

困ったときの相談・情報機関

◇地域の保健・福祉の総合的な相談

名 称	電話番号	受付時間
健康課（館山市保健センター）	0470-23-3113	8：30～17：00（月～金）
社会福祉課（館山市）	0470-22-3492	8：30～17：00（月～金）
高齢者福祉課（館山市）	0470-22-3487	8：30～17：00（月～金）
館山市地域包括支援センター たてやま （担当地区：北条、那古、船形）	0470-25-7191	9：00～17：00（月～金） 9：00～12：00（土）
館山市地域包括支援センター なのはな （担当地区：館山、西岬、神戸、富崎）	0470-22-1350	9：00～17：00（月～金） 9：00～12：00（土）
館山市地域包括支援センター いちご （担当地区：豊房、館野、九重）	0470-28-4115	9：00～17：00（月～金） 9：00～12：00（土）
安房健康福祉センター（安房保健所）	0470-22-4511	9：00～17：00（月～金）
千葉県精神保健福祉センター	043-263-3893	9：00～18：30（月～金）
千葉県中核地域生活支援センター ひだまり	0470-28-5667	24時間

◇ボランティアによる心の相談

名 称	電話番号	受付時間
社会福祉法人千葉いのちの電話	043-227-3900	24時間

◇自死（自殺）遺族の会

名 称	電話番号	受付時間
わかちあいの会「ひだまり」	043-222-4416	10：00～17：00（月～金）

◇働く人の心の悩みの相談

名 称	電話番号	受付時間
メンタルヘルス対策支援センター	043-202-3640	9：00～17：00（月～金）
安房地域産業保健センター	0470-22-4036	9：00～17：00（月～金）
千葉県労働相談センター	043-223-2744	9：00～20：00（月～金）
千葉労働局総合労働相談コーナー	043-221-2303	9：00～17：00（月～金）

◇いじめの相談

名 称	電話番号	受付時間
館山市小中学生のいじめ相談室	0120-105-783	10：00～18：00（月～金）
千葉県子どもと親のサポートセンター	0120-415-446	24時間
子ども人権110番	0120-007-110	8：30～17：15（月～金）
内房地区少年センター	0438-25-9750	9：00～17：00（月～金）

◇子育ての悩みの相談

名 称	電話番号	受付時間
館山市家庭児童相談室 （館山市こども課内）	0470-22-3133	8：30～17：00（月～金）
館山市中央公民館	0470-23-3111	9：00～16：00（月～金）
君津児童相談所	0439-55-3100	9：00～17：00（月～金）

◇消費生活の相談

名 称	電話番号	受付時間
千葉県消費者センター	047-434-0999	9：00～16：30（月～金） 9：00～16：00（土）

※相談日や時間など、詳しいことは相談機関にお問合せ下さい。

※相談機関によっては、予約が必要な場合がありますので、事前にご確認下さい。