

だん暖たてやま

2015

1 / 15



市館山ツギンダ大使の川上文代先生に学ぶ
市民「親子ツグキ」



「走・攻・守」で

“ふるさと館山”を

さらに元気に

館山市長 金丸 謙一

市民の皆さまには、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

館山市では、棧橋形式としては日本一の長さ誇る『**館山夕日棧橋**』、館山駅西口地区の南欧風の街並みと一体となったシンボルロード『**鏡ヶ浦通り**』、昨年11月に地元物産品の販売や絶好のロケーションを活かしたレストランなどの商業施設棟が整備された『**渚の駅 たてやま**』の完成に伴い、豊かな自然と館山湾を生かした個性と魅力ある「海辺のまちづくり」は着実に進展しております。

また、昨年9月には、念願であった帆船『**日本丸**』が寄港し、千葉県内では初の船内見学会が開催されました。

引き続き、『館山



夕日棧橋』への小型棧橋の建設を促し、トップセールスによる大型客船や帆船などの寄港誘致をさらに強力に推し進めるとともに、この海辺のエリアを核として、城山公園や船形漁港のふれあい市場などの施設と連携させ、人の流れ、経済の流れを作

り出すことで、相乗効果による経済の活性化を目指してまいります。

津波からの避難路としての役割を担うとともに、浸水解消や通学環境の改善を図る『**船形バイパス**』は、用地買収や物件補償など、順調に事業が進展しております。

今後とも、『**国道127号の四車線化**』の促進



と、北の玄関口である船形漁港エリアにアクセスする『**船形バイパス**』など、道路ネットワークを構築する整備を進めることにより、観光客の利便性を向上させます。

児童生徒の学習環境向上を図る『**房南地区小中一貫校**』につきましては、平成29年4月開校に向け、事業に取り組むとともに、引き続き、小中学校の耐震化を図ってまいります。

『**新学校給食センター**』についても、平成29年度稼働に向けて、温かくて美味しい給食を提供できるよう検討してまいります。

また、乳幼児を抱える保護者の皆さまが気軽に集う『**元気な広場**』はオープン以来、延べ16万8千人の方々にご利用いただくなど大変好評を博しております。

さらに、女性の働きやすい環境づくり、社会参画の促進を図り、保育の量と質をあげる『**児童クラブの公設化**』を進めます。

館山市商業協同組合が手掛けているプレミアム商品券発行にかかる支援や、大変好評を博している住宅リフォームへの助成の拡大、家庭の太陽光発電システム設備の助成を継続いたします。

さらに、「地産地消」を拡充し、地域ブランド化を図りながら、基幹産業である農水産業と観光業、商工業を有機的に結び付けた「食のまちづくり」や「六次産業化」、「農商工連携」による地域産業全体の底上げも進めてまいります。

景気回復が叫ばれる一方、地方においては、未だその効果を実感できるような状況には至っていないことから、「ジョブサポート事業」などの雇用支援策を展開するとともに、積極的な企業進出を促進し、経済の発展と雇用の場の創出を図るための「企業立地及び雇用の促進に関する条例」に基づき、企業立地と雇用の促進に必要な奨励措置を講じてまいります。



『2020年東京オリンピック・パラリンピック』は、現在館山市が取り組んでいる「スポーツ観光の推進」をさらに加速化させるに相応しい絶好の機会であり



『トライアスロンアジア選手権館山大会』のフィールドとなった館山湾は、波静かで水質も優れ、トライアスロン競技やオープンウォータースイミング競技には絶好の

フィールドであることから、これまでの実績や経験を活かして『スポーツ観光のまち たてやま』をアピールしながら、オリンピック・パラリンピック種目の事前合宿の誘致など、引き続き積極的に取り組んでまいります。

また、東京から100キロ圏内という地理的優位性を最大限に活かし、アスリートのみならず、訪日外国人観光客の誘致な

ども視野に入れ、観光協会や商工会議所など関係団体とスクラムを組み、「オーレル館山」で積極的に取り組んでまいります。

昨年は大規模な土砂災害や噴火・大型台風など、日本各地で様々な災害が発生いたしました。『安全・安心のまちづくり』を実現していくためには、「減災」の考え方がより重要となります。

特に、小中学校や防災施設は、大規模災害時に、住家が倒壊した方の一時的な生活場所や救済物資の配布場所などとしても重要な役割を果たしますので、今後とも、**学校施設の耐震化**をはじめ、地域防災の要となる消防団詰所の整備など**消防力の充実**を図るとともに、防災行政無線の増設や防災ラジオなど、あらゆる手段を用いて、市民の皆さまに正確な情報を伝える取り組みを進めてまいります。

そして、市民の皆さまが未来に夢と希望と誇りを持てるよう、ないものねだりをせず、あるものを選び、あるもの磨きをしながら、「**元氣と笑顔が溢れ、市民一人ひとりが輝き、活気みなぎるふるさと館山**」の実現を目指し、市政に取り組んでまいりますので、今後とも、市政に對するご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、希望に満ちた飛翔・飛躍の輝かしい年となりますことをご祈念申し上げます。

館山産野菜を使った地産地消レシピを募集！

じのもん野菜料理コンテスト

市内の農産物直売所が連携して組織する「アグリッシュたてやま」では、館山産の野菜の魅力を多くの人にPRするため、“地産地消レシピ”を募集します。

「これなら手軽に作れる！」「館山産の野菜を買ってみたい！」と思うようなアイデアあふれるレシピをお待ちしています。

食味審査を行う“館山クッキング大使”川上文代さんが考案した「いちごサンド」



←川上先生の
地産地消レシピ

応募規定／次の条件をすべて満たすこと

- ① アグリッシュたてやま加盟店で購入した2種類以上の野菜を使用すること
- ② 手軽に作れる野菜メインの単品料理であること
- ③ 書類審査を通過した場合、食味審査会場（3月3日(火)コミュニティセンター）に5人分の試食品を持参できる人

応募方法／加盟店や農水産課で配布する応募用紙に必要事項を記入の上、持参・FAX・郵送のいずれかで応募先まで。

※応募に係る一切の費用は、応募者の負担となります。（食味審査の材料費を含む）

※応募されたレシピは、アグリッシュたてやまのPR活動で使用します。また、公表する際は、応募者氏名も公表します。

締切／2月16日（月）※郵送は消印有効

賞・賞品／最優秀賞（市内産米 30kg、川上先生のサイン入りレシピ本）、優秀賞（市内産米 10kg）

応募・問合せ／〒294-8601 北条 1145-1
アグリッシュたてやま事務局
（農水産課内 ☎ 22-3396、
FAX 23-3115）



←レシピコンテスト、スタンプラリーの詳細・応募用紙など

旬の農産物などが55人に当たる！

スタンプラリーも実施中

「アグリッシュたてやま」では、11店舗の加盟店のうち異なる3店舗でスタンプを集めると応募できるスタンプラリーも開催しています。レシピの材料を買い集める際に、ぜひ参加してください。

期間／3月31日（火）まで
※ラリー台紙・応募BOXは、各加盟店の店頭で配布・設置しています。



回収日／2月4日（水） 廃プラ・ハウス被覆材を回収

農業用廃プラスチック類は、各農家が適切に処理することが法律で定められていて、野焼きや山林などへの投棄は禁止されています。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、1月30日（金）までにJA安房の各支店に提出してください。

回収の対象／ハウス被覆材、肥料袋、マルチなど

※今回は通常の有償回収です。台風18号の影響で生じた廃プラの無料回収は行いません。

処理費用／「軽トラック平積み」1千円、「同山積み」

▼回収場所・時間

場 所	時 間
JA 安房 旧那古支店	13:15 ~ 13:45
高井集会所	14:00 ~ 14:30
JA 安房 旧九重支店	14:45 ~ 15:15
JA 安房 館野支店	15:30 ~ 16:00

2千円（当日、集金します）
※積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

※申込書の注意事項を必ず確認してください。

問合せ／館山市廃プラスチック対策協議会
☎ 22-3397

第6回 介護家族会のつどい

護に興味がある市民

定員／20人程度

参加費／無料

申込締切／1月30日（金）

申込み・問合せ／地域包括支援センターたてやま

☎ 25-7191、

FAX 25-7192

日時／2月3日（火）午後1時30分～午後3時
内容／「認知症の人と家族の会・千葉県支部」世話人の意見交換会
場所／菜の花ホール
対象／介護の経験者、介

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
2月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
3 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
17 (火)	11:10 ~ 11:30	温水プール前
3 (火)	12:40 ~ 13:20	那古小学校
17 (火)	14:40 ~ 15:50	船形小学校
3 (火)	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前
17 (火)	14:10 ~ 14:30	崖観音下
4 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
18 (水)	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
4 (水)	14:30 ~ 15:50	館山小学校
18 (水)	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
5 (木)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
24 (火)	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
5 (木)	12:40 ~ 13:20	神戸小学校
24 (火)	14:40 ~ 15:40	ふれあいショップ平砂浦
10 (火)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
25 (水)	13:55 ~ 14:25	九重駅前
10 (火)	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
25 (水)	14:40 ~ 15:50	館野小学校
10 (火)	14:40 ~ 15:50	館野小学校
25 (水)	12:40 ~ 13:20	館野小学校
12 (木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
26 (木)	14:30 ~ 15:40	豊房幼稚園
12 (木)	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
26 (木)	13:30 ~ 14:00	豊房地区公民館
12 (木)	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
26 (木)	14:05 ~ 14:20	神余小学校
12 (木)	14:30 ~ 15:40	神余小学校
26 (木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

本とあそぼう
全国訪問

おはなし隊

in 元気な広場



たくさんの絵本を積んだキャラバンカーで「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」がやってきます。

絵本を自由に読むことができるほか、読み聞かせや紙芝居などのおはなし会も開催します。

日時/2月17日(火)【閲覧】14:30~【おはなし会】15:00~
対象/乳幼児(未就学児)とその保護者
場所・問合せ/元気な広場 (☎ 23 - 3114)

パブリックコメントを実施

子ども・子育て支援事業計画(案)

市では、4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」の施行に向け、幼児期の学校教育・保育や地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保策などを定めた、「子ども・子育て支援事業計画(案)」をとりまとめました。

市民の皆さんの意見を反映した計画とするため、広く意見を募集します。

期間/2月16日(月)まで

対象/市民、市内に在勤・在学中の人、市内に事務所または事業所がある個人・法人・団体

方法/提出用紙に記入の上、持参・郵送・Eメールのいずれかで提出先まで ※計画(案)および提出用紙は、市役所本館ロビーに設置するほか、ホームページからダウンロードできます。

提出・問合せ/〒294-8601
北条1145-1 こども課 (☎ 22-3496)



館山市ごみ指定袋

不良品を交換します

問合せ/環境課
(☎ 22 - 3354)

「接合部分がはがれてしまう」「切れ込みが入っている」など、購入したごみ指定袋に不良があった場合は、お手数ですが環境課にご連絡ください。正常品と交換いたします。



正常

不良品

← 持ち手の接合部分が、はがれている (輪になっていない)

持ち手の付け根に →
切れ込みが入っている
(ごみを入れると大きく裂けてしまう)



正常



不良品



事業主の皆さんへ

給与支払報告書の提出

提出・問合せ／税務課市民税係
(☎ 22 - 3262)

平成 26 年中に給与等を支払った人(会社、個人事業主など)は、「給与支払報告書」を作成して市町村に提出する必要があります。

提出期限が近づくと窓口が込み合いますので、早めに提出してください。

作成対象となる人／昨年中に給与等を支払ったすべての従業員等

※パートやアルバイト、役員、専従者を含む。
※昨年中に退職し、給与等の支払総額が 30 万円以下の人の分は提出の義務はありませんが、公平公正な課税の観点から、提出の協力をお願いします。

提出先／従業員等が平成 27 年 1 月 1 日現在で居住する市町村

※退職者は、退職日現在での居住市町村

提出方法／税務課窓口を持参するか、郵送または電子申告(※)により提出

(※)電子申告(エルタックス)について
問合せ／地方税電子化協議会
(☎ 0570 - 081459)

— 直近の市税納期限 —

[2月2日(月)]

- 市・県民税 第 4 期
- 国民健康保険(国保)税 第 7 期
- 介護保険料 第 7 期
- 後期高齢者医療保険料 第 7 期

※口座振替の人は、
残高不足に注意してください。

午後 7 時まで延長 夜間納税相談

次の日程で夜間納税相談を行います。(要予約)
督促や催告などにも応じず市税を滞納したままにしておくと、財産の差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があります。

滞納を放置せず、早めに相談してください。

日時／2月9日(月)～20日(金)

17:15～19:00(土・日・祝日を除く)

予約・問合せ／納税課(☎ 22-3257)

▼「給与支払報告書」の記載例(様式は税務課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます)

給与支払報告書が提出されない・遅れると
従業員に、どのような不利益
が生じるの？

- 提出が遅れると、税額(保険料)の計算・通知も遅れ、納める回数(納期)が減ることで、一回分の税額(保険料)が高くなります。
- 国保税や後期高齢者医療保険の軽減が受けられず、税額(保険料)が高くなってしまう場合があります。
- 各種手続(※)に必要な所得証明書、課税証明書が交付できません。
(※)・学校の授業料の免除(減額)申請
・社会保険の被扶養者の届出 など

固定資産税にかかわる

償却資産の申告

申告・問合せ／税務課資産税係(☎ 22 - 3261)

個人・法人を問わず、商店や農業、漁業、不動産業、工場などを営んでいる人で、平成 27 年 1 月 1 日現在、償却資産を所有する全ての人を対象となります。提出期限が近づくと窓口が込み合いますので、早めに提出してください。

申告方法／税務課に備え付けの「償却資産申告書」や「電子申告」で申告してください。

申告実績のある人には、「償却資産申告書」を 12 月下旬に郵送してあります。

※申告書には、直近の固定資産台帳や減価償却計算(明細)書、少額減価償却資産内訳明細書の写しを添付してください。

～館山税務署からのお知らせ～

確定申告作成会場の開設

開設期間／2月16日(月)～3月16日(月)の平日
※“作成済み”の還付申告書は、開設前でも提出することができます。

上記、開設期間に先立ち

無料申告相談を開催

税理士による、小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告を対象とした無料申告相談を行います。

※申告書等の提出のみの場合は、直接提出してください。(郵送も可)

※土地・建物、株式などの譲渡所得がある場合を除く。

日時／2月3日(火)

9:30～12:00、13:00～15:30

場所／コミュニティセンター第1集会室

問合せ／館山税務署(☎22-0101)

“申告”の準備はお済みですか？

社会保険料控除 Q&A

問合せ／納税課(☎22-3257)

Q1. 平成26年中に納付した国保税や介護・後期高齢者医療保険料は、控除の対象になるの？

A1. 税の申告で社会保険料控除の対象となります。

Q2. 国保税や各保険料の納付額は、どのように確認すればいいの？

A2. 納付額の確認手段は、納付方法によって異なります。

【窓口納付】領収書

【口座振込】通帳など

【年金天引き】日本年金機構などから送付される源泉徴収票

領収書の紛失などで、納付額の確認ができない場合は、納税課に問い合わせてください。

軽自動車税の 税率が変更されます

4月1日から、軽自動車税の税率が変更となります。車種区分によって、新税率で課税される年度が異なります。

問合せ／税務課資産税係(☎22-3261)

【平成27年度分から新税率で課税】

車種区分		現行	新税率
原動機付自転車	～50cc	1,000円	2,000円
	51cc～90cc	1,200円	2,000円
	91cc～125cc	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車	126cc～250cc	2,400円	3,600円
2輪の小型自動車	251cc～	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクター等)	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円

【平成28年度分から新税率で課税】(該当車両のみ)

車種区分		車検証の初度検査年月			
		平成27年3月31日までの車両【現行どおり】	平成27年4月1日以降の車両【新税率】	13年が経過した車両【重課税率】(※)	
軽自動車	3輪(～660cc)	乗用	3,100円	3,900円	4,600円
		貨物	3,100円	3,900円	4,600円
	4輪以上	乗用	自家用 7,200円	10,800円	12,900円
		営業用 5,500円	6,900円	8,200円	
4輪以上	貨物	自家用 4,000円	5,000円	6,000円	
	営業用 3,000円	3,800円	4,500円		

(※)車検証の初度検査年月が、平成14年12月までの車両は、平成28年度分から「重課税率」で課税されます。

それ以降の車両は、毎年4月1日時点で13年が経過した車両から順次「重課税率」に切り替わります。

届け出はお早めに！

軽自動車税は、4月1日現在の名義人が課税の対象となることから、届け出がないと、車両が手元になくても課税されてしまいます。

取得や転居した日から15日以内に、廃車した場合は30日以内に申告してください。

車種	申告場所
原動機付自転車 小型特殊自動車	市税務課資産税係 (☎22-3261)
2輪の軽自動車 2輪の小型自動車	千葉運輸支局袖ヶ浦自動車検査登録事務所 (☎050-5540-2025)
4輪の軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所袖ヶ浦支所 (☎050-3816-3116)

あなたの“働きたい”を応援します！

出張 個別相談会



「ちば南部地域若者サポートステーション」では、働くことに悩みを抱えている若者を対象に、不安や課題を解決するための“無料”相談会を開催します。

開催日／1月28日（水）

時間・内容／①グループカウンセリング（定員20人）11:00～12:00

②個別相談（定員4人、1人45分間）
13:00、14:00、15:00、16:00

場所／ハローワーク館山2階会議室

対象／15～39歳の人とその関係者

申込み・問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション（☎0438-23-3711）

館山市正職員を募集

建築技術職員

申込み・問合せ／総務課
（☎22-3953）

受験資格／昭和54年4月2日以降に生まれた人で、「一級建築士」の資格を有する人、もしくはその受験資格を有する人または平成27年3月31日までに受験資格取得見込みの人。

採用予定人数／1人

申込期限／1月30日（金）

試験日／2月9日（月）

試験内容／作文試験、面接試験

採用予定日／4月1日（水）

※申込書と受験票は、総務課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。



広報「だん暖たてやま」に



平成27年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。

色はシアンと黒の2色刷で、大きさは2種類です。

申込み・問合せ／秘書広報課
（☎22-3121）

掲載する号／平成27年4月15日号から平成28年4月1日号までの各号（1号単位・全23号）

掲載場所／2色刷りページに設置する有料広告枠内
※ホームページで公開する広報紙には、広告は掲載しません。

掲載料（1号あたり）／下記のとおり

種別	規格	掲載料
1種広告	縦45mm×横85mm	8,000円
2種広告	縦45mm×横174mm	16,000円

※いずれも市内に事業所、営業所などを有しない事業者については5割増しとなります。

※掲載号数に応じた割引制度があります。

募集する枠／原則、1号につき1種広告の大きさで広告4枠分

※応募多数の場合は、市の規定する方法などにより、掲載する広告を決定します。

募集期間／1月19日（月）～3月2日（月）

申込み方法や
割引制度の詳細など →



有料広告スペース



接種期間は3月31日まで！

予防接種の

“受け忘れ”はありませんか？

問合せ／健康課（☎23-3113）

予防接種の種類とその対象は次のとおりです。

【高齢者肺炎球菌】

これまでに接種を受けたことがない次の人

【定期予防接種】

65・70・75・80・85・90・95歳の人と、
100歳以上の人（平成27年3月31日現在）

【任意予防接種】 65才以上の人

【成人の風しん予防接種】

- ① 20～49歳で、妊娠を希望している女性
- ② 20～49歳で、妻が妊娠している男性

【水痘（水ぼうそう）経過措置対象】

水痘にかかったことがなく、予防接種も受けたことのない3歳～4歳までの子ども

【二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）】

小学校6年生 ※昨年4月に予診票を郵送済み。
（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）

【麻しん風しん混合ワクチン】

幼稚園年長 ※昨年4月に予診票を郵送済み。
（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）

※乳幼児を対象とした定期予防接種は、対象年齢を過ぎると市の助成が受けられなくなります。

母子健康手帳を確認し、計画的に接種しましょう。

「あわ夢まつり」出演団体を募集！

日時／6月7日（日）13:00～

場所／千葉県南総文化ホール

募集演目／各地域に残る民俗芸能的な演目、方言によるスピーチ、人形劇、紙芝居など

申込方法／はがきに①演目 ②上演時間（20分以内）③内容概略 ④希望会場（大会議室、小・大ホール）⑤対象年齢層 ⑥参加人数 ⑦著作権を有しない楽曲の使用有無 ⑧代表者の住所・氏名・電話番号を記入の上、1月31日（土）までに投函してください。

申込み・問合せ／〒294-0045 北条1922-6 松苗禮子（☎090-4270-4715）

応急手当講座

この講座では、万が一に備え、心肺蘇生法とAEDの講義・実技を学びます。

日時／2月7日（土）9:00～12:00

場所／亀田総合病院 教育棟3階 研修室

定員／20人

参加費／1,000円（資料代・材料代）

申込方法／はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、2月4日（水）必着で申込み先まで

申込み・問合せ／〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院 継続学習センター 応急手当係（☎04-7099-2211）

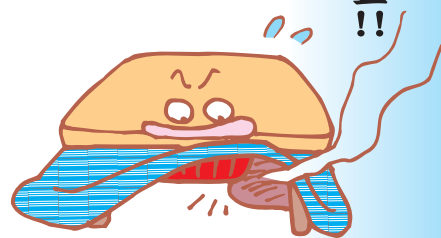
生活サポート情報 ⑦⑥ こたつによる事故の防止!!

こたつの誤った使用や不注意による事故が多く発生しています。こたつ布団や衣類などが、こたつの中にあるヒーター部分（ヒーターユニットカバー）に接触したままになると、発火する恐れがあります。また、電気こたつの電源コードがこたつの脚に踏まれたまま使用すると、コードが半断線状態になり、スパークして出火することがあります。

（注意事項）

- ① こたつの中で衣類を乾かささないでください。
- ② 座椅子や座布団、こたつ布団がヒーターユニットカバーに触れないよう気を付けてください。
- ③ 電源コードがこたつ脚の下敷きになった状態で使

- ④ 電源コードを折り曲げたり、ねじったりしないでください。
- ⑤ こたつの改造や修理をしないでください。
- ⑥ 外出、就寝の際はこたつの電源を切り、電源プラグを抜いてください。



【イラスト出典元】
「nite」季節別事故のリーフレット

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

自分で作って、楽しく演じてみよう！
パネルシアター教室



作品イメージ

パネルシアターは、白や黒のパネルに人形や背景などの絵を貼ったり、動かしながら行う「仕掛け紙芝居」のような作品です。

この教室では、初めての人を対象に、パネルシアターの作り方から演じ方までを学びます。また、自分で作った作品を使って、みんなの前で発表会を開催します。

時間・場所／午前10時～正午・コミュニティセンター第1学習室ほか
【最終回のみ】午後2時～午後3時・図書館

対象・定員／小学生以上（大人も可）・20人（申込み多数の場合は抽選）
参加費／1千円程度（材料費）

▼パネルシアター教室日程（全5回 土曜日開催）

開催日	内容
1月31日	パネルシアターってな～に？ テーマの選択と作品作り
2月7日	作品を作ろう（下絵書き・着色）
21日	作品を作ろう（着色・仕掛け作り）
28日	作品の仕上げ、発表の練習
3月14日	パネルシアター発表会！【図書館】

見たり・聞いたり 安房の国

南房総市の旧石器時代から近世まで

— 発掘調査成果発表 —

安房管内の公民館が各1回の講座を担当し、安房の国を巡ります。

【現地学習】深名瀬^{せぼたけ}遺跡（南房総市富浦町）ほか

集合場所・時間／コミュニティセンター、午前9時
 ※バスで会場まで送迎。
講師／南房総市学芸員 近藤匡樹氏

境改善センター

【第4回の募集（南房総市）】

日程・会場／2月17日（火）、南房総市三芳農村環境改善センター

藤匡樹氏

申込み締切／1月27日（火）
 申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

定員／成人市民25人（申込み多数の場合は抽選）
 参加費／50円（傷害保険料など）
 持ち物・服装／昼食・飲み物、動きやすい服装
 申込み締切／2月5日（木）
 申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

大学ジュニアサイエンス講座

「海の生き物を科学する」

～遺伝子(DNA)を見てみよう
解剖してわかる魚の暮らし～

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

中央公民館では、「お茶の水女子大学」と共催で、大学の研究施設を利用し、魚の解剖や遺伝子(DNA)についての実験を行います。身近な生き物から想像力を広げる、楽しい科学実験教室です。

日時／2月21日(土) ① 10:30～12:30 (受付 10:00～)

② 13:30～15:00 (受付 13:00～)

内容／①「ウニの幼生」の遺伝子(DNA)観察実験を通じて、動物の体を作る細胞の中を学びます。②地元の定置網に入ったいろいろな魚を解剖・観察し、体の仕組みや魚の暮らしかたを学びます。

場所／お茶の水女子大学 湾岸生物研究センター(香11)

講師／同大学 清本^{まさと}正人准教授、服田^{はつた}昌之准教授、廣瀬^{ひろせ}慎美子特任講師

対象・定員／小3から中学生とその家族30人(①・②両方の参加も可。応募多数の場合は抽選)

参加費・持ち物／50円(傷害保険料)・筆記用具、上履き、弁当(①・②両方参加の場合のみ)

申込期限／2月12日(木)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 2月の活動予定

種目	対象	活動日時		会場
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日	木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	6日、20日	金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	2日、16日、23日	月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	25日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、18日、25日	水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳	18歳以上 (高校生は除く)	6日、13日、20日、27日	金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソシアルダンス	小学生以上	7日、14日、21日、28日	土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		4日、18日、25日	水曜日 13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	5日、12日、26日	木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	3日、17日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	13日	金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	13日、27日	金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	13日、27日	金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	8日	日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

- *クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎ 27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています)
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)までご連絡ください。
- *悪天候等により、教室を休む場合がありますので、あらかじめご了承ください。



子ども市民大学 2月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス
通年 (特別展・ 休館日を 除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生150円【市民80円(土曜日 のみ小中学生無料)】、一般 300円【市民150円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
2月14日(土) ～ 3月22日(日)	9:00 ～16:45	里見氏安房国替400年特別展第Ⅱ期 「里見氏の遺産・古文書」 【解説会】2月21日(土) 13:30～14:30 (観覧料:小中高生250円【市民130円】 一 般 500円【市民250円】)				
14日 (土)	10:00 ～12:00	オリジナル時計作り (参加費1,600円)	一般20人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	10:00 ～15:00	岬の楽校 たき火使い (参加費1,500円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	13:00 ～15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
15日 (日)	10:00 ～13:30	ソトごはんクラブ ドリア&ミネストローネ (参加費:中学生以上1,500円、小学生以下1,000円)	一般50人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～15:00	～バレンタインスペシャル～ プラネタリウム 四季の星座 (参加費200円) ※ソトごはんクラブ参加者は100円	一般200人		不要	
21日 (土)	10:30～ 13:30～	大学ジュニアサイエンス 「海の生き物を科学する」 (参加費50円)	小3～中学生と その家族30人	中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悧
28日 (土)	13:00 ～15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝

～5人が「子ども博士」に認定～

このたび、次の5人が見事に「子ども博士」に認定されました。

- 加藤樹^{たつき}さん (神余小6年)
- 大木杏紗^{あずさ}さん (船形小5年)
- 大木戸龍之介^{おおきど}さん (神余小4年)
- 浅沼芹香^{せりか}さん (館野小4年)
- 金丸浩輝^{ひろき}さん (那古小2年)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

やったね!



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
2/ 4(水) ~ 2/15(日)	観光写真の展示	館山市商工観光課
2/18(水) ~ 3/ 1(日)	陶芸作品展	釉遊

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリー・サポート・センター」について
のお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お
気軽にご連絡ください。

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	2/ 2(月)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	節分だあ～！みんなでオニたいじ！
	2/13(金)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	保育園・こども園・幼稚園 入園前のQ&A
	2/18(水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

* 「2月の出張子育てひろば」日時：5日、12日、19日、26日(木) 10:00～15:00 場所：船形こども園

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌っ たり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	2/19(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

2月の休館日/2日、9日、16日、23日

12月9日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	1日(日) 館山警察署管内安全安心フェスタ	13:30 ~ 16:30	無料	館山警察署生活安全課 ☎ 23-0110 (内線 261)
	8日(日) 第七回安房の伝統芸能まつり	13:00 ~ 16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	1日(日) カラオケ発表会	9:30 ~ 18:00	無料	石井カラオケ(見月) ☎ 36-3274
	11日(水) ピティナ・ピアノステップ	10:30 ~ 19:00	無料	ピティナ千葉 館山ステーション ☎ 23-5040
	15日(日) こども英語発表会	14:00 ~ 16:00	無料	英会話クラブサビーネ ☎ 23-3394
	18日(水) 南房学園公開講座 (講師 ネプチューン先生)	13:00 ~ 15:00	無料	千葉県生涯大学校南房学園 ☎ 24-0789
	22日(日) 安房拓心高校音楽部 プレ・レギュラー・ライブ・コンサート	13:30 ~ 15:30	無料	千葉県立安房拓心高等学校音楽部 ☎ 47-2551

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



2月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	15日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 鈴木内科クリニック(市内) ☎ 22 - 8880 【休日】
2日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	16日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
3日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	17日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
4日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	18日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
5日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	19日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
6日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	20日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
7日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	21日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
8日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	22日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
9日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	23日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
10日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	24日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
11日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】 原クリニック(市内) ☎ 24 - 5711 【休日】	25日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
12日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	26日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
13日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	27日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
14日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	28日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

子ども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／2月17日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／2月4日(水) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／2月3日(火) 対象／平成25年7月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／2月26日(木) 対象／平成23年8月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／2月18日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は、法務局に問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時／2月5日(木) 13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／2月18日・25日(水) 両日とも13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／3月4日(水) 13:00～16:00 場所／市役所4号館 第1会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／2月3日(火) 13:30～15:00 18日(水) 15:30～17:00 24日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●2月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(木) 19日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(火) 24日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>2日(月) 16日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>9日(月) 23日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14日(土) 28日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13日(金) 27日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>3日(火) 17日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11日(水) 25日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">12日(木) 26日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	5日(木) 19日(木)	北条	10日(火) 24日(火)	那古	2日(月) 16日(月)	船形	9日(月) 23日(月)	西岬	14日(土) 28日(土)	神戸	13日(金) 27日(金)	富崎	3日(火) 17日(火)	豊房	11日(水) 25日(水)	館野	12日(木) 26日(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	5日(木) 19日(木)																						
北条	10日(火) 24日(火)																						
那古	2日(月) 16日(月)																						
船形	9日(月) 23日(月)																						
西岬	14日(土) 28日(土)																						
神戸	13日(金) 27日(金)																						
富崎	3日(火) 17日(火)																						
豊房	11日(水) 25日(水)																						
館野	12日(木) 26日(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／2月5日・19日(木) 両日とも9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(木) 19日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(火) 24日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>2日(月) 16日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>9日(月) 23日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14日(土) 28日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13日(金) 27日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>3日(火) 17日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11日(水) 25日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">12日(木) 26日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table>		地区名	古紙・紙パック	館山	5日(木) 19日(木)	北条	10日(火) 24日(火)	那古	2日(月) 16日(月)	船形	9日(月) 23日(月)	西岬	14日(土) 28日(土)	神戸	13日(金) 27日(金)	富崎	3日(火) 17日(火)	豊房	11日(水) 25日(水)	館野	12日(木) 26日(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	5日(木) 19日(木)																						
北条	10日(火) 24日(火)																						
那古	2日(月) 16日(月)																						
船形	9日(月) 23日(月)																						
西岬	14日(土) 28日(土)																						
神戸	13日(金) 27日(金)																						
富崎	3日(火) 17日(火)																						
豊房	11日(水) 25日(水)																						
館野	12日(木) 26日(木)																						
九重																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>																						

料理研究家で「デリス・ド・キユイエール川上文代料理教室」を主宰する「館山クッキング大使」の川上文代先生を講師に迎え、保健推進員や栄養士の協力で「親子クッキング教室」を開催しました。

親子で作るメニューは「トマトのシーフードグラタン（下記参照）」「雪だるまのビーフストロガノフ」「クリスマスオスのティラミス」の3品。川上先生は丁寧でわかりやすい説明と実演で、プロの「ざじ加減」を伝授、参加者は「作る楽しさ・食べる楽しさ」を学びました。

齋藤ひなのさん（小6）は、



川上先生の説明に真剣な子どもたち

「自分で作ったグラタンは特別においしかった。家でももつとお手伝いをしたいと思っています」、また母の貴子さんは、「それぞれの料理をいから教えていただき参考になりました。家でもまた作ってみたいと思います」と感想を話してくれました。

実演しながら「自分で作るとおいしいよネ」と参加者に語りかける川上先生は、「お家でお料理している子どもたちがたくさんいてうれしい。これからも楽しくおいしいお料理を作ってネ!!」とメッセージを寄せてくれました。

川上先生は平成22年、「館山クッキング大使」に就任して以来、市が開催する講演会や料理教室の講師を務めるとともに、地元の農水産物を使ったオリジナルティ豊かな80種類の「地産地消レシピ」を考案していて、広報「だん暖たてやま」やホームページで紹介しています。また、この他にも、デザートレシピの監修を手がけるなど、料理の楽しさを伝え、食育の推進などに幅広く活躍しています。



昨年12月、川上文代先生が講師を務めた中央公民館の「親子クッキング教室」でお料理したメニューの中から、人気の「トマトのシーフードグラタン」を紹介します。ぜひお試しください。

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

トマトのシーフードグラタン (8人分)

材料

- ▶ トマト 8個
- ▶ エビ 16尾
- ▶ ロールイカ 120g
- ▶ ブロッコリー 1/3株
- ▶ バター (大さじ2)、小麦粉 (大さじ3)、牛乳 (2カップ)、塩・コショウ



作り方

- ① トマトはヘタの側から1cmの部分を持ち、中身をくり抜く。
- ② エビは殻と背ワタを取り除き1cmの長さに切り、イカも1cm角に切る。ブロッコリーは1cm角に切り塩茹でする。
- ③ 鍋にバターを入れて熱し、塩・コショウをしたイカとエビを炒め、小麦粉を加えて炒める。
- ④ ③に、牛乳とくり抜いたトマトの中身を加えてよく混ぜ、塩・コショウで味を調える。
- ⑤ くり抜いたトマトに④を流し入れ、ブロッコリーを盛り付けて220℃のオーブンで5分焼く。

※「地産地消レシピ」は、市のホームページ（農水産課）に掲載しています。

