

だん暖たてやま

2017

9 / 15

将棋の楽しさ知って友達つくるう！
将棋道場」人気上昇中



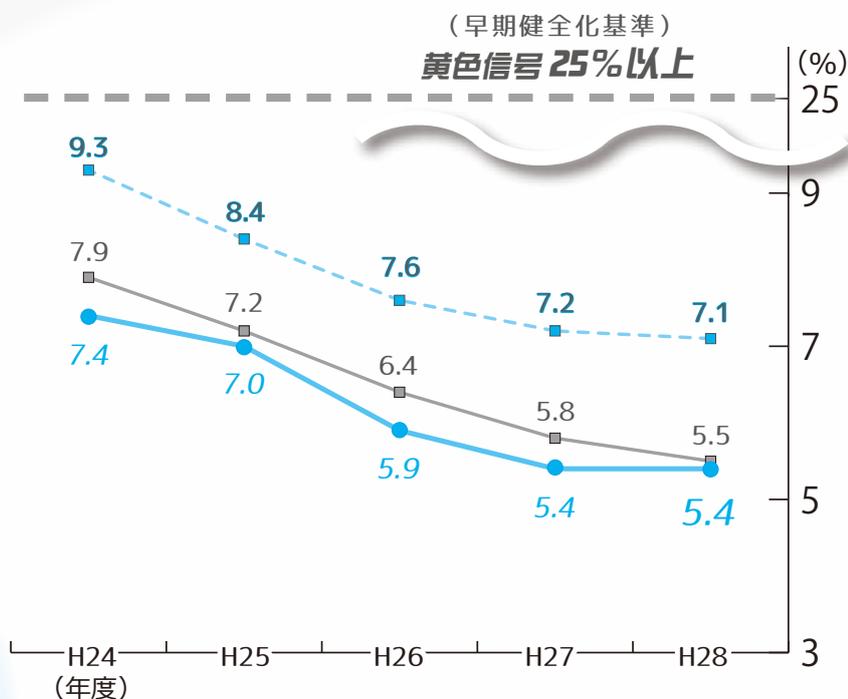
健全 不健全?

財政健全化判断比率

次の①・②からなる健全度を判断する指標

=基準を超えたら“国の管理下”で
財政再建を目指すことに

館山市
同規模
団体平均
県内
市平均



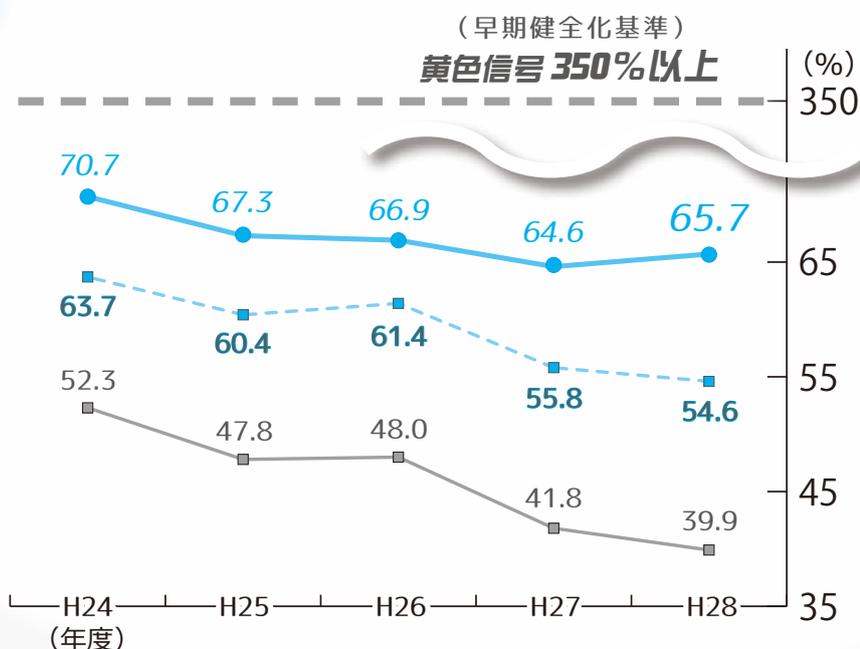
①実質公債費率 (左上図)

=収入のうち、
借金の返済額はどの程度？
 (“いま”の危険度)

この比率が高くなるほど、
資金繰りの厳しさが増します。

県内市平均
同規模団体平均
ともに下回っている

前号でお知らせしたとおり、
借金額は平均的な額に収まって
いることを示しています。



②将来負担比率 (左下図)

=借金と貯金 総額を比べると？
 (“将来”の危険度)

借金が多くても、貯金も多ければ
比率は低くなります。

県内市平均
同規模団体平均
ともに上回っている

前号でお知らせしたとおり、
貯金額が平均的な額より大幅に
少ないことを示しています。

基準値は大幅に下回っており

一定の健全性は保っている

…ものの、

貯金の少なさがウイークポイント

と言えます

〈次回は〉

なぜこのような指標となっているのか、
実際の「決算額」からその要因を探ります。

いったい何が、どのくらい厳しい？

館山市の財政 ② 柔軟性と健全性

今回は、財政指標をわかりやすく解説し
市財政の柔軟性と健全性の“いま”と“将来”をお伝えします。

問合せ / 行革財政課 (☎ 22 - 3235)

? 柔軟 硬直?

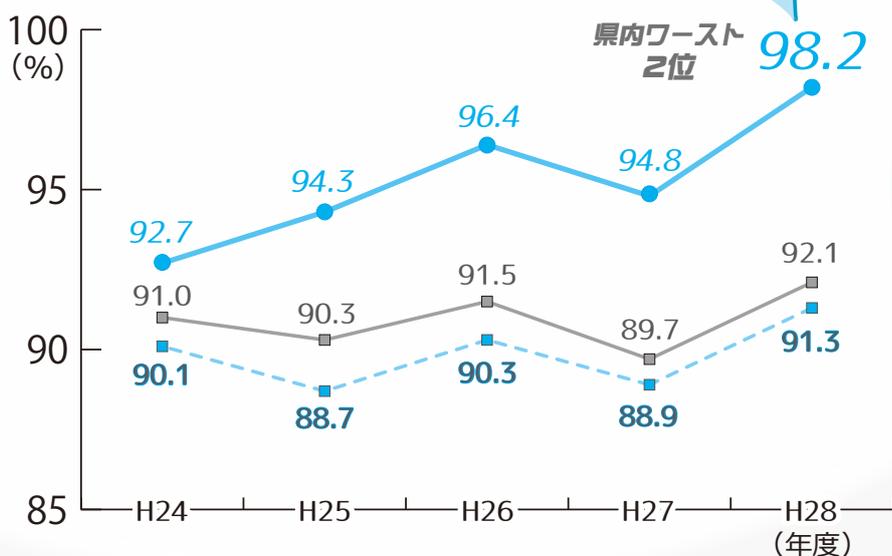
経常収支比率

= 収入のうち、自由に使えるお金はどの程度？

この比率が高くなるほど、柔軟性に乏しいとされています。

(1) 経常的な支出 108 億円

(2) 自由に使える経常的な収入 110 億円



(1) 経常的な支出

医療・介護費、人件費、
借金の返済、各種補助金 など

(2) 経常的な収入

市税、地方交付税 など

経常収支比率 98.2%
家計に例えてみると…

食費やローン返済など固定的な支出 24.5 万円
給与・親の支援などの収入 25.0 万円

= 自由に使えるのは 月に 5 千円だけ
に相当します

館山市では
自由に使える財源が乏しい

他団体と比べて
平均値を大幅に超過している

= 硬直化が進んでいる
と言えます



若潮マラソン大会

9/25(月) 申込受付開始!

申込み・問合せ/大会パンフレット発送センター (☎03-3714-7924)

【大会に関すること】大会事務局 (スポーツ課内 ☎22-3696)



▼フルマラソンの部

対象	男女とも15歳以上(中学生不可)
スタート	10:00(制限時間:6時間)
定員	7,500人
参加料	6,000円

▼10kmの部

対象	男女とも15歳以上(中学生不可)
スタート	10:50(制限時間:1時間30分)
定員	2,500人
参加料	3,500円

▼ファミリーの部(2km)

対象	成年者と小学生以上の家族・友人
スタート	11:00(制限時間:20分)
定員	500組(1組4人以内)
参加料	3,500円

開催日/H30.1.28(日) 雨天決行
ゲストランナー/金哲彦さん、飯沼誠司さん、
上田藍さん、細田雄一さん
ペースメーカー/3~6時間
(15分ごと。計13人)

申込方法/

①インターネット

②郵便払込 払込用紙に必要事項を記入の上、
参加料を添えてゆうちょ銀行または
郵便払込窓口へ

※大会要項および払込用紙の請求は、
「大会パンフレット発送センター」まで

③持参 直接スポーツ課へ(市役所本館3階)

申込締切/①・③ 10/31(火) ② 10/13(金)

※定員になり次第、締め切ります。

スマホで
かんたん
べんり



申込み~当日まで、
スマホひとつで完結!

1月中旬に届く案内メールのURLから
画面にQRコードを表示するだけ!

受付もスムーズに完了!!

※参加通知はがきは送付されません

“秋”のガーデニング募集中!

第5回 ガーデニングコンテスト
9～11月 撮影券

ガーデニング 教室

秋・冬から楽しむ一年草と多年草
— 植栽場所とお手入れ —

日時／10/21(土) 14:00～16:00

場所・講師／館山ファミリーパーク
長谷川元喜 副支配人

参加費／2,000円
(実技用苗・鉢の材料費)

持ち物／園芸用ゴム手袋

定員／先着20人

申込締切／10/20(金) 17:00

対象／市内の自宅や店舗などを“彩っている花々”

写真／A4版横・2枚以内に、自由にレイアウト

“ガーデニングの全体像”がわかる写真を含めてください

応募方法／指定の応募用紙に必要事項を記入・写真を貼付の上、
11/30(木)までに持参・郵送・Eメールで応募先まで。

表彰など／個人・団体・学校の3部門、20作品程度を選考し、
表彰式で記念品を贈呈します。

(参加者全員に「花の種」をプレゼント)

展示／市内数か所で展示会を開催します。(応募全作品)

【共通】応募・申込み・問合せ／

〒294-8601 北条1145-1

都市計画課 (☎22-3640)



ユニセフ・
ラブウォーク in 館山

参加費は全額「ユニセフ募金」に

～健康づくりだけでなく

世界の子どもたちの支援にも～

日時／10/29(日) 10:00～12:15

コース／沖ノ島～“渚の駅”たてやま 約5km

集合場所／“渚の駅”たてやま

(沖ノ島にはさかなクンバスで移動)

参加費／中学生以上 500円

4歳～小学生 200円

定員・申込締切／先着100人・10/25(水)

申込み・問合せ／千葉県ユニセフ協会

(☎043-226-3171)

【平日10:00～16:00】

FAX043-226-3172)



1日限定40人
完全予約制

特定健診 後期高齢者健診

10/10(火)
～12(木)

－ 総合検診を受診していない人に －
個人で受診する場合に比べ、
2割程度の自己負担額で受診できます。

場所／コミュニティセンター 1階
受付時間／9:00～10:00
申込締切／10/4(水)

<健診内容>

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

種類	対象者	内容	料金
特定健診	40～74歳の 館山市国民健康保険 加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、問診、診察など	1,500円 ※65歳以上 1,000円
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険 者証を持っている人	【基本健診】と同内容	無料
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	【詳細健診】と同内容	

※生活保護受給者は無料(「証明書」の提出が必要)

※日程が合わない場合は、医療機関で受診することもできます。詳しくは問い合わせてください。

高齢者の 1,500円を助成 インフルエンザ予防接種

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

接種を希望する場合は、下表の医療機関に直接予約
してください。 ※個人通知は行いません

対象／次のいずれかに該当する市民

- ① 接種日に65歳以上
- ② 60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の
機能などに障害を有する人(身体障害者手帳
1級所持者) ※事前申請が必要

接種期間／10/1～12/31

接種回数／1回

※「肺炎球菌ワクチン」との接種間隔は、
6日以上あけてください。

持ち物／保険証(住所・年齢の確認用)

自己負担金／医療機関が定める接種料金から
1,500円を引いた額を窓口で
支払ってください。

<実施医療機関 一覧>

あいクリニック	亀田ファミリークリニック館山	耳鼻咽喉科白幡医院	西岬診療所
青木医院	神戸鈴木医院	鈴木内科クリニック	野原皮膚科内科医院
青柳内科クリニック	貴家医院	たてやま循環器内科外科	原クリニック
赤門整形外科内科	清川医院	館山病院	ファミリー産院
天野クリニック	清川整形外科	館山メンタルクリニック	北条病院
安房地域医療センター	黒川医院	たてやま友愛クリニック	本多医院
伊賀整形外科クリニック	九重鈴木医院	つじ泌尿器科クリニック	和田眼科医院
太田整形外科医院	小林病院	那古山田医院	

あなたのカード

キャッシュ

狙われています!!

金融機関や警察、市役所の職員が、
キャッシュカードを預かったり、
暗証番号を聞くことはありません!

相談・問合せ/館山警察署 (☎ 23 - 0110)

県内では「電話 de 詐欺」の認知件数が約 1.9 倍に急増、この内「カード預かり型詐欺」が約半数を占め、総額約 2.1 億円が引き出されています。

館山警察署管内での相談件数は約 1.2 倍、「カード預かり型」も既に 4 件あり、実際に現金を引き出されてしまったケースも発生しています。
(それぞれ前年同時期比)

銀行員や警察官などを名乗り

「カードが不正使用されている
再発行には暗証番号が必要」

などと暗証番号を聞き出し、
カードを受け取りにくる手口です。

9/21(木)～30(土)

秋の全国交通安全運動

～身につけよう 命のお守り 反射材～

日没時間が早まる秋口は、夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向にあります。ゆとりを持った運転を心がけ、ルールとマナーを守りましょう。

－ 重点目標 －

1. 子どもと高齢者・高齢運転者の交通事故防止
2. 夕暮れ・夜間の歩行者・自転車の交通事故防止
3. 全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの着用徹底
4. 飲酒運転の根絶

納期限 (口座振替日)	固定資産税 ・都市計画税	市民税 ・県民税	国保税 介護保険料 後期高齢者 医療保険料
10/ 2(月)	－	－	3期
10/31(火)	－	3期	4期
11/30(木)	－	－	5期
12/25(月)	3期	－	6期
1/31(水)	－	4期	7期
2/28(水)	4期	－	8期

市税は 納期限内に納付を!

問合せ/納税課
(☎ 22 - 3257)

口座振替の場合は“納期限が振替日”
事前に預金残高の確認を
お願いします。

制度説明会を実施 消費税 軽減税率

日時/ 9/29(金) ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

場所/ コミュニティセンター第1集会室
※申込不要。別日程で他市町でも開催あり

～H31.10.1 税率 10%への引き上げと同時実施～

- 軽減対象品目の取扱いがある
- 会議費などで飲食料品を購入する
- 免税事業者でも区分経理が必要になる など

多くの事業者の皆さんに関係のある制度です。

問合せ/館山税務署 管理運営部門 (☎ 22 - 0101)
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

第70回

館山市 文化祭

主催／館山市芸術文化協会
館山市教育振興会

問合せ／生涯学習課
(☎ 22 - 3698)

○その他の会場

日時	行事(会場)
11/1(水) 8:30～15:00	俳句大会 (菜の花ホール)
11/3(金) 9:00～12:00	自然観察会 (那古山)
11/3(金) 10:00～15:00	茶会・呈茶 (城山公園茶室)

○コミュニティセンター

日時	行事	会場
10/21(土)～22(日) 9:00～16:00	学芸展	展示 ホール
11/2(木) 9:00～17:00 11/3(金) 9:00～16:00	切手展 現代詩作品展 書道展	
11/18(土) 12:00～17:00 ～ 10:00～17:00 11/26(日) 10:00～16:00	美術展	
10/31(火) 12:00～16:00 ～11/3(金) 9:00～16:00	アラセイトウ作品展	第1 講習室
11/2(木)～3(金) 9:00～16:00	篆刻作品展示 表装展	集団 指導室
11/2(木) 9:00～17:00 11/3(金) 9:00～16:00	生物展	第1 学習室
11/2(木) 9:00～17:00 11/3(金) 9:00～16:00	華道展	第1 集会室
11/5(日) 13:30～15:30	文化財講演会 館山城主 里見義康とその時代	
11/12(日) 10:00～16:00	短歌大会	

無料相談 (予約制)

税理士による税金相談

日時／10/17・11/14・12/12(火)

10:00～12:00、13:00～15:00

場所／税理士会館山支部(11/14 イオンタウン館山)

相談内容／税金全般に関する事

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部

担当：長谷川(☎ 23 - 4132)

「公証週間」に合わせた公証相談

日時／10/3(火) 10:00～16:00

場所／千葉地方法務局館山支局 2階相談室

相談内容／公正証書作成(遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付請求、契約)、定款・私文書認証など

相談員／伊藤明浩氏(公証人)

予約受付／9/22～29 土・日除く 9:00～17:00

予約・問合せ／館山公証役場(☎ 22 - 5528)

障害年金 無料相談会

「社会保険労務士」がお答えします。

日時／10/2(月) 13:00～16:30

場所／館山商工会議所

予約・問合せ／

NPO 法人 みんなでサポートちば

(☎ 070 - 1541 - 7661)



移動図書館「わかしお号」

10月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
3・17 ・31 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
3・31 17	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
3・31 17	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
3・31 17	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
3・31 17	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
4 (水) ・18 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
4 18	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
4 18	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
10 (火) ・24 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
10 24	12:40 ~ 13:20	房南学園
	14:40 ~ 15:40	
10 24	14:40 ~ 15:10	房南こども園
	12:40 ~ 13:20	
11 (水) ・25 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
11 25	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	14:40 ~ 15:50	
11 25	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
	12:40 ~ 13:20	
12 (木) 26 (木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	14:30 ~ 15:40	
12 26	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	13:10 ~ 13:40	
12 26	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	13:50 ~ 14:05	
12 26	14:30 ~ 15:40	豊房小学校
	12:40 ~ 13:10	

○南総文化ホール (月曜日休館 ※10/9を除く)

日時	行事	会場		
10/7 (土) ~ 10/9 (月)	9:00 ~ 16:00 9:00 ~ 15:30	盆栽展示会	大会議室	
10/28 (土) 10/29 (日)	9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 16:00	ユネスコ児童画展 (全応募作品)		
10/19 (木) ~ 31 (火)	9:00 ~ 17:00	ユネスコ展 (入賞・賛助作品)	ギャラリー	
11/7 (火) ~ 11/18 (土)	12:00 ~ 17:00 9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 16:00	写真展	大ホール	
10/29 (日)	9:30 ~ 16:00	吟道大会		
11/3 (金)	12:30 ~ 16:10	芸術フェスティバル		
11/9 (木)	9:00 ~ 15:30	子ども音楽会		
11/12 (日)	13:00 ~ 16:00	バレエコンサート 発表会		
11/23 (木)	10:00 ~ 16:00	民謡大会		
11/25 (土)	13:00 ~ 16:00	日本舞踊発表会		
12/10 (日)	14:00 ~ 16:00	吹奏楽演奏会		
11/11 (土)	13:30 ~ 16:30	市民音楽祭		小ホール
11/23 (木)	11:00 ~ 16:00	箏・尺八・三絃 竹絃社演奏会		

司法書士会“法の日”法律相談

日時/ 10/4 (水) 10:00 ~ 15:00

場所/ 菜の花ホール

相談内容/ 不動産登記、相続・遺言、成年後見、裁判、
借金などの法律相談

予約受付/ 9/25 ~ 29 10:00 ~ 17:00

予約・問合せ/ 千葉司法書士会館山支部

担当: 庄司 (☎ 47 - 4277)

司法書士による法律相談

日時/ 10/28・11/25・12/16 (土)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

場所/ コミュニティセンター 談話室

相談内容/ 土地建物の不動産権利登記、相続、

クレジット・サラ金トラブル、多重債務など

予約・問合せ/ ちば司法書士総合相談センター

(☎ 043 - 204 - 8333) ※月~土 9:00 ~ 17:00

水道メーターの 無料交換

10月下旬から1か月間、水道メーターの交換作業を「館山市水道管工事協同組合」に委託して行います。

問合せ／三芳水道企業団業務係（☎ 22 - 3782）

水道メーターの有効期間は、計量法によって8年と定められ、その期限前に交換することになっています。

交換対象となる家庭や事業所には、事前にチラシでお知らせします。 ※不在時でも交換作業は行います



訪問販売に注意!



- 交換は「館山市水道管工事協同組合」の組合員である水道工事店が行い、作業の従事者は身分証明書を携帯しています。
- 当企業団では、浄水器などの販売は一切行っていません。

合併処理浄化槽への取り換え補助

「単独処理浄化槽」「くみ取り便槽」を撤去して、合併処理浄化槽を設置する場合に、その費用の一部を補助しています。

補助金額／17万円

補助対象基数／先着30基

申請締切／12月末



申請・問合せ／下水道課
（☎ 22 - 3674）



10/1は浄化槽の日

- 定期的な保守点検や清掃などの維持管理を行いましょう。

市有施設の建物内

全面禁煙に

受動喫煙を防止するため、
10/1から全面禁煙とします。

市役所来庁時の喫煙は、
右図喫煙所をご利用ください。

問合せ／総務課（☎ 22 - 3953）



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

都会で暮らす
家族・知人にもお声掛けを！

ちば 保育のしごと就職フェスタ

求人のある保育所(園)・児童福祉施設等との個別面談や相談を行います。
「潜在保育士応援プログラム」同時開催

日時／10/1(日) 10:30～13:30
場所／京葉銀行文化プラザ 6階
(千葉市中央区富士見1-3-2)
問合せ／
ちば保育士・保育所支援センター
(☎043-222-2668)

高齢者のための

リフレッシュ教室

～仲間づくりと介護・認知症予防～

実施日	時間
10月 13・27(金)	10:00 ～11:30
11月 10・17(金)	
12月 8・15(金)	
1月 12・19(金)	
2月 9・23(金)	
3月 9(金)	

場所／老人福祉センター(湊)
内容／ストレッチ体操、脳トレ、ゲームなど
持ち物／タオル、飲み物
申込み・問合せ／高齢者福祉課
(☎29-5386)

南房総のお仕事さがしin東京

移住を希望する人やふるさとに戻って働きたい人を対象に、20社程度の地元企業が、個別説明や採用面接を行います。

また、就職や移住の相談窓口も設置します。

日時／10/27(金) 13:30～16:00
場所／東京新卒応援ハローワーク
(新宿区西新宿2-7-1)
定員／100人程度(当日申込みもOK)
申込期限／10/26(木) 必着
申込方法／申込書に必要事項を記入の上、EメールまたはFAXで申込先まで。
申込み・問合せ／商工観光課
(☎22-3136、FAX24-2404)



硬くなった関節を動かして

身体の歪み・痛みを改善

～ふくしおペンきょうかい～

日時／10/17(火) 13:30～
場所／イオンタウン館山 コミュニティホール
定員／先着25人
申込み・問合せ／中核地域生活支援センター
ひだまり(☎28-5667)

犬・猫の

不妊・去勢手術費用を助成

～手術費用から5,000円を割り引き～
(抽選で1世帯1頭のみ)

応募期間／9/20(水)～26(火)
応募方法／県獣医師会 会員病院などで配布する「専用はがき」で応募。
問合せ／千葉県獣医師会
(☎043-232-6980)



有料広告スペース

伊能忠敬 その偉業に触れる

日時／10/18(水) 8:00～17:30
行き先／伊能忠敬記念館、佐原山車会館
講師／伊介春男氏
定員／先着38人 ※9/21(木)受付開始
参加費／2,000円(保険料・交通費など)
持ち物／お弁当・飲み物
申込み・問合せ／北条地区公民館
(☎24-1515 9:00～17:00)

食と健康 おいしく続ける減塩生活

日時／10/22(日) 9:00～12:00
定員・参加費／20人・500円
申込方法／はがき・FAX・メール
※10/7締切(抽選結果は当選者のみに通知)
場所・申込み・問合せ／〒294-0014
山本1155 安房地域医療センター
(FAX25-5201、awacafe@awairyō.jp)

市民後見人 養成講座説明会

対象／養成講座(H30.1～)受講希望者
日時／10/21(土) 14:00～16:00
場所／コミュニティセンター
申込み・問合せ／館山市社会福祉協議会
(☎23-5068)

ヒューマンフェスタ in かもがわ

日時／11/19(日) 13:00～15:30
場所／鴨川市市民会館
講演／「今を受け入れ、今を超える」
～出会い、そして挑戦～
夏・冬パラリンピック金メダリスト
土田和歌子さん(車いすアスリート)
定員／500人(申込多数の場合は抽選)
申込方法／往復はがき(1通で2人まで)
※10/16(月)必着
申込み・問合せ／〒296-8601
鴨川市横渚1450 鴨川市役所総務課
(☎04-7093-7827)

有
料
告
白

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



年齢別に体力測定 私の体力チェック

子どもから高齢者まで、
無理なく安全に測定

日時／10/1(日) 17:00～20:30 (受付 20:00 まで)
 場所／第三中学校体育館 (車は市役所駐車場へ)
 参加料・種目／100 円 (保険料含む)
 【小学生～64 歳：6 種目】
 反復横とび・立ち幅跳び・20m シャトルランなど
 【65 歳以上：5 種目】
 開眼片足立ち・10m 障害歩行 (写真) など
 問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

健康でアクティブな
シニアを目指して

運動指導者 養成講習

申込み・問合せ／
高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)

日時／10/27(金) 10:00～15:00
 場所／生涯大学校南房学園
 内容／「健康寿命を延伸するための最近の運動理論」
 「高齢期の運動による健康づくり」
 持ち物／昼食・飲み物・室内用運動靴・バスタオル
 定員・参加費／先着 60 人・無料 ※10/10(火) 締切

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 10月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	月曜日	19:00～20:30 第三中学校柔道場
		5日、12日、19日、26日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	6日、20日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	2日、16日、23日 *要連絡	月曜日	19:30～21:00 市民体育館
卓球	小学生以上	11日、25日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日、25日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳 (高校生は除く)	18 歳以上	6日、13日、20日、27日	金曜日	15:30～16:30 温水プール
社交ダンス	小学生以上	2日、16日、23日、30日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		4日、11日、18日、25日	水曜日	
健康体操	小学生以上	5日、19日	木曜日	13:30～14:30 イオンタウン館山 コミュニティホール
		12日、26日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	3日、17日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	13日、27日	金曜日	9:30～10:10 若潮ホール
気功	小学生以上	13日、27日	金曜日	10:20～11:30 若潮ホール
クッキング (予約制)	小学生以上	8日	日曜日	13:00～16:00 コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
 入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局 (☎ 080-5085-2241) まで連絡してください。
 *今年度のヨット教室とヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
 *バレー・ソフトバレーボール教室は参加者が少ないため一時お休みします。参加者が集まり次第再開しますので、希望者をご連絡ください。
 *わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>



子ども市民大学 10月のプログラム

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問合せ・コース
10/14(土)～11/26(日) 9:00～16:45	新・地区展 富崎 (市民 大人 200 円、小中高生 100 円)		不要	博物館 本館 ☎ 23 - 5212
29(日) 13:00 ～ 16:00	わたしの町の歴史探訪 相浜・布良 (200 円)	(小学生以下 保護者同伴)	要	
14(土)・28(土) 14:00～14:30	おはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701
14(土)・28(土) 14:00～16:00	こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111
14(土) 9:30 ～ 11:30	渚の教室 ボトルシップ作り (500 円)	小学生 20 人	要	“渚の駅”たてやま ☎ 22 - 3606
29(日) 10:00 ～ 12:15	ユニセフ・ラブウォーク in 館山 (p5 参照)		要	千葉県ユニセフ協会 ☎ 043 - 226 - 3171
7(土) 10:00 ～ 13:00	手打ちうどん作り (1,000 円)	20 人 (小学生以下 保護者同伴)	要	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166
21(土) 10:00 ～ 12:00	ハイキングと秋の植物観察 (800 円)			
21(土) 11:00 ～ 22(日) 11:00	ファミリーキャンプ教室 (1 組 3 人まで 15,900 円 1 人追加 4,000 円)	家族 10 組	要	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551
1(日) 10:00 ～ 14:30	お手軽 堤防釣り 【～小学生】1,500 円、【中学生～】2,000 円	小学生以上 25 人(※2)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561 ※1 小学生以下 ※2 中学生以下 ※3 未成年者 保護者 同伴
7(土) 18:30 ～ 21:15	ムーンライト ナイトウォーク (2,500 円)	15 人(※3)		
8(日) 10:00 ～ 13:30	ソトごはん倶楽部 ラザニア 【～小学生】1,500 円、【中学生～】2,000 円	40 人(※1)		
8(日) 14:00 ～ 15:00	プラネタリウム 秋の星空 (200 円 ※ソトごはん倶楽部参加者 100 円)	200 人(※1)		
9(月)・22(日) 10:00～14:30	穴釣り (3,500 円)	小 3 以上 10 人(※2)		
14(土)・15(日) 10:00～15:00	山頂 de ヤマランチ!! 【～中学生】4,800 円、【高校生～】5,800 円	小 3 以上 20 人(※2)		
21(土) 16:00 ～ 21:00	岬の楽校 夜の岬探検 (1,500 円)	小学生 15 人		

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
9/20(水) ~ 10/9(月)	フォトコンテスト入賞作品展	館山市みなと課
10/12(木) ~ 10/23(月)	パン粘土の花 作品展	パン粘土の花クラフト
10/26(木) ~ 11/5(日)	館山市ロケ展	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者、妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	10/2 (月)	10:30 ~ 11:30	コミュニティ和室	希望者	ベビーマッサージ *事前申込制
	10/4 (水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	10/16(月)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	ちびっこ運動会 *事前申込制 先着200人、雨天中止
	10/27(金)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	保育園・幼稚園・こども園 入園前のQ&A
10月の 出張子育てひろば	5日、12日、19日、26日 (木) 10:00 ~ 15:00				船形こども園
	6日、20日 (金) 9:30 ~ 13:00				九重地区公民館

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	10/19 (木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

10月の休館日/2日、10日、16日、23日、30日

8月15日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	15日(日) 館山市コミュニティ創立40周年記念「館山市コミュニティ芸能祭」	10:00 ~ 16:30	無料	館山市コミュニティ連絡協議会 ☎ 22-3142
	25日(水) 館山市立第二中学校 文化祭合唱コンクール	9:10 ~ 16:00	無料	館山市立第二中学校 ☎ 22-0531
	26日(木) 館山一中 校内合唱コンクール	13:30 ~ 16:30	無料	館山市立第一中学校 ☎ 27-2021
	27日(金) 館山三中 文化祭	9:40 ~ 15:40	無料	館山市立第三中学校 ☎ 23-7321
	29日(日) 館山市文化祭 館山市詩吟連盟 第41回吟道大会	9:30 ~ 16:00	無料	館山市詩吟連盟(神作) ☎ 23-4102
小ホール	1日(日) 館山南房総認知症市民フォーラム	13:00 ~ 16:00	無料	安房地域の認知症を考える会 ☎ 25-7300
	7日(土) 坂東流梅寿会 おさらい会	10:30 ~ 16:00	無料	坂東流梅寿会(並木) ☎ 27-3841
	8日(日) LMA音楽のつどい	13:30 ~ 16:30	無料	LMA合唱団(木高) ☎ 28-0822
	9日(月) 第5回 佳音音楽教室発表会	14:30 ~ 16:00	無料	佳音音楽教室 ☎ 080-5437-1006
	28日(土) 市民公開講座	13:00 ~ 16:00	無料	公益社団法人 安房医師会 ☎ 22-0228
	29日(日) 館山市文化祭 館山ユネスコ協会児童画展 表彰式	10:00 ~ 11:00	無料	館山ユネスコ協会 ☎ 22-1398

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



10月【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207	【休日・夜間】	16(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301
平野眼科(市内) ☎ 27-3636	【休日】	17(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207
2(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301		18(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128
3(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125		19(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221
4(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128		20(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231
5(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231		21(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008
6(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221		22(日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122
7(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125		23(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301
8(日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122	【休日・夜間】	24(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207
9(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301	【休日・夜間】	25(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128
10(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207		26(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231
11(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008		27(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221
12(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231		28(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125
13(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221		29(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008
14(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128		花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44-5303
15(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125	【休日・夜間】	30(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301
花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44-5303	【休日】	31(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207

※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報、ホームページで確認してください。症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22-2233)にお問い合わせください。

こども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から翌朝6時までです。
電話相談 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043-242-9939)

救急歯科・ 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24-8001)

有料
広告

有料広告スペース

有料
広告
スペース

有料
広告
スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／10月17日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／10月13日(金) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／10月11日(水) 対象／平成28年3月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／10月26日(木) 対象／平成26年4月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／10月4日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金曜日 8:30～17:15</p> <h2>登記相談(予約制)</h2> <p>不動産登記(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／火・木曜日 9:30～15:30</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで</p> <p>場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／10月19日(木) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育ての悩みなどの相談 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／11月5日(日) 10:00～15:00 場所／コミュニティセンター 第1講習室 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、心配ごとなど 日時／月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／10月3日(火) 13:30～15:00 18日(水) 15:30～17:00 24日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●10月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5・19(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10・24(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>2・16(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>9・23(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14・28(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13・27(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>3・17(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11・25(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">12・26(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	5・19(木)	北条	10・24(火)	那古	2・16(月)	船形	9・23(月)	西岬	14・28(土)	神戸	13・27(金)	富崎	3・17(火)	豊房	11・25(水)	館野	12・26(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	5・19(木)																						
北条	10・24(火)																						
那古	2・16(月)																						
船形	9・23(月)																						
西岬	14・28(土)																						
神戸	13・27(金)																						
富崎	3・17(火)																						
豊房	11・25(水)																						
館野	12・26(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							

「将棋道場の人気上昇！」
「将棋を楽しむ友達ができるのが一番」

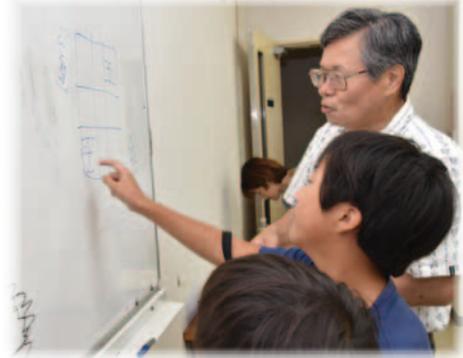
コミュニティセンターで開かれていた「子ども将棋道場」の人気が高まっています。

これまででは、多いときに10人の参加者でしたが、最年少プロ棋士の藤井総太四段の活躍とともに、将棋に興味をもつ子どもたちの参加が増えています。

子どもたちを指導するのは羽山武弘さんはじめ4人のボランティアの皆さんです。

7月から参加しているゆきなわりようすけ（館野小4年）は、「お父さんに教わって始めました。今の目標は、もっと強くなって大会で勝つことです」と話し、2年前から参加している川名涼太くん（九重小6年）は、「将棋道場で他の学校の友達ができた。毎回対局するのが楽しみです」。藤井四段について「僕と年齢が近いのにプロで29連勝はすごい。プロになりたいけど簡単にはなれないと思う。大人になっても将棋を続けたいと思います」と笑顔で話してくれました。

指導する羽山さんは「将棋



初心者向きの「9マス将棋」

にはそれぞれレベルがあります。将棋によって「物事の先を読む力を持つてほしい」という思いがあります。まずは、気軽に来てもらい、将棋を楽しみ、友達ができることが一番ですね」と話してくれました。

8月の子ども将棋大会ではちびっ子棋士たちの熱い対局が繰り広げられました。

将来この道場から、プロ棋士の誕生を期待したいですね。

【子ども将棋道場】
毎月2回開催、9月までは駒の動かし方を覚え、10月からは対局中心です。開催日時は毎月15号「子ども市民大学」参照

参照

館山クッキング大使
川上文代の
地産地消レシピ

今が旬です！
「いちじくのコンポートゼリー」

材料		(2人分)
いちじく	4個
アイスクリーム	適量
バジルの葉	適量
<煮汁>		
赤ワイン	1カップ
水	1カップ
砂糖	120g
シナモン	少々
レモンの皮	1/4個分
粉ゼラチン	5g

【作り方】

- ① いちじくは天地を落とし、沸騰した湯に入れて約10秒回転させながらゆでて、冷水に落とす。皮をむき、4等分のくし型に切る。
- ② 粉ゼラチンは、水（大さじ3）に振り入れて、10分置いてもどす。
- ③ 鍋に煮汁の材料を沸かし、いちじくを入れて弱火で2～3分煮て火を止め、ゼラチンを加えて溶かす。
- ④ 冷ましてタッパーなどに入れて冷やし固める。アイスクリームやハーブと一緒に器に盛る。

*** ワンポイントアドバイス**
～ 冷蔵庫で1週間保存可能です。また、そのまま冷凍しておくことも可能です。
いちじくのゼリーをヨーグルトと一緒にミキサーにかければ、簡単にラッシーが出来ます。
お子様向けには赤ワインではなく、ぶどうジュースに換えて、砂糖を減らしてお作りください～