

# 行 動

記入日 \_\_\_\_\_  
年齢 \_\_\_\_\_

気になる行動があったときは記録に残しておく、今後の対処にも役立ちます。

	きっかけ	状態	対応
パ ニ ツ ク			
こ だ わ り	こだわりの対象	こだわりの内容	対応
そ の 他	いつ起こるか	行動の内容	対応