

2016  
9/1

# だん暖たてやま



だてやま  
「季節の花で素敵な庭づくり」  
第1回ガーデン教室開催

敬老の日  
「ありがとう」の  
言葉も贈ります。

## 敬老祝金の贈呈

問合せ／高齢者福祉課（☎ 22 - 3487）

多年にわたって社会に貢献されてきた対象年齢の皆さんに、敬老祝金として館山市商業協同組合の共通商品券を贈呈します。また、100歳の人には、内閣総理大臣から祝状と銀杯も贈呈されます。

- ※ 9月中旬から順次訪問します。
- ※ 9月1日時点で、市内に6か月以上住所がある人に限ります。
- ※ 今年から対象年齢が変更（右表のとおり）となっています。

対象年齢（生まれた年など）	訪問者
88歳（昭和3年）	各地区 民生委員
99歳（大正6年）	
100歳以上（大正5年以前）	市職員

### 実態調査にご協力を

市では、高齢者の生活を支援する基礎資料とするため、高齢者世帯（独居高齢者）の調査を実施しています。民生委員が、必要に応じて各家庭を訪問します。



## シルバーカーの給付事業

申請・問合せ／  
館山市社会福祉協議会（☎ 23 - 5068）

病気等の理由で身体機能に支障がある65歳以上の人を対象に、在宅生活での介護者負担軽減、利用者の自立助長および日常生活の安定を図ることを目的として、シルバーカーを給付しています。

- 対象者／市県民税非課税世帯で、在宅の65歳以上の市民
- 給付品の仕様／椅子の機能または荷物入れを有する4輪の手押し車で、ブレーキなどの制御機能がついた安定感のあるもの
- 申請方法／「給付申請書」を記入の上、提出  
※申請書の配布・申請先は共に社会福祉協議会  
※給付は原則として1人1回限り（所有者は対象外）

## ポピーの里 館山ファミリーパーク

9/19  
(月・祝)

65歳以上の市民  
&  
お孫さんなど1人  
入園無料

館山ファミリーパークでは、敬老の日には65歳以上の市民を対象とした入園無料招待を実施します。

※年齢・住所を証明するもの（免許証など）の提示が必要

当日は「記念写真のサービス」が行われるほか、この日に合わせて植栽した赤や黄色の「ケイトウ」が色鮮やかに皆さんを出迎えます。

問合せ／館山ファミリーパーク（☎ 28 - 1110）



期間中は何回でも利用可能！

## 敬老月間の“入浴無料サービス”

問合せ／館山市温泉事業組合 (☎ 22 - 2000)

館山市温泉事業組合では、日頃の感謝の気持ちを含めて、「敬老の日」にちなみ、温泉の“入浴無料サービス”を行います。

期間／9/5(月)～9(金)

対象者／利用日時点で70歳以上の市民、その介助者、同伴の子ども・孫など

料金／無料(別途、入湯税50円が必要)

利用方法／利用する施設に直接申し込んでください。

※年齢・住所を証明するもの(免許証、健康保険証など)の提示が必要です。

※タオルは持参するか、利用する施設で購入してください。

※「★印」の施設は完全予約制です。それ以外の施設も、団体(10人以上)の場合は事前に予約してください。

施設名	電話	受入時間
★おさしみの宿 たるべ	29 - 1188	12:00 ～ 15:00
★お宿 やまもと	22 - 2671	
たてやま温泉 千里の風	28 - 2211	
館山シーサイドホテル	22 - 0151	
たてやま夕日海岸ホテル	23 - 8111	
★鳩山荘 松庵	29 - 2311	
★平砂浦ビーチホテル LANIKAI	29 - 1100	
ホテル川端	29 - 0341	11:00～15:00 18:00～21:00
海の湯宿 花しぶき	29 - 0236	
休暇村館山	29 - 0211	
館山リゾートホテル	29 - 2100	
★ホテル洲の崎 風の抄	29 - 0301	

### 生活サポート情報 ⑨〇 「ポケモンGO」に関する注意喚起

日本でもスマートフォン向けゲーム「ポケモンGO」の配信が始まりました。既に、このゲームで遊んでいる際に起こったとみられる事故やトラブルが多く発生しています。

このゲームは、「どのポケモンが近くににいるか」、「どの場所がポケモンが出やすいか」など、時間や場所によって画面上の情報が変化するため、移動中もたびたび地図を確認したくなってしまうようです。

また、ポケモンはさまざまなお場所に出現します。例えば、駅のホームや工事中の危険な場所、立入禁止になっている場所、さらには私有地でも現れる可能性があります。

(注意)

①「ながらスマホ」はやめましょう。画面を見ながら歩いたり、自動車・自転車に乗るなどの行為は自分が事故に遭うだけでなく、周

りの人にも怪我をさせてしまったり、迷惑をかける可能性があります。

②ゲームに夢中になるあまり、立入禁止区域等に入らないよう注意しましょう。

③ゲームで遊ぶ際には、マナーを守り、周囲にも配慮しましょう。

(対策)

ポケストップやジムは削除リストを行うことができます。施設の所有者以外的一般ユーザーでも削除リストをすることは可能です。

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30

(日・祝祭日除く、土曜日は16:00まで)

市社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)

9:00～16:00





# しゆんせつ 浚渫兼油回収船 「清龍丸」

## 一般公開を実施！

申込不要！  
無料公開！

問合せ／みなと課 (☎ 28 - 5180)

9/28  
(水)

10:00 ~ 15:00  
「館山夕日棧橋」で

※ サンドル・ハイヒール不可

全長：104メートル  
全幅：17.4メートル  
トン数：4,792トン

一般公開では、スケールの大きな浚渫用の土砂吸い込み口や油回収器を間近に見ることができます。

「清龍丸」は、国土交通省 名古屋港湾事務所に所属し、航路や泊地の水底をさらって土砂などを取り除く浚渫作業を行っています。

また、大量の油が海面に流出した際は、1時間でドラム缶 5,000 本分の回収能力を活かし、その回収作業にあたるほか、大規模災害時には緊急支援物資の運搬、給水・入浴支援なども実施しています。



### たてやま一周！

## こどもチャレンジツアー

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

市内の路線バスを乗り継いで、ビーチコーミングなど西岬周辺の自然に触れる旅をしてみよう！

開催日／10/2(日) ※雨天時は10/10(月・祝)

集合場所・時間／JR 館山駅 東口・8:30

講師／NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団

対象・定員／小学4～6年生・15人(保護者同伴可。申込多数の場合は抽選)

参加費・申込締切／子ども800円程度(傷害保険料、バス運賃)・9/16(金)

※行程に4km程度のウォーキングを予定。歩きやすい靴で参加してください。

## 成田空港

### 親子見学バスツアー

普段は見るできないランプコントロールタワーなどを見学してみよう！

日程／【千葉駅発】10/30(日) 9:00～16:30

【木更津駅発】11/26(土) 8:30～17:00

見学場所／成田空港、航空科学博物館、成田ゆめ牧場

対象・定員／小学4～6年生とその保護者・各20組40人

参加費・申込締切／無料(昼食付き)・9/27(火) 必着

申込方法／はがきに、希望する出発地、希望者氏名・年齢・郵便番号

・住所・電話番号(自宅と携帯電話)を記入の上、申込み先まで。

申込み・問合せ／〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-3-301

成田空港活用協議会事務局 (☎ 043-306-2411)



今月は「がん征圧月間」 & 「健康増進普及月間」  
日本は世界有数の

# がん大国…返上へ!

2人に1人が **がんを患い**  
3人に1人が **がんで命を**  
落としています

これらの割合は世界トップレベル…

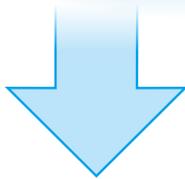
あなたと、あなたの家族を“がん”から  
守る“特効薬”とも言える「がん検診」を  
積極的に受診しましょう!

今年度中に  
受診できるがん検診

子宮頸がん検診 (20 歳以上)

乳がん検診 (30 歳以上)

大腸がん検診 (40 歳以上)



40歳を  
過ぎたら!

採便して提出するだけ!

## 大腸がん検診

申込み・問合せ/  
健康課 (☎ 23 - 3113)

対象 / 40 歳以上の人 (H29.3.31 現在)

料金 / 300 円

申込方法 / 電話で健康課まで

※検診登録が済んでいる人 (昨年検診を  
受診した人) には、問診票と採便容器  
を 9 月末までに送付します。

提出期間 / 10/17 ~ 20、24 ~ 27

提出方法 /

①各地区公民館などに持参

詳しい日程は、採便容器と併せて送付  
する「日程表」で確認してください。

②健康課 (コミセン) に持参

10/25 ~ 27 は 19:00 まで受付

2014 年のがん死因数で**女性 1 位**

今年のがん患者数予測では**男女計で 1 位**

### まずは無料受診で!

大腸がんは 40 歳を過ぎると急激に患者数が  
増加します。そこで、40 歳を迎えた人を対象に、  
無料受診を実施します。

希望する人には採便容器を送付しますので、  
電話で申し込んでください。

対象者 / S50.4.2 ~ S52.4.1 生まれの人



全国表彰を受けた  
「城山同好会」の皆さん  
(8/6 城山公園山頂にて)

ラジオ体操 優良団体等表彰  
県内唯一の「全国表彰」  
**城山同好会**

「府県等表彰」には **さなぐら早起き会**  
**西岬健康クラブ**

長年にわたりラジオ体操を続けている「城山同好会」(鈴木靖<sup>やすし</sup>会長)が、ラジオ体操を10年以上継続し、普及向上に寄与した功績が著しい団体として、7月31日に愛媛県で行われたラジオ体操優良団体等表彰全国表彰式典において表彰されました。

同会はラジオ体操を愛好する仲間によって平成6年に設立され、当初は30人程度だった会員も口コミなどによって増加。ラジオ体操のほかにもハイキングやバス旅行、お花見などを通じて健康維持と会員同士の親睦を図ってきた。現在も90歳を最高齢に常時40～50人の会員が早朝の城山公園に集っている。

鈴木会長は「ラジオ体操の活動を通じた仲間との会話や交流がとても楽しみで、これまで続けることができた。これからも仲間と楽しみながら健康の維持に努めていきたい」と話してくれました。

また、市内でラジオ体操を2年以上継続している「さなぐら早起き会」「西岬健康クラブ」の2団体が府県等表彰されました。

**ラジオ体操 優良団体等表彰**



ラジオ体操の継続とその普及向上に寄与した功績が著しい団体を(株)かんぽ生命保険、日本放送協会、NPO法人全国ラジオ体操連盟が表彰するもので、今回の全国表彰は10団体のみ。

皆さんも地域や職場などで、  
健康の維持・増進を目指して

ラジオ体操などの軽運動を  
始めてみませんか？



パパママ・離乳食学級をリニューアル!  
パパ・ママになる人~なった人 必見!

**ファミリー学級**

対象/主に妊娠5～8か月頃の  
妊婦とその家族

場所/コミュニティセンター

申込締切/開催日の3日前まで

申込み・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

日時		内容	持ち物
食事	10/2(日) 13:15～15:30	① 妊婦さんと家族の“食事の秘訣” ② 赤ちゃん和妈妈の“栄養バランスガイド” ③ 調理実習&試食 ④ 先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能 (別室で赤ちゃんを預かります。親子でどうぞ)	<b>【各日共通】</b> 母子手帳、筆記用具  <b>【10/2】</b> エプロン、バンダナ (赤ちゃん参加時) バスタオル、おむつ、 おんぶひも など
		① 妊娠中の注意点 ② 出産後の母子保健サービス ③ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など) ④ 「元気な広場」を見学	
育児	12/11(日) 9:15～12:00		

活動スタートから 15 年目

IT ヘルプデスク  
累計相談者 **3,000 人を達成!**

平成 14 年から“無料パソコン駆け込み寺”として  
毎週火曜日の午前中、コミュニティセンターで活動し  
ている「たてやま IT ヘルプデスク」の累計相談者が  
7/12 に 3,000 人を突破しました。



### スタッフを募集!

スマートフォンの普及や Windows10 アップ  
グレードなどもあり、相談者が増加しています。  
スキルを高め合いながら活動しませんか?  
問合せ/NPO 法人 南房総 IT 推進協議会  
(☎ 23 - 7828)

発足当初からのスタッフ、海老原武雄さんは「ほんの少  
しの知識と時間を、困っている人たちのためにと活動して  
きました。これからも永い人生の中で培った経験を生かし、  
手助けをしていこうと思っています」と語ってくれました。

“武蔵野の国”

## 伊八の文化財めぐり

初代と四代 伊八の歴史や史跡を訪ねます。  
日時 / 10/11 (火) 8:00 ~ 17:30  
行程 / コミュニティセンター駐車場 ~ 妙光  
寺 (江戸川) ~ 妙法寺 (杉並) ~ 長命寺 (練馬)  
講師 / 伊介春男氏  
定員・参加費 / 先着 38 人・2,000 円  
申込開始 / 9/9 (金) ~  
申込み・問合せ / 北条地区公民館  
(☎ 24 - 1515 9:00 ~ 17:00)



## 活弁 八代伝

今回は、美人八代士と名高い  
犬坂毛野が、闇夜に紛れて悪を  
討つ「対牛楼で敵討ち」です。

日時 / 9/10 (土) 13:30 ~ 15:00  
会場 / 博物館本館 集会室  
定員・参加費 / 先着 30 人 (申込み不要)・100 円  
問合せ / 博物館本館 (☎ 23 - 5212)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース



申込みフォーム



第4回 ~館山夕日桟橋~  
**ちよい投げ釣り大会**

NPO 法人たてやま・海辺の鑑定団、館山中央ライオンズクラブの共催で、今年も開催します。

- 日時／10/29(土) 8:00 ~ 13:30  
(荒天時は、11/5(土) に延期)
- 対象／小学生以上(小3以下は保護者同伴)
- 定員・申込締切／先着 50 人・10/26(水)
- 競技／シロギス、ヒイラギ、メゴチ類、ハゼ類、タイ類(タイ科) の5種類を対象、その総重量で競います。
- 参加費／1人 2,000 円 (小3以下は 1,500 円)  
(昼食代・資料代・保険料を含む。エサは各自で用意)
- ※釣具のレンタルは、別途 1,000 円 (先着 15 人)
- ※ライフジャケットを必ず着用 (無償レンタル可)
- 申込み・問合せ／NPO 法人  
たてやま・海辺の鑑定団 (☎ 24 - 7088)

**ちよい投げ釣り教室**

- 日時／10/1(土) 10:00 ~ 12:30
- 定員／20 人程度
- 参加費／1人 1,200 円 (エサも含む)
- ※印と申込み・問合せは「釣り大会」に同じ

無料相談 (予約不要)

**館山調停協会 調停相談会**

調停は、紛争を裁判所が仲介して話し合いで解決する制度で、その合意事項は確定判決と同じ効力を持ちます。  
相談会では、弁護士などの調停委員が解決に向けた道筋を一緒に考えます。

- 日時／10/1(土) 10:00 ~ 15:00
- 場所／コミュニティセンター 2階
- 相談内容／家庭内や親族間のもめごと、土地建物・債務・交通事故など民事のもめごと
- 問合せ／館山調停協会  
担当：滝口 (☎ 28 - 5468)

**下水道排水設備工事責任技術者**

~ 登録更新手続き ~

資格有効期限が、H29.3.31 の人は、登録更新の手続きが必要です。登録更新手続きをしなかった場合は、資格を喪失します。

- 更新対象者／登録番号が「2012 - xxxxxx」
- 受付期間／9/1(木) ~ 14(水)
- 申請書類／登録住所地へ郵送します。

~ 共通試験 ~

- 試験日／1/14(土)
- 試験会場／千葉市総合保健医療センター
- 受験資格／H9.1.15 以前に生まれた人で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数等がある人
- 受験料／10,000 円
- 申込書配布場所／千葉県下水道協会事務局
- 申込書配布期間／10/14(金) まで  
※土・日・祝日を除く
- 申込受付期間／10/20(木) 消印有効
- 問合せ／千葉県下水道協会事務局  
(☎ 043 - 245 - 6112)

**第3回 介護家族会のつどい**

- ゆったりお茶を飲みながら  
介護について語り合いませんか？
- 日時／9/20(火) 13:30 ~ 15:00
- 場所／菜の花ホール (入退室自由)
- 対象／介護の経験がある市民・市内在勤者
- 定員／15 人程度
- 参加費／100 円 (小学生以下は無料)
- 申込み・問合せ／地域包括支援センター  
たてやま (☎ 25 - 7191)

**オータムジャンボ**

がにのありま2千円を、この宝くじに交換し、昨年10月20日までに、この宝くじを1枚300円で購入した。購入は県内で!

**1等・前後賞 5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円)

**1枚 300円**

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

(公財)千葉県市町村振興協会

# わくわく サークル教室

## 中央公民館のサークル活動で“趣味探し”してみませんか？

新しい仲間との出会いを期待して、あなたも体験してみませんか？  
いずれも初心者大歓迎！見学だけでも気軽にどうぞ。

※開催日時は変更となる場合があります。

申込み・問合せ／中央公民館（☎ 23 - 3111）

### ○<sup>とうらく</sup>陶楽会

日時／ 9/21(水)・24(土)、10/3(月)  
9:00～15:00

サークルから一言／陶芸を始めてみませんか？  
懇切丁寧に手ほどきいたします。若年層から熟年層  
はもちろん、初心者も活躍中。



### ○詩吟愛好会

日時／ 9/21・28、10/5・12(水) 10:30～11:30  
9/15・29、10/6・13(木) 19:30～20:30

サークルから一言／詩吟を通して漢詩・吟詠の楽し  
さを学ぶサークルです。初心者も大歓迎！

### ○パン粘土の花クラフト

日時／ 9/20、10/4(火) 13:00～16:00

サークルから一言／小麦粉が主成分の「パン粘土」  
で、お花の風合いや質感をリアルに表現します。  
私たちと一緒に「お花作り」をしてみませんか？



有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース



## 日本語 スピーチコンテスト



「国際交流フェスタ in AWA」において、地域社会の中で感じ・考え・発見したことを日本語でスピーチする外国人を募集します。

日時／12/11(日) 13:00～(開場 12:30)

場所／南総文化ホール 小ホール

応募資格・人数／県内に在住する次の外国人  
初級 8人(在住期間が5年以内の人)  
上級 5人(特に設けない)

応募方法／応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX または Eメールで応募先まで。

※テーマは自由で発表時間は5分以内

※応募用紙は南総文化ホール受付でも配布

応募締切／10/22(土)

応募・問合せ／〒294-0045 北条740-1  
国際交流フェスタ事務局(南総文化ホール内)  
(☎22-1811、FAX22-1834)

## スローエイジングのすすめ

～館山病院創立125周年記念講演～

日常生活での身近な事例を取り入れながら、“ゆっくり、健やかに老いていくコツ”を楽しく、わかりやすく伝えます。※入場無料

日時／9/24(土) 14:00～16:00

会場・定員／南総文化ホール 小ホール・300人

講師／医療法人静仁会 静内病院 井齋偉矢院長

問合せ／館山病院広報委員会 (☎22-1122)

## 里親入門講座

里親希望者や里親家庭を理解し、温かく見守ってくれる人を増やすことを目的に開催します。

日時／10/1(土) 13:00～15:00

会場／コミュニティセンター 第1学習室

参加費／無料

申込み・問合せ／子ども家庭サポートセンター  
オレンジ (☎28-4288)



## 図書館だより 126 館山市図書館 (☎22-0701)

-9月の休館日-

5日・12日・19日  
23日・26日

### ◆10月から「キッズタイム」を始めます! (毎週金曜日午前中)

図書館では、小さいお子さんと一緒でも気兼ねなく図書館を利用できるように毎週金曜日の午前中に「キッズタイム」を設けます。

「子どもが騒いだり、泣いたりするので、周りの方に迷惑をかけてしまう」などの理由で、普段なかなか来館できない保護者の方も、お子さんと一緒にのびのびと楽しい時間を過ごしてみませんか。

なお、利用にあたり託児サービスはありません。また、申込みや利用料は必要ありません。

一般利用の皆さまには、地域の子育ての一環として、温かく見守ってくださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

### 9月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会幼児向け 9/2(10:30～)

おはなし会児童向け 9/10、24(14:00～)

わらべうたの会

9/16(10:30～11:30)



※木曜日は午後7時まで開館しています。

### ◆今月の1冊

「パラリンピックからの贈りもの」

平山 譲/著 PHP研究所 (780/ヒ)

ロンドンから4年経ち、リオデジャネイロパラリンピックが開催されます。この本では、シッティングバレーボール、ボッチャ、陸上競技、ブラインドサッカー、水泳などのスポーツが紹介されています。

「スポーツには、よろこびがある」著者の平山氏は、それぞれのスポーツで選手の皆さんがパラリンピックという機会に挑んでいく姿を等身大に描いています。8月のオリンピックからのバトンを引き継いで開催されるパラリンピックの物語を、どうぞお楽しみください。



【8月1日現在の人口・世帯数】 ( ) 内は前月比

総人口 48,027 (-10) 男 23,094 (-15) 女 24,933 (5) 世帯数 22,919 (-1)

お花の専門家から知識と技術を学び、花壇づくりに役立つ「ガーデニング教室」が館山ファミリーパークで開かれました。

この教室は、市が実施している「ガーデニングコンテスト」に参加した皆さんのご要望にお応えし、初めて開催したものです。

市では、市民の安らぎや地域のコミュニティ、来訪者向けの館山のイメージ作りを目的に、町内会や各種団体等と協働して「花のまちづくり」に取り組んでいます。

今回のガーデニング教室では、館山ファミリーパーク副支配人で「お花の先生」こと長谷川元喜さんから「夏に向けたお花の選定と育て方」をテーマにした講義と花苗を使った寄せ鉢づくりを学びました。

長谷川先生は、花壇づくりのコツについて、「花をいっぱい咲かせ長持ちさせるには、土づくりが大切。寄せ鉢の場合、花を綺麗に見せる向きや樹勢を気にすることで景観が変わってきます」と植栽のポイントを話してくれました。



参加した皆さんは、早速先生の指導を活かして自慢の寄せ鉢づくり、お互いに見せ合うなど、教室は大変有意義なものとなりました。

市内相浜から参加した出口光子さんは「花が育つための重要な肥料3要素や土の選び方などの基本が理解できました。早速、自宅の庭で実践したいです」と話してくれました。皆さんもガーデニング教室でお庭づくりの新たなヒントを得て、素敵な花壇を造ってみませんか。

## ステップアップを目指した「応用編」 ガーデニング教室

～ 冬の花壇のお花の選定と病虫害 ～

今回は応用編として、上記テーマに加え「植栽間隔」「追肥の時期」などの講義と、冬の植物を使った「寄せ鉢づくり」を開催します。

日時／10/29(土) 14:00～16:00

場所・講師／館山ファミリーパーク・同副支配人 長谷川元喜<sup>げんき</sup>氏

参加費／2,000円(持ち帰り用「寄せ鉢」の材料費)

定員・申込締切／先着20人・10/28(金) 17:00

申込み・応募・問合せ／〒294-8601 北条1145-1  
都市計画課(☎22-3640)

教室での経験を活かして応募を！

## ガーデニングコンテスト



対象／市内の自宅や店舗などを“彩っている花々”

写真／任意の台紙(A4判、2枚以内)に、自由にレイアウト

応募方法／指定の応募用紙に必要な事項を記入・写真を貼付の上、11/30(水)までに持参・郵送・Eメールで応募先まで。

表彰など／選考の上、表彰式を開催し記念品を贈呈します。  
(参加者全員に「花の種」をプレゼント)

展示／市内数か所で展示会を開催します。(応募全作品)



「お茶の間博物館」  
9月15日号に  
掲載します。

