

たん暖たてやま

2016

3 / 1



シリーズ

市民

「Family・家族」をテーマに発表

英語スピーチで“全国優勝”の宮澤愛花さん



公共施設を 帰宅支援ステーションに指定

“渚の駅”たてやま、市立博物館 本館

問合せ / 社会安全課 (☎ 22 - 3442)

多くの帰宅困難者が発生した東日本大震災から、はや5年が経過しようとしています。

市では、大規模災害発生時に備え、徒歩で帰宅する人をサポートする「帰宅支援ステーション」を新たに2か所指定しました。

どのような施設なの？

徒歩で帰宅する人に、情報と休憩場所を提供します。

具体的には、「水道水、トイレ」「交通インフラ・災害情報」「休憩場所」などを提供します。

また、千葉県や東京都などで構成される「九都県市」と協定を締結している民間施設には、右のステッカーが掲示されています。

市内では、コンビニエンスストア(全店舗)、ガソリンスタンド、カー用品店やカラオケ店、居酒屋などが指定されています。



災害時の徒歩帰宅



目安は20km以内と言われています

“いざという時に、どのように行動すべきか”

自家用車をはじめ、公共交通機関も利用できない状況を想定し、会社などにとどまることも含め、改めて考えてみましょう。

館山市の公共交通

その現状とは？



【路線バス】
既存路線の
存続すら危うい

どの路線も利用者は年々減少し、公的支援がないと運行を維持できないほど、厳しい状況になっています。

バス路線維持のための市補助額は、平成27年度で1千万円を超え、財政の大きな負担となっています。

さらに、館山駅と南房総市千倉町を結ぶ『千倉線』について、昨年10月運行分より、2市からの補助金がないと運行を維持できない状況となったため、市からの補助額は今後さらに増えることが予測されます。



【鉄道】
特急「さざなみ」の
利便性が大幅低下

『鉄道でなければ、定時性が確保されない。』

『東京駅での乗り換えの時など、非常に困る』
と言った声が数多くあがるほどの深刻な利便性の低下をまねいた、昨年3月のダイヤ改正。

市ではこれまで、沿線市町や関係団体と一体となり、「特別快速の増発」「減便となった特急列車の復活」を強く要望していますが、市民の皆さんも鉄道の重要性を再認識し、積極的な利用をお願いします。



東日本大震災

東北被災三県を

観光でも応援しませんか

三陸鉄道(岩手県)



大内宿(福島県)



千本桜(宮城県)

全国市長会では、風評被害が少なからず残る東北三県の観光・物産品の正確な情報発信を行っています。

東北被災三県から寄せられたメッセージ、風光明媚な写真による観光情報などは、市ホームページで公開しています。



千葉県赤十字

防災ボランティアを募集!

被災地での日本赤十字社の活動に参加し、復旧・復興の支援を行う「防災ボランティア」を募集します。

問合せ／千葉県赤十字防災ボランティア
第7ブロック 池田一男
(☎ 090 - 7701 - 1565)

活動内容／訓練や研修で、災害救護活動のノウハウを学びます。

【災害時】情報収集、応急手当、炊き出し、安否調査、救援物資の輸送・配分、避難所での補助などを行います。

※活動日は、都合に合わせてすることができます。また、活動場所は居住する地域です。

対象／活動内容と簡単な実技体験を行う「説明会」に参加した上で、趣旨に賛同できる人

申込方法／まずは、電話で問い合わせてください。



皆さんの利用が
公共交通を守る^{チカラ}になります!

鉄道・バス・タクシーといった公共交通は、自家用車の普及や人口減少、少子化などの影響により利用者が年々減少し、事業の縮小や廃止が続いています。

「今は、自動車を運転できるので必要ない」ではなく、「いつかは、自分も必要になる」という意識を市民全員で共有し、

月に1回、年に1回でも利用することこそ、公共交通を維持するための大きな力になります!

問合せ／企画課 (☎ 22 - 3163)

軽減措置

を受けるためには、
“所得がない場合”も申告が必要です！

申告期間は3/15(火)まで！

一定の所得以下の世帯を対象に、右記のとおり、税額や保険料の軽減を図っています。

この軽減を受けるためには、**前年の所得がなかった人や障害年金、遺族年金などの非課税所得のみの人も申告が必要です。**

※世帯内に未申告の人がいると、世帯所得を確認することができません。そのため、「軽減を受けることができない」、「本来払い戻される額よりも少なくなる」ことがあります。

○国民健康保険税の軽減

問合せ/税務課 市民税係 (☎ 22 - 3262)

所得に応じて、均等割額と平等割額を軽減(3段階)します。

○後期高齢者医療保険料の軽減

問合せ/市民課 高齢者医療年金係 (☎ 22 - 3418)

所得に応じて、均等割額を軽減(4段階)します。

また、被用者保険の被扶養者であった人への軽減もあります。

○高額医療費の限度額 (国保・後期高齢)

問合せ/市民課 国保係 (☎ 22 - 3428)

大きな病気やケガで高額な医療費がかかった場合に、所得により医療費の一部が払い戻される「高額療養費制度」があります。

離職された人の



国保税を軽減します

問合せ/税務課 市民税係 (☎ 22 - 3262)

会社の倒産や解雇、親の介護、病気や出産など、やむを得ない理由で離職した人の国保税を軽減します。対象は、次の①・②を満たす人です。

① 65歳以下の人(離職日時点)

② ハローワークで交付される「雇用保険受給資格者証」の離職カードが、

11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当する人

税務課に「雇用保険受給資格証」を持参し、申請してください。

国保の保険証

有効期限は7月末まで

問合せ/市民課 国保係
(☎ 22 - 3428)

昨年8月に、「高齢受給者証」と一体化した「保険証」を送付しました。

この一体化に伴い、例年3月末までだった有効期限が、7月末に変更されています。

お手元の保険証を、誤って廃棄してしまわないよう、注意してください。

なお、8月から使用する新しい保険証は、7月下旬の発送を予定しています。

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成28年7月31日	記号 05 番号 ○○○○○○
氏名 館山 太郎	生年月日 昭和○○年○月○日	性別 男
住所 千葉県館山市北条1-1-45番地の1	世帯主氏名 館山 太郎	
資格取得年月日 平成○○年○月○日	高齢受給者証有効期日 平成27年8月1日	
交付年月日 平成27年8月1日	保険者番号 120055	
一部負担金の割合 3割		之 館山市印
ジェネリック医薬品を 希望します		

～ それぞれ平成 28 年度分から適用 ～

軽自動車税が 新税率に

4月
から

問合せ／税務課資産税係 (☎ 22 - 3261)

2 輪等 車種区分		現 行	新税率
原動機付 自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
2 輪の 軽自動車	250cc 以下	2,400 円	3,600 円
2 輪の 小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円
小型特殊 自動車	農耕作業用 (トラクター等)	1,600 円	2,400 円
	その他 (フォーク リフト等)	4,700 円	5,900 円

3 輪・4 輪 車種区分		車検証の「初度検査年月」が			
		H27.3 まで 【現行どおり】	H27.4 以降 【新税率】	H14.12 まで 【重課税率】	
軽自動車	3 輪	3,100 円	3,900 円	4,600 円	
		乗用 自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	4 輪 以上	乗用 営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
		貨物 自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
	貨物 営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円	

【重課税率とは?】 毎年 3 月末時点で「初度検査年月」から 13 年が経過した車両が対象となります。

転居・廃車などの

届出はお早めに!



○取得・転居は 15 日以内、
廃車は 30 日以内に!

〔軽自動車税は 4/1 現在の
名義人に課税されます。〕

車 種	届出場所
原付・小型特殊	市税務課資産税係 (☎ 22 - 3261)
2 輪の軽・小型	千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 (☎ 050 - 5540 - 2025)
4 輪の軽自動車	軽自動車検査協会 千葉事務所袖ヶ浦支所 (☎ 050 - 3816 - 3116)

市税の 納め忘れはありませんか?!

3 月は「徴収強化月間」

問合せ／納税課 (☎ 22 - 3257)

市税を納期限までに納付されない場合は、延滞金が加算されます。また、未納が続く滞納者には、税負担の公平性を確保するため、給与や預貯金、生命保険などの債権、自動車や不動産などの財産の差し押さえを行います。

今年度の差し押さえ件数は 588 件 (1 月末時点) に及びます。滞納処分を受けることにより、社会的な信用を損なったり、財産上の不利益を受けることがありますので、納期内の納付をお願いします。

納付が困難... すぐに納付相談を!



やむを得ない理由で収入が減り、市税の納付が困難になったときは、悩む前に「納付相談」を利用してください。

※昼間の相談が難しい場合は、夜間相談も受け付けています。(事前予約制)

活用してみませんか?

ジェネリック医薬品

問合せ／市民課 国保係
(☎ 22 - 3428)

「ジェネリック医薬品」の普及・活用により、薬代が安くなり、皆さんの窓口負担の軽減につながることを期待されています。

「ジェネリック医薬品」とは?

従来の薬(先発医薬品)と同じ有効成分・効能・効果を持つことが確認されている薬です。

特許期間が切れた後に作られるため、一般的には従来の薬よりも安価です。

処方してもらうには?

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」を希望することを伝えましょう。

※国保の「保険証」にジェネリックシールを貼ることで意思表示ができます。

市民課窓口、水道の使用開始など

休日受付のお知らせ

転勤や就職・就学などの時期となる3月と4月の3日間、休日の受付業務を行います。

受付日時／3/21(月・祝)・27(日)、4/3(日)
各日とも 8:30～17:00

【市民課窓口】

マイナンバー業務、戸籍全部事項証明・個人事項証明、住民票、印鑑証明、転入・転出届、健康保険の資格変更届、税に関する証明書など

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3414)

【三芳水道企業団】

水道の使用開始・中止、料金の問合せ

問合せ／お客様サービスセンター
(☎ 25 - 7311)



“渚の駅” たてやま 海辺の広場 臨時休館

“渚の駅” たてやま内、海辺の広場・ミニ水族館のメンテナンス作業のため、次の期間、臨時休館となります。

期間／3/14(月)～16(水)

問合せ／商工観光課
(☎ 22 - 3606)

就学費用の援助



経済的な理由で就学が困難な小・中学生の保護者を対象に、学用品費や給食費、修学旅行費などを援助します。

対象世帯／生活保護世帯やこれに準ずる世帯

申請方法／各学校、教育総務課で配布する申請書に必要事項を記入・押印の上、必要書類を添付して、学校へ提出してください。

※申請は、随時受け付けています。

援助額など、詳しい内容は問い合わせてください。

問合せ／担任の先生、教育総務課 (☎ 22 - 3685)

弥生茶会

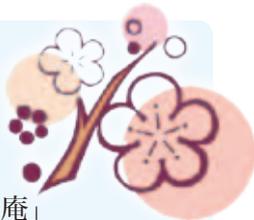
日時／3/27(日)
10:00～15:00

場所／城山公園茶室「雁月庵」

料金／一服 300円

主催／館山市茶道連盟

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)



シリーズ スポーツ少年団 13

神戸 FC Fight! 究極のサッカー小僧に

— 神戸 FC —

みんながサッカーに親しめるように、気軽にサッカーを楽しめるようにと、歴代監督・コーチに見守られ、神戸 FC は総勢 28 人で、創立 22 年目を迎えました。

「最後まで諦めるな!!」をモットーに、サッカーを通じて何事にも諦めず前へ進める強さ、仲間と繋がり勝ちにいく闘争心やチャレンジ精神を養えるよう日々練習に励んでいます。練習には、西岬小・神余小からも参加があり、学区を越えた交流も図っています。

3年前には県大会に出場！憧れのピッチでプレイすることも実現しました。現在中学生となった当時のメンバーも、部活の合間をみて参加してくれています。

練習会場・日程／

【房南中体育館】(火) 19:00～21:00

【神戸小グラウンド】

(土) 13:00～15:00、(日) 9:00～12:00

楽しく元気いっぱい“神戸っ子”と一緒に、

「究極のサッカー小僧」を目指してみませんか？

入団希望・問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)



【市民課窓口延長サービス】(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)

毎週木曜日 午後7時まで(祝祭日を除く) 問合せ／市民課 (☎ 22 - 3414)



就職・退職・結婚など人生の節目には、年金の届け出を忘れずに！
 将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合がありますので、事前に必要となるものを確認して、忘れずに届け出てください。

問合せ／木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7616)
 市民課 (☎ 22 - 3418)

第1号被保険者／自営業や農漁業などの人とその配偶者、学生やアルバイトの人
 第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などに加入している人
 第3号被保険者／「第2号被保険者」に扶養されている配偶者
 ※表中ではそれぞれ、「1号」「2号」「3号」と表記します。

こんなとき	なにが必要？	どこで？
-------	--------	------

加入・種別変更

20歳になった	▶▶▶ 加入手続き	▶▶▶ 「1号」市民課、「3号」配偶者の勤務先
会社を退職した	▶▶▶ 加入手続き(本人・被扶養配偶者)	▶▶▶ 市民課
配偶者の扶養となった	▶▶▶ 「3号」への種別変更の手続き	▶▶▶ 配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	▶▶▶ 「1号」への種別変更の手続き	▶▶▶ 市民課
配偶者の勤務先が変わった	▶▶▶ 引き続き「3号」となる手続き	▶▶▶ 配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	▶▶▶ 再交付の手続き	▶▶▶ 「1号」市民課、「3号」年金事務所
海外に居住する	▶▶▶ 任意加入の手続き	▶▶▶ 年金事務所・市民課に問い合わせてください

保険料を納める

納付方法の変更 (口座振替・カード払い)	▶▶▶ 納付(変更)申出書を提出	▶▶▶ 年金事務所 (口座振替は、各金融機関でも可能)
納付書を紛失した	▶▶▶ 納付書の再発行	▶▶▶ 年金事務所
納めることが困難	▶▶▶ 免除申請、学生納付特例の申請	▶▶▶ 市民課

年金をもらう

65歳になった	▶▶▶ 老齢基礎年金の受給手続き	▶▶▶ 「1号」期間のみの場合 → 市民課 「3号」期間を含む場合 → 年金事務所
障害を持った	▶▶▶ 障害基礎年金の受給手続き	▶▶▶ 年金事務所・市民課に問い合わせてください
死亡した	▶▶▶ 遺族基礎年金・寡婦年金、 死亡一時金の請求	▶▶▶ 市民課

もらう年金をふやす

定額以上の 保険料を納めたい	▶▶▶ 付加保険料の手続き ▶▶▶ 国民年金基金に加入	▶▶▶ 「1号」市民課 ▶▶▶ 国民年金基金へ (☎ 0120-65-4192)
60～65歳になるまで	▶▶▶ 高齢任意加入の手続き	▶▶▶ 市民課

木更津年金事務所による

年金請求の出張受付【予約制】

対象／老齢・遺族年金の請求者(障害年金は除く)

出張受付場所・時間／館山市役所 10:00～15:00

定員／30人(先着順)

予約方法／電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(本人と配偶者)・請求の内容・電話番号を市民課まで。
 (受付は、平日 8:30～17:00)

予約先／市民課 (☎ 22 - 3418)

問合せ／木更津年金事務所 (☎ 0438-23-7616)

出張受付日	予約受付期間
4/28(木)	3/28(月)～4/8(金)
6/23(木)	5/23(月)～6/3(金)
8/25(木)	7/25(月)～8/5(金)
10/27(木)	9/27(火)～10/7(金)
12/22(木)	11/22(火)～12/2(金)
2/23(木)	1/23(月)～2/3(金)

青少年の善意・善行を顕彰する「ライトブルー少年賞」を受賞

浜田雅子さん(館山市ジュニアリーダーズクラブ会長)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)



現在高校2年生の浜田さんは、中学1年生からジュニアリーダーズクラブ(以下、クラブ)に加入し、平成26年度からは市クラブ会長・県クラブ運営委員となり、さまざまな事業に講師・スタッフとして参加し、子ども会活動の活性化に貢献。また、積極的にボランティア活動にも参加していることが高く評価されました。

浜田さんは、「ジュニアリーダーの活動の中で、地域の子どもたちと触れ合い、子どもたちの笑顔や“楽しかった”という一言にやりがいを感じています。これは、ほかのボランティア活動をする上での支えにもなっています。これからも地域で子どもたちの笑顔が溢れるような活動を続け、広めていきたいです」と受賞の喜びを語ってくれました。

平成27年度

第1回定期監査を実施

監査事務局では、定期監査と財政援助団体等監査を行い、その監査結果を1月25日に公表しました。その概要は次のとおりです。

監査の対象

【定期監査】市長公室(秘書広報課・企画課・情報課・社会安全課)、総務部(総務課・行革財政課・管財契約課・税務課・納税課)、健康福祉部(市民課・健康課・社会福祉課・高齢者福祉課・こども課)、議会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局、固定資産評価審査委員会、教育委員会(市立の各小中学校)

【財政援助団体等監査】

(社福)館山市社会福祉協議会

監査委員/鈴木弘明、本橋亮一

監査期間/平成27年10月2日

平成28年1月21日

監査方法/各所管の財務に関する事務処理について、予算および提出された資料に基づき、その真実性、妥当性などを調査するとともに、関係職員に対して説明を求めました。

監査の結果/各部署などの予算執行は適正なものと認められました。また、財政援助団体の予算執行についても適正なものとして認められました。

問合せ/監査事務局

(☎) 22-3542



有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



優秀作品が決定！

悪質商法にご用心 川柳

館山市消費生活コミュニティリーダー（かない）（金井育子代表）が募集した川柳には、全 28 作品が寄せられ、選考により優秀作品を決定しました。

各受賞者には、1 月下旬に金井代表（写真：右）から、表彰状と館山産『悪質商法にはだまされ米（まい）』が手渡されました。

問合せ／社会安全課（☎ 22 - 3142）

最優秀賞 飯田一郎さん（83） 写真：中央

あなただけ らまひ話に ご用心 → そううまい話ありません。ご用心！

～ コミュニティリーダーから一言 ～

優秀賞 栗林匡俊さん（74）

いあないと 言える勇気が 身を守る →

でも、しつこい勧誘には…
あいまいは禁物。
キッパリ断りましょう！

優秀賞 田崎泰子さん（82）

シルバーを ねらひ易いと なめんなふ →

被害は、高齢者に多いそうですが…
その心意気です！
ちなみに田崎さんからはこんな川柳も…
結婚も 詐欺の一種じゃ なかるうか

“自分らしく生きる”を
サポートする

成年後見制度

この制度は、認知症・知的障害・精神障害などの理由で物事を判断する能力が十分ではない人が、「経済的な不利益」「生活上の不自由さ」を受けることがないように、法律行為を支援するものです。

○法定後見制度

判断能力が不十分な状態にある場合に、本人や家族などの申し立てにより、家庭裁判所が成年後見人等を選び、援助する制度です。

○任意後見制度

将来、判断能力が衰えた場合に備えあらかじめ任意後見人を決め、支援してほしいことを公正証書で契約しておく制度です。

後見人はなにをしてくれるの？

本人に代わって、①預貯金の管理、②不動産売買・福祉施設入所契約、③不利益な契約の取り消しなどを保護・援助します。

選ばれるのはどのような人？

法定後見制度では、本人の実情に応じて、親族や法律・福祉の専門家などから家庭裁判所が選任します。

専門職 研修会

○成年後見制度の現状と課題

○事例からみた

意思決定支援 をテーマに

日時／3/17(木) 13:30～15:00

会場／コミュニティセンター 第1集会所

講師／佐藤彰一氏(全国権利擁護支援ネットワーク代表)

定員・参加費／先着80人・無料

申込み・問合せ／高齢者福祉課（☎ 22 - 3487）

問合せ／

高齢者福祉課（☎ 22 - 3487）

地域包括支援センター

たてやま（☎ 25 - 7191）

なのはな（☎ 22 - 1350）

社会福祉課（☎ 22 - 3492）

第6回介護家族のつどい

都合のつく時間帯に、自由に参加できる“カフェ形式”での交流をはじめ、認知症への対応を考えるミニ講座、個別相談も実施します。

日時／3/15(火) 13:30～15:30

場所／菜の花ホール

対象／介護の経験者、

介護に興味がある市民・市内在勤者

参加費／100円

申込み・問合せ／地域包括支援センター

たてやま (☎ 25 - 7191)

市営50mプール

専用使用の予約受付



5人以上の団体専用使用(コース貸し)の予約を受け付けます。

この専用使用を調整するため、「利用調整会議」を開催します。

希望する団体は、必要事項を記入した申請書を持参の上、出席してください。

日時／4/1(金) 10:00～

場所／市営50メートルプール事務所

予約対象期間・時間／

7/20(水)～8/31(水)

7:00～9:00(3コースまで)

9:00～17:00(2コースまで)

17:00～19:00(3コースまで)

※最長で10日間までの予約とします。

※合宿等で専用できない場合もあります。

使用料／1コース、2時間ごとに

【市内の団体】1,570円

【市外の団体】2,350円

問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

知って得する健康塾

放置しないで!

あなたの検査値は大丈夫?

～ 早めの生活習慣病予防の対策 ～

5月からの総合検診に備え、カラダとココロの準備をしておきましょう。

日時／3/28(月) 10:00～11:30

(受付9:30～)

場所／コミュニティセンター2階 集団指導室

講師／亀田ファミリークリニック館山 医師

岩間秀幸氏、玉野井徹彦氏

定員・参加費／先着30人・無料

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

「国際社会で活躍する夢に向って」

市内在住で、私立翔凛高校1年、英語部の宮澤愛花さんが、昨年大阪市で開催された「第17回全国高校生英語スピーチコンテスト」で、見事「全国優勝」を果たしました。

このコンテストは、ブリガム・ヤング大学ハワイ校などが主催し、「家族のあり方や、絆に思いを寄せ、自ら考え、英語で伝える力を養うとともに、世界に目を向け、自らの可能性を追い求める気持ちを育むこと」を目標に開催されています。

今回のスピーチのテーマは「Family・家族」。「家族の大切さや絆」などを英語で表現するもので、全国各地の約200名の中から、スピーチ原稿・音声データを基に、英語力や文章内容などの事前審査を通過した15名が本戦に出場し、競い合いました。

「The Spirit of My Father・父の魂」というタイトルでスピーチに臨んだ宮澤さんは、幼いときに病気で亡くなった父が、中

国で日本語教師になる夢をかなえた生き方や、夢を実現した父の強い信念を受け継ぐ家族の絆を想い、制限時間の4分間をいっばいに使って、満席となった会場の来場者に向け、気持ちを込めて発表しました。

スピーチを振り返り宮澤さんは「はじめは緊張しましたが、父の生き方や、父の魂を受け継ぐ家族の絆がみなさんに伝わったと思います。100点の出来です」と笑顔がはじけました。

英語指導にあたる鈴木・エリン・ブルーニ先生は「気持ち伝わる素晴らしいスピーチで感動しました」と宮澤さんの英語力を高く評価し、「一生懸命に取り組む姿勢は、英語部のエースの一人」と称賛しました。

将来は「今学んでいる英語を活かして、国際機関の仕事に就きたい」と話し、父と同じ強い信念を胸に、国際社会で活躍するという夢の実現を目指しています。



シリーズ
市民のくらしと戦争⑪
戦後の館空跡

昭和23年の航空写真

た市民が開墾を始め、麦やサツマイモ、ネギなどを作りました。食糧事情が悪化していた時期にあって、98haに及ぶ広大な跡地は貴重な耕地だったのでしよう。その後、館山市開拓組合が作られることになり、昭和22(1947)年5月に柏崎の国司神社で設立総会が開かれました。

この開拓組合では、第1次として約50ha、第2次として約8haの土地の開墾を行いました。耕地化が進められる一方、昭和22年9月4日には新井海岸にあった県立安房水産高校が火災で

全焼し、校舎が館空跡に移転することになりました。兵舎の払い下げや改造工事に3千万円の費用をかけ、翌年7月から授業を再開しています。

その後、昭和28(1953)年には、海上警備隊が、館空跡を再び基地として利用し始めます。移転を求められた同校は、館空跡の立地が水産教育に最適であるとして反対しましたが、昭和30(1955)年に移転しました。これと同時に、開墾された耕地も買収交渉が進められ、昭和34(1959)年に買収が終わりました。

写真は、昭和23(1948)年2月2日にアメリカ軍によって撮影された航空写真です。館空の跡地が細かく区画され、耕地になっている様子がよく分かります。館山から基地が消えた戦後の一時期の様子を伝える貴重な写真と言えます。

禁止などの制約を受けていましたが、同年10月に要塞地帯法が廃止され、制限が取り払われました。また、陸海軍の機関も次々に廃止され、かつての陸軍省と海軍省は軍人復員の業務のみを行うことになりました。

使用されなくなった館山海軍航空隊(館空)の跡地では、終戦後、食糧危機に直面してい

アメリカ軍撮影の航空写真
(原品：国土地理院所蔵)



博物館の休館日
▼本館・館山城(3月7日、14日、22日、28日)
▼渚の博物館(3月28日)



【別冊】毎年受けよう! “けんしん”の すすめ



“健康”ということをどんな尺度で認識するかは人それぞれでしょう。

何の自覚症状のないことで自分は健康だと自己判断するのち一概に間違いだとは言えません。

しかし、“えっ、あんなに元気だった人が突然ねえ”というのが決して珍しいことではないことは皆さんもよくご存知のはずです。病魔は不摂生な人に好んで忍び込みたがるものですが、ときには間違っって健康な(?)人にも入り込むことがあります。

“けんしん”は、まさにその病魔の存在をチェックする年に一回の絶好の機会なのです。

ところで、皆さんはまだ **“がん”** を恐るしい病気がとお考えでしょうか？

確かにあるところまで進行すると不治の病になり、尊い命を奪う病気ではあります。しかしそれがまだ「早期がん」としてとどまってさえいれば、そしてその段階で発見しさえすれば、**がん治療は至って容易なもの**なのです。

例えば早期の「大腸がん」の場合、検査時に発見されたその場で何の苦痛もなく治療を完了させることが可能です。痛みがないので麻酔の必要もなく、一般的には入院も不要です。

同じように生活習慣病とよばれる“3大疾病”は、食生活などの改善のみで治療ができる場合が少なくありません。

中には健康を真摯に考える人たちのために門戸を大きく開いてくれています。

どうか億劫がらずに“けんしん”を受けましょう。そして“健康”という最高の贈り物を享受しようではありませんか。



文：公益社団法人 安房医師会
地域医療担当理事 野崎益司

すすすめ



メーンからの

女性が避けては通れない病気 **子宮がん**

20歳になったら毎年“けんしん”を習慣に!

20歳以降は、定期的に「子宮頸がん検診」を受けましょう。もし不正出血が起こった場合には、「子宮体がん」の可能性もあります。放置せず早めに私たち婦人科に相談してください。

「子宮頸がん検診」は、まず、問診で月経周期や生理痛の有無、妊娠歴や出産歴、閉経している場合は、閉経年齢などを確認します。

子宮頸部やおりものの状態を確認し、子宮頸部の細胞を綿棒やリフトブラシで軽く擦り採取します。

痛みはほとんどなく、所要時間も5～10分で済みます。時間的にも身体的にも負担の軽い検査です。

「子宮体がん検診」は、子宮の奥の子宮内膜の細胞を採取して観察するため、細胞を採取する際に少し痛みを感じることがあります。

《“けんしん”の費用》は・・・2年に1度、費用の一部補助があります。

でも…忙しくて忘れてしまいがち。。。

毎年「誕生日は、検診を受ける」と決めておくことで忘れずになりますよ。
今のうちからスケジュールに検診の予定を入れておくなど、

「子宮がん」に対する意識を持ってくださいな!

女性は、家族のことを優先し、自分の健康のことは後回しにしがちです。

「子宮がん」は、20代の若い女性でもかかる方がいます。

自分のため、家族のためにも是非、“けんしん”を受けてほしい!

私たちも精一杯サポートします!

【別冊】毎年受けよう!

“けんしん”の

すすすめ



種類	対象者	内容(予定)	料金(予定)	検診日程	場所
乳がん検診 【女性のみ】	・30代の女性 (平成27年度に 受診していない人)	超音波検査 (エコー)	医療機関で受診 1,100円	6月～1月 ※医療機関によ り異なります。	契約医療機関
	・50歳以上の女性 (平成27年度に 受診していない人) ・40代の女性【注】	乳房X線撮影 (マンモグラフィ)	医療機関で受診 1,300円		
子宮頸がん検診 【女性のみ】	20歳以上の女性 (平成27年度に 受診していない人)	子宮頸部細胞診	検診車で受診 頸部 700円 頸体部 1,500円	6/30(木) 7/21(木)	コミュニティ センター
			医療機関で受診 頸部 2,000円 頸体部 3,000円	6月～2月	契約医療機関
骨粗しょう症検診 【女性のみ】	30・35・40・45・ 50・55・60・65・ 70歳の女性	非利き腕の X線撮影	集団検診 300円	7/20(水) ～22(金)	コミュニティ センター
歯周病検診	40・50・60・70 歳の人	歯科診察	医療機関で受診 1,200円	9月～10月	契約医療機関
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査 (2日分の便を提出)	集団検診 300円	10/17(月) ～20(木) 10/24(月) ～27(木)	・コミュニティ センター ・若潮ホール ・各地区公民館

《表中記号・注記》

表中の対象年齢…平成29年(来年)4月1日現在の年齢

総合検診会場…コミュニティセンター、若潮ホール、西岬市民体育館

【注】…40代の女性は、「エコー検査」と「マンモグラフィ検査」を隔年で検査します。
今年度は全員「マンモグラフィ検査」になります。

※がんなどの疾病で定期的に医療機関で受診している人や自覚症状のある人は、
市の“けんしん”ではなく、医療機関で受診することをお勧めします。



申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)



申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

3月1日時点で予定している

“けんしん”の種類と内容をお知らせします。

平成29年(来年)4月1日現在で、
20・25・30・35歳の女性と、
40・45・50・55・60・65・70・75歳になる人には、
「けんしん登録申込書」を郵送しました。ぜひ申し込んでください。

※登録申込書が郵送されない人は、3月31日(木)までに
電話で申し込んでください。

「総合検診」で受診できるもの

種類	対象者	内容(予定)	料金(予定)	検診日程	場所
特定健診	40～74歳の 館山市国民健康 保険加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血 液検査、血圧測定、問診、 医師の診察など	総合検診 1,500円	5/10(火) ～6/14(火)	総合検診会場
			医療機関で受診 2,600円	6/15(水) ～12/22(木)	契約医療機関
		【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円	※前年度の健診結果で、 “必要”とされた人のみ	
健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	特定健診とほぼ同内容	総合検診 無料	5/10(火) ～6/14(火)	総合検診会場
後期高齢者健診	後期高齢者医療 被保険者証を 持っている人	特定健診とほぼ同内容	医療機関で受診 無料	6/15(水) ～12/22(木)	契約医療機関
肺がん ・結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影	総合検診・地区 無料		・総合検診会場 ・各地区会場
胃がん検診	40歳以上	胃部X線間接撮影 (バリウム造影)	総合検診 1,000円		
※「胃がんリスク検診」も実施します。(詳細は、次号でお知らせします)				5/10(火) ～6/14(火)	
前立腺がん検診 【男性のみ】	50歳以上の男性	血液検査	総合検診 400円		総合検診会場
肝炎 ウイルス検診	40歳以上で 受診したことが ない人	血液検査	総合検診 500円		