



市
民

住み慣れた地域
で安心して
暮らしたい
皆さんのために



2018
4 / 15

住み慣れた地域
で安心して
暮らしたい
皆さんのために



市・県民税の特別徴収

「税額決定通知書」を送付

～ 5月中旬に事業主の皆さんへ～

この通知に、従業員の皆さんに今年度の課税額をお知らせする書類も同封します。

開封せずに、従業員の皆さんへ配布してください。

問合せ／税務課 市民税係 (☎ 22 - 3262)

特別徴収の納期はいつまで？

給与支払月の翌月 10 日までです。

事業主は、通知された税額を 6 月から翌年 5 月まで、従業員の毎月の給与から天引きし、給与を支払った月の翌月 10 日（金融機関が休日の場合はその翌日）までに納付してください。



事業所・従業員に変更があったら？

変更が生じた時点で、税務課に届け出をお願いします。

【事業所の名称・所在地など】 「特別徴収義務者 所在地・名称等変更届出書」

【新規採用】 特別徴収への「切替届出書」（原則、届け出の翌々月から切り替え）

【転勤・退職・休職】 翌月 10 日までに「異動届出書」

【地方創生】“海”の魅力アップによる賑わい創出

事業費 2,290 万円

国・県 2,290 万円

財 市債 -

源 他 -

市 -

“海”の魅力 を PR することで館山への「ひと」の流れを創出します。

- Beach マーケット
- 館山 PR 動画の作成

【地方創生】空き家等 実態調査・利活用検討

事業費 2,070 万円

国・県 1,990 万円

財 市債 -

源 他 -

市 80 万円

空き家等を調査・データベース化し、その利活用について検討します。

- 調査委託料
- システム導入委託料

【教育】小中一貫校 施設整備

事業費 4 億 4,848 万円

国・県 7,692 万円

財 市債 3 億 5,750 万円

源 他 -

市 1,406 万円

国の補正予算を活用し、房南地区小中一貫校を整備します。

全体事業費：12.9 億円
事業期間：H27～28 年度

【防災】防災対策

事業費 8,722 万円

国・県 4,030 万円

財 市債 4,030 万円

源 他 -

市 662 万円

国の補正予算を活用し、各種防災対策の充実・強化を図ります。

- 防災行政無線 更新
- 防火水槽 新設・改修

改定後の軽自動車税 「納税通知書」

～ 5月中旬に送付予定 ～



		～ H27	H28 ～
原動機付 自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
2 輪の 軽自動車	250cc 以下	2,400 円	3,600 円
2 輪の 小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円
小型特殊 自動車	農耕作業用	1,600 円	2,400 円
	その他	4,700 円	5,900 円



			車検証の「初度検査年月」が		
			～ H14.12 【重課税率】	～ H27.3	H27.4 ～
軽自動車	3 輪		4,600 円	3,100 円	3,900 円
	4 輪 以上	乗用 自家用	12,900 円	7,200 円	10,800 円
		乗用 営業用	8,200 円	5,500 円	6,900 円
	貨物	自家用	6,000 円	4,000 円	5,000 円
		営業用	4,500 円	3,000 円	3,800 円



グリーン化特例 適用車 (軽減率)

EV など (約 75%)	ガソリン車	
	(約 50%)	(約 25%)

軽自動車	3 輪		1,000 円	2,000 円	3,000 円
	4 輪 以上	乗用 自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
		乗用 営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	貨物	自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円
		営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円

グリーン化特例 適用条件は…



「排出ガス基準」
「燃費基準」の
達成度合いによります。

詳しい条件は →



平成27年度 2～3月 補正予算の概要

今回追加された補正予算(※)のうち、
主なものをお知らせします。

問合せ／行革財政課 (☎ 22 - 3291)



補正予算の詳細

(※) 補正予算とは？

年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

▼一般会計・特別会計補正予算の状況

会計名		補正前予算額	補正額	現計予算額
一般会計		193 億 5,299 万円	6 億 1,228 万円	199 億 6,527 万円
特別会計	国民健康保険特別会計	81 億 4,169 万円	▲ 43 万円	81 億 4,126 万円
	後期高齢者医療特別会計	6 億 2,575 万円	▲ 59 万円	6 億 2,516 万円
	介護保険特別会計	55 億 9,144 万円	22 万円	55 億 9,166 万円
	下水道事業特別会計	10 億 4,184 万円	▲ 1 億 6,233 万円	8 億 7,951 万円
	小計	154 億 72 万円	▲ 1 億 6,313 万円	152 億 3,759 万円
合計		347 億 5,371 万円	4 億 4,915 万円	352 億 286 万円



野焼きは 原則禁止!

例外(※)とされている場合も、
周囲への思いやりをかかさずに!

(※) 落ち葉などを燃やす“たき火”程度のもの

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)

生ごみやプラスチック、ペットボトルなどのごみを燃やすことは
法律で禁止されています。

例外とされている場合も、周囲とのトラブルや、火災となったケ-
スもありますので、十分な注意と配慮をお願いします。

トラブルとなった事例

- 火災と勘違い → 消防車が出動
- 火が燃え移り、火災に
- 大量の煙で、車両の走行が困難に
- 洗濯物が臭う、目やのどが痛むといった被害



- 煙が少なくなる工夫を
よく乾かす、空気の通り道を作る
- 量が多い時は、小分けに
- 風の向きや強さに注意
- 消火用の水を用意
- 火が消えるまで離れない

職員数を昨年同数の405人としつつ、「スポーツキャンプ」の誘致、「コミュニティ医療」や「地産地消
六次産業化」の推進などの重点施策に対応した、適材適所かつ効率的な人員配置を行いました。

【課長級】

所属(旧所属)	氏名
総合政策部 企画課長 (教育委員会 中央公民館担当課長・館長)	網城修
総合政策部 情報課長 (経済観光部 農水産課食のまちづくり担当課長)	荒井毅 <small>つよし</small>
健康福祉部 市民課長 (建設環境部 都市計画課長)	加藤浩一
健康福祉部 健康課長 (健康福祉部 こども課長)	岡田賢太郎
経済観光部 商工観光課長 (建設環境部 環境課長)	嶋津彰一
経済観光部 農水産課食のまちづくり担当課長 (教育委員会 スポーツ課長)	植木喜晃 <small>よしあき</small>
経済観光部 みなと課長 (経済観光部 プロモーションみなと課長)	石井博臣 <small>ひろおみ</small>
建設環境部 建築施設課長 (教育委員会 教育総務課長)	望月信男
建設環境部 都市計画課長 (経済観光部 商工観光課長)	和田修
建設環境部 下水道課長 (市長公室 情報課長)	渡邊勝

【課長級】

所属(旧所属)	氏名
建設環境部 環境課長 (建設環境部 下水道課長)	笠井善幸 <small>よしゆき</small>
建設環境部 環境センター長 (農業委員会 事務局長)	秋山一実
会計局長〔会計管理者〕 (健康福祉部 市民課長)	石井修
教育委員会 教育総務課長 (県教育委員会)	小柴信弘
教育委員会 こども課長 (健康福祉部 こども課副課長)【昇格】	富田くみ子
教育委員会 中央公民館担当課長・館長 (建設環境部 環境センター副センター長)【昇格】	吉田勝幸

【退職者】

(部課長級)	(旧所属)	氏名
(総務部長)		谷野秀紀
(議会事務局長)		小柴正典
(安房郡市広域市町村圏事務組合 事務局長)		鎌田洋司 <small>かまたひろし</small>
(教育委員会 学校教育課長・県教育委員会復帰)		田中順勝 <small>よりかつ</small>



移動図書館「わかしお号」

5月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
10(火) ・ 24(火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
10(火) 24(火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
10(火) 24(火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
14:10 ~ 14:30		
10(火) 24(火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
10(火) 24(火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
11(水) ・ 25(水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
11(水) 25(水)	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
11(水) 25(水)	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
17(火) ・ 31(火)	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	15:20 ~ 15:30	房南こども園
17(火) 31(火)	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
	14:40 ~ 15:10	
17(火) 31(火)	14:40 ~ 15:20	神戸小学校
	12:40 ~ 13:20	
18(水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
19(木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	豊房小学校

～ 後期高齢者医療制度 ～

保険料率の見直し

問合せ/市民課 (☎ 22 - 3418)

後期高齢者医療制度の保険料は、法律で2年に1度、見直すことになっています。

「千葉県後期高齢者医療広域連合」によって、平成28・29年度の保険料率が、次のとおり決定されましたので、お知らせします。

区分	現行	見直し後
所得割率	7.43%	7.93% (+0.50%)
均等割額	38,700円	40,400円 (+1,700円)
賦課限度額	570,000円	据え置き

※新しい保険料率による「平成28年度の保険料額」は、7月に決定された後、通知します。

4月1日付け
市職員人事異動

134人を配置換え

問合せ/総務課 (☎ 22 - 3953)

【部長級】

所属(旧所属)	氏名
総合政策部長 (市長公室長)	鈴木雄二
総務部長 (健康福祉部長)	西川隆
健康福祉部長・コミュニティ医療特命担当 (健康福祉部 健康課長)【昇格】	熊井成和 <small>しげかず</small>
経済観光部長・地産地消六次産業化特命担当 (経済観光部長)	上野学
建設環境部長 (建設環境部 環境センター長)【昇格】	久保田和彦
教育委員会次長 (市長公室 企画課長)【昇格】	四ノ宮朗 <small>あきら</small>
教育委員会スポーツ担当次長・スポーツ課長 (会計局長〔会計管理者〕)【昇格】	藤平誓志 <small>ちかし</small>
議会事務局長 (教育委員会次長)	忍足俊之 <small>おしたり</small>
安房郡市広域市町村圏事務組合 事務局長 (建設環境部長)	渡辺俊幸

いろいろな“けんしん”を**同じ日に、同じ会場で!**

5/10(火) ~ 6/14(火) 総合検診

申込み・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)



平日の受診が難しい場合は、**土・日曜日にも実施**しますので、ぜひ利用してください。
 すでに申し込みをした人、4月1日時点で館山市国民健康保険に加入している40歳～74歳までの人には、4月末に「総合検診個人票」を送付します。
 “健康は、自分を知ること”から始まります。ぜひこの機会に受診し、健康管理に役立ててください。
 追加の申し込みも受け付けていますので、早めに申し込みをしてください。

<検診内容>

種類	対象者	内容	料金
特定健診 ・特定保健指導	40～74歳の 館山市国民健康保険 加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、問診、医師の診察など	1,500円 【65歳以上】 1,000円
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円
	(特定健診の結果で、 必要とされた人)	【特定保健指導】 詳しい内容は、 8ページに掲載	無料
健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	特定健診【基本健診】とほぼ同内容	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険 者証を持っている人		
肺がん ・結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影 “肺がん・結核検診のみ”受診の場合は、 9ページへ	無料
胃がん検診	40歳以上	胃部X線間接撮影(バリウム造影)	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	400円
肝炎 ウイルス検診	40歳以上で 受診したことがない人	血液検査	500円 ※年齢により無料

無料!

肝炎ウイルス検診

次の①・②を満たす人は、無料で受診できます。

- ①肝炎ウイルス検診を受診したことがない人
- ②平成29年(来年)4月1日現在で、
40・45・50・55・60・65・70歳の人

この検診は、血液を採取し、B型・C型肝炎のウイルスに感染しているかを検査します。

感染し、気付かずに放置すると、「肝硬変」や「肝がん」に進行する恐れがあることから、早期に見・治療することが大切となります。

この機会を逃さずに、ぜひ受診してください。
 ※過去に受診している人、肝炎に罹患した人、病院で治療(管理)している人は、改めて受診する必要はありません。

<検診日程>

【受付】 7:00 ~ 9:00

※対象地区以外の
日程・会場でも受診できます

対象地区		日程	会場
船形	堂の下、東、仲宿、西、大塚	5/10(火)	若潮ホール
	根岸、川名、川名岡、柳塚	5/11(水)	
那古	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、稲原、小原	5/12(木)	
	大芝、辻、芝崎、川崎	5/13(金)	
	正木上、正木下、正木向、西郷、正木岡、亀ヶ原	5/16(月)	
西岬	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名	5/17(火)	
	波左間、坂田、洲崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井	5/18(水)	
豊房・神余	東長田、西長田、出野尾、岡田、作名、飯沼、古茂口、山荻、畑、神余	5/19(木)	コミュニティ センター
館山	大戸、館川、南条、青柳	5/20(金)	
	新井、下町、仲町、上町、楠見	5/23(月)	
	宮城、笠名、大賀、里見	5/24(火)	
	西の浜、岡沼、西原、柏崎	5/26(木)	
	上須賀、上真倉	5/27(金)	
富崎・神戸	布良、相浜、香取、中郷、西町、川坂	5/30(月)	
神戸	中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石、洲宮、茂名、上郷	5/31(火)	
	佐野、藤原、谷藤原、布沼	6/1(水)	
館野	大網、安布里、稲、腰越、広瀬	6/2(木)	
館野・九重	山本、国分、寶貝、南台、北台、清水、安東、二子	6/3(金)	
九重・北条	藺、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田、上野原	6/6(月)	
北条	高井、湊、北条正木	6/7(火)	
	海岸、新宿、長須賀	6/8(水)	
	八幡	6/10(金)	
	神明町、三軒町、鶴ヶ谷、渚	6/13(月)	
	六軒町、南町	6/14(火)	
全地区	この日は対象地区を設定していません。 (平日の受診が難しい場合は、ぜひ利用してください)	5/22(日)	
		5/28(土)	
		6/5(日)	

<注意事項>

- ① 「特定健診、後期高齢者健診」と「人間ドック」との併用での助成はできません。
- ② 定期的に医療機関を受診している人や自覚症状のある人は、検診ではなく医療機関での治療が必要な場合もありますので、主治医または健康課に相談してください。
- ③ 「特定健診」の受診を希望する人で、健康保険組合や全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している人は、加入している医療保険で健診を実施しますので、実施方法などは会社や保険者に確認してください。

「協会けんぽ」の新保険料率

(全国健康保険協会)

問合せ/全国健康保険協会千葉支部

(☎ 043 - 308 - 0522)

「協会けんぽ」は、主に中小企業に勤務している人とその家族が加入している健康保険で、千葉支部では約80万人が加入しています。

平成28年度の保険料率は次のとおりです。

健康保険料率/9.93% (0.04%の引き下げ)

介護保険料率/1.58% (据え置き)

※変更は、3月分(4月納付分)から実施

特定健診

死因の半数を占める“生活習慣病”

－ 高血圧・肥満・糖尿病・脂質異常症 －

生活習慣病は、気が付かないうちに動脈硬化を進行させ、ある日突然、脳梗塞などを発症させる場合もあります。

「特定健診」「後期高齢者健診」で、
まずは“自分の状態”を把握してみましょう！

40～74歳（国保加入者）⇒ 次の4種類から

1. 総合検診で

期間／5/10(火)～6/14(火)
料金／1,500円 【65歳以上】1,000円
※同日に、がん検診も受診可能
(詳しくは、6～7ページに掲載)
問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

2. 医療機関で

期間／6/15(水)～12/22(木)
料金／2,600円
※市内契約医療機関での受診
※がん検診は受けられません
問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

利用者の4割が改善！

特定健診の結果
“メタボ判定”

特定保健指導で
改善をサポート！

皆さんの日々の生活（生活習慣）を振り返り、メタボ改善を目指します。
保健師・管理栄養士が、運動や食事など、
皆さんの体力などに応じて、きめ細やかにサポート！

3. 検査結果連絡票で

対象／市内契約医療機関で
生活習慣病を治療中の人
期間／6/15(水)～12/31(土)
※特定健診に相当する項目を、
定期的に検査している場合のみ
(医療機関からデータを市に提供)
問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

4. 人間ドックで

対象／館山市国民健康保険に1年以上加入
していて、国保税の未納がない人
助成／受診前の申請により、検査費用の
7割(上限2万円)を助成
※1～3の特定健診と組み合わせること
で“脳ドックのみ”の場合にも助成
問合せ／市民課 国保係 (☎ 22 - 3428)

75歳以上（後期高齢者医療保険加入者）⇒ 次の3種類から

1. 総合検診	詳しくは、6～7ページに掲載	※1・2ともに、受診は無料です。 問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)
2. 医療機関	市内契約医療機関での受診	
3. 人間ドック	市税の未納がない市民を対象に、 検査費用の7割(上限2万円)を助成 ※“脳ドックのみ”の場合にも助成	問合せ／市民課 高齢者医療年金係 (☎ 22 - 3418)

5/10(火)～6/14(火)

肺がん 70歳以上で増加! がん死亡者数 最多! 結核 検診

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

場所/

【“総合検診”で受診】総合検診会場(6～7ページに掲載)

【“肺がん・結核検診のみ”受診】下表のとおり

通知方法/次の①～③に該当する人に通知。

- ① 総合検診を申し込んだ人
- ② 昨年度この検診を受診した人
- ③ 今年度で40歳になる人

※40歳以上の人であれば、受診票がなくても受診できます。

直接来場してください。

- ◎ 下表のどの会場でも受診できます。
- ◎ 検診車内での着替えはできません。
無地のシャツ・Tシャツを着用してきてください。
- ◎ 次の人は受診できません。
職場や病院で受診している人
定期的に胸部X線検査をしている人
妊娠中の人
ペースメーカーを使用している人

日 時	会 場
5/10(火)	10:00～10:25 崖観音 駐車場
	10:40～10:55 仲宿青年館
5/11(水)	9:50～10:25 若潮ホール 裏駐車場
5/12(木)	10:00～10:30 市立第一中学校
5/13(金)	10:00～10:25 八雲神社(川崎)
5/16(月)	10:00～10:25 白幡興業資材置場(辰巳)
	10:40～10:55 亀ヶ原神社
5/17(火)	9:45～10:10 西岬地区公民館
	10:25～10:35 波左間漁協 漁民宿舎前
	10:50～11:00 善栄寺 駐車場
	11:15～11:30 二階堂釣具店前
5/18(水)	10:00～10:20 善平 駐車場
	10:35～10:45 西川名会館
	11:00～11:10 伊戸集会所
	11:25～11:35 西岬地区公民館 分館
5/19(木)	10:00～10:10 山荻関原台掲示板前
	10:25～10:40 古茂口青年館
	11:00～11:10 畑青年館
5/20(金)	10:00～10:15 南条集会所
	10:30～10:50 JA 安房 豊房支店
	11:10～11:20 ふれあい神余の里
5/23(月)	10:00～10:25 青柳区民館
	10:40～11:00 TSC ホール 駐車場
	11:15～11:35 大浜 裏口
5/24(火)	10:00～10:40 豊津ホール
	10:55～11:20 館山海上技術学校 正門
5/26(木)	10:00～10:25 ユネスコ保育園 駐車場
	10:40～11:00 岡沼出荷所
5/27(金)	10:00～10:25 東京電力館山寮隣(上真倉)
	10:40～11:10 館山神社

日 時	会 場
5/30(月)	10:15～10:40 相浜漁協 駐車場
	10:55～11:25 布良組合前 泉海荘駐車場
5/31(火)	10:00～10:10 谷藤原集会所
	10:30～10:50 小塚大師
	11:05～11:40 大神宮集会所
6/1(水)	10:00～10:10 布沼集会所
	10:25～10:45 藤原集会所
	11:00～11:20 JA 安房 神戸支店
6/2(木)	10:40～10:50 広瀬コミュニティホール
6/3(金)	10:00～10:10 山本青年館
	10:25～10:35 館野地区公民館
6/6(月)	10:50～11:00 北台集会所
	10:00～10:15 田辺青年館
	10:30～10:55 JA 安房 旧九重支店
6/7(火)	11:10～11:20 大井集会所
	10:00～10:15 高井集出荷所
6/8(水)	10:30～11:00 温水プール 駐車場
	10:00～10:30 来福寺
6/10(金)	10:45～11:00 市民体育館 玄関前 (市立第二中学校)
	10:00～10:50 八幡青年館
6/13(月)	11:05～11:20 館山駅西口 駐輪場付近
	10:00～10:30 市役所 4号館入口
	10:45～10:55 JA 安房 北条支店
6/14(火)	11:05～11:20 三軒町連合会館前
	10:00～10:25 ヤングボウル
5/22(日)	10:40～11:05 図書館
5/28(土)	10:00～10:30 コミュニティセンター 西側入口
6/2(木)	10:30～11:20
6/5(日)	10:00～10:30
	9:45～10:15
	11:00～11:30

6/25(土)、26(日)
2日間限定運航!

高速ジェット船 「館山市民号」



運航ダイヤ

※両日とも同一

9:10 館山発(※) → 10:05 大島着
→ 15:55 大島発 → 16:50 館山着
(※)集合場所・時間:「渚の駅」たてやま 8:30 まで

コース・料金

※添乗員同行

○あじさい&海鮮爆弾丼コース

大人 8,600 円、こども 6,700 円

この時期満開となる「額あじさい」をめりながら島内をバスでまわります。

昼食には海の幸いっぱいの「海鮮爆弾丼」、
「大島特産品」のお土産が付いたコースです。



イメージ



ツアー詳細、
チラシなど

子どもの日 茶会

日時 / 5/5 (木・祝)

10:00 ~ 15:00

場所 / 城山公園 茶室「雁月庵」

料金 / 一服 300 円

主催 / 館山市茶道連盟

問合せ / 生涯学習課 (☎ 22 - 3698)



有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

親子で農漁業体験

田のくろ大学校 (全3回)



申込み・問合せ/〒 294 - 0018

国分 862 田のくろ大学校事務局 担当：飯田
(☎ 090 - 2240 - 2112、FAX 23 - 0798)

南房総なのはな村 (☎ 36 - 4017)

日程・場所	内 容
5/15 (日) 館野地区 公民館	田植え、さつまいも・夏野菜の定植など【昼食あり】
8/7 (日) 船形漁港	漁協・漁船の見学、魚のヒラキ作り体験(親を対象)など【昼食あり】
9/19 (月・祝) 館野地区 公民館	稲刈り、芋掘り、もちつき【昼食あり】 「かかしコンテスト(10/2開催)」に向けた、かかし作り

参加費/1人4,000円(昼食代などを含む)

※4歳未満は1人500円

参加資格/4歳以上の子どもと、その保護者

定員/親子15組50人(応募多数の場合は抽選)

申込方法/はがきまたはFAXで、「田のくろ大学校入学希望」とし、住所・氏名・年齢(全員分)・電話番号を記入し、申込み先まで。

申込締切/4/25(月) 消印有効

※FAXの場合は、4/25(月) 17:00 必着

渚の教室

真珠と同じ成分が含まれた“アワビの貝殻”を磨いてストラップを作ってみよう!

アワビの貝殻ストラップ作り

日時/5/14(土) ① 9:30 ~ 11:30
② 13:30 ~ 15:30

※①は主に小学生を対象

場所/“渚の駅” たてやま 海辺の広場

参加費・定員/500円・先着30人ずつ

申込方法/電話で、希望する時間と、住所・氏名・年齢・電話番号を申込み先まで。

申込締切/5/12(木)



申込み・問合せ/みなと課 (☎ 22 - 3606)

“走り方のコツ” 伝授します!

ジュニア陸上競技教室

【教室(定員:50人程度)】

(小学校1~3年生を対象)

楽しく運動すること、上手に走るコツを指導します。

【選手コース(定員:30人程度)】

(小学校4~6年生を対象)

県大会と安房地区大会への出場を目指して、より専門的な練習を行います。



実施日時/すべて土曜日

9:30 ~ 11:30 (全16回)

5月 7・14・21

6月 4・11・18・25

7月 2・9

9月 3・10・17・24

10月 1・8・15

場所/北条小学校グラウンドほか

参加費/年間1,500円程度(保険料など)

申込方法/はがきに「ジュニア陸上競技教室」とし、①郵便番号、②住所、③氏名、④学校名、⑤学年、⑥生年月日、⑦性別、⑧電話番号を記入の上、申込先まで。※4/22(金) 消印有効

申込み・問合せ/〒 294 - 0045 北条 1554 - 9

館山市陸上競技協会 下妻洋也 (☎ 090 - 2475 - 5634)

思春期相談 (予約制)

不登校やいじめなど、思春期の悩みを抱える子どもとその関係者を対象に、臨床心理士・臨床発達心理士が相談に応じます。

日時/各日 14:00 ~ 16:00 (1人1時間程度)
【木曜日】4/21、6/16、7/21、10/20、12/15
【月曜日】9/12、1/16、3/13
場所・申込み・問合せ/安房健康福祉センター
(☎ 22 - 4511)

県民が集う「看護の日」

日時/5/14(土) 10:00 ~ 15:00
場所/イオンタウン館山 コミュニティホール前
参加費/無料
内容/骨密度などの測定、看護体験、看護進路・就職相談、キッズユニホーム撮影会など
問合せ/(公社)千葉県看護協会
(☎ 043 - 245 - 0025)



初めての フォークギターを楽しむ教室

日時/5/11・18・25、6/1・8・15・22・29
すべて水曜日 13:30 ~ 16:00 (全8回)
【ギター所有者の事前点検】5/6(金) 13:30 ~
場所/豊房地区公民館
講師/鈴木茂氏 (ギターサークル講師)
内容/ギターの基礎 ~ 「四季の歌」演奏
定員・参加費/先着15人・500円(テキスト代)
持ち物/フォークギター・譜面台(貸出相談)など
申込み・問合せ/豊房地区公民館 (☎ 23 - 6475)
神戸地区公民館 (☎ 28 - 1994)
館野地区公民館 (☎ 23 - 6480)



「あわ夢まつり」

ボランティアスタッフ募集!

南総文化ホールで開催する「あわ夢まつり」のボランティアスタッフ(無報酬)を募集します。

日時/6/4(土) 10:00 ~ 16:00
6/5(日) 9:00 ~ 17:00

※半日でも可、年齢は問いません(中高生歓迎)

役割・人数/①舞台監督・照明・音響など10人、
②受付・案内・会場・配食など20人(託児なし)
申込方法/はがきに希望する役割と住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を記入の上、申込み先まで。
申込締切/5/3(火・祝)
申込み・問合せ/〒294 - 0045 北条1922
- 6 松苗^{れいこ}禮子 (☎ 090 - 4270 - 4715)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース



第66回千葉県消防大会

長年の消防防災活動が評価され、
館山市消防団員ら6名が栄えある受章

問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3442)

3月18日、県下消防職員や消防団員の士気高揚と消防防災体制の確立を図ることを目的とした「千葉県消防大会」が千葉市内で行われ、福島基之副団長の「消防庁長官永年勤続功労章」をはじめ、6名が受章しました。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 消防庁長官表彰 永年勤続功労章 | 福島基之 副団長 |
| 千葉県知事表彰 永年勤続功労章 | 石井良市 第24部長 |
| ” 感謝状(内助功労) | 石井真由美(石井良市夫人) |
| 日本消防協会長表彰 精績章 | 鈴木道之 副団長 |
| ” | 安田典弘 第4分団長 |
| ” | 島田卓 第7分団長 |

※階級は、いずれも受章時のもの

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 5月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日 19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	6日、20日	金曜日 19:00~20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	2日、16日、23日	月曜日 19:30~21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	11日、25日	水曜日 19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日	水曜日 19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	11日、18日、25日	水曜日 12:30~15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	6日、13日、20日、27日	金曜日 15:30~16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	7日、14日、21日、28日	土曜日 13:30~15:30	豊津ホール
		18日、25日	水曜日 13:30~15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	19日	木曜日 13:30~14:30	イオンタウン館山 コミュニティホール
		26日	木曜日 13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	17日	火曜日 19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	24日	火曜日 19:30~20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	6日	金曜日 13:30~14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学5年生以上	4日、11日、18日、25日	水曜日 17:30~19:30	館山総合高校ヨットハーバー
ヨット&シーカヤック体験(予約制)	小学5年生以上	1日	日曜日 10:00~12:00	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	27日	金曜日 9:30~10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	27日	金曜日 10:20~11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	8日	日曜日 13:00~16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

- *クッキング教室の希望者は、電話で指導者(宮本:☎ 27-5408)まで申し込んでください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8時から午前10時まで受け付けています)
- *ヨット教室、ヨット&シーカヤック体験教室の希望者は、電話で指導者(鈴木☎ 080-6800-1395)まで、申し込んでください。なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午から午後1時、午後3時をお願いします。
- *各教室は、悪天候等により休む場合があります。
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時、会員募集中です。入会等問い合わせ/事務局(☎ 080-5085-2241)
- *若潮ホールは、5月10日(火)~16日(月)の間、「総合検診」で使用するため、各教室の活動は休みとなります。
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ホームページアドレス <http://spowan.com/>



子ども市民大学 5月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費など)	定員・対象	問合せ	申込み	コース
7(土)	14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 梯
14(土)	9:30 ～11:30	渚の教室 貝殻ストラップ作り (p11 参照) (参加費 500 円)		“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606	要	しろやま・ なぎさ 信
	10:00 ～15:00	野鳥観察会 (参加費 600 円)	一般 20 人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
15(日)	10:00 ～15:00	岬レンジャー 海の生きもの調査隊 (参加費 1,000 円)	小 3～6 年生 10 人	大房岬 ビジターセンター ☎ 33 - 4551	要	自然となかよし 仁
21(土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
22(日)	9:00 ～14:00	岬の楽校 海の生き物搜索隊 (参加費 1,500 円)	小学生 15 人	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
28(土)	10:00 ～13:00	手打ちうどん作り (参加費 1,000 円)	一般 30 人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	10:00 ～13:30	ソトごはん倶楽部 皮なしソーセージとホットサンド (参加費:中学生以上2,000円,小学生以下1,500円)	一般 40 人 (小学生未満 保護者同伴)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
	14:00 ～15:00	プラネタリウム ～七夕のお話～ (参加費 200 円) ※ソトごはん倶楽部 参加者は 100 円	一般 200 人		不要	
	14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 梯



～ 5 人が「子ども博士」に～

このたび、次の 5 人が見事に「子ども博士」に認定されました。

- 間立玲奈さん (船形小 6 年)
- 大木杏紗さん (船形小 6 年)
- 正木杏さん (館野小 6 年)
- 大木美周さん (船形小 4 年)
- 東一季さん (館野小 4 年)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

やったね!



有料
広告

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
4/27(水) ~ 5/ 8(日)	額・小物展示	ふしぎな花倶楽部
5/11(水) ~ 5/22(日)	館山市内介護施設作品展	館山市高齢者福祉課
5/25(水) ~ 6/ 5(日)	船舶関連の写真展示	館山市みなと課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
 開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：土曜日、祝日、年末年始
 問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

Happy Family (子育てに関するミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	5/16(月)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	手形のエコバックを作ろう！(事前申込制)
	5/17(火)	13:30 ~ 15:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

5月の出張子育てひろば	12日、19日、26日(木) 10:00 ~ 15:00	船形こども園
	6日、20日(金) 9:30 ~ 13:00	九重地区公民館

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	5/19(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

5月の休館日/
2日、9日、16日、23日、30日

3月18日現在の申込み分の中より掲載。
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	15日(日) 館山南房総認知症市民フォーラム	13:00 ~ 16:00	無料	エーザイ(株) ☎ 043-445-7721
	1日(日) 安房地域メーデー	10:00 ~ 12:00	無料	南総地域協議会 安房地区連絡会 ☎ 090-5315-8782
小ホール	8日(日) 花房ひろし芸能一座入門歌の祭典	13:00 ~ 16:00	1,000円	花房ひろしリハーサルスタジオ ☎ 080-1022-0438
	14日(土) 「毎日がアルツハイマー」上映監督講演会	14:00 ~ 16:30	当日券 1,500円	安房医療ねっと ☎ 090-3312-7607
	15日(日) チャリティーお楽しみカラオケ交流発表会	8:55 ~ 18:00	無料	演歌親睦協会千葉県事務局 ☎ 46-8026 (遠藤)
	22日(日) 第12回チャリティー歌の祭典	9:00 ~ 17:30	無料	南総歌謡連盟 ☎ 22-4698
	29日(日) 第11回南総ガラコン合唱団発表会	13:30 ~ 15:30	無料	南総ガラコン合唱団 ☎ 23-5490

有料広告スペース

有料広告スペース

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



5月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	16日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
勝山クリニック(鋸南町) ☎ 55 - 2138 【休日】	17日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
2日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	18日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
3日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】	19日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
4日(水) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	☎ 04 - 7092 - 2231
石川外科内科クリニック(鴨川市)	20日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】	☎ 04 - 7097 - 1221
5日(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市)	21日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】	22日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
6日(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)	23日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
☎ 04 - 7092 - 2231	24日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
7日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	25日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
8日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	26日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
9日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	☎ 04 - 7092 - 2231
10日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	27日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
11日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008	☎ 04 - 7097 - 1221
12日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)	28日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
☎ 04 - 7092 - 2231	29日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】
13日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)	花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
☎ 04 - 7097 - 1221	30日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
14日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	31日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
15日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】	
花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房都市消防本部(☎ 22 - 2233)に問い合わせてください。

子ども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
電話相談 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・ 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／5月13日(金) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／5月9日(月) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／5月10日(火) 対象／平成26年10月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／5月26日(木) 対象／平成24年11月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)</p>																															
<h2>人権・登記相談</h2> <p>◎人権相談 日時／月～金 8:30～17:15</p> <p>◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／月・火・木 9:30～15:30(予約制) 【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎ 22 - 0620)</p>	<p>◎育児相談 日時／5月17日(火) 対象／乳幼児と保護者 受付／13:30～15:00 場所／元気な広場 (☎ 23 - 3114) 問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま (☎ 25 - 7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな (☎ 22 - 1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご (☎ 28 - 4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																															
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／5月18日(水) 13:00～16:00 場所／コミュニティセンター 第2学習室 問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎ 23 - 3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎ 22 - 3133)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／5月11日(水) 13:00～16:00 場所／市役所2号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／建築施設課 (☎ 22 - 3751)</p>																															
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く)9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)</p>	<p>●5月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																															
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎ 22 - 7132)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th colspan="2">古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(木)</td> <td>19日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(火)</td> <td>24日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>2日(月)</td> <td>16日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>9日(月)</td> <td>23日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14日(土)</td> <td>28日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13日(金)</td> <td>27日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>3日(火)</td> <td>17日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11日(水)</td> <td>25日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td colspan="2" rowspan="2">12日(木) 26日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙・紙パック		館山	5日(木)	19日(木)	北条	10日(火)	24日(火)	那古	2日(月)	16日(月)	船形	9日(月)	23日(月)	西岬	14日(土)	28日(土)	神戸	13日(金)	27日(金)	富崎	3日(火)	17日(火)	豊房	11日(水)	25日(水)	館野	12日(木) 26日(木)		九重
地区名	古紙・紙パック																																
館山	5日(木)	19日(木)																															
北条	10日(火)	24日(火)																															
那古	2日(月)	16日(月)																															
船形	9日(月)	23日(月)																															
西岬	14日(土)	28日(土)																															
神戸	13日(金)	27日(金)																															
富崎	3日(火)	17日(火)																															
豊房	11日(水)	25日(水)																															
館野	12日(木) 26日(木)																																
九重																																	
<h2>年金(予約制)</h2> <p>◎厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時／6月23日(木) 10:00～15:00 場所・定員／市役所・30人(先着順) 予約受付開始日／5月23日(月) 8:30～ 予約方法／電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(配偶者分も)・請求の内容・電話番号を予約先まで。 予約・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3418)</p> <p>◎上記以外の相談・問合せ 木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7616)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／5月10日(火) 13:30～15:00 18日(水) 15:30～17:00 24日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎ 22 - 4511)</p>	<p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)</p>																															

高齢化の進展に伴い、相談件数が年々増加する中、より身近できめ細やかに、相談しやすい充実した体制とするため、4月から「地域包括支援センター」を3か所に増やし、新たにスタートしました。

「地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護・福祉・医療などをはじめ、さまざまなサービスを必要に応じて包括的・継続的にサポートする中核的な役割を担っています。そして、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどのスタッフが連携し、お互いに専門性を活かしながら、介護予防に関するマネジメントをはじめとする4つの支援に取り組んでいます。

館山市地域包括支援センター

「たてやま」(長須賀 238-1 ☎ 25-7191)

担当地区：北条・那古・船形

「なのはな」(沼 1604 ☎ 22-1350)

担当地区：館山・西岬・神戸・富崎

「いちご」(安布里 237-3 ☎ 28-4115)

担当地区：豊房・館野・九重

1 介護予防ケアマネジメント
介護予防を推進します！
介護予防に関するアドバイザーや介護予防事業の利用をサポートするとともに、要支援認定を受けた方のケアプランを作成します。

2 権利擁護 高齢者の皆さんの権利を守ります！
虐待の防止、悪質な訪問販売等の被害防止、認知症などによる判断能力の低下に伴い、財産管理や契約をはじめとする法律行為などに不安がある高齢者の皆さんに対して、成年後見制度の活用などにより権利を守ります。

3 総合相談支援 さまざまな相談に対応します！
高齢者の皆さんやその家族などから、介護をはじめ、健康や福祉・医療など、生活全般に関する相談に対応します。

4 包括的・継続的ケアマネジメント 適切なサービスの提供を支援します！
ケアマネジャーに助言などを行うとともに、医療機関などとの連携・協力体制を構築し、高齢者の皆さんに包括的・継続的に適切なサービスが提供できるような支援します。

ケアマネジャーに助言などを行うとともに、医療機関などとの連携・協力体制を構築し、高齢者の皆さんに包括的・継続的に適切なサービスが提供できるような支援します。

わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” の紹介(35)

総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ “わかしお”」では、“いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも”を合言葉に、子どもから大人まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。

今回は、「バドミントン」を紹介します。

～種目紹介～ 【バドミントン】

バドミントンは、子どもから大人まで楽しむことできるスポーツです。激しく打ち合いながら競技する上級者と、楽しみながら試合をする初級者と、競技力に応じてコートに分けて指導しています。

- ▶ 日 時：毎月第1・3・5水曜日 19：30～21：15
- ▶ 場 所：館山市営市民体育館
- ▶ 対 象：小学生以上
- ▶ 持ち物：汗拭きタオル・飲料・室内シューズ
・持っている方はラケット
- ▶ 申込み：直接活動場所にお越しください。



毎回会員同士で、楽しく活動しています。スタッフや経験者の優しい指導で、競技力が向上しています。

皆さんも一緒にバドミントンをしてみませんか。

会員の感想です。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” 事務局 携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、毎月15日号の広報『だん暖たてやま』でお知らせします。

