



「じのもん野菜料理コンテスト」

だんないたてやま

2015

4 / 15



メニュー

「市民館山の野菜で作る“地産地消”アイディアレシピ」
「じのもん野菜料理コンテスト」最終審査に進んだ皆さん

たてやま高齢者見守りネット

～地域全体で“さりげない”見守り～

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんと行政などの関係機関、民間事業者などが協力して、“高齢者を孤立させないまちづくり”を推進するため、平成23年2月に発足した「たてやま高齢者見守りネット」。その取り組みについてお知らせします。

問合せ／高齢者福祉課（☎22-3487）

見守りの協力体制を築いて4年

2月には報告会が開催され、この見守りネットの推進により、「どのような連絡があったか」などの事例紹介や、各協力団体の取り組み、新井地区をモデル地区として進めている「地域ケア会議」の報告のほか、社会福祉協議会からは、民生委員児童委員協議会とともに展開している「浜ひるがお運動」の報告などが行われました。

また、参加団体の代表者間では、活発な意見交換が行われました。

保険会社が訪問時に倒れている人を発見

60代、一人暮らしの男性。保険の更hands続きのために訪問したところ、室内で倒れていた。ろれつが回らず、麻痺のような症状があり、救急車を呼ぼうとしたものの説得に応じないため、市へ連絡。保健師と市職員が直ちに訪問し、救急車で搬送。脳梗塞を発症していたことが判明。迅速な対応で一命を取り留めた。

報告会での
“事例紹介”から

近隣住民が郵便受けにたまった新聞に気づき

80代、一人暮らしの男性。近所の住民が郵便受けに2日分の新聞がたまっていることに気付いた。普段、長く不在するときに、言付けをしていく先の住民も事情を知らず、心配して市へ連絡。市職員が確認したところ、入院していることが判明、所在の確認ができた。通報の2日後に無事退院した。

いつもと違う？

気が付いたら、**すぐに連絡を！**

連絡先	電話番号
高齢者福祉課	☎22-3487
※夜間・休日は代表電話へ	☎22-3111
地域包括支援センターたてやま 【北条・那古・船形・館野・九重地区】	☎25-7191
地域包括支援センターなのはな 【館山・西岬・神戸・富崎・豊房地区】	☎22-1350
社会福祉協議会	☎23-5068



マイナンバー 制度が始まります

(社会保障・税番号)

マイナンバー制度は、住民票を有する全ての国民に1人1つずつ、12桁の個人番号（マイナンバー）を付すものです。

問合せ／マイナンバーコールセンター（☎0570-20-0178）
マイナンバー（内閣官房）



この制度によって、複数の機関に存在する個人の情報が“同一人の情報”であることを確認できるようにして、「皆さんの利便性を高める」とともに、「行政の効率化」、「公平公正な社会の実現」に向け、社会保障・税・災害対策の分野で効率的に情報を管理するために活用します。

来年1月以降、順次、社会保障・税・災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

10月から 市民一人ひとりに通知

住民票の住所あてに「通知カード」を送付します。
(中長期在留者や特別永住者などの皆さんにも送付します)

また、来年1月からは、申請によって「通知カード」と引き換えに「個人番号カード（※）」が無料で交付されます。

（※）e-Taxなどの電子申請が行えるほか、写真付きの身分証明書としても利用することができるもの。

～詳しい手続き方法などは、決まり次第お知らせします～

マイナンバーは一生使うものとなります。

「通知カード」は、大切に保管してください。

社会福祉協議会役員【9 団体】

館山市町内会連合協議会、館山市民生委員児童委員協議会、館山市社会福祉協議会、館山商工会議所、安房医師会、館山市なのはなシニア連合会、館山市身体障害者福祉会、館山市ボランティア連絡協議会、館山市保健推進協議会

金融機関等【9 団体】

館山信用金庫、君津信用組合館山支店、中央労働金庫館山支店、千葉銀行館山支店、千葉銀行那古船形支店、千葉興業銀行館山支店、日本政策金融公庫館山支店、京葉銀行館山支店、安房農業協同組合

福祉関連【3 団体】

館山市ケアマネジャー連絡協議会、館山市ヘルパー事業所連絡協議会、館山市地域包括支援センターたてやま・なのはな

55 団体による “さりげない” 見守り

この1年間で新たに17 団体と協定締結
～見守りの輪、さらに広がる～
※それぞれ参加・加入順に掲載。

ライフライン

・警察・消防【7 団体】

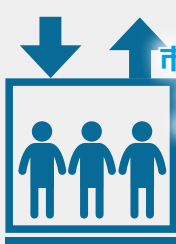
千葉県石油協同組合館山鋸南支部、千葉県LPガス協会安房支部館山協議会、三芳水道企業団、(株)ジェネッツ、館山警察署、安房郡市消防本部、館山市消防団

郵便・新聞配達・宅配サービスなど【14 団体】

日本郵便(株)館山郵便局、(有)吉田新聞店、産経新聞館山専売所、朝日新聞サービスアンカー ASA 船形、読売センター館山、(有)本橋コミュニケーションサービス、毎日新聞館山販売店、(株)ダスキン館山、千葉県ヤクルト販売(株)房総支社、生活協同組合コープみらい、(株)セブン・イレブン・ジャパン、NPO 法人しゃくやく会、ワタミタクシヨク(株)、生活協同組合パルシステム千葉

保険事業者【13 団体】

明治安田生命保険(相)館山営業所、日本生命保険(相)千葉支社館山営業部、三井住友海上火災保険(株)千葉支店館山支社、(有)カークリニック織田、(有)友野モータース、南房総保険サービス、(株)保優アシスト、(有)北条自動車整備工場、(有)ヒグラシ、弘済企業(株)館山保険出張所、アクト(株)、あいおいニッセイ同和損害保険(株)千葉本部、あいおいニッセイ同和千葉南支店プロ会



市役所本館に
エレベーター
を設置します

問合せ／管財契約課
(☎ 22 - 3296)

市では、来庁者の利便性の向上、高齢者などに優しい市庁舎への改良を目的に、エレベーターの設置工事を実施します。

工事期間／4月下旬～9月頃

場所／本館1階(ロビー)～3階

仕様／11人乗り、車椅子対応

工事に伴い、来庁者の皆さんには、長期間にわたりご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

第4次館山市総合計画 基本構想(案)

パブリックコメントを実施

市では、平成28年度から平成37年度までの10年間の展望した「第4次館山市総合計画」の策定に向け、市民意識調査などによる市の現状や課題の分析を行い、「基本構想(案)」を策定しました。

市民の皆さんの意見をより反映した計画とするため、広く意見を募集します。

期間／4月15日(水)～5月14日(木)

対象／①市民、②市内に在勤・在学する人、
③市内に事業所などがある個人・法人・その他団体
提出方法／提出用紙に記入の上、持参・郵送・
FAX・Eメールのいずれかで提出先まで。

公表場所／①市役所本館ロビー、②図書館、
③コミュニティセンター、④各地区公民館、
⑤菜の花ホール・豊津ホール・若潮ホール

提出・問合せ／〒294 - 8601 北条1145
- 1 企画課 (☎ 22 - 3163、

FAX23 - 3115、

kikakuka@city.tateyama.chiba.jp)



支援新制度」 保育料の変更

保育園



変更点など

1. 保育料を算定する税目の変更

「所得税額」→「**市民税 所得割課税額**」（各種控除前の父母の税額を合算したもの）

この変更に伴い、毎年2回、保育料を算定・通知します。※年齢は4月1日時点

保育料の対象月	算定に用いる税額の年度	新たな保育料の通知時期
4月～8月分	前年度（平成26年度）	3月末頃
9月～翌年3月分	現年度（平成27年度）	8月頃

2. 保育料の軽減

①**多子世帯の軽減**… 保育園・幼稚園に在籍している子のなかで、

【第2子目】**半額** 【第3子目以降】**無料**

②**上記以外の軽減**… ひとり親世帯・在宅障がい児(者)のいる世帯は、階層区分によって、下の「保育料表（保育園）」のとおり軽減されます。

(単位：円)

保育料表（保育園）		保育標準時間			保育短時間		
階層区分	定義(所得割課税額など)	3歳未満	3歳	4歳以上	3歳未満	3歳	4歳以上
第1	生活保護世帯	0	0	0	0	0	0
第2	市民税 非課税世帯	7,650	5,100	7,510	5,010		
	ひとり親世帯など	0	0	0	0		
第3	48,600円未満	16,570	14,020	16,280	13,780		
	ひとり親世帯など	15,570	13,020	15,300	12,790		
第4	48,600円以上 97,000円未満	25,500	22,950	25,060	22,550		
第5	97,000円以上 169,000円未満	37,820	31,220	25,980	37,170	30,680	25,530
第6	169,000円以上 301,000円未満	51,850	31,220	25,980	50,960	30,680	25,530
第7	301,000円以上 397,000円未満	66,000	33,000	27,700	64,870	32,430	27,220
第8	397,000円以上	80,000	36,200	30,400	78,640	35,580	29,880



電話番号が変わりました

学童クラブの公設化に伴い、右表のとおり変更になりました。なお、「神戸学童クラブ」は変更ありません。

問合せ/こども課
(☎ 22 - 3496)

船形学童クラブ	☎ 27 - 5344
那古学童クラブ	☎ 27 - 3434
北条学童クラブ	☎ 24 - 5655
館山学童クラブ	☎ 23 - 4616
豊房学童クラブ	☎ 24 - 1868
館野学童クラブ	☎ 24 - 2988
九重学童クラブ	☎ 20 - 3733
神戸学童クラブ	☎ 080 - 1219 - 3941



幼稚園

変更点など

「子ども・子育て

問合せ/こども課
(☎ 22 - 3496)

1. 保育料を、保護者の所得に応じたものに変更

「一律（定額）」→ 保育園と同じ算定方法（右ページの「1.」参照）

※「私立」の保育料は、別途設定しています。詳しくは、こども課にお問い合わせください。

2. 保育料の軽減

①多子世帯の軽減 … 小学校 1～3 年生、保育園・幼稚園に在籍している子のなかで、
【第 2 子目】半額 【第 3 子目以降】無料

②上記以外の軽減 … ひとり親世帯・在宅障がい児(者)のいる世帯は、階層区分によつて、下の「保育料表(公立幼稚園)」のとおり軽減されます。

3. 入園料を保育料に組み入れ

「入園時に一括納入」→ 月額換算して保育料に算入

昨年入園し、年長クラスに進級する場合は、下表のとおり月額換算分が控除されます。

(単位：円)

保育料表 (公立幼稚園)

階層区分	定義(所得割課税額など)	今年度入園する (年少クラス)	昨年度入園した (年長クラス)
第 1	生活保護世帯	0	0
第 2	市民税 非課税世帯	1,730	1,350
	ひとり親世帯など	0	0
第 3	市民税所得割 非課税世帯	3,000	2,620
	ひとり親世帯など	0	0
第 4	市民税所得割 77,100 円以下	5,780	5,400
	ひとり親世帯など	4,780	4,400
第 5～第 6	市民税所得割 77,101 円以上	5,780	5,400

5 月からは、新たに「九重地区」にも“出張”！

“元気な広場”では、昨年度からスタートした『出張子育てひろば』を、「船形こども園」に加えて「九重地区公民館」でも開催します。

“元気な広場”のスタッフが出張して、子育て中の皆さんに「交流の場」と「子どもの遊びの場」を届けます！



出張 子育てひろば

問合せ/元気な広場
(☎ 23 - 3114)

船形こども園

日程 (すべて木曜日)	時 間
5月 7日、14日、21日、28日	10:00 ～ 15:00
6月 4日、11日、18日、25日	
7月 2日、9日、16日、23日、30日	
8月 6日、13日、20日、27日	

九重地区公民館

日程 (すべて金曜日)	時 間
5月 1日、15日	9:30 ～ 13:00
6月 5日、19日	
7月 3日、17日	
8月 開催なし	

市外にお住まいの親族・知人にぜひ紹介を！ 「ふるさと納税制度」

問合せ／企画課（☎ 22 - 3163）



「ふるさと納税制度」は、“自分のふるさとだと思える自治体”に寄附をすることで、所得税および住民税の寄附金控除を受けることができる制度です。

今年から、“より寄附がしやすくなる”ように、制度が変更されています。その主な変更点をお知らせします。

住民税の 控除限度額 増加

今年1月以降の寄附は、平成28年度住民税の寄附金控除の限度額が引き上げられました。

具体的な限度額は、収入や扶養状況などで異なりますが、総務省ホームページで、試算することができます。（市ホームページからリンク）

確定申告が不要に！ ワンストップ控除

“寄附金に関する確定申告”が不要となり、寄附先自治体に申請書を提出するだけで手続きが完了することになりました。

対象／年末調整を済ませている給与所得者や年金収入のみの人で、確定申告をしない場合

※医療費控除などで確定申告をする人は、対象にはなりません。

自宅で寄附手続き クレジットカード納付

クレジットカードで、ふるさと納税ができるようになりました。

手続き方法などは、市ホームページで確認してください。

お礼の品 送付対象者の見直し

市では、市民の皆さまからの寄附に対しても、これまでお礼の品を送付していましたが、「ふるさと納税制度」の趣旨に照らし合わせ、4月からは市外からの寄附者に対してのみに変更しました。市民の皆さまにはご理解をいただき、引き続き寄附をお願いいたします。

4月1日付け
－ 市職員人事異動 －

103人を配置換え

問合せ／総務課（☎ 22 - 3953）

今年度は、「雇用定住事業」や「食のまちづくり事業」などの重点施策に対応した、適材適所の人員配置を行うとともに、業務量の増加などに対応するため、職員数を405人（6人増）としました。

課長級以上の異動は表のとおりです。

所属（旧所属）	氏名
市長公室 秘書広報課長 （市長公室 秘書広報課副課長・昇格）	中村 吉昭
市長公室 企画課長 （総務部 納税課長）	四ノ宮 朗
市長公室 情報課長 （総務部 管財契約課長）	渡邊 勝
総務部 行革財政課長 （経済観光部 商工観光課長）	小澤 一典
総務部 管財契約課長 （教育委員会 生涯学習課長）	小山 真
総務部 納税課長 （総務部 行革財政課長）	滝本 康之

所属（旧所属）	氏名
経済観光部 商工観光課長 （経済観光部 プロモーションみなと課長）	和田 修
経済観光部 商工観光課 雇用定住担当課長 （経済観光部 商工観光課副課長・昇格）	亀井 徹
経済観光部 プロモーションみなと課長 （市長公室 情報課長）	石井 博臣
経済観光部 農水産課長 （市長公室 企画課長）	御子神 亨
経済観光部 農水産課 食のまちづくり担当課長 （経済観光部 農水産課長）	荒井 毅
教育委員会 生涯学習課長 （市長公室 秘書広報課長）	山口 浩一 <small>ひろかず</small>

【訂正】 過日、配布した「家庭ごみの分け方・出し方」の「一般廃棄物収集運搬業許可者」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。 **（株）ベイ南関東産業**

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
5月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
12(火) 26(火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
12(火) 26(火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
12(火) 26(火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
12(火) 26(火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
12(火) 26(火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
13(水) 27(水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
13(水) 27(水)	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
13(水) 27(水)	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
19(火)	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:20	神戸小学校
20(水)	15:20 ~ 15:30	房南こども園
	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
21(木)	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

Wi-Fi (公衆無線 LAN)



利用可能な施設増加!

問合せ/情報課 (☎ 22 - 3174)

詳しい利用可能時間、
各施設休館日、
利用規約など →



市では、市民・観光客の皆さんが自由に使うことのできる「Wi-Fi(公衆無線LAN)」の整備を平成25年度から進めています。4月から、利用できる施設がさらに**6施設増え**、12施設となりました。

(注) 休館日などを除く

場所	利用可能時間(注)
市役所 本館ロビー	8:30 ~ 17:15 (平日)
図書館 ロビー	9:00 ~ 17:00 ※(木)~20:00
コミュニティセンター ロビー、第1集会室・講習室	9:00 ~ 21:00 ※(日)~17:00
“渚の駅” たてやま 海辺の広場、企画展示室前、 ギャラリー前、展望デッキ	9:00 ~ 16:45
菜の花ホール ロビー	9:00 ~ 21:00 ※(日)~17:00
豊津ホール 第1・第2集会室	9:00 ~ 21:00
市営市民運動場 事務室周辺	9:00 ~ 17:00
三軒町無料休憩所 海側付近	6:00 ~ 21:00
JR 館山駅 自由通路内	5:00 ~ 23:30
館山城 周辺	6:00 ~ 21:00
出野尾多目的広場	9:00 ~ 17:00
洲崎灯台 周辺	6:00 ~ 21:00

利用方法/スマートフォンなどの「Wi-Fi」機能を有効にし、「TATEYAMA_FREE_WI-FI」を選択すると、パスワードを求められるので、「tateyama」と入力してください。

※接続する機器とその設定は利用者で行ってください。

※機器を充電するための電源はありません。

「協会けんぽ」の保険料率が決定

全国健康保険協会(協会けんぽ)は、主に中小企業に勤務している人とその家族が加入している健康保険で、千葉支部では約78万人が加入しています。

平成27年度の保険料率が次のとおり決定しました。

健康保険料率/9.97% (0.04%の引き上げ)

介護保険料率/1.58% (0.14%の引き下げ)

※変更は、4月分(5月納付分)から実施されます。

問合せ/全国健康保険協会千葉支部企画総務グループ
(☎ 043 - 308 - 0522)

いろいろな“けんしん”を**同じ日に、同じ会場で!**

5/8 (金) ~ 6/12 (金) 総合検診

申込み・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)



平日の受診が難しい場合は、**土・日曜日にも実施**しますので、ぜひ利用してください。
すでに申し込みをした人、4月1日時点で館山市国民健康保険に加入している40歳～74歳までの人には、4月末に「総合検診個人票」を送付します。

“健康は、自分を知ること”から始まります。ぜひこの機会に受診し、健康管理に役立ててください。追加の申し込みも受け付けていますので、早めに申し込みをしてください。

<検診内容>

種類	対象者	内容	料金
特定健診 ・特定保健指導	40～74歳の 館山市国民健康保険 加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、問診、医師の診察など	1,500円 ※65歳以上の人は、1,000円
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円
	(特定健診の結果で、 必要とされた人)	【特定保健指導】 詳しい内容は、 10ページに掲載	無料
健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	特定健診【基本健診】とほぼ同内容	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者証を持っている人		
肺がん ・結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影 “肺がん・結核検診のみ”受診の場合は、 11ページへ	無料
胃がん検診	40歳以上	胃部X線間接撮影(バリウム造影)	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	400円
肝炎 ウイルス検診	40歳以上で 受診したことがない人	血液検査	500円 ※年齢により無料

無料!

肝炎ウイルス検診

次の①・②を満たす人は、無料で受診できます。

- ①肝炎ウイルス検診を受診したことがない人
- ②平成28年(来年)4月1日現在で、
40・45・50・55・60・65・70歳の人

この検診は、血液を採取し、B型・C型肝炎のウイルスに感染しているかを検査します。

感染し、気付かずに放置すると、「肝硬変」や「肝がん」に進行する恐れがあることから、早期に発見・治療することが大切となります。

この機会を逃さずに、ぜひ受診してください。
※過去に受診している人、肝炎に罹患した人、病院で治療(管理)している人は、改めて受診する必要はありません。

<検診日程>

【受付】7:00～9:00

※対象地区以外の
日程・会場でも受診できます。

会場	日程	対象地区		
若潮ホール	8日(金)	船形	堂の下、東、仲宿、西、大塚	
	11日(月)		根岸、川名、川名岡、柳塚	
	12日(火)	那古	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、稲原、小原	
	13日(水)		大芝、辻、芝崎、川崎、	
	14日(木)		正木上、正木下、正木向、西郷、正木岡、亀ヶ原	
西岬 市民体育館	15日(金)	西岬	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名	
	18日(月)		波左間、坂田、洲崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井	
コミュニティ センター	5月19日(火)	豊房・神余	東長田、西長田、出野尾、岡田、神余、作名、飯沼、古茂口、山荻、畑	
	20日(水)		大戸、館川、南条、青柳	
	21日(木)	館山	新井、下町、仲町、上町、楠見	
	22日(金)		宮城、笠名、大賀、里見	
	24日(日)	全地区	この日は対象地区を設定していません。	
	26日(火)	館山	西の浜、岡沼、西原、柏崎	
	27日(水)		上須賀、上真倉	
	28日(木)	神戸	佐野、藤原、谷藤原、布沼	
	29日(金)		中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石、洲宮、茂名	
	30日(土)		全地区	この日は対象地区を設定していません。
	6月	1日(月)	富崎・神戸	相浜、布良、香取、中郷、西町、川坂、上郷
		2日(火)	館野	大網、安布里、稲、腰越、広瀬
		3日(水)	館野・九重	山本、国分、寶貝、南台、北台、清水、安東、二子
		4日(木)	九重・北条	藪、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田、上野原
5日(金)		北条	高井、湊、北条正木	
7日(日)		全地区	この日は対象地区を設定していません。	
9日(火)		北条	海岸、新宿、長須賀	
10日(水)			八幡	
11日(木)			神明町、三軒町、鶴ヶ谷、渚	
12日(金)			六軒町、南町	

<注意事項>

- ①「特定健診、後期高齢者健診」と「人間ドック」との併用での助成はできません。
- ②定期的に医療機関を受診している人や自覚症状のある人は、検診ではなく医療機関での治療が必要な場合もありますので、主治医または健康課に相談してください。
- ③特定健診の受診を希望する人で、健康保険組合や全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している人は、加入している医療保険で健診を実施しますので、実施方法などは会社や保険者に確認してください。

深刻な看護師不足の解消を目的とした

看護師等修学資金貸付制度

申請・問合せ／健康課（☎23-3113）

対象者／次の①・②を満たす人。

- ①看護師等（看護師および准看護師）の養成施設に在籍中の入
- ②将来、安房郡市内で看護師等の業務に従事しようとする人



申請方法／申請書に、誓約書・保証書・連帯保証人の印鑑証明書・在学証明書を添付し、申請先まで。

貸付金額／修学終了までの期間、月額3万円を上限に貸付を行います。（1・2・3万円から選択が可能）

返還の免除規定／【全額免除】看護師等の免許を取得し、貸付期間と同じ期間を“市内で”看護師等として継続して従事した場合。

【半額免除】全額免除に準じ、“本市を除く安房郡市内”で継続して従事した場合。

特定健診

～ 死因の6割を占める“生活習慣病”～
 まずは、「特定健診」「後期高齢者健診」で、自分の健康状態を正しく把握しましょう！

「がん」に次ぐ、死因となる「心疾患・脳血管疾患」といった生活習慣病は「動脈硬化」によるものです。お腹まわりの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に、「糖尿病・高血圧症・脂質異常症」といった病気が複数重なると「動脈硬化」が進行します。

これらの危険因子をいずれか2つ以上併せ持った状態を「メタボリック・シンドローム」と言います。初期には自覚症状がなく、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

40～74歳の国保加入者の皆さんは次の4種類から

1. 総合検診で

期間／5月8日（金）～6月12日（金）
 料金／1,500円 【65歳以上】1,000円
 ※同じ会場で、がん検診も受けられます。
 詳しくは、8～9ページに掲載しています。
 問合せ／健康課（☎23-3113）

2. 医療機関で

期間／6月13日（土）～12月31日（木）
 料金／2,600円
 ※市内契約医療機関で受診できます。
 特定健診のみの受診となります。
 問合せ／健康課（☎23-3113）

特定保健指導でメタボ改善へ！

1～4の特定健診で、メタボと判定（※）された場合には、「特定保健指導」で日頃の生活習慣を振り返り、目標を立てて“メタボ改善”のきっかけづくりをします。

（※）次の①に加え、②のいずれかを併せ持った状態の人
 ①【腹囲】 男性 85cm、女性 90cm 以上
 ②【血圧】 最高 130mmHg または最低 85mmHg 以上
 【血糖】 空腹時血糖 110mg/dl 以上
 【脂質】 中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満

「特定保健指導」で、3割の人が翌年度にメタボ判定から脱しています！

3. 検査結果連絡票で

対象／市内契約医療機関で生活習慣病を治療中の人
 期間／6月13日（土）～12月31日（木）
 料金／自己負担なし
 ※特定健診に該当する検査項目を、定期的に検査している場合に、医療機関から市へ検査データを提供することで、特定健診を受診したとみなされます。
 問合せ／健康課（☎23-3113）

4. 人間ドックで

対象／館山市国民健康保険に1年以上加入していて、国保税の未納がない人
 期間／通年
 料金／医療機関により異なります。
 ※助成金は、検査費用の7割（上限額2万円）です。ドックを受ける前に申請が必要です。
 ※特定健診を受診していれば、“脳ドックのみ”を受診した場合も補助対象となります。
 問合せ／市民課 国保係（☎22-3428）

75歳以上の後期高齢者医療保険加入者の皆さんは次の3種類から

後期 高齢者 健診	1. 総合検診で	詳しくは、8～9ページに掲載しています。	※受診は無料です。
	2. 医療機関で	市内契約医療機関で受けられます。	問合せ／健康課（☎23-3113）
	3. 人間ドックで	市税の未納がない市民を対象に、検査費用の7割（上限額2万円）を助成します。（“脳ドックのみ”を受診した場合も補助対象）※料金は医療機関によって異なります。	問合せ／市民課高齢者医療年金係（☎22-3418）

5/8 (金) ~ 6/12 (金)

肺がん 70歳以上で増加! がん死亡者数 最多! 結核 検診

早期発見・早期治療のため、
“毎年欠かさず受診” しましょう。

申込み・問合せ/健康課
(☎ 23 - 3113)

※概要は、8～9ページに掲載しています。

場所/【“総合検診”を受診】総合検診会場
【“肺がん・結核検診のみ”受診】下表のとおり
通知方法/次の①～③に該当する人に通知。

- ①総合検診を申し込んだ人
- ②昨年度この検診を受診した人
- ③今年度で40歳になる人

※40歳以上の人であれば、受診票がなくても受診することができます。
検診日に直接会場に来てください。

- ◎“この検診のみ”受診する人は、下表のどの会場でも受診することができます。
- ◎受診票がある場合は、問診欄を記入の上、当日持参してください。
- ◎服装は、飾りのない無地のTシャツまたはシャツを着用してください。※検診車内での着替え不可。
- ◎職場や病院で受診している人、胸部X線検査を定期的に受けている人、妊娠中の人を対象外です。(健康課への連絡は必要ありません)
- ◎ペースメーカーを使用している人は受診できません。

日程	時間	場所
8日(金)	9:40～9:55	崖観音下駐車場
	10:10～10:25	仲宿青年館
11日(月)	9:40～10:10	若潮ホール裏駐車場
	10:25～10:45	柳塚屋台小屋前
12日(火)	9:40～10:00	市立第一中学校
13日(水)	9:40～10:05	八雲神社(川崎)
14日(木)	9:40～9:55	白幡興業資材置場(辰巳)
	10:10～10:25	亀ヶ原神社
15日(金)	9:35～9:55	西岬地区公民館
	10:10～10:20	波左間漁協 漁民宿舎前
	10:35～10:45	善栄寺駐車場
	11:00～11:10	香集会所
18日(月)	9:50～10:10	善平駐車場
	10:25～10:35	西川名会館
	10:50～11:00	伊戸集会所
	11:15～11:30	西岬地区公民館分館
19日(火)	9:40～9:55	山萩関原台揭示板前
	10:10～10:25	古茂口青年館
	10:45～10:55	畑青年館
20日(水)	9:40～9:55	南条集会所
	10:10～10:25	JA安房 豊房支店
	10:45～11:00	直売所 ふれあい神余の里
21日(木)	9:40～10:00	青柳区民館
	10:15～10:40	新井集会所
	10:55～11:10	大浜裏口
22日(金)	9:40～10:05	豊津ホール
	10:20～10:50	館山海上技術学校正門
24日(日)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側
26日(火)	9:40～10:10	カネフク工場駐車場 (西の浜青年館隣)
	10:25～10:45	岡沼出荷所

日程	時間	場所
27日(水)	9:40～10:00	東京電力館山寮隣広場(上真倉)
	10:15～10:45	館山神社
28日(木)	9:40～9:50	谷藤原集会所
	10:05～10:15	布沼集会所
	10:30～10:50	JA安房 神戸支店
29日(金)	9:45～10:00	藤原集会所
	10:20～10:35	小塚大師
	10:55～11:25	大神宮集会所
30日(土)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側
1日(月)	9:55～10:15	相浜漁協駐車場
	10:30～10:50	布良組合前 泉海荘駐車場
2日(火)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側
	10:25～10:40	広瀬コミュニティホール
3日(水)	9:40～9:55	山本青年館
	10:10～10:25	館野地区公民館
	10:40～10:50	北台集会所
4日(木)	9:40～10:00	田辺青年館
	10:15～10:35	九重地区公民館
	10:50～11:00	大井集会所
5日(金)	9:40～9:55	高井集出荷所
	10:05～10:25	温水プール駐車場
7日(日)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側
9日(火)	9:40～10:20	来福寺
	10:35～10:55	市民体育館玄関前 (市立第二中学校)
10日(水)	9:40～10:10	八幡青年館
	10:25～10:40	館山駅西口 駐輪場付近
11日(木)	9:40～10:00	市役所4号館入口
	10:15～10:35	JA安房 北条支店
	10:50～11:05	三軒町連合会館前
12日(金)	9:40～10:10	図書館
	10:35～11:00	ヤングボウル



今年度から来年度にかけて

ここが変わる! 税の制度

軽自動車税

問合せ/税務課 資産税係
(☎ 22 - 3261)

一部税率の引き上げは1年延期

広報1月15日号で、「原動機付自転車」などの税率が平成27年度から引き上げられるとお知らせしましたが、国による税制改正によって、引き上げ時期が平成28年度からになりました。

“環境性能が高い”軽自動車は軽減!(グリーン化特例)

新規に登録される「軽自動車(4輪など)」の税率は、以前にお知らせしたとおり、平成28年度から予定どおり引き上げられますが、“環境性能の高い軽自動車”に限定した軽減措置「グリーン化特例」が導入されることになりました。

対象/平成27年度中に購入した新車(該当する車種)のみ

軽減内容/平成28年度課税分のみ、環境性能に応じて75%、50%、25%の3段階で軽減

今年度は3年に一度の評価替え

評価替えは、原則として3年ごとに土地と家屋の評価額を見直す制度で、過去3年間の資産価格の変動に対応し、適正で均衡のとれた評価額にするものです。

課税額などについては、今月上旬に送付した「納税通知書」で確認してください。

固定資産税 ・都市計画税

問合せ/税務課 資産税係
(☎ 22 - 3261)

市・県民税

問合せ/税務課 市民税係
(☎ 22 - 3262)

給与からの天引き(特別徴収)完全実施へ

県と県内市町村では、従業員の市・県民税を事業主(勤務先)が毎月とりまとめて市町村に納付する「特別徴収制度」について、平成28年度までの完全実施に向けた取り組みを強化しています。

普通徴収(個人で納付)の納期【年4回】に対して、特別徴収は毎月の給与【年12回】と、納付する回数が多くなるため、従業員(給与所得者)にとっては、1回あたりの負担が少なくてすみます。

特別徴収への切替えをしていない事業主の皆さんには、希望に応じて必要な手続きをわかりやすくまとめた「手引書」を送付します。お早目の準備・手続きをお願いします。

子どもの日 茶会

日時/5月5日(火・祝)
10:00~15:00

場所/城山公園 茶室「雁月庵」

料金/一服300円

主催/館山市茶道連盟

問合せ/生涯学習課(☎ 22 - 3698)



有料広告スペース

有料
広告

親子で農漁業体験！

田のくろ大学校 (全4回)

意欲ある若手農業者を中心とした『たてやま緑の仲間たち』では、親子で農漁業体験を楽しむ「田のくろ大学校」の参加者を募集します。

参加費／1人4,000円(昼食代などを含む)
※ただし、4歳未満は1人500円。

参加資格／4歳以上の子どもを含む家族
※4歳未満の子どものみの場合には参加できません。

定員／親子15組50人(応募多数の場合は抽選)
申込方法／はがきまたはFAXで、「田のくろ大学校入学希望」とし、住所・氏名・年齢(参加希望者全員分)・電話番号を記入し、申込み先まで。

申込締切／4月25日(土)消印有効
※FAXの場合は、同日午後5時必着。

申込み・問合せ／〒294-0008 広瀬1444
「南房総なのはな村」内「田のくろ大学校」入学申込係
(☎・FAX 36-4017)

日程・場所	内 容
5月17日(日) 館野地区 公民館	入学式、田植え、さつまいもの定植など【昼食】
8月2日(日) 船形漁港	夏休み企画、スイカ割り、漁協・漁船の見学、魚のヒラキ作り体験(親を対象)【昼食】
9月21日(月・祝) 館野地区 公民館	卒業式、稲刈り、さつま芋掘り、もちつき、【昼食】、かかし作り
9月27日(日) 館野地区 広瀬	かかしコンテスト、お米の里の秋まつり(共催)

三浦半島 最南端の城ヶ島をハイキング

わかしおウォーキング教室



期日／5月30日(土)

行程・歩行距離／南総文化ホール前広場(7:00集合)→城ヶ島灯台(岩場歩き)→馬の背洞門→ウミウ展望台→城ヶ島公園(昼食)→安房崎灯台→三崎海南神社→三崎魚市場→南総文化ホール(18:00着予定)・約3.5km

参加費用／【会員】1,000円【一般】2,000円(中学生以下は1,000円)

※交通費(市大型バス利用)、保険料などを含む

持ち物／弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証、雨具

申込方法／往復はがきに、住所・氏名(2人まで)・年齢・電話番号・会員番号を記入の上、5月8日(金)までに申込先まで。

※申込みが35人を超えた場合は抽選。

(ただし、会員を優先)

※申込みは1人1通まで(重複は無効)

※雨天中止。前日の午後5時までに態度決定する予定です。

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145-1 スポーツ課内 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局
(☎080-5085-2241)

後藤義光 生誕200年記念企画展

「房州彫物職人の技」

問合せ／博物館
(☎23-5212)

「後藤義光」は、安房の代表的な彫物職人です。文化12年(1815)に千倉で生まれ、江戸で彫物大工として修行を積むと、三浦半島周辺で実績をあげて房州に戻り、多くの作品を残しました。晩年には、現在の上真倉(青柳)に移り住んでいます。

今回の企画展では、生誕200年となる節目に合わせ、市内に残された彫刻を中心に、その作品を紹介します。

開催期間／4月18日(土)～5月24日(日)

休館日／4月27日(月)

開館時間・観覧料／9:00～16:45・無料

会場／渚の博物館2階企画展示室

【ギャラリートーク】「後藤義光とその作品」

日時／4月25日(土)13:30～14:30

講師／寺社彫刻研究家・彫刻家 稲垣祥三氏



金蓮院(犬石)所蔵「木鼻獅子」

歌会始のお題は「人」^{ひと}

お題は「人」^{ひと}ですが、「人」の文字が詠み込まれていればよく、「人材」「若人」のような熟語にしても差し支えありません。

詠進期間／9月30日（水）まで（消印有効）

詠進方法／封筒に「詠進歌」と書き添え、「〒

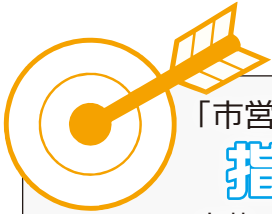
100-8111 宮内庁」あて、郵送してください。
 問合せ／宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、9月20日（日）までに問い合わせてください。



外部サイト
 (宮内庁)

▼書式図 (24cm × 33cm の横長)

職業	生年月日・性別	住所 電話番号 氏名	〒 ——— (山折り)	お題 「人」
----	---------	------------------	-------------------	-----------



「市営弓道場」「市営弓道遠的射場」
指定管理者を募集！

応募・問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

市教育委員会では、「市営弓道場」および「市営弓道遠的射場」の管理を一括して行う指定管理者を募集します。

指定期間／平成27年10月1日
 ～平成32年9月30日（5年間）

募集期間／4月20日（月）～5月12日（火）

指定管理者として、施設を管理運営することを希望する団体は、スポーツ課で配布する募集要項にしたがって応募してください。

なお、募集期間中に、施設説明会を開催します。説明会の日程や募集の詳細は、募集要項で確認してください。

調理技術審査・技能検定試験(前期)

調理師のステップアップのための国家試験で、合格者には、「専門調理師」「調理技能士」の称号が与えられます。

実施調理／すし料理、中国料理、給食用特殊料理
 受験申請書の受付期間／5月8日（金）まで（消印有効）
 受験手数料／【実技】18,800円 【学科】3,700円
 試験日／【実技】8月1日（土）～21日（金）の間で、別途指定する日
 【学科】8月3日（月）
 問合せ／(公社)調理技術技能センター
 (☎ 03 - 3667-1867)



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告



7月に姉妹都市ベリンハム市(アメリカ)から来日する ダンスチームの“ホストファミリー”を募集!

館山国際交流協会では、7月に館山市民との国際交流を目的に来日する、ベリンハム市の14～18歳の女子学生など**16人**で構成される「2015 United We Dance Team」のホストファミリーを募集します。

滞在期間／7月1日(水)～8日(水)の7泊8日

受入内容／滞在期間中の朝食と夕食、寝泊まり

募集締切／5月15日(金)

応募・問合せ／企画課(☎22-3147、

Eメール kikakuka@city.tateyama.chiba.jp)



滞在中の
スケジュール(案)など



特別な準備、心構えは必要ありません!

“英語は苦手…”でも大丈夫!

最小限の単語と身振り手振りで、意思の疎通はできます!

○受入期間については、滞在期間の一部でも構いません。

○食事なども特別なものを用意する必要はなく、“普段の生活のまま”で構いません。



館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”定期スポーツ教室 5月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日	木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	1日、15日	金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	11日、18日、25日	月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	13日、27日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	13日、20日、27日	水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日	金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	2日、9日、16日、23日	土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		20日、27日	水曜日 13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	28日	木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	19日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	26日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	15日	金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学5年生以上	6日、13日、20日、27日	水曜日 17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	22日	金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	22日	金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	10日	日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

*クッキング教室の希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、申し込んでください。

(毎月1日から活動日前日までの各日午前8時から午前10時まで受け付けています)

*ヨット教室の希望者は、電話で指導者(鈴木☎080-6800-1395)まで、申し込んでください。(先着順)

なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午から午後1時、午後3時をお願いします。

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)まで連絡してください。

*若潮ホールは、5月7日(木)～14日(木)の間、「総合検診」で使用するため、各教室の活動は休みとなります。

*悪天候等により、教室を休む場合があります。

お知らせ



子ども市民大学 5月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150 円【市民 80 円(土曜日 のみ小中学生無料)】、一般 300 円【市民 150 円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさ 信
4月18日(土) ～ 5月24日(日)	9:00 ～ 16:45	後藤義光生誕 200 年記念企画展 「房州彫物職人の技」	渚の博物館 入館者			
3日(日)	9:00 ～ 11:30					
4日(月・祝)	9:30 ～ 12:00	磯の生きもの発見ツアー (参加費 1,500 円 3 歳未満無料)	各日 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
5日(火・祝) 6日(水・祝)	10:00 ～ 12:30					
9日 (土)	10:00 ～ 15:00	野鳥観察会 (参加費 600 円)	一般 20 人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
16日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
17日 (日)	9:30 ～ 14:30	不思議がいっぱい☆ 目指せ海の生き物博士 (参加費 1,500 円)	小学生 15 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
23日 (土)	10:00 ～ 12:00	手作り鉢作りとガーデニング教室 (参加費 1,600 円)	一般 20 人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悧
31日 (日)	10:00 ～ 13:30	ソトごはん倶楽部 鉄板で作る！ 初夏の大房特製パエリアとオニオンスープ (参加費:中学生以上 1,800 円、 小学生以下 1,300 円 ※3 歳未満無料)	一般 40 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム～夏の夜空～ (参加費 200 円) ※ソトごはん倶楽部 参加者は 100 円	一般 200 人		不要	

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
4/22(水) ~ 5/ 6(水・祝)	会員作品展	館山ロータリークラブ
5/ 9(土) ~ 5/26(火)	館山市内介護施設作品展	館山市高齢者福祉課
5/29(金) ~ 9/29(火)	観光写真の展示	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリー・サポート・センター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お気軽にご連絡ください。

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	5/14(木)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	元気な広場の周りをみんなでおさんぽ (雨天の場合は5/15)
	5/25(月)	10:00～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

5月の出張子育てひろば	7日、14日、21日、28日(木) 10:00～15:00	船形こども園
	1日、15日(金) 9:30～13:00	九重地区公民館

子育てサロンどんどろ

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんどろ (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	5/21(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

5月の休館日/7日、11日、18日、25日

3月17日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ	
大ホール	17日(日)	館山南房総 認知症市民フォーラム	13:00～16:00	無料	エーザイ(株) ☎ 043-241-7361
	24日(日)	南総ファミリーコンサート 2015	14:00～16:00	無料	新日鐵住金君津吹奏楽団 ☎ 0439-50-2888 (内線 4394)
小ホール	5日(火)	ピアノ発表会	13:00～16:30	無料	大磯ピアノ教室 ☎ 44-4185
	9日(土)	環境フォーラム 白砂青松をもう一度!!	14:00～16:30	無料	ライオンズクラブ 11R-1Z ☎ 22-5522
	16日(土)	チャリティーお楽しみカラオケ 交流発表会	8:55～17:30	無料	演歌親睦協会 ☎ 46-8026
	17日(日)	フルートアンサンブル LYNXコンサート	14:00～16:00	一般:3,000円 小中高生:無料 会員:会員入場券	館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398
	24日(日)	南総歌謡連盟 第11回チャリティー歌の祭典	9:00～17:30	無料	南総歌謡連盟 ☎ 22-4698
31日(日)	南総ガラコン合唱団 10周年記念演奏会	13:30～16:30	無料	南総ガラコン合唱 (横山) ☎ 23-5490	

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



5月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	16日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
2日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	17日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
3日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	18日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
4日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】	19日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
5日(火) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 原クリニック(市内) ☎ 24 - 5711 【休日】	20日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
6日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	22日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
8日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	23日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
9日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	24日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 中原病院(南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】
10日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	25日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
11日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	26日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
12日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	27日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
13日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	29日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
15日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	30日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
	31日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】

※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房地域消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

子ども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
電話相談 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・ 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1・第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時/5月13日(水) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30</p> <p>②乳児相談 日時/5月7日(木) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30~10:30</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時/月~金 8:30~17:15 (水・木 10:00~16:00 は人権擁護委員) ※年末年始・祝日は除く。予約不要。 相談/全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<p>③1歳6か月児健康診査 日時/5月12日(火) 対象/平成25年10月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/5月28日(木) 対象/平成23年11月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>【①~④共通】 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/5月7日(木)13:30~15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(出野尾) (☎23-4405)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/5月20日(水)13:00~16:00 場所/コミュニティセンター第2学習室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<p>◎育児相談 日時/5月25日(月) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:00~11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時/5月13日(水)13:00~16:00 場所/市役所2号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時/月~金曜日 10:00~18:00 場所・問合せ/いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<p>●5月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																					
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/毎週木曜日(祝日を除く)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>7日(木) 21日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12日(火) 26日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>4日(月) 18日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>11日(月) 25日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>9日(土) 23日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8日(金) 22日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>5日(火) 19日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>13日(水) 27日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">14日(木) 28日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙・紙パック	館山	7日(木) 21日(木)	北条	12日(火) 26日(火)	那古	4日(月) 18日(月)	船形	11日(月) 25日(月)	西岬	9日(土) 23日(土)	神戸	8日(金) 22日(金)	富崎	5日(火) 19日(火)	豊房	13日(水) 27日(水)	館野	14日(木) 28日(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	7日(木) 21日(木)																						
北条	12日(火) 26日(火)																						
那古	4日(月) 18日(月)																						
船形	11日(月) 25日(月)																						
西岬	9日(土) 23日(土)																						
神戸	8日(金) 22日(金)																						
富崎	5日(火) 19日(火)																						
豊房	13日(水) 27日(水)																						
館野	14日(木) 28日(木)																						
九重																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時/5月12日(火)13:30~15:00 20日(水)15:30~17:00 26日(火)14:30~16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>																					
<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時/6月25日(木)10:00~15:00 場所/館山市役所 定員/30人(先着順) 予約受付開始日/5月25日(月)8:30~ 予約方法/電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ/市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>																							

市内の農産物の直売所が連携して組織する「アグリッシュタてやま（館山市農産物直売所連絡協議会）」が開催した「じのもん野菜料理コンテスト」の最終審査で、加藤久美子さん（市内神余）の「畑の王様♡春の巻き・菜の花の香りソース」（下段掲載）がグランプリを受賞しました。

館山の豊かな農産物の地産地消を推進しようと「アグリッシュタてやま」による初の試みで、加盟する11店舗の直売所で購入した野菜を使って作る「地産地消アイデアレシピ」を募集、応募64作品の中から5作品が最終審査に進みました。プレゼンテーションに臨んだ5人は、使用した

野菜や調理方法などを説明したり、作品に込める想いやエピソードなどをアピール。引き続き行われた試食審査では、味、見た目、館山らしさ、完成度などの6項目について審査し、グランプリ1作品、準グランプリ4作品を決定しました。

特別審査委員を務めた料理研究家で館山クッキング大使の川上文代先生は「地元直売店の野菜を豊富に取り入れた完成度の高い作品ばかりで、素晴らしかった。今回の作品を地産地消につなげられるよう広めていきたい」と講評しました。

加藤さんは「新鮮・安全安心旬な野菜が豊富に揃う直売所が大好きです。いつものように直売所で野菜を買って、家族のために料理を作る気持ちで考えたレシピで、グランプリとなり、とてもうれいのです」と受賞の喜びを話してくれました。

最終審査に進んだ5作品は、各直売所で周知するほか、市ホームページに掲載して、館山産農産物のPRに活用していきます。



川上先生・審査員による試食審査



地産地消レシピ

グランプリレシピ 加藤久美子さん 作

「畑の王様♡春の巻き・菜の花の香りソース」

「じのもん野菜料理コンテスト」

材料（2人分）

－春巻き－

にんじん 40g、エンドウ 8個
玉ねぎ 20g
ハム 2枚
レタス 7～8枚（付け合せ用含む）
豆腐 50g

A { おから 40g
マヨネーズ（大さじ2）・みそ（大さじ1）

春巻きの皮 4枚
なばな 1束（7～10本）

－菜の花ソース－

なばなの葉 20g
B { マヨネーズ 3g
水 4g
白みそ（少々）・白いりごま（少々）
パプリカ（赤） 1個

作り方 ー菜の花ソースー

- ① なばなの葉を茹で、ミキサーなどで細かくきざむ。（葉のみ使用、茎と花は4～5cmに切り盛り付ける）
- ② ①できざんだなばなとBを混ぜあわせる。
- ③ パプリカの上部1cmの所を横に切り、中身を取り除き②を入れる。



作り方 ー春巻きー

- ① にんじん・エンドウは、1cmの角切りにし、レンジで30秒加熱して冷ます。
- ② 玉ねぎは、みじん切りにし、レンジで20～30秒加熱して冷ます。
- ③ ハムは、1cmの角切りにする。
- ④ レタス4枚を水洗いし、水切りしておく。
- ⑤ 豆腐をマッシュし、Aとあわせる。
- ⑥ ①③と⑤を混ぜ、レタス1枚に包み、これを春巻きの皮で巻く。
- ⑦ ⑥を油で揚げる。
- ⑧ レタス（付け合せ用）を水洗いしてちぎっておく。
- ⑨ 揚げた春巻きとソース入りパプリカを盛り付け、ちぎったレタスとなばなを添える。

最終審査に進んだ作品のレシピは、市ホームページに掲載しています。アグリッシュタてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。

問合せ／農水産課 ☎ 22 - 3396

