

たん暖たてやま

2/15



お知らせ

- ・早春の館山路を力走
～第28回若潮マラソン大会～
- ・4月から国民健康保険が変わります

シリーズ **市民** 館山への移住をお手伝い
定住・移住促進市民ネットワーク「おせっ会」

第28回館山若潮マラソン大会



早春の館山路を力走!

第28回館山若潮マラソン大会が先月27日、館山市民運動場をスタート・ゴールに開催されました。

フルマラソン、10キロ、2キロファミリーの3部門に、全国各地から4千161人のランナーが参加、菜の花咲く早春の館山路で健脚を競いました。

問合せ/スポーツ課 (☎22-3696)

フルマラソンのスタート時刻午前10時の気象状況は、天候晴れ、気温5度、湿度37パーセント、北北東の風4・3メートル。

フルマラソンに2千54人(男子1千847人、女子207人)、10キロに1千439人(男子1千64人、女子375人)、2キロファミリーに235組668人が参加しました。

マラソンや駅伝の解説でおなじみの金哲彦さんや館山スポーツ大使の飯沼誠司さんたちが選手と一緒に走り、市民ランナーらと交流を深めました。

沿道から大きな声援

菜の花咲く沿道には多くの市民が応援に駆けつけ、懸命に走る選手達に大きな声援を送りました。

コース途中にはボランティアが飲食物を提供するコーナーが設けられ、ランナーが



▲会場では温かいトン汁のサービス

麦茶やおにぎりをほおぼりながら、一休みする場面も見られました。

会場の館山市民運動場では、恒例となったバーベナ会による菜の花のプレゼントや、館山法人会によるお汁粉と焼き芋のサービス、スポーツ少年団野球専門部父母の会によるトン汁の提供、市の特産品の販売などが行われ、走り終えたランナーや応援の家族らでにぎわいました。

フルマラソン

神宮浩之さんが3連覇達成
来年はもっと良いタイムで走りたい

4年連続で出場していま
す。今まで出場した中で今年
が一番風が強く、後半は特に
大変でした。28キロあたりで

2位のランナー
が遅れて、一人
になりました。
今年で3連覇で
すが、連覇には
こだわっていま
せん。来年は、
4連覇よりも良

4年連続で走りたい、それ
が目標です。
男子フルマラソン1組 優勝
神宮浩之さん（神奈川県）



▲フラワーラインを力走する神宮さん

10キロ

地元勢が男女とも制覇！
鈴木裕行さんと菅由美子さんが優勝

後半は楽に走れましたが、
後半は風が強く大変でし
た。4年前に優勝してから
その後3年間は優勝できず、



▲後続を引き離し優勝した鈴木さん

去年は3位でした。今年こ
そは優勝したいと思い、毎
日、練習に励んでしまし
た。

男子10キロ9組 優勝 鈴木
裕行さん（館山市）
優勝できて、とてもうれ
しいです。勤務先の幼稚園
の子どもたちが沿道で応援し
てくれていて、大きな力に
なりました。私が走ってい
る姿を見た人が、「自分も



▲笑顔でゴールする菅さん

前夜祭



▲ゲストランナーらが豪華商品を抽選

大会前日の26日に、館山商工会館で「前夜祭」が
行われました。

選手宣誓では、フルマラソンに出場した館山若潮走友
会の森一郎さんが大会当日の健闘を誓いました。

トークタイムでは、ゲストランナーの金哲彦さんから



▲国体をPRするチーバくん

コースや走り方について
アドバイスがありました。豪華な賞品が当たる
プレゼント抽選会も行われ、当選番号が読み上げ
られると会場から歓声があ
がっていました。

また、ゆめ半島千葉国
体のマスコットキャラク
ター「チーバくん」も会
場を訪れ、館山市での国
体開催をPRしました。

ファミリー

一番を取りに来ました



甥の璃空りくの親が実業団の陸
上選手で、足が速いというの
で今回参加しました。「かえ
るの子はかえる」ですね。優
勝できてうれしいです。
ファミリー2キロ 優勝 河
野一俊さん
学校の競技会ではいつも一
番なので、今日は一番を取り
に来ました。一位になれて、
とてもうれしいです。
ファミリー2キロ 優勝 河
野璃空君

「第29回館山若潮マラソン大会」は来年1月25日(日)開催です

▼市内の各組上位者（敬称略）

種目	順位	氏名	所属クラブ	タイム	順位	氏名	所属クラブ	タイム	
フル1組 (15~34才男子)	54	脇田 直巳	海自 館山 121空	3:24:36	135	清水 誠一		3:49:50	
	78	安西 仁志		3:33:29	138	長谷川 亮	海自館山走ろう会	3:50:27	
	80	阿部 史隆		3:34:13	140	小田木英明	国立館山海上技術学校	3:51:10	
	98	桑井 研二		3:40:02	144	吉川 大輔	海自 館山 121空	3:52:03	
	110	小西 宏尚	海自 館山 121空	3:44:10	150	平川 裕也	海自館山みさご	3:52:51	
フル2組 (35~49才男子)	121	平山 利行	館山若潮走友会	3:27:48	191	磯田 孝義	東京海上日動AC	3:39:10	
	134	江波戸洋和	館山若潮走友会	3:29:41	211	西蔵 秀治		3:43:03	
	141	星野 直人	暖地JC	3:31:03	276	須山 昭男	海自館山	3:52:43	
	153	平川 芳和		3:32:46	315	脇田 穰	海自館山みさご	3:57:19	
	168	富澤 浩幸	館山高校教員	3:34:22	320	安摩 義久	海自館山若潮走友会	3:58:17	
フル3組 (50才以上男子)	68	山中 敬幸	マウイRC	3:27:37	308	木村 武久	ウサギとカメ	4:14:20	
	75	小沢 清	館山若潮走友会	3:30:10	379	伊介 正寿	房南走友会	4:27:32	
	135	笹子昭次郎	館山若潮走友会	3:45:29	417	高橋 忠義	海自館山走ろう会	4:35:01	
	144	鈴木順一郎	サンモアーズ	3:48:37	421	柄澤 修二		4:35:44	
	239	鈴木 勝人	花の道RC	4:01:34	441	工藤 一朗	館山若潮走友会	4:41:57	
フル4組(18~34才女子)	22	小宮 佳子	館山高校	4:33:21					
フル5組(35~49才女子)	10	須山 良子	佐々木プロパン商会	3:25:48	52	関 麻貴	館山若潮走友会	4:28:11	
	48	鈴木美代子	若潮走友会	4:19:29	61	柳谷 善子	海自館山走ろう会	4:43:52	
フル6組(50才以上女子)	39	穂積みよ子		4:45:23	45	北岡 順子	館山若潮走友会	4:54:34	
10 km 7組 (高校生男子)	16	明石 拓也	館山高校	0:34:29	47	津嶋 駿貴	安房高校	0:39:08	
	18	小田喜健太	長狭高校陸上競技部	0:34:36	62	織原 俊豪	長狭高等学校	0:44:48	
	19	鈴木 翔士	拓大紅陵高等学校	0:34:53	64	鈴木 智弥	安房水産高校瑞艇部	0:46:56	
	31	田中 裕太	長狭高校陸上競技部	0:36:19	73	平本 太陽	館山海上技術学校	0:50:23	
	34	加藤 剛	安房高陸上部	0:36:30	75	眞壁 和也	安房水産高校瑞艇部	0:51:09	
10 km 8組 (15~34才男子)	9	比嘉 良侑	海自館山走ろう会	0:36:45	32	荻原 洋人	チームぼんぼこ	0:42:47	
	10	原 大輔	海自館山	0:36:46	33	江幡 洋	海自館山走ろう会	0:42:58	
	16	判澤 啓光		0:39:49	41	福田 健一	若鈴レンジャーズ	0:43:56	
	26	工藤 哲生	朝日友遊会	0:42:03	44	安藤 史也		0:44:19	
	27	浪川 修	東京電力千葉	0:42:08	51	峯岸 剛		0:45:32	
10 km 9組 (35~49才男子)	1	鈴木 裕行	南総AC	0:31:35	37	杉田 信一		0:43:47	
	7	相川 嘉人		0:36:17	39	日下 浩之	尾道ラーメン麺一筋	0:43:50	
	14	崎田 弘	海自館山	0:38:20	42	天野 博文		0:44:24	
	23	中澤 英俊	館山若潮走友会	0:40:36	50	森川 淳	海自館山 シ通分	0:45:33	
	27	小林 太		0:41:47	54	伏見 康二	マクドナルド	0:46:16	
10 km 10組 (50才以上男子)	19	内山 富雄	海自アトムズ	0:41:40	61	渡辺 勝	高井ウサギとカメ	0:47:25	
	25	宮本 勝弘	房南走友会	0:43:12	84	川名 忠義	千葉車輛	0:48:48	
	42	鈴木 正之	房南走友会	0:45:37	89	藤田 悟	MINAMI	0:49:22	
	43	鈴木 正一	館山神余AC	0:45:40	97	真田 豊	館山若潮走友会	0:49:54	
	45	味岡 寛		0:45:51	99	庄司 泰雅	よたよたクラブ	0:50:04	
10 km 11組 (15~34才女子)	1	菅 由美子		0:37:16	79	加藤 愛乃		0:56:51	
	14	米倉のぞみ	館山病院	0:45:46	82	長田しづい	館山海上技術学校	0:57:05	
	56	栗原 夏生	館山海上技術学校	0:53:59	87	飯田 恵美	クラブわかしお	0:58:04	
	64	大西 安季	J-mimy	0:55:02	92	佐藤有希子	館山海上技術学校	0:58:42	
	65	小泉可奈子	館山海上技術学校	0:55:02	93	川名 美幸	ひかりの子学園	0:58:54	
10 km 12組 (35~49才女子)	8	笹子 正子	館山若潮走友会	0:48:35	48	小澤 一美		0:58:33	
	11	川名 千恵	カールランニングス	0:49:00	58	片岡みさよ	カタオカTC	1:00:51	
	15	成田 真理	海自館山MTB部	0:51:05	67	加藤ちひろ	3810 OPP	1:03:00	
	20	八巻 容子		0:53:28	71	前原 三保	すこぴーず	1:04:18	
	30	近藤永利子		0:55:16	87	藤原美也子	Bone 藤原	1:19:54	
10 km 13組 (50才以上女子)	12	安西 誠子	三芳健走会	0:50:58	36	伊介奈良枝	フラワーライニング	0:59:29	
	23	野田 良江	城山ソフィーズ	0:55:16	37	黒川勢津子		0:59:57	
	24	鈴木 君枝	フラワーライニング	0:55:42	44	小柴 恒子	ランラン	1:01:42	
	29	内山 君枝	城山ソフィーズ	0:56:33	46	鈴木 澄枝	オンフィールド	1:01:47	
	34	松尾多恵子		0:59:16	48	鈴木喜美子		1:03:00	
フ ァ ミ ニ ー	河野一俊・河野璃空		07:50	高木憲二・高木眞貴		08:39	鈴木みち代・鈴木彩恵		09:03
	佐久間初日・佐久間光		07:58	山田豊・山田有輝也		08:47	岩井浩之・岩井亮輔		09:11
	飯塚博幸・飯塚柗斗		08:04	吉野高明・安田花穂		08:48			
	河崎勇太・櫻山大志		08:14	平野賢一・平野太一・平野雄士		09:02			

活動協力団体紹介

団体名：船形愛好会（バレーボール）

活動日程：毎週月・金曜日 20:00～22:00

活動場所：船形小学校体育館

対象者：ママさん

連絡先：27-3629（代表：岸根ゆかり）

活動紹介：4人の指導者が基礎からやさしく丁寧に指導します。初心者も大歓迎です。一緒に気持ちのよい汗を流しませんか。体育館シューズ、サポーターを持参してください。



館山ファミリースポーツクラブ
「わかしお」のブログ「わかしお日記」で日々の定期スポーツや、各種教室の様子などを紹介しています。パソコンまたは携帯電話からアクセスしてみてください。
<http://yaplog.jp/wakashio/>

館山
ファミリースポーツクラブ
『わかしお』会員募集中！

クラブわかしお定期スポーツ教室 20年3月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
合気道	小学生以上	6日、13日、20日、27日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ジョギング・ウォーキング	誰でも	7日、21日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレーボール	小学生以上	3日、17日(月)	19:30～21:00	市民体育館
ビーチボールバレー	小学生以上	3日、17日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	12日、26日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	5日、19日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	10日(月)	19:00～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	誰でも	7日、14日、21日(金)	13:00～15:00	中央公園
水泳	成人	7日、14日、21日、28日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	7日、14日、21日、28日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	就学前の親子	2日、16日(日)	17:00～18:30	市民体育館
女子フットサル	小学生以上	2日、16日(日)	17:00～18:30	市民体育館
軟式野球	小学生以上	1日、15日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	誰でも	4日、11日、18日、25日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		5日、12日、19日、26日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
		6日、13日、27日(木)	13:00～16:00	
		5日、19日(水)	19:00～21:00	
		14日、28日(金)	19:00～21:00	
健康体操	誰でも	3日、10日、17日、24日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	誰でも	4日、18日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
エアロビクスダンス	誰でも	11日、25日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	誰でも	14日(金)	19:00～20:00	若潮ホール

お知らせ

※クラブ「わかしお」は、健康増進・体力づくりだけではなく、仲間・友だち作りも目標としています。スポーツを通して、新しい仲間や友人を作りませんか。いつでも会員を募集しています。スポーツ課まで問い合わせてください。
※埼玉県上尾市で行われた、ソーシャルダンスインストラクター認定試験（日本ダンス連盟主催）に、クラブわかしおのソーシャルダンス教室から2人が合格しました。

※水曜日（5日、19日）の夜の部と金曜日（14日、28日）のソーシャルダンスは初心者対象教室です。初心者の方も是非参加してみてください。



※クラブわかしお定期スポーツ教室は、生涯学習課主催「子ども市民大学」の対象教室になっています。

平成20年4月 国民健康保険が変わります

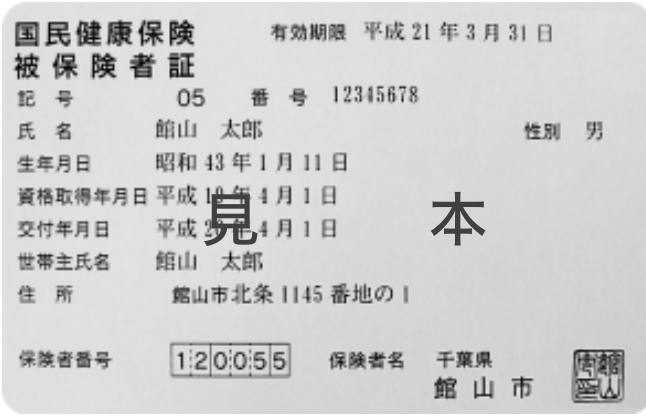
加入者は75歳未満の人

国民健康保険の加入は、75歳未満の人になります。75歳（一定の障害のある人は65歳以上）になると国民健康保険から脱退し、「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

一人に1枚

免許証サイズの保険証

4月1日から、国民健康保



見 本

▲4月から使用する国民健康保険被保険者証

- ① 国民健康保険加入者
- ② 65歳未満の人
- ③ 厚生年金や共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間

険の被保険者証（保険証）が変わります。一人につき1枚、免許証サイズの保険証を発行し、3月末までに送付します。現在の保険証よりも小さくなるため、紛失に注意し大切に保管してください。

退職者医療制度は65歳未満に

会社などを退職し、国民健康保険に加入していて厚生年金や共済組合などから年金を受けられる65歳未満の人とその扶養者は、「退職者医療制度」に加入します。

高齢受給者証を再送付

現在、70歳以上75歳未満の人の一般の自己負担は2割となりますが、高齢者の負担増を緩和するため、平成20年度に限り、2割のうち1割を国が負担し、実際の負担は1割となります。

病院窓口の自己負担割合を変更

現在、「3歳未満まで2割」となっている病院窓口での自己負担額が、「小学校就学前まで2割」に拡大されます。

年齢別の自己負担割合

小学校就学前	2割	
小学校就学後70歳未満	3割	
70歳以上75歳未満	一般	2割 (平成20年度は1割)
	現役並み所得者	3割

特定健康診査 特定保健指導 を実施

国民健康保険に加入する40歳以上75歳未満の人を対象に、「特定健康診査・特定保

健指導」を実施します。

「特定健康診査」で生活習慣の改善が必要な人を見つけ、「特定保健指導」でメタボリックシンドロームの予防や改善を目的に、看護師や保健師が生活習慣を指導します。

提出してください

人間ドックの検査結果

40歳から74歳の人は、受検した人間ドックなどの検査結果を特定健診の結果に代えることができます。人間ドックの助成金を請求する際に、検査結果を提出してください。

葬祭費は5万円

4月から、国民健康保険の葬祭費が5万円になります。これは、社会保険や後期高齢者医療制度の葬祭費と均衡を図るためです。

保険税の年金天引きが始まります

世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満

～ 後期高齢者医療制度の開始に向けて ② ～

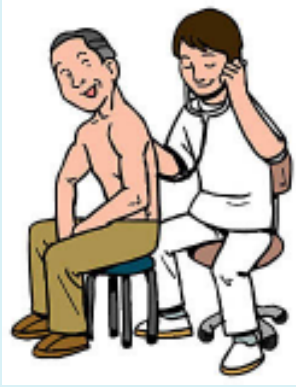
後期高齢者医療の被保険者証の交付

75歳（一定の障害がある人は65歳）以上の人は、平成20年4月から「後期高齢者医療」で医療を受けることになりました。後期高齢者医療の対象者には3月末までに、一人に一枚の被保険者証を配達記録郵便により送付しますので、医療を受ける際は、必ずこれを提示してください。

医療費の負担

医療機関の窓口では、現行の老人保健制度と同様、かかった費用の1割（現役並み所得者の人は3割）を医療機関の窓口で支払うこととなります。その他の給付についても老人保健と同様に受けられます。

また、被保険者が亡くなられた場合、葬祭を行う人に、葬祭費として5万円が支給されます。申請は市が窓口となりますので、被保険者証、申請をする人の印鑑、振込先の分かるもの及び葬祭の領収書等が必要となります。



健康診査を実施

千葉県の後期高齢者医療では、保健事業として、被保険者の健康の保持増進のため、健康診査を実施します。従来の総合検診と同様、市が健康診査を行います。



▲一人ひとりに送られる後期高齢者医療被保険者証

今回は、保険料の納期と特別徴収についてお知らせします。
問合せ／保険給付課（☎22-3418）

（世帯主が国民健康保険の被保険者でない場合を除く）の国民健康保険税の納付方法は、次の2要件を満たす場合、世帯主の年金から天引き（特別徴収）となります。

要件／①国民健康保険の世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合。②国民健康保険の世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金支給額の2分の1を超えない場合。

これらの要件を満たさない場合は、従来どおりの方法で納付します。

※後期高齢者医療制度の創設に伴い、同一世帯の国民健康保険被保険者の保険税が従来と同程度となるように、次の経過措置が行われます。

- ①低所得者に対する軽減についての配慮（5年間）
- ②世帯別平等割額で賦課される保険税の軽減
- ③被用者保険の被扶養者であった者の保険税の減免（2年間）

保険税の算定基準を変更

国民健康保険税の算定基準が見直され、今までの2本建

国民健康保険税の内訳

- ★40歳未満の人、65歳以上75歳未満の人
医療保険分+後期高齢者支援分
- ★40歳以上65歳未満の人（介護保険の第2号被保険者）
医療保険分+後期高齢者支援分+介護保険分

てから、後期高齢者支援金分が新たに加わり3本建てになります。①医療保険分、②後期高齢者支援金分、③介護保険分（40歳～64歳の人のみ）の合計額が、国民健康保険税額として世帯主に課税されます。

国民健康保険に関する
問合せは、
市保険給付課
（☎22-3428）へ

申告が必要です！

住民税の減額措置が実施されます

国（所得税）から地方（住民税）への税源移譲によって、ほとんどの人が平成19年1月から所得税が減り、平成19年6月から住民税が増えています。これによる負担を減らすため、住民税に対する2つの減額措置が実施されることになりました。対象者は、一定期間内に申告が必要です。

問合せ／税務課（☎22-3262）

住民税の2つの軽減措置について、モデルケースで具体例を説明します。

1 住宅ローン控除による住民税の減額

対象／平成19年分所得税から住宅ローン控除額を引ききられなかった人

モデルケース

家族構成／夫婦と子ども2人(小学生)の4人世帯
夫：給与収入 500万円
妻：専業主婦（収入なし）

※社会保険料控除額(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料等の納付額)を50万円として計算。
※定率減税と住民税均等割額(4,000円)は計算に含まない。

税源移譲の影響で所得税が減少したため、これまで所得税から控除できた住宅ローン控除額が引ききれなかった場合、平成20年度の住民税（所得割）から控除されます。ただし、平成18年末までに入居した人が対象です。

平成20年度以降、住宅ローン控除の適用を受けるには、毎年申告が必要です。対象者は、3月17日（月）までに、「平成20年度分市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を次の提出先へ提出してください。

【所得税の確定申告をしない人】勤務先で給与の年末調整をした人は、源泉徴収票を添付し市税務課へ提出。

【所得税の確定申告をする人】営業、農業、不動産、年金などの所得のある人、勤務

先で給与の年末調整をしても医療費控除などで申告が必要な人は、確定申告と一緒に税務署に提出。

平成19年分の税額	所得税		住民税（所得割）	負担額
税源移譲前	144,000円		82,000円	226,000円
税源移譲後	72,000円		154,000円	226,000円
住宅ローン控除額	控除後所得税	引ききれなかった額	控除後住民税	控除後負担額
50,000円	22,000円	0円	154,000円	176,000円
100,000円	0円	28,000円	126,000円	126,000円
150,000円	0円	72,000円	82,000円	82,000円

2 所得変動による平成19年度住民税の減額

対象／平成19年中の所得が減って平成19年分所得税が課税されなくなった人

平成19年中の所得税が課税されなくなるまで所得が減少した場合は、税源移譲による所得税の負担軽減が受けられなくなるため、その分が平成19年度住民税（所得割）から軽減されます。

対象者は、平成19年1月1日に住んでいた市区町村に、7月1日から7月31日までの間に、「平成19年度分市町村民税・道府県民税減額申告書」を提出してください。

ただし、平成19年中に死亡した人や海外に転出した人など、平成20年1月1日現在国内に居住していない人は対象外です。また、住宅ローン控



	住民税	所得税	
平成18年中 給与収入500万円	82,000円	144,000円	
平成19年中 給与収入500万円	154,000円	72,000円	
	18年中の所得 に対する課税	税源移譲に よる増額分	非課税
平成19年中 退職などで収入激減	82,000円	72,000円	

申告により還付

除や医療費控除など、除以外の控除額の影響で所得税が課税されなくなった人は対象外です。

火災が発生しやすくなっています 春季全国火災予防運動を実施

3月1日(土)から3月7日(金)まで、「火は見てるあなたが離れる。その時を」をスローガンに、春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、防火に対する関心を高め、火災から尊い



いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



問合せ／館山市図書館
(☎22-0701)

3月	時間	駐 車 場
4	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	12:40~13:10	那古小学校
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
5	14:40~15:40	船形小学校 (船形地区公民館)
	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:10	西岬小学校
11	13:40~14:00	西岬東地区公民館
	14:20~15:40	館山小学校
	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
	12:40~13:10	富崎小学校
	13:25~13:45	相浜漁協前
	14:00~14:30	中里ワークホーム
	14:40~15:40	神戸小学校
	12	10:20~11:00
12:40~13:10		館野小学校
13:20~13:35		腰越延命院前
13:45~14:00		九重駅前
14:10~14:20		安房医師会病院保育所
13	14:40~15:40	九重小学校 (九重保育園)
	12:40~13:10	神余小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園
	14:40~15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

生命や貴重な財産を守ることが目的としています。この時期は、空気が乾燥し風の強い日が多いため、火災が発生しやすくなります。市や消防団は、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。

設置しましたか？住宅用火災警報器

消防法の改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成20年6月1日までに設置しなければなりません。住宅火災死者数の約6割が

市消防団は、火災予防運動の一環として、防火宣伝を市内全域で実施します。

安全・安心メール 登録者数が5千人突破

火災予防運動初日の3月1日(土)午前6時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないでください。
問合せ／社会安全課(☎22-3442)

市は、防災、防犯、火災などの緊急情報をメールでお知らせする「館山市安全・安心メール」を配信しています。現在の登録者数は、5千300人です。
登録方法は、市社会安全課



▲QRコード
対でトて
携電話、サイ
の携帯し、ス
撮影し、アクセ
にアクサすし
ください。

「逃げ遅れ」によるものであることから、一般住宅、共同住宅、併用住宅の寝室などには早期設置が重要です。
悪質な訪問販売に注意!

消防職員のような服装で、「消防署のほうから来た」な

どと言つて、住宅用火災警報器を販売する悪質業者がいます。市や消防署が直接販売することや、特定の業者に販売を委託することは一切ありません。

万が一、被害にあつてしまった場合は、クリーニング・オ

フ制度を活用して解約できます。クリーニング・オフ制度の詳細い内容や悪質な訪問販売については、千葉県消費者センター(☎043-434-0999)などへ相談してください。

問合せ／安房郡市消防本部
予防課(☎22-2235)、館
山消防署(☎22-2904)

3月8日～3月10日開催

第23回サークルフェスティバル

館山市中央公民館サークル連絡会加入サークルと各地区公民館で活動しているサークル61団体が、日ごろの活動の成果を展示・発表する、第23回サークルフェスティバル「さわやかフェスティバル」感動との出会い2008」が、3月8日(土)から3月10日(月)までコミュニティセンターと千葉東南総文化ホール小ホール(9日のみ)を会場に開催されます。

サークル活動のほかにも市内各公民館講座作品の展示、8日(土)午後1時から「パネリアター教室発表会」、9日(日)午後1時から「将棋交流戦」が開催されます。「将棋交流戦」は、将棋教室受講生のほか、当日来場者も自由に参加できます。参加費は無料です。

問合せ／中央公民館 ☎23-3111

平成20年度の総合検診

日程や申込方法は決定後お知らせします

毎年、本紙2月15日号でお知らせしている来年度実施される総合検診など各種検診については、検診を実施する医療機関の準備が遅れているため、現在、詳細な日程などをお知らせすることができません。

総合検診の開始時期は、例年の4月中旬より遅くなります。検診の詳細な日程や内容については、決まり次第、本紙と『年間検診申込書・年間検診のご案内』の発送により、市民の皆さんへお知らせする予定です。

問合せ／健康課 ☎23-3113



▲昨年のサークルフェスティバル

特別慰労品を贈呈

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金は、旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者、戦後強制抑留者および引揚者「本人」に対して、特別記念事業として特別慰労品を贈呈しています。

過去に、平和祈念事業特別基金から内閣総理大臣の書状を受けた人も対象となります。

請求期間は、平成21年3月31日までです。請求書類は市福祉課で配布しています。請求手続きや問合せは、直接、平和記念事業特別基金となります。

問合せ／平和祈念事業特別基金(フリーダイヤル ☎0120-234-933)

登録名簿の確認を!

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

有権者からの申請によって、1月1日現在で選挙人名簿の調製を行いました。

この縦覧期間中に、自分の名前が登録されているか確認することができます。この名簿に載っていないと、選挙があった場合に投票ができなくなります。

縦覧期間／2月23日(土)

から3月8日(土)まで

時間／午前8時30分から午後5時まで

場所／選挙管理委員会(市役所本館2階)

問合せ／選挙管理委員会
(☎22-3523)、農業委員会
(☎22-3539)

平成20年第1回市議会定例会の招集予定日は2月25日(月)です

姉妹都市ベルリンハムで5月に開催

スキー・トウー・シューレース

館山国際交流協会ベルリンハム委員会は、5月25日に米国の姉妹都市ベルリンハム市で開催される「スキー・トウー・シューレース」に参加する選手を募集します。このレースは、毎年5月の最終日曜日にベルリンハム市を中心としたエリアで行われる伝統的な行事です。

滞在期間中は、姉妹都市委員会メンバーなどの家にホームステイします。渡航費用などは、すべて参加者負担です。

競技の概要／7種目8人

- ①クロスカントリ（約6キロ）、②ダウンヒル（約4キロ）、③マラソン（約13キロ）、④自転車（約8キロ）、⑤カヌー（約29キロ、2人）、⑥マウンテンバイク（約14キロ）、⑦シーカヤック（約8キロ）によるリレー。コース全長約132・77キロ。

参加資格／ベルリンハム市との交流に興味があり、今後、交流に参加する熱意のある高校生以上の人。



締切／2月29日（金）
 問合せ・申込み／館山国際交流協会ベルリンハム委員会事務局（午後6時以降 ☎090-12144-3376、Eメール skumai@plum.plata.or.jp）

就農準備講座

県内で将来農業に取り組もうとする人を対象に、基礎的な農業知識の習得と農作業などを体験できる「就農準備講座」の受講生を募集します。

研修期間／5月中旬～6月下旬
 募集期間／3月3日（月）～4月11日（金）
 定員／15人
 問合せ・申込み／千葉県農業大学校研修科（☎0475-52-5140）

自分の力で地域の歴史をひもとく 身近な文化財の調べ方

どこの町内にもある石で作られた文化財（石造物）は、地域の歴史を探るための手がかりになっています。市立博物館では、石造物を中心に身近な文化財の調べ方のコツを伝授する講座を開講します。

日時／3月8日（土）午前10時～午後3時30分（午前は博物館で講義、午後は現地実習）
 ※雨天時は3月15日（土）
 集合場所／市立博物館本館

定員／20人（応募者多数の場合は抽選）
 参加費／400円（資料代・保険料）
 講師／市立博物館学芸員
 申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し申し込んでください。
 締切／2月28日（木）必着
 問合せ・申込み／〒294-0036 館山51-2 館山市立博物館（☎23-5212）

シリーズ 環境Q&A ②3 家でできるごみの減量化作戦（3R編）

3Rは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の3つの英語の頭文字を表しています。



- Reduce（リデュース）
「減らす」という意味。家から出るごみを減らすことだけでなく、ごみは買わない・持ち込まないということもリデュース。
- Reuse（リユース）
「再使用」という意味。今あるものをできる限り利用することが、資源にもやさしい。
- Recycle（リサイクル）
「再生利用」という意味。不用になったものを原料に戻し、新しい製品として再び利用すること。

3R活動とは、3つのRに取り組むことでごみを少なくし、ごみの焼却等による環境への悪い影響を減らすことと、地球の資源を有効に繰り返し使う社会（＝循環型社会）をつくらうとするものです。

3Rの他に、Repair（リペア・修理する）、Remake（リメイク・つくり直す）、Reform（リフォーム・つくり直す）、Refuse（リフューズ・断る）等のRにも取り組むことで、ごみを少なくすることができます。

これまでに環境Q&Aに掲載されたごみの減量化作戦等を参考に、ごみの減量化を進め、地球温暖化防止に貢献しましょう。

※ リサイクルには費用がかかります。リデュースして、リユースして、最後にリサイクルという順番が正しい方法です。

問合せ／環境課（☎22-3354）



子ども市民大学 3月のプログラム

日	時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:30～	甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
1日 (土)	13:30～	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 梯
	13:30～	特別展「村の医者どん」解説会	一般	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
	14:00～	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
2日 (日)	13:30～	講演会「江戸の村医者」	一般	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
8日 (土)	10:30～	プラネタリウム一般公開 ズームアップ「惑星」	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	13:00～	おしろこづくりと房州の民話 (参加費 500円)	一般 50人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	13:00～	企画展「アワビー食と美」 展示解説	入館者	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
	14:00～	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
9日 (日)	9:00～	早春の野鳥の森でふれあい散歩 (参加費 500円)	30人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 孝
15日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
20日 (木)	13:30～	アワビの貝細工 (参加費 300円)	小学生以上20人 (小3以下 保護者同伴)	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
22日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
29日 (土)	13:30～	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 梯
30日 (日)	10:00～	弥生茶会 (城山公園「雁月庵」一服300円)	一般	館山市生涯学習課 ☎22-3698	ふれあいコース 忠
	10:00～	体験の森12か月ハイキングと水 辺の森の観察一(参加費 500円)	20人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 孝
～3/16 まで	9:00 ～17:00	特別展「村の医者どん」	一般	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
～3/23 まで	9:00 ～16:30	企画展「アワビー食と美」	入館者	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智

7日 (金)	10:30～	おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 ☎22-0701	
-----------	--------	-------------	-----------	--------------------	--



介護保険の施設サービス

介護保険の施設サービスは、要介護1〜5の認定を受けた人が利用することができます。利用できる施設には次の3種類があり、入所の際は施設に直接申し込みを行う必要があります。

①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護が必要で、自宅での介護が困難な人が対象の施設です。食事、入浴、排せつ等の日常生活の介護や、健康管理を受けられます。

②介護老人保健施設

病状が安定し、家庭に戻れるようにリハビリに重点を置いた介護が必要な人が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリを受けられます。

③介護療養型医療施設

病状は安定しているものの、比較的長期間にわたり療養が必要な人が対象の施設です。介護体制の整った病院等の医療施設で、必要な医療や介護を受けられます。



施設の種類	施設名(館山市内)	電話番号
介護老人福祉施設	館山特別養護老人ホーム	23-4831
介護老人保健施設	だん暖の郷	20-8090
	赤門なのはな館	29-2700
	館山ケアセンター 夢くらぶ	20-2000
介護療養型医療施設	小林病院	27-3811
	北条病院	23-1966

問合せ/保険給付課 (☎22-3489)

夜間救急・休日救急

安房医師会病院 ☎25-5111

安房医師会病院の夜間救急受入れは、午後10時までは外科系と内科系の医師2人体制、午後10時から翌朝8時30分までは1人体制で行います。そのため、疾患によっては十分な対応ができない場合があります。また、軽症者が多数受診されると重症者の対応が困難となります。午後9時30分以降の受診は、一般、救急車とも、原則として受診前に連絡をお願いします。

安房医師会病院以外の夜間救急は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

3月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は休日当番医で夜間救急も行います。

1日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	16日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】
2日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207【休日・夜間】	17日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
3日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	18日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
4日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	19日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
5日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	20日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
6日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	21日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
7日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	22日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
8日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	23日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】
9日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】	24日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
真木クリニック(鴨川市) ☎04-7096-0070【休日】	25日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
10日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	26日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
11日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	27日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
12日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	28日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
13日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	29日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
14日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	30日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008【休日・夜間】
15日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	中原病院(南房総市) ☎47-2021【休日】
	31日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、救急のみ毎週日曜日の午前9時30分から午後4時まで診療します。祭日は不定期です。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

平成20年3月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

市民のサークル活動などの発表の場として
利用できます。

問合せ／都市計画課 ☎22-3610

日程	催物名
2/21(木)～3/16(日)	手作り甲冑展 (館山銀座商店街振興組合)
3/17(月)～3/31(月)	日本風景街道写真展 (館山写真連盟)



コミュニティセンター

1月31日現在の申込み分を掲載。
問合せ／中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
3/22(土)～3/23(日)	9:00～17:00	館山市華道連盟春季展	館山市華道連盟

※23日は16時終了となります。

南総文化ホール

1月31日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎22-1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

3月の休館日/3日、10日、17日、24日、31日

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問い合わせ先
大ホール	2日(日) ファミリーシアター 「しまじろうふしぎなもりのものがたり」	12:30～13:45 15:30～16:45	有料 (3歳以上有料)	南総文化ホール ☎22-1811
	9日(日) ヤマハ音楽教室グループ発表会	未定	無料	(株)松田屋 ☎22-5661
	13日(木) 香田晋コンサート	18:30～20:30	有料	MIN-ONチケットセンター ☎03-3226-9999
	15日(土) ヤマハ音楽教室 管・バイオリン発表会	10:30～17:00	無料	(株)松田屋 ☎22-5661
	16日(日) ヤマハ音楽教室館山ピアノ発表会	10:00～16:00	無料	(株)松田屋 ☎22-5661
	23日(日) 千葉県民参加創作ミュージカル 「馬琴奇談 南総里見八犬伝の謎」	14:00～16:00	有料	南総文化ホール ☎22-1811
小ホール	1日(土) 千教組安房支部教育フォーラム2008	14:00～15:40	無料	安房教育会館(千教組安房支部) ☎22-0670
	2日(日) ヤマハ音楽教室鴨川ピアノ発表会	13:30～16:00	無料	(株)松田屋 ☎04-7093-3551
	9日(日) 第23回サークルフェスティバル	9:30～16:30	無料	館山市中央公民館 ☎23-3111
	13日(木) 日本風景街道 「南房総花海街道」シンポジウム	13:00～16:00	無料	館山市商工観光課 ☎22-3346
	15日(土) 山口靖代音楽教室発表会	12:00～16:30	無料	山口靖代音楽教室 ☎24-0142
	16日(日) 第18回フラワーカラオケ愛好会 チャリティー交流発表会	9:00～18:00	無料	フラワーカラオケ愛好会 ☎28-0226
20日(木) 館山ユネスコ保育園卒園式及び発表会	9:30～11:00	無料	館山ユネスコ保育園 ☎22-1398	

ギャラリー

日程	2月27日(水)～3月12日(水)
催物名	陶芸展 (三芳公民館)
出展者	陶芸サークル・松本博夫
日程	3月15日(土)～3月20日(木)
催物名	写真展
出展者	曾根 太
日程	3月23日(日)～3月29日(土)
催物名	掛軸・屏風・折手本他
出展者	拓遊会表装サークル・塩澤



こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)

秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00 (専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/3月11日(火) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30 ◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/3月5日(水) 受付/9:30~10:30 ◎1歳6か月児健康診査 日時/3月6日(木) 対象/平成18年8月生まれ児 受付/13:10~13:30 ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/3月13日(木) 対象/平成16年9月生まれ児 受付/13:10~13:30 ※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00 場所/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p>																															
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00~16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<h2>児童</h2> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 8:30~17:00 場所/家庭児童相談室(☎22-3496)</p>	<h2>結婚</h2> <p>日時/毎月第1、第3日曜日 10:00~16:00 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>																															
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/3月12日(水)10:00~15:00 場所・問合せ/市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所/コミュニティセンター 問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、欠陥住宅など 日時/3月12日(水)13:00~17:00 場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込みが必要です。 申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3640)</p>																															
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 9:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>精神保健</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/3月4・11・18・25日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込み/☎22-4511(予約必要)</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までにし出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">館山</td> <td>2日(日)</td> <td rowspan="2">21日(金)</td> </tr> <tr> <td>18日(火)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">北条</td> <td>9日(日)</td> <td rowspan="2">6日(木)</td> </tr> <tr> <td>25日(火)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">那古・船形</td> <td>7日(金)</td> <td rowspan="2">13日(木)</td> </tr> <tr> <td>23日(日)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">西岬・富崎</td> <td>6日(木)</td> <td rowspan="2">27日(木)</td> </tr> <tr> <td>20日(木)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">神戸</td> <td>3日(月)</td> <td rowspan="2">17日(月)</td> </tr> <tr> <td>17日(月)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">豊房</td> <td>4日(火)</td> <td rowspan="2">21日(金)</td> </tr> <tr> <td>21日(金)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">館野・九重</td> <td>5日(水)</td> <td rowspan="2">13日(木)</td> </tr> <tr> <td>19日(水)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けて ごみ搬出場所へ ○雨でも収集します。濡れないように ビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばね てください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	2日(日)	21日(金)	18日(火)	北条	9日(日)	6日(木)	25日(火)	那古・船形	7日(金)	13日(木)	23日(日)	西岬・富崎	6日(木)	27日(木)	20日(木)	神戸	3日(月)	17日(月)	17日(月)	豊房	4日(火)	21日(金)	21日(金)	館野・九重	5日(水)	13日(木)	19日(水)
地区名	古紙	紙パック																															
館山	2日(日)	21日(金)																															
	18日(火)																																
北条	9日(日)	6日(木)																															
	25日(火)																																
那古・船形	7日(金)	13日(木)																															
	23日(日)																																
西岬・富崎	6日(木)	27日(木)																															
	20日(木)																																
神戸	3日(月)	17日(月)																															
	17日(月)																																
豊房	4日(火)	21日(金)																															
	21日(金)																																
館野・九重	5日(水)	13日(木)																															
	19日(水)																																
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約にともなう苦情、相談 日時/3月6日(木)・27日(木) 9:00~16:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>身体障害・知的障害</h2> <p>日時/身体障害:毎月第1火曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後0時30分から 場所/身体障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込み・問合せ/福祉課に必ず事前に申 込んでください。(☎22-3492)</p>																																
<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金の請求など給付に関する相談 日時/3月19日(水)10:00~15:00 場所/館山市役所 定員/50人 予約受付開始日/3月3日(月) 予約方法/電話または保険給付課国保年 金窓口で相談希望者の氏名、生年月日、 住所、基礎年金番号、相談の概要などを 申し出て下さい。 問合せ/保険給付課(☎22-3418)</p>	<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/毎日 9:00~16:30 場所/南房総県民センター安房事務所内 問合せ/☎22-7132</p>																																



▲館山体験ツアーに備えて先輩移住者と打ち合わせするおせっ会のメンバー

館山への移住を希望する方の気軽な相談相手になってあげたい。市民のネットワークが移住者を囲み、温かく迎えてあげたい。そんな思いから定住・移住促進市民ネットワーク「おせっ会」が誕生しました。

「リゾートマンションの建設ラッシュを見てわかるように、館山に移り住もうと考えている方が増えています。団塊の世代を中心とした「田舎暮らし」ブームだけでなく、都会との2拠点居住や子育ての地としても、館山は地元住民が考えている以上に魅力的なまちということです。ただ、移住を希望される方

の想いは十人十色、また、都会と異なる生活リズムや地域の慣習、近所付き合いに戸惑うことも多いようです。

ありのままの館山を紹介することで、移住希望者の想いと現実とのギャップを少しでも軽減し、地域に溶け込む一助としてもらいたい、そんな「おせっかい心」で立ち上げたのが「おせっ会」です。

館山商工会議所青年部（秋山正裕会長。会員51人）の創立50周年記念移住促進事業を母体としながら、既に移住された方や地元農園経営者など、青年部員にとどまらず、広く市民の方々にも参加してもらっています。まだ最初の一步を踏み出したばかりですが、移住誘致キャンペーンや館山体験ツアー、ホームページや移住かわら版による広報活動などをはじめ、個別の相談など、手作りの定住促進活動を計画しています」と秋山会長は話しています。

おせっ会ホームページ「館山へ移住・com」<http://www.tateyamahiejyu.com/>

観光たてやま魅力再発見！29 花旅・南房総キャンペーン⑧

自然ガイドと歩こう！ 早春のエコツアー

南房総館山の爽やかな風と青い海、自然ガイドとともに歩くエコツアー。2月から3月に行われる「平砂浦エコウォーク」と「沖ノ島無人島探検」にチャレンジしてみませんか。

◎平砂浦エコウォーク「海岸浴物語」

フラワーライン沿いに広がる平砂浦海岸は「エコウォーク百選」に認定された自然豊かなコースです。自然ガイドの案内で早春の平砂浦ウォーキングをお楽しみください。

- ◆期日：3月21日(金)・22日(土)・28日(金)
- ◆時間：11:00～15:00
- ◆コース：ふれあいショップ平砂浦～平砂浦海岸～伊戸だいぼ工房(約10Km) ※昼食は弁当持参
- ◆集合場所：ふれあいショップ平砂浦(受付時間10:30～11:00)
- ◆定員：30人 ※最少催行人員5人
- ◆参加費：大人1,000円、中学生以下500円
- ◆申し込み：館山市観光協会・体験交流センター(☎22-2530)



▲砂浜の感触、海風を体感

◎自然ガイドと巡る「沖ノ島無人島探検」

館山湾の沖ノ島は砂州で陸続きになっている周囲1Kmほどの無人島。自然ガイドの案内で、砂浜に打ちあがった貝殻やビーチグラスなど、海からの贈り物を拾い集めるビーチコーミングや磯の生物観察などを楽しみます。



▲自然ガイドと探検に出発

- ◆期日：2月24日(日)
3月2日(日)・9日(日)・16日(日)・20日(木)・23日(日)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)
- ◆時間：午前の部10:00～、午後の部13:30～ ※所要時間2時間30分
- ◆集合場所：沖ノ島入口砂州
- ◆定員：各20人
- ◆参加費：1,500円(小学生以上) ※小学校3年生以下は保護者同伴
- ◆申し込み：NPOたてやま・海辺の鑑定団(☎23-5772)

※「海岸浴物語」「沖ノ島無人島探検」とも天候により中止になる場合があります。

