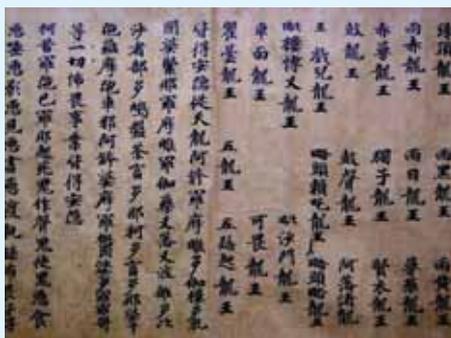
孔雀王咒経は、6世紀前半中国梁の僧が漢訳したもので、「孔雀明王陀羅尼経」ともいわれます。わが国には、7世紀後半に伝来したものとされています。

那古寺の孔雀王咒経は、切れ切れになっていて連続した経文にはなっていませんが、全部で4紙あり、巻物の形に仕立てられています。字姿は、肉太な線、字形がやや扁平になっていることが、奈良時代後期のものと同等であるとされています。

孔雀王咒経が那古寺に寄進されたことを示す資料が「足利家国寄進状」です。附の那古寺古文書は、明治18(1885)年に内閣修史局が那古寺を調査し、翌年5点の古文書が1巻の巻物の形になって返却されたもので、足利家国の寄進状はこのなかに納められています。

永禄の初め、足利晴氏は北条

▲ 孔雀王咒経の部分



氏と抗争しており、晴氏の子藤氏や家国らは、里見義弘のもとへ逃れていました。永禄6(1563)~1564)年に、里見氏は北条氏と国府台(現在の市川市)で合戦し、大敗しています。

永禄8年は、里見氏が苦境に立たされていた時期です。孔雀王咒経は、一切の厄除けと諸願成就をかなえるといわれ、それが那古寺に寄進された理由ではないかと推測されています。

市立博物館の休館日
7月6日(月)、13日(月)、
21日(火)、27日(月)

