

2015
10 / 15

だん暖たてやま



ミクス
市 民 館 山 ス ポー ツ 大 使 に 就 任
目 本 山 O W S の 第 一 人 者 平 井 康 翔 選 手

個人住民税の「特別徴収」とは？

所得税の源泉徴収を行っている事業主が、毎月支払う給与から個人住民税(市・県民税)を差し引き、従業員に代わって市町村に納めることです。

これは、「事業主の義務」として法で定められています。



パート・アルバイトも対象？

「対象とならない従業員(左ページ)」を除き、パートやアルバイト、役員など、すべての従業員が対象となります。



毎月納入しなくてはならないの？

毎月の納入を基本としていますが、従業員が常時10人未満の事業主は、市町村に申請・承認を受けることによって、年2回の納入となる「納期の特例」があります。

- ◎ 6～11月までに差し引いた分 → 12/10までに納入
- ◎ 12～5月までに差し引いた分 → 6/10までに納入

どんなメリットがあるの？

- ◎ 従業員が、納税のために金融機関等へ出向く必要がありません。
- ◎ 毎月の給与から差し引かれるため、納め忘れがありません。
- ◎ 年12回に分けて納付できるので、1回あたりの負担が少なくなります。(普通徴収の場合は、年4回)

事務の内容	時期
1 「給与支払報告書」を提出(事業主→市町村) 従業員が1月1日現在で居住する市町村へ	1月末まで
2 「税額通知・納入書」を郵送(市町村→事業主) 毎月の納入合計額を記載したもの(全従業員分)	5月中旬
3 「税額通知」の配布(事業主→従業員) 従業員に「個人用の税額通知」を配布	5月末までに
4 給与から個人住民税を天引き(事業主←従業員) 「事業主用の税額通知」を基に、毎月の給与から天引きして支給	6月～翌年5月(毎月)
5 個人住民税の納入(事業主→市町村) 原則、翌月10日までに金融機関などから納入	翌月10日まで(毎月)

現時点での発送スケジュールをお知らせします。

11月上旬に簡易書留で発送、11月中旬～下旬にかけてお手元に届く見込みです。

個人住民税の特別徴収 「指定予告通知」を送付

同封の手引書などを参考に、
特別徴収に向けた準備をお願いします。

県と市町村では、法令に基づき、平成28年度から原則として全ての事業所を「特別徴収義務者」に指定します。

対象となる事業主の皆さんには、10月下旬に「指定予告通知」を送付します。

問合せ／税務課（☎ 22 - 3262）



「指定予告通知」
送付対象 事業主

次に該当する事業主あてに送付します。

- 平成27年1月に「給与支払報告書」を提出している
- 現在、特別徴収を実施していない

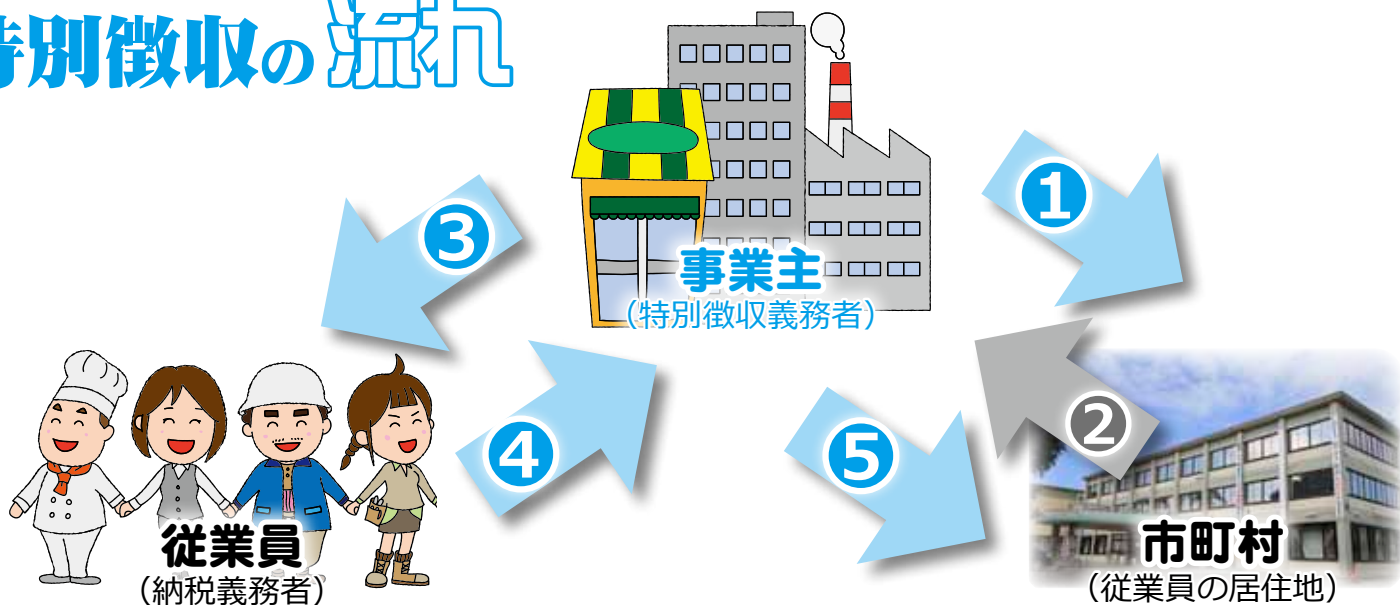
- ①4月1日現在、給与等の支払いを受けていない人
- ②前年の給与所得が非課税基準所得以下の人
- ③他の事業主から個人住民税が特別徴収されている人
- ④毎月の支払額が少なく、個人住民税を特別徴収しきれない人
- ⑤給与が毎月支給されていない人（不定期受給者）
- ⑥専従者給与が支給されている人
- ⑦退職者または給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者



特別徴収の
対象とならない従業員

①～⑦の従業員を雇用している場合を除き、
特別徴収への切り替えが必要！

特別徴収の流れ



マイナンバーの通知時期

問合せ／市民課
(☎ 22 - 3414)



12/1(火)～17(木)

保育園(こども園)の入園受付



申請・問合せ／こども課 (☎ 22 - 3496)

来年4月に入園する園児の受け付けを行います。
対象は、生後2か月(産休明け)から小学校就学前の「**保育が必要な児童(※)**」です。

(※)保護者が次のいずれかに該当すること。

- ① 就労、② 妊娠・出産、③ 保護者の疾病・障害、
- ④ 親族の介護など、⑤ 災害復旧、⑥ 求職活動、
- ⑦ 就学、⑧ 虐待やDVのおそれがある、
- ⑨ 上記に類する状態として市が認める場合

必要書類の配布／11/18(水)からこども課で配布します。
※保育園・こども園の園児には、11月下旬頃に各園を通じて配布する予定です。

受付期間／12/1(火)～17(木)の平日

8:30～17:00 (木曜日は19:00まで)

【休日受付】12/12(土)、13(日) 9:00～16:00

申込方法／家庭の状況を説明できる保護者が、必要書類と印鑑をこども課に持参してください。

入園の決定／審査の後、2月初旬に承諾書を送付します。

保育料／保護者の市民税額により異なります。

11月に各園で 願書・支給認定申請書を配布

幼稚園(こども園)の入園受付



来年4月に入園する園児の受け付けを行います。
入園は、住所のある地区の幼稚園・こども園となります。

対象／【4歳児】平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

【5歳児】平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

書類配布／各園で11/17(火)・18(水) 15:00～16:30

受付日時／各園で11/24(火)・26(木) 15:00～16:30

許可証交付／1月下旬までに、各園で「入園許可証」を交付します。

保育料／保護者の市民税額により異なります。

問合せ／下表のとおり



幼稚園ウィーク

～園児たちの作品展や発表会など～

全国国公立幼稚園・こども園協会では、毎年11月13日から19日までを「全国幼稚園ウィーク」として、幼稚園教育への理解を図り、保育の充実を目指す期間としています。

この期間、市立幼稚園・こども園では、園児の作品の展示や、活動発表をします。

※詳しい内容は、問い合わせてください。

実施時間／9:30～11:00

日程・問合せ／右表のとおり

▼各園問合せ先、「幼稚園ウィーク」実施日

※対応可能時間 15:00～16:30

園名	電話番号	実施日
船形こども園	☎ 27 - 2524	11/28(土)
那古幼稚園	☎ 27 - 4502	10/25(日)
北条幼稚園	☎ 22 - 0700	11/28(土)
館山幼稚園	☎ 22 - 0632	11/6(金)
西岬幼稚園	☎ 29 - 0044	12/11(金)
房南こども園	☎ 28 - 2431	12/17(木)
豊房幼稚園	☎ 23 - 5841	11/14(土)
館野幼稚園	☎ 23 - 1287	11/28(土)
九重こども園	☎ 22 - 9800	12/15(火)

第21回 グリーティングカードコンテスト 最優秀賞に田邊健太さん

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

このコンテストは、国際的な友情を深め、視野を広めることを目的としているもので、市内の小学生から83点の出品があり、審査で10点を選出しました。

審査した伊藤みな江先生(館山二中)から「相手が開いたときに“ワーオ!”と喜んでもらえるように、シンプルだけど惹かれる作品が好ましいと思います。全体的にレベルが高く、どの作品も素晴らしいため、ぜひ多くの人に作品を見て欲しいですね」との講評がありました。

作品は、アメリカ・ベリンハム市のノーザンハイツ小学校に贈り、出品した児童全員に返事がくる予定です。



入賞者一覧 (敬称略)

最優秀賞	西岬小6年	田邊 ^{けんた} 健太				
優秀賞	館山小6年	山下 ^{こうへい} 皓平	北条小4年	鈴木 ^{あやみ} 彩生		
優良賞	西岬小4年	田邊 ^{しょうた} 翔太	館山小5年	岡田 ^{ひゅうが} 彪我	九重小6年	秋山 ^{みづき} 美月
	北条小6年	鈴木 ^{もえか} 萌馨	館山小4年	岡田 ^{ひなた} ひなた	那古小6年	和田 ^{ちさと} 千怜
					神戸小5年	飯塚 ^{ひなた} ひなた

館山市青少年相談員連絡協議会では、「第41回 親子写生大会」の参加者を募集します。

時間／9:30～12:00 (受付9:00～、作品提出12:00)

対象／保育園児～中学生とその保護者(市民)

場所／アロハガーデンたてやま

申込方法・締切／所定の申込用紙に必要事項を記入の上、10/23(金)までに申込先まで。

申込み・問合せ／生涯学習課

(☎ 22 - 3698)

詳細・

申込用紙 →



シリーズ スポーツ少年団 05

声を出し、 心をひとつに!

－ 館山スターズバレーボール スポーツ少年団 －

バレーボールは、ボールを落とさずに“全員でつなぐスポーツ”です。みんなの気持ちがあひとつにならなければボールはつながりません。

一人ひとりがいくら練習をして上手になっても、チームワークがなければ試合には勝てないのです。

「館山スターズ」は、子どもたち同士が本気でぶつかり合いながら、共に成長して強くなれる、そんな仲間をつくれるチームを目指しています。

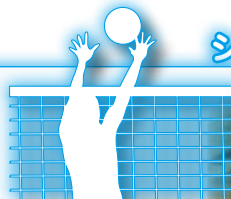
そのためには、親が全力で応援してくれることがとても大切です。バレーボールを通じて、親子で一所懸命になれる時間を一緒に過ごしましょう。

対象／小1～小6女子(男子は練習のみ可)

練習会場・日程／【北条小体育館】

(水) 18:00～20:00

(土・日) 8:30～12:00



主な活動としては、大会への出場をはじめ、夏には海で懇親会をしたり、里見まつりの武者行列などにも参加しています。

入団希望・問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

お知らせ

手作りだんごとお茶の
“和テイストカフェ”に一新！

里見茶屋



8種類の味を楽しめる
「房州里見だんご」

館山城を望む城山公園 芝生広場の「里見茶屋」が、9月にリニューアルオープンしました。

「里見茶屋」は、平成21年4月に休憩・売店機能や、観光情報の発信などを担う施設として誕生しました。

市が設置し、館山商工会議所が施設管理を行う公設民営形態で、9月からは市内北条の(有)西郷商店が運営事業者に選定されました。

上新粉ではなく、館山産うるち米から作るだんごや、時間をかけてこした“あん”など、こだわりの手作りだんごを開発。西郷社長は「以前から、商売を通じて地域活性化に貢献したいとの思いがあって、館山城を望む茶屋のイメージと子どもから高齢者まで気軽に立ち寄れるよう“だんごとお茶”での出店を決めた。老舗和菓子屋さんのような突出した技術はないが、時間をかけ、まごころ込めた仕込みと上質な材料を使い、『作り置きをしない、こだわりのだんご』として、館山の新たな名物にしていきたい」と、意気込みを語ってくれました。



1日限定20人
完全予約制

特定健診 後期高齢者健診

11/17(火)
～19(木)

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

個人で受診する場合に比べ、
2割程度の自己負担額で受診できます。

場所／コミュニティセンター 2階
受付時間／10:00～10:30
申込締切／11/6(金)

<健診内容>

※対象は、今年度受診していない人

種類	対象者	内容	料金
特定健診	40～74歳の 館山市国民健康保険 加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、問診、医師の診察など	1,500円 ※65歳以上の人は、1,000円
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証を持っている人	上記【基本健診】と同内容	無料
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	上記【詳細健診】と同内容	

※それぞれ、生活保護受給者は無料（「証明書」の提示が必要）

※日程が合わない場合は、医療機関で受診することもできます。詳しくは問い合わせてください。



移動図書館「わかしお号」

11月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
4(水) 17(火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
4(水) 17(火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
4(水) 17(火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
4(水) 17(火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
4(水) 17(火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
5(木) 18(水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
5(木) 18(水)	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	12:40 ~ 13:20	
18(水)	14:30 ~ 15:50	館山小学校
	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
10(火) 24(火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
10(火) 24(火)	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	12:40 ~ 13:20	
10(火) 24(火)	14:40 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
	14:40 ~ 15:40	神戸小学校
11(水) 25(水)	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	10:00 ~ 10:40	
	10:50 ~ 11:20	
11(水) 25(水)	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	
11(水) 25(水)	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	14:40 ~ 15:50	
11(水) 25(水)	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
	12:40 ~ 13:20	
12(木) 26(木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	14:30 ~ 15:40	
12(木) 26(木)	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	13:10 ~ 13:40	
12(木) 26(木)	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	13:50 ~ 14:05	
12(木) 26(木)	14:30 ~ 15:40	豊房小学校
	12:40 ~ 13:10	

成人を迎える皆さんへ

1/10(日)に 成人式



申込み・問合せ/中央公民館

(☎ 23 - 3111、FAX 22 - 6560)

日時/1/10(日) 10:00 ~ (開場 9:30)

場所/南総文化ホール 大ホール

対象/平成7年4月2日から

平成8年4月1日までに生まれた人

【市内在住の人】

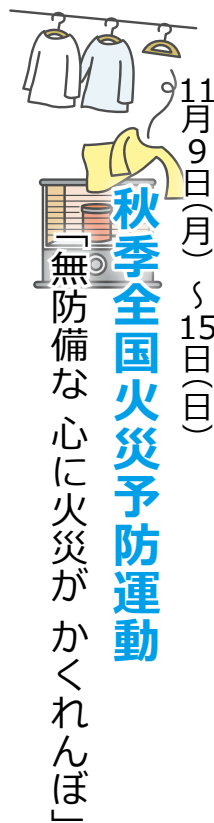
11月1日現在、市内に住民登録がある人には、
11月中旬に案内状を送付します。※手続き不要

【市外に転出した人】

参加を希望する人は、本人氏名・性別・郵便番号・
住所(案内状の送付先)・電話番号を、電話・FAX・
Eメールのいずれかで申し込んでください。

成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華
美にならないよう自覚して参加してください。

また、より多くの市民の皆さんに祝福してもら
えるよう、会場に市民席を設けます。※申込不要



この期間、防火に対する関
心を高め、火災から尊い生命
や財産を守ることを目的とし
て、「秋季全国火災予防運動」
が実施されます。

これからの季節は、暖房な
どの火気を取り扱うことが多
くなることや空気が乾燥する
ことで、火災が発生しやすくな
ります。

市や市消防団では、家庭や

事業所での火災予防を呼びか
けています。

なお、市消防団では、この
運動の一環として8日(日)に
市内全域で防火宣伝パレード
を実施します。また、9日(月)
午前6時にサイレンを鳴らし
ます。火災と間違えないでく
ださい。

問合せ/社会安全課
(☎ 22 - 3442)



～ 公的年金で
老後生活をサポート～
農業者年金

問合せ／農業委員会事務局
(☎ 22 - 3539)

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人と、その配偶者・後継者であれば、加入することができます。

① 積立式の年金

納めた保険料とその運用収入を基に年金額が決まる“積立方式”のため、安定性は損なわれません。

② 保険料の額は自由に選択

自分が必要とする年金額に応じて、千円単位で選択できます。(月額20,000円～67,000円)

また、いつでも見直しが可能です。

③ 終身年金で80歳までの保証付き

年金は生涯支給されます。80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額が死亡一時金として遺族に支給されます。

④ 保険料の国庫補助制度

農業の担い手には、国から月額最高10,000円の保険料補助があります。※年齢・所得制限あり

⑤ 税制上の優遇措置

保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

申請は11/4(水)まで!

臨時福祉給付金

支給額／6,000円/人

申請をお忘れなく!

問合せ／臨時給付金室 (☎ 29 - 5330)

最低賃金の改定

798円 → 817円
(+19円)

県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が10月1日から改正されました。

問合せ／千葉労働局労働基準部賃金室

(☎ 043 - 221 - 2328)

24時間テレフォンプサービス

(☎ 043 - 221 - 4700)

生活サポート情報 ⑧
子どものライターによる
事故を防ぎましょう!

子どもによるライターの火から処分しましょう。

遊びで発生する火災が後を絶ちません。そのため、平成23

年9月から「使い捨てライター」は、簡単に着火できない

「チャイルドレジスタンス機能付き」のライターしか販

売できなくなりました。この

ライターは、ストッパーなどの

安全装置が組み込まれてい

て、安全を示すPSCマーク

が付いています。

(注意事項1)

ライターは、家や車の中に

放置せず、子どもの手の届か

ない場所に保管しましょう。

(注意事項2)

子どもにはライターを触ら

せず、ライターで火遊びをし

ていたら、注意してやめさせ

ましょう。理解できる年齢に

なつたら、家庭や学校で火遊

びの危険性を教えることも大

切です。

(注意事項3)

古いライターには、安全機

能が付いていません。不要で

あれば完全にガスを抜いてか

(ガス抜きの流れ)

①周囲に火気のないことを確

認し、操作レバーを押し下げ

る。着火した場合は吹き消す。

②輪ゴムやテープで押し下げ

たまのレバーを固定する。

シューという音が聞こえなけ

れば、炎調整レバーを十いっ

ぱいに動かす。

③この状態のまま火気のない

風通しのよい屋外に半日から

1日置く。

④念のため着火操作をして、

火がつかないことを確認して

完了。

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30

(日・祝祭日除く、土曜日は16:00まで)

市社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

館野地区公民館講座

ちゃんと
やってみよう! ラジオ体操

日時/ 10/30(金) 13:30 ~ 15:00
 場所/ コミュニティセンター 第2集会室
 講師/ 安房地域医療センター 松澤理学療法士
 定員・参加費/ 先着 20人・100円(保険代)
 持ち物/ 室内用運動靴、タオル、飲み物など
 申込締切/ 10/23(金)
 申込み・問合せ/ 館野地区公民館
 (☎ 23 - 6480) ※月・水・金のみ対応可能



運動講座は動きやすい服装で!

“ラジオ体操の先生”を招いて
ラジオ体操講座を開催

(一財)簡易保険加入者協会のラジオ体操講師による講義と実演のあと、みんなで体操!一緒に“効果を体感”してみませんか。

日時/ 11/13(金) 14:00 ~ 16:00
 場所/ 県立館山運動公園 体育館
 講師/ 青山敏彦氏(元 NHK ラジオ体操指導者、全国ラジオ体操連盟 副理事長)

講義内容/ 「ラジオ体操の効果」
 定員・参加費/ 100人程度・無料
 持ち物/ 室内用運動靴、タオル、飲み物など
 申込締切/ 11/6(金)
 申込み・問合せ/ 健康課 (☎ 23 - 3113)

運動をしながら頭も使う
「コグニサイズ」にチャレンジ!

認知症の予防と運動

日時/ 11/15(日) 9:00 ~ 12:00
 場所/ 安房地域医療センター リハビリ室
 内容/ 認知症講座、運動講座、お茶会
 定員・参加費/ 20人・500円(資料・お茶代)
 持ち物/ 室内用運動靴、飲み物など
 申込締切/ 10/31(土) ※抽選後「参加証」を発送
 申込み・問合せ/ 安房地域医療センター
 総務課 (☎ 25 - 5111)



親子で房総の山登りに挑戦!

たてやまワクワク探検隊

館山周辺の豊かな自然を体感する親子参加型講座です。今回は、南房総市千倉町の「音乙ヶ岳おとのおづがたけ(標高 120m)」の自然を満喫できる約 4km のコースを歩きます。

※日程・内容が変更になる場合があります。
 日時/ 11/7(土) 9:30 ~ 14:00
 講師/ 「広場登山クラブ」メンバー
 集合場所/ 小松寺駐車場(南房総市千倉町)
 対象/ 4 ~ 5 歳児・小学生とその保護者 20 組程度(申込み多数の場合は抽選)
 参加費/ 1人 50円(傷害保険料)
 申込締切/ 10/29(木)
 申込み・問合せ/ 中央公民館
 (☎ 23 - 3111)

館山市婦人スポーツクラブ
ソフトバレーボール大会

4人1組で、バドミントンコートを使用して行います。ボールもやわらかいため、初心者でも楽しむことができます。

日時/ 11/ 8(日) 8:30 ~
 場所/ 市営市民体育館(市立第二中学校内)
 参加資格/ 健康な市民または市内に勤務・在学する小学生以上の人 ※必ず既婚女性を含むこと
 参加費/ 1チーム 1,000円(保険料を含む)
 申込方法・締切/ 参加申込書(※)に記入の上、持参・郵送・FAXのいずれかで申込先まで。
 (※)市ホームページ、スポーツ課で配布します。
 申込締切/ 10/26(月) 必着
 申込み・問合せ/ スポーツ課
 〒294 - 8601 北条 1145 - 1
 (☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115)



北条海岸 Beachマーケット

11/1(日) 10:00～15:00
北条海岸 芝生広場



豊かな大地で育った野菜や加工品、軽食類で目と舌を満たし、
全身にさわやかな潮風を感じながらスポーツアクティビティ
体験を楽しみませんか？

○ビーチマルシェ・軽食類の販売

旬の野菜・オーガニック野菜や加工品、玄米もち、焼き芋、ジャガバター、焼きそばなど
(お楽しみ抽選会も予定)

○ランクリニック、Beach ヨガ体験

若潮マラソンに向けて、大西勇輝プロコーチのクリニックを開催します。Beach ヨガも開催！
※事前申込が必要。保険料などの実費負担あり
申込み・問合せ／海岸活性化プロジェクト推進協議会事務局（商工観光課内 ☎22 - 3346）

ココロとカラダに
自然のパワーをチャージしよう！



ポピーの里 館山ファミリーパーク

11/3
(火・祝)

市民限定！
無料開放！

館山ファミリーパークでは、市制施行日の11/3(火・祝)、
市民限定で、無料開放します。

【当日の市民料金】住所を証明するもの(免許証など)の提示が必要

○入園料 無 料 (通常 550 円)

○パターゴルフ 500 円 (通常 930 円)

○釣り(竿・餌付) 500 円 (通常 620 円)

問合せ／館山ファミリーパーク (☎28 - 1110)

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

晩秋の養老溪谷をハイキング

わかしウォーキング教室



日時／11/28(土) 7:30～16:00
 集合場所／市役所4号館 駐車場
 コース／養老溪谷、約10kmを予定
 参加費／【会員】500円 【一般】1,500円
 ※交通費(市大型バス利用)、保険料などを含む
 持ち物／弁当、飲み物、保険証、会員証など
 申込方法／往復はがきに、住所・氏名(2人まで)・
 年齢・電話番号・会員番号を記入の上、11/5(木)
 必着で申込先まで。
 ※申込みが35人を超えた場合は抽選。※会員優先
 ※申込みは1人1通のみ(重複は無効)
 ※雨天中止。前日17:00までに態度決定する予定
 申込み・問合せ／〒294-8601
 北条1145-1 スポーツ課内
 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局
 (☎080-5085-2241)

安房地区 社会教育振興大会

社会教育の課題解決を図るため、成果発表などを行います。※申込不要・入場無料
 日時／11/7(土) 13:30～16:00
 場所／鋸南町立中央公民館
 内容／講演「まちづくりと大人の遊び」(東京大学名誉教授 佐藤一子氏)、発表「千葉民謡陸実会」・「鋸南町スポーツ少年団 勝山会(空手)」
 問合せ／生涯学習課 (☎22-3698)

成田市の文化財めぐり

日時／11/20(金) 8:00～17:30
 集合場所・持ち物／市役所4号館駐車場、お弁当
 拝観場所／宗吾^{そうご}霊堂、国立歴史民俗博物館
 講師／伊介春男氏
 参加費／2,000円(保険料、拝観料など含む)
 申込開始・定員／10/21(水)～・先着38人
 申込み・問合せ／北条地区公民館
 (☎24-1515) ※9:00～17:00

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 11月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	6日、20日	金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	2日、16日、30日	月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	11日、25日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日、25日	水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	13日、20日、27日	金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	7日、14日、21日、28日	土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		4日、11日、18日、25日	水曜日 13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	5日、19日	木曜日 13:30～14:30	イオンタウン館山 コミュニティホール
		12日、26日	木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	17日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	13日	金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
ヨット	今年度の教室は終了			
健身ストレッチ	小学生以上	13日、27日	金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	13日、27日	金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	8日	日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

お
知
ら
せ

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
 入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)まで連絡してください。
 *クッキング教室の希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで申し込んでください。
 (毎月1日から活動日前日までの各日午前8時から午前10時まで受け付けています)
 *今年度のヨット教室は、終了しました。
 *各教室は、悪天候等により休む場合があります。
 *9月15日号「だん暖たてやま」に掲載した10月30日(金)の水泳教室は、温水プールボイラー点検整備のため休みとなります。



子ども市民大学 11月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費など)	定員・対象	問合せ	申込み	コース
29(日)まで	9:00 ～16:45	新・地区展 「西岬 ー海の信仰が息づく地ー」 (本館常設展観覧料) 【解説会】11/21(土) 13:30～14:30	一般	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・なぎさ 信
	1(日)	13:00 ～16:00			「わたしの町の歴史探訪ー西岬ー」 (参加費 50 円) ※荒天時は 11/7(土)	
7(土)	9:30 ～14:00	たてやまワクワク探検隊 (p9 参照)		中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく 悌
	10:00 ～14:00	ピザ焼き体験 (参加費 1,600 円)	一般 30 人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
14(土)	9:30 ～11:30	渚の教室 タカラガイストラップ作り (参加費 500 円)	小学生 30 人	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606	要	しろやま・なぎさ 信
	10:00 ～15:00	クラフトテープを使ったカゴ作り (参加費 900 円)	一般 20 人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
	10:00 ～13:30	ソトごはん倶楽部 ほかほかパンと秋の実シチュー (参加費: 1,800 円、小学生以下 1,300 円)	一般 40 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
	14:00 ～15:00	プラネタリウム～秋の星空～ (参加費 200 円) ※上記参加者は 100 円	一般 200 人		不要	
15(日)	10:00 ～15:00	見つけよう!遊ぼう! 秋の岬調査隊 (参加費 1,500 円)	小学生 15 人	スポーツ課 ☎ 22 - 3696	要	チャレンジ 礼
	9:30 ～12:30	一流選手に学ぼう! バレーボール教室	小学生 60 人		要	
28(土)	14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3610

日程	展示内容	展示団体
10/28(水)～11/8(日)	陶芸作品展示	生涯大学校陶芸科OB(23～30期)
11/11(水)～11/17(火)	税に関する書写作品の展示	館山税務署
11/20(金)～12/1(火)	書道作品展	賛和サークル

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	11/2(月)	10:00～11:30	コミュニティーセンター	妊婦	おなかの赤ちゃんに出会う前に！
	11/4(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	先輩ママに聞いてみよう！ 保育園・幼稚園・再就職のこといろいろ
	11/8(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	パパ・ママは名カメラマン！ ～上手な写真の撮り方～
	11/11(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	お医者さんに聞いてみよう！ ～こんな時、どうしたらいいの？～
	11/12(木)	10:00～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
11月の 出張子育てひろば	5日、12日、19日、26日(木)	10:00～15:00			船形こども園
	6日、20日(金)	9:30～13:00			九重地区公民館

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	11/19(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

11月の休館日/2日、9日、16日、
24日、30日

9月18日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名(*印は館山市文化祭行事)	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	1日(日) 第39回館山市詩吟連盟吟道大会*	9:30～16:00	無料	館山市詩吟連盟 ☎ 23-4102
	3日(火) 第28回館山市芸術フェスティバル*	12:30～16:10	無料	館山市芸術文化協会 ☎ 22-6369
	5日(木) 南房総市・鋸南町小中学校音楽発表会	9:30～15:30	無料	南房総市立富浦小学校 ☎ 33-2053
	8日(日) 北条地区コミュニティ芸能祭	10:00～16:30	無料	北条地区コミュニティ委員会 ☎ 22-1200
	12日(木) 館山市こども音楽会*	9:00～15:00	無料	館山市立第三中学校 ☎ 23-7321
	18日(水) 第26回館山市なのはなシニア連合会演芸大会	10:00～16:00	無料	館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068
	21日(土) 千葉県音楽祭～文化でつなぐ千葉のちから～	12:30～16:00	無料	千葉県音楽振興協議会事務局 ☎ 043-251-4282
	23日(月) アンナバレエスタジオ発表会「コペリア全幕」*	13:00～16:30	無料	アンナバレエスタジオ ☎ 23-4092
	28日(土) 館山市日舞の会発表会*	12:30～16:00	無料	館山市日舞の会 ☎ 22-3893
29日(日) 第30回民謡大会*	10:00～16:00	無料	館山市民謡連盟 ☎ 29-0132	
小ホール	1日(日) 花沢流発表会	10:30～15:00	全席自由2,000円	花沢流蕃扇会 ☎ 090-8809-7283
	15日(日) 坂東流梅寿会おさらい会	10:30～16:00	無料	坂東流梅寿会 ☎ 27-3841
	22日(日) 第68回館山市日本舞踊連盟文化祭発表会	14:00～16:00	無料	館山市日本舞踊連盟 ☎ 28-1781
	23日(月) 城山カラオケ愛好会20周年チャリティ交流発表会	9:00～19:00	無料	城山カラオケ愛好会 ☎ 22-3339
	27日(金) 第31回館山市社会福祉大会	13:30～16:00	無料	館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068
	28日(土) 館山市民音楽祭*	13:30～16:00	無料	館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398
	29日(日) ピアノ発表会	13:00～16:00	無料	みどりピアノ教室 ☎ 23-5635

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



11月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	16日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
2日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	17日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
3日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 亀田ファミリークリニック館山(市内) ☎ 20 - 5520 【休日】	18日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
4日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	19日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
5日(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	20日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
6日(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	21日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
7日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	22日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
8日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	23日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】
9日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	24日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
10日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	25日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
11日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008	26日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
12日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	27日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
13日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	28日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
14日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	29日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
15日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 平野眼科(市内) ☎ 27 - 3636 【休日】	30日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)に問い合わせてください。

こども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談

日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～15:00

◎専門相談員による相談

日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00

対象／一般相談員の相談を受けた人

場所／市役所4号館

問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

人権相談

日時／月～金 8:30～17:15

(水・木 10:00～16:00 は人権擁護委員)

※年末年始・祝日は除く。予約不要。

相談／全国共通人権相談ダイヤル

(☎ 0570 - 003 - 110)

場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局

(☎ 22 - 0620)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望

日時／11月11日・25日(水)

13:30～16:00

場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ

日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く)

9:00～12:00、13:00～17:00

場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談

日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00

場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)

交通事故

電話でも相談できます

日時／月～金曜日 9:00～16:30

場所・問合せ／安房地域振興事務所内

(☎ 22 - 7132)

年金(予約制)

厚生年金(老齢・遺族)の請求

日時／12月24日(木) 10:00～15:00

場所・定員／市役所・30人(先着順)

予約受付開始日／11月24日(火) 8:30～

予約方法／電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号・請求の内容・電話番号を申し出てください。

※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。

予約・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3418)

※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは

木更津年金事務所(☎ 0438 - 23 - 7616)まで。

乳幼児

①乳児健康診査

日時／11月18日(水)

対象／4か月児

受付／13:30～14:30

②乳児相談

日時／11月11日(水)

対象／1歳未満の乳児と保護者

受付／9:30～10:30

③1歳6か月児健康診査

日時／11月10日(火)

対象／平成26年4月生まれ児

受付／13:10～13:30

④3歳児健康診査(3歳6か月児)

日時／11月26日(木)

対象／平成24年5月生まれ児

受付／13:10～13:30

【①～④共通】

場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)

◎育児相談

日時／11月12日(木)

対象／乳幼児と保護者

受付／10:00～11:30

場所／元気な広場 (☎ 23 - 3114)

問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)

児童・生徒

◎児童預かりについての相談、登録

日時／日～金曜日 9:00～17:00

場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター

(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)

◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談

日時／月～金曜日 8:30～17:00

場所・問合せ／家庭児童相談室

(☎ 22 - 3133)

◎小・中学生のいじめ相談

日時／月～金曜日 10:00～18:00

場所・問合せ／いじめ相談室

(☎ 0120 - 105 - 783)

家庭教育

生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など

日時／月～金曜日 9:00～16:00

場所・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人

関係の悩み、認知症の心配など

日時／11月10日(火) 13:30～15:00

18日(水) 15:30～17:00

24日(火) 14:30～16:00

場所・申込み／安房健康福祉センター

(☎ 22 - 4511)

障がい者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談

日時／月～金曜日 9:00～17:00

場所・問合せ／安房健康福祉センター

(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、

介護とその予防についての悩みなど

日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで

場所・問合せ／地域包括支援センター

たてやま (☎ 25 - 7191)

(担当地区：北条・那古・船形・館野・九重)

なのはな (☎ 22 - 1350)

(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎・豊房)

◎健康相談・生活相談

日時／11月5日(木) 13:30～15:00

場所・問合せ／老人福祉センター(出野尾)

(☎ 23 - 4405)

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など

日時／11月1日(日) 10:00～16:00

場所／コミュニティセンター第3集会室

※事前予約が必要です。予約がない場合、

開催を見合わせる場合があります。

申込み・問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

●11月の古紙・紙パック収集日

午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	5日(木) 19日(木)
北条	10日(火) 24日(火)
那古	2日(月) 16日(月)
船形	9日(月) 23日(月)
西岬	14日(土) 28日(土)
神戸	13日(金) 27日(金)
富崎	3日(火) 17日(火)
豊房	11日(水) 25日(水)
館野	12日(木) 26日(木)
九重	

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。

○雨でも収集します。

○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)

「オープンウォータースイミング (Open Water Swimming / OWS) ジャパンオープン2015 館山大会」の開始式で、日本のOWS第一人者として活躍中の平井康翔選手 (朝日ネット / SWANS) に「館山スポーツ大使」を委嘱しました。

今大会はリオ五輪世界最終予選を兼ねた選考会。平井選手は男子10kmの部を制し、見事2連覇を果たしました。レース後平井選手は「リオ五輪で本気でメダルを獲得したいと思っている」とコメント。

千葉県出身の平井選手は、インターハイでの優勝や、世界ジュニア選手権の入賞など、競泳 (自由形) で輝かしい成績を取めながらも、平成21年OWSに転向。活躍の場をプールから飛び出し、海や湖などの自然環境に求めました。そして、北条海岸で開催した「ジャパンオープン2009」でOWSデビュー。見事、初出場初優勝を果たし、一躍注目の選手となりました。その後も国内外の大会で好成績を収め続け、2012年のロンドン五輪に日本人として初出場し、OWSでのトップスイマーの地位を不動なものとなりました。

現在は、選手活動の拠点をオーストラリアに置き、リオ五輪に出場してメダルを獲得するという目標に向かってトレーニングに励んでいます。

大使就任で平井選手は「OWSでゆかりのある館山市の大使に就任してとても光栄」と話してくれました。

OWSは海・湖などをフィールドに長距離 (10km・5kmなど) を泳ぎ競い合います。気象、水質・水温、潮汐などの自然条件の影響を受けることから、プールで行う競泳とは異なる技術や知識、豊富な経験が必要です。2008年北京五輪から、10kmの距離で、正式採用されました。



「じのもん野菜料理コンテスト」

準グランプリレシピ 大野梨可さん 作

「たまねぎの中華クリームあんかけ」



材料 (2人分)

たまねぎ…1個	しょうゆ…適量
ロマネスコ…4房	牛乳…大さじ3
れんこんスライス…3枚	水 (たまねぎとあんの野菜がひたるくらい)
にんじんスライス…5枚	油…小さじ1
豚ひき肉…50g	ミニトマト…1個
マーボー豆腐の素…大さじ1	鷹の爪…輪切りひとつまみ
ウエイユー	片栗粉…小さじ1
(たまねぎ煮…大さじ2)	
(あん作り…大さじ1)	

作り方 (★印は「あん」の材料)

- ① たまねぎを横に半分に切る。(繊維に直角) ★れんこん★にんじんはみじん切り。★ロマネスコは4房に切り、茎は薄く輪切り。ミニトマトを4等分に切る。
- ② 鍋に①のたまねぎと水をひたるまで入れ、さらにウエイユー (大さじ2) を加え、中火にかけて蓋をする。(約15分)
- ③ フライパンに油をしき、豚ひき肉を炒め、火が通ったらマーボー豆腐の素を入れ、混ぜて火を止める。
- ④ 鍋に①のれんこん・にんじん、水をひたるまで入れ、ウエイユー (大さじ1) としょうゆをひと回し加える。(中火)
- ⑤ ④の野菜に火が通ったら、②のスープを④の鍋に入れて中火にかけ、③の豚ひき肉と牛乳、①のロマネスコの茎を入れる。一旦火を止め、水で溶いた片栗粉を加え、再び火にかけてとろみをつける。
- ⑥ ロマネスコの花を茹でる。
- ⑦ たまねぎを皿の中心に盛り、穴あきおたまであんをかけ、具をたまねぎの上のにのせる。①のミニトマトと⑥のロマネスコの花を飾りつけ、残りのあんをたまねぎの周りにかける。鷹の爪を飾り完成。

各地産地消レシピは、市ホームページに掲載しています。

アグリッシュたてやま、館山市産地消推進店とあわせてご覧ください。

問合せ/農水産課 ☎ 29-5385



館山市



再生紙



館山市