

# だん暖たてやま

2017  
6 / 15



シリーズ **市民** 「名古屋で人気のお天気キャスター  
吉田ジョージさん "館山お天気大使" 就任」



PTA・町内会などで  
取り組んでみませんか？



集団回収とは、PTA や子ども会・町内会などで、  
家庭から出る「資源ごみ」（新聞・雑誌・ダンボール、  
びん、缶、ペットボトルなど）を集めて、独自に契  
約した資源回収業者に引き渡してリサイクルを行う  
自主的・主体的な活動です。

もっと知りたい！やってみたい！  
問合せ／環境課（☎ 22 - 3354）



## 鏡ヶ浦クリーン作戦

7/5 (水) 18:00 ~ 19:00

問合せ／環境課（☎ 22 - 3354）  
商工観光課（☎ 22 - 3346）

※沖ノ島・新井・北条・八幡・那古・船形  
の海岸をブロックに分けて実施します。  
※ごみ袋は市で用意します。

## 客船「にっぽん丸」 館山花火クルーズ



商船三井客船(株)では、特別市民価格を設定した  
「館山市民クルーズ」を 15 室限定で、実施します。  
料金（1人あたり）／44,000円（3名1室利用）  
52,000円（2名1室利用）

### クルーズ日程

期目	時間	内容
8/8 (火)	【乗船】 館山 16:00	ディナー／船内イベント ／船上から花火大会観覧
8/9 (水)	館山発 6:30	東京湾クルージングなど
	横浜着 10:30 館山着 12:15	横浜港で下船、 専用バスにて館山駅へ

### 予約・問合せ

鏡浦自動車(株)	27 - 5311
コスモ観光(株)	23 - 7353
(株)ジェットストリームトラベル	22 - 5930
ナギレン観光	22 - 5796
日東観光	22 - 0113
房日観光	25 - 5552



# 蒸

し暑さに注意!

## 熱中症



熱中症は、“だれもが”かかる危険性がありますが、注意すれば“防ぐことができる”症状です。

家族や仲間でお互いに声をかけあい、熱中症を予防し、これから本番を迎える夏を元気に過ごしましょう。

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

日常生活や  
運動・作業の目安に

## 暑さ指数

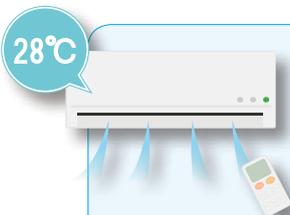


環境省では、温度・湿度を元にした「暑さ指数」をHP・Eメールで毎日提供しています。

熱中症を予防する目安として活用してください。



外部サイト



### ① 湿度にも注意!

気温だけではなく湿度にも気を配って、室内でも無理せず・油断せず、早めにエアコンを利用しましょう。

### ② 飲み物を持ち歩こう

水分補給は、のどの渇きを感じる前に!

### ③ 休息と栄養を十分にとろう

寝不足や栄養不足も大敵です。

“ちょっと息を抜く”時間を作りましょう。

### ④ お互いに声をかけあおう

幼児や高齢者は、のどの渇きを言葉にできなかったり、感じにくい場合があるため、特に注意が必要です。

## 8/8(火) 館山湾花火大会

## 館山夕日棧橋に150組

“渚の駅”たてやま

## 展望デッキに40組

## 抽選で 無料開放!

応募・問合せ/

〒294-0036 館山 1564-1 商工観光課 (☎ 24-2402)

応募方法・締切/往復はがきの「往信用裏面」(白紙面)に、

- ① 観覧希望場所 (“棧橋”または“展望デッキ”)
- ② 1組4人までの氏名・年齢 (3歳以上を1人としてカウント)
- ③ 代表者の住所・電話番号 を記入の上、7/3(月)必着で応募先まで。

※応募は「往復はがき(124円)」に限定し、1組1枚まで

※応募者多数の場合は抽選。重複応募者は、抽選対象から除外

主な注意事項/

- “観覧場所のみ”の提供 (イスや駐車場の用意はありません)
- 棧橋内にトイレはなく、禁酒・禁煙。展望デッキ内は禁煙
- 観覧は着座のみとし、三脚の使用はできません

花火大会準備と客船「にっぽん丸」接岸のため、  
棧橋内への入場を規制します。

8/7(月)18:00 ~ 9(水)6:00

ドライバーの皆さん

# わたしたちも“歩行者”です

～「電動車いす」は右側通行～

このような声が届きました

右側通行をしていると、ドライバーから「左側を走れ！」と怒鳴られることがたびたびあります…



基準を満たした「電動車いす」は「歩行者」として扱われます。

交通ルールを守って、

おもいやりをもった運転を心がけましょう

問合せ／社会福祉課 (☎ 22 - 3492)

医療機関名	電話番号
あいクリニック	29 - 5535
青柳内科クリニック	22 - 2500
赤門整形外科内科	22 - 0008
安房地域医療センター	25 - 5120
伊賀整形外科クリニック	22 - 1180
太田整形外科医院	28 - 5500
亀田ファミリークリニック館山	20 - 5511
貴家医院	22 - 3323
九重鈴木医院	22 - 9131
小林病院	27 - 3811
鈴木内科クリニック	22 - 8880
たてやま循環器内科外科	20 - 1102
館山病院	22 - 1122
つじ泌尿器科クリニック	20 - 5556
西岬診療所	29 - 0030
野原皮膚科内科医院	22 - 0333
原クリニック	24 - 5711
北条病院	23 - 1966

健幸ポイントも貯まる！

## 特定健診を 医療機関で

6/14～  
12/22

個人での受診に比べて  
3割程度の自己負担で受診可能！

4月に発送した「総合検診個人票」が手元にある人は、市への申し込みは不要です。

左表の医療機関に直接予約の上、「個人票」と保険証、料金を持参して受診してください。

「個人票」がない人は健康課に連絡してください。  
(社会保険加入者は対象となりません)

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

種別 (料金)	内容
特定健診 (2,600円)	身長、体重、腹囲測定(特定健診のみ)、尿検査、血圧測定、問診、医師の診察、血液検査など
後期高齢者健診 (無料)	

安房医療福祉専門学校

## オープンキャンパス



場所・申込み・問合せ／  
安房医療福祉専門学校  
(☎ 28 - 5100)

教員・在校生との無料ランチ懇親会など、盛りだくさんの内容で実施します。

日時／7/22・29(土)、8/20(日) 各日 10:00～  
※7/29 学校祭と併催(ランチ懇親会なし)  
※8/20 主に社会人を対象



# “夏”の

## ガーデニング募集中!

6～8月撮影分

～ 第5回 ガーデニングコンテスト ～

応募・問合せ／

〒294 - 8601 北条 1145 - 1  
都市計画課 (☎ 22 - 3640)

対象／市内の自宅や店舗などを“彩っている花々”

写真／A4 版横・2 枚以内に、自由にレイアウト

“ガーデニングの全体像”がわかる写真を含めてください

応募方法／指定の応募用紙に必要事項を記入・写真を貼付の上、  
11/30 (木) までに持参・郵送・Eメールで応募先まで。

表彰など／個人・団体・学校の3部門、20 作品程度を選考し、  
表彰式で記念品を贈呈します。

(参加者全員に「花の種」をプレゼント)

展示／市内数か所で展示会を開催します。(応募全作品)



### 広告掲載料の納入は不要!

市が必要とする数の封筒(市役所の部署・住所、広告を印刷済みのもの)を無償で納品していただく仕組みです。

※広告の内容は、納入事業者と異なる事業者のものでも可。

#### 大腸がん検診通知用(40歳以上の市民向け)

規格・必要数／窓あき角2(変形)・6,000部

応募・納品期限／7/5(水)正午・8/31(木)

広告スペース／封筒裏面の半分



申込み・問合せ／

健康課 (☎ 23 - 3113)



年内に発行予定

### 暮らしの便利帳【第3版】

問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)

「暮らしの便利帳」は、市民生活に必要な手続きをまとめた行政情報や身を守るための防災情報、観光・歴史などの地域情報、広告による事業者情報を合わせ持つ「総合地域情報誌」として、市と(株)サイネックスが共同発行するものです。

最新の情報に改定した【第3版】を、12月頃から市内全戸に配布(各戸のポストに投函)するほか、転入者には市民課窓口で配布します。

【(株)サイネックス】

電話帳「テレパル50」の発行で知られ、「暮らしの便利帳」についても、全国700以上の自治体での発行実績があります。

### 事業者の

### 皆さまへ

第3版の発行に先立ち、7月上旬より、(株)サイネックスの担当者が“**広告掲載のお願い**”に伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、同社の担当者は、館山市章(市のマーク)が入った名刺を携帯しています。

# 親子

参加無料

## フラメンコ教室

館山の“夏の風物詩”として定着したフラメンコ。

第23回を迎える「フラメンコフェスティバル」を応援する市民団体「エスペランサ館山(市川久夫会長)」では、フラメンコに親子で気軽に親しんでもらうため、今年も「親子フラメンコ教室」を開催します。



日時/①～③ 7/15(土)・30(日)、8/6(日)  
10:20～11:50

④ 8/11(金・祝) 12:00～16:00

講師/全国学生フラメンコ連盟卒業生の皆さん

場所/コミュニティセンター3階 軽運動室等

募集人員/親子など15組30人

対象/H29.4.1現在で5歳以上の幼・保育園児、小学生とその保護者で、全4回の教室と8/12(土)のフェスティバルに参加できる人

申込方法/Eメール・FAXで、①代表者の住所・氏名・電話番号、②参加希望者の氏名・年齢(学年)・性別を申込み先まで。 ※7/7(金)締切

申込み・問合せ/エスペランサ館山事務局

(☎090-1432-7648(担当:飯田)、

FAX22-6560、syougaigaku@city.tateyama.chiba.jp)

渚の教室

## 貝殻フォトフレーム作り

申込み・問合せ/みなと課(☎22-3606)

日時/7/8(土)

① 9:30～11:30(主に小学生を対象)

② 13:30～15:30

場所/"渚の駅"たてやま 海辺の広場

定員・参加費/それぞれ30人・500円

申込締切/7/6(木) ※定員になり次第、締め切ります。

申込方法/希望する時間と、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話で申込み先まで。



有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# 沖ノ島探検隊



シュノーケリングで海中探検！  
海の中を見てみよう！

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

日時／8/24（木）9:30～16:00  
対象／小学4～6年生（保護者同伴可）  
定員／20人（申込多数の場合は抽選）  
持ち物／弁当、水筒、水着  
参加費／1,100円（傷害保険料、器材レンタル料）  
申込締切／7/10（月）  
講師／NPO法人 たてやま・海辺の鑑定団  
※荒天時は、メニュー・日程の変更あり

安心安全な海・浜づくりに取り組んでいる「シーバード館山」では、バナナボート等の試乗体験・海の生き物探しなど、海に親しみ・学ぶイベントを開催します。

## シーバードデイ2017

～親子で海を楽しむ体験プログラム～

日時／7/9（日）9:00～（受付8:30）  
場所／三軒町無料休憩所（北条海岸 シーデイズ前）  
対象／市内の小学5・6年生（保護者同伴可）  
定員・参加費／50人・200円（保険料）  
申込方法／往復はがき（124円）に、氏名・学校名・学年・性別・連絡先を記入の上、6/30（金）必着で申込み先まで。  
申込み・問合せ／〒294-0036 館山1564-1  
みなと課（☎28-5180）



## 鏡ヶ浦 釣り大会



船形～沖ノ島までの館山湾全域を舞台にした釣り大会で、サザエ・ハマグリなどの賞品をはじめ、抽選会・じゃんけん大会も実施します。

日時／7/1（土）5:00～12:00  
※申込不要。予約者には記念品を贈呈  
受付・検量場所／船形漁港 ふれあい市場  
参加費／大人1,000円 小学生500円  
※小学生は保護者同伴  
※竿・エサのセットあり（3,500円）  
競技／陸上からの投込釣で、時間内に釣り上げた対象魚種別（※）の総重量で競います。  
（※）クロダイ、シロギス、メジナ、スズキ  
予約・問合せ／ファミリースポーツクラブ  
わかしお（☎080-5085-2241）

有料広告スペース

有料広告スペース



夏の星座を観察しよう！

## 星空観察会

天体望遠鏡で、満天の星空を観察してみよう！夏の大三角やさそり座、運がよければ流れ星も見ることができるかも。

日時／7/22(土) 18:30～20:30

※雨天などの場合は屋内学習のみ

場所／コミュニティセンター 屋上ほか

対象／小学生とその保護者

定員／30組(申込多数の場合は抽選)

参加費／100円(傷害保険料など)

講師／安藤智<sup>さとし</sup>氏(館山天文クラブ)

申込締切／7/7(金)

箸と器も作ろう！

## そうめん流し



みんなで一緒に箸と器を作って、そうめん流しを楽しもう！

※天候により内容に変更あり

日時／8/4(金) 10:00～13:00

場所／コミュニティセンター 敷地内

対象／小学4～6年生

定員／20人(申込多数の場合は抽選)

参加費／250円程度(傷害保険料など)

講師／石橋寿一氏

(館山市社会教育指導員)

申込締切／7/18(火)

# 夏休み おもしろ教室

申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)



野菜たっぷりカレーを作ろう！

## 親子クッキング

子どもたちだけで買い物をして材料を調達。野菜たっぷりカレーを食べて夏バテなんか吹き飛ばそう！

日時／8/22(火) 9:30～13:00

場所／コミュニティセンター 調理実習室

対象／小学生とその保護者

定員／16組(申込多数の場合は抽選)

講師／やまクッキングスクール講師

参加費／無料

協力／ハウス食品、おどや

申込締切／7/18(火)

自分の棋力を腕試し！

## こども将棋大会



将棋を通じて、楽しみながらトコトン考える集中力を養ってみませんか？

いつものゲームから少しはなれて、将棋にチャレンジ！

日時／8/26(土) 14:00～16:00

場所／コミュニティセンター 第1学習室

対象／小学生(“初心者”歓迎！)

定員／30人(事前申込不要)

参加費／50円

講師／羽山武弘氏(こども将棋道場)

申込み／大会当日、会場で受け付け

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告



移動図書館「わかしお号」

## 7月の巡回場所

問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所
4 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	那古小学校
	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前
	14:10 ~ 14:30	崖観音下
	14:40 ~ 15:50	船形小学校
5 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:30 ~ 15:50	館山小学校
11 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40 ~ 13:20	房南こども園
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:40	房南学園
12 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
13 (木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	神余小学校
毎週木曜日は 19:00 まで開館 (通常は 9:00 ~ 17:00)		
休館日/月曜日・毎月第4金曜日		



## 夏休み期間中の 学童指導員 募集!

公設学童クラブで、児童の指導にあたる「指導員」を募集します。(資格の有無は問いません)

給与・勤務期間/時給 900 円・7/21(金) ~ 8/31(木)  
(土・日・祝日を除く)

勤務時間/ 7:30 ~ 18:00 の内 5 ~ 6 時間程度

勤務クラブ/ 館山・北条・館野・九重など

申込み・問合せ/(株)アンフィニ館山支店

(☎ 20 - 2030)

### — 今月の市税納期限 —

【6/30(金)】

○市・県民税 第1期

※口座振替の人は、  
残高不足に注意してください。

### 税理士による税金相談

日時/ 7/11・8/8・9/12(火)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

場所/ 千葉県税理士会館山支部

相談内容/ 税金全般に関すること

予約・問合せ/ 千葉県税理士会館山支部

担当: 長谷川 (☎ 23 - 4132)

### 司法書士による法律相談

日時/ 7/29・8/26・9/30(土)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

場所/ コミュニティセンター 談話室

相談内容/ 土地建物の不動産権利登記、相続、

クレジット・サラ金トラブル、多重債務など

予約・問合せ/ ちば司法書士総合相談センター

(☎ 043 - 204 - 8333) ※月~土 9:00 ~ 17:00

無料相談 (予約制)

## 福祉のしごと就職フェア in ちば

～ 申込み・履歴書不要～

求人のある社会福祉施設等の採用担当者との個別面談・相談など、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

日時／7/9(日) 13:00～16:00

場所／幕張メッセ コンベンションホールほか

参加費／無料

問合せ／千葉県福祉人材センター

(☎ 043 - 222 - 1294)

【同日開催】

10:30～ 福祉のおしごとセミナー

## 遺された“いたみ”とともに

～ (福)千葉いのちの電話 無料公開講演～

日時／7/14(金) 13:30～14:40

場所／コミュニティセンター

講師／同法人 自死遺族支援担当者

※講演終了後、対面相談担当員による

匿名個別相談を実施(～16:30)

申込み・問合せ／(福)千葉いのちの電話

(☎ 043 - 222 - 4416)



第48回 親善交歓大会

## 婦人バレーボール

### 参加チーム募集

申込み・問合せ／スポーツ課

(☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115)

「9人制バレーボール」のルールで、予選リーグ・決勝トーナメント方式で競います。

日時／7/23(日) 9:00～

場所／県立館山運動公園体育館

参加資格／市民または市内に勤務する30歳以上の人(既婚者は年齢制限なし)

※男性の登録は2人、コート内1人のみ

参加費／1チーム2,000円(主将会議時に集金)

申込方法／申込用紙に必要事項を記入の上、

FAX・Eメール・持参のいずれかでスポーツ課まで。※7/5(水)締切

【主将会議】

7/12(水) 19:00～

市役所本館2階会議室



有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース



妊娠・出産・育児について学びます  
パパ友・ママ友 つくりませんか？

## ファミリー学級

対象／妊婦とその家族  
離乳食作りを学びたい親子  
場所／コミュニティセンター  
申込締切／開催日の3日前まで

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

日時	内容	持ち物
食事 7/12(水) 13:15～15:30	① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活” ② “普段の献立を取り分けた”離乳食作り&試食 ③ みそ汁の塩分測定 ④ 先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能 (別室で赤ちゃんを預かります。親子でどうぞ)	【各日共通】 母子手帳、筆記用具  【7/12】 エプロン、バンダナ みそ汁(盃1杯分)
育児 9/3(日) 9:15～12:00	① 妊娠中の注意点 ② 出産後の母子保健サービス ③ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など) ④ 「元気な広場」を見学	(赤ちゃん参加時) バスタオル、おむつ、 おんぶひも など

### 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 7月の活動予定

種目	対象	活動日時	会場	
合気道	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日	月曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
		6日、13日、20日、27日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	7日、21日	金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	休み	—	—
卓球	小学生以上	12日、26日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	5日、19日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	5日、12日、19日、26日	水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	7日、14日、21日、28日	金曜日 15:30～16:30	温水プール
社交ダンス	小学生以上	3日、10日、24日、31日	月曜日 13:00～15:00	若潮ホール
		5日、12日、19日、26日	水曜日	
健康体操	小学生以上	6日、20日	木曜日 13:30～14:30	イオンタウン館山 コミュニティホール
		13日、27日	木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	4日、18日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	11日、25日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	14日、28日	金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	14日、28日	金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	9日	日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

\*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)まで連絡してください。

\*クッキング教室の希望者は、指導者の宮本(☎ 27-5408)まで申し込んでください。(受付 8:00～10:00 活動日の前日まで)

\*今年度のヨット教室、ヨット&シーカヤック教室の募集は終了しました。

\*バレー・ソフトバレーボール教室は、参加者が少ないため“一時お休み”とさせていただきます。参加者が集まり次第再開しますので参加希望者は事務局までご連絡ください。

\*わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

お知らせ



# 子ども市民大学 7月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問合せ・コース
9/3(日)まで	9:00 ～ 16:30	収蔵資料展 どうぶつ大集合 (市民 大人 200 円、小中高生 100 円)		不要	博物館 本館 ☎ 23 - 5212
29(土)	13:30 ～ 15:00	活弁八犬伝 南総里見八犬伝【ダイジェスト版】(100円)	小学生以上 30人		
8(土)	9:30 ～ 11:30	渚の教室 貝殻フォトフレーム作り (p6 参照)		要	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606
8・15(土)	14:00 ～ 14:30	おはなし会	小学生 30人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701
27(木)	10:00 ～ 11:30	夏休み宿題大作戦 (100円)	小学生以上 30人		
8・22(土)	14:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	不要	
22(土)	18:00 ～ 20:30	夏休みおもしろ教室 星空観察会 (p8 参照)		要	中央公民館 ☎ 23 - 3111
27(木)	9:00 ～ 11:30	ものづくり体験教室 紙すきと絵手紙づくり (250円)	小3～6年生 20人		
8(土)	10:00 ～ 11:00	オリンピックメダリストに学ぼう 水泳教室 (300円)	小4～6年生 30人	要	スポーツ課 ☎ 22 - 3696
15(土)	10:00 ～ 12:00	簡単! 燻製作り体験 (1,600円)	30人 20人	要	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166
29(土)	10:00 ～ 15:00	木彫り小鳥を作ろう (1,100円)	(小学生以下 保護者同伴)		
1(土)	10:00 ～ 12:30	はじめての デイキャンプ 【～小学生】900円、【中学生～】1,800円	家族 30人	要	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551
15(土)	19:00 ～ 20:00	キャンプファイヤー (500円)	30人 20人 20人 (小学生以下 保護者同伴)		
16(日)・29(土)		岬のナイトツアー 森の生きもの			
22(土)	19:00～ 20:30	岬のナイトツアー 海の生きもの 【～小学生】800円、【中学生～】1,000円			
23(日)	10:00 ～ 15:00	岬レンジャー コウモリのすみかを探せ! (1,000円)	小3～6年生 10人		
15(土)	19:00 ～ 21:15	ウミホテル観察ツアー (2,000円)	25人 小3以上 10人 (小学生以下 保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561
22(土)・23(日)	8:20～ 13:30	コーステアリング 【～中学生】4,500円、【高校生～】5,000円			

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
7/1(土) ~ 7/31(月)	観光写真の展示	館山市商工観光課

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)  
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者、妊婦  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：土曜日、祝日、年末年始  
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	7/9(日)	13:00 ~ 15:00	元気な広場	希望者	パパの大工*事前申込制
	7/19(水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

7月の出張子育てひろば	6日、13日、20日、27日(木) 10:00 ~ 15:00 船形こども園	7日(金) 9:30 ~ 13:00 九重地区公民館
-------------	--	----------------------------

## 子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	7/20(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

## 南総文化ホール

5月16日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

7月の休館日/3日、10日、18日、24日、31日

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
大ホール	2日(日) 映画「モアナと伝説の海」	10:30 ~ 12:23 13:30 ~ 15:23 16:30 ~ 18:23	【前売券】 一般:1,000円 シニア:900円 小人:800円 ※当日券割引券有	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	15日(土) 日本共産党演説会	14:00 ~ 16:30	無料	日本共産党千葉県南部地区委員会 ☎ 090-5795-3445 (沖山)
	21日(金) 夢のスター歌謡祭	13:30 ~ 16:00	PS:9,180円 SS:7,344円 S:5,940円 ※当日券あり	(株)夢グループ ☎ 0570-064-724
	22日(土) バックステージツアー	10:00 ~ 12:00	無料 (事前申込要)	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	26日(水) 小林幸子コンサート	14:00 ~ 16:00 17:30 ~ 19:30	PS:9,180円 SS:7,344円 S:5,940円 ※当日券あり	(株)夢グループ ☎ 0570-064-724
	29日(土) 安房母と女性教職員の会	12:35 ~ 16:30	無料	安房教育会館 ☎ 22-0670
小ホール	1日(土) ピアノ発表会	13:00 ~ 16:00	無料	今泉ピアノ教室 ☎ 23-5837
	2日(日) ピアノ発表会	11:00 ~ 16:30	無料	小澤弘子音楽教室 ☎ 090-2625-3101
	9日(日) 金子三勇士ピアノリサイタル	14:00 ~ 16:00	一般:3,000円 小中高生:無料 会員:会員入場券	館山音楽鑑賞協会 ☎ 090-3909-1079
	11日(火) ちばぎん証券館山支店 移転記念セミナー	13:30 ~ 16:00	無料 (事前予約要)	ちばぎん証券(株)コールセンター ☎ 0120-154-702
	15日(土) 親子まんが映画会	10:00 ~ 11:30 14:00 ~ 15:30	900円	(株)エムアイ企画 ☎ 03-6383-4451
	16日(日) 鈴木みさよピアノ教室発表会	11:00 ~ 16:00	無料	鈴木みさよピアノ教室 ☎ 23-1156
	17日(月) カラオケ発表会	9:00 ~ 18:00	無料	となりと仲間たち ☎ 22-9787(秋山)
	22日(土) バックステージツアー	10:00 ~ 12:00	無料 (事前申込要)	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	23日(日) ヤマハ音楽教室発表会(JOC・システム個人)	11:00 ~ 12:10 13:30 ~ 15:40	無料	(株)コンドー楽器 イオンタウン館山センター ☎ 22-5661
	29日(土) 歌遊会・南総カラオケ愛好会 合同発表会	8:50 ~ 18:30	無料	歌遊会 ☎ 090-8800-5003 (二之宮)
30日(日) ヤマハ音楽教室発表会 (ピアノ・ヴァイオリン・金管・木管・フルート・大正琴)	10:30 ~ 13:00 14:00 ~ 16:30	無料	(株)コンドー楽器 イオンタウン館山センター ☎ 22-5661	

# 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



**7月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- |                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 1(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125              | 16(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】    |
| 2(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】 | 17(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301 【休日・夜間】 |
| 中原病院(南房総市) ☎ 47-2021 【休日】             | 亀田ファミリークリニック館山(市内) ☎ 20-5520 【休日】    |
| 3(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301           | 18(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207       |
| 4(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125              | 19(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128       |
| 5(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008           | 20(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231 |
| 6(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231   | 21(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221   |
| 7(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221     | 22(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125            |
| 8(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128         | 23(日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】     |
| 9(日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】       | 24(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301         |
| 山本医院(南房総市) ☎ 44-0899 【休日】             | 25(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207       |
| 10(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301          | 26(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128       |
| 11(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207        | 27(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231 |
| 12(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128        | 28(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221   |
| 13(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231  | 29(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125            |
| 14(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221    | 30(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008 【休日・夜間】 |
| 15(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008          | 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44-5303 【休日】        |
|                                       | 31(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301         |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22-2233)に問い合わせてください。

こども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から翌朝6時までです。  
電話相談 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043-242-9939)

救急歯科・交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。  
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

## 心配ごと

- ◎一般相談員による相談  
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
10:00～15:00
- ◎専門相談員による相談  
日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00  
対象／一般相談員の相談を受けた人  
場所／市役所4号館  
問合せ／社会福祉協議会(☎23-5068)

## 人権・登記相談

- ◎人権相談  
日時／月～金 8:30～17:15
- ◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など)  
日時／火・木曜日 9:30～15:30(予約制)  
【共通】  
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局  
(☎22-0620)

## 行政相談

- 国など、行政への苦情や意見、要望  
日時／7月13日(木) 13:30～16:00  
場所・問合せ／市民相談室  
(☎22-3199)

## 市民生活

- 市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ  
日時／月・水曜日(祝日を除く)  
9:00～12:00、13:00～17:00  
場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)

## 消費生活

- 商品やサービスの契約に伴う苦情、相談  
日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00  
場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)

## 交通事故

- 電話でも相談できます  
日時／月～金曜日 9:00～16:30  
場所・問合せ／安房地域振興事務所内  
(☎22-7132)

## 年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求  
日時／8月24日(木) 10:00～15:00  
場所・定員／市役所・30人(先着順)  
予約受付開始日／7月24日(月) 8:30～  
予約方法／電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(配偶者分も)・請求の内容・電話番号を予約先まで。  
予約・問合せ／市民課(☎22-3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ  
木更津年金事務所(☎0438-23-7616)

## 乳幼児

- ①乳児健康診査  
日時／7月11日(火)  
対象／4か月児  
受付／13:30～14:30
- ②乳児相談  
日時／7月21日(金)  
対象／1歳未満の乳児と保護者  
受付／9:30～10:30
- ③1歳6か月児健康診査  
日時／7月6日(木)  
対象／平成27年12月生まれ児  
受付／13:10～13:30
- ④3歳児健康診査(3歳6か月児)  
日時／7月27日(木)  
対象／平成26年1月生まれ児  
受付／13:10～13:30
- 【①～④共通】  
場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)
- ◎育児相談  
日時／7月19日(水)  
対象／乳幼児と保護者  
受付／10:00～11:30  
場所／元気な広場(☎23-3114)  
問合せ／保健センター(☎23-3113)

## 児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録  
日時／日～金曜日 9:00～17:00  
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター  
(元気な広場内 ☎23-3114)
- ◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談  
日時／月～金曜日 8:30～17:00  
場所・問合せ／家庭児童相談室  
(☎22-3133)
- ◎小・中学生のいじめ相談  
日時／月～金曜日 10:00～18:00  
場所・問合せ／いじめ相談室  
(☎0120-105-783)

## 家庭教育

- 生活習慣、不登校、非行の相談など  
日時／月～金曜日 9:00～16:00  
場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

## 精神保健(予約制)

- 眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など  
日時／7月 4日(火) 13:30～15:00  
19日(水) 15:30～17:00  
25日(火) 14:30～16:00  
場所・申込み／安房健康福祉センター  
(☎22-4511)

## 障がい者

- 障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談  
日時／月～金曜日 9:00～17:00  
場所・問合せ／安房健康福祉センター  
(☎23-6900、FAX 23-6694)

## 高齢者・介護

- 高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど  
日時／9:00～17:00  
※(土)は12:00まで  
場所・問合せ／  
地域包括支援センター  
たてやま(☎25-7191)  
(担当地区：北条・那古・船形)  
なのはな(☎22-1350)  
(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎)  
いちご(☎28-4115)  
(担当地区：豊房・館野・九重)

## 住宅・建築相談

- 住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など  
日時／7月2日(日) 13:00～16:00  
場所／コミュニティセンター 第1学習室  
【要予約】開催日の1週間前まで  
(予約がない場合は開催しません)  
申込み・問合せ／建築施設課  
(☎22-3751)

## ●7月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	6・20(木)
北条	11・25(火)
那古	3・17(月)
船形	10・24(月)
西岬	8・22(土)
神戸	14・28(金)
富崎	4・18(火)
豊房	12・26(水)
館野	13・27(木)
九重	

- 古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。
- 雨でも収集します。
- 紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。
- 問合せ／環境課(☎22-3354)

現在、名古屋を中心にテレビで活躍中の人気お天気キャスター吉田ジョージさんに「館山ふるさと大使（館山お天気大使）」を委嘱しました。

吉田さんは上真倉出身、館山小から二中、安房高を卒業後、関西大学へ進学。その後、関西地域のテレビでレポーターや司会の活動を経て、現在は気象予報士として東海テレビで活躍中。

「よく当たる天気予報」だけでなく、「わかりやすい解説」と「おもしろく巧みな話術」でお茶の間の人気者です。

キャスター以外にも、ラジオやお天気漫談も人気のマルチタレントです。



ペットボトルで雲をつくる実験



Q雨粒の形は？（お天気クイズ）

「館山お天気大使」の委嘱に合わせ、「渚の駅」たてやまで開催された「お天気キャスター吉田ジョージのお天気クイズと実験トークショー」では、ペットボトルを使った実験で、雲ができる仕組みを子どもたちにわかりやすく解説しました。

ふるさと大使に就任した思いを「年齢とともに、館山への郷土愛が増してきたんです。そんな時、ふるさと大使のお話をいただいた。これからは、トークライブやブログ、テレビを通じて館山をPRしたい。高校まで過ごした館山への恩返しができるばうれしい。これまで「自称」館山観光大使を名乗っていましたが、これからは、「自称」が取れますね」と笑顔で話してくれました。



館山クッキング大使  
川上文代の

地産地消レシピ

今が旬です！  
「そら豆のかき揚げ」



材料	(2人分)
そら豆	..... 20粒
人参	..... 20g
ごぼう	..... 20g
じゃこ	..... 5g
天ぷら粉	..... 大さじ3
水	..... 大さじ3
揚げ油	..... 適量
カレー塩	.. (カレー粉小さじ1/4、塩小さじ1/2)

【作り方】

- ① そら豆は薄皮を取り、人参とごぼうはマッチ棒大に切り、ごぼうは酢水にさらして水分を取る。
- ② ①とじゃこに天ぷら粉大さじ1をまぶす。
- ③ 残りの天ぷら粉大さじ2と水大さじ3を混ぜ、②とさっくり混ぜる。
- ④ スプーンですくって180度の油に落とし、からりと揚げる。
- ⑤ 油を切り、カレー塩を添える。

\* ワンポイントアドバイス

～かき揚げが「カリッ」と仕上がらない場合は、電子レンジにかけたり、低温のオーブントースターや魚焼き器でゆっくり水分を飛ばして「カリッ」と焼くと良いです。余ったら、翌日、天つゆで煮こんで天丼にしてお召し上がりください。～

