

2017

5 / 15

たん暖たてやま



『自分たちのまちは自分たちで守る！
“地域防災リーダー”の皆さん』

大きく分けて2種類の情報

自然災害情報

- 緊急地震速報
(想定震度5弱以上)
- 大津波・津波に関するもの
- 東海地震に関するもの

国民保護情報

- 弾道ミサイル情報
- 航空攻撃情報
- 大規模テロ情報
など、緊急に伝達すべきもの

万が一を伝達

Jアラート

国が発した緊急情報を受信し、市の防災行政無線を自動起動させて放送する「Jアラート（全国瞬時警報システム）」について、その放送内容などをお知らせします。
家族や地域・職場などで、放送が流れた時の行動について確認しておきましょう。

問合せ／社会安全課 (☎22-3442)

① 国がミサイル発射を確認

② 政府が「日本に落下する可能性がある」と判断

③ 「屋内避難」の呼び掛け

地域を限定して、

「防災行政無線」「エリアメール」

などで伝達

④ できるだけ「頑丈な建物」に避難！

ない場合は、地面に伏せ頭部を守る！

屋内では、窓から離れる・窓のない部屋へ！

最新情報、国民保護に係る警報のサイレン音の試聴などは
内閣官房「国民保護ポータルサイト」で

城山公園 芝生広場周辺で

ツツジ・サツキ 梅の実 まつり

出店者を募集！

日時／6/4・11(日) 10:00～16:00を予定

出店数・料金／各日10店舗程度・無料(減免)

※火器の使用はできません。

スペースなどは、申込時に問い合わせてください。

公園で採れた梅の実販売

～公園の維持管理費に～

日時／6/11(日) 10:00～

料金／1袋300円(1kg)

販売予定数／200袋

(発育状況により異なります)

※1人3袋まで(なくなり次第終了)

※斑点や大きさにばらつきがあります



市民の皆さんが地域の環境美化活動に取り組まれる一方で、残念ながら、市内の道端や側溝・公園などに、空き缶・ペットボトル・たばこの吸い殻・ビニール袋などのポイ捨てが見られます。

ポイ捨ては、地域の環境美化を損なうだけでなく、事故や火災などの重大な事態を引き起こすこともあります。

6/4まで「春のごみゼロ週間」を実施中です。環境美化に関心を持つことが最大の抑止力となります。一人ひとりの心がけて、清潔で美しいまちにしましょう。

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)



← 詳しい要件や
申請方法など

申請・問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)

対象団体／市内で活動中・活動を始める
団体 (5人以上) など

補助率／補助対象経費の 1/2 以内

補助金限度額／30万円 (審査により決定)

対象事業／

- 自然環境保全
- 動植物の生息・生育調査
- 希少動植物の保護
- 外来種対策
- 上記事業の普及啓発

日時／6/17 (土) 14:00 ~ 16:00

場所・講師／館山ファミリーパーク・長谷川元喜 副支配人

参加費／2,000円 (実技用苗・鉢の材料費)

持ち物／園芸用ゴム手袋、自宅庭の写真 (任意)

定員・申込締切／先着 20人・6/16 (金) 17:00

ガーデニング教室

初夏から楽しむ一年草と多年草

— 花の選定と植栽 (実践編) —

申込み・問合せ／

都市計画課 (☎ 22 - 3640)

剪定講座 in 城山公園

ツツジ・サツキを管理している公園職員が

ガーデニングにも役立つ庭木の管理方法を伝授します

日時／6/4 (日) 14:00 ~ 16:00 ※ 荒天時は 6/11 (日)

参加費・持ち物／50円 (傷害保険料)・すべり止め付手袋

定員・申込締切／先着 20人・6/2 (金) 17:00



委員募集!

子ども・子育て会議

募集人員／市内の幼稚園・保育園・こども園に在籍する
子どもの保護者(市民)：2人

会議／「子ども・子育て支援事業計画」の進捗状況や
子育て施策の検討を行う会議を、任期中3回程度予定

任期／H31.3.31まで

報酬／1回当たり5,100円

応募方法／任意様式に、住所・氏名・生年月日・電話番号・応募の
動機(800字以内)を記入の上、応募先まで。 ※6/2(金)必着

応募・問合せ／〒294-8601 北条1145-1
こども課 (☎22-3496)



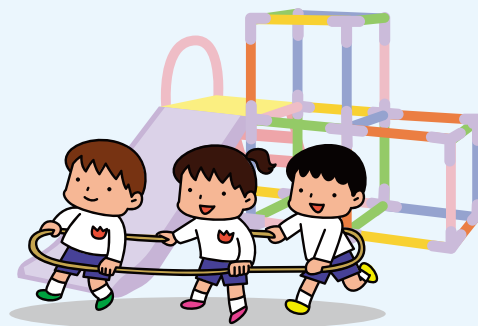
保育園・こども園の友達と

～園の開放事業～

一緒に遊ぼう!

家庭で保育をしている人を対象に“予約不要”で気軽に参加できる「開放事業」を行っています。同じ年ごろの友達と一緒に、集団生活を体験しよう!

保育士・保健師・看護師が“子育ての悩み”を一緒に考えます。
実施日／下表のとおり(各日とも9:30～11:00)



遊んだ後には、家庭での
読み聞かせはいかがですか?

「親子文庫」

子どもの年齢に応じた本や大型の
絵本などを用意しています。

利用方法は、各園に確認してください。

貸出・返却可能日／下表のとおり

園名	日程	
船形こども園 (船形406-7 ☎27-2524)	6/1・15 7/20 9/21 10/19 11/2・16 12/1・14 1/11・[24]・(25) 2/15	【各園共通】 7/6 (8/3・17) 9/7 10/(5)・[7] 2/1 (3/1)
純真保育園 (那古986 ☎27-2596)	6/1・16 7/20 9/14 10/19 11/9・16 12/1・14 1/4・18 2/15	
中央保育園 (北条606-1 ☎23-4634)	6/1・15 7/20 9/21 10/19 11/2・16 12/7・21 1/4・18 2/15	
房南こども園 (犬石1496 ☎28-2431)	6/8・22 7/19 9/21 10/19 11/9・22 12/(7)・[8]・21 1/11・25 2/15	
館野保育園 (山本1204 ☎22-2722)	6/1・15 7/20 9/21 10/18 11/2・16 12/7・20 1/11・18 2/14	
九重こども園 (安東751 ☎22-9800)	6/1・15 7/20 9/21 10/19 11/2・16 12/[7]・14 1/11・25 2/15	

※青字の日は、「子育て相談日(身体測定)」 ※()内は、「親子文庫のみ」 ※【 】内は、「開放事業のみ」



移動図書館「わかしお号」

6月の巡回場所

問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)



夏休み利用 申込受付

申込受付・問合せ/
こども課 (☎ 22 - 3496)

公設クラブ/船形・那古・北条・館山・豊房・館野・九重

申込方法/①申込書(各クラブ・こども課で配布)
②保育ができないことを確認できる書類
(雇用証明書など)をこども課まで。

日程	時間	巡回場所
6 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	14:40 ~ 15:50	那古小学校
7 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
8 (木)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40 ~ 13:20	房南学園
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:10	房南こども園
13 (火)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
14 (水)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	豊房小学校

利用方法	利用期間	申込締切
期間中、毎日利用 原則、土・日・祝日を除く	7/21(金) ~ 8/31(木)	6/15(木)

※保護者の送迎が必要です。
※定員などの状況により、利用できない場合があります。



悩み ・不安

不登校・いじめ
引きこもり・ニート

無料相談会

思春期相談 (不登校・いじめ、引きこもり)

安心してより良い家庭・学校生活を送ることができるよう、臨床心理士・臨床発達心理士が支援します。

対象/悩みを抱える本人・家族・学校関係者など

日程/ 6/15(木)、7/27(木)、9/11(月)、
10/19(木)、12/21(木)、1/15(月)、
3/19(月) 各日 14:00 ~ 16:00【要予約】

場所・予約・問合せ/安房健康福祉センター
(☎ 22 - 4511)

安房地区合同相談会 (引きこもり・ニート)

日時/ 5/27(土) 13:00 ~ 15:00【要予約】

場所/ コミュニティセンター 第3集会所

対象/ 15 ~ 39歳の若者とその家族など

内容/ 親と子どもの関わり方アドバイス、個別面談、
元ニートの就職体験談など

予約・問合せ/ ちば南部地域
若者サポートステーション

(☎ 0438 - 23 - 3711)

平成29年 第2回
市議会定例会の
招集予定日は



6月8日(木)です

無料受診

※生活保護世帯の人は、「証明書」を事前に提出してください。

検診種別	乳がん (マンモグラフィ検査)	子宮頸がん (頸部検診のみ無料)
対象者	◎ 41歳 の女性 ※ “ピンク色”の予約票を郵送	◎ 21歳 の女性 ※ “緑色”の受診票を郵送

子宮頸がん検診

※検診車から医療機関に変更する場合は、健康課に連絡してください。

対象	昨年度に受診していない、 20歳以上の女性	
医療機関 (会場)・日程	医療機関で受診	検診車で受診
	◎青木医院 6/2 ~ 2/28	◎コミュニティセンター 6/28(水) 午後 7/19(水) 午前・午後 ※ 7/19は「骨粗しょう症検診」も同日に受診できます。
	◎貴家医院 ◎清川医院 6/1 ~ 2/28	
	◎ファミリー産院 6/1 ~ 2/27	
	◎亀田ファミリークリニック館山 6/1 ~ 1/31	
	◎勝山クリニック(鋸南町) 6/1 ~ 2/22	
受診方法	市から「受診票」が届いたら、希望する医療機関に予約してください。	指定された目時に、来場してください。
料金・支払い方法	頸部：2,000円 頸体部：3,000円 結果通知に同封の「納入通知書」で払い込んでください。	頸部：700円 頸体部：1,500円 当日、検診会場で支払ってください。

※「無料受診」対象の人が、「体部検診」も実施した場合は、自己負担金(1,000円)が必要となります。結果通知に同封の「納入通知書」で払い込んでください。

30代から定期的に！ 骨粗しょう症検診

申込み・問合せ／健康課
(☎ 23 - 3113)

適切な治療や生活習慣を改善することで、骨折や“寝たきり”を予防することができます。

対象／ 30・35・40・45・50・55
・60・65・70歳の女性
(H30.3.31現在)

日時／ 7/18(火) ~ 20(木)

※日時は指定しますが、変更も可能です。

場所／コミュニティセンター1階 展示ホール

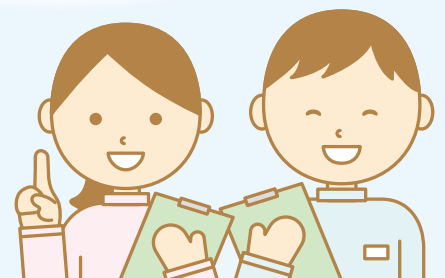
内容／利き腕ではない腕のレントゲン撮影

料金／ 300円

※生活保護世帯の人は無料。検査日に「証明書」を提出してください。

申込締切／ 6/16(金)

※「年間検診申込書」で、申込済みの人には、検診日時と問診票を6月下旬に送付します。





乳がん・子宮頸がん検診

申込み・問合せ／健康課
(☎ 23 - 3113)

対象者には、5月中旬に「予約・受診票」を郵送します。未登録の人は、早めに登録手続きをしてください。

なお、乳がんにかかる“危険性が高い”とされている40代の女性は、毎年受診することができます。

※年齢はすべて **H30.3.31 現在**

乳がん検診

検査方法	超音波(エコー)検査	マンモグラフィ検査
対象	◎ 30代の女性(※) ◎ 40歳、42～49歳の女性	◎ 41歳の女性 ◎ 50歳以上の女性(※)
(※)昨年度に受診していない人のみ		
医療機関・日程	◎安房地域医療センター ◎亀田クリニック(鴨川市)	6/1～1/31
受診方法	市から「予約票」が届いたら、希望する医療機関に予約をしてください。 ※生活保護世帯の人は、「証明書」を医療機関へ提出してください。 「亀田クリニック」で受診する場合は、事前に健康課まで提出してください。	
料金・支払い方法	1,100円	1,300円
	◎安房地域医療センター：当日、病院窓口で支払ってください。 ◎亀田クリニック：結果通知に同封される「納入通知書」で払い込んでください。	

※自覚症状のある人や治療中の人などは受診できません。また、マンモグラフィ検査は、妊娠中の人やその可能性がある人、心臓ペースメーカーや豊胸手術などを行っている人は受診できません。

白血病 市民フォーラム と言われたら…

佐賀大学医学部の木村晋也教授を講師に招き、白血病治療の最前線についての講演会を開催します。

日時／6/3(土) 13:15～15:30

場所／亀田総合病院 Kタワー 13階
ホライゾンホール

定員・参加費／70人・無料

申込み・問合せ／亀田総合病院カスタマー
リレーション室 (☎ 04 - 7099 - 1230、
FAX 04 - 7099 - 1231)
※締切：5/20(土)

みんなの健康教室

ロコモティブシンドロームを予防しよう

日時／6/11(日) 9:00～12:00

場所／安房地域医療センター リハビリセンター

内容／予防のための講義や「てんとう虫テスト」
での体力測定、運動指導、懇談会など

定員・参加費／20人(申込多数の場合は抽選)・500円

申込み・問合せ／安房地域医療センター

(☎ 25 - 5111 平日 13:00～17:00)

※締切：5/31(水)

2ステップ

立ち歩き

立ち上がり

手伸ばし

てんとう虫テスト
4つのテストで体力測定



行政相談委員を委嘱

問合せ／市民課（☎ 22 - 3414）

新たに古川博則さんが総務大臣から委嘱されました。
再任された青山彰さん、伏原由美さんの3人で、国の仕事などについての苦情や要望、照会などをお受けします。相談は無料で、秘密は厳守されます。

行政相談の日時は、「相談案内（p17）」でお知らせしています。



農業者年金の現況届

問合せ／農業委員会事務局
（☎ 22 - 3539）

農業者年金を引き続き受給するためには、
現況届の提出が必要です。

農業者年金基金から5月下旬に送付される届出用紙
を記入の上、受付場所に持参してください。

市役所で（本館3階）

日 時
6/1 ~ 30（土日を除く） 8:30 ~ 17:00

JA安房で（各1時間）

日 時	場 所
6/12 (月)	9:00 ~ 館野支店
	10:30 ~ 豊房支店
	14:00 ~ 神戸支店

潜在する地域資源にスポット

ふるさと講座

歴史・生活・自然をテーマに、
“ふるさと館山”を学びます。

時間／各日とも 10:00 ~ 11:30

場所／コミュニティセンター

定員・参加費／当日先着 150人・100円

問合せ／中央公民館（☎ 23 - 3111）

日時	演 題	講 師
6/14(水)	東国の戦乱と里見義堯 <small>よしたか</small> その2	館山市立博物館 岡田晃司
7/12(水)	日本でもっとも優れている房州艦 <small>る</small>	日本民俗学会 田村 勇氏 <small>いさみ</small>
8/17(木)	明治・大正・昭和 山車と歩く古の北條界限	南総祭礼研究会 大西純夫氏
9/13(水)	日中近代史から戦争の原因と防止策を探る	館山地域史研究会 川村 巖氏 <small>いわお</small>
10/18(水)	南房総地域の外来動植物について	安房生物愛好会 小林洋生氏 <small>ひろみち</small>
11/17(金)	安房の金石文を読む ~石造物・梵鐘・棟札~	千葉県文化財保護協会 早川正司氏

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

博物館 展示・講座

— 今年度の開催予定事業 —

申込み・問合せ／博物館本館 (☎ 23 - 5212)
(〒 294 - 0036 館山 351 - 2)



事業名	日程	場所
収蔵資料展 どうぶつ大集合	7/15～9/3	本館
新・地区展 富崎	10/14～11/26	本館
歴史教室 わたしの町の歴史探訪 -相浜・布良-	10/29(日)	現地
ミュージアム・サポーター 甲冑士養成講座	6/24(土)	本館
合同講座 なつやすみ宿題大作戦 (全2回)	7/27・8/10(木)	本館・図書館
歴史教室 活弁八犬伝 (全2回)	7/29・8/26(土)	本館
明治150年記念企画展 近代化する館山 -明治時代の殖産興業-	2/3～3/18	
歴史体験教室 甲冑を着よう	毎週日・祝	

歴史教室(全10回)

古文書を読んでみよう

場所・講師／本館 集会室・学芸員

定員・参加費／各50人程度・500円(10回分)

申込方法／往復はがきに、住所・氏名・電話番号・希望クラス(第2希望まで)を記入の上、申込み先まで。※6/2(金)必着

クラス・時間	日程
①(土) 午前 10:00～12:00	H29.6～H30.3 (毎月第3 火・土曜日)
②(火) 午前 10:00～12:00	
③(火) 午後 13:30～15:30	

安房学講座(各回とも13:30～15:30)

館山市文化財保護協会と協力し、自然・歴史・文化などを分かりやすく講演します。

場所・定員・参加費／“渚の駅”たてやま 海辺の広場・各60人・200円 ※申込不要

日時	演題	講師
6/7(水)	房総の漁撈用具 -イカと海苔を中心に-	浦安市郷土博物館 尾上一明氏
7/5(水)	古代の海士が日本を造った	横芝光町教育委員会 道澤明氏
8/3(木)	安房の海の生活文化	民俗文化研究所 小川浩氏
9/6(水)	安房の高僧 -智山の能化-	極楽寺・智山教化センター 伊藤尚徳氏
10/4(水)	安房の自由民権運動と加藤淳造	房総自由民権資料館 佐久間耕治氏
12/6(水)	戦国大名の実像 -安房里見氏を通して-	千葉県文書館 柴裕之氏
1/10(水)	明治時代の道路改良事業	館山市立博物館 岡田晃司
2/3(土)	安房における伊勢御師と俳諧ネットワーク	元千葉県史料研究財団 笹川裕氏

エントリーフォーム、
体験メニューの詳細



開催日	対象	部門	種目	開始時間	募集定員	参加費(種目ごと)
6/17 (土)	中学生 以上	個人	ビーチフラッグス	10:15	60人	500円/人
			ミニアクアスロン	11:15	30人	
			スタンドアップパドル(SUP)	13:15	60人	1,000円/人
	小学生と 保護者	団体 (3人)	ビーチ綱引き	9:00	40チーム	1,500円/チーム
			ビーチリレー	12:15	40チーム	
			アウトリガーカヌー	14:15	25チーム	3,000円/チーム
6/18 (日)	小学生	親子	ニッパーボード&ランリレー	12:45	40チーム	500円/チーム
6/18 (日)	小学生	キッズ	“海での正しい遊び方教室” ニッパーボードや ビーチフラッグスなど	10:30	200人	200円/人



ビー玉ストラップ作り

～渚の教室～

申込み・問合せ/みなと課 (☎ 22 - 3606)

漁師さん・船員さんのロープ技術を使って

ビー玉やガラス玉のストラップを作ろう！

日時/ 6/10(土) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30

場所/ “渚の駅” たてやま 海辺の広場

参加費・定員/ 500円・それぞれ先着 30人

申込方法/ 希望する時間、住所・氏名・年齢・電話番号を、申込み先まで。

～IT技術者の皆さんがやさしくサポート～

自分でプログラムを作って

ロボットを動かしてみよう！

ロボラボ プログラミング体験教室

日時/ 6/24(土) 12:00～16:00

場所/ コミュニティセンター

対象/ 市内の小学5・6年生 40人

(応募多数の場合は抽選)

参加費/ 500円(材料費)

申込方法/ 往復はがきに、住所・氏名・学校名・学年・

電話番号を記入して、申込み先まで。

申込締切/ 6/7(水)

申込み・問合せ/ 〒294 - 0045

北条 740 - 1 生涯学習課 (☎ 22 - 3698)





一足先に夏を楽しもう!

オーシャン フェスタ
OCEAN+FEST

タテヤマ
TATEYAMA

申込方法／

- ① インターネットで
(館山サーフクラブ HP から)
- ② 申込用紙で(スポーツ課で配布)

申込締切／6/12(月)

申込み・問合せ／

スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

今年も北条海岸を舞台に、子どもから大人まで楽しめる「オーシャンフェスタ館山」が開催されます。

右表の種目以外にも、SUP、ヨットやフラダンスなどの体験ができるほか、18日には、現役力士の大岩戸さんに挑む「お相撲さんと勝負！」などキッズプログラムもあります。

市長杯争奪

婦人バレーボール大会

9人制ルール

予選リーグ・決勝トーナメント方式

日時／7/2(日) 9:00～

場所／県立館山運動公園 体育館

対象／原則、既婚の女性(市民・市内勤務者)

参加費／1チーム 3,500円



申込用紙、
Eメールなど

申込方法／申込用紙を記入の上、持参・FAX・Eメールのいずれかで、申込み先まで。

申込締切／6/9(金)

申込み・問合せ／スポーツ課

(☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115)

【主将会議】

日時・場所／6/13(火) 19:00～ 市役所本館2階会議室

※各チームの主将は参加してください(参加費を持参)

弓道

体験教室



日程／6/20・23・27・30、

7/4・7・11・14・18・21

※火・金曜日に開催【全10回】

時間／19:00～21:00

場所・定員／市営弓道場・20人

参加費／3,000円(保険料など)

対象／16歳以上の初心者

(市民・市内勤務者)

申込方法／往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、「弓道体験教室参加希望」として申込み先まで。

申込締切／6/14(水) 必着

申込み・問合せ／☎ 294 - 0034

沼 95 - 1 長井^{えいのすけ}之助 (☎ 22 - 0611)

しおさいコンサート

200名を超える迫力の合同合唱も

安房地域の学校・合唱団とオーケストラ17団体が参加します。(入場無料)

日時／6/11(日) 13:00～

場所／南総文化ホール 大ホール

合同合唱曲／「ザッカリア」

「行け 我が想いよ 黄金の翼に乗って」

問合せ／しおさいコンサート事務局

高木 (☎ 090 - 2238 - 5280)

介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日時／10/8(日) 10:00～12:00
受験資格／医療・保健・福祉分野の資格を持つ実務経験者
願書配布・申込期間／5/29～6/30
※高齢者福祉課、社会福祉協議会で配布
※申込みは簡易書留で、最終日消印有効
申込み・問合せ／〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-3
千葉県社会福祉協議会
(☎043-204-1610)

手話奉仕員 養成講座【前期】

期間／7/20～3/8【全27回】
各回 木曜日 13:00～15:00
場所／鴨川市ふるさとシアター
(鴨川市天津1090-12)
定員・受講料／20人・無料
(教材費の実費負担あり)
申込方法／社会福祉課で配布する
申込用紙を申込み先まで。
申込期間／6/1～30 最終日必着
申込み・問合せ／〒260-0022
千葉市中央区神明町204-12
(福)千葉県聴覚障害者協会
(☎043-308-6373)

任期付自衛官を募集!



育児休業を取得する隊員に代わり、
自衛官として勤務する人を募集します。

応募資格／元海上自衛官
海上自衛隊の予備自衛官
(兼職不可)

採用予定人数・期日／1人・7月上旬

勤務予定地／第21航空隊(市内宮城)

任用予定期間／採用日から1年間

給与／勤務経験などにより決定

応募期限／5/26(金) 必着

応募・問合せ／

海上自衛隊

横須賀地方総監部 監理部

(☎046-822-3500 内線:2305)



有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

朗読ボランティア

養成講座

申込み・問合せ／

社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

朗読ボランティアを養成する無料講座の参加者を募集します。

日時／ 6/13 (火) 10:00 ~ 15:00

6/14 (水) 9:30 ~ 12:00

場所／市役所 4 号館 1 階

ボランティア集会室

対象／両日参加でき、受講後に「麦の会」で一緒に活動できる人

講師／浦上恵美さん (麦の会)

定員・申込締切／先着 20 人・6/5 (月)

ボランティアグループ「麦の会」

広報紙などを朗読・録音した CD を
視覚障害者に無料で届けています

パソコンボランティアも募集!

パソコンに詳しく、「麦の会」で CD に
録音作業を行うボランティアも募集します。

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 6月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日	月曜日	19:00~20:30 第三中学校柔道場
		1日、8日、15日、22日、29日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	2日、16日	金曜日	19:00~20:00 南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	5日、19日、26日	月曜日	19:30~21:00 市民体育館
卓球	小学生以上	14日、28日	水曜日	19:30~21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	7日、21日	水曜日	19:30~21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	12:30~15:30 中央公園
水泳 (高校生は除く)	18 歳以上	2日、9日、16日、23日、30日	金曜日	15:30~16:30 温水プール
社交ダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日	月曜日	13:00~15:00 若潮ホール
		7日、14日、21日、28日	水曜日	
健康体操	小学生以上	1日、15日	木曜日	イオンタウン館山 コミュニティホール
		8日、22日	木曜日	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	6日、20日	火曜日	19:30~20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	13日、27日	火曜日	19:30~20:45 若潮ホール
ヨット (受付終了)	小学 5 年生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日	17:30~19:30 館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	9日、23日	金曜日	9:30~10:10 若潮ホール
気功	小学生以上	9日、23日	金曜日	10:20~11:30 若潮ホール
クッキング (予約制)	小学生以上	11日	日曜日	13:00~16:00 コミュニティセンター 2 階調理室
ヨット&シーカヤック体験 (受付終了)	小学 5 年生以上	4日	日曜日	10:00~12:00 館山総合高校ヨットハーバー

お知らせ

- * 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局 (☎ 080-5085-2241) まで連絡してください。
- * クッキング教室の希望者は、電話で指導者の宮本 (☎ 27-5408) まで申し込んでください。
(申込受付：毎月 1 日から活動日前日までの各日午前 8 時から午前 10 時まで)
- * 今年度のヨット教室及びヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。
- * 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ホームページアドレス <http://spowan.com/>



子ども市民大学 6月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問 合 せ	コース
11(日) まで	9:00 ~ 16:45 新取蔵資料展 あたらしい資料のご紹介 【市民】一般200円、小中高生100円		不要	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	信
3・10・17 (土)	14:00 ~ 14:30 おはなし会	小学生 30人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701	孝
4(日)	10:00 ~ 13:30 ソトごはん倶楽部 ドラム缶釜で焼き上げる 数種のピザ 【小学生】1,500円、【中学生~】2,000円	一般 40人 (小学生以下保護者同伴)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	仁
	14:00 ~ 15:00 プラネタリウム ~夏の星座~ (参加費 200円) ※ソトごはん倶楽部 参加者は 100円	一般 200人 (小学生以下保護者同伴)	不要		
10(土)	9:30 ~ 11:30 渚の教室 ビー玉ストラップ作り (p10 参照)		要	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606	信
10(土)	10:00 ~ 11:45 はじめての磯遊び 【小学生】500円、【中学生~】1,000円	家族 30人	要	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551	仁
10(土)	10:00 ~ 13:00 石窯パン作りに挑戦 (参加費 1,200円)	一般 30人 (小学生以下保護者同伴)	要	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	義
10・24 (土)	14:00 ~ 16:00 こども将棋道場	小学生以上	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111	悌
17(土)・18(日)	オーシャンフェスタ 2017 (p10-11 参照)		要	スポーツ課 ☎ 22 - 3969	礼
24(土)	12:00 ~ 16:00 ロボラボ ~プログラミング教室~ (p10 参照)		要	生涯学習課 ☎ 22 - 3698	忠
24(土)	10:00 ~ 12:00 手作り鉢とガーデニング教室 (参加費 1,600円)	一般 20人 (小学生以下保護者同伴)	要	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	義

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
5/26(金)～6/6(火)	押花作品の額・小物の展示	ふしぎな花倶楽部
6/9(金)～6/30(金)	観光写真の展示	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者、妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	6/5(月)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	トイレトレーニングの話 ※事前申込
	6/7(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	子どもの心を育むハッピーコミュニケーション 「愛と思いやりの子育て」
	6/20(火)	10:00～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
6月の 出張子育てひろば	1日、8日、15日、22日、29日(木) 10:00～15:00				船形こども園
	2日、16日(金) 9:30～13:00				九重地区公民館

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	6/15(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

4月14日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

6月の休館日/5日、12日、19日、26日

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	4日(日) 第19回あわ夢まつり	10:30～16:00	前売券:300円 当日券:400円	あわ夢まつり実行委員会 ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	10日(土) 安房高校吹奏楽部第24回定期演奏会	14:00～16:00	無料	千葉県立安房高等学校吹奏楽部 ☎ 22-0130
	11日(日) 第21回しおさいコンサート	13:00～16:00	無料	しおさいコンサート実行委員会 ☎ 090-2238-5280 (高木)
	15日(木) なのはなシニア千葉 特選演芸会	13:30～16:10	1,800円	千葉県老人クラブ連合会 ☎ 043-242-4904
	18日(日) フラメンコライブ	14:00～16:00	無料	フラメンコペーニャ・ベルデ ☎ 090-3207-8792 (角田)
	25日(日) Maris Stella Concert vol.10	14:30～18:00	一般:1,000円 学生:500円 高校生以下:無料	千葉大学合唱団 ☎ 080-4805-3198 (野口)
小ホール	4日(日) 第19回あわ夢まつり	10:30～16:00	前売券:300円 当日券:400円	あわ夢まつり実行委員会 ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	11日(日) ライトミュージック フェスティバル イン アワ 2017	12:00～20:30	無料	ライトミュージックフェスティバルインアワ実行委員会 ☎ 090-8848-6408 (黒川)
	17日(土) 南房総三曲協会 定期演奏会	11:30～15:00	無料	南房総三曲協会 ☎ 22-1866
	18日(日) 幸チャリティ カラオケ交流発表会	8:55～18:00	無料	幸ドレミクラブ ☎ 090-8779-7917 (前原)
	25日(日) 第52回「日本の踊り」ゆかた会	12:30～16:00	無料	瑳川流瑳川会 ☎ 090-3431-3235

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



6月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|---|---|
| 1 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 16 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |
| 2 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 17 (土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 |
| 3 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 | 18 (日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】 |
| 4 (日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】 | 鈴木内科クリニック (市内) ☎ 22-8880 【休日】 |
| 花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 | 19 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 |
| 5 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 | 20 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 6 (火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 | 21 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 7 (水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 | 22 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 |
| 8 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 23 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |
| 9 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 | 24 (土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 |
| 10 (土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 25 (日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 |
| 11 (日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 | 26 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 |
| 12 (月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301 | 27 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 13 (火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 | 28 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 14 (水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 29 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 |
| 15 (木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04-7092-2231 | 30 (金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04-7097-1221 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部 (☎ 22-2233) に問い合わせてください。

こども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
電話相談 相談/固定電話 (プッシュ回線)・携帯電話から (☎# 8000)、ダイヤル回線から (☎ 043-242-9939)

救急歯科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック (☎ 24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／6月16日(金) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／6月21日(水) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／6月6日(火) 対象／平成27年11月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／6月22日(木) 対象／平成25年12月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／6月20日(火) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金曜日 8:30～17:15</p> <h2>登記相談(予約制)</h2> <p>不動産登記(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／火・木曜日 9:30～15:30</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／6月15日(木) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育ての悩みなどの相談 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／7月2日(日) 13:00～16:00 場所／コミュニティセンター 第1学習室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、心配ごとなど 日時／月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／6月 6日(火) 13:30～15:00 21日(水) 15:30～17:00 27日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●6月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>1・15(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13・27(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>5・19(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>12・26(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>10・24(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>9・23(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>6・20(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>14・28(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">8・22(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	1・15(木)	北条	13・27(火)	那古	5・19(月)	船形	12・26(月)	西岬	10・24(土)	神戸	9・23(金)	富崎	6・20(火)	豊房	14・28(水)	館野	8・22(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	1・15(木)																						
北条	13・27(火)																						
那古	5・19(月)																						
船形	12・26(月)																						
西岬	10・24(土)																						
神戸	9・23(金)																						
富崎	6・20(火)																						
豊房	14・28(水)																						
館野	8・22(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							

館山市の「防災士養成事業」がスタートし、皆さんの地域に頼もしい「防災リーダー」が誕生しました。

「防災士」は、自助・共助の防災活動について、十分な知識や技能を修得し、日本防災士機構の資格取得試験に合格した人を行います。

研修は、コミュニティセンターで2日間行われ、地震や津波、土砂災害といった自然災害の特徴など、専門的な講義から、災害時に自主防災会が担う避難所の運営等の演習、さらには家庭で出来る防災対策を学んだほか、普通救命講習も含まれる実践的なものでした。



避難所運営の演習



地域防災リーダー認定証授与

講師の防災士研修センター代表は「まずは自助の意識を持つこと。自分が助ければ、次に人を助けることができる。研修の成果を家族や地域の人に伝えることから始めてほしい」と今後の活動に期待を寄せました。

研修終了後、館山市は、参加者50人を、自主防災活動での中心的な役割を期待して「館山市地域防災リーダー」に認定しました。

船形の堂の下区から参加した今津政之さんは、「研修で初めて知る事が多かった。地元での防災訓練に活かしていきたい」と防災意識を新たにしました。

市では、今年度も「防災士養成研修」を開催する予定です。

わかしお定期スポーツ教室



総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介

総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、子どもから大人まで、幅広い世代の方々に楽しんでもらえるクラブづくりを目指しています。

今回は、「バレー・ソフトバレーボール教室」を紹介します。

～種目紹介～ 【バレー・ソフトバレーボール】

バレーボールはママさんバレー9人制で行っています。ソフトバレーボールはバレーボールより少し大きめのゴムボールを使用します。ともに参加人数により組み合わせ楽しんで活動しています。

ひとりでも、親子でも、友人とご一緒でも、どうぞ気軽にご参加ください。見学もできます。

- ▶日時：第1・3・4月曜日 19:30～21:00
- ▶場所：市民体育館（第二中学校）
- ▶対象：小学生以上
- ▶持ち物：室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル
- ▶申込み：申込み不要です。直接体育館にお越しください。

※各教室の活動状況について

毎月15日号の広報『だん暖たてやま』又は「わかしお」ホームページ (<http://spowan.com/>) で確認してください。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」

事務局 携帯電話：080-5085-2241

