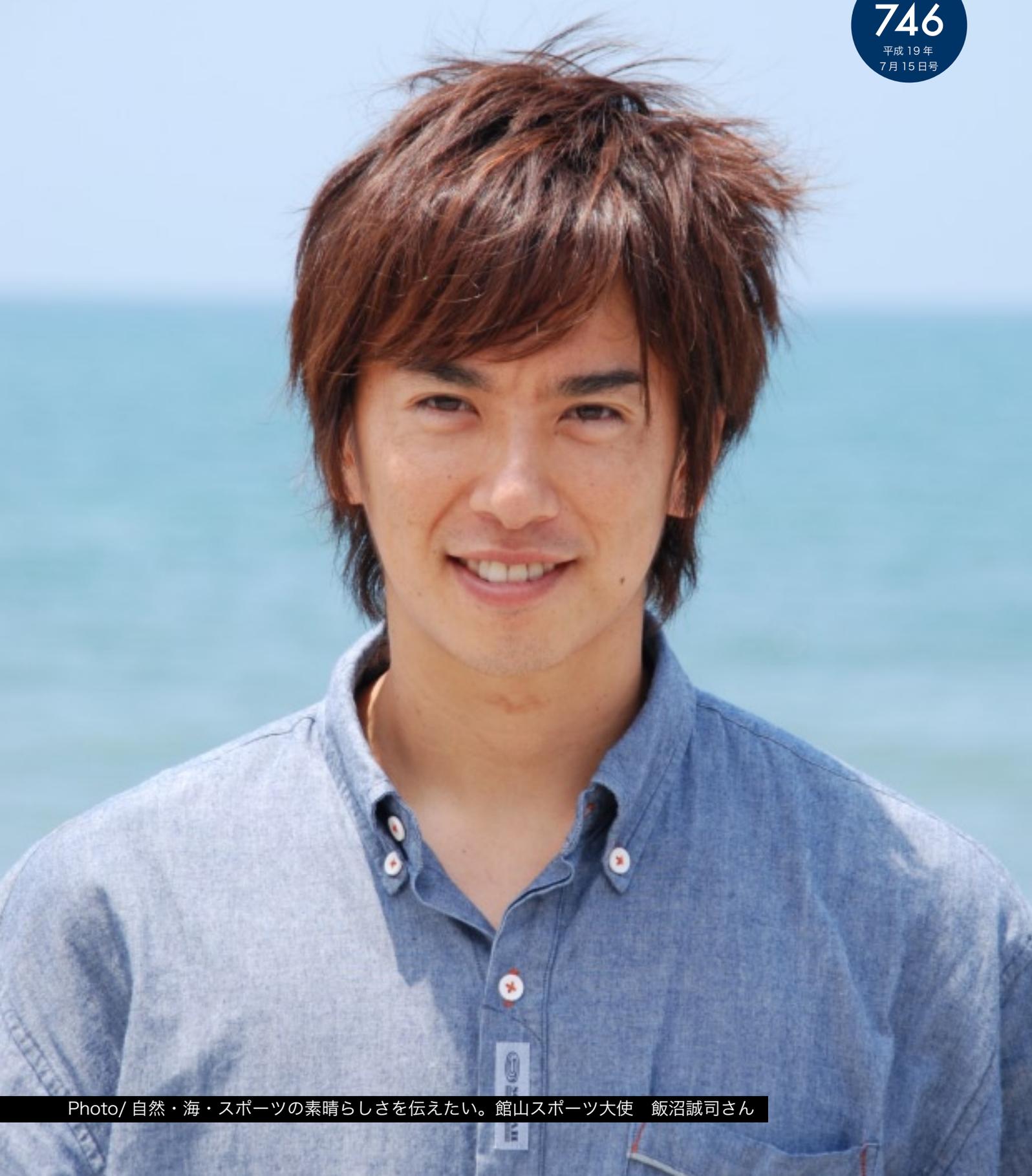


だん暖たてやま

No.
746

平成19年
7月15日号



Photo/ 自然・海・スポーツの素晴らしさを伝えたい。館山スポーツ大使 飯沼誠司さん

第6回

ハワイアンフェスティバル in 館山

全国からフラダンス愛好家が館山に集まる、アットホームなハワイアンダンスの祭典「ハワイアンフェスティバル in 館山」。プロのハワイアンバンドの演奏や、ハワイアンショップの出店も多数あり、楽しみ方も盛りだくさんです。
 ハワイアンフェスティバルの終了後、花火大会を開催します。

日時／8月17日(金) 午前10時～午後7時40分
 ※花火大会は午後8時～午後9時
 会場／館山ファミリパーク(入園料無料)
 主催／ハワイアンフェスティバル in 館山実行委員会
 問合せ／実行委員会運営事務局 (Tel 29-11115)

2007 Flamenco in Tateyama



今年もフラメンコの季節がやってきました。13回目を迎える全国大学フラメンコフェスティバルを中心に、全国から集う学生の踊りを、市内各所で観ることができます。

問合せ／生涯学習課 (Tel 22-3698)

◎花火とフラメンコ

日時／8月8日(水) 18:30～20:45
 会場／北条海岸仮設舞台 (館山シーサイドホテル前広場)

※花火大会が9日または10日に順延の場合、花火大会開催日に実施。

◎フラメンコ in アクション

日時／8月9日(木) 17:30～18:00
 会場／ホテルアクション館山パティオ

◎フラメンコ in 南パラ

日時／8月10日(金) 18:00～19:00
 会場／南房パラダイス入口広場
 ※花火大会延期の場合変更あり。

◎フレスポン OBOG 公演「Lucespon～卒業生公演～」

日時／8月11日(土) 開場 18:30 開演 19:00
 会場／南総文化ホール大ホール

◎第13回全国大学フラメンコフェスティバル

日時／8月12日(日) 開場 13:30 開演 14:00
 会場／南総文化ホール大ホール (入場無料/要整理券)

◎アセ・ムーチョ・カロール

日時／8月12日(日) 17:00～21:00
 会場／南総文化ホール芝生広場



▲昨年のハワイアンフェスティバル

「館山のまつり」チラシが完成

館山地区青年会連合会広報委員会では、昨年に引き続き8月1・2日に開催される「館山のまつり」のチラシを館山地区祭礼当番区の協力を得て作成しました。

チラシには、祭りの見どころやルートマップが掲載されており、館山駅東口の観光案内所などで配布しています。



地域が一体となった「観光まちづくり」へ大きな一歩

ちばDC効果 観光・宿泊施設とも増

今年2月から4月にかけて県内で展開された、全国最大規模の観光キャンペーン「ちばデスティネーションキャンペーン(ちばDC)」の成果を報告します。問合せ/商工観光課・体験交流センター(TEL22-2530)

ちばDCへの取組・成果

首都圏では初の試みとして開催された「ちばデスティネーションキャンペーン」は、JR6社と千葉県、市町村、観光事業者の3者が一体となって、今年2月4月の早春期に開催されま

した。館山市では、2月3日に城山公園を会場に「オープニングフェスティバル」が開かれ、実質的にキャンペーンがスタート。序盤には南総里見八犬伝ウォーキングやさとみ朝市、SL南房総



▲1250人が参加、駅からハイキング

号の運行など華やかなイベントを展開。さらに期間中の4月いっぱいにはわたって各種団体が多彩なツアーなどを企画し、誘客に努めました。

館山市が独自に行った調査では、観光施設(23箇所)の総計で4万5千636人、前年対比で9%の増加。宿泊施設(11箇所)では、総計で12万9千22人、前年対比で17.9%増の入込結果となりました。

ちばDCを契機に開発された観光サービス・旅行商品

館山市観光協会では、ちばDCを契機に「里見のまち・手ぶらで観光サービス」や商工分野との連携による「春のたてやま・まるごとキャンペーン」を宿泊特典として実施。館山船舶組合との連携による「縮ぐるめマップ」では、SL運行におけるJRとの旅行商品化、地元ならではの食情報とし

て観光客に大きな反響を呼びました。

館山温泉組合による「湯のまちめぐり手形」は、温泉と食事、体験観光を組み合わせた周遊観光の視点を取り入れた手形として開発されました。

ちばDCでは、JR千葉支社、館山市観光協会、市民・NPOとの連携により、里見八犬伝ゆかりの地をめぐるバスツアー「南総里見八犬伝口マン紀行」、地域に伝わる神話や民話を題材とする「語り部と行く・南房総ふるさと紀行」など、着地型旅行商品の開発・実践も行われました。

こうした地域の魅力を語り継ぐ活動は、人と人、人と地域を結ぶ交流活動として、今後の観光まちづくりに必要な「地域の魅力を伝える」活動として、注目されています。

NPOと商店街等との連携による「まちかどミニ博

地域の魅力創出に貢献

語り部「さくら貝」

地域の民話や神話、史実などを語り伝える活動を続けている語り部「さくら貝」(松苗禮子代表)が、先月8日、国土交通省関東運輸局長から観光功労表彰を受



▲関東運輸局長表彰を市長に報告

関東運輸局長表彰を受賞

しました。

ちばDCでは「語り部と行く・南房総ふるさと紀行」など広域周遊型のツアーを企画開発。観光産業と連携した宿泊プログラムで語りを行うなど、地域の魅力創出や誘客に貢献したことが、先見的な取り組みとして評価されました。

さくら貝代表の松苗さんは「語るのが楽しいという、いい仲間に恵まれました。これからも民話や神話などの語りを通じて、地域の魅力を伝えていきたい」と話していました。

広域連携による観光キャンペーンを実施

館山市では、ちばDCの成果を踏まえ、引き続き、観光協会、交通事業者、農漁業者、商工業者、市民・NPO等の連携を図るとともに、来年1月～3月には南房総地域による広域観光キャンペーンの開催を予定しています。

物館」や農漁業者の連携による「さとみ朝市」などは、中心市街地の活性化への一歩となりました。館山市では5年ぶりとなる駅からハイキング「八犬伝口マン紀行ハイキング」では、県内外から千二百五十人の参加を得ました。市民ガイドとして、85人のガイドスタッフが来訪者を迎え入れ、コースの設定等、参加者から高い評価を得ました。

今夏の大型客船寄港の第一陣 チャータークルーズ船「ふじ丸」初寄港

6月17日(日)、「ふじ丸」(日本チャータークルーズ株式会社)が、館山港に初寄港しました。

今回の寄港は、東京の旅行社が「ふじ丸」で航く横浜発着初夏の館山ワンナイト』として、船内のダンスパーティと館山での観光をセットで企画したもので

す。

館山港初寄港の歓迎セレモニーは船内で行われ、全大学生フラメンコ連盟によるフラメンコが披露されました。また、同時に館山市観光協会による臨時の観光案内所も設けられ、館山の魅力をPRしました。何度も館山を訪れている乗船客

が、ご一緒の友人に館山の見所を説明する光景も見られました。

館山港入港後は、びわ狩りなどのオブショナルツアーに参加した人や個人で市内観光に出かけた人など、大勢の人が初夏の館山を楽しみました。

また、館山港耐震強化岸壁では地場産品の販売ブースでお土産品を購入するなど、最後まで館山を満喫し

オーシャンフェスタ館山 「砂浜のK-1」

アスリートも子どもも真剣勝負！

6月23、24日、北条海岸を会場に「オーシャンフェスタ館山」が開催されました。

同フェスタは市内の海水浴場の監視業務を行っている「館山サーフクラブ」が、こどもから大人まで気軽に参加でき、自然・海・スポーツの楽しさ、厳しさを感じることができるイベントとして開催したものです。

23日には子どもたちによるビーチフラッグス競技が行われ、1本の旗(チューブ)を巡る真剣勝負に観客から大きな声援が送られました。また、水の安全クリニックでは、オリンピック銅メダリストの中尾美樹さんからクイズ形式で海での注意事項を教わった後、みんなで海へ。今年初めての海を楽しみました。



熱い戦いビーチフラッグス

24日にはライフセービングやカヌー競技のトップアスリートたちが集結。個人レース、チームレースに熱い戦いを繰り広げました。走って、泳いで、漕ぐ、過酷なレースを制したのは館山サーフクラブ。協賛スポンサーから賞品としてオーストラリア往復航空券が贈られました。



▲トップアスリートの競演

ていました。

この夏、館山港には、つぼん丸(8月8日)、ぱし

ふいっくびいなす(8月26日)の寄港が予定されています。



▲館山湾に停泊するふじ丸

気分は私もハーピスト ハープの音色&演奏を堪能

6月16日、市立博物館を会場に、南総文化ホール主催のハープ演奏会とワークショップが開催されました。

生で演奏を聴く機会の少ないハープ。松岡みやびさんの演奏会に、募集を上回る75人が参加しました。

松岡さんは楽器や曲の説明を交え、アメリカンギターやジュピターなどおなじみの曲を演奏。参加者はハープの音色を堪能しました。

演奏会終了後、ワークショップで演奏体験。参加

者は松岡さんから指導を受け、簡単な曲に挑戦しました。「初めて触ったけど思ったより弾けました」とうれしそうに話す子どもも。

参加者をハープのとりこにして演奏会は終了しました。



▲私の演奏上手でしょ？

70歳〜74歳の国保被保険者
高齢受給者証を更新

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人（老人医療対象者を除く）へ、今月下旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を送付します。現在使用している受給者証の有効期限は7月31日です。8月以降に医療機関にかかるときは、新しい受給者証を使用してください。

負担割合を変更

医療機関にかかる際の負担割合は、住民税課税所得の額により2割（平成20年3月31日までは1割）または3割を判定します。負担割合が3割の人でも、次の要件に該当する場合は、申請により2割になることができます。

①70歳以上の人が1人の世帯で、高齢者の平成18年中の収入が383万円未満のとき

限度額適用認定証を更新

70歳未満の人が入院した場合、医療機関の窓口での支払額が自己負担限度額になる「国民健康保険限度額適用認定証」も7月31日で有効期限が切れます。引き続き認定証が必要な人は、改めて保険証と印鑑を持参し、保険給付課へ申請してください。

この認定証は、通常3割負担となる入院時の窓口負担を、自己負担限度額に抑えるものです。今まで申請により還付された高額療養費を、市が直接医療機関からの請求により支払うことで、被保険者の窓口負担が軽減されます。



減額認定は
申請して！

老人医療の対象者または国民健康保険の被保険者で、住民税非課税世帯の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。この認定証が8月から切り替えになります。世帯全員が本年の住民税非課税の場合は、認定申請書を改めて提出してください。

②同一世帯内に70歳以上の人が2人以上いる場合で、高齢者の平成18年中の合計収入が520万円未満のとき
これらの要件に該当する場合は、保険証、印鑑、平成18年中の所得のわかるもの（確定申告書の写しなど）を持参し、保険給付課で手続きをしてください。

75歳以上で負担割合が変更となる人に
新しい老人医療受給者証を送付

75歳以上の老人保健の医療受給者で、負担割合が変更となる人には、今月末に新しい「老人医療受給者証」を送付します。

8月から医療機関にかかるときは、必ず新しい受給

この認定証は、入院している場合などに食事代などの軽減措置が受けられます。また、老人医療受給者と高齢受給者は、一部負担金の軽減措置も受けられます。

▼入院時の食事代

区分	1食当たり食事
・一般（下記以外の人）	260円
・住民税非課税世帯	90日までの入院
・低所得Ⅱ（注1）	90日を越える入院（過去12カ月の入院日数）
・低所得Ⅰ（注2）	

（注1）同一世帯の世帯主および国保被保険者（老人保健で医療を受ける人の場合は世帯の全員）が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）
（注2）同一世帯の世帯主および国保被保険者（老人保健で医療を受ける人の場合は世帯の全員）が住民税非課税で、その世帯の判定対象者の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人。

国民健康保険に関する問合せは、保険給付課（TEL 22 - 3428）まで

混雑緩和対策を実施 市民課窓口業務を改善

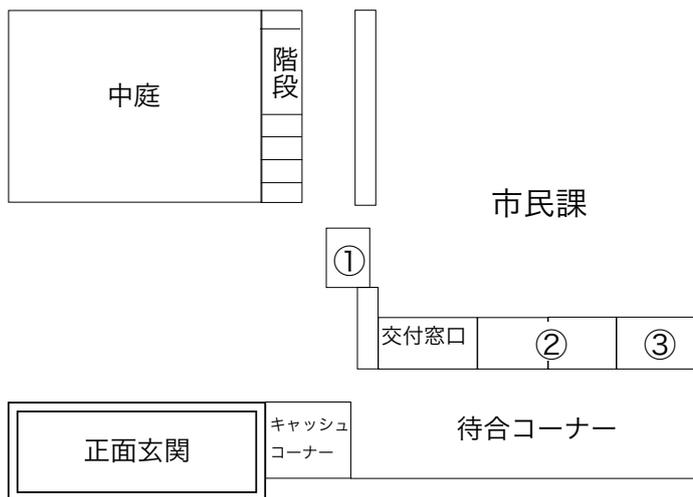
7月から市民課の窓口を改善し、比較的時間を要する届書関係と、比較的短時間で交付可能な住民票・印鑑証明書交付専用窓口を分散させました。

これは、市民から、窓口での待ち時間が長く、簡単な証明関係も相当な時間を要することから、処理を迅速にし丁寧で親切な応対を徹底して欲しいとの声が多く寄せられたため、混雑緩和

対策として実施するものです。

また、玄関正面の総合案内を市民課寄りに移動し、市民課受付と合体させ、市民課業務と合わせた案内業務職員を配置します。混雑時は、市民課全職員が窓口対応を行い、短時間処理を徹底し、待ち時間を減少させるよう取り組みます。

問合せ/市民課 (Tel 22-3414)



窓口で受付ける内容/

- ①住民票・印鑑証明・(総合案内含む)
- ②戸籍謄本・抄本、転入・転出・住所変更、国保・国民年金、その他証明
- ③戸籍届関係(婚姻届・出生届・死亡届など)



▲市民課の受付カウンター

優良建設業者2社を表彰

下水道工事で島田土木(株)と岡部建設(株)

市は、昨年度に公共下水道枝線管渠布設工事を行った島田土木(株)と(株)岡部建設の2社を平成18年度館山市優良建設業者として表彰しました。

これは、建設業者の施工技術の向上と育成を図ることを目的に平成13年度から実施しているもので、18年度に完成した建設工事82件を施工した40社の内、市が定めた表彰条件を満たすも

の中、選考会での審査を経て選ばれました。

表彰を受けた島田土木(株)の小澤代表は、「これからも、社員一同努力していきます」、岡部建設(株)の千原代表は「安全第一で、完成度の高い工事を目指していきます」と話していました。

問合せ/管財契約課 (Tel 22-3296)

3施設の指定管理者決まる

福祉作業所・弓道場・弓道遠的射場

指定管理者制度は、公の施設の管理に民間のノウハウを活用し、市民サービスの向上と効率的な管理運営を図ることを目的とするものです。市は、福祉作業所、弓道場、弓道遠的射場の3施設に指定管理者制度を導入します。

4月に指定管理を希望する団体を募集し、選考の結果、次の団体が指定管理者に決定しました。これらの団体は、10月1日から指定管理者として施設の管理運

営全般を行います。

市は、今後も、指定管理者に管理運営をゆだねることが適当な施設について、導入を検討していきます。

【指定管理者】

福祉作業所/社会福祉法人安房広域福祉会

弓道場・弓道遠的射場/館山市弓道会

問合せ/指定管理者制度については行革財政課 (Tel 22-3235)、福祉作業所については福祉課 (Tel 22-



▲福祉作業所

3492)、弓道場・弓道遠的射場についてはスポーツ課 (Tel 22-3696)

オレオレ詐欺多発中!

振り込む前にまず確認を!

息子や夫になりすまし、警察官役や弁護士役を代わる代わる電話口に出し、横領金の補てん、痴漢の示談金などを名目に現金の振り込みを要求する、いわゆる「オレオレ(振り込め)詐欺」が多発しています。

最近の傾向は?

犯人が孫や息子を装い電話をかけ、携帯電話番号が「変わった」または「無くした」などと言って言葉巧みに信用させ、後日再度電話を入れ犯行に及ぶといった手口です。

振り込み要求ベスト3

- ①横領金の補てん 【例】株で損失を出してしまい、その穴埋めに会社の金を使い込んでしまった。
- ②借金の返済 【例】連帯保証人になったが、金を借りた人がいなくなってしまうので、代わりに払わなければならない。
- ③痴漢の示談金 【例】息子や夫が痴漢をして逮捕され、相手が示談したいと言っている。

被害防止の3原則

- ①本当に家族からの電話か

確認する。

②本人に確認するまでは、お金は振り込まない。

③振り込む前に必ず家族や警察に相談する。

5月下旬から、ハガキで財務省管轄支局民事訴訟管理事務所と称し、「刑事・民事訴訟最終告知通達書」「債務回収民事訴訟最終告知通達書」の表題で振り込め詐欺が多発しています。

館山警察署では、各町内会の会合などに出向いて防犯講話を行っています。

問合せ/館山警察署生活安全課 (Tel 23-0110)、警察本部相談サポートコーナー (Tel 043-227-9110 短縮ダイヤル#9110)

夏の交通安全運動

交通ルールとマナーを守ろう!

7月20日(金)から7月31日(火)まで、「油断せずいつも心に 初心者マーク」、「自転車も ハンドル握れば ドライバー」をスローガンに、夏の交通事故防止運動が展開されます。

夏休みに入った子どもたち



ちが開放感から誘発される事故や、海水浴シーズンの交通量増加に伴う事故の発生が予想されます。

ドライバーはゆとりのある運転を心がけ、一人ひとりが交通ルールとマナーを守るよう呼びかけています。

重点目標/①子どもと高齢者の交通事故防止。②自転車の安全利用の推進と自動二輪などに対する交通事故防止。③飲酒運転の根絶と速度超過など悪質・危険な運転の防止。

問合せ/社会安全課 (Tel 22-3442)



ルールを守って楽しい花火

楽しい花火も一つ間違えると大きな事故につながります。花火をするときは次のことを守り、安全に行いましょう。

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう。
- ②花火を人や家に向けたたり、

燃えやすいもののある場所で遊ばないようにしましょう。衣服に火がつかないように、注意しましょう。

- ③手持ちのつつ花火は、手の位置に注意しましょう。
- ④風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ⑤水を用意しましょう。

⑥大人と一緒に遊びましょう。

⑦たくさんの花火に一度に火をつけないようにしましょう。

⑧正しい位置に正しい方法で点火しましょう。

⑨花火遊びが終わったら、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

問合せ/安房郡市消防本部 (Tel 22-2234)

館山市人事 (7月1日)

建設環境部長・建設環境部建設課長事務取扱(建設課長・昇格) 松坂隆雄
▽建設環境部参事(建設環境部長) 嶋田範夫

農業用

廃プラ・ハウス被覆材を回収

農業用廃プラスチック類は、各農家が適切に処理することが法律で定められており、野焼きや山林などへ投棄することは禁止されています。

館山市廃プラスチック対策協議会は、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール・ポリエチレンなど）の回収を行います。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、回

収日の7日前までにJA安房の各支店に提出してください。

処理費用は、概ね軽トラック1台で500円から千円程度で、回収日に徴収します。積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

日程／表のとおり
注意／①農ビ（0.05ミリ、0.075ミリ、0.1ミリ以上に分別）と農ポリは区別

▼廃プラスチック回収の日程

日 程	場 所
8月2日(木) 13:30～13:45	JA 安房神戸支店
8月21日(火)	13:30～13:45 旧 JA 安房西岬支店
	13:30～13:45 JA 安房豊房支店
	14:30～14:45 JA 安房館野支店

乳幼児医療費助成受給券を送付

8月1日から使用できる「乳幼児医療費助成受給券」を7月下旬に送付します。医療機関窓口での自己負担額は、保護者の世帯の住民税額によって新たに定めま

した。現在使用している受給券の有効期限は7月31日です。8月からは、新たに送付された受給券を使用してください。なお、期限の切れた受給券は、こども課へ返却してください。



保護者、加入している健康保険、世帯構成などに変更があった場合は、こども課へ申し出てください。

問合せ／こども課 (Tel 22-3496)

メタボ撃退講座

日頃の生活習慣を見直してメタボ脱出

メタボリックシンドロームを放置しておくと、やがては動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながるおそれがあります。

対象／64歳以下の人で次の条件を満たす人。
○体格指数(BMI) 25以上の肥満の人
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

糖値・コレステロール・中性脂肪を減らしたい人、血圧を下げたい人は、「メタボ撃退講座」に参加して、日頃の生活習慣を見直し、メタボ脱出を目指しましょう。

仕事などで2回目以降の講座に参加できない人は、自立コースで保健師と栄養士が目標達成をサポートし

ます。

日程・内容／表のとおり
場所／コミュニティセンター
定員／30人(先着順)
申込期間／7月30日(月)～8月8日(水)
問合せ・申込み／健康課 (Tel 23-3113)

▼メタボ撃退講座の日程と内容

① 8月28日(火) 13:00～16:00	①講演『メタボリックシンドロームと生活習慣病予防』 九重鈴木医院 鈴木由美子先生 ②見直そう！食生活(間食編) ③健康運動指導士による「メタボ撃退のための運動」 ④個別相談(体重・腹囲測定、自己目標の設定)
------------------------	---

継続参加

できる人は
▼継続コース

② 9月26日(水) 13:00～16:00	見直そう！食生活(基本編と実践編)
③ 10月3日(水) 9:00～12:00	見直そう！食生活(応用編)
④ 11月27日(火) 9:00～12:00	臨床心理士による「長く続けていくコツ」、修了式

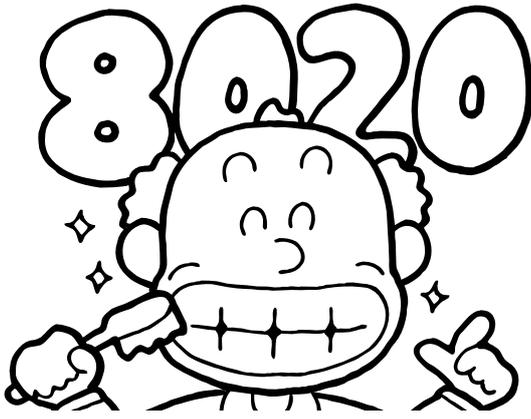
できない人は
▼自立コース

9～11月頃まで月1回程度のサポート。目標を達成するための取組状況を電話で伺い、実践・継続をサポートします。

新たに歯周疾患検診始まる

本年度から、40歳、50歳、60歳および70歳の人を対象に、歯周疾患検診を行います。まだ申し込んでいない人は、電話で申込みを受付けています。

歯周病は、歯垢や歯石が原因で、歯ぐきに炎症（腫れ、出血）が起こり、歯を支えている骨がやせ、歯が病的に動いたり抜けたりする生活習慣病です。人が歯を失う大きな原因は、「虫歯」と「歯周病」です。食べることは、生きることの基本であり、楽しく食べることは人



乳がんは、日本女性の30人に1人以上がかかる罹患率の高い病気です。早期に発見し治療すれば、約9割が治ります。早期発見のためには、自己検診に加えて画像診断による検診が大切です。

【超音波（エコー）検査】
対象／昭和52、50、48、

乳がん検診

46、44年生（30歳代の偶数年生）の女性、昭和41、39、37、35、33年生（40歳代の奇数年生）の女性

【マンモグラフィ検査】
対象／40歳以上の女性で偶数年生まれの人（昭和42、40、38・・・年生）
検診期間・会場／◎9月18日～11月2日（火）金曜

生の生きがいにもなりません。一生自分の歯で楽しく食事ができるように、この検診をきっかけに、定期的に検診を行うことが大切です。

対象／昭和42・32・22・12年生まれの人

検診項目／主に歯周ポケット（歯と歯ぐきの境目の溝）を診査し、出血や歯石の有無、歯ぐきの腫れ、歯槽骨（歯を支えている骨）の状況を調べます。また、口腔清掃状況についても診査、判定します。

検診期間／9月1日（土）

10月31日（水）
料金／1千200円
※生活保護世帯（証明書が必要）の人は無料。

市内実施医療機関／青山歯科医院、池田歯科医院、太田歯科医院、金子歯科医院、観音寺歯科診療所、佐々木歯科、歯科北條診療所、友野歯科医院、ハマダ歯科医院、林歯科医院、三浦歯科医院、本橋歯科医院、森歯科医院、吉川歯科医院、和田歯科医院

※安房管内の他の医療機関でも受診できます。

締切／8月7日（火）
問合せ／健康課（TEL 23-3113）

守ろう！確かめよう！最低賃金

問合せ／木更津労働基準監督署（TEL 0438-22-6165）

件名	時間額	備考
千葉県最低賃金	687円	産業別最低賃金が適用されないすべての労働者に適用されます。
調味料製造業※	775円	次の労働者には千葉県最低賃金が適用されます。 ・18歳未満または65歳以上の人 ・雇入れ後6月未満で技能習得中の人 ・清掃または片付けの業務に主として従事する人 ※印は適用されない業種があります。
鉄鋼業	806円	
一般機械器具製造業※	794円	
電気機械器具※、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	791円	
精密機械器具製造業	776円	
各種商品小売業	756円	
自動車（新車）小売業	786円	

日の午後）安房医師会病院
◎9月20日～11月1日（月曜日午後、木曜日午前・午後）
館山病院 ◎10月11日～11月2日（月・木・金・土曜日午後）
亀田クリニック
※祭日は実施しません。また、亀田クリニックでは、子宮がん検診と合わせて受診できません。

料金／超音波検査900円、マンモグラフィ検査1千100円。生活保護世帯の人（証明書が必要）は無料です。

※亀田クリニックで受診す

る場合は、検診前に健康課で料金を支払います。

注意事項／超音波検査は、妊娠後期および授乳中の人、は、乳腺の張り具合で見づら

い場合があります。マンモグラフィ検査は、妊娠の可能性、心臓ペースメーカー、豊胸術、脳室―腹腔シャントをして

いる人は受診できないので、主治医と相談してください。

締切／8月20日（月）
問合せ・申込み／健康課（TEL 23-3113）

適切な遊びと生活の場を提供
市内7か所に学童クラブ

学童クラブ（放課後児童クラブ）とは、昼間保護者が仕事などで家庭にいない場合に、概ね10歳未満の小



学生に対し、授業の終了後

に学校のオーブンルームなどを利用して適切な遊びや生活の場を提供するものです。

市内には児童の保護者が運営している学童クラブが7か所あります。児童の入所を募集しているクラブ（夏休み期間中のみの募集もあり）や、児童の面倒を見る指導員を募集しているクラブなどがあります。詳細は、各学童クラブへ問い合わせてください。問合せ／こども課（Tel 22 3496）

いい本あるある！
移動図書館「わかしお号」
8月の巡回場所



図書館は、7月21日から8月31日まで、月曜日を除き、午後6時まで開館しています。

問合せ／館山市図書館
(Tel 22 - 0701)

8月	時間	駐 車 場
16	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	13:45 ~ 14:00	稲原集会所前
	14:10 ~ 14:25	崖観音下
17	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
21	13:40 ~ 14:00	西岬東地区公民館
	9:50 ~ 10:20	房南保育園
	10:35 ~ 11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:35	安房神社鳥居前
	13:25 ~ 13:45	相浜漁協前
22	14:00 ~ 14:30	中里ワークホーム
	10:20 ~ 11:00	館野保育園
	13:20 ~ 13:35	腰越延命院前
	13:45 ~ 14:00	九重駅前
	14:10 ~ 14:20	安房医師会病院保育所
	15:00 ~ 15:30	九重小学校 (九重保育園)

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがありますので、ご注意ください。

学童クラブ	場 所	問合せ
船形学童クラブ	船形小学校	080 - 3080 - 8417
那古学童クラブ	那古小学校	090 - 4372 - 0441
北条学童クラブ	北条小学校	24 - 0194
館山スマイルクラブ	館山小学校	090 - 4529 - 0147
神戸学童クラブ	神戸小学校	080 - 1219 - 3941
豊房学童クラブ	豊房小学校	090 - 6946 - 3455
いちごクラブ	館野小学校	090 - 4922 - 9030

3か月の合宿で働く自信と意欲を育てる

若者自立塾

厚生労働省では、働く自信をなくした若者の自立を目的とした3か月の合宿形式による「若者自立塾」事業を実施しています。

この事業は、集団生活の中で生活訓練、労働体験などを通じて、職業人、社会人として必要な基本的能力の獲得と勤労観の醸成を目的に全国30か所で実施されており、3月末日現在、塾を修了した若者1千21人のうち567人が就労しました。

千葉県では、企業組合労働センター事業団（山武郡芝山町、Tel 0479-77-2566）とNPO法人ニュースタート事務局（市川市、Tel 047-307-3676）で実施しています。

問合せ／（財）社会経済生産性本部若者自立塾支援センター（Tel 03-3409-1170、ホームページ <http://www.jiritsu-juku.jp>）

平成19年度 遊ぼう！1・2・3歳児

北条地区公民館では、親子で楽しめる「遊ぼう！1・2・3歳児」を開催します。日程は表のとおりです。

問合せ/北条地区公民館 (Tel 24-1515)

日時	場所	テーマ
7月30日(月) 10:30～12:00	菜の花ホール	お祭ごっこ
9月30日(日) 10:30～12:30	中央公園	ファミリー運動会
11月19日(月) 10:30～12:00	館山野鳥の森	秋の散策と手づくりクラフト
12月17日(月) 11:30～13:00	菜の花ホール	クリスマス会
1月27日(日) 11:30～13:00	菜の花ホール	おもちつき
3月3日(月) 11:30～13:00	菜の花ホール	楽しいひな祭り



働きたいママを応援！
子育てお母さん再就職支援センター

仕事と家庭生活、子育てを両立したいと願いながら、さまざまな壁にぶつかって悩んでいる子育て中のお母さんの再チャレンジを、キャ

リアコンサルタントがサポートします。相談は無料で、予約制です。託児所もあります。サービス内容/キャリア

中小企業で働く人のための退職金制度

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。特徴/①掛金の一部を国

コンサルタントによる個別相談・カウンセリング、グループワーキングの実施、セミナーや講座の実施、その他就職に関するさまざまな情報提供、マザーズハローワークちば幕張ブランチでの求人情報検索、職業紹介

中退共制度

が補助します。②掛金は全額非課税です。③従業員ごとの納付状況などを事業主に通知するため、管理が簡単です。④適格退職年金制度から中退共制度に移行で

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く人のために、「中小企業退職金共済法」に基づき国が作った退職金制度です。加入できる事業主/建設業を営む人

対象となる労働者/建設業の現場で働く人

掛金/月額310円

特徴/①経営事項審査で加点評価の対象となります。

問合せ/〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10 ちば仕事プラザ 子育てお母さん再就職支援センター (Tel 043-273-4510、ホームページ http://www.techpyra.jp/)

問合せ/独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (Tel 03-3436-0151、ホームページ http://chutaikyotai.syokukin.go.jp)

②掛金の一部を国が助成しますが、③掛金は事業主負担となります。④事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

問合せ/建退共千葉支部 (Tel 043-246-7379、ホームページ http://www.ken-taikyo

.tais yokukin.go.jp/)

丸線・平群線がロックスティイへ乗り入れ

現在、市の補助金により運行している廃止代替バス「丸線」と「平群線」の一部区間の路線変更が認可され、ロックスティイ館山構内へ乗り入れていきます。

バス乗降場所/ジャスコ西入口前

乗り入れ便時刻表/表のとおり

問合せ/企画課 (Tel 22-3147)

▼丸線・平群線の時刻表 (一部抜粋)

下り	平群線	丸線	丸線	平群線	丸線	平群線	丸線	平群線	丸線
館山駅	8:10	8:50	10:30	11:00	12:30	13:10	15:00	16:45	17:00
ロックスティイ館山	8:17	8:57	10:37	11:07	12:37	13:17	15:07	16:52	17:07
上り	丸線	平群線	丸線	丸線	平群線	丸線	平群線	丸線	丸線
ロックスティイ館山	8:54	10:06	10:54	12:24	12:49	14:19	15:13	16:24	18:24
館山駅	9:00	10:12	11:00	12:30	12:55	14:25	15:19	16:30	18:30

1泊2日の国際キャンプで異文化体験
言葉が通じなくても外国人と友達になれた



外国人との料理づくりやグループ活動を通じて、初歩的な英会話を学んだり、外国の文化に触れることで、異文化への理解を深めることを目的に企画された「国際キャンプ」が君津市の清和県民の森ロッジ村で行われました。

キャンプには、市内の小学5・6年生の男女17人が参加。3班に分かれた児童ら

は、キャンプリーダーの出身地の勉強や料理作りに挑戦しました。ハワイ出身のキャンプリーダーからレイ作りとフラダンスを教わった船形小6年の野中美里さんは、「フラダンスやハワイの言葉を学ぶことができて良かった」と話していました。

夕食後は、児童らが楽しみにしていたキャンプファイヤー。国際キャンプ恒例のマシュマロ焼きを楽しみました。

キャンプを終えて、昨年引き続き参加した館野小6年の山岸瞳子さんは、「去年より外国人と話せてうれ

1月13日(日)に成人式

20歳の門出を祝い、成人式を開催します。

日時／平成20年1月13日(日)「成人の日」の前日の曜日

場所／南総文化ホール

対象者／昭和62年4月2日～昭和63年4月1日まで生まれた人

参加方法／11月1日現在、



▲真剣な表情でレイ作り

しかった。日本語が良くわからない人とも、知っている英語で話を通じるように頑張ったので良い勉強になりました」と話していました。

問合せ／企画課 (TEL 22-3163)

市内に住民登録のある人は、11月中旬に案内状を送りますので手続きはいりません。市外へ転出した人は、だん暖たてやま10月15日号で手続きをお知らせします。

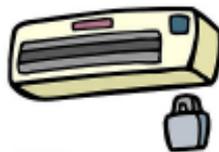
問合せ／中央公民館 (TEL 23-3111)

シリーズ 環境Q&A ⑩

地球温暖化が叫ばれていますが、私たちにできることはどんなことですか？

【回答】ゴミをきちんと分別する、マイバックを使用する、自動車の使用を控える、照明器具をこまめに消すなど、地球温暖化防止のためにできることはたくさんあります。

電気やガス、石油製品の使用量を減らす、リサイクル製品の利用に努めるなどの取組が有効です。



エアコンの温度調節はこまめに！

地球温暖化により、気温が上昇すると、気象状況に大きな影響を与えます。その結果、世界的に洪水や干ばつなどの異常気象が多発し、さらには今までは異なった地域でも被害が発生しています。

日本でも、猛暑や大型台風、大雨などの被害が増すと予想されており、また熱帯性の伝染病の発生を危惧する専門家もいます。

市は「館山市地球温暖化対策実行計画」を作成し、市役所での温室効果ガスの総排出量を、平成12年度を基準年度として、平成19年度までに6%以上削減することを目標とし、平成18年度は19%の削減を達成しました。地球温暖化防止には、市役所だけでなく、市民の皆さんの行動が重要です。

夏は冷房を多く使用する季節です。温度は28℃を目安に設定するなど、みんな地球温暖化をストップさせましょう。一人ひとりの意識が大切です。



問合せ／環境課 (TEL 22-3354)

館山市・三芳水道・安房広域 来年度の職員採用試験

館山市、三芳水道企業団、安房郡市広域市町村圏事務組合では、来年4月採用予定の職員を募集します。

各試験は、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者(ただし、保育士、保健師についてはこの限りではない)。
 - ②成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)。
 - ③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。
 - ④当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者。
 - ⑤日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者。
- ※申込書の郵送を希望する場合は、120円切手を貼った

館 山 市

返信用封筒を同封し、受験を希望する団体に請求してください。また、市のホームページ (<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>) からダウンロードできます。

受付期間／7月30日(月)から8月10日(金)まで(郵送の場合は消印有効)

受付時間／平日(月～金)の午前8時30分から午後5時30分まで

※申込書は、総務課で配布します。

試験日／【1次試験】9月16日(日) 【2次試験】11月中旬予定

1次試験合格発表／10月19日(金) 午前9時

給与／市の規定により給料、扶養手当、住居手当などの支給制度や昇給制度があります。

勤務時間／週40時間で土・日曜日は休み。(一部の施設などを除く)

休暇／年次有給休暇や特別休暇などがあります。

研修制度／一般事務研修をはじめ、自己啓発や専門知識を習得するための各種研修があります。

問合せ／総務課 (Tel 22-3953)

三芳水道企業団

受付期間／7月30日(月)から8月10日(金)まで(郵送の場合は消印有効)

受付時間／平日(月～金)の午前8時30分から午後5時30分まで

※申込書は、三芳水道企業団で配布します。

試験日／【1次試験】9月16日(日) 【2次試験】11月上旬予定

1次試験合格発表／10月19日(金) 午前9時

問合せ／三芳水道企業団 (Tel 22-3729)



安房郡市広域市町村圏事務組合

受付期間／7月30日(月)から8月10日(金)まで(郵送の場合は消印有効)

受付時間／平日(月～金)の午前8時30分から午後5時30分まで

※申込書は、安房郡市消防本部で配布します。

試験日／【1次試験】9月16日(日) 【2次試験】11月上旬予定(面接(口述)・体力検査)

1次試験合格発表／10月19日(金) 午前9時

問合せ／安房郡市消防本部総務課 (Tel 22-2902)、安房郡市広域市町村圏事務組合 (Tel 22-5633)

平成19年度 第2回千葉県 警察官採用試験

受付期間／7月31日(火)まで

試験日／9月16日(日)

試験職種(募集人員)／警察官A(男性90人程度)、警察官B(男性60人程度、女性15人程度)

受験資格／

【警察官A】昭和49年4月2日以降に生まれた男性で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者、又は平成20年3月末日までに卒業見込みの者。

【警察官B】昭和52年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、警察官Aに該当しない者。

受験案内配布先／館山警察署、交番、駐在所

※千葉県警ホームページ (<http://www.police.pref.chiba.jp/>) からダウンロードできます。

問合せ／館山警察署警務課 (Tel 23-0110)

▼各職種の採用内容

職 種		採用予定	受 験 資 格	1次試験の内容
館 山 市	一般行政職 (初級)	7人	昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。	択一式一般教養 作文 (高校卒業程度)
		1人	昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた、次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。(指定する医師の診断によりそれと同等の障害が証明された場合を含む。) (2) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。 (3) 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能であること。	
	土木技術職 (初級)	2人	昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。	択一式一般教養 択一式専門 (高校卒業程度)
	建築技術職 (初級)	1人	昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。	択一式一般教養 択一式専門 (高校卒業程度)
	保育士職	2人	昭和47年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者又は平成20年3月31日までに資格取得見込の者。	択一式一般教養 択一式専門 (短大卒業程度)
	保健師職	1人	昭和47年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者で、保健師の資格を有する者又は平成20年3月31日までに資格取得見込の者。	択一式一般教養 択一式専門 (短大卒業程度)
	幼稚園教諭職	2人	昭和47年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、幼稚園教諭及び保育士の資格を有する者又は平成20年3月31日までに資格取得見込の者。	択一式一般教養 択一式専門 (短大卒業程度)
	管理栄養士職	1人	昭和47年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の資格を有する者。	択一式一般教養 択一式専門 (短大卒業程度)
三 芳 水 道	学芸員職	1人	昭和47年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者。 (1) 博物館法に定める学芸員の資格を有する者又は平成20年3月31日までに資格取得見込みの者。 (2) 学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)の史学科その他これに準ずる学科において民俗学を専攻し、卒業した者又は平成20年3月31日までに卒業する見込みの者。	択一式一般教養 小論文 (大学卒業程度)
			昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。	
安 房 広 域	電気技術職 (初級)	1人	昭和47年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。	択一式一般教養 択一式専門 (高校卒業程度)
	消防職	4人	昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。 身体資格/①矯正視力1.0以上、②聴力、言語及び運動機能、消防職務遂行上支障がないこと。	択一式一般教養 作文 (高校卒業程度)

わが家の犬・猫写真コンクール

(財)千葉県動物保護管理協会では、『わが家の犬・猫写真コンクール』を開催します。

応募作品/応募できるのは飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつけないど飼育について400字詰原稿用紙1枚以内にまとめて提出してください。写真はL版で、すべての写真の裏に住所・氏名・電話番号を記入してください。作品は返却しません。著作権は協会に

帰属し、適正飼育を呼びかける機関紙などに掲載します。

応募資格/県内在住であればプロ、アマチュア、年齢は問いません。

応募締切/8月31日(金) 必着

問合せ・応募先/〒260-0001 千葉市中央区都町463-3 財団法人 千葉県動物保護管理協会 (Tel 043-214-7814)

ママと赤ちゃんいっしょに うまうま学級



保健推進員といっしょに離乳食を作ったり、管理栄養士や保健師による個別相談を行います。

別室で赤ちゃんを預かります。

日時/8月3日(金) 13:15~15:30

場所/コミュニティセンター

持ち物/母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんと参加する場合はバスタオルとその他必要なもの。

問合せ・申込み/健康課 (Tel 23-3113)



応援します！子育てママの再就職

グループワーキングの受講生募集

再就職を希望する子育てママを応援するため、「グループワーキング」を開講します。就職に役立つ基礎知識を学び、同じ悩みを持つ仲間同士で語り合うことで、再就職を乗り切る力を養います。(託児あり)

日時/【第2回】8月21日(火)~23日(木) 午前10時~午後3時

【第3回】10月16日(火)~

10時~午後3時

【第3回】10月16日(火)~

18日(木) 午前10時~午後3時

※第1回目は終了しました。定員/各回20人(先着順) 受講料/無料

場所/ちば仕事プラザ(千葉市美浜区幕張西4-1-10)

問合せ・申込み/千葉県雇用労働課 (Tel 043-223-2741)

健康づくり絵画

千葉県国民健康保険団体連合会では、児童が健康的な生活習慣を身につけ、日頃から生活習慣に対する意識を高めることを目的に、健康づくりをテーマとした絵画を募集します。作品は、広報用のポスターとして活用し、広く健康づくりの普及促進を図ります。

対象/小学生以下

応募規定/①作品は個人作品で未発表のものに限ります。②用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用し、文字は入れないこと。③必ず作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入すること。

賞/最優秀賞1点、優秀賞2点、入選15点、応募者全員に参加賞。 締切/9月6日(木) 必着

その他/作品の著作権は県



活動協力団体紹介

団体名：南総館山FC
種目：サッカー



活動日	火曜日	金曜日
時 間	20:00～22:00	19:30～21:30
場 所	一中体育館	館高グラウンド

活動紹介：千葉県サッカーリーグ所属チーム。対象者は小学生以上の男女です。より高度な技術・戦術を体験できます。また、基礎も教えることができるので、小学生や女子高校生も一緒に活動を楽しんだ実績もあります。気軽に遊びに来てください。

館山ファミリースポーツクラブ
「わかしお」のブログ「わかしお日記」をご存知ですか。日々の定期スポーツや、各種教室の様子その他クラブの活動に関するいろいろなことが載っています。是非アクセスしてみてくださいませ。http://yaplog.jp/wakashio/

館山
ファミリースポーツクラブ
『わかしお』会員募集中！

クラブわかしお定期スポーツ教室 19年8月の活動予定 問合せ/スポーツ課 (TEL 22 - 3696)

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
ジョギング・ウォーキング	誰でも	3日、24日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
エアロビクスダンス	誰でも	21日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
野球塾	小学生以上	20日(月)	19:00～20:45	市民体育館
バレーボール	小学生以上	4日(土)	19:00～20:30	市民体育館
ソフトバレーボール	小学生以上	18日(土)	19:00～20:30	市民体育館
ビーチボールバレー	小学生以上	25日(土)	19:00～20:30	市民体育館
卓球	小学生以上	22日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、29日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	誰でも	3日、10日、17日、24日、31日(金)	13:00～15:00	中央公園
水泳	成人	3日、10日、17日、24日、31日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	要問合せ	19:30～20:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	就学前の親子	5日(日)	17:00～18:30	市民運動場
女子フットサル	小学生以上	5日(日)	17:00～18:30	市民運動場
軟式野球	小学生以上	12日、19日(日)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	誰でも	7日、21日、28日(火)	13:00～16:00	若潮ホール
		2日、9日、16日、23日、30日(木)	13:00～16:00	
		1日、22日、29日(水)	13:00～16:00 19:00～21:00	
		3日、10日、17日、24日、31日(金)	19:00～21:00	
健康体操	誰でも	6日、20日、27日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	誰でも	7日、28日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	誰でも	10日(金)	19:00～20:00	若潮ホール
ヨット	予約制	4日、18日、25日(土)	9:00～11:30	水産ヨットハーバー

お知らせ

※8日は花火大会のため教室はお休みです。また、13日から15日まではお盆休みのため教室はありません。ご注意ください。

※ヨット教室は4日、25日が初心者コース、18日が経験者コースです。

※キッズサッカー・女子フットサルは、時間が17:00～18:30に変わります。

※水曜日の夜の部と金曜日のソーシャルダンスは、初心者対象教室になります。

※ヒップホップダンスの時間は19:30～20:30までです。日程・場所については、スポーツ課までお問合せください。

※私たちのスポーツクラブは、健康増進、体力づくりとともに、仲間づくりを大きな目的にしています。ぜひ友達も誘って、スポーツ仲間を広げましょう。

※クラブわかしお定期スポーツ教室は、生涯学習課主催「子ども市民大学」の対象教室になっています。

▼パネルシアター実践教室の日程と内容

日程	内容
8月18日(土)	上演の基本 ①パネル内のこと
9月22日(土)	上演の基本 ②声・態度・位置
10月20日(土)	上演の実際 ①実技・助言
11月17日(土)	上演の実際 ②実技・助言
12月15日(土)	まとめ・発表会・反省

入門教室で完成したパネルシアターの
実演方法を学ぶ「パネルシアター実践教
室」を開催します。
習得した作品と技術は、学校活動やボ
ランティア活動での発表などで活用でき
ます。受講料は無料です。
日程・内容／表のとおり(全5回)
時間／午後1時30分から3時30分
場所／コミュニティセンター
対象／小学3年生以上(大人可)
定員／20人
講師／松苗禮子先生
申込方法／中央公民館へ電話で申込む。
締切／8月10日(金)
問合せ／中央公民館(Tel 23-3111)

パネルシアター
実践教室



子ども市民大学

8月のプログラム

日	時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:30~	甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	入館者	市立博物館 Tel 23-5212	しろやまコース 信
4日 (土)	13:00 ~14:30	講演会「魚魚っとさかなクン おしえて!! 館山湾の魚」(南総文化ホール)	どなたでも 1,000人	県立安房博物館 Tel 22-8608	かがみがうらコース 智
5日 (日)	10:00 ~15:00	工作体験(参加費1,000円)	20人	館山野鳥の森 Tel 28-0166	鳥となかよしコース 義
10日 (金)	19:30~	星空ナイトシアター in 大房岬~真夏の夜の物語~(参加費200円)	一般 200人	大房岬少年自然の家 Tel 33-4561	たいぶさコース 仁
11日 (土)	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 Tel 23-3111	わんぱくコース 悌
	19:30~	ナイトハイク~夜の世界におじゃましよう~(参加費200円)	家族一般 40人	大房岬少年自然の家 Tel 33-4561	たいぶさコース 仁
12日 (日)	10:00 ~15:00	フィールドアドベンチャー (参加費500円)	どなたでも20人 (小3以下大人同伴)	館山野鳥の森 Tel 28-0166	鳥となかよしコース 義
17日 (金)	13:30 ~15:30	図書館夏休み子ども講座③ 「館山の貝のおはなし」(要予約)	小学生30人 (保護者同伴可)	館山市図書館 Tel 22-0701	ぶんがくコース 孝
19日 (日)	10:00 ~15:00	昔のおもちゃ作り (参加費1,000円)	どなたでも20人 (小3以下大人同伴)	館山野鳥の森 Tel 28-0166	鳥となかよしコース 義
25日 (土)	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 Tel 23-3111	わんぱくコース 悌
26日 (日)	13:30 ~15:30	海辺の語り部さくら貝 (入館料200円)	どなたでも80人 (小3以下大人同伴)	県立安房博物館 Tel 22-8608	かがみがうらコース 智
	10:00 ~15:00	体験の森12か月 丸太いす作り(参加費1,500円)	どなたでも20人 (小3以下大人同伴)	館山野鳥の森 Tel 28-0166	鳥となかよしコース 義
9/2まで	9:00 ~17:00	収蔵資料展	一般	市立博物館 Tel 23-5212	しろやまコース 信
9/2まで	9:00 ~16:30	企画展「魚魚っとさかなクン おしえて!! 館山湾の魚」	一般	県立安房博物館 Tel 22-8608	かがみがうらコース 智

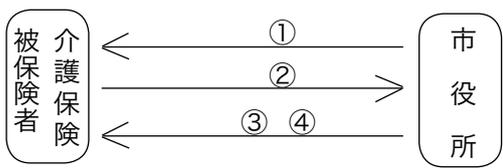


ポイント介護保険(72)
要介護(要支援) 認定の更新申請

介護認定には有効期間があります。有効期間を過ぎると介護サービスの利用ができなくなります。サービスが必要な方は、有効期間満了の60日前から更新申請ができますので、介護保険被保険者証に記載されている認定期間を確認の上、早めに申請をお願いします。



【更新申請の流れ】



①有効期間満了の60日前に、市から更新のお知らせと更新申請書を送付。

②更新申請書に必要な事項を記入の上、介護保険被保険者証を添えて市保険給付課の窓口へ直接持参するか、郵送。

③市職員が、後日認定調査に訪問。

④介護認定審査会終了後に、市から結果通知と新しい被保険者証を郵送。

※ サービスを当面利用しない方、医療保険で入院している方は、サービスを利用することになったときに改めて申請してください。

※ 有効期間内であっても心身の状態が重度化するなどの大きな変化があった場合は、いつでも要介護認定区分の「変更申請」をすることができますので、お問合せください。

問合せ/保険給付課 (Tel 22-3489)

夜間救急・休日救急

安房医師会病院 安房医師会病院は、平成12年から24時間365日の救急受入れ体制を7年間行ってきました。しかし、近年の医師不足により、現行の救急体制を維持することが困難となりました。医師が確保できるまで、夜間の外科系と内科系の医師2人体制の救急受入れは午後10時までとし、午後10時から翌朝8時30分までは1人体制で行います。そのため、疾患によっては十分な対応ができない場合があります。また、軽症者が多数受診されると、重症者の対応が困難となります。午後9時30分以降の受診は、一般救急車とも原則として受診前に電話で連絡をお願いします。

安房医師会病院以外の夜間救急は次のとおりで、夜間待機施設として午後5時から翌朝8時まで診療します。

8月

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|---|--|
| 1日(水) 小田病院(鴨川市) Tel 04-7092-1128 | 17日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Tel 04-7097-1221 |
| 2日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Tel 04-7092-2231 | 18日(土) 赤門整形外科内科(市内) Tel 22-0008 |
| 3日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Tel 04-7097-1221 | 19日(日) 鋸南病院(鋸南町) Tel 55-2125 【休日・夜間】 |
| 4日(土) 鋸南病院(鋸南町) Tel 55-2125 | 20日(月) 富山国保病院(南房総市) Tel 58-0301 |
| 5日(日) 東条病院(鴨川市) Tel 04-7092-1207 【休日・夜間】 | 21日(火) 東条病院(鴨川市) Tel 04-7092-1207 |
| 6日(月) 富山国保病院(南房総市) Tel 58-0301 | 22日(水) 小田病院(鴨川市) Tel 04-7092-1128 |
| 7日(火) 鋸南病院(鋸南町) Tel 55-2125 | 23日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Tel 04-7092-2231 |
| 8日(水) 赤門整形外科内科(市内) Tel 22-0008 | 24日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Tel 04-7097-1221 |
| 9日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Tel 04-7092-2231 | 25日(土) 鋸南病院(鋸南町) Tel 55-2125 |
| 10日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Tel 04-7097-1221 | 26日(日) 館山病院(市内) Tel 22-1122 【休日・夜間】
勝山クリニック(鋸南町) Tel 55-2138 【休日】 |
| 11日(土) 小田病院(鴨川市) Tel 04-7092-1128 | 27日(月) 富山国保病院(南房総市) Tel 58-0301 |
| 12日(日) 館山病院(市内) Tel 22-1122 【休日・夜間】 | 28日(火) 東条病院(鴨川市) Tel 04-7092-1207 |
| 13日(月) 富山国保病院(南房総市) Tel 58-0301 | 29日(水) 小田病院(鴨川市) Tel 04-7092-1128 |
| 14日(火) 東条病院(鴨川市) Tel 04-7092-1207 | 30日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Tel 04-7092-2231 |
| 15日(水) 小田病院(鴨川市) Tel 04-7092-1128 | 31日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Tel 04-7097-1221 |
| 16日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Tel 04-7092-2231 | |

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(Tel 22-2233)へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、毎週日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診察します。祭日は、不定期ですのでお問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

8月のイベントインフォメーション

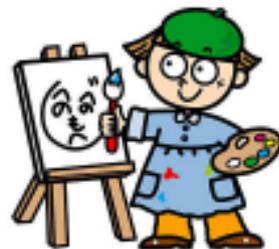
※各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課Tel 22 - 3610

日程	催物名
7/24～8/20	パン粘土作品展（パン粘土の花）
8/21～9/18	やわたんまち写真展（全日本写真連盟館山支部）

市民のサークル活動などの発表の場として利用できます。



コミュニティセンター

7月1日現在の申込み分を掲載。問合せ／中央公民館

日程	開催時間	催物名	主催者
8/10(金)～12(日)	9:00～16:00	変化朝顔の展示	変化朝顔の会（12日は15:30まで）
8/23(木)～25(土)	9:00～17:00	第59回安房書道展	安房書道会（25日は16:00まで）

南総文化ホール

8月の休館日／6日、13日、20日、27日

6月30日現在の申込み分の中より掲載。
 問合せ／千葉県南総文化ホール Tel 22 - 1811
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者	
大ホール	7日(火)	親子で楽しむ夏休みバリエまつり	14:00～16:00	有料	南総文化ホール
	11日(土)	全国学生フラメンコ連盟OB・OG公演	19:00～20:30	無料	
	12日(日)	第13回全国大学 フラメンコフェスティバル in 館山	14:00～17:30	無料 (要整理券)	
	18日(土)	千葉県立長狭高等学校吹奏楽部 第34回定期演奏会	13:30～16:00	無料	
	19日(日)	鴨川少年少女合唱団 2007夏のコンサート	14:00～16:00	無料	
	21日(火)	千葉県立安房南高等学校 創立100周年記念講演会	10:00～11:30	無料	
	22日(水)	福祉映画会 「筆子・その愛～天使のピアノ」	14:00～16:00	無料	
	28日(火)	スクールサマーコンサート	13:30～16:00	無料	
小ホール	4日(土)	朗読劇「この子たちの夏」	14:00～16:00	有料	朗読劇「この子たちの夏」を上演する会事務局
	5日(日)	リトルピアニストコンサート本選会	13:00～16:30	無料	
	18日(土)	第1回安房平和映画祭	13:25～18:00	有料	
	19日(日)		9:05～17:00		

ギャラリー	日程	7月22日(日)～8月4日(土)
	催物名	働く海の男の写真展 1マイル展
	出展者	粕谷昭一
	日程	8月8日(水)～8月15日(水)
	催物名	陶芸・彫刻・ガラス細工他
	出展者	館空会
	日程	8月18日(土)～8月29日(水)
	催物名	千倉絵画同好会
	出展者	千倉中央公民館



※ギャラリーの観覧時間は8:30～17:00です。
 すべて無料でご覧いただけます。

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)

秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<p>心配ごと</p> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>(専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(Tel 23-5068)</p>	<p>乳幼児</p> <p>◎乳児健診 日時/8月21日(火) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/8月6日(月) 受付/9:30～10:30</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/8月2日(木) 対象/平成18年1月生まれ児 受付/13:10～13:30</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/8月23日(木) 対象/平成16年2月生まれ児 受付/13:10～13:30 ※場所は保健センター(Tel 23-3113)</p>	<p>介護</p> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 Tel 25-7191) なのはな(長須賀102-1 Tel 22-1350)</p>																							
<p>人権相談</p> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方方法務局館山支局 人権相談室(Tel 22-0620)</p>	<p>児童</p> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 8:30～17:00 場所/家庭児童相談室(Tel 22-3496)</p>	<p>結婚</p> <p>日時/毎月第1、第3日曜日 10:00～16:00 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(Tel 23-5068)</p>																							
<p>行政相談</p> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/8月8日(水) 10:00～15:00 場所/市民相談室 問合せ/市民相談室(Tel 22-3199)</p>	<p>家庭教育</p> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所/中央公民館 問合せ/Tel 23-3111</p>	<p>住宅・建築相談</p> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、欠陥住宅など 日時/9月12日(水) 13:00～17:00 場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込みが必要です。 申込み・問合せ/都市計画課 (Tel 22-3640)</p>																							
<p>市民生活</p> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 9:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(Tel 22-3199)</p>	<p>精神保健</p> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/8月7・14・21・28日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込み/Tel 22-4511(予約必要)</p>	<p>●8月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(日) 21日(火)</td> <td>16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12日(日) 28日(火)</td> <td>2日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>10日(金) 26日(日)</td> <td>9日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> <td rowspan="2">23日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>7日(火) 24日(金)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> <td>9日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(Tel 22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	5日(日) 21日(火)	16日(木)	北条	12日(日) 28日(火)	2日(木)	那古・船形	10日(金) 26日(日)	9日(木)	西岬・富崎	9日(木) 23日(木)	23日(木)	神戸	6日(月) 20日(月)	豊房	7日(火) 24日(金)		館野・九重	8日(水) 22日(水)	9日(木)
地区名	古紙	紙パック																							
館山	5日(日) 21日(火)	16日(木)																							
北条	12日(日) 28日(火)	2日(木)																							
那古・船形	10日(金) 26日(日)	9日(木)																							
西岬・富崎	9日(木) 23日(木)	23日(木)																							
神戸	6日(月) 20日(月)																								
豊房	7日(火) 24日(金)																								
館野・九重	8日(水) 22日(水)	9日(木)																							
<p>消費生活</p> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/8月2日(木)・16日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/市民相談室(Tel 22-3199)</p>	<p>身障・知的障害</p> <p>日時/身障障害:毎月第1火曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後0時30分から 場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込み・問合せ/福祉課に必ず事前に申し込んでください。(Tel 22-3492)</p>																								
<p>年金(予約制)</p> <p>厚生年金など(予約制) 日時/8月16日(木) 10:00～15:00 場所/館山市役所 定員/50人 予約受付開始日/8月1日(水) 予約方法/電話または保険給付課国保年金窓口で相談希望者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、相談の概要などを申し出てください。 問合せ/保険給付課(Tel 22-3418)</p>	<p>交通事故</p> <p>電話でも相談できます 日時/毎日 9:00～16:30 場所/南房総県民センター安房事務所内 問合せ/Tel 22-7132</p>																								

去年、市内海水浴場の監視業務に携わることになり、それが館山に来るようになった直接のきっかけです。

館山の海がきれいなことは前から知っていました。内湾から外海まで様々な海で、他にはまねできない環境に恵まれたいいところですね。

館山の海岸はゴミもあまり無くきれいな。私たちは、それを守って、子どもたちに伝えていくことが大切ですよ。

日本でもライフセーバーをプロとして確立したいと活動しています。最近では、危ないから海に行かないようにと言われて、海で遊ば



▲さわやかな笑顔は大人気

ない子どもが増えていきます。「ライフセーバーがいるところで遊ぶように」と言ってもらえるようにしたいと思います。

スポーツ大使（館山ふるさと大使）に委嘱されましたが、館山サーフクラブのチーム活動を通じて館山をアピールしていきます。

PROFILE

館山スポーツ大使

飯沼誠司さん

東京都在住。日本人初のプロライフセーバー。全日本ライフセービング選手権アイアンマンレースで5連覇を達成するなど、プロライフセーバーとして活躍する一方、俳優・モデルとしても活動しています。

館山サーフクラブ（平成18年度から市内海水浴場の監視業務を実施）を立ち上げ、海の安全と環境を保全する活動を行っています。

市のイメージアップのため、ゆかりのある人を委嘱し、館山市の魅力を紹介してもらった「館山ふるさと大使」はさかなクン、深津純子さん（フルート奏者）、石井崇さん（画家）に続いて4人目です。

観光たてやま魅力再発見！ No.23 ウミホタル観察会

ウミホタルはミジンコの仲間で、体に透明な2枚の殻を持っています。大人で3ミリくらい、米粒のような形をしています。水深5メートル前後の海底を活動域とし、昼間は砂に潜り、夜になると砂から出て活動する夜行性です。

ある種の外的刺激を受けると驚いて光ります。上あご近くから発光液（ルシフェリン）と発光促進酵素（ルシフェラーゼ）を体外に出して、海水中の酸素と化学反応して光を出すというのが発光のメカニズムです。これは、陸のホタルの胎内発光と区別して、胎外発光と呼ばれています。体の中のルシフェリンがなくなると光らないので、短時間では3回程度しか光ることが出来ません。

ウミホタルの分布は、北は青森から南は沖縄まで、主に太平洋側の岸で見つっていますが、環境汚染や海辺のライトアップなどによって、首都圏からは次第に姿を消し、関東地方では茨城県や千葉県の一部でしか見られなくなってしまいました。その数少ない関東の生息域の中でも、特に波静かな館山湾（鏡ヶ浦）は、全国でも有数のウミホタルの生息地として知られています。

館山ウミホタル観察倶楽部と館山市観光協会では毎月第一土曜日（夏休み期間中は毎週土曜日）にウミホタル観察会を開催しています。自分の手のひらでマリンブルーに輝くウミホタルの輝きを観察してみませんか。



▲宝石のようなウミホタルの輝き

■参加費：無料

■開催日：毎月第1土曜日（夏休み期間中は、毎週土曜日開催）

■開催時間：7～8月（19:30～20:30）
9～6月（19:00～20:00）

■会場：千葉県立安房博物館敷内岸壁

※雨天決行（雨天時は安房博物館小講堂）

■問合せ：館山市観光協会（Tel 0470-22-2530）

※ウミホタルは、観察が終わったらその場で海へかえします。これはウミホタルの保護のためです。また、ウミホタルが永久に棲めるきれいな海を守るよう市民の皆さんの協力をお願いします。



▲ウミホタル観察会の模様