

# だん暖たてやま

12/1

● 11月1日の人口／総人口 50,491 (12)

男 24,318 (2) 女 26,173 (10)

世帯数 22,206 (13) ( ) 内は前月比



お知らせ

- ・人事行政の運営等の状況を公表
- ・税申告の際は各種控除に注意

シリーズ

市民 きれいな海岸を守り続けたい  
海岸清掃を続ける船形の鈴木勝次さん

# 人事行政の運営等の状況を公表

地方公務員法第58条の2及び館山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市の人事行政の運営等の状況を公表します。

これは、平成19年度における人事行政の運営について、任命権者（市長、教育長など）から報告を受けた状況を取りまとめ、その概要を公表するものです。詳細は、市ホームページで公表する予定です。

問合せ／総務課（☎22-3953）

## 職員の任免及び職員数

平成19年度の採用者数、退職者数、平成20年度の採用者数は表①のとおりです。

また、平成19年4月1日現

在の部局別、職種別、年齢別の職員数は表②から④のとおりです。

## 職員の給与

職員の給与は表⑤のとおりです。平成19年4月1日現在の平均給与月額は、表⑥の

### ①採用・退職者数

| 職 種<br>(採用職種別) | 平成 19 年 4 月 1 日～平成 20 年 3 月 31 日 |          |             |      |    | 平成 20 年度<br>採用者数<br>(人) |
|----------------|----------------------------------|----------|-------------|------|----|-------------------------|
|                | 採用者数<br>(人)                      | 退職者数 (人) |             |      |    |                         |
|                |                                  | 定年退職     | 定年前<br>早期退職 | 普通退職 | 計  |                         |
| 一般行政職          | 11                               | 14       | 8           | 8    | 30 | 23                      |
| 技能労務職          | 0                                | 3        | 0           | 0    | 3  | 0                       |
| 保育士職           | 2                                | 0        | 0           | 0    | 0  | 2                       |
| 幼稚園教諭職         | 0                                | 1        | 2           | 1    | 4  | 3                       |
| 計              | 13                               | 18       | 10          | 9    | 37 | 28                      |

### ②部局別職員数

| 部局     | 市長  | 教育<br>委員会 | 農業<br>委員会 | 議会<br>事務局 | 監査<br>事務局 | 選挙管理<br>委員会 | 計   |
|--------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----|
| 人数 (人) | 336 | 75        | 4         | 4         | 3         | 2           | 424 |

### ③職種別職員数

| 職種     | 一般  | 税務 | 薬剤医療 | 看護保健 | 保育士 | 技能労務 | 教育(幼) | 計   |
|--------|-----|----|------|------|-----|------|-------|-----|
| 人数 (人) | 257 | 26 | 1    | 17   | 44  | 43   | 36    | 424 |

### ④年齢別職員数

| 年齢 (歳) | 18～24 | 25～29 | 30～34 | 35～39 | 40～44 | 45～49 | 50～54 | 55～60 | 計   |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 人数 (人) | 18    | 38    | 53    | 65    | 66    | 62    | 47    | 75    | 424 |

### ⑤給与費

| 給与費 (平成19年度普通会計決算) |           |           |          | 一人当たり<br>給与費 |
|--------------------|-----------|-----------|----------|--------------|
| 給料                 | 諸手当       | 期末勤勉手当    | 計        |              |
| 16億4,520万円         | 2億1,188万円 | 6億4,901万円 | 25億609万円 | 626万円        |

※特別職（市長・副市長）、教育長および再任用職員を含まず、手当には退職手当を含まない。

### ⑥平均給与月額

| 職種    | 平均年齢    | 平均給与月額   | 給料       | 諸手当     |
|-------|---------|----------|----------|---------|
| 一般行政職 | 42歳11か月 | 441,436円 | 355,916円 | 85,521円 |
| 技能労務職 | 46歳2か月  | 351,459円 | 304,193円 | 47,266円 |
| 教育職   | 42歳2か月  | 361,732円 | 350,107円 | 11,626円 |

※4月1日現在の諸手当（一般行政職）は、平成19年4月に行われた千葉県議会議員選挙及び館山市議会議員選挙のため、例年と比較して諸手当（時間外勤務手当）の額が多くなっています。  
参考：一般行政職の平均給与月額から時間外勤務手当を除いた平均給与月額→384,249円  
※平均給与月額については、端数の関係により給料と諸手当の合計にならない場合があります。

とおります。

## 職員の勤務時間

平成20年4月1日現在の勤務時間は次のとおりです。

1週間の勤務時間／40時間  
開始時間／午前8時30分  
終了時間／午後5時30分  
休憩時間／正午～午後1時

## 分限及び懲戒処分

平成19年度の職員の分限処分は、休職が18件でした。懲戒処分は1件でした。

## 職員の服務

平成19年1月1日から12月31日までの年次有給休暇の取得状況は、平均取得日数が9.2日、取得率は23.7%でした。

平成19年度の育児休業取得者数は5人で、すべて女性職員でした。部分休業を取得した職員はいませんでした。

## 研修及び勤務成績の評定

平成19年度の職員研修実施状況は表⑦のとおりです。

勤務成績の評定は、主事（2級）、主査（4級）、副主幹（5級）、主幹（6級）、課長（7級）、部長（8級）の職員に対して行われています。

### ⑦職員研修実施状況

| 区分         | 受講者数     |
|------------|----------|
| 広域研修       | 一般研修 29  |
|            | 実務研修等 20 |
| 派遣研修（研修施設） | 59       |
| 市独自研修      | 51       |

## 福祉及び利益の保護

### 【職員の健康管理】

職員の健康状態を把握し、健康被害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断、生活習慣病健康診断などを実施しています。

### 【公務災害補償】

平成19年度の補償件数は、公務災害が2件でした。

## 公平委員会の業務

平成19年度において、勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

# 税申告の際は各種控除に注意

## ■社会保険料控除

社会保険料控除は、納税者が本人または本人と生計を一にする配偶者その他の親族が負担することになっている社会保険料を支払った場合と、納税者の給与や年金などから社会保険料が天引きされている場合に、控除の対象となります。

【年金からの天引きについての注意点】

### 【ポイント】

- ①社会保険料が年金から天引きされている場合、天引きされた本人のみ社会保険料控除が適用されます。
- ②ふるさと納税による寄附金控除額は、所得によって異なります。
- ③住民税の住宅ローン控除の適用を受けるには、毎年申告が必要です。



平成20年4月以降、75歳以上の人の年金から長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険料が天引きされています。また、被保険者が65歳以上75歳未満の人だけの世帯では、世帯主の年金から国民健康保険料が天引きされています。この場合、天引きされた本人にのみ社会保険料控除が適用され、その他の人には適用されません。

年金からの長寿医療制度の保険料や国民健康保険料の天引きは、一定の条件を満たした場合、口座振替に切り替えることができます。この場合には、口座名義人の社会保険料控除として取り扱うことになるので、世帯全体での税負担が軽減される可能性があります。

## ■住民税の寄附金控除

【控除対象を拡充】

税制改正により、住民税

（個人市民税・個人県民税）の寄附金控除の制度が拡充され、市や県が条例で指定した寄附金が新たに控除の対象になりました。

これまで控除の対象になっていた地方自治体、日本赤十字社、千葉県共同募金会に対する寄附に加え、県内に主たる事務所（法人本部）がある法人、県内に学校を設置する学校法人、県内で社会福祉事業を行う社会福祉法人などに対する寄附も、控除の対象になります。

今回の改正内容は、平成20年1月1日以降に行われた寄附について適用されます。

【ふるさと納税についての注意点】

ふるさと納税は「納税」という言葉を使っていますが、実際は地方自治体（都道府県・市区町村）への寄附金です。寄附を行った場合、個人住民税の控除が受けられます。

所得税では寄附を行った年

の所得税から控除され、住民税では寄附を行った年の翌年度の住民税から控除されます。

自治体への寄附金のうち、5千円を超える部分の全額が控除対象になります。が、控除額には一定の制限があります。

### ▼ふるさと納税のモデルケース（夫婦のみの給与所得者の場合）

#### 【年収 500 万円の人】

| 寄附する額     | 軽減される額（住民税分＋所得税分）          |
|-----------|----------------------------|
| 10,000 円  | 5,000 円（4,500 円＋500 円）     |
| 30,000 円  | 25,000 円（22,500 円＋2,500 円） |
| 50,000 円  | 31,800 円（27,300 円＋4,500 円） |
| 100,000 円 | 41,800 円（32,300 円＋9,500 円） |

#### 【年収 700 万円の人】

| 寄附する額     | 軽減される額（住民税分＋所得税分）           |
|-----------|-----------------------------|
| 10,000 円  | 5,000 円（4,000 円＋1,000 円）    |
| 30,000 円  | 25,000 円（20,000 円＋5,000 円）  |
| 50,000 円  | 45,000 円（36,000 円＋9,000 円）  |
| 100,000 円 | 65,700 円（46,700 円＋19,000 円） |

民税の特例控除分が対象になります。が、その場合、住民税所得割の1割が限度になります。必ずしも、5千円を超える部分が全て控除額になるわけではないので注意してください。一般的なモデルケースは表のとおりです。

## ■住民税の住宅ローン控除

平成20年度の住民税で住宅ローン控除の適用を受けた人が、平成21年度以降も適用を受けるには、今年度と同様の

申告が必要です。期間中に必ず「住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

提出期間／2月16日（月）  
～3月16日（月）

提出先／所得税の確定申告をする場合は申告書とともに税務署へ、会社などで年末調整が済んでいる場合は市税務課へ提出してください。

問合せ／税務課（☎22-3262）

固定資産税・都市計画税第3期の納期限は12月25日（木）です。

問合せ／税務課（☎22-3257）

## 納め忘れはありませんか

市では、12月を納税強化月間として、納税意識の高揚と収納率の向上を目指し、次の業務を行います。納め忘れの市税などがある人は、至急納付してください。

### ■日曜納税相談窓口

納税窓口を日曜日に開設し、市税や保険料の納付、納税相談業務を実施します。  
日時／12月7日（日）、14

### ■夜間納税窓口

10月から実施している夜間納税窓口は来年3月末まで引き続き実施します。  
日時／毎週木曜日（祝日にあたる場合は除く）午後7時まで

日（日）、21日（日）いずれも午前8時30分～午後5時30分  
場所／税務課

## 納期限内納付と口座振替を

市税などを納期限までに完納しない場合、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて14.6パーセント（納期限の翌日から1か月を経過する日までの期間は、4.7パーセント：平成20年中）の延滞金がかかります。必ず納期限内に納付しましょう。

市税などの納付は口座振替が便利です。自動的に払い込まれ、納め忘れがありません。申し込みは、市内各金融機関や郵便局に直接申し込んでください。申し込みの際は、市税などの納税通知書、預金通帳、届出印が必要です。

場所／税務課

### ■全庁体制の応援徴収

税務課以外の市職員も滞納者宅を訪ね、滞納金の徴収を実施します。

職員は必ず身分証明証を携



## 工業統計調査に協力を

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象に、12月31日現在で工業統計調査を実施します。

調査内容は従業者数、製造品出荷額、在庫額、原材料使用額などで、調査結果は国や県が行う産業振興政策などの

帯しています。不審に思った場合は、身分証明証を確認したり、税務課に電話確認するなどしてください。

### ■滞納処分の強化

督促状の発送後も市税な

## 不要な携帯電話はリサイクルに

携帯電話・PHS端末には、金・銀・銅などの希少金属が含まれており、貴重な資源として再利用することができます。

電気通信事業者や製造メーカーなどでは、『モバイル・

どを滞納している人に対しては、税負担の公平、公正を確保するために、不動産、預貯金、給与、生命保険などの財産調査を行い、差押え・公売を行います。

問合せ／税務課（☎22-3257）

リサイクル・ネットワーク』を立ち上げ、自主回収の取り組みを行っています。不要になった携帯電話・PHSは、マークのある専売店で無料で回収しています。

問合せ／環境課（☎22-3354）



モバイル・リサイクル・ネットワーク  
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

問合せ／総務課（☎22-3168）

## 分別の種類が2種類増えます

来年1月からは、これまでの分別に加え、プラスチック製容器包装と発泡スチロールの分別が始まります。

来年度の環境美化カレンダーとともに、新たな分別について記したチラシを各家庭に配布します。

搬出日は燃せないごみの日です。



### 【ポイント①】

色付きトレイは燃せるごみではなくプラスチック製容器包装になります。白色トレイはこれまでどおり分別してください。

### 【ポイント②】

ペットボトルのキャップ、外ラベルはプラスチック製容器包装になります。キャップ、外ラベルをはずしたペットボトル本体はこれまでどおり分別してください。

問合せ／環境課 (☎22-3354)

## 必ずチェック！最低賃金

10月31日から、千葉県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイトを含む）および、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が、時間額723円（従来は706円）に改正されました。

24時間テレフォンサービス (☎043-221-4700)

問合せ／千葉労働局労働基準部貸金室 (☎043-221-2328)、木更津労働基準監督署 (☎0438-22-6165)。



## 職場のトラブル解決へ

千葉労働局は、解雇や配置転換、賃下げやいじめなど、職場のトラブルを解決するための相談窓口を設けています。

相談／木更津総合労働相談コーナー (☎0438-22-6165)、千葉労働局総合

労働相談コーナー (☎043-2303)、千葉駅前総合労働相談コーナー（フリーダイヤル ☎0120-250-650）※いずれも祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時  
問合せ／千葉労働局 (☎043-221-2303)

## コミュニティ事業で祭り用品を整備

(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受け、柏崎区の祭り用品を整備しました。

宝くじ普及広報事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費は223万円で、うち220万円が助成金です。

問合せ／社会安全課 (☎22-3442)



## 冬の交通安全運動を実施

「広げよう とうぞの気持ちと 車間距離」  
「そのお酒 飲ませたあなたも 共犯者」

12月10日(水)から31日(水)まで、冬の交通安全運動が実施されます。

歳末は、飲酒の機会が多くなることや、交通量の増加に伴う道路の混雑などにより交通事故の多発が予想されます。一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを心がけるよう呼びかけています。

## 救急当番医を一部変更

だん暖たてやま 11月15日号でお知らせした12月の夜間救急・休日救急当番医が次のとおり変更になりました。

21日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125【休日・夜間】  
中原病院(南房総市) ☎ 47-2021【休日】



●飲酒運転は犯罪であり、運転者はもとよりお酒を提供した人、一緒に飲んだ人、同乗していた人も同罪です。自転車の飲酒運転も同様です。

●交通量の増加と相まって、路上駐車は道路の混雑に拍車をかけるとともに事故の原因にもなります。決められた駐車場所に停めましょう。

●夜間に外出する際は、運転者から見えにくい黒っぽい服装は避け、明るい色の服装

や夜間反射材を活用しましょう。運転者は、早めの点灯を心がけましょう。

●自転車の二人乗りや並進、無灯火は禁止行為です。交差点での出会い頭の事故が増えているので、自転車に乗る人は、一時停止や安全確認を徹底しましょう。

問合せ/社会安全課(☎ 22-3442)

## 市民活動フェスタ in 館山

南房総地域のNPOが大集合!

市民の皆さんにNPOについて知ってもらい、南房総地域のNPO活動が活性化することを目的に、市民活動フェスタ in 館山を開催します。

日時/1月17日(土) 午前10時〜午後4時  
場所/ロックシテイ館山S

Cセントラルコートほか  
内容/南房総地域のNPOの活動紹介、製作品・製造物の販売、パネルディスカッションなど

問合せ/市民活動フェスタ in 館山実行委員会事務局(☎ 33-2693)

## いじめのない学校生活を

人権教室を3校で開催

千葉地方務局館山支局

(杉田勇支局長)と館山人権擁護委員協議会(池田勝会長)

では、「いじめのない楽しい学校生活を送るにはどうすればよいか」をテーマにした人権教室を九重小、船形小、神戸小で開催しています。人権擁護委員が講師となり、人権啓発ビデオ「プレゼント」を通していじめについて一緒に考えてもらうことにより、他人に対する思いやりやいたわりなどの人権尊重意識をはぐくみます。

先月6日に開催された九重小は5年生が対象。ビデオを見た子どもたちからは、「いじめはよくない」「相手の気



▲子どもたちからは活発な意見が

持ちになつて考えよう」「仲間はずれもいじめなのがかかった」などの活発な意見が出されていました。

講師を務めた人権擁護委員の武田金市郎さんは「思いやりの心を持つてみんなと仲良くしよう」と、子どもたちに人権の大切さを伝えていました。

館山人権擁護委員協議会の池田勝会長は、「いじめをなくすため、今後も多くの子どもたちを対象に教室を開きたいですね」と話しています。



▲講師を務める武田さん

## 献血に協力して

冬場は風邪などで体調を崩す人が多いことや、年末年始をはさんで企業や団体などの協力が得にくいことから、輸血用血液が不足する時期です。赤十字血液センターでは、病气や怪我で血液を必要としている多くの人のため、献血への協力を呼びかけています。

### 【ロックシティ館山】

12月13日（土）午前10時～午後



時午後3時30分  
【館山市役所】  
12月25日（木）午前10時～正午  
問合せ／健康課（☎23113）

## 知って得する健康塾

女性のための健康づくりをテーマに、講演を行います。

日時／12月17日（水）午後

2時30分～午後4時

場所／コミュニティセン

ター1階第1集会室

講師／清水幸子氏（亀田ク

リニック主任産婦人科部長）

申込み問合せ／健康課（☎

231113）

## 開催場所を変更します 『ウミホタル観察会』



館山ウミホタル観察倶楽部では、海岸の環境保全や自然愛護の啓発のため、ボランティアで『ウミホタル観察会』を実施しています。

3月まで、開催場所が安房博物館敷地内岸壁から新井海岸に変更になります。観察会の受け付けも、新井海岸で行います。駐車場やトイレについても、同海岸を利用してください。

### 【12月以降の開催予定日時】

12月6日、1月3日、2月7日、3月7日（各土曜日）の19:00～20:00

問合せ／観光プロモーション室（☎22-2544）

## ほら、そこにも悪質商法 33

### 「エクスパック500」を悪用した振り込め詐欺

郵便事業会社の小型小包「エクスパック500」を悪用した振り込め詐欺の被害が急増しています。

警察がATM（現金自動預け払い機）や金融機関窓口での振り込め詐欺に警戒を強めた今春から被害が激増し、警戒の隙をついた新手の振り込め詐欺の手口で、注意が必要です。

エクスパック500は、専用封筒をポストに投函すれば、原則翌日に指定先に配達され、料金も全国一律500円で切手は不要。

これを悪用した手口では、コンビニエンスストアを指定して専用封筒を購入させ、現金を封入してポストに投函するように指示します。被害者が金融機関やATMなどを経由せず、誰とも対面しないようにお金を送金させる手口になっています。



▲エクスパック 500 専用封筒

### 「対応のポイント」

- ①「エクスパック500」では、現金は送れません。エクスパックを使って送金するよう指示されたら警戒しましょう。
- ②専用封筒を買うコンビニエンスストアを指定されたり、郵便局の窓口ではなく、ポストに投函するよう指示された場合は要注意です。
- ③心配なときは、近くの相談先へ早めに連絡しましょう。

問合せ／商工観光課（☎22-3362）

### 【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999  
相談時間 9:30～16:00（土・日除く、12:00～13:00 除く）  
千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110  
相談時間 8:30～17:30（土・日除く）  
市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎22-3199  
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

## 行財政改革委員会の委員を募集

行財政改革委員会は、平成17年に設置され、行財政改革プランの策定やプランの進捗状況、行財政改革方針の策定など、厳しい財政状況に対応するために必要となる改革の方向性や取組について審議し、市に答申しています。

現委員の任期満了により、新たな委員を募集します。

募集人数／2人程度（定員5人）

任期／平成21年2月（委嘱の日）から2年間（予定）

資格／市内在住または在勤の満20歳以上の人で、平日の昼間に行う会議に出席できる人

申込方法／作文「私が委員に応募する理由（800字以内、任意様式）」に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、直接または郵送（〒294-8601



## 介護員レベルアップ研修

認知症、失語症、感染予防について学びます。

日時／2月14日（土）午前9時～午後4時

場所／亀田総合病院

費用／1千500円

定員／50人

申込方法／氏名、勤務先、連絡先を明記の上、はがきまたはFAXで申込先まで。

締切／1月15日（木）

申込み・問合せ／〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター（☎04-7099-1165、FAX 04-7099-1195）



## 非常勤職員（営繕大工）を募集

市が所有する施設の営繕、備品の製作、修繕などを行う非常勤職員を募集します。

採用人員／1人

雇用期間／1月13日（火）～3月31日（火）※再度雇用する場合もあります。

勤務日／月15日程度

勤務時間／午前8時30分～午後5時30分まで（休憩時間60分）

北条1145-1、Eメール（gyouzai@city.tateyama.chiba.jp）で行革財政課へ提出してください。

締切／12月26日（金）必着

問合せ／行革財政課（☎22-3235）



賃金／時給1千370円

資格／営繕技術のある人（大工の実務経験者）で、普通自動車以上の運転免許を取得している人

年齢／12月1日現在55～65歳

選考方法／面接 ※12月18日（木）を予定

申込方法／写真を貼った履歴書を持参し、管財契約課まで。

申込締切／12月15日（月）午後5時

問合せ／管財契約課（☎22-3296）

## 公立小中学校の講師登録会

平成21年度に公立小中学校で講師を希望する人の登録会と面接会を開催します。平成19年度登録の人も再登録手続きが必要です。

日時／12月24日（水）受付13:00～13:20

場所／南房総教育事務所安房分室

募集職種／教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

持ち物／①印鑑、②履歴書1通（再登録者は不要）、③写真（新規の場合は4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを3枚。再登録の場合は4cm×3cmを2枚）、④教員免許状の写し（新卒者、再登録者は不要）

問合せ／南房総教育事務所管理課（0438-25-1311）

## 植木の手入れ講習会



60歳代の人を対象に、植木の手入れ講習会を開催します。技能を身に付けてシルバー人材センターの会員になりたい人、自宅の植木の手入れをしたい人は応募してください。整枝、刈り込み、玉作りなどを、実習を中心に学びます。

日時／1月20日(火)～27日(火)のうち平日6日間、午前9時～午後4時

場所／若潮ホール、船形小学校

定員／20人(応募者多数の場合抽選)

費用／無料

講師／佐倉市シルバー人材センター会員

持ち物／刈込ばさみ、せん

## 安房スプリングスイミングフェスティバル

日ごろから水泳を楽しみ、練習している人の成果の発表や交流の場として、「第2回安房スプリングスイミングフェスティバル」を開催します。

日時／3月22日(日) 12:00～17:00(予定)

場所／市営温水プール

参加資格／小学生と18歳以上で週1回以上練習している人(中高生不可)

費用／1種目につき大人400円、子ども300円

申込期間／12月6日(土)～2月20日(金)

申込み／実行委員会事務局、市営温水プール(☎22-5519)、スポーツ課(☎22-3696)

問合せ／安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局 六馬(☎22-7398)、安藤(☎23-0662)

ていばさみ、大久保ばさみと各ホルダー、ベルト、ヘルメット(あれば)

服装／地下足袋に脚半、または運動靴にハイソックス

申込方法／住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき、電話またはFAXで申込先まで。

締切／12月16日(火) 必着

申込み・問合せ／〒294-0056 船形297-71

館山市シルバー人材センター(☎27-2799、FAX27-6564)

## フラワーアレンジメント教室

造花で正月用のリースを作ります。

日時／12月26日(金) 午前10時～午前11時30分

場所／豊房地区公民館

講師／多田玉枝氏(フラワーデザイナー)

費用／大人2千円、子ども1千円

持ち物／針金を切るためのはさみ

締切／12月19日(金)  
申込み・問合せ／豊房地区

## 男女共同参画シンボルマークを募集

ださい。

締切／12月26日(金) 必着

応募先／内閣府男女共同参画局総務課広報啓発係(☎03-3581-2022)

ホームページ [http://www.gender.go.jp/symbol/symbol\\_bosyu.html](http://www.gender.go.jp/symbol/symbol_bosyu.html)

問合せ／企画課(☎22-3147)

内閣府では、男女共同参画推進を広く呼びかけるためのシンボルマークを募集しています。最優秀作品は、啓発用ポスターなどに使用される予定です。

応募方法／応募用紙に必要な事項を記入の上、郵送またはEメールで応募先まで。詳細はホームページを参照してください。

公民館(☎23-6475)

## 盆栽教室

正月を飾る盆栽の寄せ植えの実演と、冬場の黒松の手入れの仕方の講義を行います。

日時／12月13日(土) 午前10時～正午

場所／豊房地区公民館

講師／中山一紀氏(館山盆栽愛好会)



持ち物／自分で寄せ植えをしたい人は材料を持参してください。松の手入れの指導を受けた人は松を持参してください。

締切／12月12日(金)

申込み・問合せ／豊房地区公民館(☎23-6475)



## 図書館だより 42 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

### 12月と1月の休館日

12/1、8、15、22、26、29、30、31  
1/1、2、3、5、12、19、23、26

### ☆年末年始の休館日

館山市図書館は、年内は12月28日(日)まで開館し、29日(月)から1月3日(土)まで休館します。なお、新年は4日(日)から通常通り開館します。

年末年始の休館中に本を返却したいときには、玄関横の返却ポストをご利用ください。ただし、ビデオ・カセットテープ・DVDなどの視聴覚資料や紙芝居は壊れやすいため、返却ポストは利用せず、1月4日以降にカウンターに返却してください。

### ▽図書館司書から今月のおすすめ本

『たい焼の魚拓 絶滅寸前『天然物』たい焼 37種』宮嶋泰彦 JTB  
寒いときにはあったかい食べものが恋しいもの。街角で見かけたたい焼に思わず足を止め、そのあたたかさにお腹も心も満たされる、冬ならではの幸せなひとときかもしれません。

写真家である著者は昔ながらの一匹焼きのたい焼の個性に目を留め、全国各地のたい焼の「魚拓」を取ってきました。その姿は千差万別、まるで魚のような魚拓に、体長・体高・体重・採取地などのデータとエピソードが添えられています。収録された中にも現在は閉店等で焼かれていないものもあり、ますます希少なものになっている一匹焼きのたい焼。秘められたこだわりを感じつつ、この冬はたい焼の表情も一緒に味わってみませんか。

なお、この本は現在入手が難しくなっているとのことですので、どうぞ図書館で手に取ってご覧ください。



### 12月と1月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 12/5、1/9 (10:30からと11:00から)

児童向け 12/6、13、20、1/10、17、24、31

(14:00から)

わらべうたの会 12/12、1/16

(10:30からと11:00から)



### 最近の新作図書より

(◆児童室 ★ティーンズコーナー)

『なぜあの人は人望を集めるのか』近藤勝重 / 幻冬舎

『129職種の年収一覧』野村昌二 / プレジデント社

『野菜の仕入れ事典』瀬戸達和 / 旭屋出版

『文字アートの年賀状 おしゃれで楽しい!』

さとだてゆめこ / 日貿出版社

『シューカツ!』石田衣良 / 文藝春秋

『前略、がんばっているみんなへ』

北島康介 / ベースボール・マガジン社 ◆

『山田くんはたぬきです』市川宣子 / 小学館 ◆

『クリスマスのふしぎなほこ』

長谷川摂子 / 福音館書店 ◆

『大人になるヒント』中沢けい / メディアパル ★

『受験生のための一夜漬け漢文教室』

山田史生 / 筑摩書房 ★

### 「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

■広告料／1号1件につき8千円(市外の事業者については5割増し)



会社のPRや商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

45  
ミリメートル

85ミリメートル

問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)

http://www2.city.tateyama.chiba.jp/ma.chiba.jp/

※現在、平成20年4月1日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせてください。  
※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。

## ⑨ リーズ男女共同参画社会の実現をめざして 男女が共に自立し、安心して暮らせるまちづくりの推進 その1

### 子育て環境の整備・充実

核家族化が進む中、男女が共に様々な社会的活動に参画するためには、子育て環境を整備する必要があります。多様なニーズに対応した保育事業の充実が求められています。

また、子育て中の男女の不安や孤立感を解消するため、情報提供や相談体制の充実を図るとともに、子育ての負担が大きい、ひとり親家庭への支援も必要です。



また、子育て中でも様々な社会的活動に参画できるように、環境の整備をします。

- ・子育てに関する情報提供と相談体制の充実
- ・多様なニーズに対応した保育事業の充実
- ・ひとり親家庭への支援

### 家庭・地域・職場での取組

〓 館山市コーラル会議からの意見〓

- ・職場において育児休業制度を利用しやすくするなど、職場環境を整えましょう。
- ・母親だけでなく、父親も積極的に子育て講座等に参加しましょう。
- ・家族みんなで協力し、子育てしましょう。

### 行政の取組

安心して子育てができるよう、情報提供と相談体制の充実を図るとともに、多様なニーズに対応した保育事業を推進します。



問合せ／企画課（☎ 22-3147）

知って得する

## 健康耳より情報 51

# 笑って過ごせる「更年期」を目指そう

更年期には性ホルモンの分泌が低下することで、ほてりや憂うつなどの症状が出現します。男女を問わず、心身の不調を感じる人が多いのがこの時期です。症状が重い場合はホルモン療法やカウンセリングなどの治療が必要な場合がありますので、自分自身に目を向けてみましょう。

## ●更年期を笑って過ごせる ゴールデンエイジにするためのヒント

- ① 更年期を意識しすぎない
- ② 家族との対話を大切に
- ③ 積極的に趣味や仕事を楽しむ
- ④ やる気がおきない時は何もしない
- ⑤ 食生活や運動に気をくばって
- ⑥ かかりつけ医をもとう

更年期は避けて通ることができないからこそ、上手に付き合って充実した生活を送りたいものです。これからの生活を楽しむための心身の転換期と考えてください！



## ●更年期指数チェック

自分でチェックしてみよう！

| チェック項目               | 症状の程度 |   |   |   |
|----------------------|-------|---|---|---|
|                      | 強     | 中 | 弱 | 無 |
| ①顔がほてる               | 10    | 6 | 3 | 0 |
| ②汗をかきやすい             | 10    | 6 | 3 | 0 |
| ③腰や手足が冷えやすい          | 14    | 9 | 5 | 0 |
| ④息切れ・動悸がする           | 12    | 8 | 4 | 0 |
| ⑤寝つきが悪い、または眠りが浅い     | 14    | 9 | 5 | 0 |
| ⑥怒りやすく、すぐいらいらする      | 12    | 8 | 4 | 0 |
| ⑦くよくよしたり、憂うつになることがある | 7     | 5 | 3 | 0 |
| ⑧頭痛・めまい・吐気がよくある      | 7     | 5 | 3 | 0 |
| ⑨疲れやすい               | 7     | 4 | 2 | 0 |
| ⑩肩こり・腰痛・手足の痛みがある     | 7     | 5 | 3 | 0 |

合計点数

0～25点 問題ありません。

26～50点 食事・運動に気をつけ、無理しないように。

51～65点 婦人科や更年期外来を受診し、生活指導・カウンセリングをうけたほうがよいでしょう。

66～80点 長期の計画的な治療が必要です。

81～100点 各科の精密検査を受け、更年期障害と診断された場合は婦人科や更年期外来での長期の治療が必要です。

※ 健康課では、12月17日（水）に「女性のための健康づくり」の講演を行います。そのほか、毎月「知って得する健康塾」という講座もあります。ご自身の健康づくりのために、ぜひ活用してください。

問合せ／健康課 ☎ 23-3113



▲日課となった海岸清掃

船形の海岸で、こつこつと海岸清掃を続けている鈴木勝次さん（大正14年生まれ、西区在住）。長年続けてきたごみ拾いの活動を次のように話しています。

「海岸のごみ拾いは、区長になった頃から取り組んできたので、かれこれ20年以上になります。やりだすと中途半端には出来ない性分なのでずっと続けてきました。」

海岸が自宅のすぐそばで、毎日、朝早くに海岸を見に行くのが日課になっています。砂浜にごみが落ちているのを見つけると家に戻って、熊手などの道具を取ってきてごみを集めています。毎日のように清掃していると汚れている

のが気になってしまい、そのままにはできません。

以前は海岸でキャンプをして翌日にごみを大量に残して帰る人がたくさんいたし、釣りに来た人が、弁当の容器や空き缶、ペットボトルなどをそのまま捨てていくこともまだ多いです。マナーを守ってほしいですね。

大雨や、大風の後は、木の枝や竹などの漂着ごみが大量に打ち上げられます。ときには5メートル以上の竹があつたりして、のこぎりで細かくするなど大変です。

夏には海水浴場になるので、朝4時半から5時頃にはごみを拾っていますね。一人でごみを拾っていると、周りの人も手伝ってくれます。一人ではやはり長くは続かなかったと思います。

船形地区ではいろいろな団体や町内会が海岸清掃などの活動をしています。これらの活動を通じて、きれいな海岸が守っていかれたらいいと思います」



館山の戦争遺跡21

## 館山海軍砲術学校

第二次世界大戦以前、海軍の最も強力な攻撃力は、戦艦の主砲でした。旧海軍は、明治26（1893）年、砲術教育の場として、神奈川県横須賀に砲術練習所を開設し、同40年に海軍砲術学校と改称しました。砲術学校では、対艦砲術・対地砲術などが教育され、卒業生の多くは、軍艦の砲術



▲犬石射撃場の標的壕跡。標的は、直径2m程の円形の的。和紙が張られ、射撃が終了と交換された。的は、約5m間隔で設置されたという。

長、艦長へと昇格していきました。

昭和16（1941）年6月1日、陸上砲術の実地訓練を目的とした館山海軍砲術学校（館砲）が新設されると、それまでの海軍砲術学校は、横須賀海軍砲術学校（横砲）と、名称をあらためました。

「館砲」の特色は、士官候補であった大学出身の海軍予備学生が訓練を受けていたことです。陸戦、対空、化兵（3期以降）の3班にわかれ、陸戦班では、敵前上陸や対戦車戦闘などの訓練が、対空班では、高角砲などの射撃訓練が、化兵班では、毒ガス戦の訓練が行われていました。

「館砲」で訓練を受けた学生は、海軍予備学生の1期から6期に及び、開校直後は、軍医学生が海軍士官としての素養を学ぶ、基礎教育の場でもありました。

昭和19年10月に入隊した5期予備学生等の約4千名は、5ヶ月間の基礎教育を受けたあと、それぞれが術科（各職種）学校に進み、館砲には655名が入校したとされています。



▲房南中学校の東側に残る飛行特  
技訓練（落下傘降下訓練）プール跡

す。

訓練施設としては、広大な平砂浦演習場、東砲台・西砲台の対空訓練砲台、犬石射撃場、飛行特技訓練プールなどがありました。

昭和20年4月25日に、館砲は横砲の分校となり、終戦を目前にした同年7月31日に閉鎖されました。その理由は、アメリカ軍の本土上陸が想定されていたなか、太平洋岸の平砂浦で、教育訓練を行うことが、適当ではなくなったためといわれています。

### 市立博物館の休館日

12月1日、8日、15日、24日、29日、30日、31日  
1月1日、2日、3日、5日、13日、19日、26日  
なお、1月1日から3日は午前10時から午後3時まで、分館のみ臨時開館します。