

たん暖たてやま

6/1

●5月1日の人口/総人口50,512 (51)
男 24,343 (57) 女 26,169 (-6)
世帯数22,176 (117) ()内は前月比



お知らせ

- ・メタボ撃退講座で生活習慣病の危険を回避
- ・第9期保健推進員決まる

シリーズ **市民** 子育てサロン「どんぐり」を運営
児童福祉の推進に取り組む主任児童委員の皆さん

メタボ撃退講座で生活習慣病の危険を回避

生活習慣病の発病につながる危険性が高いメタボリックシンドローム。日々の生活習慣を見直すメタボ撃退講座に参加して、メタボからの脱出を目指しましょう。

問合せ／健康課 ☎23-3113

講座参加で大きな効果(昨年度の実績)

昨年度に実施したメタボ撃退講座は、9月～11月の3か月間に4回の講義や相談を行うもので、メタボリックシンドロームからの脱出を目指す市民が参加しました。

最後まで参加した7人は、体重や腹囲、血液検査の結果のほとんどが改善され、大きな効果がありました。参加者からは表のような声が寄せられました。

【参加者の声】

参加してよかった点

- ・結果が表れた(体重や腹囲の減少など)
- ・食事のバランスと量を意識するようになった
- ・食事バランスガイドで何をどれだけ食べてよいのか分かった
- ・生活習慣を変えないといけないと思っていたのが実行できた
- ・医師の講演を聴いてメタボ撃退の意気込みがついた
- ・メタボ撃退のために自分に必要な運動量が分かるようになった
- ・買い物ゲームでおやつの適正量が分かるようになった
- ・個別相談で目標達成へのサポートがあり、無理ない範囲で続けられた
- ・グループワークで他の参加者の話を聞くと刺激になり、励みになった

参加して大変だった点

- ・好きなものを食べることを我慢しなければいけなかった
- ・宴会の席で、お酒を断ることが大変だった
- ・体重が減るのが止まってしまったとき

参加者7人の効果

- ・体重：全員減少
(最大-6.3kg 平均-3.3kg)
- ・腹囲：5人減少
(最大-9.5cm 平均-2.9cm)
- ・血液検査：受検者4人全員改善
(HDL=善玉コレステロールの増加、血糖値の改善など)

周りの人にやせたと言われて励みになりました。

講座に参加して成果を挙げた 飯田保男さん

総合検診を受けたときに血液検査の結果が悪かったことが、メタボ講座に参加したきっかけです。広報でメタボ講座を知り、受講を申し込みました。

初回は20人くらい参加者がいましたが、回を重ねるごとに人数も減っていき、私もやめてしまおうかと思ったときもありました。10日経ち、20日経っても体重があまり変わらない。好きな晩酌も制限しなければならず、今思えば、始めてから1か月くらいが一番きつかったと思います。

その頃、効果があるのか疑問に思っ、自分から血液検査を受けてみました。すると、血液検査の結果は見事に改善されました。

それからは、外見上の変化が目にも見えるようになって、近所の人からスマートになったと言われるようになりました。そうすると気分もよくなつて、励みになります。

目標とする体重や腹囲は保健師さんと相談して自己申告で決めましたが、目標を低すぎず、高すぎず、マイペースでできる程度に設定することで続けられたと思います。

私の場合は、だんだんと年もとってきたし、親が高血圧だったことを思い出して、自分もそうなるのはいけないとがんばって取り組みました。以前から妻からはもつとやせたらと言われていて、血液検査の結果が改善して一緒に喜んでくれました。

男性の受講者は少ないですが、参加すると効果は大きいです。仕事が忙しいというのは逃げています。自分の健康にはかえられないので、早めに取り組んでもらいたいと思います。



始めよう！生活習慣の改善

今年度のメタボ撃退講座がスタートします

特定健診の結果、「メタボ撃退講座の該当者」と判断された人には、保健師・管理栄養士などから健診結果の説明と生活習慣改善のための健康相談（メタボ撃退講座・初回）を実施します。そのときに特定健診の結果を返却します。

該当者（館山市国民健康保険加入者）には個人に通知するので、ぜひ参加しましょう。

メタボ撃退講座対象者

1 内臓脂肪型肥満

A 腹囲 男性85センチメートル以上
女性90センチメートル以上

B 男女ともAの基準以下でBMI 25以上

※BMI（体格指数）とは、国際的にも認められている、肥満・やせの基準。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

2 追加リスク

①**血清脂質** 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

②**血圧** 最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上

③**血糖** 空腹時血糖値100mg/dlまたはHbA1c5.2%以上

④**喫煙歴** ①～③のリスクが1つでもある場合にリスクとして追加

3 メタボ撃退講座コース決定

メタボ該当者コース ・内臓脂肪型肥満のAに該当し、追加リスクが2つ以上
・内臓脂肪型肥満のBに該当し、追加リスクが3つ以上

メタボ予備群コース ・内臓脂肪型肥満のAに該当し、追加リスクが1つ
・内臓脂肪型肥満のBに該当し、追加リスクが1から2つ



今こそメタボ対策に着手！

「今までいろいろなダイエットを試したけれども続かない点が見つかります。」

「リバウンドして嫌になった」「どうせ無理」などと講座参加をためらっている人も新たな気持ちで取り組みを。今取り組むことで変わります。自分が立てた目標を達成できるように保健師や管理栄養士がサポートします。無理のない範囲の目標だから続けられます。仕事等で、何回も講座には出席できない、そんな人でも、講座の初回に参加するだけでメタボ撃退のための改善点が見つかります。

【メタボ撃退講座の内容】

- 初回メタボ撃退講座
- ①健診結果から自分の体を知る
 - ②見直そう！食生活（おやつの適正量と簡単に食事バランスと量がわかります）
 - ③メタボ撃退のための運動（今の運動量と必要量がわかります）
 - ④個別相談（メタボ撃退のための目標を立てます）
- ②～④は参加者をグループに分けて少人数制で実施

メタボ該当者コース

メタボ予備群コース

【3～6カ月間】

自分の目標に向かって、取り組み続けられるように、継続的に（月1回程度）サポートします。講座参加型と自立型（電話等で様子を確認）があります。

【6カ月後】

生活習慣改善状況などを確認します。（メタボ撃退講座最終回への参加、電話、手紙のいずれかの方法）



第9期保健推進員決まる

4月から第9期保健推進員が活動を開始しました。保健推進員は各町内からの推薦で、市長が委嘱します。任期は3年で、今期は14人が委嘱されました。生活習慣病予防のためのヘルスサポーター21事業への取り組みや赤ちゃんやお年寄りの家庭訪問など、身近な健康づくりのパートナーとして、地域住民の健康増進を目的とした活動に取り組んでいます。各地区の担当は次のとおりです。

問合せ／健康課（☎23-3113）

館山地区／岩堀佳子（新井）

- 1) 永井孝子（新井2） 吉田三枝子（新井3） 宇野榮子（新井4） 笹子よし子（下町） 岡田裕美子（仲町） 増田順子（上町） 金子徳江（楠見） 中山久美子、小西佳子（上須賀） 齊藤菊枝（真倉1） 石井まゆみ（真倉2） 古居芳恵（真倉3） 小野美津枝、岩崎幸枝、伊東理英（青柳） 尾形正子（西の浜） 篠木直美（岡沼） 松田千津子（西原） 出口福江（柏崎） 出口俊江、高橋愛子（宮城） 勢見房代、加藤玲子（笠名） 渡辺春江（大賀） 永岡真由美（里見）

北条地区／橋本治子、山木

千代子、内藤富久江（南町） 加藤幸子、滝口春江、生田目久美子（神明町） 橋本美佐子（新宿） 原田桂子（三軒町） 青木信子（鶴ヶ谷） 本多由紀子（新鶴ヶ谷） 森登志江子（渚） 高橋照子（六軒町1） 鈴木俊子（六軒町2） 山田公子（六軒町3） 石井由利子（六軒町4） 出口久江（六軒町5） 金子久枝（六軒町6） 山田時子（六軒町7） 菊井玲子（北条海岸） 秋山美代子（長須賀1） 花崎郁代（長須賀2） 吉野啓子（長須賀3） 水野智恵子（長須賀4） 池田弘子（長須賀5） 野呂順子（長須賀6） 夏井トク子（長須賀7） 林愛子（長須賀8）



- 吉田由美子（八幡1） 白幡佐よ子（八幡2） 加藤きみ子（八幡3） 石井詳子（八幡4） 鈴木清江、小谷澄子（湊） 山田八重子（湊団地） 平井光子、長谷川恵子（高井） 伊藤誠子（上野原）

那古地区／竹生田千恵子

- （東藤） 穂積茂子（宿・寺赤） 間直子（大浜・中浜・桜ヶ丘） 泉順子（大芝） 鈴木幸子（辻） 吉野美佐子（芝崎） 栗林和枝（川崎） 鈴木孝子（正木上・下・向） 森美和子（亀ヶ原・西郷） 鈴木裕子（正木岡・稲原・小原）

船形地区／福嶋洋子、杉田

- 克枝（堂の下） 長谷川みゆき（東） 川名笑子（仲宿） 海邊美喜子（西） 庄司啓子、福原

- 吉市（根岸） 大濱満里子（川名） 和泉澤和子（川名岡） 和泉ひろ子（大塚） 大和地美智子、小宮千恵子（柳塚）

西岬地区／鈴木寿子（香）

- 山中喜代美（塩見） 谷川八穂子（浜田） 鈴木美江子（早物） 石井重美（見物） 永井京子（加賀名） 安西三智子（波左間） 伊藤よし江（坂田） 森田孝子（洲崎） 出口千恵子（西川名） 保坂由美子（伊戸） 平嶋弘子（根本・坂足・小沼） 山崎美由紀（坂井）

神戸地区／小宮八千代（香）

- 取・中郷） 鈴木光代（西町・川坂） 本橋友子（上郷・竜岡・松岡） 齋藤美千代（中里） 小栗美千代（犬石） 村田恵子（佐野） 鈴木和美（藤原） 小川啓子（谷藤原・茂名） 川口和代（洲宮） 和泉和枝（布沼）

富崎地区／島田輝子（神田）

- 町） 小谷より子（本郷） 市川明美（松崎） 天野和枝（二斗田）

豊房地区／飯田きみ（東長）

- 田） 田村いち子（西長田） 山口博美（出野尾・岡田） 鈴木一美（大戸・館川） 畠山佐代子（南条） 杉山良美（古茂口・飯沼） 前田文子（山荻・



- 作名） 山川一恵（畑） 鈴木ふさ子（加藤・平田・久所・畑ヶ中） 石井みち子（上・大倉・山下・上の代）

館野地区／磯部清子（大網）

- 網） 椎橋和枝、石井博美（安布里） 内藤美智子（山本1） 小原純子（山本2） 安田初江（山本3） 赤羽根きよ子、鈴木久子（国分） 渡辺紀子（稲） 鈴木いく恵（腰越） 龍崎博子（広瀬） 本間美也子（荻野団地）

九重地区／高橋裕子（宝貝）

- 貝） 半澤公子（南台・北台・清水） 須藤幸子（安東・岩川） 高橋ひで子（二子） 坂本美子（藪） 小林照子（水玉） 秋山美江子（大井） 吉野政江（田村・相賀・滝の谷） 小柴章子（横枕・田辺） 神作君江（江田）

心身障害者(児)医療費の 助成制度が変わります

市では、県の補助を受け、心身に障害を持つ皆さんの健康・福祉の増進と医療負担の軽減をはかるため、障害の状態に応じ、医療給付の自己負担額を助成しています。このたび、障害者自立支援法の自立支援医療にあわせ、県の制度が改正されたことに伴い、8月1日診療分から次のとおり変更になります。

【変更内容】①入院時の食事が助成の対象外となります
②所得制限が導入され、医療保険の世帯単位で、当該年度の市民税所得割が23万5千円以上の場合、制度の対象外と



なります。ただし、高額療養

費の多数該当の場合や腎臓・小腸に障害のある人などは、所得制限の対象になりません。

問合せ／福祉課(☎22-3492)

予約が必要 年金相談・手続き

木更津社会保険事務所では、通常の年金相談・手続きのほか、「ねんきん特別便」についての相談・手続きも予約で行っています。

予約なしで来た人も、窓口で当日の予約をします。当日の予約がいっぱいになった場合は、翌日以降の予約となります。

予約は相談等の実施日の1ヶ月前から前日まで、予約専用電話又は社会保険事務所の窓口で受け付けます。基礎年金番号、氏名、住所、電話番号、相談内容等を確認しますので、手元に年金手帳又は基礎年金番号通知書を用意してください。



予約／木更津社会保険事務所(☎0438-23-7760) ※予約専用のため、相談は受け付けません。

問合せ／木更津社会保険事務所(☎0438-23-7615)、市保険給付課(☎22-3418)

故郷館山へ里帰り 「里見桜」

城山や那古寺など、里見氏ゆかりの地に「里見桜」が植えられました。

里見桜は、戦国大名里見氏終焉の地である鳥取県倉吉市で育てられた桜です。倉吉市の有志が桜の植樹という形で里見忠義公の里帰りをかなえようと、桜の苗木を育て、里見桜と名前をつけました。

館山市では、NPO法人たてやま・海辺のまちづくり塾(辰野方哉代表)が窓口となり、倉吉で育てられた桜の苗木を里見氏ゆかりの地に植樹



する催しを実施。100本の苗木は、昨年10月に行われた城山での植樹を皮切りに市内ほか里見氏ゆかりの地に次々と植えられ、里見氏発祥の地である群馬県旧榛名町(現高崎市)にも贈られました。

4月17日、植樹会場となった那古寺では地元一中の生徒ほか関係者により5本の苗木が植えられ、由来を記した看板も立てられました。

400年ぶりに里帰りを果たした忠義公の桜。地域をつなぐ、友好の桜でもあります。

市県民税第1期の納期限は6月30日(月)です。

問合せ／税務課(☎22-3257)

7月1日から
病児・病後児保育事業を開始

風邪などの軽い病気にかかっているときや治りかけのときに、仕事などの事情で家庭で世話をできない子どもや集団の保育が難しい子どもを一時的に預かります。利用するためには事前登録（無料）が必要です。

場所／亀田病児・病後児保育室たてやま 正木4304番地の9（亀田ファミリリークニック館山内）

利用時間／月曜～土曜の午前8時～午後5時

休日／日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

定員／4名

料金／1日2千円（市民）

受入対象／次の①～③の全



てに該当する児童。①0歳（生後57日）から小学校3年生まで②保護者の勤務、傷病、事故、出産、冠婚葬祭など、家庭における保育が困難な事情がある③通常の外来診療で治療が可能な程度の病気が

保育園の友だちと一緒に遊ばせんか？

子どもは、友だちと遊びながら育つといわれますが、最近兄弟や隣近所の友だちが少なくなっています。

保育園では、大勢の友だちが元気に遊んでいますので、同じ年齢の仲間と集団生活を体験しましょう。

保育士、保健師、看護師が子育ての悩みを一緒に考えていきます。初めての人も気軽に参加してください。

時間／午前9時30分～午前11時

日程・問合せ／下記のとおり



で「回復期」や「重症でない急性期」である
問合せ／こども課（☎22-3496）

| |
|-------------------------|
| 船形保育園／船形406-7（☎27-2524） |
| 純真保育園／那古986（☎27-2596） |
| 房南保育園／犬石173-1（☎28-0659） |
| 館野保育園／山本1204（☎22-2722） |
| 九重保育園／安東751（☎22-9800） |
| 中央保育園／北条606-1（☎23-4634） |

| 月 | 内容 | 船形 | 純真 | 房南 | 館野 | 九重 | 中央 |
|-----|-------------|------------|------------|-----------|-------------------|------------------|------------------|
| 6月 | 親子で遊ぼう | 5日 (木) | 5日 (木) | 5日 (木) | 5日 (木) | 5日 (木) | 5日(木) 0、1歳 |
| 7月 | 一緒に遊ぼう(保健師) | 3日 (木) | 3日 (木) | 2日 (水) | 2日 (水) | 3日 (木) | 3日(木) 2、3歳 |
| 9月 | みんなで遊ぼう | 4日 (木) | 4日 (木) | 4日 (木) | 27日(土) 運動会 | 21日(日) 運動会 | 4日(木) 0、1歳 |
| 10月 | 運動会 | 4日 (土) | 4日 (土) | 4日 (土) | 16日(木) みんなで遊ぼう | 16日(木) 運動会ごっこ | 16日(木) 運動会ごっこ |
| 11月 | みんなで遊ぼう | 6日 (木) | 6日 (木) | 6日 (木) | 6日 (木) | 6日 (木) | 6日(木) 0、1歳 |
| 12月 | もうすぐクリスマス | 4日 (木) | 4日 (木) | 4日 (木) | 4日 (木) | 4日 (木) | 4日(木) 2、3歳 |
| 1月 | お話を聞こう(保健師) | 15日 (木) | 14日 (水) | | 14日 (水) | 15日 (木) | 14日(水) 2、3歳 |
| 2月 | みんなで遊ぼう | 5日 (木) | 5日 (木) | | 5日 (木) | 5日 (木) | |

※これは、子育て支援を目的とした保育園開放事業を在宅幼児に呼びかけるものです。

※内容が保育園によって変わる場合があります。

※園内における事故については、保護者の責任とします。

6月中に必ず提出！ 児童手当現況届

児童手当を受けている人は、6月中に「現況届」を提出することになっています。現況届は、児童手当を受けている人の前年の所得や養育の状況などを届けてもらうもので、児童手当を引き続き受けることができるかどうかを確認するためのものです。提出のない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりま

す。対象者には個別に通知します。必要な書類等を確認のうえ、期日内に手続きをしてください。

支給の確認を！

平成20年2～5月分の児童手当を、6月10日(火)に支

給する予定です。個別通知は行わないため、通帳で金額を確認してください。

支給額／【3歳未満】月額1万円【3歳以上】第一子・第二子は月額5千円、第三子以降は月額1万円
提出・問合せ／こども課
(☎22-3496)



子宮頸がんは、20歳代の若年層で急激に増えています。頸がんは、ヒトパピローマウイルス(性感染症の病原体の一つ)の感染が発がんに関係があることがわかっています。早期発見、早期治療するためには、若い時期から検診を受けることが大切です。検診をまだ申し込んでいない人は、電話や封書で申し込み、

20歳以上が対象 子宮がん(集団)検診



受診してください。

日時／7月2日(水) 午前9時30分～午前11時・午後1時～午後2時、7月12日(土) 午前9時30分～午前11時・午後1時～午後2時30分
場所／コミュニティセン

ター

対象／20歳以上の女性(7月1日現在) ※50歳以下で不正出血のある人は施設検診を申し込んでください。

料金／頸部600円、頸体部実施の場合は1千200円。生活保護世帯の人(証明書が必要)のみ無料

締切／6月13日(金)
申込み・問合せ／健康課
(☎23-3113)

人権問題の相談は 人権擁護委員へ



いじめ、暴力、虐待、差別、セクシャルハラスメントなどの人権侵害を受けたときや家庭内の問題、困りごとや悩みごとについて、

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が問題解決のための相談に応じています。次の日程で人権相談を行います。予約は不要です。

【特設人権相談】

日時／6月13日(金) 10:00～15:00

会場／菜の花ホール

【千葉地方法務局館山支局の人権相談】

日時／毎週水曜日 10:00～16:00

会場／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)

問合せ／福祉課 (☎22-3492)

《人権擁護委員》

| 氏名 | 電話番号 |
|-------|---------|
| 島田牧子 | 22-0724 |
| 池田勝 | 22-5001 |
| 武田金市郎 | 22-7763 |
| 兵藤恭一 | 22-4680 |
| 北見邦子 | 23-0884 |
| 松永君子 | 22-6791 |
| 林秀樹 | 22-7540 |
| 佐野昭雄 | 22-4362 |
| 佐野義雄 | 23-1947 |

内容／全部で112講座。メニューの中から好きな講座を選んでください。

対象／市内在住・在勤・在学の10人以上の市民グループ

開催日時／午前9時から午後9時まで。1講座、1時間以内。(国民の祝日、年末年始は除く)

ただし、市民ボランティアが講師の場合は、その限りではありません。

会場／市内(公民館、集会所、学校など)

※会場の確保、当日の進行は申込者側で行ってください。

費用／無料。ただし、市民ボランティアが講師の場合は、教材費などが必要になる場合があります。

申込／希望日の20日前までに、申請書を提出してください。申請書は、市のホームページからダウンロードできます。

※営利を目的としたり、個別の相談・要望など、出前講座の趣旨に合わない場合は、実施できないことがあります。

どれに
しようかな？



【市民ボランティアが講師のメニュー】

| No | 講座内容 | No | 講座内容 |
|-----|-------------------|-----|----------------------|
| 101 | サンゴが生きている東京湾 | 127 | 海外での「こぼれ話」 |
| 102 | 珊瑚水(沼サンゴ層) | 128 | 紙芝居 |
| 103 | ウミホテル観察会 | 129 | わらべうた |
| 104 | 海岸浴のすすめ | 130 | 古い童謡 |
| 105 | 南房総 海からの贈り物 | 131 | 手あそび |
| 106 | 沖ノ島 海底縄文遺跡 | 132 | 「家族の癌と困難を乗り越えるお嫁さん術」 |
| 107 | 凧作り 凧揚げ 凧の話 | 133 | 車椅子フォークダンスレクダンス |
| 108 | 生け花指導 | 134 | 介護について(家庭介護) 介護者教室 |
| 109 | 尺八入門講座 | 135 | 生き方、暮らし方(自分らしい生き方) |
| 110 | 和服の着付け TPO マナー | 136 | 認知症を支える家族の生き方 |
| 111 | 着物についての歴史 産地 着付け方 | 137 | 草木染め |
| 112 | 折り紙 | 138 | 押し花 |
| 113 | 食育・健康「食は命・楽しい食事」 | 139 | 絵手紙 |
| 114 | 生活習慣病予防のための食育教室 | 140 | ボランティア入門 |
| 115 | 指圧 | 141 | 茶道 |
| 116 | 「広報」について | 142 | 華道 |
| 117 | オリジナル絵本作り | 143 | 男女共同参画社会 |
| 118 | 造園一般 | 144 | 詩吟入門講座 |
| 119 | 防災 | 145 | 和紙押絵 |
| 120 | 子育て講座(子育て支援) | 146 | 調理 |
| 121 | やさしい英会話 | 147 | 手話 |
| 122 | 生活の中のカタカナ語 | 148 | 太極拳 |
| 123 | 房総の民話(房州弁も可) | 149 | 気功 |
| 124 | 読み聞かせ | 150 | アメリカ万華鏡(アメリカの暮らし) |
| 125 | パネルシアター | 151 | 実践的な英会話 |
| 126 | 語り | 152 | アメリカのビジネスと生活 |

様々なジャンル 全部で112講座

生涯学習出前講座 でまえ・いっしょ

市職員や、市民
ボランティアが
おじゃまします！

生涯学習出前講座「でまえ・いっしょ」は、市職員が講師となって市民の皆さんのところに出向き、市の事業や施策などをお話しする講座で、平成12年度から実施しています。また、一昨年度から、市民ボランティアが講師となって出向き、講座を開催するメニューも追加されました。

今年度は、市職員が行う講座が60講座、市民ボランティアが行う講座が52講座で、計112講座を用意しています。

申込み・問合せ／生涯学習課（☎22-3698）



【出前講座メニュー】

★は小・中学校でも利用できます。

| 分類 | No. | 講座名 | 分類 | No. | 講座名 | |
|----|-----|--------------|------|-----|---------------------|------------|
| 市政 | 1 | 行財政改革の取組 | 福祉 | 31 | 国民年金講座 | |
| | 2 | 広報紙・学校新聞づくり★ | | 32 | 長寿（後期高齢者）医療制度について | |
| | 3 | 国際交流講座★ | 観光 | 33 | 館山の観光について★ | |
| | 4 | 館山市総合計画の概要 | 消費生活 | 34 | 悪質商法にご用心 | |
| | 5 | たてやまのNPO | 産業 | 35 | 館山の農業・水産業について★ | |
| | 6 | 男女共同参画 | | 36 | 農業委員会の仕事とは | |
| | 7 | 情報公開制度とは | | 37 | 農地転用のあらまし | |
| | 8 | 個人情報保護制度とは | 環境 | 38 | 館山市の伝統的工芸品「房州うちわ」★ | |
| | 9 | 議会の傍聴 | | 39 | 地球温暖化対策と新エネルギー講座★ | |
| | 10 | 議会って★ | | 40 | ごみの減量とリサイクル | |
| | 11 | たいせつな選挙★ | | 41 | 館山市のごみはどう処理するの？★ | |
| | 12 | 館山市の財政事情 | | 42 | きれいな川にするために★ | |
| | 13 | わかりやすい税のはなし★ | | 43 | 下水道のはなし★ | |
| | 14 | 市民課窓口業務 | 建築 | 44 | 家を建てる時の手続き | |
| | 15 | 監査制度のあらまし | 都市計画 | 45 | 都市計画とまちづくり | |
| | 16 | みなとまちづくり | 教育 | 46 | 教育委員会はどんな仕事をするとところ★ | |
| 健康 | 17 | すくすく子育て講座 | | 47 | キャリア教育とは | |
| | 18 | 女性のための健康講座 | | 48 | 情報モラルについて考えよう | |
| | 19 | 高齢者健康講座 | | 49 | 子どもたちの学力向上講座 | |
| | 20 | 栄養講座★ | | 50 | スポーツ施策の現状 | |
| | 21 | 生活習慣病予防講座 | | 51 | 図書館のおはなし★ | |
| 防災 | 22 | 防災講座★ | | 52 | 子育て講座 | |
| | 23 | 地震体験講座★ | | 53 | 公民館って何をするとところ★ | |
| 消防 | 24 | 防火対策講座★ | | 歴史 | 54 | 発掘のはなし★ |
| 救急 | 25 | 救急講習 | | | 55 | 文化財ってな～に？★ |
| | 26 | 障害者の福祉サービス | 56 | | 戦争遺跡のはなし★ | |
| 福祉 | 27 | 認知症ってどんな病気？ | 57 | | 戦国時代のお城とまち★ | |
| | 28 | 少子化対策・子育て支援 | 58 | | 八犬伝物語★ | |
| | 29 | 介護保険について | 特別 | | 59 | あの人の話を聞きたい |
| | 30 | 国民健康保険講座 | | | 60 | 市長と語ろう |

市民の「知りたい」に応えます

情報公開制度は、「館山市情報公開条例」に基づき、市が保有する公文書を市民からの請求に応じて開示する制度です。市民の市政への参加を進め、より開かれた市政を実現するように設けています。

今回、この制度の概要と昨年度の開示請求について、お知らせします。

問合せ／総務課（☎22-3218）

「情報公開制度」ってどんな制度？

▼開示請求の対象

開示請求の対象は、平成16年10月1日以降、実施機関（市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員、固定資産評価委員会、議会）の職員が職務上作成し、または取得した文書、図面、電磁的記録で、組織的に

用いるものとして、実施機関が保有しているものです。

また、平成10年4月1日から16年9月30日までの間に、実施機関の職員が職務上作成し、または取得した文書、図面、写真、フィルムで決裁や供覧などの手続きが終了し、実施機関が管理しているものも対象になります。

▼開示請求ができる人

①市内に住所がある人、②市内に事務所や事業所がある個人、法人、その他の団体、③市内の事務所や事業所に勤務している人、④市内の学校に在学している人、⑤市税の納税義務がある人、⑥実施機関が行う事務事業に利害関係があると認められた人

▼開示請求の方法

総務課内の総合窓口で、所定の開示請求書に記入して提出します。

▼開示請求に対する決定

開示請求をした日から起算して、15日以内に開示するかどうかを決定し、文書で通知します。

開示できない場合はその理由を、またその理由が無くなる期日が明らか場合は、その日も併せてお知らせします。

▼開示の方法

「公文書開示決定通知書」などで指定した日時、場所などで公文書の閲覧や写しの交付を行います。

▼手数料

この制度に基づく公文書の閲覧、写しの交付には手数料をいただきます。

閲覧／1件につき300円、写しの交付／1枚につき10円、カラー100円。（フロッピーディスクや光ディスク、録音カセットテープなどに複写する場合も費用が定められています）

▼決定への不服

請求に対する決定に不服がある場合は、行政不服審査法

個人情報の保護

個人情報とは、氏名、住所、生年月日、職業、収入、財産など個人に関するあらゆる情報で、特定の個人を識別されるものを指しています。市では、市が個人情報を収集したり、利用したりすることについて、基本的なルールを館山市個人情報保護条例として定めています。

この条例では、市が保有する自分の情報を見たり（開示請求）、誤りを訂正したり（訂正請求）、不適切な利用を停止したり（利用停止請求）できるようになっています。個人情報を適正に取り扱うことで、市民の権利利益を保護し、公正で信頼される市政を推進することを目的としています。平成19年度は、1件の開示請求があり、開示決定しました。



により、実施機関に異議申立てをすることができません。

平成19年度の開示状況

平成19年度は、12件の開示請求がありました。その内1件は、開示請求権がない人からの請求であったため却下しました。

一つの請求で複数の公文書が対象となる場合があり、請求により処理した公文書は78

件でした。内訳は開示が6件、部分開示が64件、非開示（文書不存在）が8件でした。

実施機関の決定に対して、不服があった場合に行われる異議申立ては、5月20日現在で、3件ありました。2件は館山市情報公開・個人情報保護審査会に諮問し、審議中です。もう1件は、担当課で再検討し、原処分を撤回し開示決定となりました。



7月20日(日)・21日(祝)は

オープンウォータースイムレース

海の日を記念して、北条海岸を会場に「OWSジャパンオープン2008館山」と「第12回館山オープンウォータースイムレース」が開催されます。

問合せ／商工観光課(☎22-3346)

どんな競技なの？

オープンウォータースイミング(OWS)は、海上に設置されたブイをまわって海岸に

あるゴールを目指す競技です。プールで行う競泳とは異なり、コースがありません。種目は5キロ、10キロ、25キロが主流で、陸上競技でい

うとマラソンに似ています。プールでは速いスイマーも海では勝てるとは限らず、泳力のほか、潮の流れや波の影響など自然との戦いが求められ



るスポーツです。

国内では年間、約50もの大会が開かれ、競技人口は約1万人ほど。海や川などで泳ぐ機会が減っている中、「自然の中で泳ぐ楽しさを見つめ直して欲しい」と日本水泳連盟では期待しています。

なぜ北条海岸で

実施するの？

北条海岸は、水面が鏡のように穏やかなことから別名「鏡ヶ浦」と呼ばれ、OWSに適しています。

2008北京五輪の正式種目に決定！

OWSは、競泳・飛込・水球・シンクロナイズドスイミングとともに国際水泳連盟(FINA)が承認している5競技種目のひとつで、欧米やオーストラリアではとても人気のある種目です。

1991年から世界水泳選手権大会の正式種目となり、今年の北京オリンピックから正式種目に採用されることが決定しました。



OWSジャパン・オープン2008館山

日時／7月20日(日) 9:00競技開始

種目／【個人種目】男女別10km【リレー種目】大学対抗男女別1km×4人

参加資格／2008年度(財)日本水泳連盟競技者登録完了者で、OWS競技10km以上の完泳実績又は同等の競技力を有する人。選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること

締切／6月25日(水) 必着

参加費／【個人種目】10,000円【リレー種目】1チーム12,000円

申込み・問合せ／エントリーセンター(第3金曜日を除く平日10:00~17:00 ☎03-3714-7924)、インターネットまたは携帯サイトからも可(www.runnet.jp)

第12回館山オープンウォーター スイムレース

日時／7月21日(月・祝) 9:00競技開始

種目／【個人種目】男女別3km・1km◎24歳以下、25~34歳、35~44歳、45~54歳、55~64歳、65歳以上の6区分【リレー種目】800m×4人(男女混合可)◎4人の合計年齢が119歳以下、120~139歳、140~159歳、160~179歳、180~199歳、200歳以上の6区分

参加資格／定期的に練習し、出場する種目を完泳する能力を有する人

締切／6月18日(水) 必着

参加費／【個人種目】3km8,000円、1km5,000円(中学生は3,000円)【リレー種目】1チーム12,000円(中学生のみのチームは6,000円)※昨年の第11回館山オープンウォータースイムレースに申し込んだ人は値引きあり

申込み・問合せ／エントリーセンター(第3金曜日を除く平日10:00~17:00 ☎03-3714-7924)、インターネットまたは携帯サイトからも可(www.runnet.jp)

隊員募集!

「安全・安心パトロール隊」

市では、「日本で一番住みやすいまち」の実現のため、「安全・安心パトロール隊」の隊員を募集します。無報酬のボランティアとして、7月1日から2年間で、市長が委嘱します。

活動内容／①カーブミラー、ガードレール、道路標識等の交通安全施設の点検、簡易な修理②横断歩道、停止線、道路外側線等の道路路面表示の点検、確認③防犯灯の点検、確認④防災行政無線屋外子局の点検、確認⑤市が依頼した交通安全、防犯、防災に係る施設の点検、確認、簡易な修理

隊員への支援／①ボランティア保険への加入②隊員証の交付③帽子、腕章、修理用脚立等の支給

応募要件／市内に居住し、安全・安心など市政運営に積極的に協力できる人。満18歳以上で、ラチェットレンチを使い、簡易な修理ができる人



応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、社会安全課まで持参するか、郵送、FAX、Eメールで申し込んでください。

わらべうた
第2回ボランティア養成講座

市図書館では、第2回ボランティア養成講座を開催します。申込みは6月1日から受け付けます。

日時／7月2日(水) 午前10時～午前11時30分

場所／図書館集会所
講座／こどもがはじめて出



会う文学・わらべうた

講師／保坂和子氏(君津市)

応募用紙配布場所／市役所本館1階ロビー、4号館社会安全課、各地区公民館。市ホームページからもダウンロード可能

募集期間／6月2日(月)～6月16日(月)

選考方法／書類選考により、館山・北条地区各3名、那古・船形・西岬・神戸・富崎・豊房・館野・九重地区各2名を決定します。

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145-11

社会安全課 (☎22-314

2、FAX22-8901、E

メール anzenka@city.tateyama.chiba.jp

遊ぼう!1・2・3歳児

北条地区公民館では、親子で楽しめる「遊ぼう!1・2・3歳児」を開催します。

日時、場所、内容／表のとおり

講師／成田浩美氏

問合せ／北条地区公民館 (☎24-1515)



| 期日 | 時間 | 場所 | テーマ |
|-----------|-------------|--------|--------------|
| 6月12日(木) | 10:30~12:00 | 安房拓心高校 | 動物とお友だち |
| 7月28日(月) | 10:30~12:00 | 菜の花ホール | お祭りごっこ |
| 10月5日(日) | 10:30~12:30 | 中央公園 | ファミリー運動会 |
| 11月17日(月) | 10:30~12:00 | 館山野鳥の森 | 秋の散策と手作りクラフト |
| 12月15日(月) | 11:30~13:00 | 菜の花ホール | クリスマス会 |
| 2月1日(日) | 11:30~13:00 | 菜の花ホール | おもちつき |
| 3月3日(火) | 11:30~13:00 | 菜の花ホール | 楽しいひな祭り |

立中央図書館司書 角野ノブ子氏(君津市立中央図書館おはなしボランティア)

定員／30名

対象／ボランティア希望

者。わらべうたに興味がある保護者の参加も可(参加多数の場合はボランティア優先)

申込み・問合せ／館山市図書館 (☎22-0701)

親子フラメンコ教室

すっかり館山の夏の風物詩となったフラメンコ。フラメンコを親子で気軽に親しんでもらうため、今年も親子のためのフラメンコ教室を開催します。講師は、全国学生フラメンコ連盟のOGと、市民サークルヒラソルの皆さんです。

練習の成果は、8月10日(日)の「第14回全国大学フラメンコフェスティバル in 館山」で発表します。

日程／6月14日(土)、6月29日(日)、7月6日



時間／午後1時～午後2時

市営・mプールの監視員



職種／プール監視員兼作業員
勤務地／市営50mプール(宮城)
期間／6月25日(水)～9月3日(水)
募集人員／10人程度
資格／18歳以上60歳未満で泳力に自信がある人(高校生不可)
賃金／時給915円
勤務時間／6:30～19:15のうち8時間で週40時間以内
締切／6月16日(月)
申込み・問合せ／スポーツ課 ☎22-3696

場所／コミュニティセンター3階軽運動室、他

受講料／無料

募集人数／親子等20組

対象／保育園児、幼稚園児、小学生

申込方法／Eメール又は電話で、①代表者の氏名・住所・電話番号②参加希望者全員の氏名・年齢(学年)・性別を申し込み先まで。

締切／6月11日(水)

申込み・問合せ／エスペランサ館山事務局 小滝(Eメール aki.1950@arion.ocn.ne.jp、☎090-1120-7539)

ガーデニング講座

日時／6月25日(水)午後1時30分～午後3時30分

場所／館野地区公民館

内容／ペチュニアやキンレンカ他、夏の草花を利用したハンギングバスケット作り。作ったものは持ち帰ります。

講師／落合哲平氏(ハンギングバスケットマスター)

参加費／1千500円

定員／20名

持ち物／筆記用具・薄手の医療用手袋(手の汚れが気になる)

なる人)

申込締切／6月18日(水)

※定員になり次第締め切る場合があります

申込み・問合せ／館野地区公民館(月・水・金 ☎23-6480)



文化活動に助成金の支援

財団法人土屋文化振興財団では、伝統芸能や音楽、演劇などの文化活動を行っている個人や団体を対象に助成金を支給し、活動の支援をしています。

助成対象／個人は、県内に在住する人。又は研究活動の場が県内であること。団体は、責任者及び団体構成員の半数以上が県内に在住してい



るか、団体の研究活動の場が県内であること。かつ3年以上の活動をしていること。個人、団体ともに事業の会計、

経理が明確であること。

助成分野／基礎医学、伝統

芸能・技芸、音楽・演劇、絵

画・工芸・彫刻、スポーツ

助成金／1件当たり100万円の範囲内

応募方法／8月1日(金)

までに所定の申込書に記入して応募先まで。

応募先・問合せ／〒271-0

092 松戸市松戸1281

ユニティビル(財)土屋文

化振興財団(☎047-364-3689)

ほら、そこにも悪質商法

気をつけよう 長寿（後期高齢者）医療制度に
便乗した振り込め詐欺！

今年4月から新たに「長寿（後期高齢者）医療制度」が始まったことを利用して、この制度の対象となる人などを狙った振り込め詐欺が全国的に多発しています。

これは、「医療費が安くなり還付金があるので、指定口座にお金を振り込んでください」などとATM（現金自動預け払い機）に向くように仕向け、携帯電話で巧みに指示をしながら、最終的にはお金をだまし取るというのが主な手口です。

「対応のポイント」

①医療費の支給や還付がある場合に、公的機関が文書によらずに直接本人に電話をしてATM機の操作などを指示してお金の送付をすることはありません。

②このような不審な電話があった場合、口座等の情報を教えたり、更なる個人情報教えたりしないようにしましょう。

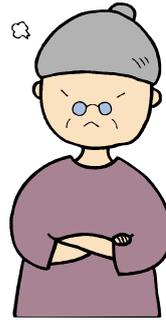
③相手方は「後期高齢者医療広域連合事務局職員」「市の職員」「社会保険事務所の職員」などの架空の職員をよそおいます。

④お金をすぐにひとりで振り込まず、必ず市などの担当窓口を確認を取り、家族や知人、警察などに相談しましょう。

問合せ／商工観光課 ☎22-33362

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県後期高齢者医療広域連合総務課 ☎043-223-0075
相談時間 8:30～18:00（土・日除く）
千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:30～16:00（土・日除く、12:00～13:00除く）
千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
相談時間 8:30～17:30（土・日除く）



図書館だより36

館山市図書館 ☎22-0701

6月の休館日

6/2、9、16、23～30（特別整理期間）

☆6月23日から30日まで図書館は休館です

この間は特別整理期間で、商店の棚卸しにあたる「蔵書点検」を行います。図書館には現在約13万9千点の資料がありますが、全てのバーコードを読み取り、コンピュータのデータと照合し、所定の位置にあるか、なくなっている資料がないかなどといったことを調べます。点検が済んだら、開館日に向けて書架の整理をします。蔵書点検は、図書館の資料をより探しやすく、利用しやすくするためにもなくてはならない、年に一度の作業です。

休館中もインターネットでの蔵書検索や所蔵資料の予約はできます。貸出は7月1日（火）以降になります。

○6月から「わらべうたの会」が始まります

図書館では、0～2歳児とその保護者を対象とした「わらべうたの会」を6月から行います。わらべうたをとおしてことばやりズムを赤ちゃんと一緒に楽しんでみませんか？

「わらべうたの会」は、毎月第2金曜日の10:30から集会室で行います（初回は6月13日（金）です）。予約の必要はありません。当日の参加者が多いときは、2回に分けて行います。その場合、2回目の開始時間は、会場でお知らせします。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

「コッコさんとあめふり」 片山健 さく 福音館書店

雨の続く毎日、コッコさんはてるてるぼうずを作って「あしたてんきにしておくれ」と願います。けれど次の日もやっぱり雨。それならばとコッコさんはてるてるぼうずにひと工夫加えるのですが・・・。雨が多くて外に出られない憂うつな日が続いたときには、心が明るくなるこんな絵本を開いてみてはいかがでしょうか。待ちに待った晴れの日がやってきたら、図書館にも出かけてくださいね。



6月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 6/6（10:30から）

児童向け 6/7, 14, 21

（14:00から）

わらべうたの会 6/13（10:30から）



最近の新作図書より

（◆児童室 ★ティーンズコーナー）

『東京大学アカデミックグループ』

東京大学（編）/東京大学出版会

『法律の抜け穴全集』/自由国民社

『医療再生は可能か』川淵孝一/筑摩書房

『虫と一緒に庭づくり』

ひさちガーデンサービス/築地書館

『踊る陰陽師』岩井三四二/文藝春秋

『クラゲゆらゆら』楚山いさむ/ポプラ社 ◆

『しろくまのアンヨくん』角野栄子/クレヨンハウス ◆

『ぼくの羊をさがして』

ヴァレリー・ハブズ/あすなる書房 ◆

『みえない未来相談室。』

k.m.p./河出書房新社 ★

『SFはこれを読め！』谷岡一郎/筑摩書房 ★

生涯にわたる平等教育の推進

「男だから、女だから」で考え方や生き方を決めるのではなく、「自分らしく」という意識で多様な生き方が選べるよう、生涯にわたる男女平等教育の推進が必要です。

教育の場では、性別にとらわれずに個を尊重し、教職員が無意識に子どもたちを性別により差別しないことが大切です。

また、家庭や地域でも、男女ともにその適性、個性、能力を尊重し、性別にとらわれない意識を育てることが必要です。

行政の取組

保育園や幼稚園、小中学校等で男女平等教育を推進し、そのための教育関係者の研修を充実させていきます。

また、公民館等で男女平等に関する学習の場を提供し、家庭や地域への男女共同参画の啓発を行います。



- ①学校教育等における男女平等教育の推進
- ②家庭・地域における男女平等教育の推進

家庭・地域・職場での取組

〓 館山市コーラル会議からの意見〓

- ・講演会や研修会等に積極的に参加し、学習しましょう。
- ・「男らしさ」「女らしさ」の良さは生かしつつ、「自分らしく」という意識を大事にしましょう。
- ・男女の特性を理解し、お互いを尊重する精神や態度を育成しましょう。
- ・幼少期からの子育て・教育に、男性も参加しましょう。

問合せ／企画課 ☎22-3147

知って得する

健康耳より 情報 45

「ありがとう いつもはたらく 歯に感謝」

～口腔保健週間 平成20年6月4日(水)～6月10日(火)～

8020運動をご存知ですか？歯の健康を守り、自分の歯で物を食べられることは、高齢化社会を豊かに過ごすための重要な要素です。そこで、「80歳で20本の歯を残そう」という運動を推進しています。

●歯周疾患(病)検診の受診を！

健康な歯を保つには、歯周疾患の早期発見、早期治療が大切です。自覚症状がなくても、この機会に是非、自分の口腔内を知ってみましょう。

平成19年の歯周疾患検診では、受診した66人のほとんどの人が、歯石除去や歯周治療が必要でした。

今年は、昭和13・23・33・43年生まれの人を対象です。



●歯周病セルフチェック

| | |
|------------|------------------------|
| ① 歯ぐきの色 | 赤っぽかったり、紫色がかっている |
| ② 歯ぐきの形 | 厚みをもってふくらんだ状態 |
| ③ 歯ぐきの硬さ | さわった時にプヨプヨしていて、締まっていない |
| ④ 歯ぐきからの出血 | ちょっとしたことで出血する |
| ⑤ 口の中 | すっきりせず、ネバネバしている |
| ⑥ 歯と歯の隙間 | 以前に比べて隙間がひらいてきたような気がする |
| ⑦ 口臭 | 自分で自分の口のおいが気になる |

ひとつでもあてはまるものがあったら要注意！
 かかりつけの歯科医に相談しましょう。

●歯周病を予防するには

- ・歯と歯ぐきの境目をマッサージする感覚でブラッシング
- ・デンタルフロスや歯間ブラシなどの小物を使う
 デンタルフロス：歯と歯との間の歯肉が下がっておらず、隙間がない場合に使用
 歯間ブラシ：歯肉が下がりがりすき間が見える場合に使用
- ・バランスの取れた食生活
- ・規則正しい生活を心がけ免疫力の低下を防止

問合せ／健康課 ☎23-3113

「子育てサロンどんぐり」は、0歳から就学前までの親子を対象に、子育ての悩み、苦しみ、喜びを分かち合える機会を設けようと、様々な人の支援のもと、主任児童委員の自主的な活動として平成17年4月から毎月1回開催し、この4月で4年目を迎えました。子育てに忙しい日常から、疲労やストレスを一時でもいやすことができるよう、子育て中の親子が気軽に集まれる場を提供しています。



▲「どんぐり」会場の様子

5月の「どんぐり」には、あいにくの雨にもかかわらず、50組を超える親子で会場は熱気に包まれていました。子どもたちは音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたり元気に大騒ぎ。お母さんたちの

間では、熱心な子育て論議や情報交換など、どんぐりへの参加をきっかけに交流がはじまっています。

「どんぐり」は、子どもが母親から離れ、母親がわずかな時間でも子育てから開放されてホッとできる場として運営されています。多くのみなさんが来てくれるとうれしいですね」と主任児童委員のみなさんは利用を呼びかけています。

「どんぐり」は毎月第3木曜日（11月のみ21日（金））の午前10時から11時30分に市コミュニティセンターで開催しています。事前申込み、参加費は不要です。

PROFILE
主任児童委員

主任児童委員は、民生児童委員のうち、児童福祉に関する事項を専門に担当し、児童福祉関係機関との連絡調整や地域を担当する民生児童委員と一体となって、問題を抱える児童及び家庭への援助を行うなど児童福祉を推進する活動を行います。館山市では10人の主任児童委員が各地域で活動しています。



館山海軍航空隊

その3

昭和5（1930）年に開かれた旧館山海軍航空隊（館空）には、艦上戦闘機・艦上攻撃機・水上機などが配備されていました。第2次世界大戦まで各国の海軍が、積極的に活用していたのが水上機です。車輪の代わりにフロート（浮き）をつけた水上機は、主に巡洋艦や戦艦といった砲



▲館空水上機班の15式飛行艇

撃を目的とする軍艦に載せられ、偵察や大砲から発射された弾丸の着弾確認に使用されました。

館空には、波静かな鏡ヶ浦を利用した水上機班が開隊時からおかれ、鷹ノ島の東側に、コンクリート製の滑走台と呼ばれるすべり台が作られました。水上機はそれを利用して、海に上がり下りました。

海軍の滑走台のなかで、館空のものは大規模であったとされ、太平洋戦争中、世界最高の性能を誇った二式大型飛行艇が配備されました。

終戦後の昭和20年9月3日には、ここから米陸軍第112騎兵連隊が、館山に上陸しました。また、水上機基地で使用されていた起重機（クレーン）は、戦後の昭和25年頃まで残されていました。館空水上機班の施設跡は、滑走台の特性を活かし、現在は造船会社などが使用しています。

そのほか、館空の航空機運搬を支えた施設として、昭和16年10月に、航空機の修理や部品を補給する第二海軍航空廠館山補給工場と、燃料



▲館空水上機班の滑走台跡

など軍需品を補給する横須賀海軍軍需部館山軍需支庫が開設されました。

館山補給工場航空機修理工場跡は、鉄骨造りの大規模な建物で、外壁の腰部分にはイギリス式のレンガ積みが施されています。屋根組み材には、空襲による被弾跡が3カ所ありますが、今も造船会社の倉庫として使用されています。また、その東側には館山軍需支庫の木造の揮発油格納庫跡があり、現在も石油会社が使用しています。

（その4つ）

市立博物館の休館日

6月2日、9日、16日、23日、30日

