

たん暖たてやま

693
平成17年
4月1日号



シリーズ 市民 213

房州竹に魅せられ、竹に囲まれて
創作に打ち込んでいます

PROFILE

館山に移り住んできた人々②
竹芸家 松本破風さん

松本さんは、東京羽田生まれ。21歳のとき竹芸の世界を知り、人間国宝 飯塚小扨齋氏に師事しました。

4年後、自身の工房を江東区に構え独立。その後、製作に集中できる環境を求め、『竹の身になって製作するには、竹の産地に住もう』と考え工房の移転を決意。作品に使用する、しなやかで粘りのある房州竹の産地、安房地域に居を移すことを決め、納入業者が館山だったこともあり、昭和63年に市内岡



コッツエン・バンブー賞準グランプリの作品

田に転入し、現在は茂名で地元の家を借り受け、居住しています。

自宅の間には、熱湯に竹を入れ、手袋をした両手で瞬時に竹を曲げて作る豪快な作品と、細く加工した竹を織物のように編みあげた繊細な作品をならべて展示し、独特の雰囲気をかもしだしています。これらの作品が昨年アメリカで開催された、コッツエン・バンブー賞で準グランプリを受賞し、サンフランシスコアジア美術館で展示されるなど、国際的にも高い評価を受けました。

「私の作品で使う竹は、房州うちわの女竹と違い真竹を使用します。さらして工芸品として使えるまで、6年かかります。今、竹はあまり使われなくなっていて、工芸品としてしか竹が残らないか心配しています。」「館山での生活には満足しています。海の近くなのに山も近い。魚をはじめ食べ物もおいしく、時間がゆったり流れている。なにより竹に囲まれ創作にあたれるのが最高ですね。」



高の島のこの建物は？

明治時代の実験場

近頃、沖ノ島へ出かける人が多くなっていますね。釣り場としてだけでなく、サンゴや地層、植物、海底遺跡など、館山を知る材料・話題がとて豊富どころです。

ところで沖ノ島へ向かうとき、途中に鷹之島弁財天が祀られているのが目に飛び込んできます。海に面したこの小さな丘が75年前までは海に浮かぶ島だったことは、ちゃんとご存知ですか。

昭和5年に海軍航空隊の基地（現在の海上自衛隊基地）をつくるために海が埋め立てられ、この時に高の島が陸続きになりました。基地になって立入りが制限されましたが、江戸時代からあまり人の手が入らなかつた自然が残され、終戦で島が開放されると、風致公園に指定されて今もその自然が守られています。

現在の実験場跡



基地になるまでの高の島は館山の観光名所として知られていました。夏になると遊覧船が往き来し、海水浴や磯遊び・釣り・舟遊びに興じる人々が大勢訪れていたところでした。

その一面に明治42（一九〇九）年、農商務省水産講習所の臨海実験場がつけられました。これは魚の人工孵化や養殖実験、プランクトンの研究などを行なう施設です。孵化室・実験室・いけす・気象観測室があり、寄宿舎も備えられていました。水産講習所は後の東京水産大学（現東京海洋大学）のことで、

明治34年には北下台の下に館山実習場を開設していました。漁業実習や漁具製作などの水産技術を学ぶ施設です。当時館山には遠洋漁業の水産会社があり、その後にはヨード製造工場や缶詰工場・水産加工場・造船所・発動機製造工場など、水産関係の工場が海岸に並ぶようになっていきました。漁業ばかりでなく、水産加工や船舶など、海に関わる産業で活気に満ちた時代があったのです。

高の島の北側にあるコンクリートの建物は、大正の震災後できた水族室だったそうです。クロダイなどが入った水槽が並び、島遊びに来た人はだれもが自由に見学することができました。この臨海実験場は基地建設によって昭和5年に小湊へ移転し、円筒形の水族館として親しまれました。さらに昭和55年に西岬地区の坂田へ移転しましたが、この建物だけが高の島に今も残されているのです。館山の海と水産研究の歴史を伝える記念碑といえる建物です。

市立博物館の5月の休館日は、9日、16日、23日、30日です。

「乗船体験」や「ミニライブ」など 気軽に海を楽しもう!

海の体験イベント「たてやま海まちフェスタ2005」を開催します。館山湾を活用した海辺のまちづくりを推進するため、子どもたちをはじめ、多くの市民が海や船に親しむことができます。

日時/5月7・8日(土・日)

(アトラクションごとの時間は下記のとおり)

場所/館山港、県立安房博物館、館山港耐震強化岸壁

対象/一般、小学生以下は保護者または準ずる人同伴

主催/たてやま海まちフェスタ実行委員会、館山市、

館山市教育委員会、千葉県立安房博物館

主管/たてやま海まちフェスタ実行委員会

協賛/千葉海上保安部、海上自衛隊第21航空群

協力/富浦町、セイラビリティジャパン、海辺のまちづくり研究会、NPO館山外洋ヨットクラブ、国立館山海上技術学校、独立行政法人水産総合研究センター水産工学研究所、千葉県水産総合研究センター、NPOたてやま・海辺の鑑定団、館山商工会議所青年部、さかなクン(館山おさかな大使、県立安房博物館客員研究員)、深津純子(フルート奏者、館山ふるさと大使)、館山市観光協会(順不同)

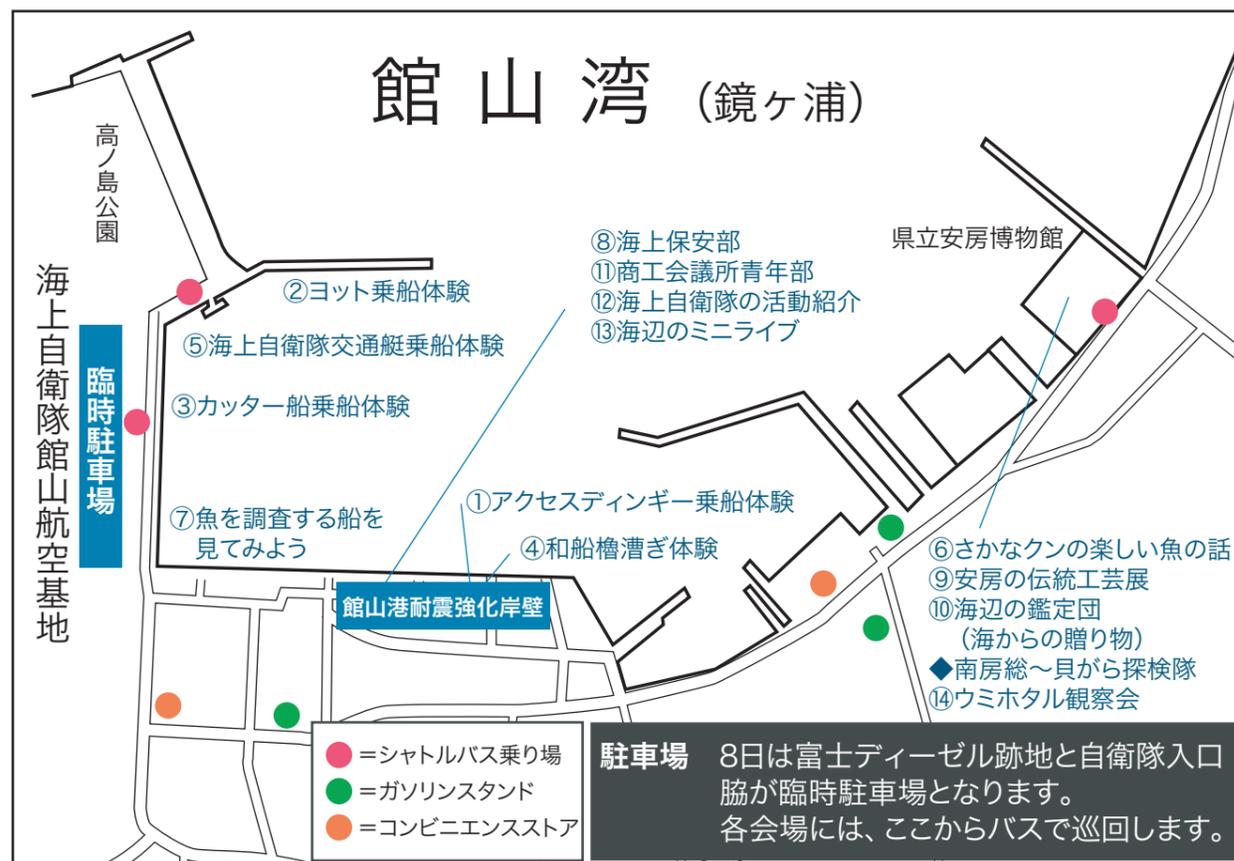


▲カッター船乗船体験(昨年)

申込み

アトラクション①から⑥は事前申込みが必要です。①から⑥に参加希望する人は、ハガキ・FAX・Eメールに希望アトラクション名(第1・第2希望まで)、乗船希望時刻、代表者の住所と電話番号、参加希望全員の氏名・年齢・性別を記入して、4月22日(金)申込先まで必着。乗船体験の参加費は保険料として200円。

問合せ・申込先/〒294-8601海辺のまちづくり推進課
(☎22-3606、Fax23-3116、
Eメールumi-festa@city.tateyama.chiba.jp)



5月
7・8日
(土・日)

海を舞台に
16イベント!

たてやま海まちフェスタ2005

① アクセスティンギー乗船体験【図①】

操船が簡単な小型ヨットの乗船体験(20分程度)
日時/8日午前10時から午後3時
定員/80人程度

② ヨット乗船体験【図②】

クルーザーヨットでの乗船体験(2時間程度)
日時/8日午前10時から午後4時
定員/100人程度

③ カッター船乗船体験【図③】

カッター船での乗船体験(30分程度)
日時/8日午前10時から午後3時
定員/160人程度

④ 和船漕ぎ体験【図④】

和船漕ぎ体験(30分程度)
日時/8日午前9時30分から正午
定員/16人



アクセスティンギー

⑤ 海上自衛隊交通艇乗船体験【図⑤】

館山湾内クルーズ(20分程度)
日時/8日午前10時から正午、午後1時から午後3時
定員/120人程度

⑥ さかなクンの楽しい魚の話【図⑥】

さかなクン(館山おさかな大使、安房博物館客員研究員)の楽しい魚の話など
日時/8日午後1時から受付
午後1時30分から午後3時30分まで
定員/100人(事前申込、当日受付なし)

⑦ 魚を調査する船を見よう【図⑦】

水産研究センター調査船「千葉丸」の船内見学
日時/8日午前10時から午後3時

⑧ 海の安全を守る海上保安部コーナー【図⑧】

海の安全を守る活動の紹介など
日時/8日午前10時から午後3時

⑨ 安房の伝統工芸展【図⑨】

安房博物館での万祝などの伝統工芸の展示
日時/7・8日ともに午前9時から午後4時30分

⑩ 海辺の鑑定団(海からの贈り物)

海岸の漂着物の展示(ビーチコーミング)、体験コーナー、アクセサリー販売
日時/8日午前10時から午後3時
◆同時開催イベント「南房総〜貝がら探検隊」
安房博物館とNPOたてやま・海辺の鑑定団による自然学習や標本づくり(有料)
日時/8日午前9時30分から午後3時30分(予定)
場所/安房博物館および沖ノ島
申込み/安房博物館(22-8608)

⑪ 商工会議所青年部コーナー【図⑪】

安房博物館会場内での軽食の提供(無料、ただし無くなり次第終了)、特産品販売
日時/8日午前10時から

⑫ 海上自衛隊の活動紹介【図⑫】

海上自衛隊の防衛活動の紹介など
日時/8日午前10時から午後3時

⑬ 海辺のミニライブ【図⑬】

ふるさと大使の深津純子さんによるミニライブ
日時/8日午後0時30分頃から(1時間程度)

⑭ ウミホタル観察会【図⑭】

館山湾に生息するウミホタルを手に触れて体感
日時/8日午前10時から午後3時

⑮ 海の安全祈願祭

マリネジャーの季節到来を前に海での事故防止を祈願
日時・場所/7日午前10時頃から(30分程度)・北条海岸

⑯ フラダンス

フラダンス愛好家フラハラウ カワイオ オ カプアによる演舞
日時・場所/7日午前10時30分頃から(1時間程度)・北条海岸

※天候により、アトラクションごとに中止とする場合があります。
※都合により内容を一部変更する場合があります。

将来のために学生時代にしておくこと...

日本に住む20歳から60歳までの人は、すべて国民年金に加入することになっています。学生も例外ではありません。そのままにして保険料を納め忘れると、在学中に事故や病気で、障害が残っても障害基礎年金が受けられないばかりか、将来の老齢基礎年金も減額されてしまいます。このようなことが起きないように「学生納付特例」についてお知らせします。

問合せ/市民課保険年金係(☎22-3418)

学生納付特例

保険料は卒業後に

大学や専門学校に通う学生は、在学期間中の保険料が後払いできる「学生納付特例」が利用できます。

申請して承認されると、承認を受けた期間中の障害や死亡といった不慮の事態には、障害基礎年金または遺族基礎年金が支給されます。この制度は、前年の所得を確認する必要があるので毎年申請が必要



要です。

対象/20歳以上で、大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する学生など(夜間、通信制も含む)で、学生本人の前年所得が118万円以下の人。学生に扶養家族がいるとその人数に応じて、所得制限額が加算されます。

手続き/20歳になったばかりの学生は、誕生月から翌月末日までに、市民課保険年金係へ認印、有効期限が記載された学生証の写しなどを持って手続きします。昨年度に引き続き、この制度を利用する学生は、今月から5月末日までに同様の手続きが必要です。

法律の改正により、今年度



から申請が遅れた場合も、要件に該当していれば、4月(20歳の人は誕生月)にさかのぼって承認されるようになります。

ただし「障害基礎年金等が受けられない場合もあり、早めの申請を呼びかけています。

さかのぼって納められる

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内ならさかのぼって、納めることができます。(追納といえます)

追納することで、老齢基礎年金の年金額に算入されます。ただし、承認を受けた年度末から2年を過ぎて追納する場合は、当時の保険料に追加金がかかります。17年度から追納の加算率が軽減され、納めやすくなりました。

毎月第3木曜日
木更津社保の出張年金相談

市役所で開催

17年度の年金相談日	
4月21日(木)	10月20日(木)
5月19日(木)	11月17日(木)
6月16日(木)	12月15日(木)
7月21日(木)	1月19日(木)
8月18日(木)	2月16日(木)
9月15日(木)	3月16日(木)

木更津社会保険事務所の出張年金相談が、今年度から毎月第三木曜日に開催されます。

日程/毎月第3木曜日(詳細は表のとおり)

受付/午前8時30分から正午まで(来場者が多数の場合は、早めに受付を終了することもあります)

相談/午前10時から午後3時まで

場所/館山市役所

相談に必要なもの/①本人及び配偶者の基礎年金番号通知・年金手帳(厚生年金被保険者証、国民年金手帳など)、本



相談に必要なもの/①本人及び配偶者の基礎年金番号通知・年金手帳(厚生年金被保険者証、国民年金手帳など)、本

加入期間の証明や年金見込額の試算は、出張相談では対応できません。上記の書類を持参して、木更津社会保険事務所へ直接相談に行くか、文書により照会することになります。

問合せ/木更津社会保険事務所(☎0438-23176)

3つのプロジェクトでまちづくりに貢献

里見八犬伝を活かしたコミュニティビジネスを展開

たてやま・海辺のまちづくり塾 平成14年6月にNPO法人認証は、南房総地域におけるまちづくりに関連した事業を行政と協働して行い、地域活性化に貢献するとともに潤いのあるまちづくりの活動を展開しています。会の活動の中心は3つのプロジェクト。

- ① さくらプロジェクト
桜の名所や桜並木を創るさくらの植樹運動を展開しています。
- ② 里見プロジェクト
南総里見八犬伝の舞台である南房総の文化振興・PRの一環として、八犬伝をモチーフにしたランチョンマットや和服などの商品を開発し、宿泊施設やみやげ物店、道の駅などで販売し、イメージアップを図っています。
- ③ 自然体験プロジェクト
館山湾に生息するウミホタルや沖ノ島のサンゴなどの自然保護活動や観察会を他のNPOと連携



里見プロジェクトで誕生したグッズ(和服、絵葉書)

し開催。誰でも操作できるヨット、アクセスデザインなどの講習や里見の足湯などの活動で海辺の魅力を高め、子供たちを中心に自然愛護精神の高揚を図っています。

理事長の辰野方哉さんは「市民のみなさんに館山のまちを誇ってもらい、愛する心を持ってもらうため、地域の魅力を高める活動を展開しています。私たちと一緒に、自分たちで魅力あるまちを創り上げてみませんか」と話しています。

たてやまのNPO(7)たてやま・海辺のまちづくり塾

たてやま・海辺のまちづくり塾
理事長/辰野方哉
事務所/北条1633-2
会員数/30人
電話/22-4180
活動分野/まちづくりNPO支援
設立/平成14年6月

たてやま・海辺のまちづくり塾
理事長/辰野方哉
事務所/北条1633-2
会員数/30人
電話/22-4180
活動分野/まちづくりNPO支援
設立/平成14年6月

健康耳より情報10

早期発見すれば怖くない
前立腺がんを防ぐために

前立腺は男性の生殖器のひとつで、クルミ大の小さな臓器です。

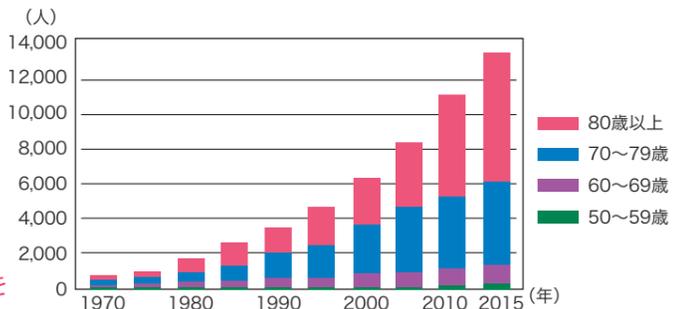
早期の前立腺がんは、自覚症状がないため発見が遅れることが多いですが、検診で発見されたがんの90%が転移する前の早期がんです。

前立腺がんは中高年の男性に発生し、最近、急増しています。前立腺がんの死亡数増加率はすべてのがんの中でトップとなっています。今後、前立腺がんによる死亡数が高くなることが予想されます。

50歳を過ぎたら前立腺がん検診を受けましょう。1回だけでなく、継続して受診することが大切です。

問合せ/健康管理課(☎23-3113)

前立腺がん死亡数の将来推計(1995年までは実測値)



石黒哲夫:第11回前立腺シンポジウム、東京(1995)より

前立腺肥大症や前立腺がんなど
泌尿器の病気が疑われる症状

- ① 尿が出にくい
- ② 夜間、何度もトイレに行く
- ③ 血尿
- ④ 排尿中の痛み
- ⑤ 腰や骨盤部、臀部のしつこい痛み
- ⑥ 痛みを伴う射精、精液に血液が混じる

このような症状には、主治医や泌尿器科で受診を

がんを防ぐ食生活について

- ・ バランスのよい栄養をとる。
- ・ 毎日、変化のある食生活を。(多くの種類の食品をすることで、発がん作用を低下させます。)
- ・ 食べ過ぎは避け、特に脂肪を控えめに。動物性脂肪の取りすぎに注意する。
- ・ 緑黄色野菜をたっぷりとる。(1日300gは野菜をとりましょう。)

前立腺がん検診について

検査方法:血液検査のみの簡単な検診
*総合検診を受診しなくても、前立腺がん検診のみでも受けられます。

会場:総合検診会場
申し込み:年間検診申込みはがきで受付中

重要課題への対応とわかり易い名称の新体制

行財政改革推進課 体験交流センターを新設

市は重要課題・重要施策に確実に対応するため、組織の見直しを行い、より効率的な事務運営を図っています。市の最重要課題である観光立市の推進と行財政改革の推進に対応するための組織編成、市民にとって仕事の内容がわかり易い名称に配慮し見直しを行い、4月から新しい編成や名称になりました。

主な見直し点は、①行財政改革を推進するために行財政改革推進課を設置。②体験観光の推進のため、館山駅西口多目的ホール内に観光課の課内室として体験交流センターを設置などです。

新設した組織と廃止になった組織等は次のとおりです。課の新設/総務部に行財政改革推進課を設置

課等の名称変更/▼情報化推進室を情報政策課に変更、▼納税推進室を納税課に変更、▼健康管理課を健康課に変更、▼社会安全対策課を社会安全課に変更、▼観光課を観光立市推進課に変更

課内室の設置/観光立市推進課に体験交流センターを設置

廃止された課内室/▼総務課内の行政管理局を廃止、▼農水産課内の海洋深層水利用活用推進室を廃止



5月5日にごみの収集

燃せるごみの収集が火・木・土の地区は、5月の第一週は、連休のため、7日(土)のみになってしまふため、5月5日(木)の祝日に限り、収集します。

燃せるごみ以外の収集はありません。

問合せ/環境保全課(☎22-3354)



係の新設/総務課に事務管理係と法規係を設置、▼農水産課に海洋深層水利用活用推進係を設置

廃止される係/商工課の公設卸売市場対策係

問合せ/総務課事務管理係(☎22-3218)

案内業務も職員で

4月から市役所庁舎の案内業務を部長職、課長職、課長補佐職の職員が行います。これまでは、案内業務を民間に委託していましたが、市の職員が案内業務を行うことで、市民サービスの向上を目指します。

問合せ/財政課管財係(☎22-3296)

平成16年度第一回定期監査を実施

予算執行はおおむね適正



監査事務局では、定期監査と財政援助団体監査を行い、その監査結果を平成17年2月4日付け館山市監査告示第1号で公表しました。監査結果は、市のホームページでも見ることができます。

問合せ/監査事務局(☎22-3542)

監査の対象

定期監査/企画部(秘書広報課・企画課・情報化推進室)、総務部(総務課・財政課・税務課・納税推進室)、市民福祉部(市民課・健康管理課・社会安全対策課・社会福祉課・高齢者福祉課)、議会事務局、選挙管理委員会事務局、教育委員会(市立の各小中学校)

財政援助団体/財団法人館山市環境保全公社

監査委員/宮 健一、脇田安保

監査期間/平成16年9月30日~12月15日

監査場所/市監査事務局、各小中学校

監査方法/各所管の財務に関する事務処理について、予

算および提出された資料に基づき、その真実性、妥当性等を調査するとともに、関係職員から説明を聴取しました。

監査の結果/各部署等の予算執行はおおむね適正なものと認められました。

財政援助団体監査では、事務事業の予算執行はおおむね適正なものと認められましたが、今年度上期で事業損失が計上されている状況から、経費節減など経営の健全化に向けての努力を要望しました。

公共下水道供用開始区域を拡大

受益者負担金の申告はじまる

4月1日から、公共下水道の供用開始区域を拡大します。今回から供用開始になる区域は、図の■部分です。この区域では、今年度から公

共下水道が使用できるようになります。土地所有者などは、受益者負担金の申請・申告をすることになります。該当する土地所有者などに

公共下水道の供用開始区域



は、公共下水道受益者負担金の基礎となる申告書が今月上旬に届きます。

申告は下水道課や次の2会場でもできるほか郵送でも受け付けています。

下水道課で申告する場合は、土日・祝日は除きます。

下水道課所在地/館山市湊465-1 鏡ヶ浦クリーンセンター内下水道課

▼申告会場

①日時/4月16日(土)午前9時~午後4時

場所/菜の花ホール

②日時/4月19日(火)~22日(金)午前9時~午後4時

場所/市役所3号館2階会議室

申告期限/5月2日(月)

問合せ・郵送先/〒294-0054 館山市湊465-1 鏡ヶ浦クリーンセンター内下水道課業務係(☎22-3661)

夜間30分延長! 温水プール

温水プールでは、毎週土曜日と日曜日の夜間に、開館時間を30分延長します。

温水プールの開館は、平日と祝日は午後5時まで。土曜日と日曜日は、年間を通じて午後8時30分までとなります。7月と8月は、休館日を除き、毎日夜間開館します。

休館日は、月曜日と祝日の翌日。月曜日が祝日の場合と祝日の翌日が土日祝日の場合は開館します。

利用料は、2時間まで高校生以上260円、中学生150円、小学生以下100円です。土曜日は、市内小中学生の個人利用は無料です。



市道の掘削を規制



市道に水道管、ガス管、下水道管、家庭からの排水管などを埋設する場合は建設課の許可が必要です。

これらの工事には市道の掘削が伴いますが、掘削は道路の損傷と交通渋滞の原因になることから、道路舗装工事から基本的に3年間は掘削を規制しています。

問合せ/建設課管理係(☎22-3631)

労働保険料の申告・納付は早めに

労働保険料の年度更新に係る申告・納付は4月1日から5月20日までです。年度更新の手続きは、平成16年度の労

働保険料を精算する「確定申告」と平成17年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。

千葉県労働局では、最寄の金融機関や郵便局での早めの手続きを呼びかけています。

問合せ/千葉県労働局労働保険徴収課(☎043-221-4317)

子育ての悩み聞かせて！
子育てサロンどんぐり開催

子育てサロンの日程	
4月21日	10月20日
5月19日	11月17日
6月16日	12月15日
7月21日	1月19日
8月18日	2月16日
9月15日	3月16日

民生委員児童委員協議会で、子育てに奮闘している親子を対象に悩みや相談に応じる「子育てサロンどんぐり」を今年度から毎月第3木曜日に開催します。
民生児童委員は、無報酬で活動する地域のボランティア

で、子育ての専門家ではありませんが、先輩世代としてアドバイスします。
協議会では「子育ての悩みや苦しみ、喜びを分かち合いたい。気軽に集える場にしていきたい」と参加を呼びかけています。
事前の申込みは不要で、当日会場に参加できます。
日程／表のとおり
時間／午前10時から午前11時30分

時30分
場所／コミュニティセンター
問合せ／社会福祉協議会
(☎23-5068)
国内最大級の「旅の総合見本市」が開催されます。全国の都道府県や観光施設などが一

旅フェア
2005
開催

堂に集まり、各地の旅の魅力をアピールします。
日時／4月22日(金)から24日(日)まで。時間は午前10時から午後6時。22日は午前11時から。
会場／幕張メッセ国際展示場9・10ホール
入場料／無料
問合せ／県庁観光コンベンション課(☎043-223-2415)

あわ夢まつりの
ボランティアスタッフ

あわ夢まつり実行委員会(実行委員長松苗禮子)では、5月29日(日)に南総文化ホールで「あわ夢まつり」を開催します。今回このボランティアスタッフを募集します。

役割・人数／①裏方スタッフ(舞台監督・照明・音響など10人)、②表方スタッフ(受付・案内・会場・配食など20人)、③保育ボランティア(託児。保育資格・看護師資格を持っている人5人)

条件／①5月28日(土)午前10時から午後4時と5月29日(日)午前10時から午後5時ま

で協力いただける人(半日でも可)、②年齢は問いませんが中・高校生可。③無報酬ですが昼食を用意します。
申込方法／ハガキに希望する役割と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して申込みまで。
問合せ・申込先／〒294-0045 館山市北条1-9-22-1 6松苗禮子(☎22-6790)

ゴルフ公開講座



アマチュアゴルフ倶楽部と中間法人ゴルフ教育研究会では、ジュニア、初心者、経験者を対象にゴルフ公開講座を開催しま

ジュニア、初心者、経験者を対象に
ゴルフ公開講座を開催しま



ジュニアは1講座で、各クラスともA・B2講座です。都合に合わせて日程を選ぶことができます。1講座だけの受講も可能です。
日程／表のとおり
内容／A(パッティング、チップシヨット、スイング形成)、B(ピッチング、バンカーシヨット、斜面のシヨット)

ゴルフ公開講座の日程

日 程	開催講座
5月3日(火)	9:30 ~12:30 初心者A 経験者A
	12:30 ~16:30 初心者B 経験者B
5月4日(水)	9:30 ~12:30 初心者A 経験者A
	12:30 ~16:30 初心者B 経験者B
5月4日(水)	9:30 ~12:30 初心者A 経験者A
	12:30 ~16:30 初心者B 経験者B
5月4日(水)	18:30 ~21:30 初心者A 経験者A
	18:30 ~21:30 初心者B 経験者B

定員／各クラスとも12人(応募多数の場合は抽選)
受講料／各クラスとも2千円
講座で6千円、1講座で3千円
締切／4月20日(水)
問合せ・申込み／館山ゴルフ倶楽部内アマチュアゴルフ倶楽部事務局(☎23-8210)

出産の不安を解消して
パパ・ママ学級

この学級は、妊娠・出産・育児に対しての不安や悩みの解消や妊娠時期を健康で楽しく過ごしながら、必要な知識を得られるよう開催しています。

事前申込みは不要で、当日会場に参加できます。パパや

家族との参加もできます。

4月、7月、9月、1月と年間4コース実施しますが、その都度お知らせします。

会場／コミュニティセンター
時間／午後1時〜午後4時



内容／表のとおり
対象／出産を迎えるママ、パパ、おじいさん、おばあさん
持ち物／母子手帳、筆記用具

問合せ／健康管理課(☎23-3113)

パパ・ママ学級・4月コースの日程

期 日	内容・テーマ	持ち物
4月 8日(金)	歯科保健の講義(妊娠中〜乳幼児期)、歯科検診(要申込み)ブラッシング指導、自己紹介・グループワーク	歯ブラシ、手鏡、タオル、牛乳空きパック
4月15日(金)	妊娠中の日常生活の注意点、体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習、我が家の食卓ワンポイントチェック	エプロン、三角巾、さかずき1杯程度の味噌汁
4月22日(金)	妊娠・分娩について、出産時に必要な補助動作の実習	バスタオルまたはズボン
4月27日(水)	出産後の生活での注意、家族計画、お人形を使つてのオムツ替え・洋服替えなど	
5月10日(火)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい(実際に赤ちゃんともふれあう)、出産を体験した母親との交流	



今回の対象は6/21~9/15出産予定のパパママです。

短期間に技術を習得！
ポリテクセンター君津の職業訓練

ポリテクセンター君津は、求職者に対して、新しい技術、技能、資格を身につけ、再就職に向けての職業訓練を行っている公共の訓練施設で

す。公共職業安定所と連携して職業紹介もしています。ここでのアビリティコースは、6カ月訓練と3カ月訓練があり、短期間に技術を習得できます。

6カ月訓練の学科／金属加工科、テクニカルオペレーション科、ビジネスワーク科、情報システムサービス科
3カ月訓練の学科／産業機械オペレーション科
入所・応募期間等／表のとおり



問合せ／〒299-1142 君津市坂田428ポリテクセンター君津(☎0439-5210219)

◆6カ月訓練

入 所	応募期間	選 考	合格発表	訓練期間
7月入所	5/17 ~6/10	6/18	6/23	7/5 ~12/27
10月入所	8/19 ~9/12	9/17	9/26	10/4 ~3/29
H18 1月入所	11/ 7 ~12/5	12/10	12/16	1/6 ~6/29
H18 4月入所	2/14 ~3/13	3/18	3/24	4/4 ~9/28

◆6カ月訓練(情報システムサービス科)

入 所	応募期間	選 考	合格発表	訓練期間
6月入所	4/8 ~5/9	5/16	5/24	6/7 ~11/25
12月入所	10/17 ~11/11	11/18	11/25	12/2 ~5/30

◆3カ月訓練

入 所	応募期間	選 考	合格発表	訓練期間
5月入所	3/21 ~4/12	4/19	4/25	5/9 ~7/29
8月入所	6/14 ~7/8	7/15	7/22	8/2 ~10/28
11月入所	9/9 ~10/5	10/13	10/20	11/1 ~2/3
H18 2月入所	12/12 ~1/13	1/20	1/26	2/6 ~4/27
H18 5月入所	3/15 ~4/10	4/17	4/21	5/8 ~7/28