

# だん蝶暖たてやま

2015

3 / 1



シリーズ

市民「林業一筋」の達人  
「森の名手・名人」加藤良壽さん



# みんなで考えよう / 公共交通

(☎ 22 - 3163)

## 特急「さざなみ号」運行取りやめ (平日:君津~館山間)

JR 東日本(株)は、3月14日(土)に「ダイヤ改正」を実施します。  
その主な改正点は次のとおりです。

### ○特急「さざなみ号」(平日)

【現行】	東京	6往復	君津	下り:4本 上り:3本	館山
------	----	-----	----	----------------	----

【改正】	東京	下り:5本 上り:3本	君津	<b>運行取りやめ</b>	館山
------	----	----------------	----	---------------	----

### ○特別快速を新設

(平日のみ:1日1往復)

東京発	千葉	木更津	館山着
8:02	8:38	9:16	10:10
館山発	木更津	千葉	東京着
17:07	18:11	18:42	19:15

※土曜・休日は「東京~館山間を2往復」運行するほか、繁忙期などには「新宿さざなみ号」などの臨時列車を運行します。

※「ダイヤ改正」の詳細や、改正後の時刻表などは、JR 東日本(株)千葉支社のホームページで確認してください。



## 皆さんの利用が 公共交通を守る **チカラ** になります!

### ○新設された快速をはじめ、鉄道を利用しよう!

市では、今回の「ダイヤ改正」を受け、「特急の復活」と「特別快速の増便」をJR 東日本(株)に要望しています。また、毎年、市内の市町村で一体となった要望活動も行っています。

しかし、実際に皆さんが**利用することが最も効果的な要望**になります。ぜひ積極的な鉄道利用をお願いします。

### ○路線バスを積極的に利用しよう!

今は自動車を運転できるけど、将来はどうなるかといった不安を抱いている人もいます。

「雨なのに、車を出せる家族がいない」、「今日は天気も良いし、ゆっくりバスで出かけてみようか」などちょっとした「おでかけ」に路線バスを利用してみませんか?

こうした利用でも、積み重なれば大きな力となります。将来も私たちの足として重要な公共交通を皆さんで守りましょう!

## 免許証返納制度

をご存知ですか?

高齢などの理由により、運転免許証を自主返納した人は、次の優遇措置を受けることができます。

- タクシー乗車運賃の1割引き  
※「運転経歴証明書(交付手数料630円)」の提示が必要。  
※1枚の提示で、複数名利用可能。
- 路線バス乗車運賃が半額に  
※「ノーカー・サポート優待証(交付手数料520円)」の提示が必要。  
※現金利用時に限る。  
(回数券などは対象外)  
※一部、対象外路線があります。
- 住民基本台帳カード交付手数料が無料に  
※返納から6か月以内に限る。

# いま、もう一度 市内の

問合せ／企画課

## バス・電車などの メリットとは？

1. 一度に多くの人移動できる  
→エネルギー効率が良く環境にやさしい
2. 定時性が確保されている  
→時間計算ができることで予定を立てやすい
3. 自分で運転する必要がない  
→高齢化が進む現代社会では必要不可欠

## 公共交通の現状

### 【グラフ1】

**高速バス：**高速道路網の進展やアクアラインの割引制度もあり、各路線とも利用者は増加傾向。

**鉄道：**年々、利用者が減少傾向。

### 【グラフ2】

**路線バス：**年々、利用者が減少傾向。

→鉄道・路線バスは、**経常的に減便・廃止の危機が生じている**

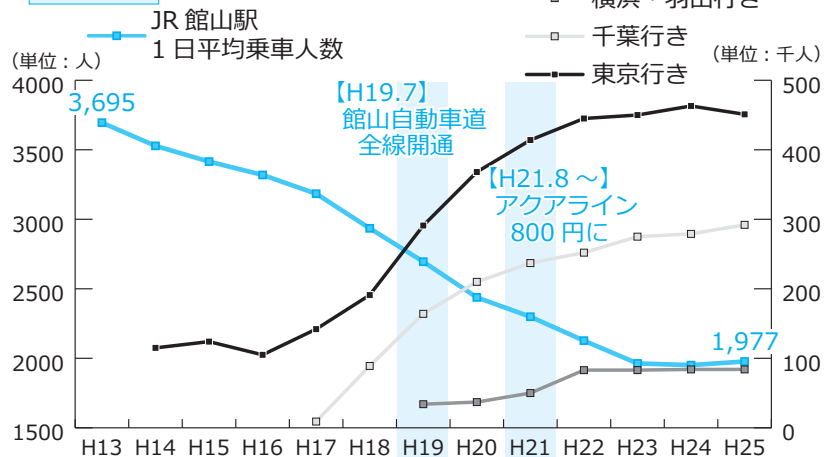
### － 路線バス維持のための補助 －

市民の足として重要な広域的かつ幹線的な路線バスには、これまで赤字が出た場合は国や県、市で補助を行ってきました。しかしながら、市の補助額は、ここ10年間で2～3倍となり、財政の大きな負担となっています。

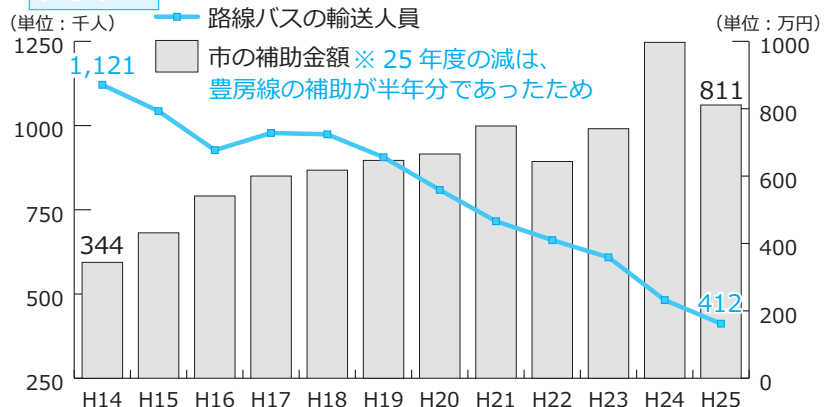
バス事業者も地域住民の足を確保するため、人件費の抑制や区間の短縮、高速バスを延伸して路線バスに切り替えるなど、さまざまな経営努力をしていますが、このままでは路線バスの維持はいつそう難しくなっています。

市でも、路線バスへの補助のほか、鉄道の“企画運行”への協力など、積極的なプロモーション活動を行っていますが、厳しい状況が続いています。

グラフ1



グラフ2



## 千倉線の状況

館山駅と南房総市千倉町を結ぶ「千倉線」は、長年赤字が続いており、経営努力による経費削減はもとより、国・県からの補助金を受けて運行を続けています。

しかし、ここ数年さらに利用者が減少。現在、補助金を受ける要件となる輸送量を下回っているため、運行バス会社から“今後の運行に関する協議の申し出”がありました。今後、公共交通会議などを開催し、市からの補助や運行の改善によって路線の継続が可能かどうか、検討していくことになります。



# 外出先で

# 大規模な災害にあったら…

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)



大規模災害発生時は、公共交通機関などの運行にも影響をあたえ、帰宅が困難になることが予想されます。そういった中、多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れが高まったり、救助・救急活動の妨げとなります。

多くの帰宅困難者が発生した、東日本大震災からまもなく4年。“いざという時に、どう行動すべきか”改めて確認してみましょう。

## ✓ むやみに移動を開始しない

- 身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう。
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。
- 交通情報や被害情報などを入手しよう。

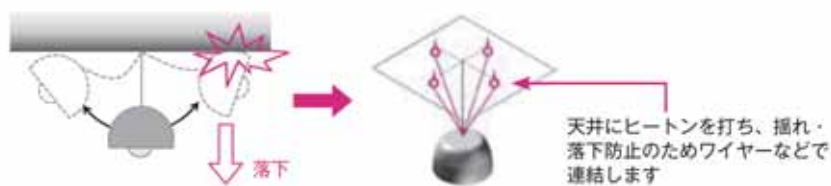
## ✓ 日頃からの“備え”もぬかりなく！

- 携帯ラジオや地図を持ち歩こう。
- スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しておこう。
- 安否確認の方法・集合場所・帰宅経路などを確認しておこう。
- 「災害時帰宅支援ステーション」の場所を確認しておこう。

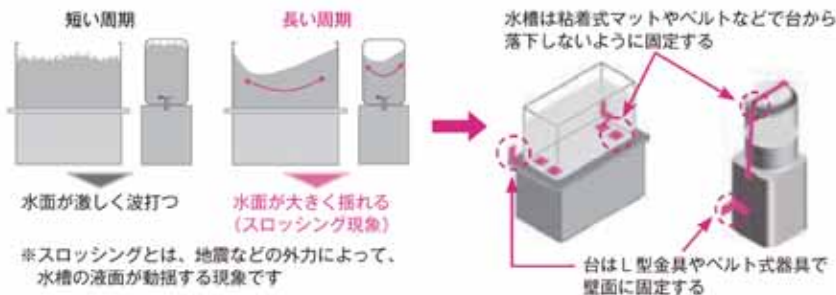
### － 災害時帰宅支援ステーションとは？ －

「九都県市（千葉県、埼玉県、東京都、神奈川県、千葉市、さいたま市、横浜市、川崎市、相模原市）」では、コンビニエンスストアやファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと災害時の帰宅支援に関する協定を締結しています。

左の「ステッカー（黄色）」が掲示されている店舗では、災害発生時に水道水やトイレの提供のほか、道路交通情報などの提供を受けることができます。日頃から該当店舗の場所も確認しておきましょう。



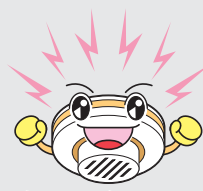
○水槽などは、中の水が大きく揺れることで重心が変動を繰り返し、転倒する危険が高まります。「水槽と台」「台と壁」2重に固定を！



※スロッシングとは、地震などの外力によって、水槽の液面が動揺する現象です

東日本大震災では、家具の転倒・落下・移動により、ケガや逃げ遅れが多数発生しました。

今回は、吊り下げ式照明や水槽などの落下を防止する対策を紹介します。



知っ得 ぼうさい

家庭編 その11  
地震による棚などの  
落下物から身を守るう③

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)  
安房郡市消防本部 (☎ 22 - 0119)





民間事業者・広告主の協力を得て  
電柱に避難場所への誘導表示

## 公共タイアップ広告看板を設置

市では、東電タウンプランニング(株)と協定を締結し、電柱の巻き看板広告での避難誘導表示を進めています。

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)

市では、これまで避難行動の目安とするため、電柱に巻き看板式の「地盤高表示板」を有償で設置してきました。

今回の協定は、この避難行動支援事業を補完するものとして位置づけ、広告面の7割を広告主スペース、残る3割を公共面として避難場所などの誘導表示を行うものです。

この取り組みによって、平常時から市民や観光客の皆さんに避難場所を周知することで、災害時に、よりスムーズな避難行動につながることを期待されます。

### — 広告主を募集! —

市では、この取り組みを支援していただける広告主を募集しています。

【公共タイアップ広告看板の申込み・問合せ】  
東電タウンプランニング(株)  
千葉総支社 営業業務グループ 担当：木村  
(☎ 043 - 370 - 1751、  
FAX043 - 370 - 1702)

広告主スペース

公共面



## 休日も受け付けます

市民課窓口・水道の使用開始など

転勤や就職・就学などの時期となる3月と4月の3日間、休日の受付業務を行います。

### 【②三芳水道企業団】

水道の使用開始・中止、料金の問合せ

問合せ／三芳水道企業団  
お客様サービスセンター  
(☎ 25 - 7311)

### 【①市民課窓口】

戸籍全部事項証明・個人事項証明、住民票、印鑑証明、転入・転出届、健康保険の資格変更届、税に関する証明書など

### 【①・②共通】

日時／3月21日(土・祝)・29日(日)、4月5日(日) 各日とも午前8時30分～午後5時

問合せ／市民課  
(☎ 22 - 3414)

## 就学費用を援助します



教育委員会では、生活保護世帯やこれに準ずる世帯を対象に、就学費用を援助します。

この制度は、経済的な理由で就学が困難な小・中学生の保護者に、学用品費や給食費などを援助するものです。

申請方法／各学校、教育

総務課で配布する申請書に必要な事項を記入・押印の上、必要な書類を添付して、学校へ提出してください。

※申請は、随時受け付けています。援助額など詳しい内容は問い合わせください。

問合せ／担任の先生、または教育総務課  
(☎ 22 - 3685)

### 【市民課窓口 (住民票・印鑑証明書などの証明書発行) 延長サービス】

毎週木曜日 (祝祭日を除く) 午後7時まで。 問合せ／市民課 (☎ 22 - 3414)





薬代が安くなる場合も！

## ジェネリック医薬品の活用を

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

「ジェネリック医薬品」の普及・活用により、薬代が安くなり、皆さんの窓口負担の軽減につながる事が期待されています。

### 「ジェネリック医薬品」とは？

「後発医薬品」とも言われ、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後につくられたもので、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つことが確認された上で、製造・販売が認可されている薬です。

### 処方してもらうには？

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」を希望することを伝えましょう。ただし、すべての薬に対して「ジェネリック医薬品」が製造・販売されているわけではなく、治療内容によっては「ジェネリック医薬品」が適さない場合があります。

国民健康保険は、一定の所得以下の世帯を対象に税額の軽減を図っています。  
**軽減内容**／所得に応じて、均等割額と平等割額を軽減（3段階）します。  
 この軽減を受けるためには、**前年の所得がなかった人や障害年金、遺族年金などの非課税所得のみの人**も申告が必要です。

※申告の必要がない人は下表のとおりです。  
 また、世帯内に未申告の人（同じ世帯の人に「被扶養者」と申告されている人は除く）がいると軽減を受けられない場合があります。

問合せ／税務課  
 (☎ 22 - 3262)

### － 申告の必要がない人 －

- 所得税の確定申告や市・県民税の申告をした人
- 給与所得のみの人で、会社から市に「給与支払報告書」が提出されている人
- 公的年金以外に所得がなく、年金の支払者（社会保険庁など）から市に「公的年金支払報告書」が提出されている人
- 18歳未満(平成27年1月1日現在)で所得のない人
- 同じ世帯の人に、「被扶養者」と申告されている人

## 国民健康保険証を送付

3月下旬に

4月1日から使用できる被保険者証（保険証）を送付します。保険証が届いたら、記載内容を確認し、大切に保管してください。

4月からは新しい保険証で受診し、これまでの保険証は、市民課に返却、または細かく裁断するなどして

処分してください。

なお、新しい保険証は、

**7月31日が有効期限**です。

7月下旬に、8月から使用

できる「高齢受給者証と一体化した新様式の保険証」を送付します。

問合せ／市民課

(☎ 22 - 3428)

## 国保税の軽減措置

受けるためには所得の申告を忘れずに！



## 国民健康保険証の裏面を活用して臓器提供の意思表示を

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

保険証の裏面を利用することで、臓器提供に関する意思表示をすることができます。

自分に“もしも”のことがあった場合の、臓器提供についての意思表示を希望する人は、保険証裏面の意思表示欄（下図：青枠内）に記入してください。

記入内容を知られたくない場合は、併せて送付する「臓器提供意思表示欄 保護シール」を利用してください。

※意思表示欄は、任意記入です。

※記入した内容によって、医療機関で受ける診療の内容に違いが生じることはありません。

### 保険証裏面イメージ

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)

【 心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・胆臓 】

(特記欄: \_\_\_\_\_)

署名年月日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

本人署名(自筆): \_\_\_\_\_ 家族署名(自筆): \_\_\_\_\_



就職・退職・結婚など人生の節目には、年金の届け出が必要です。  
将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合がありますので、事前に必要となるものを確認して、忘れずに届け出てください。

問合せ／木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7673)  
市民課高齢者医療年金係 (☎ 22 - 3418)

第1号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者、学生やアルバイトの人  
第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などに加入している人  
第3号被保険者／「第2号被保険者」に扶養されている配偶者  
※表中ではそれぞれ、「1号」「2号」「3号」と表記します。

こんなとき	どうする	届け出はどこに？
<b>加入・種別変更</b>		
20歳になった	加入手続き	「1号」市民課、「3号」配偶者の勤務先
会社を退職した	加入手続き(本人・被扶養配偶者)	市民課
配偶者の扶養となった	「3号」への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	「1号」への種別変更の手続き	市民課
配偶者の勤務先が変わった	引き続き「3号」となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続き	「1号」市民課、「3号」年金事務所
海外に居住する	任意加入の手続き	年金事務所・市民課に問い合わせてください

<b>保険料を納める</b>		
納付方法の変更(口座振替・クレジットカード)	納付(変更)申出書を提出	年金事務所 (口座振替は、各金融機関でも可能)
納付書を紛失した	納付書の再発行	年金事務所
保険料を納めることが困難	免除申請、学生納付特例の申請	市民課

<b>年金をもらう</b>		
65歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	「1号」期間のみの場合→市民課 「3号」期間を含む場合→年金事務所
障害を持った	障害基礎年金の受給手続き	年金事務所・市民課に問い合わせてください
死亡した	遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	市民課

<b>もらう年金をふやす</b>		
定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続き 国民年金基金に加入	「1号」市民課 国民年金基金へ(☎ 0120-65-4192)
60～65歳になるまで	高齢任意加入の手続き	市民課

木更津年金事務所による

## 年金請求の出張受付【予約制】

対象／老齢・遺族年金の請求者(障害年金は除く)

出張受付場所・時間／館山市役所 10:00～15:00

定員／30人(先着順)

予約方法／電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(本人と配偶者)・請求の内容・電話番号を市民課まで。  
(受付は、平日 8:30～17:00)

予約先／市民課 (☎ 22 - 3418)

問合せ／木更津年金事務所(☎ 0438-23-7673)

出張受付日	予約開始日
4月23日(木)	3月23日(月)
6月25日(木)	5月25日(月)
8月27日(木)	7月27日(月)
10月22日(木)	9月24日(木)
12月24日(木)	11月24日(火)
2月25日(木)	1月25日(月)

# 千葉県からのお知らせ

見直しに関する説明会を開催

## 都市計画区域マスタープラン

県では、平成16年に策定した「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）」について、人口減少や景観の保全など、社会経済情勢に応じたものとするための見直し作業を行っています。

この見直し作業のスケジュールや基本方針に関する説明会を開催します。

日時／①3月20日（金）18:00～

②3月22日（日）13:00～

場所／①コミュニティセンター 第1集会室

②菜の花ホール 第1・2集会室

申込方法／電話で、参加希望日時・人数などを申込み先まで

申込み・問合せ／都市計画課（☎22-3640）

身体障害者手帳

## 障害種別・等級の決定誤り

県が、平成24年4月1日から平成26年6月11日までに交付した「身体障害者手帳」の一部に、“障害種別・等級の決定誤り”がありました。

該当者には、すでに連絡を差し上げました。

現在、平成23年度以前に交付した手帳についても、確認調査を行っています。

なお、「身体障害者手帳」の障害種別・等級の確認に関する相談専用電話を開設しています。

【相談専用電話】

043-223-2310

（受付時間 8:30～17:15）

問合せ／県障害福祉課（☎043-223-2306）

## 弥生茶会

日時／3月22日（日）

10:00～15:00

場所／城山公園茶室「雁月庵」

料金／一服300円

主催／館山市茶道連盟

問合せ／生涯学習課（☎22-3698）



有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

【献血にご協力を】

日時／3月15日（日）10:00～11:45、13:00～15:30

場所／イオンタウン館山 問合せ／健康課（☎23-3113）



平成26年度

## 第1回定期監査を実施



監査事務局では、定期監査と財政援助団体等監査を行い、その監査結果を1月27日に公表しました。その概要は次のとおりです。

### 監査の対象

【定期監査】市長公室（秘書広報課・企画課・情報課・社会安全課）、総務部（総務課・行革財政課・管財契約課・税務課・納税課）、健康福祉部（市民課・健康

課・社会福祉課・高齢者福祉課・こども課）、議会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局、固定資産評価審査委員会、教育委員会（市立の各小中学校）

### 【財政援助団体等監査】

（二財）館山市環境保全公社  
監査委員／鈴木弘明、吉田恵年

監査期間／平成26年10月2日～平成27年1月21日

監査方法／各所管の財務に関する事務処理について、予算および提出された資料に基づき、その真実性、妥当性などを調査するとともに、関係職員に対して説明を求めました。

監査の結果／各部署などの予算執行は適正なものと同認められました。また、財政援助団体の予算執行についても適正なものと同認められました。

### 問合せ／監査事務局

（☎22-3542）



七夕まつり  
(昭和41年)

## ぎんざコレクション — 館山銀座いまむかし —

問合せ／商工観光課（☎22-3362）

「まちなかミニ企画展」として、昨年博物館で開催された新・地区展「北条」で展示された写真などをパネルで紹介するとともに、お店の顔として親しまれている包装紙を通じて、商店の歴史や特徴もあわせて紹介します。各商店の魅力を再発見してみませんか。

期間／3月15日（日）まで 10:00～16:00

会場／館山銀座商店街振興組合ビル1F（水曜休館）

### — 館山銀座商店街の歴史 —

大正8年の国鉄北条線安房北条駅（現：JR 館山駅）の開業をきっかけに発展し、「七夕まつり」や「チンドンヤ大会」が行われるなど、大いに賑わっていました。

昭和58年には県のモデル商店街の指定を受け、照明や放送設備を整備。さらに、昭和59年には法人格を有する館山銀座商店街振興組合が発足しました。

シリーズ 館山市青少年相談員連絡協議会 番外編



## 半世紀を迎えた 青少年相談員の活動

千葉県青少年相談員制度が発足して50年が経過したことを記念して、昨年8月に、かずさアカデミアホールで記念式典が、今年1月には、千葉ポートアリーナで子どもたちを対象としたダンスイベントが開催されました。

県青少年相談員の行事として、初めて県内全域の子どもたちを対象としたイベントの「レッツダンスイン ちば2015」では、館山から15人の子どもたちが参加し、プロのチアリーダーから楽しくダンスを習いました。活動を開始してから半世紀。一つの節目を迎えた館山市青少年相談員では、『館山市を元気に！』をスローガンにかかげ、私たち相談員は今後子どもたちの健全育成のためにさまざまな活動に取り組んでいきます。

### 問合せ／生涯学習課

（☎22-3698）





渚の教室

## ミサンガ編み教室 (ブレスレット作り)

申込み・問合せ／商工観光課  
(☎ 22 - 3606)

今回の教室では、一般的な「斜め編み」に加え、「平編み」や「ねじり編み」にビーズを編みこんだりと、応用した編み方でブレスレットを作ります。

開催日／3月15日(日)

時間／① 9:30～11:30(小学生対象)  
② 13:30～15:30

場所／“渚の駅”たてやま  
海辺の広場 レクチャールーム

参加費／500円

募集人数／それぞれ30人

※定員になり次第、締め切ります。

申込方法／希望する時間と、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話で申込み先まで。

申込締切／3月12日(木)

## 市営 50m プール “専用使用” 予約受付

団体(5名以上)の専用使用(コース貸し)の予約を受け付けます。この専用使用を調整するため、「利用調整会議」を開催しますので、希望する団体は出席してください。

日時／4月1日(水) 10:00～

場所／市営 50メートルプール事務所

対象期間・時間／7月18日(土)～8月31日(月)

7:00～19:00(時間帯により、1団体につき2～3コースまで)

※期間中でも専用できない場合があります。

使用料／市内の団体 1,570円、市外の団体 2,350円

※1コース、2時間ごとの料金です。

問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

## スマートフォンを触って学ぼう!

日時／3月18日(水) 13:30～15:30

場所／コミュニティセンター 第1集会室

定員・参加費／先着15人・無料

内容／電源の入れ方から内蔵アプリの試用 詳細、Eメールなど

持ち物／アンドロイドOSのスマートフォン(先着10台、貸出可)

申込方法・締切／3月13日(金)までに、住所・氏名・連絡先・

端末貸出希望の有無を、電話またはEメールで申込み先まで。

申込み・問合せ／情報課 (☎ 22 - 3174)



## 成年後見研修会 成年後見と意思決定支援について 市民後見人について

日時／3月13日(金) 13:30～15:00(開場 13:00)

場所／コミュニティセンター 第1集会室

講師／佐藤彰一 弁護士(全国権利擁護支援ネットワーク代表)

定員・参加費／100人・無料

申込み・問合せ／高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告



## 生活サポート情報 ⑦ 子どものオンラインゲームの トラブルに注意して!!

「カード会社から身に覚えのない請求が届いたので確認すると、子どもが黙ってクレジットカードカードでオンラインゲームのアイテムを購入していたことが分かった」などというクレジット決済にかかわる相談が多く寄せられています。

### 〔相談事例Ⅰ〕

カード会社から身に覚えのない請求があり、確認するとオンラインゲームの利用料金だった。小学生の孫に聞くと、無断でカードを持ち出して使ったことを認めた。孫の年齢ではゲームができないので、20歳以上と偽って入力していた。支払わなければならぬか。

### 〔相談事例Ⅱ〕

小学生の娘にスマートフォンを渡し、無料オンラインゲームで遊ばせていた。アイテム購入にはパスワードが必要で、小額ならよいと思い、その都度、親がパスワードを入力していた。後日、カード会社から高額な請求があった。どう

やら一度パスワードを入力すると、その後何分かは何度でもアイテムの購入ができたようだ。高額な請求にどう対応したらいいか。

### 〔アドバイス〕

1. カード利用明細書は毎月確認し、カードやIDなどの登録情報の管理には細心の注意を払いましょう。
2. オンラインゲームの課金の仕組みや、ゲームが無料か有料か確認しましょう。
3. トラブルにあった場合には、子どもとともに消費生活相談窓口で相談しましょう。

### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999  
相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)  
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775  
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00



## 図書館だより 109 館山市図書館 (☎ 22-0701)

-3月の休館日-

2日・9日・16日・23日・  
27日・30日

### ◆ “利用者登録情報” に変更はありませんか？

異動シーズンを控えているこの時期、引越しなどで住所等の登録情報が変わったときには、変更の手続きをお願いします。

変更の手続きは、図書館のカウンターで承ります。インターネットからは、住所・電話番号等の利用者登録情報の変更はできませんので、注意してください。

なお、メールアドレスとインターネット予約用パスワードの変更は、インターネットでのみ変更可能です。(図書館のカウンターでは変更できません)

インターネット予約用パスワードを忘れてしまった場合は、図書館に連絡してください。図書館でパスワードを削除しますので、その後、利用者においてインターネットで、新たなパスワードの再設定を行ってください。

### ◆ 「わかしお号」の資料を館内に配置!

図書館資料の背ラベルは、赤色が館内用、青色が「移動図書館わかしお号」用として区別しています。青色の資料のすべてが「わかしお号」に積み上げられているわけではなく、図書館2階や書庫に収納してあります。

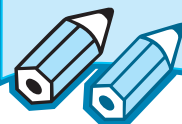
今回、青色の資料を、「わかしお号」が運行しない3月中旬から4月上旬までの期間限定で、館内の新刊資料コーナーに配置します。ぜひご利用ください。

今年購入した「わかしお号」の資料(一部)を紹介します。

- ▶ 「3日でカンタン! かぎ針編み 子供も大好き! アニマルキャップ & ウエア」 / アップルミンツ、朝日新聞出版
- ▶ 「ニッポンの長寿食」栗原毅 監修 / 主婦の友社
- ▶ 「戌亥の追風」山本一力 著 / 集英社
- ▶ 「猫は神さまの贈り物《エッセイ編》」山本容朗 編 / 有楽出版社

### 3月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 幼児向け 3/6 (10:30~)  
おはなし会 児童向け 3/7, 14 (14:00~)  
※3/14は「パネルシアター教室発表会」  
わらべうたの会  
3/13 (10:30~11:30)



※木曜日は午後8時まで開館しています。



【2月1日現在の人口・世帯数】 ( ) 内は前月比

総人口 48,696 (-53) 男 23,346 (-16) 女 25,350 (-37) 世帯数 22,674 (-18)

「教科書にはない私の経験を  
若い作業員に伝えていきたい」

国土緑化推進機構が、森に  
関わる生業において優れた技  
を極め、他の模範となる達人  
を選定する「森の名手・名人」  
に、加藤良壽さんが認定され  
ました。加藤さんは、森づく  
り部門の「伐採・造材」で、

半世紀以上にわたる林業の経  
験で培った「伐採」や、枝払  
い・木取り・玉切りなど「造  
材」の技能が高い評価を受け  
ました。

加藤さんは、20代から林業  
一筋で、80歳になった今でも、  
山に入って伐採などを行って  
いて、その姿は若い作業員の  
手本になっています。昨年末  
には、天津神明宮（鴨川市）  
で20年に一度行われる鳥居建  
て替えの神事に向けて御用木  
を伐り出す「神木斧始祭（伐

採式）」に関わり、樹齢110年  
ほどの杉の大木を切り出す大  
仕事を成し遂げました。

加藤さんが若い頃は、木こ  
りのように斧や鋸を使い手作  
業で行っていました。今では  
チェーンソーで行うのが一般  
的となっていて、昔に比べれ  
ば作業効率が向上し、体への  
負担が軽減したものの、機械  
の振動が大きく、手がしびれ  
車のハンドルが握れないほど  
だったことや、チェーンソー  
では、削る木の量が多く出て  
もつたいないので、銘木の時  
には鋸を使っていたことなど、  
チェーンソーを使いはじめた  
頃の思い出を伺いました。

今回の認定に加藤さんは  
「林業に長く携わってきまし  
たので、いろいろな知識や技  
術を学び、身に付けることが  
できました。名手・名人の認  
定にはとても責任を感じてい  
ますが、指導する立場になっ  
たと心得、ご恩返しすること  
が私の使命と受け止めて、教  
科書にはない私の経験を若い  
作業員に伝えていきたい」と  
話してくれました。



加藤さん（左から2人目）と  
切り倒した御用木



シリーズ  
東京湾と里見氏①

里見義豊と里見義堯の内乱  
— 義堯、水軍の掌握で勝利 —

天文2（1533）年7月  
27日、稲村城主の里見義豊は  
安房支配の重要なパートナー  
であった正木通綱を殺害しま  
した。同時に叔父の里見実堯  
も「誅」という処罰の意味  
を込めて討ち取っています。  
「天文の内乱」と言われる里  
見家の権力の座をめぐる争乱  
の始まりです。正木通綱殺害  
の背景には、義豊の叔父実堯  
の存在と役割があったという  
ことでもあるわけです。

里見実堯と言えば、前々回  
ご紹介したように、金谷城（富  
津市）にあって里見氏の軍事  
力の根幹である水軍を統括し  
ていた将であり、正木通綱は  
その下で実質的に水軍の指揮  
をとった海上の実力者でし  
た。

この事件の際、金谷城は義  
豊方に接收されたのでしよ  
う。父を殺された里見義堯は、  
即座に隣接する百首の城（富  
津市竹岡）に立て籠もり、義  
豊が敵対する小田原北条氏の  
援軍を頼みました。百首城は  
金谷の北に位置する海城で、  
上総武田氏の水軍拠点です。

翌8月に安房へ来襲した北  
条水軍は、保田（鋸南町）周  
辺で義豊軍と海戦を繰り広  
げ、義豊軍は敗北を喫してし  
まいます。水軍を失うと9月  
には内陸の拠点も次々と落と  
され、義豊は滝田城（南房総  
市）に立て籠もります。しか  
し9月末には滝田城を脱出し  
て上総武田氏の真里谷城（木  
更津市）へと落ちていきまし  
た。再起をかけた義豊は、翌

百首城跡（富津市竹岡）



年4月に上総から平久里を目  
指して南下するも、犬掛（南  
房総市）での合戦となり敗死、  
内乱は終結したのでした。

この内乱で、はからずも里  
見家の当主となった義堯でし  
たが、父実堯が実権を握って  
いた里見水軍を掌握したこと  
が勝因だったと言えるでしょ  
う。義豊が正木通綱と里見実  
堯を殺害した背景には、この  
二人が内房の水軍を指揮する  
実権を握っていたことが大き  
くかわっていたとみられて  
います。さらに正木通綱は長  
狭・朝夷に加えて内房北部の  
領域支配も行い、里見氏を上  
回る勢力に成長していたよう  
です。里見実堯も東京湾で  
の海上支配の鍵を握る金谷城  
で、国主に代わって正木氏を  
指揮するようになっていたの  
かもしれない。里見氏に  
とつての水軍の役割の大きさ  
が窺えますが、東京湾の制海  
を目標した里見氏にとって水  
軍は必須のアイテムでもあっ  
たわけです。

博物館の休館日

▼本館・館山城（3月2日、  
9日、16日）  
▼渚の博物館（3月30日）







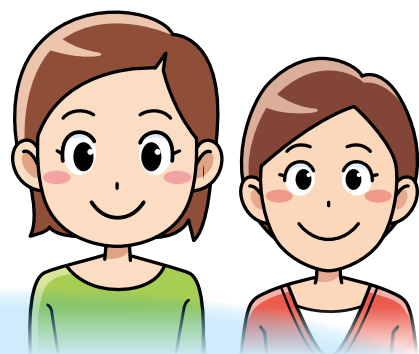
私たち保健師・栄養士が**全力で**  
皆さんをサポートします！



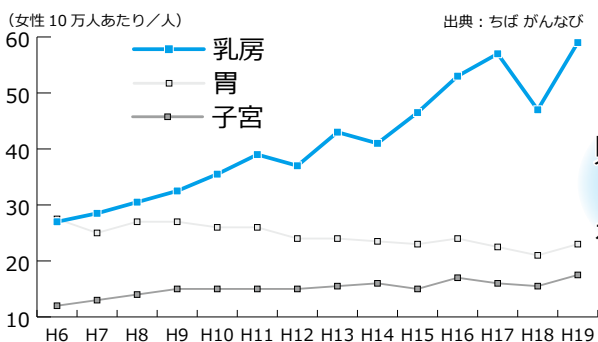
働き盛りの一家の大黒柱  
40歳以上の男性には！  
**総合検診**

血液検査と、がん検診（胃がん、肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診）が同時に受けられる“安くて、早い！”検診です。  
忙しい皆さんもお待たせしません！

まだ“けんしん”を受けたことのない  
乳がん 20歳以上の女性には！  
子宮頸がん検診



いま、日本人女性の14人に1人が「乳がん」にかかっている、県の推計ではこの10年あまりで倍増（左図）しています。  
また、「子宮頸がん」もこの20年あまりで、20～30代を中心に急増しています。  
この2つの“けんしん”から始めてみましょう！





## “健康”には 自信がある？!

「がん」は、誰もが心配すべき問題です。  
日本人の2人に1人は「がん」になっています。  
そして、3人に1人は「がん」で亡くなっています。

「生活習慣病」は、自覚症状がないまま進行します。  
症状が出た時には、重症化していることが多いものです。

## あなたの“健康”は本物ですか？

## “けんしん”を受ける 費用がモッタイナイ？!

たとえば、血液を調べる「特定健診」  
“けんしん”を活用しない場合の検査費用は、約8,000円。

市の“けんしん”なら、1,500円で受けられます！  
(差額の約6,500円は、市で助成)

## 受けないなんてモッタイナイ！

## “けんしん”で 悪い所が見つかったら怖い？!

「がん」も「生活習慣病」も、  
早いうちに見つけることが大事です。  
早ければ早いほど、治りやすくなります。

“けんしん”で、小さな予兆を発見し、  
早い段階で対処できれば、  
皆さんの幸せにつながります。

## そのままにするほうがよっぽど怖い！

種類	対象者	内容（予定）	料金（予定）	検診日程	場所
乳がん検診 【女性のみ】	・30代の女性 （平成26年度に 受診していない人） ・40代の女性【注】	超音波検査 （エコー）	医療機関で受診 1,100円	6月～1月 ※医療機関によ り異なります。	契約医療機関
	・50歳以上の女性 （平成26年度に 受診していない人）	乳房X線撮影 （マンモグラフィ）	医療機関で受診 1,300円		
子宮頸がん検診 【女性のみ】	20歳以上の女性 （平成26年度に 受診していない人）	子宮頸部細胞診	検診車で受診 頸部 700円 頸体部 1,500円	6/30(火) 7/15(水)	コミュニティ センター
			医療機関で受診 頸部 2,000円 頸体部 3,000円	6月～2月	契約医療機関
骨粗しょう症検診 【女性のみ】	40・45・50・55・60 ・65・70歳の女性	非利き腕の X線撮影	集団検診 300円	7/14(火) ～16(木)	コミュニティ センター
歯周疾患検診	40・50・60・70 歳の人	歯科診察	医療機関で受診 1,200円	9月～10月	契約医療機関
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査 （2日分の便を提出）	集団検診 300円	10/19(月) ～22(木) 10/26(月) ～29(木)	・コミュニティ センター ・若潮ホール ・各地区公民館

## 《表中記号・注記》

表中の対象年齢…平成28年（来年）4月1日現在の年齢

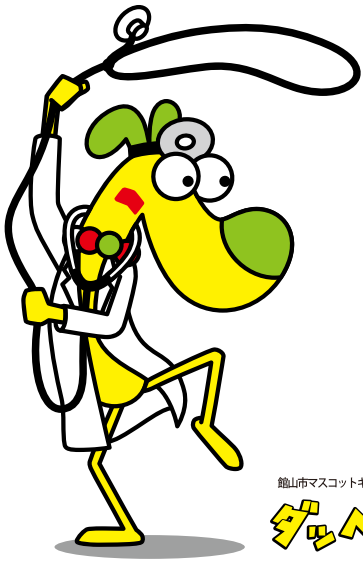
総合検診会場…コミュニティセンター、若潮ホール、西岬市民体育館

【注】…40代の女性は、「エコー検査」と「マンモグラフィ検査」を隔年で検査します。  
今年は今全員「エコー検査」になります。

※がんなどの疾病で定期的に医療機関で受診している人や自覚症状のある人は、  
市の“けんしん”ではなく、医療機関で受診することをお勧めします。







3月1日時点で予定している  
**“けんしん”**の種類と内容をお知らせします。

平成28年(来年)4月1日現在で、  
 20・25・30・35歳の女性と、  
 40・45・50・55・60・65・70・75歳になる人には、  
 「けんしん登録申込書」を郵送しました。ぜひ申し込んでください。

※登録申込書が郵送されない人は、3月31日(火)までに  
 電話で申し込んでください。

「総合検診」で受診できます

種類	対象者	内容(予定)	料金(予定)	検診日程	場所
特定健診	40～74歳の 館山市国民健康 保険加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血 液検査、血圧測定、問診、 医師の診察など	総合検診 1,500円	5/8(金) ～6/12(金)	総合検診会場
			医療機関で受診 2,600円	6/13(土) ～12/31(木)	契約医療機関
		【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円	※前年度の健診結果で、 “必要”とされた人のみ	
健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	特定健診とほぼ同内容	総合検診 無料	5/8(金) ～6/12(金)	総合検診会場
後期高齢者健診	後期高齢者医療 被保険者証を 持っている人	特定健診とほぼ同内容	医療機関で受診 無料	6/13(土) ～12/31(木)	契約医療機関
肺がん ・結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影	総合検診・地区 無料	5/8(金) ～6/12(金)	・総合検診会場 ・各地区会場
胃がん検診	40歳以上	胃部X線間接撮影 (バリウム造影)	総合検診 1,000円		
※「胃がんリスク検診」も実施します。(詳細は、次号でお知らせします)					
前立腺がん検診 【男性のみ】	50歳以上の男性	血液検査	総合検診 400円	総合検診会場	
肝炎 ウイルス検診	40歳以上で 受診したことが ない人	血液検査	総合検診 500円		