

合気道



2015
3 / 15

たんぽぽたんぽぽたんぽぽたんぽぽ

ウオーキング
& ハイキング



バドミントン



グラウンドゴルフ



バレー・
ソフトバレーボール



水泳



卓球



リシアルダンス



健康体操



タップダンス



リズム&ストレッチ



セルフリフレクソロジー



ヨット



健身ストレッチ



気功



クッキング



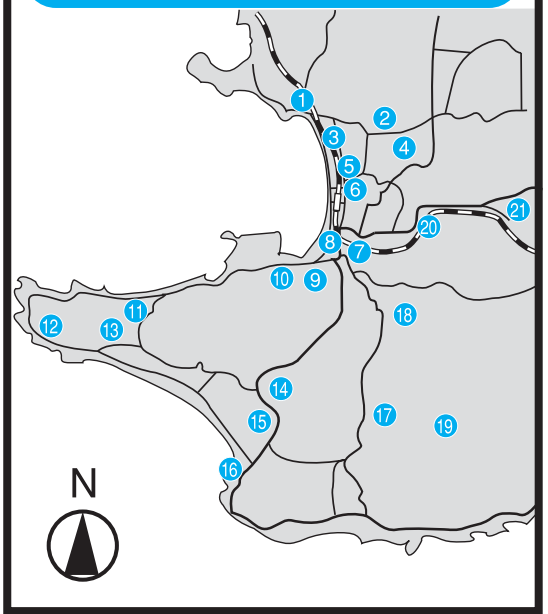
シブ
市

市民健康館山
増進
・リ

体向上・仲間
カナーズ
ツク

お祭り
わかれ
おにぎり
おかし

投票所案内図



1 第1投票区投票所
市立船形小学校 体育館

2 第2投票区投票所
市立那古小学校 体育館

3 第3投票区投票所
市立第一中学校 体育館

4 第4投票区投票所
亀ヶ原八幡神社社務所

5 第5投票区投票所
県立安房高等学校 生徒昇降口

6 第6投票区投票所
市立第三中学校 玄関ロビー

7 第7投票区投票所
旧館山准看護学校

8 第8投票区投票所
市営市民体育館

9 第9投票区投票所
市立館山小学校 講堂

10 第10投票区投票所
豊津ホール

11 第11投票区投票所
市営西岬市民体育館

12 第12投票区投票所
西川名会館

13 第13投票区投票所
西岬地区公民館 分館

14 第14投票区投票所
藤原集会所

15 第15投票区投票所
神戸地区公民館

16 第16投票区投票所
富崎地区公民館

17 第17投票区投票所
市立神余小学校 講堂

18 第18投票区投票所
豊房地区公民館

19 第19投票区投票所
畑青年館

20 第20投票区投票所
市立館野小学校 体育館

21 第21投票区投票所
市立九重小学校 体育館



『さあ行くぞ 明日につながる この一票』

千葉県 4月12日(日) 議会議員選挙

館山市 4月26日(日) 議会議員選挙

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。
投票時間は、午前7時から午後8時までです。

問合せ/選挙管理委員会事務局 (☎ 22 - 3523)

	県議会議員選挙	市議会議員選挙
告示日	4月3日(金)	4月19日(日)
投票日	4月12日(日)	4月26日(日)
投票できる人	平成7年4月13日以前に生まれた日本国民で、今年1月2日以前から引き続いて市の住民基本台帳に記載されている人。 ※今年1月3日以降に転入した人は、館山市では投票できません。 ただし、県内からの転居の場合は、旧住所地で投票できる場合があります。 詳しくは、問い合わせてください。	平成7年4月27日以前に生まれた日本国民で、今年1月18日以前から引き続いて市の住民基本台帳に記載されている人。 ※市外に転出した人は、投票できません。
投票所	市内21か所で、「入場券」に記載されています。 ※投票日以前に市内で転居した場合は、転居前住所地での投票所で投票となる場合があります。 ◆投票所・投票場所の変更 第5投票所/安房高等学校 体育館 → 同校 生徒昇降口 第9投票所/館山幼稚園 プレイルーム → 館山小学校 講堂	
入場券	「入場券」は、それぞれの告示日前後に、世帯主に郵送します。 住所・氏名・投票所名を確認の上、投票日まで大切に保管してください。 投票に行く際は、自分の「入場券」を切り離し、「入場券」に記載されている投票所へ持参してください。 なお、「入場券」が届く前や紛失などの場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所・期日前投票所で申し出てください。	
期日前投票	期間/4月4日(土)～11日(土)	期間/4月20日(月)～25日(土)
	投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。 時間/8:30～20:00 場所/期日前投票所(市役所4号館)	<p><期日前投票所 案内図></p>
開票	選挙人は、開票を参観することができます。 日時/それぞれの投票日 21:00～ 場所/市立第三中学校 体育館	

の実現に向けて

住み慣れた地域で安心して住み続けられ
4月までに、医療・介護・予防・住まい・
を進めています。

(☎ 22 - 3487)



実現に向けた、モデル地区

新井地区で、

“地域ケア会議”

本格始動！



新井地区「初午まつり行事」で
“世代を超えた”地域の絆づくり



はつま
「初午まつり行事」で
世代間交流

1月の会議では、『集会所にみんな
で集まって、昔の遊びを子どもたちに
伝えたり、世代を超えた行事をしよう』
といった、“地域の絆づくり”への意
見が多くありました。

そこで、新井地区では、毎年初午の日に行っ
ている、初午を迎える子どもたちをお祝いす
る「初午まつり行事」を絶好の機会と捉えて、
先月11日に開催しました。

当日は、地区住民約70人が集会所に集ま
り、餅つきと、あやとりや竹馬など昔からの
遊びを一緒になって楽しむことができ、世代
間の交流を通じて、「助け合える地域づくり
の第一歩」とすることができました。

支援センターの皆さん



同センター
「なのはな」のメンバー

平成27年4月から

特別養護老人ホームの
新規入所者を“要介護3”以上に

在宅生活が困難な“要介護3”以上の高齢
者を支える施設として見直されます。

※要介護1や2の場合でも、やむを得ない事
情により、特例となる場合があります。

8月から

利用者負担の変更(要介護認定者には後日通知)

一律1割 → 一定以上の所得(※)のある人：2割

(※) 本人の合計所得金額が160万円以上の場合。

2人以上の世帯は346万円を超える場合。

食費・居住費の補助基準見直し

申請のあった住民税非課税世帯へ補助

→ 一定額の預貯金や配偶者の所得がある場合：対象外

「地域包括ケアシステム」

実現に向け、
なにを、どのようにしていくの？

高齢で介護が必要になった場合でも、
“たてやま”を目指して、平成30年
生活支援が総合的に確保できる体制づくり
問合せ／高齢者福祉課

医療と介護のさらなる連携

高齢者を地域で支え、住み慣れた地域で生活を送ることができるよう、連携して支援します。

- 医療・介護サービス情報の一体的な提供
- 退院から在宅生活への円滑な移行 など

認知症早期対応の充実

本人の意志が尊重され、地域の中で暮らし続けることができるように、症状の悪化防止のための支援を充実させていきます。

- “症状の疑い”段階から、
医療と介護の専門職などが訪問 など

介護予防と 生活支援サービスの充実

ひとり暮らしや支援を必要とする高齢者が増加する中で重要度を増している、“地域での見守り”などのさまざまな生活支援体制を、より充実させていきます。

- 地域のさまざまなニーズと、
ボランティアや民間企業などの
生活支援サービスとの結びつけ など

“たてやま”の 実情に応じたサービスを提供

全国一律のサービスから、“たてやま版”のサービスへ転換を図ります。

- 要支援者の訪問介護・通所介護を、
平成29年4月までに市が実施する
「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行 など

取り組みをサポート！
地域包括



同センター
「たてやま」のメンバー

介護保険制度が 変わります

問合せ／高齢者福祉課
(☎ 22 - 3489)

介護が必要な人を社会全体で支える仕組みとして、平成12年に創設された「介護保険制度」。創設から約15年が経過し、制度が浸透して利用者も増加、頼られる制度となりました。

しかしながら、高齢化の進展に伴って、介護給付費用は増加し続けています。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするための体制づくりと、持続できる制度とするため、今回見直しが行われます。



自分らしく生きよう。 成年後見制度

○法定後見制度（後見・保佐・補助）

すでに判断能力の不十分な状態にある場合に、本人や家族などの申し立てにより、家庭裁判所が成年後見人等を選び、援助する制度です。

○任意後見制度

将来、判断能力が衰えた場合に備え、あらかじめ任意後見人を決め、支援してほしいことを事前の契約（任意後見契約）により決めておく制度です。

公証人の作成する公正証書で、任意後見契約を結びます。

この制度は、認知症、知的障害、精神障害などの理由で物事を判断する能力が十分ではない人が、“経済的な不利益”や“生活上の不自由さ”を受けることがないように、権利を守る援助者（成年後見人など）が、法律行為を支援するものです。

◆後見人は具体的に何をしてくれるの？

本人に代わって、①預貯金の管理、②不動産売買・福祉施設入所契約などの法律行為、③不利益な契約の取り消しなど、利用者を保護・援助します。

◆どのような人が後見人に選ばれるの？

法定後見制度は、本人の実情に応じて、家庭裁判所が親族や法律・福祉の専門家などを選任します。

相談・問合せ／高齢者福祉課（☎ 22 - 3487） ※ 休日・夜間受付（☎ 22 - 3111）
 地域包括支援センターたてやま【北条・那古・船形・館野・九重地区】（☎ 25 - 7191）
 地域包括支援センターなのはな【館山・西岬・神戸・富崎・豊房地区】（☎ 22 - 1350）
 （障がい者に関すること）社会福祉課（☎ 22 - 3492）

「高齢者虐待」は、虐待を受けた高齢者の心に深い傷を負わせ、人権の侵害や人としての尊厳を傷つける行為です。

この“未然防止”、“早期発見・対応”、“継続的な支援”には、地域の皆さんの協力が必要となります。人として尊重され、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「高齢者虐待」について理解し、虐待を防止しましょう。

◆「虐待かも…？」と感じたら、 すぐに相談・通報を！

「虐待かも…？」と感じても、通報すべきかどうか、悩んでしまうかもしれません。

しかし、通報は“虐待を受けている高齢者”を守るだけでなく、“虐待を行っている人たち”を救うことにもなります。

通報者の情報は守られますので、ためらわずに通報をお願いします。

◆介護、1人で頑張りすぎていませんか？

「高齢者虐待」の要因の1つに“介護疲れ”が挙げられます。1人で抱え込まずに、ぜひ相談してください。

知ってください。 高齢者虐待

○身体的なもの

平手打ち、ける、つねる、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付けるなど

○経済的なもの

お金を、勝手に使う・渡さない・使わせないなど

○心理的なもの

怒鳴る、侮辱する、無視するなど

○性的なもの

排泄などの失敗に対して、懲罰的に裸にして放置するなど

○介護の放棄・放任

食事を与えない、劣悪な環境で放置する、医療・介護サービスを利用させないなど



犬の登録と 狂犬病予防集合注射

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3352)

4月13日(月)から、市内各地区で飼い犬の登録受付と狂犬病の予防注射を行います。

日程・会場/表のとおり

※会場には、犬を制御できる人が来てください。

※雨天の場合は延期することがあります。

延期の場合は、各会場に、「延期になる」旨の貼り紙を掲示します。

費用/【登録済みの犬】3,500円

(注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円)

【新規の犬】6,500円

(登録手数料3,000円、注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円)

日程	時間	会場
13日 (月)	9:30 ~ 9:40	畑青年館
	9:55 ~ 10:00	古茂口青年館
	10:10 ~ 10:15	山萩集会所
	10:25 ~ 10:50	豊房地区公民館
	11:00 ~ 11:15	青柳区民館
	11:25 ~ 11:40	真倉神明神社
	13:00 ~ 13:20	第二中学校正門前
	13:30 ~ 13:55	宮城プール
	14:05 ~ 14:30	笠名神明神社
14:40 ~ 14:55	香集会所	
14日 (火)	9:30 ~ 9:45	西青年館脇広場
	9:55 ~ 10:10	大塚区子供遊び場
	10:20 ~ 10:45	若潮ホール海側駐車場
	10:55 ~ 11:05	船形農業倉庫
	11:15 ~ 11:40	那古寺
	11:50 ~ 12:15	那古小学校体育館前
	13:25 ~ 13:45	市営温水プール駐車場
	13:55 ~ 14:10	神明町神明神社
14:20 ~ 15:00	コミュニティセンター 第1駐車場(おどや南側)	

生後91日以上の犬は、生涯に1回登録が必要です。また、狂犬病予防注射は、毎年4~6月の間に受けさせましょう。

なお、動物病院で狂犬病予防注射をした場合は、環境課に届け出てください。



日程	時間	会場
16日 (木)	9:30 ~ 9:45	国分北集会所
	9:55 ~ 10:05	館野地区公民館
	10:15 ~ 10:30	山本青年館
	10:45 ~ 11:05	長須賀来福寺
	11:15 ~ 11:30	館山駅西口公園(安房西高正門前)
	11:40 ~ 12:05	八幡青年館
	13:15 ~ 13:30	西の浜区集会所
	13:40 ~ 14:00	岡沼農業倉庫
	14:10 ~ 14:35	館山神社
17日 (金)	9:30 ~ 9:50	西岬地区公民館(旧東地区)
	10:00 ~ 10:05	坂田海岸公衆トイレ前
	10:15 ~ 10:25	洲崎神社
	10:35 ~ 10:50	西岬地区公民館分館(旧西地区)
	11:05 ~ 11:20	布沼集会所
	11:30 ~ 11:55	藤原集会所
	12:05 ~ 12:15	佐野青年館
	13:20 ~ 13:30	富崎地区公民館
	13:40 ~ 14:10	神戸小学校
14:20 ~ 14:35	小塚大師	
14:45 ~ 15:00	神余青年館	
20日 (月)	9:30 ~ 9:40	大井集会所
	9:50 ~ 10:10	九重地区公民館
	10:20 ~ 10:40	田辺日枝神社
	10:55 ~ 11:05	安東だぶら踏切そば 旧ゲートボール場
	11:15 ~ 11:25	広瀬釈迦寺
	11:35 ~ 11:45	腰越集会所
	13:00 ~ 13:20	川崎八雲神社
	13:35 ~ 13:45	亀ヶ原八幡神社
	13:55 ~ 14:20	国道127号線沿三角地 (おどや正木店脇旧道)
14:30 ~ 15:00	高井農業倉庫	

4月から“電子見積合せ”を開始予定

市では、4月から全ての業種(工事・測量コンサル・物品・委託)で、インターネットを利用した“電子見積合せ”を開始する予定です。※案件により、従来の方式で行う場合もあります。

“電子見積合せ”を利用するには、電子入札と同様に、ICカードなどの購入・設定が必要となります。※電子入札で、すでにICカードを利用している場合は、再設定の必要はありません。

詳しくは、ホームページから「電子入札事前準備マニュアル」を確認してください。

※当分の間、“電子見積合せ”案件に、紙の見積書を持参することでの参加も可能です。

問合せ/管財契約課
(☎ 22 - 3296)





市税や保険料の

クレジットカード納付を開始!

問合せ/納税課
(☎ 22 - 3257)

平成 27 年度から市税や保険料の「クレジットカード納付」ができるようになります。

手続きは、納税通知書がお手元に届けば、24 時間いつでもインターネットの「Yahoo! 公金支払いサイト」から行うことができます。

対象となるもの/固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市民税・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※いずれも普通徴収のもの

手続き方法/4月以降に郵送する各納税通知書(封筒)に同封する『解説チラシ』で確認してください。

※納付金額に応じて、決済手数料(右表)がかかります。

※金融機関やコンビニなど、窓口でのクレジットカード納付はできません。

※市から領収書は発行されません。

カード会社が発行する利用明細書で確認してください。

▼決済手数料 早見表

納付金額	決済手数料(税別)
～ 10,000 円	50 円
～ 20,000 円	150 円
～ 30,000 円	250 円
～ 40,000 円	350 円
以降、納付金額が 10,000 円増すごとに、手数料は 100 円ずつ加算。	



～ 要望が実現! ～

東京・新宿 行き高速バス「なのはな号」

「通勤・通学定期券」を導入!

問合せ/ JR バス関東(株)館山支店 (☎ 22 - 6511)

日東交通(株)館山営業所 (☎ 23 - 2711)

3月14日のダイヤ改正に合わせ、「通勤・通学定期券」が導入されたほか、一部便の時刻や運賃の改正、運行時間の短縮(新宿まで最短1時間47分)が図られました。



「新宿なのはな号」
運行開始時撮影

改正後の「運賃」▶

▼「定期券」金額・割引率

区 間	通勤定期券				通学定期券			
	1 か月	割引率	3 か月	割引率	1 か月	割引率	3 か月	割引率
東京・新宿 ⇄ 館山駅・九重駅 とみうら枇杷倶楽部	82,000 円	45%	232,000 円	48%	75,000 円	50%	201,000 円	55%
東京・新宿 ⇄ ハイウェイオアシス 富楽里	75,000 円		212,000 円		68,000 円		184,000 円	

千葉 行き高速バス「南総里見号」でも

「通勤定期券」販売中!

昨年 4 月から「通勤定期券」が導入されています。

問合せ/館山日東バス(株) (☎ 22 - 0111)

区 間	通勤定期券			
	1 か月	割引率	3 か月	割引率
千葉 ⇄ 館山駅・九重駅 とみうら枇杷倶楽部	60,450 円	35%	172,280 円	38%
千葉 ⇄ ハイウェイオアシス 富楽里	52,650 円		150,050 円	

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
4月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
14 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	那古小学校
	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前
	14:10 ~ 14:30	崖観音下
	14:40 ~ 15:50	船形小学校
15 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:30 ~ 15:50	館山小学校
21 (火)	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	神戸小学校
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
	15:20 ~ 15:30	房南こども園
22 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
23 (木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	神余小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

“ごみの出し方”が 変わります

問合せ/環境課
(☎ 22 - 3354)

4月から、「白色トレイ」と「発泡スチロール」を、「プラスチック製容器包装」と一緒に収集します。

分別品目	収集日	分別品目	収集日
プラスチック製容器包装	毎週1回	プラスチック製容器包装 (白色トレイ、発泡スチロールを含む)	毎週1回
白色トレイ	第2、4週		
発泡スチロール	第2、4週		

※収集日は、各戸に配布した「ごみ収集カレンダー」で確認してください。

ごみの容積を減らすことで効率的な収集を行うため、「発泡スチロール」は、必ず砕いてから透明か半透明の袋に入れて、ごみ搬出場所に出してください。



※砕かずに、ひもで縛っただけの発泡スチロールは、収集しません。

200人限定!

胃がんリスク検診

申込み・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

血液検査(ピロリ菌抗体検査など)で、“将来的な”胃がんの発がんリスクを判定します。

※“現在の”状態を知る「胃がん検診」の受診もお勧めします。
※本格導入を検討するため、安房医師会などの協力により、試験的に実施します。

実施期間/5月8日(金)~6月12日(金)

料金/700円(予定)

対象/検査後に行う調査へ協力できる20歳以上の市民
※結果判定で、一定の発がんリスクがあるとされた場合は、内視鏡検査(自費)への協力をお願いします。

※ピロリ菌除菌をした人など、対象外となる場合もあります。詳しくは、問い合わせください。

申込期間/4月1日(水)~10日(金)

定員/200人(申込多数の場合は抽選)

※対象となった人には、4月末日までに通知します。

・定員管理の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費や国・県・他の市町村の給与、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることとされています。館山市職員の給与は「給料」と「職員手当」からなります。問合せ／総務課（☎22-3953）

○給与の内容

▼毎月決まって支給

給料／職務の種類や内容に応じて給料表に定める額（基本給）
 扶養手当／扶養親族のある職員に支給
 住居手当／借家などに住んで家賃を支払っている職員に支給
 通勤手当／電車、バス、自家用車などで通勤する職員に支給
 その他／管理職手当

▼実績に応じて支給

時間外勤務手当／通常の勤務時間を超えて勤務したときに支給
 特殊勤務手当／著しく危険、不快、不健康、困難、その他特殊な勤務に従事したときに支給
 その他／夜間勤務手当や宿日直手当など

▼臨時に支給

期末・勤勉手当／民間企業のボーナスに相当する手当
 退職手当／職員が退職するときに支給

○人件費の状況

平成25年度普通会計に占める人件費の状況は、表①のとおりです。

人件費には特別職に支給する給料、報酬などを含んでいます。

（注）普通会計は、各市町村の財政を比較するために財政統計上用いられる会計区分で、館山市では、一般会計のみが該当します。）

▼職員給与費

平成25年度普通会計決算での職員給与費の状況は、表②のとおりです。

職員手当には、退職手当は含まれていません。

▼平均給料と平均給与

給与月額、月々支給される給料と職員手当（期末、勤勉手当、退職手当を除いたすべての手当）の合計です。

教育職とは、幼稚園教諭のことです。（表③参照）

▼職員の初任給

初任給及び経験年数ごとの給料月額
 は表④のとおりです。



①人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成26年3月31日現在)	48,937人
25年度歳出額 (A)	177億8,907万0千円
実質収支	8億5,385万0千円
人件費 (B)	30億6,910万0千円
人件費率 (B/A)	17.3%
(参考) 24年度の人件費率	17.4%

②職員給与費（普通会計決算）

25年度職員数 (A)	368人
給料	13億9,244万8千円
職員手当	1億7,682万9千円
期末勤勉手当	4億8,742万2千円
計 (B)	20億5,669万9千円
1人当たり給与費 (B/A)	558万9千円

※再任用職員（短時間勤務）は、給与費には含み、職員数には含まない。

③平均給料・平均給与（平成26年4月支給分）

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41歳10か月	330,544円	371,992円
技能労務職	48歳0か月	329,093円	359,486円
教育職	36歳7か月	285,731円	296,662円

④初任給及び経験年数別給料月額（平成26年4月1日現在）

区分	初任給	経験年数			
		10年	20年	30年	
一般行政職	大学卒	180,800円	260,613円	351,000円	422,890円
	高校卒	146,200円	該当者なし		388,867円
技能労務職	高校卒	146,200円	該当者なし		
	中学卒	141,800円			

⑤一般行政職の級別職員数（平成26年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事	9	3.6
2級		58	22.8
3級	副主査・主任主事	67	26.4
4級	係長・主査	25	9.8
5級	副主幹	30	11.8
6級	副課長・主幹	29	11.4
7級	課長	29	11.4
8級	部長・参事	7	2.8
計		254	100.0

⑥特別職の報酬等（平成26年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	退職手当(任期毎支給)
市長	736,200円	給料月額×在職月数×0.35
副市長	625,500円	給料月額×在職月数×0.25
議長	405,000円	期末手当
副議長	366,000円	○平成25年度支給割合
議員	342,000円	3.95月分

※市長・副市長に係る給料月額は、平成25年4月1日から平成26年12月9日までの間、10%減額。

市職員の給与

○一般行政職の 級別職員数

給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。技能労務、委員会、税務、看護保健、医療技術、企業、保育の各職員は含みません。標準的な職務内容欄は、各級の主な職名です。
(表⑤参照)

○特別職の報酬等

特別職の給与、議員の報酬などについては、それぞれ条例で定められています。
(表⑥参照)

○職員手当

退職手当は、一部の市を除き、県内各市町村が同一の支給率です。(平成26年4月1日現在)
なお、地域手当の支給はありません。

(表⑦～⑩参照)

⑦時間外勤務手当

25年度	支給総額	6,173万4千円
	職員1人当たり支給額	15万3千円
24年度	支給総額	7,339万5千円
	職員1人当たり支給額	18万2千円

⑧特殊勤務手当

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	5.5%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	24,818円
手当数	4種類
(手当の種類)	
行旅死亡人等取扱手当、消毒作業等従事手当、危険箇所作業従事手当、災害復旧作業等従事手当	

⑨期末・勤勉手当、退職手当

【期末・勤勉手当】		
期末手当(2.60月分) 勤勉手当(1.35月分) (再任用の場合は、それぞれ1.45月分、0.65月分) ※職制上の段階、職務の級等により5～20%加算 ・1人当たり平均支給額(25年度) 1,311千円		
【退職手当】		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
継続20年	21.62月分	27.025月分
継続25年	30.82月分	36.570月分
継続35年	43.70月分	52.440月分
最高限度額	52.44月分	52.440月分
・1人当たり平均支給額(25年度) 【自己都合】249万4千円 【勸奨・定年】2,452万2千円 ※定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		

⑩扶養手当、住居手当、通勤手当

【扶養手当】	
○配偶者	13,000円
○配偶者以外の扶養親族 1人	6,500円
○16～22歳までの子の加算 1人	5,000円
【住居手当】	
○借家(家賃12,000円を超えた場合)	家賃の額に応じて27,000円を限度に支給
【通勤手当】	
○電車・バスの利用6か月定期券代等を全額支給	
○乗用車等を利用	使用距離に応じて2,000円から32,330円を支給

○定員管理の状況

市職員の定員管理の状況は、表⑪のとおりです。
複雑・多様化する行政需要に的確に対応し、行政サービスの向上を図るため、今後定員の適正化に努めます。

⑪部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		25年	26年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	4	4	0	
		総務企画	71	70	▲1	被災地派遣終了による減など
		税務	22	22	0	
		民生	76	79	3	幼保一元化業務の充実及び臨時給付金事務による増など
		衛生	48	48	0	
		農林水産	18	18	0	
		商工	14	17	3	観光業務見直しによる増など
		土木	42	39	▲3	港湾業務見直しによる減など
	計	295	297	2	<参考>人口1万人当たり職員数:60.69人	
教育部門	74	74	0			
小計	369	371	2	<参考>人口1万人当たり職員数:75.81人		
会計部門等	下水道	8	9	1	被災地派遣終了による増	
	その他	21	21	0		
	小計	29	30	1		
合計		398 [450]	401 [450]	3	<参考>人口1万人当たり職員数:81.94人	

※職員数は、一般職に属する職員数であり、教育部門には教育長を含む。
※[]内は、条例定数の合計。

館野地区公民館講座①

スマホ・タブレット体験教室

日時／【スマートフォン】4月20日(月)
 【タブレット】4月27日(月)
 両日とも 10:00～11:30

講師／ドコモショップ館山店出張講師

定員・参加費／それぞれ先着15人・無料

内容／基本操作、お役立ちアプリの体験、料金プランの選び方など

持ち物／筆記用具、該当機器(貸出も可能)

申込締切／4月13日(月)

館野地区公民館講座②

お菓子作家さんのお料理教室

日時／4月22日(水) 10:00～13:00

講師／宇山房子氏

(「おやつマルシェ」お菓子作家)

定員・参加費／先着12人・1,000円

メニュー／もちきびポテト、柚子ごぼう、ココナッツオイルを使った季節の野菜のグリル、玄米ごはん

持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申込締切／4月8日(水)

【①・②共通】

場所・申込み・問合せ／館野地区公民館
 (☎23-6480) ※月・水・金のみ対応可能



年に一度の“お楽しみ”

元気な広場 お楽しみ会

問合せ／元気な広場 (☎23-3114)

日時／3月29日(日) 10:30～14:00

内容・タイムスケジュール／下表のとおり

対象／乳幼児・未就学児とその保護者

※申込みは不要で、自由に入退室できます。

時間	内 容	
10:30	コーラス	「コーラルアクト」 (元気な広場利用者の有志)
11:00	パネルシアター	えんがいほいくえん「にやにゆによ」 (現役保育士のグループ)
12:00	ランチタイム (飲み物は主催者が用意)	
13:30	アフリカ太鼓	「房州ジンベクラブ」(ジンベ：木をくりぬいた、西アフリカの伝統的な太鼓)

春の市民茶会

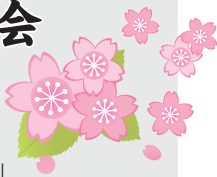
日時／4月5日(日)
 10:00～15:00

場所／城山公園茶室「雁月庵」

料金／一服300円

主催／館山市茶道連盟

問合せ／生涯学習課 (☎22-3698)



有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

「たてやま IT ヘルプデスク」

累計相談者が 2,500 人を突破！

～ 活動 13 年目、通算 482 回目で ～

毎週火曜日に開催されている「たてやま IT ヘルプデスク」の相談者が、2月3日に延べ2,500人を突破しました。

平成13年度に、国の政策として実施された「IT講習会」。市では公募で集まった約60人の“ITの知識や興味のある市民”に「ITヘルパー」として講習のサポート役をお願いしました。

「IT講習会」の終了後、「ITヘルパー」の中から『引き続きボランティアとして市民のIT利活用能力をサポートする活動をしたい』との声が多く寄せられたことから、「NPO法人南房総IT推進協議会」が取りまとめ、会場や機材の提供など市も協力体制を整え、平成14年5月から“無料のパソコン駆け込み寺”として活動をスタートしました。

現在のスタッフ登録者数は約20人。開設当初からスタッフを続ける砂田耕治さんは、「13年間コツコツ続けてきた結果、相談者が2,500人を超えたのはとても嬉しいこと。最近は相談内容の範囲が広がり、難しくなっていますが、これからは勉強しながらますます頑張りますよ！」と笑顔で話してくれました。

2月3日の
相談者とスタッフ

スタッフを募集！

最近では、スタッフ数を上回る相談者が訪れることも多くなってきました。より手厚いサポートをするため、「たてやま IT ヘルプデスク」のスタッフを募集します。

活動日／毎週火曜日の午前中

場所／コミュニティセンター

第1講習室

申込み・問合せ／

NPO法人 南房総 IT 推進協議会

(☎ 23 - 7828)



館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 4月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時	会 場
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日 木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	3日、17日 金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	6日、20日、27日 月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8日、22日 水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日 水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	8日、15日、22日 水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	3日、10日、17日、24日 金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	4日、18日 土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		1日、8日、15日、22日 水曜日 13:30～15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	2日、9日、23日 木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	7日、21日 火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	14日、28日 火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	10日 金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
ヨット（予約制）	小学5年生以上	1日、8日、15日、22日、29日 水曜日 17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	10日、24日 金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	10日、24日 金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	12日 日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

*クッキング教室の希望者は、電話で指導者の宮本（☎ 27-5408）まで、申し込んでください。

（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています）

*ヨット教室の希望者は、電話で指導者（鈴木☎ 080-6800-1395）まで、申し込んでください。（先着順）

なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午から午後1時、午後3時をお願いします。

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎ 080-5085-2241）まで連絡してください。

*悪天候等により、教室を休む場合があります。

お知らせ



子ども市民大学 4月のプログラムの

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス
通年 (休館日を 除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150 円【市民 80 円 (土曜日 のみ小中学生無料)】、一般 300 円【市民 150 円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
4月18日(土) ～ 5月24日(日)	9:00 ～ 16:45	後藤義光生誕 200 年記念展 「房州彫物職人の技」 【ギャラリートーク】 4月25日(土) 13:30～15:30	渚の博物館 入館者			
4日 (土)	10:00 ～ 15:00	さくらフェスタ '15 in 大房岬 ※雨天時は5日(日)に延期	一般	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	不要	自然となかよし コース 仁
11日 (土)	10:00 ～ 13:00	ピザ焼き体験 (参加費 1,600 円)	一般 30 人	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 梯
18日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
19日 (日)	10:00 ～ 15:00	岬の楽校 岬の森プレイパーク (参加費 1,500 円)	小学生 15 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
25日 (土)	10:00～ 13:00～	簡単！燻製作り体験 (参加費 1,600 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 梯
26日 (日)	10:00 ～ 13:30	ソトごはん倶楽部 春じゃがトロログラタンとまるごとポテト (参加費:中学生以上1,800円、小学生以下1,300円)	一般 40 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム～春の夜空～ (参加費 200 円) ※ソトごはん倶楽部 参加者は 100 円	一般 200 人		不要	

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
告
告

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
4/ 1(水) ~ 4/ 5(日)	卒園記念植栽&巨大お絵かきの展示	洲崎マーガレット岬の会
4/ 8(水) ~ 4/19(日)	ロータリークラブの歩み展	館山ロータリークラブ
4/22(水) ~ 5/ 6(水・祝)	会員作品展	館山ロータリークラブ

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリー・サポート・センター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お気軽にご連絡ください。

対象者：乳幼児とその保護者
 開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：土曜日、祝日、年末年始
 問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	4/16(木)	10:00～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
4/22(水)	10:00～11:00	元気な広場	希望者	一緒に楽しもう！わらべうた	

* 「4月の出張子育てひろば」日時：2日、9日、16日、23日、30日(木) 10:00～15:00 場所：船形こども園

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	4/16(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

4月の休館日/6日、13日、20日、27日

2月23日現在の申込み分の中より掲載。
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ	
大ホール	19日(日)	ロータリークラブ公開例会	13:00～16:20	無料	館山ロータリークラブ ☎ 23-8100
	5日(日)	創立13周年 チャリティカラオケ発表会	9:00～17:30	無料	演歌塾・丸山 ☎ 46-2561
小ホール	12日(日)	さわやか合唱交歓会	13:30～16:30	無料	館山混声合唱団 ☎ 23-6355
	26日(日)	クオーレの会 スプリングコンサート	14:00～16:30	無料	半澤美緒子ピアノ会 ☎ 23-3158
	29日(水)	第33回つぼみのコンサート	13:30～16:00	無料	三平宣子 ☎ 27-5034

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



4 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|--|--|
| 1 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 17 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 2 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | 18 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 |
| 3 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | 19 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】 |
| 4 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 20 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 5 日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】
平野眼科 (市内) ☎ 27 - 3636 【休日】 | 21 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 6 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 | 22 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 7 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 23 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 8 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 | 24 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 9 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | 25 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 10 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | 26 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 11 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 27 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 12 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】 | 28 日(火) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 |
| 13 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 | 29 日(水) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】
石川外科内科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】 |
| 14 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | 30 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 15 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | |
| 16 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

子ども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／4月15日(水) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／4月7日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／4月9日(木) 対象／平成25年9月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／4月23日(木) 対象／平成23年10月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)</p> <p>◎育児相談 日時／4月16日(木) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎ 23 - 3114) 問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金 8:30～17:15 (水・木 10:00～16:00 は人権擁護委員) ※予約は不要です。 ※年末年始・祝日は除く。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎ 0570 - 003 - 110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎ 22 - 0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎ 23 - 3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎ 22 - 3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎ 0120 - 105 - 783)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(☎ 25 - 7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎ 22 - 1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時／4月9日(木) 13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊) (☎ 22 - 5234)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／4月15日・22日(水) 両日とも13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎ 23 - 3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／5月13日(水) 13:00～16:00 場所／市役所2号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎ 22 - 3610)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／4月7日(火) 13:30～15:00 15日(水) 15:30～17:00 28日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎ 22 - 4511)</p>	<p>●4月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(木) 16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>14日(火) 28日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>13日(月) 27日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>11日(土) 25日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>10日(金) 24日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>7日(火) 21日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">9日(木) 23日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎ 22 - 3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	2日(木) 16日(木)	北条	14日(火) 28日(火)	那古	6日(月) 20日(月)	船形	13日(月) 27日(月)	西岬	11日(土) 25日(土)	神戸	10日(金) 24日(金)	富崎	7日(火) 21日(火)	豊房	8日(水) 22日(水)	館野	9日(木) 23日(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	2日(木) 16日(木)																						
北条	14日(火) 28日(火)																						
那古	6日(月) 20日(月)																						
船形	13日(月) 27日(月)																						
西岬	11日(土) 25日(土)																						
神戸	10日(金) 24日(金)																						
富崎	7日(火) 21日(火)																						
豊房	8日(水) 22日(水)																						
館野	9日(木) 23日(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎ 22 - 7132)</p>																							

設立準備から10年目を迎えた総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、子どもから大人まで気軽にスポーツなどを楽しみながら、設立以来継続した活動を展開しています。

現在定期スポーツ教室には、16種目（表紙参照）あり、会員は、1種目だけでなく、すべての種目に参加することができ、また、各教室での活動のほか、季節のハイキングやスポーツ交流大会などに参加したり、若潮マラソン大会などの各種スポーツイベントの運営ボランティアとして協力するなど、地域のスポーツ・レクリエーション活動を通じて相互交流を図っています。

クラブでは、平成27年度の新規入会と更新手続き（下表参照）の受付を3月23日から各定期スポーツ教室の会場で開催します。

定期スポーツ教室の活動予定は、毎月15日号の広報などでお知らせしています。

▼平成27年度【新規入会・更新手続き】～3月23日から受付開始～

区分	入会時 （※）	年会費	半期会員 （10月以降）	体験参加		（※）初年度のみ ○「家族」とは居住をともにしている親族 ○非会員でも体験参加が可能 ○その他入会等に関する質問は事務局まで 問合せ／事務局 TEL 080 - 5085 - 2241
				1回	チケット	
個人	こども （中学生以下）	1人 2,000円	1人 1,500円	1人 300円	【5枚】 1,200円	
	おとな （高校生以上）	1人 1,000円	1人 3,500円	1人 2,500円	【5枚】 2,000円	
家族会員		1家族 5,000円	1家族 3,000円	1家族 700円	---	



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ 館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介③

総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、子どもから大人の方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、「気功」と「ヨット」を紹介します。

～種目紹介～ 【気功】

音楽の流れる空間で、ゆったりとした動きと呼吸により、心と身体を癒します。

- ▶日時等：毎週第2・第4金曜日 10：20～11：30【若潮ホール】
- ▶対象：小学生以上
- ▶持ち物：汗拭きタオル、飲料、屋内シューズ
- ▶申込み：直接活動場所にお越しください。

～種目紹介～ 【ヨット】

“初心者”大歓迎！さわやかな海風を肌で感じながら、ヨットを体験しませんか？

- ▶日 時：毎週水曜日（4月～9月）17:30～19:30
- ▶場 所：館山総合高校ヨットハーバー（“渚の駅” たてやまの隣）
- ▶対象：小学校5年生以上（先着順）
- ▶持ち物：タオル、着替え（ぬれてもよい格好で！）
- ▶申込み：指導者（鈴木：携帯電話 080-6800-1395）に直接申込み
※電話受付時刻（平日の10:00、12:00～13:00、15:00）

総合型地域スポーツクラブとは

「地域の人々に、年齢・興味・関心、技術・技能レベル等に応じた様々なスポーツ機会を提供する、『多目的』『多世代』『多志向』のスポーツクラブ」（「スポーツ基本計画」平成24年3月文部科学省策定）として示されています。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局 携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、毎月15日号の広報『だん暖たてやま』でお知らせします。

