

**糖尿病って
どんな病気？**

日本の糖尿病患者の数は？

① 10万人

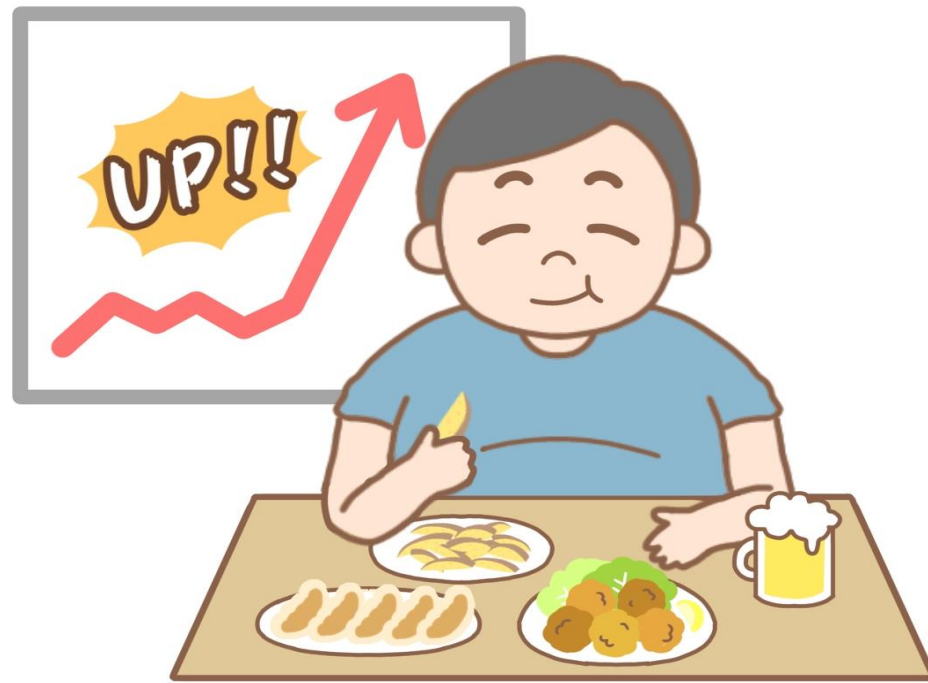
② 100万人

③ 1000万人

糖尿病は

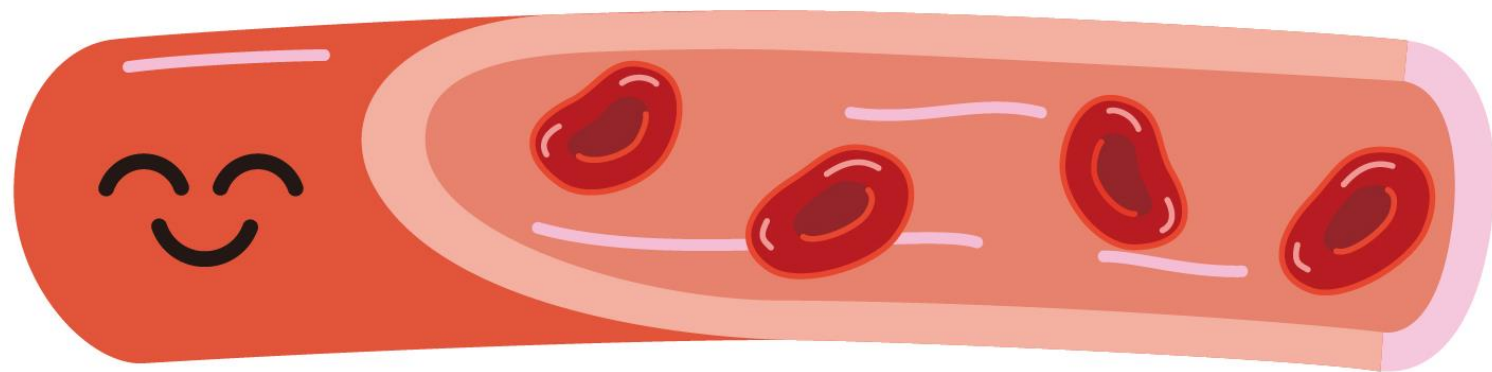
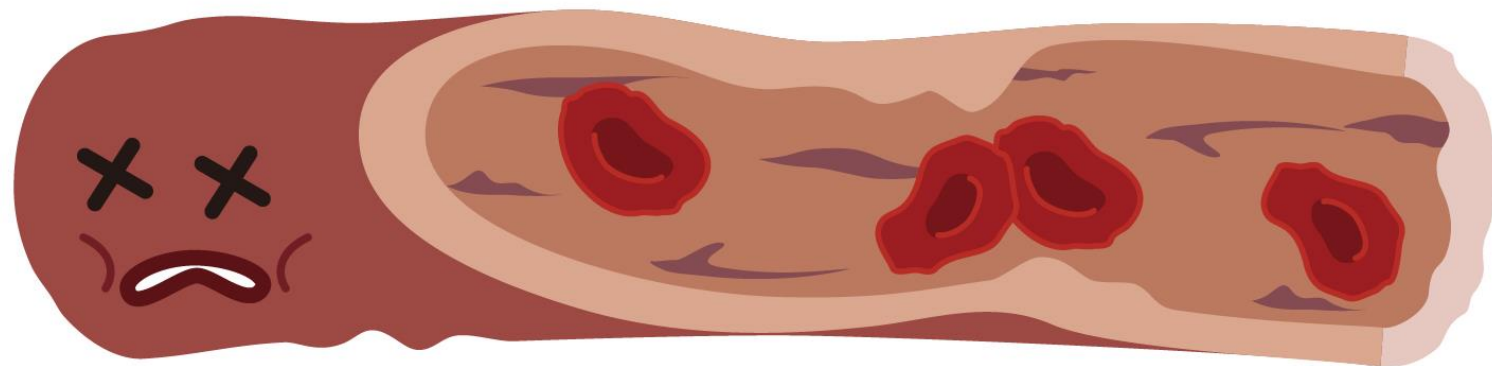
国民病

どんな病気？



① 血糖値が高い状態が続く

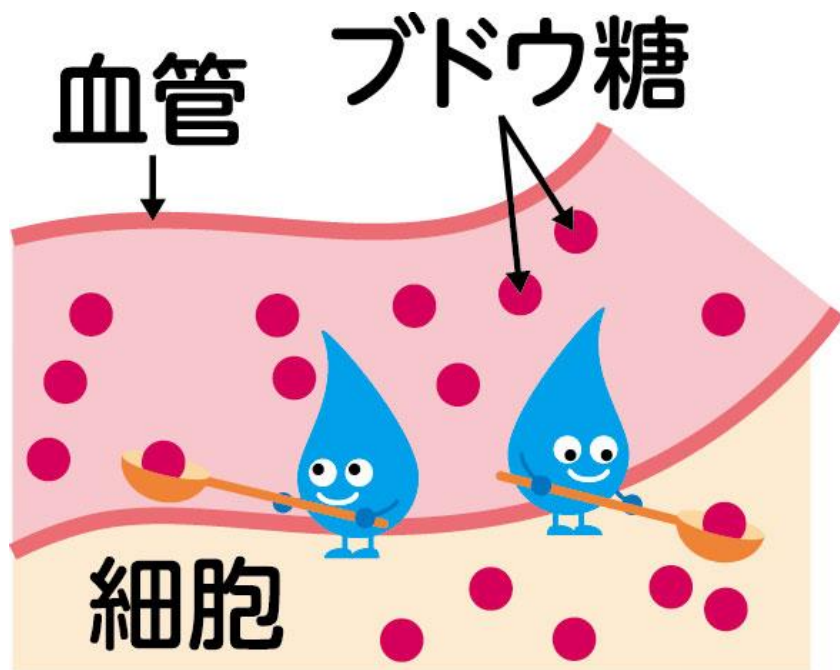
②全身の**血管**が傷つく病気





③ 自覚症状がほとんどない

血糖値を下げるためには、
インスリンの分泌量や効力が大切！



インスリン

インスリン ⇒ 血糖を下げるホルモン

糖尿病は2種類ある

1型

- ・ インスリンが**全く**出ない
- ・ **若者**に多い

2型

- ・ インスリンがあまり出ない
インスリンの**効きが悪い**
- ・ **中高年**に多い

2型糖尿病はどうしてなるの？

生活習慣 + 遺伝



どうなったら糖尿病？

空腹時
血糖値

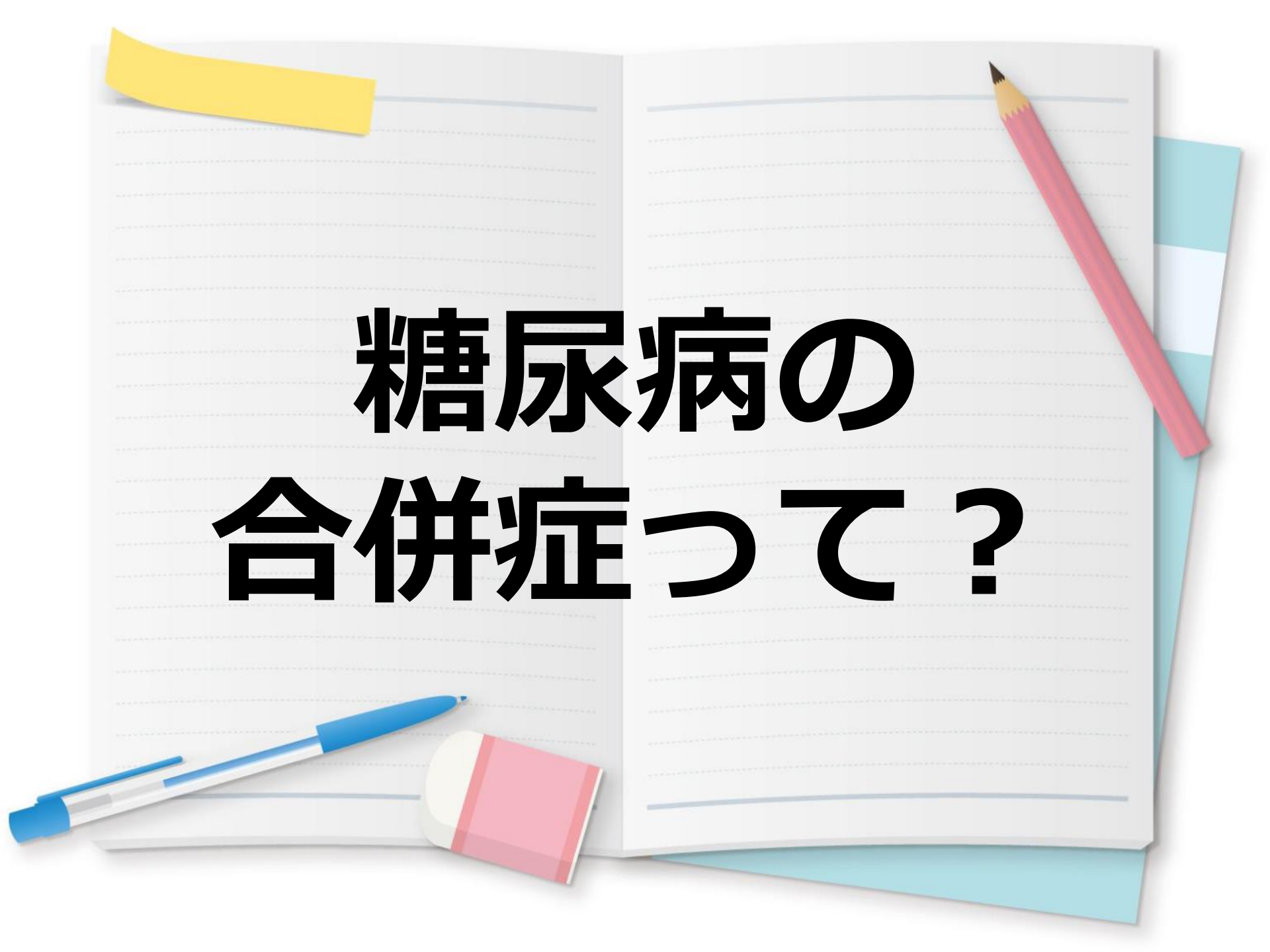
126

HbA1c
(ヘモグロビン
エーワンシー)

6.5

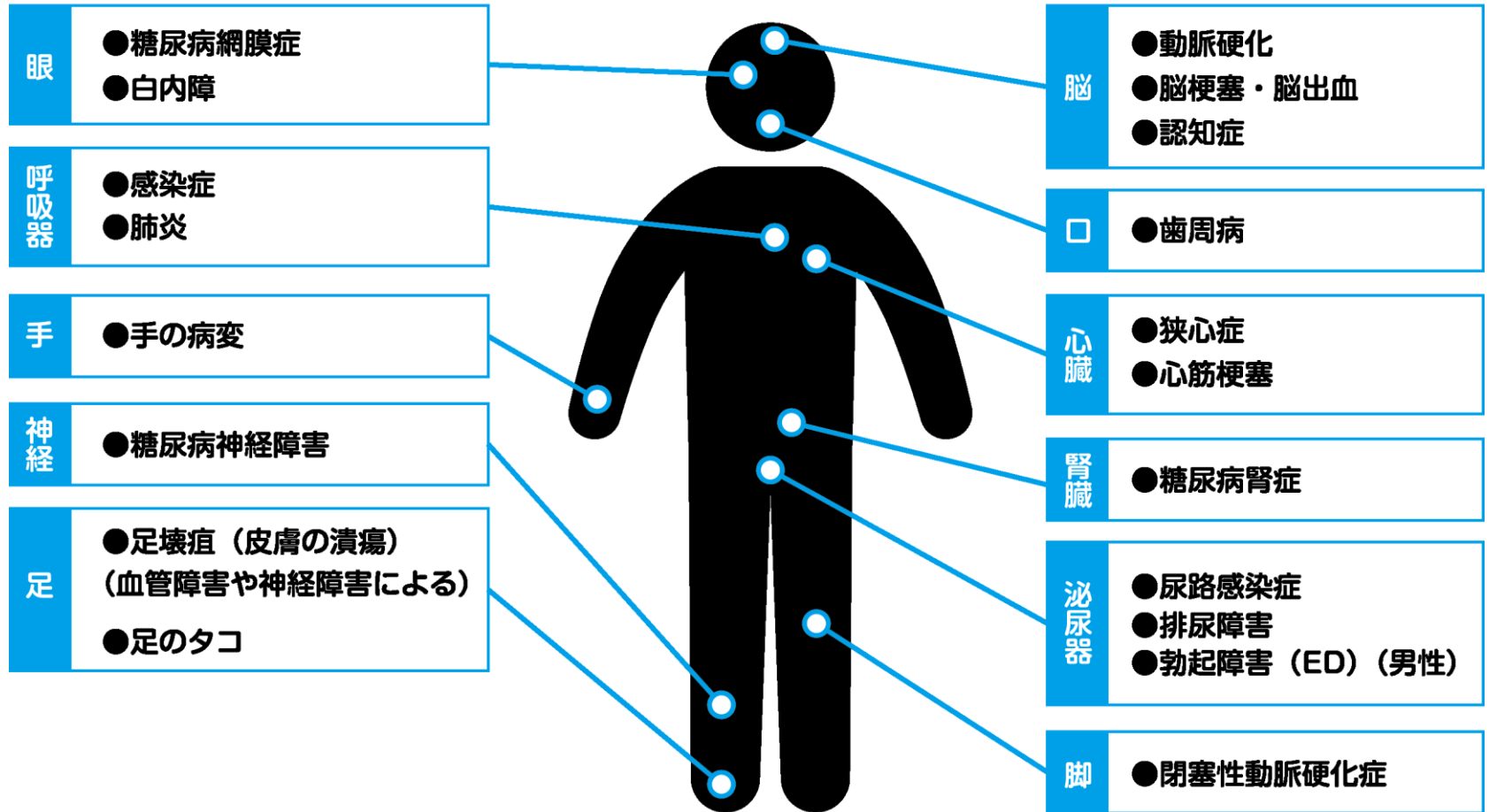
放っておいたら、、、？

合併症



糖尿病の 合併症って？

「血管がある部分」に起こります。



3大合併症

- 糖尿病網膜症
- 糖尿病腎症
- 糖尿病神経障害

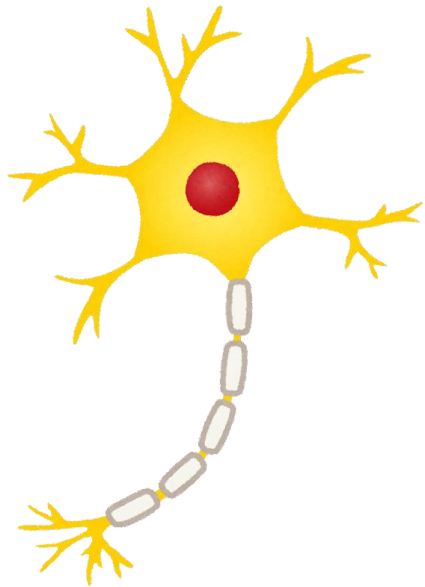
特に大事な合併症

しめじの心

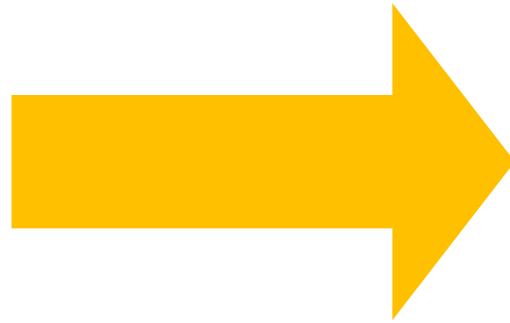


し：神経障害

手足の**神経**が傷つき、しびれたり、
感覚がなくなったりします



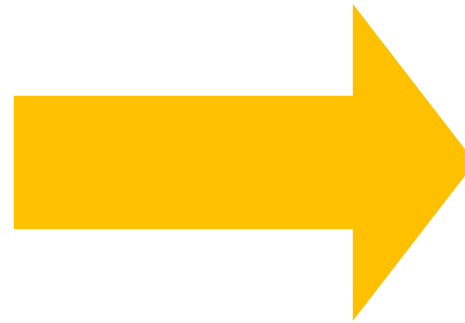
(神経細胞)



進行すると、、、 **足切断**

め：網膜症

網膜の血管が傷つきます

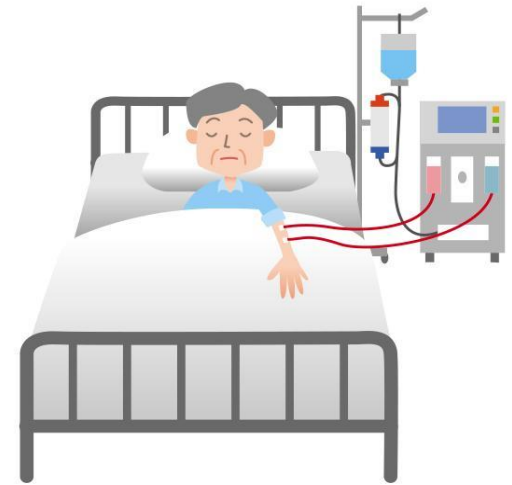
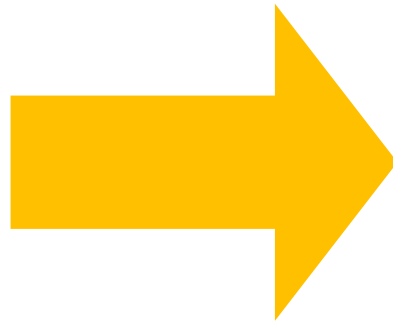
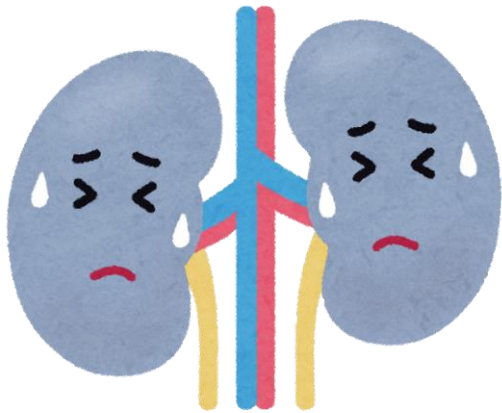


失明

進行すると、、、

じ：腎障害

腎臓の血管が傷ついて、
機能が失われます

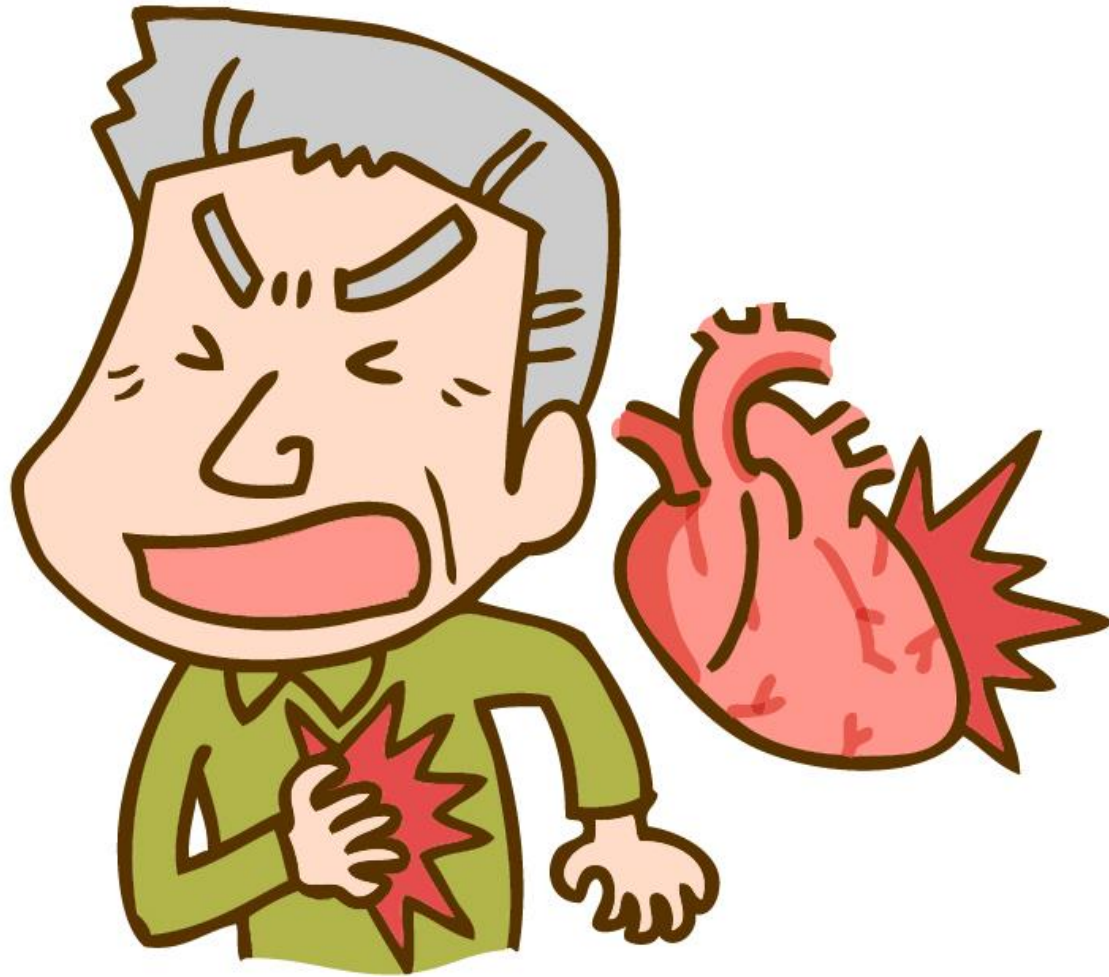


進行すると、、、人工透析

の：脳卒中



心：心筋梗塞



まとめ

糖尿病は、

- ☑ 自覚症状がない
- ☑ 全身の血管を傷つける
- ☑ 重要な合併症はしめじの心