

たん暖たてやま

4 / 1

●3月1日の人口／総人口50,745 (-66)
男24,448 (-41) 女26,297 (-25)
世帯数22,105 (-24) ()内は前月比



トピックス

- ・結核検診・肺がん検診の日程
- ・館山市長と行く神津島
- ・お知らせ、募集

シリーズ **市民ヨットレースで国際交流**
NPO館山外洋ヨットクラブのみなさん

結核検診・肺がん検診

結核は、過去の病気ではありません。高齢化に伴って、結核患者全体に占める高齢者の割合が増加しています。若い頃、結核が流行していた世代の人は、結核菌が肺の中に眠っており、体力や抵抗力が低下したときに発病するためです。

また、肺がんの死亡率は男女とも上昇しており、男性のがん死亡率では1位を占めています。市は、毎年かかさず健診を受診するよう呼びかけています。

問合せ／健康課（☎23-3113）

対象／40歳以上の人（平成21年3月31日現在）

日程／5月8日（木）～6月17日（火）

通知方法／総合検診を申込んだ人には、総合検診の個人票と一緒に受診票を郵送します。総合検診を申込みない人には、世帯分の受診票をまとめて郵送します。

料金／無料
検診内容／胸部X線

場所／総合検診を受診する人は総合検診会場（コミュニティセンター、若潮ホール）で受けられます。総合検診を受診せず、結核・肺がん検診のみを受診する人は、下記日程表に記載してある会場で受診できます。

受診の際の諸注意

- ◎受診票の問診欄に記入し当日持参します。
- ◎ボタンやししゅう、厚手のプリントなどの飾りがないTシャツ（シャツ）を着用します。
- ◎下着、肌着のボタン、フック、金具なども避けます。
- ◎車内で着替えはできません。
- ◎指定された会場で都合の悪い場合、どこの会場でも受診できます。
- ◎職場で検診をしている人、病院で個人的に検診をしている人、病院に呼吸器疾患等でかかっている人（胸部X線を定期的に受けている人）、妊婦は対象外です。連絡は不要です。

▼結核・肺がん検診の日程

豊房	5月8日(木)	9:40~10:00 10:20~10:40 11:00~11:15	安房農協豊房支店 旧安房農協神余支店 畑青年館	西岬	5月27日(火)	13:55~14:15 14:30~14:45	伊戸集会所 西川名会館
	5月9日(金)	9:40~ 9:55 10:10~10:25 10:40~10:55	古茂口青年館 山萩関原台掲示板前 南条集会所		5月28日(水)	10:00~10:15 10:30~10:45 13:30~14:00	香集会所 善栄寺駐車場 西岬地区公民館 (旧西岬東地区公民館) 波左間漁協前
館山	5月13日(火)	9:40~10:20 10:40~11:00 11:15~11:40	新井集会所 岡沼出荷所 豊津ホール	九重	5月29日(木)	14:15~14:35 9:50~10:00 10:20~10:40 10:50~11:10 11:20~11:35	北台集会所 旧安房農協九重支店 田辺青年館 大井精米所
	5月14日(水)	9:40~10:20 10:35~10:55	館山神社 大浜裏口		5月30日(金)	9:40~10:00 10:15~10:35	南総研修所(北条小正門前) 市野モータース
	5月15日(木)	9:40~10:10	東京電力館山寮隣広場		6月3日(火)	9:40~10:10 10:30~10:50	館山アタックレーン 房州ガス
	5月16日(金)	9:40~10:10 10:30~11:00	西の浜青年館前広場 青柳区民館		6月4日(水)	9:30~10:00 10:20~10:35	コミュニティセンター西側入口 三軒町連合会館前
館野	5月20日(火)	9:40~10:00 10:20~10:35	山本青年館 館野地区公民館	北条	6月5日(木)	9:40~10:30 10:45~11:00	市図書館 北条海岸無料休憩所
		10:55~11:15 11:35~11:50 13:15~14:00	マツヤデンキ 広瀬コミュニティーホール コミュニティセンター西側入口		6月6日(金)	9:40~10:10	八幡青年館
富崎	5月21日(水)	10:00~10:20 10:40~11:00	相浜漁協駐車場 布良組合前駐車場	船形	6月10日(火)	9:40~10:00 10:25~10:50	高井集出荷所 温水プール駐車場
神戸	5月22日(木)	10:00~10:35 10:50~11:05	大神宮集会所 小塚大師		6月11日(水)	9:30~10:10 10:25~10:40 10:55~11:10	若潮ホール裏駐車場 崖観音下駐車場 仲宿青年館
	5月23日(金)	9:50~10:10 10:20~10:45 11:05~11:20 11:35~11:45	安房農協神戸支店 藤原集会所 布沼集会所 谷藤原集会所	6月12日(木)	9:40~10:00 10:15~10:25	柳塚公会堂 川名岡集乳所	
		5月27日(火)	9:30~10:20	来福寺	6月13日(金)	9:40~10:10 10:30~10:50	那古ボウルバッチェングセンター 山六竹材店
西岬	5月27日(火)	10:50~11:05 11:20~11:40 13:30~13:45	坂田青年館 善平駐車場 西岬地区公民館分館 (旧西岬西地区公民館)	那古	6月16日(月)	9:40~10:00	川崎(八雲)神社
					6月17日(火)	9:40~10:00 10:15~10:35	白幡興業現場事務所 亀ヶ原神社

将来のために学生時代しておくこと...

国民年金の学生納付特例

「学生納付特例制度」は、所得がない学生が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などにより障害が残ってしまった場合に障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防止するため、本人が申請することで保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ／保険給付課 (☎22-3418)

一般の保険料免除は、世帯主の所得を含めて判定しますが、学生納付特例は学生本人の所得のみで判定します。

また、前年学生納付特例該当者（あらかじめ卒業予定年月を届け出た人）で、4月1日現在在学予定期間が終了していない人には、社会保険庁から学生納付特例の申請書が郵送されます。この申請書で申請する場合は、在学証明書



は不要です。なお、在学する学校などがかわった場合は、この申請書は利用できません。

対象／20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が一定以下の人。前年または今年、会社などを退職して学生になった人は、所得が基準を超えていても退職を考慮した審査が受けられます。

対象となる学生／大学（大学院）、短大、高校、専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人。夜間部、定時制課程、通信制課程の学生も対象となります。

手続き／保険給付課国保年金グループへ、①年金手帳または納付案内書（基礎年金番号のわかるもの）、②平成20

▼学生納付特例期間の年金(納付・学生納付特例・未納の違い)

		納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間)		入る	入る	入らない
老齢基礎年金	受給資格期間	入る	入る	入らない
	年金額に計算	される	されない	されない

※障害基礎年金及び遺族基礎年金には一定の受給要件があります。
※学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます。

住宅・建築に関する心配事ありませんか

住宅・建築相談会を開催

本年度も、無料の住宅・建築相談会を開催します。

また、本年度から「木造住宅耐震診断費用助成事業」を実施します。

日程／5月14日(水)、9月10日(水)、3月11日(水) 時間はいずれも午後1時～午後5時

場所／市役所3号館2階会議室

内容／住宅・建築に関すること全般(木造住宅の簡易耐震診断及び耐震補強、リ

フォーム、バリアフリーなど)。簡易耐震診断を希望する場合は事前に電話で申し込み、相談日に建築確認申請時の図面又は壁の位置がわかる平面図を持参してください。

相談員／(社)千葉県建築士事務所協会安房支部会員 ※このほかに、地区公民館や建築士キャンペーン時に相談会を開催します。

問合せ／都市計画課 (☎22-3610)

耐震診断費用の一部を補助

木造住宅耐震診断費用助成事業

地震に強いまちづくりを進めるために、一定の期間を過ぎた木造住宅の耐震診断を実施する場合には、診断費用の一部を助成します。助成を受けるためには、耐震診断実施前に申請が必要です。

対象住宅／昭和56年5月31日以前の旧耐震基準により建築された木造（在来軸組構法）の一戸建て住宅又は併用住宅。

対象者／市内に対象住宅を所有しており、市税を滞納していない人。

補助金額／耐震診断に要する費用の3分の2以内で上限8万円。補助金の交付は、補助対象住宅一棟につき1回限り。

問合せ／都市計画課 (☎22-3610)

固定資産税・都市計画税1期、軽自動車税の納期限は4月30日(水)です。

問合せ／税務課 (☎22-3257)

出産育児一時金の支給方法が選べます 受領委任制度を創設

館山市国民健康保険は、新たに「出産育児一時金の受領委任制度」を創設し、これまでの支給方法と選択できるようになりました。

市の国保加入者が出産すると、世帯主に出産育児一時金35万円が支給されます。「出産育児一時金の受領委任制度」を利用すると、出産育児一時金を病院が受領するため、出産した人は、出産費用から一時金分を差し引いた金額を病院に支払えばよいことになり、出産時の経済的な負



担が軽減されます。

対象者／館山市国民健康保険の加入者で、出産育児一時金を受け取る見込みがあり、出産予定日まで1か月以内の人がいる世帯の世帯主。ただし、国民健康保険税を滞納している場合は対象になりません。

※社会保険加入者本人の退職後6か月以内の出産育児一時金は、元の勤務先の社会保険から支給されます。

申請時期／出産予定の1か月前から世帯主が申請。

葬祭費の支給が 口座振替に

後期高齢者医療制度の葬祭費の支給方法が口座振替になるため、4月から国民健康保険の葬祭費も口座振替による支給に変更になります。

葬祭費の申請には、印鑑、葬祭を行う人の口座のわかるもの、葬祭の領収書などが必要です。

※社会保険加入者本人の退職後3か月以内の葬祭費は、元の勤務先の社会保険から支給されます。

問合せ／保険給付課（☎22-3428）

妊娠・出産にかかる負担を軽減 妊婦健診の公費負担を増加

平成19年度まで2回だった妊婦健診の公費負担の回数が増えます。これは、妊娠・出産にかかる費用負担を軽減し、出産しやすい環境を整え

▼妊婦健診の公費負担

平成20年3月末まで
◎妊娠前期・後期の2回

↓

平成20年4月1日から
◎妊娠8・20・24・30・36週前後の5回

ようとするものです。

平成19年度中（平成20年3月末まで）に母子手帳の交付を受けた人で、平成20年4月1日現在妊娠中の人は、母子手帳を持参し保健センターで受診票を交換してください。

妊娠がわかったら、保健センターへ早めに母子手帳を取りに来てください。母子手帳の別冊1に綴られている受診票を利用すると、健診を安く受けられます。

問合せ／健康課（☎23-113）

窓口で「本人確認」を行います

住民基本台帳法・戸籍法の一部改正により、5月1日から、住民票の写し、戸籍の証明書などの申請及び転入・転出・婚姻・離婚などの届出の際に窓口に来た人の本人確認を行います。

これは、なりすましなどで戸籍情報などが他人に不正取得されることを防ぎ、また、他人が虚偽の届出をすること、住民票や戸籍に事実と異

なる記載がされないようにするためです。

身分証明書を持参

申請や届出の際には、運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、国民健康保険証等各種被保険者証、国民年金等各種年金証書などを持参してください。ただし、写真付きの本人確認書類以外は、2点以上の書類で確認し

ます。

申請理由は詳しく

住民票の本人、同一世帯の人が、戸籍に記載されている人が申請する場合は、申請理由は不要です。それ以外の人が申請する場合は、正当な申請理由を詳しく記載してください。

また、代理人などが申請する場合は委任状が必要です。

問合せ／市民課（☎22-3414）

住基カードの交付手数料 4月1日から 3年間無料

住民基本台帳カードの普及促進のため、平成20年4月1日から平成23年3月31日までの3年間、住民基本台帳カードの交付手数料500円が無料になります。

問合せ／市民課（☎22-3414）

公共下水道供用開始区域を拡大

受益者負担金の申告はじまる

4月1日から、公共下水道の供用開始区域を拡大します。今回供用開始になる区域は、図の□の区域です。

この区域は、本年度から公共下水道が使用できるようになります。土地所有者などは受益者負担金の申告をすることになります。該当者には、公共下水道受益者負担金の基礎となる申告書を今月中旬に郵送します。申告は鏡ヶ浦クリーンセンター

でできるほか、郵送でも受け付けています。

申告受付日時／4月16日

(水)～30日(水) 午前8時

30分～午後5時30分(土・

日・祝は除く)

場所／鏡ヶ浦クリーンセン

ター

問合せ・郵送先／〒294-0

054 湊465-1 鏡ヶ浦ク

リーンセンター(☎22-36

61)

春の全国交通安全運動

交通ルールを守ろう

「広げよう どうぞの気持ちと 車間距離」「点めつだ 一度止まって 次の青」をスローガンに、4月6日(日)から4月15日(火)まで、春の全国交通安全運動が実施されます。

新入学期で子どもの生活行動が変わることから、交通事故の発生が予想されます。また、高齢者事故の割合も増加しており、中でも、歩行中や自転車走行中の事故が増加しています。

市は、一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを心がけて、交通事故を防止するよう呼びかけています。

【重点目標】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
 - ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③自転車の安全利用の推進
 - ④飲酒運転の根絶
- 問合せ／社会安全課(☎22-3442)



コミュニティ事業でみこし修理と集会所建設

(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受けて進められてきた、上須賀区のみこし修理と東長田区の集会所が完成しました。宝くじ普及広報事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費は、上須賀区が493万円(うち250万円が助成金)、東長田区が1千213万円(うち720万円が助成金)です。

問合せ／社会安全課(☎22-3152)



▲上須賀区みこし



▲東長田区集会所

公共下水道供用開始区域



市道の掘削を規制

市道に水道管、ガス管、下水道管、家庭からの排水管などを埋設する場合は市の許可が必要です。

また、これらの工事には掘削工事が伴いますが、掘削は道路に大きな損傷を与えるため、道路舗装工事後から基本的に3年間は掘削ができません。

問合せ／建設課(☎22-3631)

超高速ジェット船で神津島へ

館山市長と行く神津島・館山市民号

東京・伊豆大島・伊豆半島などとの旅客船の定期航路開設を目指す館山市は、さらなる航路拡大の可能性を検証する取り組みとして東海汽船(株)と共同で「館山市長と行く神津島・館山市民号」を実施します。

館山市民号には金丸市長が同行し、参加者と一緒に島内観光や天山上山トレッキングに挑戦します。金丸市長は、「普通は4、5時間かかる神津島へのアクセスが超高速ジェット船だとたった2時間。初めての試み、ぜひ多く

の皆さんに参加して欲しい」と話しています。

また、石野田富弘神津島村長は、「神々の集いし伝説の島・神津島。陽光まぶしく、花咲き乱れる絶好の行楽シーズンに、館山市の皆さんをお迎えできることは大きな喜びです。皆さんの来島をお待ちしています」と歓迎のメッセージを寄せています。

ツアーは、市内の各旅行代理店で参加申込みを受け付けています。

日程／5月8日(木)・9日(金) 1泊2日



「甲冑士」として活動しませんか

市立博物館では、毎週日曜日と祝日に、戦国時代の甲冑を体験着用する歴史体験教室「甲冑を着よう」を開催しています。

本物と同じ重さの甲冑を着用することで、当時の武具に対する認識が深まり、歴史への関心・興味がわいてきま

定員／20人(最少催行人員100人)
旅行代金／2万1千500円
(小学生1万4千900円)

問合せ・申込み/表の各旅行会社へ直接申し込んでください。

▼申込み・問合せ先

旅行会社名	電話番号
鏡浦自動車(株)	27-5311
コスモ観光(株)	23-7353
J A安房旅行センター	30-9150
(株)ジェットストリームトラベル	22-5930
トラベルサポートちば	23-6786
ナギレン観光	22-5796
日東観光	22-0113
房日観光	25-5552
まもるトラベル	24-8510
東海汽船(株)予約センター	03-5472-9999

す。毎年60人を超える人が体験しており、体験した人からは「時代劇を見る目が変わった」という声が寄せられています。

昨年から、甲冑の着用を希望する入館者に手順や基礎知識を説明する「甲冑士」のボランティア活動がスタートし

地域で交通安全活動に取り組む 交通安全推進隊

千葉県は、交通安全活動に関心と意欲を持ち、地域で活動できるボランティア(交通安全推進隊)を募集します。

交通安全推進隊は、小学校区などを単位に、通学路での街頭活動や高齢者宅訪問活動など日常的な交通安全活動を行います。隊員には、ボランティア保険の加入、帽子の支給および研修などが行われます。

応募資格／①平成4年4月1日以前に生まれた人。②県内に居住、勤務、通学している人。③月1回以上活動に参加できる人

募集人員／小学校区などを単位に5~20人程度

募集期間／4月11日(金)~5月12日(月)

応募方法／南房総県民センター、市社会安全課、館山警察署にある応募用紙か千葉県ホームページから申し込んでください。

問合せ・申込み／南房総県民センター県政情報課(☎0438-23-1111)、県交通安全対策課(☎043-223-2263)



ました。現在「甲冑士」は15人。博物館では、「甲冑士」として活動する人を募集して

おり、甲冑の基礎知識や着付けの手順などを学ぶ養成講座を開催します。講座を終了した人は、ミュージアム・サポーター「甲冑士」の称号で、博物館活動に参加していただきます。

日時／4月19日(土) 午前10時~午後4時頃

場所／市立博物館本館集会所

受講料／無料

内容／趣旨説明、甲冑の基礎知識についての講義、着付けの手順と方法(実践)

服装／動きやすい服装

定員／10人程度

締切／4月17日(木)

問合せ・申込み／館山市立博物館(☎23-5212)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。今回の募集住宅は表のとおりです。入居希望者は、申込用紙に必要事項を記入し、都市計画課へ提出してください。

募集期間／4月14日(月)～4月25日(金)
入居資格／次の①から⑤まで

での項目すべてに該当する人。①市内に在住または在勤している人。②収入が基準以内の人。③現に住宅に困っていることが明らかでない人。④市税の滞納がない人。⑤申込本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと。
入居時期／5月下旬(予定)



▲船形市営住宅

初心者大歓迎

将棋教室

中央公民館は、「将棋教室」の参加者を募集します。将棋が強くなるだけでなく、学区や世代をこえた子ども同士や大人たちとの交流によって、社会性や我慢強さ、独創性などを身につけることが目的です。参加費は無料です。
日程／4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7

月12・26日、8月9・23日、9月以降も毎月第2・第4土曜日開催。時間はいずれも午後1時30分から午後3時30分まで。
場所／コミュニティセンター
対象／小学生以上(大人可)
定員／30人
問合せ・申込み／中央公民館(☎23-3111)

5月3日にオーシャンフェスタ館山2008 誰もが楽しめる海のスポーツイベント

子どもから大人まで、誰もが楽しめる海のスポーツイベント「オーシャンフェスタ館山」が、北条海岸を会場に5月3日(土・祝)に開催されます。大会当日は、館山スポーツ大使の飯沼誠司さんや国内のトップ選手がイベントに参加します。実行委員会では、参加者を募集します。

開催日／5月3日(土)

場所／北条海岸

競技内容／【団体種目】アウトリガーカヌーレース・サバイバルレース・リレー・ビーチフラッグス(高校生以

上・4人1組) 【個人種目】アウトリガーカヌーレース・ビーチフラッグス(高校生以上) 【小中学生対象】ジュニア水泳教室・ビーチフラッグス
※競技以外に、ライフセービングのデモンストレーション、ビーチクリーン活動、フェアウェルパーティーなどが行われます。

参加費／【団体種目】1チーム2万円【個人種目】ビーチフラッグス 1千円、アウトリガーカヌー 1人1千500円



▲アウトリガーカヌーレース

介護員養成研修会

J A安房は、平成20年度介護員養成研修会を開催します。研修会は、働きながらでも資格を取得できるように、土・日曜日を中心に開催します。

期間／5月10日～9月6日
場所／J A安房福祉センター(那古)

受講資格／心身ともに健康で全日程出席できる人
受講料／6万3千円

定員／20人(申込先着順)

締切／4月30日(水)

問合せ・申込み／J A安房福祉センター(☎20-5190)

※小中学生は無料
締切／4月25日(金)
問合せ・申込み／スポーツ課(☎22-3696)、イベントHP (<http://zacostes.web.infoseek.co.jp>)

▼今回募集する市営住宅

住宅名	戸数	場所	構造	間取り	家賃	敷金
萱野	1	国分地内	中層耐火 4階建	2DK	7,800円 ～17,200円	23,400円 ～51,600円
船形	1	船形漁港 付近	中層耐火 4階建	2DK	7,600円 ～16,700円	22,800円 ～50,100円
真倉	1	城山付近	中層耐火 3階建	3DK	21,600円 ～47,400円	64,800円 ～142,200円

※この表に記載された家賃は、平成20年度の入居者の最高金額と最低金額です。※実際の家賃は、入居者の世帯の収入で決定します。次年度以降の家賃も、毎年、前年中の収入に基づき入居者ごとに算定します。

地上デジタルテレビ放送への移行に便乗した悪質商法

2011年に国内の地上テレビ放送がアナログ放送からデジタル放送に替わります。これに乗じた架空請求や悪質な訪問販売の被害が多数発生しています。

国や市などから委託されている業者を装い、高額な機器の購入や点検を迫ったり、負担金や工事費用を請求する不審なハガキや封書を送りつけるのがその手口です。

「対応のポイント」

国の機関や市が地上デジタルテレビ放送受信のための工事の案内をしたり、工事を受け付けたりすることはありません。またその費用を請求することもありません。

身に覚えのない代金の請求や、疑わしい工事の勧誘には、安易に支払いや契約をしないようにしましょう。

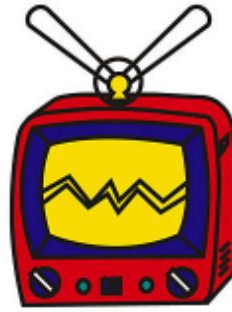
※市内には地上デジタルテレビ放送の中継局はまだ設置されておらず、一部地域（西岬地区の一部）を除いてはまだ放送を見ることができません。「もう見られます」などと偽った悪質商法に十分ご注意ください。

問合せ／商工観光課

(☎22-3362)

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999
 相談時間 9:30～16:00（土・日除く、12:00～13:00除く）
 千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
 相談時間 8:30～17:30（土・日除く）
 館山市役所市民相談室消費生活相談窓口 22-3199
 相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00
 総務省関東総合通信局放送部放送課デジタル担当 ☎03-6238-1944
 相談時間 9:00～17:00（土・日除く、12:00～13:00除く）
 地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101
 相談時間 平日 9:00～21:00、土・日・祝 9:00～18:00



図書館だより34 館山市図書館 (☎22-0701)

4月の休館日
4/7、14、21、25、28

☆1回の貸出点数が増えます。たくさん借りよう!

4月から図書館資料の貸出点数が変更になり、1回に今までよりたくさんの資料を借りることができるようになります。自分のペースにあわせてどんどん利用しよう。

これまで

図書・視聴覚資料（DVD・CD等）合わせて5点



4月から

図書・視聴覚資料合わせて10点
（うち視聴覚資料は5点まで）

4月のおはなし会

幼児向け 4/11(10:30から)
 児童向け 4/12、19、26日
 (14:00から)



予約（図書館が所蔵しているもの）・リクエスト（図書館が所蔵していないもの＝購入または他館から借用）については、これまでどおり、受付中のものを含めてそれぞれ5点まで受け付けます。

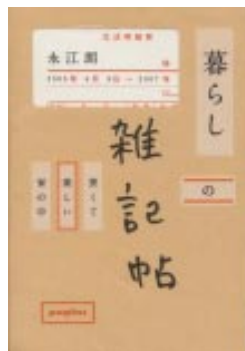
▽図書館司書から今月のおすすめ本

「暮らしの雑記帖 狭くて楽しい家の中」

永江 朗著 ポプラ社

暮らしの中のモノを通して、ライターの永江朗さんが日常生活の中身について考えたエッセイです。「食」「住」「衣」「暮」という4つの章を通して書かれているのは、値段だけでは決められない暮らしの「質」。男性の視点で見た暮らしは、楽しさとおもしろさに満ちています。新生活を始めた人もそうでない人も、「ふだんの暮らし」をちょっと見回してみませんか。

図書館では、あなたの生活を応援する本をたくさんそろえています。どうぞ足を運んで、新しい発見をしてみてください。



最近の新作図書より

(◆児童室 ★ティーンズコーナー)

- 『東京裁判はなにを裁いたのか』 新人物往来社
- 『いちばんわかりやすい! 飾り巻きずしの作り方』 川澄 健/主婦の友社
- 『笑いの現場 ひょうきん族前夜からM-1まで』 ラサル石井/角川SSコミュニケーションズ
- 『オリンピック全大会』 武田薫/朝日新聞社
- 『ニートピア2010』 中原昌也/河出書房新社
- 『みんなのマナーとルール (全6巻)』 学研 ◆
- 『いろいろおせわになりました』 やぎゅうげんいちろう/福音館書店 ◆
- 『あかいはなさいた』 タク ヘジヨン/岩波書店 ◆
- 『痛みの作文』 アナーキー/ポプラ社 ★
- 『幸せになる力』 清水義範/筑摩書房 ★

▼第2期館山市男女共同参画推進プランの体系

将来像 ひとひと 女と男が共に支えあい、共に輝く社会の実現	
目標	課題
I 人権の尊重と男女平等の意識づくり	○男女平等の意識づくり ○生涯にわたる平等教育の推進 ○人権の尊重と侵害の解消 ○国際社会への理解
II あらゆる分野における男女共同参画の推進	○政策・方針決定過程への女性の参画 ○労働の場における男女平等の促進 ○家庭・地域活動への男女共同参画
III 男女が共に自立し、安心して暮らせるまちづくりの推進	○子育て環境の整備・充実 ○高齢者・障害者の福祉の充実 ○心とからだの健康づくりの支援

プランは、市ホームページや市役所玄関ロビー、中央公民館などで閲覧できます。今後、毎月1日号で内容をお知らせします。
問合せ／企画課（☎22-3147）

平成18年度に実施した「市民意識調査」の結果、社会における男女平等を実感する市民は12・4パーセントであったことから、男女共同参画社会の実現に向けた取組をさらに推進する必要性がうかがえます。このため、市民と行政が協働で取り組んでいけるよ

うに、平成20年3月に「第2期館山市男女共同参画推進プラン」を策定しました。プランの期間／平成20年度から平成24年度までの5年間
基本理念／
①男女の人権が互いに尊重され、性別によって差別されることなく、それぞれ一人の人間として共に生きることができる社会の実現。
②男性も女性も家庭・地域社会・職場の一員として役割を果たし、対等なパートナーとして参画し、共に責任を担っていく社会の実現。

シリーズ
男女共同参画社会の実現をめざして
①第2期館山市男女共同参画推進プランを策定

豊かで活力あるまちを築いていくためには、男女が対等なパートナーとしてあらゆる分野に参画し、お互いに尊重し、責任を分かち合うことのできる社会の実現が求められています。

①男女の人権が互いに尊重され、性別によって差別されることなく、それぞれ一人の人間として共に生きることができる社会の実現。
②男性も女性も家庭・地域社会・職場の一員として役割を果たし、対等なパートナーとして参画し、共に責任を担っていく社会の実現。

知って得する

健康目より 情報 43

特定保健指導が始まります

～メタボリックシンドロームからの脱出を目指して～

特定健診の結果、「メタボリックシンドロームの予備群・該当者」と判断された方を対象に、保健師・管理栄養士などにより、生活習慣改善のための支援（特定保健指導）が行われます。

メタボリックシンドロームの予備群の人には、右の①と③を、メタボリックシンドロームに該当する人には、右の①～③が行われます。

【特定保健指導の内容】

①	初回面接時	個人に合ったプランを作成
②	3ヶ月以上の継続的な支援	個人のプランに合わせて、グループ指導や電話での指導などを実施
③	実績評価	個人のプランの達成状況を確認

特定保健指導対象者の判定基準

腹囲	男性85センチメートル以上 女性90センチメートル以上 またはBMI 25以上
+	
①血清脂質	中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
②血圧	最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上
③血糖	空腹時血糖値100mg/dlまたはHbA1c5.2%以上

上記に加え、喫煙習慣も判定基準になります。
※BMI（体格指数）とは、国際的にも認められている、肥満・やせの基準。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

メタボリックシンドロームに着目した特定保健指導

メタボリックシンドロームとは、内臓の周囲に脂肪がたくさんついて、更に、血圧が高い、血糖値が高い、中性脂肪が高いなどといった症状が2つ以上重なった状態です。

動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の発病につながる危険性がとても高いので、早い段階で改善することが大切です。

そこで、特定健診を受診した人で、生活習慣病の発症リスクのある人を対象に保健指導が行われます。内容は、メタボリックシンドロームから脱するための運動や食事を中心とした生活習慣改善のお手伝いをするものです。

今から、生活習慣を見直しましょう。

問合せ／健康課（☎23-3113）

シリーズ 市民

277

ヨットの交流を通じて外国の方に日本の文化を紹介したいですね。

ヨットで館山湾の魅力づくりに貢献するNPO法人館山外洋ヨットクラブ。たてやま海まちフェスタや市民を招待したクルージングなど、市民向けにヨットの乗船体験を実施して、海の楽しさ、素晴らしさを多くの人に広める活動を行っています。

「クラブでは、今年、ゴールデンウィークに、館山湾を会場としてヨットレース『パシフィック リム ヨット チャレンジ』Tateyama2008』を開催します。



▲ヨットの乗船体験
「たてやま海まちフェスタ2007」にて

このヨットレースは、レース自体とホームステイでの草の根交流を二本の柱としています。外国からの参加者には、館山の海の素晴らしさと、日本の文化を楽しんでもらいたいですね。

レースには、アメリカ、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、ロシアのチームが参加。5カ国から70数名が館山に訪れます。その内レースに出るのは25人。残りの約50人には、日本文化を紹介したり、体験してもらったりします。

ホームステイの受け入れや日本文化の体験では、館山国際交流協会の皆さんに協力をお願いしています。レースよりも交流の方が大事と言えるこのイベント。周りの市町村も含めた市民の協力で成り立っています。

市民向けに、近くでレースを見てもらえるように船を出すことも考えています。ぜひレースを見に来てください」と山口弘之会長は話しています。



館山の戦争遺跡⑬

館山海軍航空隊

その1

海上自衛隊館山航空基地には、最新鋭のSH-60Kなど約30機のヘリコプターが配備され、わが国周辺海域の海上交通の安全や沿岸警備などの任務にあたっています。

かつて館山海軍航空隊が置かれた基地の周辺には、工場や倉庫、戦闘機を空襲から守るための掩体、地下壕など、さ



▲館山海軍航空隊跡の航空写真
(昭和22年撮影)

まざまな旧海軍航空隊の関係施設がつくられ、現在もその跡が残っています。

1903年、ライト兄弟が初飛行に成功した後、次々に新たな飛行機が開発され、実用化されていきました。そして、戦争において航空機が用いられるようになったのは、第一次世界大戦(1914～1918)からのことです。

旧海軍も世界の流れに遅れないように、大正5(1916)年海軍航空隊令を發布し、同年横須賀海軍航空隊(神奈川県)を開設します。佐世保(長崎県)・霞ヶ浦(茨城県)・大村(長崎県)と開設された後、館山(広島県)に開設され、こ

れらの航空隊が、海軍航空隊の基礎を形作ったといわれています。そして、艦上戦闘機・艦上攻撃機・水上機など、海軍最新鋭の機体が配備されていきました。

昭和5(1930)年、5番目の海軍航空隊として開設された館山海軍航空隊の建設工事は、大正12年の関東大震災による地盤隆起により、宮城・笠名海岸と沖ノ島・鷹ノ島を



▲館山海軍航空隊に配備された89式艦上攻撃機

結ぶ一帯が浅瀬になったところを埋め立てることからはじまりました。

この工事は、昭和3年7月5日付で海軍次官から内務次官宛に、埋立を行いたいので承認して欲しいとの文書がだされました。第1期工事は昭和4年7月10日から昭和7年3月31日の間行われ、約72万平方メートルが埋め立てられました。第2期工事の約52万平方メートルとあわせ、約125万平方メートルの浅瀬が館山海軍航空隊となったのです。(その2につづく)

市立博物館の休館日

4月7日、14日、21日、30日

