「けんしん」を受けましょう

館山市の死因の上位を占めるのは、がん、心臓病です。また、40 歳から 74 歳までの生活習慣病の保有者割合は全体の約 5 割で、高血圧症、脂質異常症、糖尿病の順になっています。
一人当たりの医療費は増加傾向にありますが、特定健診を受診している方の医療費は、受診していない方の 10 分の 1 程度に低くなっています。
「健康は人生の宝物」。「けんしん」を受けることで、病気の早期発見や予防につながります。ぜひ、「けんしん」を受けて、健康な毎日を送りましょう！

登録の方法

WEB　館山市けんしん登録

健康課に電話　0470-23-3113

※「けんしん」を登録した後、2 回連続で受診していない場合は、再度登録が必要です。

注意事項

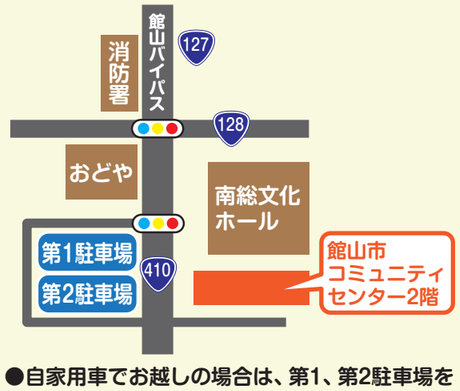
- 社会保険に加入している方は、ご加入の医療保険で特定健診を実施しますので、実施方法はお勤めの会社や保険者にご確認ください。
- がんなどの疾病で、定期的に医療機関で受診している方や自覚症状のある方は、市の検診を利用せず、医療機関で受診することをお勧めします。

この機会にぜひ受診をお勧めします

「けんしん」無料対象者（令和 8 年 4 月 1 日時点年齢）

- 肝炎ウイルス検診：40 歳、45 歳、50 歳…以降 5 歳刻み（上限なし）
- 乳がん検診　　：41 歳（昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日生）
- 子宮頸がん検診　：21 歳（平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生）

健康課ご案内図



●自家用車でお越しの場合は、第1、第2駐車場をご利用ください。

基本健診・がん検診等に関するお問合せ

「けんしん」の登録・内容の変更
健康課　☎0470-23-3113
（館山市コミュニティセンター 2 階）

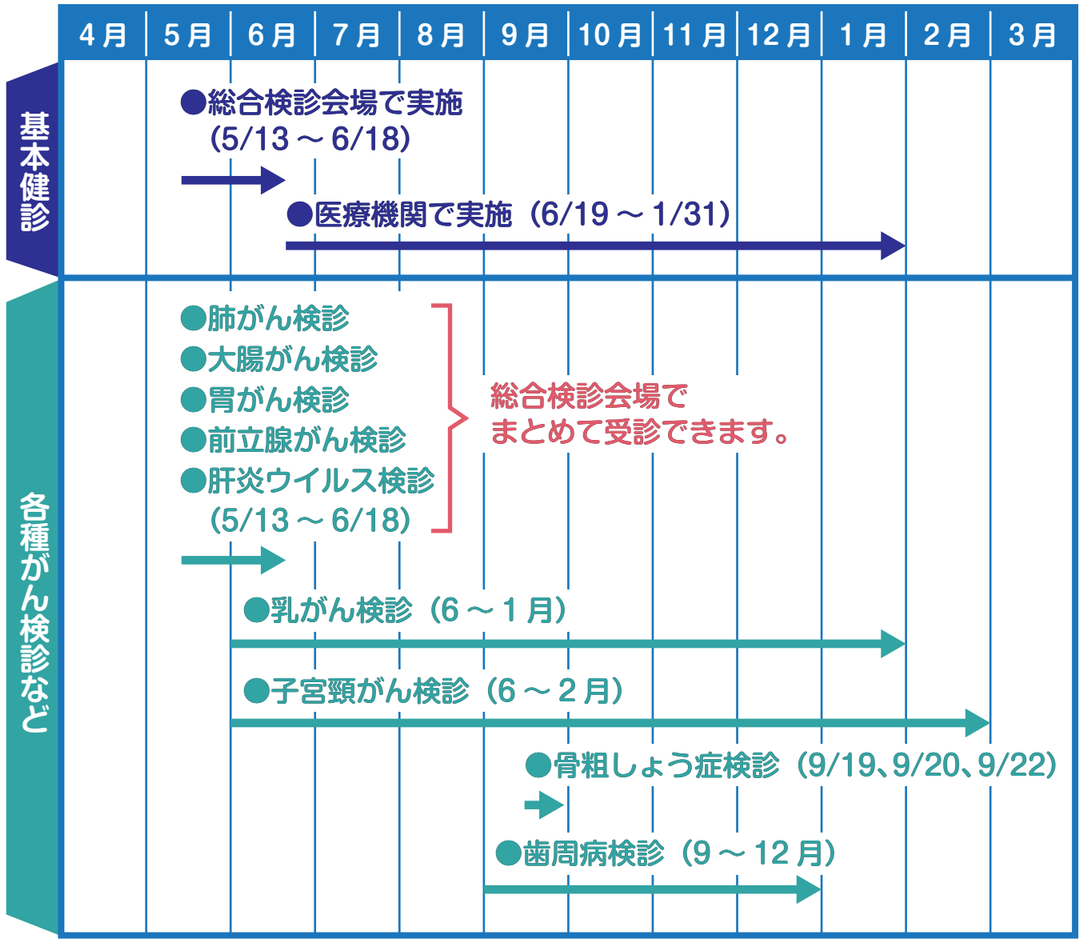
館山市国民健康保険加入の方の人間ドック費用助成の申請
市民課国保係　☎0470-22-3428

後期高齢者医療制度加入の方の人間ドック費用助成の申請
市民課高齢者医療年金係　☎0470-22-3418

令和 7 年度　館山市（令和 7 年 2 月現在）

けんしん一覧

受けたいけんしんを登録する ▶ 案内が届く ▶ けんしんを受ける



詳しくは中面をご覧ください ▶▶

館山市けんしん一覧

登録・問合せ　健康課　☎0470-23-3113　WEB サイトはこちら　館山市けんしん登録

	種類	対象者（令和８年４月１日時点の年齢）		内容	料金	会場と日程
基本健診 / 総合検診で、まとめて受診できます	国保フレッシュ健診	35～39 歳	館山市国民健康保険加入の 35～39 歳までの方	基本項目：身長・体重・腹囲測定、尿検査（蛋白・糖）血圧測定、問診、医師の診察、血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）等 ※後期高齢者健診には腹囲測定がありません。 詳細項目：貧血、心電図、眼底検査 ※医師の診察により該当となる方が対象です。	¥0 無料 （全額自費の場合約 10,000 円）	総合検診（コミュニティセンター） ５月 13 日（火）～６月 18 日（水） 契約医療機関 ６月 19 日（木）～令和８年１月 31 日（土）
	国保特定健診	40 歳～	館山市国民健康保険加入の 40～74 歳までの方			
	後期高齢者健診	75 歳～	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ※65～74 歳までの後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方を含む			
	健康診査	40 歳～	40 歳以上の生活保護受給者の方			
各種がん検診など	肺がん検診	40 歳～	40 歳以上の方	胸部 X 線撮影	約 2,000 円→ 300 円	総合検診（コミュニティセンター） ５月 13 日（火）～６月 18 日（水） ※肺がん検診と大腸がん検診は各地区会場でも実施します。
	大腸がん検診			便潜血検査	約 1,500 円→ 300 円	
	胃がん検診			胃部 X 線撮影（バリウム造影）	約 5,000 円→ 1,000 円	
	肝炎ウイルス検診		40 歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けていない方	血液検査（B 型肝炎抗原検査・C 型肝炎抗体検査）	約 3,000 円→ 500 円	
	前立腺がん検診	50 歳～	50 歳以上で前立腺の治療をしていない男性	血液検査（腫瘍マーカー PSA 値測定）	約 2,000 円→ 500 円	
	子宮頸がん検診	20 歳～	20 歳以上で前年度に受診していない女性	子宮頸部細胞診	約 7,000 円→ 1,400 円	・安房地域医療センター ・亀田ファミリークリニック館山 ・貴家医院 ・清川医院 ・ファミール産院たてやま ・勝山クリニック（鋸南町） ・亀田クリニック（鴨川市） ６月～２月
	乳がん検診	30 歳～	30 歳代で前年度に受診していない女性	超音波検査（エコー）	【エコー】約 4,000 円→ 800 円 【マンモグラフィ】約 5,000 円→ 1,000 円	・安房地域医療センター ６～１月 ・亀田クリニック（鴨川市） ６～12 月
			40 歳代の女性	・41 歳の方はマンモグラフィを行います。 ・40 歳、42～49 歳の方は検査方法が１年毎に変わります。令和７年度はエコーを行います。		
			50 歳以上で前年度に受診していない女性	乳房 X 線撮影（マンモグラフィ）		
	骨粗しょう症検診	30 歳、35 歳 40 歳、45 歳 50 歳、55 歳 60 歳、65 歳 70 歳	【下記の生年月日の女性】 平成 7.4.2～ 8.4.1 生、平成 2.4.2～ 3.4.1 生 昭和 60.4.2～61.4.1 生、昭和 55.4.2～56.4.1 生 昭和 50.4.2～51.4.1 生、昭和 45.4.2～46.4.1 生 昭和 40.4.2～41.4.1 生、昭和 35.4.2～36.4.1 生 昭和 30.4.2～31.4.1 生	非利き腕の X 線撮影（骨定量検査）	約 1,500 円→ 300 円	コミュニティセンター 9月19日(金)、20日(土)、22日(月)
	歯周病検診	20 歳、30 歳 40 歳、50 歳 60 歳、70 歳	【下記の生年月日の方】 平成 17.4.2～18.4.1 生、平成 7.4.2～ 8.4.1 生 昭和 60.4.2～61.4.1 生、昭和 50.4.2～51.4.1 生 昭和 40.4.2～41.4.1 生、昭和 30.4.2～31.4.1 生	歯科診察	約 4,000 円→ 1,000 円	契約医療機関 ９～12 月

●会場や受診できる医療機関、日程、料金等は変更することがあります。詳しくは、けんしん前にお送りする案内でご確認ください。（料金については、市議会定例会における令和７年度予算の審議を経て確定しますので、ご理解お願いします。）
●生活保護世帯の方は、受給証明書の提出で無料となります。