

館山市産後ケア事業



館山市では、出産後のお母さんが安心して子育てできるように、特に育児支援を必要とする家庭に、母子への心身のケアや育児のサポート等を行い、産後の生活を支援します。産後ケア事業には、実施施設でケアを受ける①宿泊型、②日帰り型、自宅でケアを受ける③訪問型があります。

利用できる方

館山市民で、産後ケアを希望する産後1年未満(宿泊型、日帰り型は生後5か月未満)のお母さんと赤ちゃん(感染症などにかかっている人、医療管理入院が必要な人は利用できません)。

ケアの内容

●からだのサポート

- ・お母さんの体調管理
- ・おっぱい相談など



●こころのサポート

- ・お母さんのこころの休養など



●育児のサポート

- ・沐浴方法、授乳方法の指導
- ・発育発達に関する助言



申込について (利用希望日の7日前までに健康課へ申請してください)

ご希望者



申請

決定

館山市健康課
(たてっ子 [詳細は裏面](#))

保健師が詳細をお伺いした上で、利用可能な施設をご紹介します。

依頼

調整

- 助産所
- 医療機関

実施施設 ※施設によって、利用できるサービス内容は異なります。

- ファミリー産院たてやま(宿泊型・日帰り型) ●亀田ファミリークリニック館山(訪問型)
- 助産院ねむねむ(宿泊型・日帰り型・訪問型) ●なつむら助産院(訪問型) ●ほのみ助産院(訪問型)

利用料金

●利用できる日数(回数)…1回の出産につき通算して原則7日(7回)以内

宿泊型

1泊2日につき
6,000円
(10時～翌日16時)

日帰り型

1日につき
2,000円
(10時～16時)

訪問型

1回につき
1,200円
(約2時間)



お問合せ先

館山市健康課(たてっ子 [詳細は裏面](#)) (コミュニティセンター2階)

☎0470-23-3113 月曜日から金曜日 8:30～17:15
(祝休日・年末年始を除く)

子育て世代 包括支援センター

たてっ子

～安心して妊娠・出産・子育てが
できるよう相談に応じる窓口～



「たてっ子」とは？

子育ての不安やストレス等に、悩んだり困っている方のための相談窓口です。電話や面接で相談に応じますので、ひとりで抱え込まずに、安心してご相談ください。

- ・初めての妊娠・出産で不安
- ・身近に相談できる人がいない
- ・母乳が出ているか心配
- ・赤ちゃんが泣いてばかり、どうして？
- ・予防接種の進め方がわからない
- ・子どもの発達が心配



どんなことをしているの？

- 妊娠期から子育て期においての不安や悩みなどの相談や、必要な情報の提供
- 保健師の面接による母子健康手帳の交付
- 一人ひとりの状況に応じたサポートプランの作成
- 医療機関や子育て支援機関、学校などと連携しながら、切れ目のない支援

お問合せ

館山市健康課 ☎0470-23-3113

館山市北条 740-1 コミュニティセンター 2 階

月曜日から金曜日 8:30 ~ 17:15 (祝休日・年末年始を除く)