

だん暖たてやま

8/1

● 7月1日の人口／総人口 50,495 (11)
男 24,334 (-3) 女 26,161 (14)
世帯数 22,173 (-6) () 内は前月比



お知らせ

- ・台風や大雨への備えを万全に
- ・朝市に立ち寄ってみよう

シリーズ **市民** 気持ちよく海岸を利用してもらいたい
大賀海岸の清掃を続ける「与太郎会」のみなさん

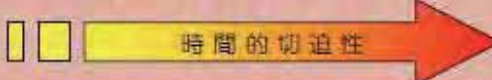
土砂災害の前ぶれ

過去の土砂災害では、土砂災害が発生する前の現象として、下記の《前ぶれ》が確認されています！

土砂災害の《前ぶれ》

2～3時間前	1～2時間前	発生の直前
・流水の異常な濁り	・溪流内で転石の音 ・流木の発生	・土臭いにおい ・地鳴り ・流水の急激な濁り ※溪流水位の激減

※ 降雨が継続しているにも係らず溪流水位が激減した場合は、溪流の上流で山腹が崩壊して天然ダムが形成された可能性が高く、時間的切迫性が極めて高くなります。



土砂災害の形態

土石流



梅雨の長雨や台風の大雨などにより、山や川の石や砂が、水と一体になって一気に下流へ流れる現象です。

がけ崩れ



地中にしみ込んだ雨水により、急な斜面が突然すべり落ちる現象です。

8. 移動の際は足元に注意しましょう

浸水している場所は足元がよく見えず大変危険です。棒などを持って足元を確かめながら移動するようにしましょう。



9. 避難の際は高齢者や障害者に気配りを

高齢者や障害者の人々には特に早め早めの避難が必要です。注意の声かけや避難の際の介助など隣近所で協力しあいましょう。



10. 自分の住んでいる地域の危険を知る

県は土砂災害危険箇所や平久里川浸水想定区域図をホームページで公表しています。市内には急傾斜地崩壊危険箇所が 442 箇所、土石流危険溪流が 19 溪流あります。

・土砂災害危険箇所（県ホームページ）

http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i_kakai/01-bosai/012-dosya/index1.html

・平久里川浸水想定区域図（県ホームページ）

http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i_kakai/01-bosai/011-soutei/index.html

県や市では防災情報をホームページで提供しています

「千葉県防災ポータルサイト」

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal>

「千葉県土砂災害警戒情報システム」

<http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp>

「館山市災害緊急情報」

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/Guide/?tpcid=53&stoid=11385>

防災特集

台風や大雨への備えを万全に

これから台風シーズンを迎えます。台風は、大雨による洪水やがけ崩れ、暴風による家屋の損壊など大きな被害をもたらすことがあります。被害を最小限にするためにも、日ごろからの備えが大切です。

問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3442)



▲大雨による平久里川の増水
(平成 18 年 4 月 12 日 横峰橋付近)

台風や大雨に備える 10 のポイント

1. 警戒と早めの避難が重要です

地震は突然発生しますが、台風や大雨の場合、気象情報などによって危険の接近を知ることができます。テレビ、ラジオで最新の気象情報、災害情報に注意し、不安を感じたら早めに避難しましょう。

2. 災害情報は防災行政無線で

気象警報や土砂災害警戒情報など防災に関する情報は、市内 90 ヶ所に設置された防災行政無線で市民の皆さんに伝えます。

また、防災に関する情報については「安全安心メール」や市災害緊急情報のホームページでも知らせています。

3. 土砂災害の前ぶれに注意する

過去の土砂災害では、土砂災害が発生する前に異常な現象(前ぶれ)が確認されています。前ぶれを感じたときは、直ちに避難するとともに、県安房地域整備センター(☎ 22 - 4341) または市社会安全課(☎ 22 - 3442) に連絡してください。

4. 川や海に近づかない

台風や大雨のとき、増水した河川や水路、海に不用意に近づくことは大変危険です。

5. 外出中の飛来物に注意する、もしくは外出を控える

特に台風のときに外に出ると、屋根瓦、看板などが落ちてきたり、飛んできたりすることがあります。また、切断して垂れ下がった電線に触れて感電する危険があります。外出を控えることが最も安全な対策です。

6. 風雨の中での台風対策は危険

台風はまだ遠くにあるときでも突風をもたらすことがあります。接近してからはますます危険になるので、対策は普段から行っておきましょう。

7. 過去の災害体験を過信しない

災害は必ずしも過去に体験した規模で収まるとは限りません。「これまでがけ崩れが起きたことはない」などと過信せずに、常に注意を払いましょう。



各種防災気象情報のタイミングの例

【気象庁ホームページより】



今日は

朝市



に立ち寄ってみよう!

道路に軽トラ・軽バンなどを並べ、商品を荷台に積んだまま販売する「さとみ軽トラ市」。現在は約40軒の登録者のうち、毎回10軒ほどが店を並べています。

ヒントは岩手県雫石市で成功を収めた「軽トラ市」。この方法なら誰でも気軽に出品できると考えたのは館山銀座商店街振興組合前副理事長である加藤喜久夫さん。

「郊外型の大型店の出店が相次ぐ中、少しでも銀座商店街の人通りを増やしたい。また地元商店街の活性化の一助となればと考えスタートさせました。今後は出店者と来客者の数をより一層増やし、周辺の商店を巻き込んで開催し

さとみ軽トラ市

地元で採れたものを地元で消費する「地産地消」。千葉で生産されたものを千葉で消費するという意味から作られた言葉が「千産千消」です。この「千産千消」は、相次ぐ食品業界の不祥事による食の安全面から、また「フードマイレージ」と呼ばれる食品の輸送にかかるコスト削減という環境の面からも、現在注目を集めています。

館山は、海の恵みと山の恵みと温暖な気候を併せ持つ、まさに「食」の宝庫。今回、地元で採れた新鮮な野菜や海産物、手作り食品で溢れる、市の「朝市」にスポットを当てました。

問合せ／商工観光課（☎22-3362）

“地元の産物を見直そう”

食に対する安全性が問われる昨今ですが、地元の農家の人たちが旬の野菜、花、加工品を販売しているので、生産した人の顔が見えて安心できると多くの方が訪れてくれるようになりました。日本の食糧自給率が40パーセントをきる中、地元の産物を見直す良い機会なのではないでしょうか？ぜひ一度、軽トラ市に足を運んでみてください。（さとみ軽トラ市出店者組合代表 鈴木厚子さん）

たいですね。

徐々に出店者も来客者も定着し、雨にもかかわらず買いに来たり、東京から来る常連さんもあります。出店者を随時募集中。



さとみ軽トラ市

開催日／毎月第2・第4日
曜日午前9時～正午
場所／館山銀座商店街（北条）

主催者／さとみ朝市実行委員会（加藤喜久夫会長）、さとみ軽トラ市出店者組合（鈴木厚子会長）

出店料／500円

問合せ／館山銀座商店街振興組合（☎22-1130）

さとみ朝市

まちなかに観光客の来訪者を呼び込み、賑わいのある街づくりをテーマに開催されている「さとみ朝市」。

開催は不定期で、過去には千葉デスティネーションキャンペーンの企画事業として、SL運行や「駅からハイキング」などと併せて行なわれました。要望があれば新たな場所での開催も検討します。

協議会では、遠来からの観光客はもとより、地元のお客さんにも、交流の場として楽しんでもらい、今後も継続していくことのできるイベントにしたいと考えています。

物を媒介として館山の魅力を



さとみ朝市

を再発見できる朝市です。

開催日／不定期

場所／館山駅西口など

主催者／館山体験観光協議
会（海老原齊会長）

出店料／500円

問合せ／和泉俊明（☎22-7586）

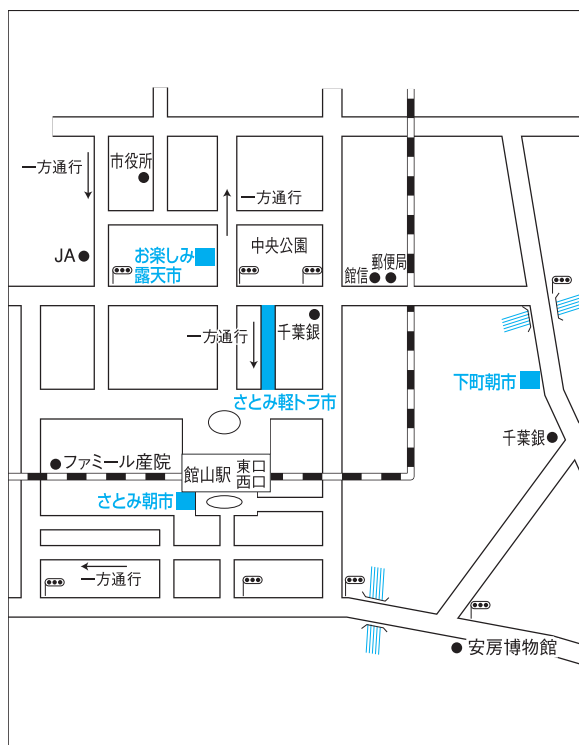
お楽しみ露天市

たてやま街おこし実行委員
会のもと、六軒町で6年前か
ら行なわれている「お楽しみ
露天市」。地域の賑わい作り
のため、また商店街の活気を
取り戻そうと始められまし
た。

“魅力ある商店街を”

商店街の活気を取り戻すべく、地元住民
のみならず観光客や探訪者を巻き込んで個性
的にPRしてみよう、そんな思いで始めまし
た。苦節6年を経て今は婦人層が定着し、隔
週木曜日に開催しています。近隣の商店も巻
き込んで街に元気を取り戻したいと考えてい
ます。（館山街おこし実行委員会 川名
政夫さん）

フリーマーケットを出店し
ているのは長須賀在住の金丸
きよ子さん。



お楽しみ露天市

（北条）

主催者／館山街おこし実行
委員会（川名政夫会長）

出店料／500円

問合せ／川名政夫（☎22-3358）

下町朝市

下町界隈では近隣のスー
パーが閉店したため、手押し
車のお年寄りや、パーマ屋さ
んの帰りなどに立ち寄って食
材を買っていく奥さんたちに
とって食料品を気軽に買える
スポットとして人気を博して
います。

NPO法人「なのはな」の
石井憲子さんは、採れたての
ふきや菜の花、また施設の生

“皆さんで楽しめる朝市を”

下町近辺の方々にも徐々に知られるよ
うになり、東京、千葉からのお客さまも消
費者、生産者双方が喜び、楽しめる朝市と
して永く続けていければと思います。（館山
体験観光協議会 和泉俊明さん）

徒たちの手作りの刺繍ししゅうを販売
しています。

「朝市開始当初に比べ、お
客さんも定着し、近所の皆さ
んも楽しみにしています。ど
の店もスーパーより安いとな
かなかの評判なんですよ」と
元氣いっぱい。

地域のコミュニティの場の
一つとしても楽しめるわきあ
いあいとした雰囲気朝市で
す。

開催日／毎週水曜日午前9
時〜正午

場所／TSCホール駐車場

（館山）

主催者／館山体験観光協議
会（海老原齊会長）

出店料／無料

問合せ／和泉俊明（☎22-7586）



下町朝市

住宅の省エネ改修により

固定資産税が軽減されます

次の要件を満たす改修工事を行った場合に、翌年度の固定資産税を申告により3分の1減額します。

要件／①平成20年1月1日以前に建築された住宅で、平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に行われた

改修工事であること。②現行の省エネ基準に適合させるための改修工事であること（建築士などの証明が必要）。③窓の断熱改修工事を行っていること。④改修工事が30万円以上であること。

※改修工事を行なった床面積

和田名誉市民逝く

館山市名誉市民である、和田金次氏は7月2日午後8時30分、永眠されました。生前のご功績をたたえ、故人のめい福を心からお祈りいたします。



〔略歴〕

剣道範士。昭和48年若潮国体剣道大会では千葉県剣道連盟副会長として大会の成功に貢献。千葉県農村中堅青年養成所の所長として農村青年の指導に尽力。平成11年11月2日、館山市名誉市民となる。享年99歳。



が120平方メートルを超える場合は、120平方メートルまでが対象となります。

申告期限／原則として改修後3ヶ月以内

詳細は、お問い合わせください。

問合せ／税務課（☎22-3261）

4月1日スタート パートタイム労働法が変わりました

4月1日から、パートタイム労働者が能力を一層有効に発揮することができるよう雇用環境を整備することを目的とした、改正パートタイム労働法が施行されました。パートタイム労働者を雇用する事業主は、次のことを守りましょう。

①雇入れの際には、労働条件

労働条件をめぐるトラブルで困っていませんか

個別的労使紛争のあっせん

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、配転、賃金、いじめなどのトラブルが生じたとき、迅速な解決のお手伝いをします。また、労働組合と使用者間の労働争議の調整も行い、安定した労使関係が築かれるよう支援します。

労働者、使用者どちらからの申請も受付し、公正・中立な立場であっせんします。費用は無料で、秘密は厳守されます。

問合せ／千葉県労働委員会事務局（☎043-231-2131、ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/chi-roui/index.html>）

を文書などで明示すること。

②雇入れ後、待遇の決定に当たって考慮した事項を説明すること。

③待遇は働き方や貢献に応じて決定すること。

④正社員への転換を推進するための措置を講じること。

問合せ／千葉労働局雇用均等室（☎043-221-2307）、



厚生労働省（ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/topics/2007/06/tp0605-1.htm>）

忘れると大変

現況届

母子家庭に支給される児童扶養手当をはじめ、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当を受けている人は、毎年1回の現況届が必要です。

各種手当	現況届提出期間	手続きに必要なもの	担当課
児童扶養手当	8月1日(金) ～9月1日(月)	手当証書、住民票、印鑑など	こども課 (☎ 22 - 3496)
特別児童扶養手当	8月11日(月) ～9月10日(水)	手当証書、印鑑	福祉課 (☎ 22 - 3492)
特別障害者手当		印鑑	
障害児福祉手当			
経過福祉手当			

所得や世帯員の状況などを届けるもので、届出が遅れたり、提出されないと次の受給月に手当が受けられなくなります。忘れずに届出をしてください。

また、市から児童手当を受けている人で、6月末までに児童手当現況届を提出していない人は、10月に支給できないので、至急こども課へ提出してください。

▼児童扶養手当

離婚や、未婚で子どもを出産したことなどにより、父親と生計を同じくしていない児童(18歳未満)を養育している母子家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。

受給資格者/次の条件の児童を養育している母または養育者。

①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童、②父が死亡した児童(遺族年金などの受給者は該当しません)、③父が重度の

障害にある児童、④父の生死が明らかでない児童、⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童、⑥父が引き続き1年以上拘禁されている児童、⑦未婚の母の児童。ただし、障害年金や遺族年金など公的年金を受給できる場合は該当になりません。

受給期間による一部支給制限

4月から、受給後一定の期間が経過した人の手当の一部支給制限が始まりました。ただし、就業している人や求職中の人、病気などの理由により就業できない人については、届出により手当の減額はしません。該当者には個別に通知していますので、期限までに提出してください。

▼特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進



乳幼児医療費助成受給券を送付

8月1日から使用できる「乳幼児医療費助成受給券」を7月下旬に送付しました。医療機関窓口での自己負担額は、保護者の世帯の住民税額によって新たに決めました。



8月からは新たに送付された受給券を使用してください。期限の過ぎた受給券はこども課へ返却してください。

保護者、加入している健康保険、世帯構成などに変更があった場合はこども課で手続きをしてください。

問合せ/こども課 (☎ 22-3496)

▼特別障害者手当

20歳以上で重度の障害(身体障害者手帳のおおむね1、2級程度など)が重複してあるなど、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人が対象です。

▼障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とするお子さんが対象です。

※各種手当の受給には所得制限があります。

問合せ/児童扶養手当についてはこども課(☎ 22-3496)、特別児童扶養手当・特別障害者手当などについては福祉課(☎ 22-3492)

市県民税第2期の納期限は9月1日(月)です。

問合せ/税務課 (☎ 22-3257)

ルールを守って楽しい花火

- 楽しい花火も一つ間違えると大きな事故につながります。花火をするときは次のことを守り、安全に行いましょう。
- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう。
 - ②花火を人や家に向けたたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。衣服に火が着かないように注意しましょう。
 - ③手持ちのつつ花火は、手の位置に注意しましょう。
 - ④風の強いときは、花火遊びはやめましょう。点火の際は、体を風上にして、風下の人々が火の粉をかぶらないよう、風の方向に注意しましょう。
 - ⑤水を用意しましょう。
 - ⑥大人と一緒に遊びましょう。
 - ⑦たくさん花火に、一度に火をつけないようにしましょう。

固定資産評価審査委員会委員 西村芳明さんを選任



前委員の任期満了に伴い、6月27日に開かれた市議会の同意を受け、新たな館山市固定資産評価審査委員会委員に7月24日付けで西村芳明さんが選任されました。

問合せ／監査事務局（☎22-3542）

生涯学習バスが新しくなりました

市では、市民の生涯学習などに活用している生涯学習推進バス「かがやき号」をリニューアルしました。既存バスの老朽化に伴う更新で、乗車定員が26人乗りから29人乗りへ、運行エリアが県内から隣接都県に拡大されました。また、道路交通法の改正に伴い全席にシートベルトが装備され、乗降口もツーステップ型になるなど利用しやすくなりました。

1日パパ&ママ体験

中学生を対象に、一足早くパパとママを体験できる、思春期ふれあい体験学習を開催します。

日時／8月22日（金）午前10時～午後3時30分

場所／コミュニティセンター

対象／市内の中学生

内容／【午前】思春期の心

と体の変化、妊婦疑似体験、保育演習【午後】本物の赤ちゃんやお母さんとの交流
定員／30人
申込方法／郵送または電話で申込先まで。※申込書は各中学校で配布されます。
締切／8月15日（金）
申込み・問合せ／健康課
（☎23-3113）



▶ 新型バス利用第1号、新車に大喜びの九重小の児童

災害救援ボランティア講座

災害救援ボランティア推進

委員会では、阪神・淡路大震災の教訓をもとにして、災害時に救援ボランティア活動を希望する人を対象に「災害救援ボランティア講座」を開催します。

講座では、講義の他にAED・心肺蘇生法などの上級救命講習も実施します。

日程／9月18日(木)、19日(金)、22日(月)の全3

日間

場所／「18、22日」千葉県

消防学校(千葉市中央区仁戸名町)、「19日」千葉市消防局(千葉市中央区長洲)

対象／原則として3日間受講可能な人。ただし、高校在

学の人は保護者の承諾が必要です。

内容／講義と実技研修

定員／40人(申込順)

参加費／教科書代、教材費、

思春期専門相談

不登校、いじめ、人間関係などで心配のある子どもや家族のため、臨床心理士や保健師が相談に応じます。

日時／8月29日(金)、11月27日(木)、2月20日(金) 午後2時～午後4時 ※1人1時間程度。電話にて要予約

場所／北条1093-1 安房健康福祉センター

申込み・問合せ／安房健康福祉センター地域保健福祉課(☎22-4511)



手話で紡ぐ言葉の輪(和)

市手話サークルでは、いろいろな行事などで参加協力できる手話ボランティアの育成と、一人でも多くの人に手話を理解してもらうため、手話教室を開催します。

日時／9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、10月2日(木)、9日(木)の全6回。午後7時～午後8時30分

場所／コミュニティセン

亀田介護員養成研修(2級)

日時／10月1日(水)～12

月17日(水)の間の23日間 午前9時～午後4時10分

受講料／4万8千円(ガイドヘルパー研修代金も含む) 別途テキスト代金6千800円

定員／35人

締切／8月25日(月)

申込方法／履歴書(市販の物を使用、写真貼付)、返信用封筒(80円切手貼付、宛先

記入)の2点を郵送

選考方法／書類選考と面接 審査。面接日は9月4日(木) 午後3時～午後5時

その他／教育訓練給付金制度を利用できます。

申込み・問合せ／〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター(☎04-7099-1165)



ター 第2学習室
内容／手話による自己紹介、挨拶、簡単な会話練習など
対象者／手話に興味がある市民。年齢制限なし
定員／20人
参加費／無料
申込方法／住所、氏名、年齢を電話またはFAXで申込先まで。
締切／8月31日(日)

申込み・問合せ／市手話サークル 村田美佐子(☎FAX23-3276)



文化財探検隊 館山市文化財めぐり 「黒潮が伝え育てた文化」

市内の文化財を研究者引率のもと、解説を聞きながら見学します。

日時／9月28日(日)

内容／表のとおり

集合場所／JR館山駅 ※

移動には市のバス(50人乗り)を使用

引率／県文化財課、市生涯学習課

時間	内 容
10:00	館山駅西口集合
10:00	事務連絡(日程・諸注意など)
10:15	那古寺観音堂・多宝塔、銅造千手観音立像
12:00	市立博物館(検地帳、坂井翁作古墳出土環頭、圭頭 の大刀、里見氏関係文書)、分館(昼食、自由見学)
14:00	沼サンゴ層、沼のびゃくしん
15:30	洲崎神社自然林
16:45	館山駅西口で解散

定員／40人(抽選制)

対象／制限なし

参加費／500円(資料代、保

険料など) ※集合場所までの

交通費、昼食代、市立博物館

入館料は参加者が別途負担。

入館料は団体料金で一般80

円、小中学生50円、未就学児



サンセットウォーキング 東京湾に沈む夕日を沖ノ島から眺めよう!

東京湾に沈む夕日を沖ノ島から眺める、サンセットウォーキングを開催します。

日時／8月23日(土) 集合

午後4時30分、出発午後5

時、解散午後7時30分。雨天

中止。

集合場所／館山総合高校

ヨットハーバー(安房博物館

横)

コース／ヨットハーバー

沖ノ島ヨットハーバー(約

8キロメートル)

参加資格／8キロメートル

歩ける体力がある人。小学生

と60歳以上の市民は無料

申込方法／往復はがきに住

所、氏名、年齢、電話番号を

記入し、「館山市文化財めぐ

り参加希望」と明記の上、申

込先まで。

申込期間／8月18日(月)

～9月15日(月) 必着

申込み・問合せ／〒260-

8682 千葉市中央区市場

町1-1 県教育庁教育振興

部文化財課文化財保護室(043

-223-4082)

以下は保護者同伴。

参加費／1人100円(保険料

など)

持ち物／汗拭きタオル、飲

み物、帽子、反射テープ、タ

スキなど。帰路は薄暗くなる

ので、明るめの服装で参加し

てください。

申込方法／住所、氏名、年

齢、性別を電話またははがき

で申込先まで。

締切／8月14日(木)

申込み・問合せ／294-86

01 北条1145-11ス

ポーツ課(☎22-3696)



下水道について学ぼう 夏休み親子見学会

家庭から出る汚れた水が、微生物の働きできれいになる様子を見ながら、下水道について学びます。家庭用小型浄化槽の仕組みも説明します。

日時／8月17日(日) ①午

前9時30分～②午後2時～

(いずれも30分前から受付開

始。所要時間1時間30分程

度)

会場／鏡ヶ浦クリーンセン

ター(終末処理場)

対象／小学生(保護者同

伴)、中学生。一般も可。

参加費／無料

申込方法／住所、氏名、電

話番号、参加者数(大人、子

どもの数)、学校名、希望時

間(午前、午後)を電話、F



AXまたはEメールで申込先まで。電話での申し込みは土日を除きます。当日の申込みも可能です。

申込み・問合せ／鏡ヶ浦ク

リーンセンター(☎22-36

61、FAX24-5621、

Eメール gesui@city.

tateyama.chiba.jp)

図書館夏休み 特別おはなし会

「こわ～い おはなし」

日時／8月21日(木)

14:00～

※予約不要

場所／市図書館集会室

内容／夏にぴったり
こわ～いおはなし

問合せ／市図書館
(☎22-0701)

中央公民館 夏休みおもしろ教室

申込み・問合せ／中央公民館 ☎ 23-3111

親子クッキング教室

牛乳を使った簡単でおいしい料理を作る「夏休み親子クッキング教室」を開催します。

日時／8月20日(水) 午前9時30分～正午

場所／コミュニティセン

ター栄養指導実習室

対象／小学生とその家族

講師／渡辺若葉栄養士

参加費／無料

定員／15組(定員を超えた場合は抽選)

持ち物／エプロン、三角巾
締切／8月15日(金)

こども将棋大会

中央公民館では、毎月2回土曜日に将棋教室を開催していますが、夏休みを利用し、小学生が将棋に親しめるよう、「夏休みこども将棋大会」を開催します。参加希望者は直接会場まで。

日時／8月9日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場所／コミュニティセン

ター和室

対象／将棋に興味・関心がある小学生。初心者も歓迎。

参加費／無料



電気のちから実験教室

東京電力の協力により、電気の上手な使い方を学ぶ「夏休み電気のちから実験教室」を開催します。

日時／8月28日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場所／コミュニティセン

ター

内容／【学科】電気が家庭に届くまでを学び、省エネ、環境問題を考えます。【実技】手作り電池実験・ソーラーメロディの製作

対象／小学校4～6年生と

親

受講料／無料

定員／30人(定員を超えた場合は抽選)

締切／8月15日(金)



牛乳・乳製品利用料理コンクール



日常の食生活の中で牛乳や乳製品をより活用してもらうため、「牛乳・乳製品利用料理コンクール」を開催します。

日程・場所／【書類審査】9月18日(木) 【コンクール】10月5日(日) 千葉市蘇我勤労市民プラザ

選考方法／書類審査により10点を選出し、10人の実演によるコンクールを開催して各賞を決定します。

応募作品／オリジナルの料理、菓子、デザート。牛乳・乳製品の使用量(4人分)は単品の場合は牛乳200ml以上、バター20g以上、生クリーム60ml以上、スキムミルク20g以上。2品の場合は前述の2分の1以上、3品の場合は3分の1以上、4品の場合は4分の1以上。

応募資格／県内在住の高校生以上の人(現職の調理師を除く)。全国大会には、過去に出場経験がある人は5年間出場できません。

賞／最優秀賞1人、優秀賞1人、優良賞8人には、賞品として商品券が贈られます。最優秀賞者は全国大会に推薦されます。

応募方法／申込用紙または便せん料理名、材料名、分量(4人分)、材料費(2,400円以内)、作り方、所要時間(1時間以内)、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、申込先まで。

申込み・問合せ／〒260-0014 千葉市中央区本千葉町13-1 本千葉ビル 千葉県牛乳普及協会「牛乳・乳製品利用料理コンクール」係 ☎ 043-224-4839 FAX 043-224-4823

要警戒！地震災害に便乗した悪質商法

大規模な地震の後には、地震災害に便乗した点検商法やかたり商法などにより、高齢の消費者の被害が被災地だけでなく各地域でも発生します。

主な手口は、自治体の職員や契約業者を名乗り、家屋や水質の無料点検といって家に上がりこみます。そして虚偽の説明をして不安をあおり、不必要で高額な契約を迫ったり、個人情報や住宅の建築年数を聞き出し、のちに悪質な契約を結ばせる準備をする場合などがあります。



「対応のポイント」

- ①頼んでもいないのに押しつけてきて、しつこく契約を迫る業者には、特に注意しましょう。
- ②自治体が被災家屋の危険度診断を実施する場合もありますが、工事業者を紹介したり、自ら工事することはありません。
- ③その場ですぐに契約してはいけません。まずは家族や知人に相談しましょう。
- ④被害に遭いそうになったとき、被害に遭ってしまったときは、すぐに最寄の相談機関に相談しましょう。
- ⑤居座つてかえらない、大声で脅すなどということがあった場合には110番へ電話してください。

問合せ／商工観光課（☎22-3362）

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999
相談時間 9:30～16:00（土・日除く、12:00～13:00 除く）
千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎ 043-227-9110
相談時間 8:30～17:30（土・日除く）
市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎ 22-3199
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00



図書館だより 38 館山市図書館（☎22-0701）

8月の休館日

8/4、11、18、22、25

☆あなたの心配りが使いやすい図書館をつくります。

6月の蔵書点検では、不明図書や正しい場所に戻っていない本がたくさんありました。あるべき場所に本がないと、利用する人が迷惑します。本を閲覧し、棚に戻すときには、正しい場所に戻すようお願いいたします。また、所定の貸し出し手続きをせずに館外に図書を持ち出すことは絶対にやめてください。

図書館の本についている背ラベルは、本の内容を表すだけではなく、どの棚にあるのか、住所のような役割もしています。基本的には、上段に書かれている数字の小さい方から大きい方へ、同じ数字ならば下段のカタカナの五十音順に棚の左から右へと並んでいます。

図書館では、本を探しやすく、見やすい棚になるように心がけていますが、利用する人ひとりひとりの心づかいでもっと使いやすい図書館にしていきたいですね。

○夏休み期間は毎日午後6時まで開館

8月31日までの間、図書館は午後6時まで開館しています。（休館日を除く）どうぞご利用ください。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

「花火の図鑑」 泉谷玄作 写真・文 ポプラ社

8月8日には「館山観光まつり館山湾花火大会」が催されます。夏の夜空を彩る大輪の花、体の芯まで響くような音に、今年もあちこちから歓声が聞こえてくることでしょう。

この本は、花火の種類が紹介されているだけではなく、製作の工程、鮮やかな色の不思議、花火師の仕事、写真の撮り方など、花火に関することがやさしく書かれています。今年は花火に関する本で予習してから空を見上げると、楽しみがより広がるかもしれませんよ。



最近の新作図書より

（◆児童室 ★ティーンズコーナー）

『あなたはなぜあの人の「におい」に魅かれるのか』

レイチェル・ハーツ / 原書房

『心ふれあう「傾聴」のすすめ』

長田久雄 / 河出書房新社

『漁民の世界』 野地恒有 / 講談社

『はじめてでもちゃんと作れるティディベア』

みやたきのこ / グラフ社

『年下の男の子』 五十嵐貴久 / 実業之日本社

『オーケストラ大図鑑』

東京フィルハーモニー交響楽団（監修）/ PHP研究所 ◆

『古道具ほんなら堂』 楠草子 / 毎日新聞社 ◆

『したのどうぶつえん』 あきびんご / くもん出版 ◆

『あの星はなにに見える？』 出雲晶子 / 白水社 ★

『オフェーリアの物語』 山田正紀 / 理論社 ★

シリーズ男女共同参画社会の実現をめざして ⑤

人権の尊重と男女平等の意識づくり その4

国際社会への理解

人種・言語・民族・文化・宗教・性別の違いを理解し、お互いの人権を認め合うことのできる地域社会作りを目指します。また、在住外国人への暮らしに関する情報提供の充実に努めます。



行政の取組

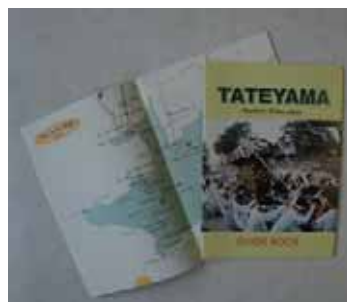
あらゆる機会を通じて、市民への多文化理解の機会を提供していきます。さらに、英語版ホームページの作成等により、在住外国人への情報提供に努めます。

①国際理解、国際交流の推進
②外国人とともに暮らしやすい環境づくりの推進

家庭・地域・職場での取組

～館山市コーラル会議からの意見～

- ・国際交流イベント等に、積極的に参加しましょう。
- ・国や宗教により、物の考えや文化が違うことを理解しましょう。
- ・外国人を受け入れる地域づくりを目指しましょう。



▲英語版ガイドブック

問合せ／企画課 ☎ 22-3147

健康耳より情報 47

子どもも注意！？ 大人だけじゃない メタボリックシンドローム

大人のメタボリックシンドロームは最近よく耳にすることと思いますが、実は子どもにもあるのです！暫定版の小児のメタボリックシンドローム診断基準が厚生労働省の研究班から発表されています。

●館山市の子どもたちの実情は・・・

市は、小学5年生と中学2年生を対象に小児生活習慣病予防検診と日常生活アンケートを実施し、子どもたちの生活習慣を調査しています。調査結果から、子どもたちの気になる生活習慣がわかりました。

【検診結果から】

コレステロールや中性脂肪が高いとされる人が小学5年生で29.9%、中学2年生で19.7%と、4人に1人が生活習慣病の予備群ということが分かりました。

【アンケート結果から】

肥満度20%以上の子どもの生活実態を見ると
・早食い、よく噛まないで食べる、夕食時間が遅い
・体を動かすことが嫌い、体を使って遊ぶ時間が短い
という傾向がありました。



【夏休み、生活習慣見直しのポイント】

- ・朝食を食べましょう。頭や体を活性化させるために、主食（ご飯・パン・麺）は必ず食べる習慣をつけましょう。
- ・食事には、主食（ご飯・パン・麺）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻料理）、主菜（肉・魚・卵・大豆料理）をそろえてバランスよく食べましょう。
- ・おやつは食事の一部です。おやつにお菓子ではなく、ご飯類・果物・乳製品をおすすめします。アイスやカキ氷の食べ過ぎに注意しましょう。
- ・休みだからと、テレビやゲームばかりでなくて、親子で体を使った遊びや運動にチャレンジしましょう。

小児メタボリックシンドローム症候群診断基準（暫定）

腹囲	小学生 75 cm以上 中学生 80 cm以上
①血圧	
収縮期血圧	125mmHg 以上 または 拡張期血圧 70mmHg 以上
②脂質	
中性脂肪	120mg/dl 以上 または HDLコレステロール 40mg/dl 未満
③空腹時血糖	100mg/dl 以上
腹囲が基準を上回り、①～③の検査項目の内、2項目以上に該当する場合、小児メタボリックシンドローム症候群と診断されます。 また、腹囲÷身長が0.5 以上の場合も注意が必要です	

問合せ／健康課 ☎ 23-3113



▲清掃作業に汗を流す与太郎会の会員（7月13日）

市内に10か所ある海水浴場の一つ大賀海岸（海水浴場）。海水浴場開設前からたくさんの人が遊びに訪れる人気の高い海岸の一つです。「与太郎会（鈴木将三郎会長、会員20人）」では、30年近く、大賀海岸の清掃活動を実施しています。

「与太郎会は、海岸清掃をするために作った会です。釣りをするのに大賀海岸を利用している仲間が集まり、自分達が利用する海をきれいにしようと始まりました。」

毎年、3月、7月、12月の3回、海岸への進入路と

海岸一帯のゴミ拾いや草刈、舗装されていない道路部分の整地作業を行っています。流れてしまった土の補充には、市から材料の支給を受けていますが、自分達も気持ちよく利用できるようにするので、会費からも土を購入して補充しています。

夏には大賀区でも清掃作業（夏なぎ）をやりますが、繰り返し清掃すればよりきれいになると、区の作業前に会としても取り組んでいます。

大賀海岸は、たくさんの方が利用していますが、中には海や海岸を汚したり、ジェットスキーで危険な行為をする人もいます。そのため、海岸でのバーベキューや遊泳区域でのジェットスキーについては、市に働きかけて禁止の看板を立ててもらいました。マナーを守って利用してもらいたいですね。

これからも、気持ちよく海岸を利用できるように、清掃活動が続けていきます」と鈴木会長は話しています。



館山の戦争遺跡⑦

館山海軍航空隊

その5

太平洋戦争の後半、旧日本軍の航空基地は連合軍の激しい空襲にさらされ、基地施設の地下への設置と飛行機の防護に最大限の努力が払われました。飛行機を、空の脅威から守るためにつくられたのが飛行機掩体です。爆風に弱い機体と機関砲の弾片に弱いエンジンを



▲宮城に残る飛行機掩体跡。側壁の厚さ約70cmで、60kg爆弾の直撃に耐える構造とされる

守るためにつくられ、覆いのない無蓋掩体と、覆いがある有蓋掩体がありました。

有蓋掩体の多くはコンクリートでつくられ、旧海軍では大きさにより、戦闘機等の小型機用と中型攻撃機等の大型機用がありました。

館山海軍航空基地では、昭和18（1943）年の初めにつくられたのではないかとされる「館山航空基地次期戦備施設計画」に基づき、防空施設が整備されていきました。

宮城地区には、飛行機を基地から避難させ、分散するために、誘導路と有蓋の戦闘機用の掩体5〜6基がつくられました。館山滑走路に直結する誘導路とあわせて、昭和18年末頃に着工し、翌19年前半には、ほぼ完成していたのではないかとされています。

この戦闘機用の掩体は1基が現存し、幅約16m、奥行きは機体主要部が約6.5m、



▲昭和20年9月7日撮影の航空写真。下部中央にあるのが赤山。赤山の左側に見えるのが滑走路に直結する誘導路。（地図上赤矢印部分）

尾翼部分が約4.5mの大きさです。特殊な型枠を組み合わせてアーチをつくり、鉄筋を仕込んだ後にコンクリートを流し込み、コンクリートが固まった後に型枠を取り除くという方法でつくられました。

そのほか香地区には、昭和19年7月から10月の間に、幅18m、奥行23m、高さ8mの飛行機掩体がつくられました。これは、海軍が建設したはじめての大型飛行機用の隧道（トンネル）式掩体とされています。（その6につづく）

市立博物館の休館日

8月4日、11日、18日、25日（本館のみ休館、8月中分館は開館します）
9月1日、4日、5日、6日、7日、8日、9日、16日、24日、29日