

# たん暖たてやま

2014

11 / 15



シリーズ

市民南総里見まつりで“1日お姫様”  
シンガーソングライター 文月メイさん

# 長年の功労に光



## 市政に大きな貢献

市政の振興と発展のために、各分野で活躍されてこられた功労者を表彰する館山市表彰式が今年3日、南総文化ホールで行われました。今年受賞された39名・7団体は左表のとおりです。(五十音順、敬称略)  
問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3122)

善行表彰・功労表彰者を代表して、川間松代さんは、「善行、福祉、社会安全、教育などそれぞれ分野は異なりますが、愛する館山のために微力ながらも貢献しようと今日に至りました。このように受賞できたのは、多くの方々のご指導の賜物と、心から感謝しています」と謝辞を述べられました。



ぶらりたてやま  
商店街めぐり

## わがまち店自慢



## スタンプラリーを開催!

問合せ／館山市商店会連合会事務局  
(館山商工会議所内 ☎ 22 - 8330)

市内の商店街が連携し、市内の商店や商店街の活性化を図ることを目的に約100店舗で実施します。

それぞれの商店が自信を持ってお勧めする“店自慢”の商品やサービス、地元商店街の魅力を再発見しながら、スタンプを集めましょう!

また、最終日の12月13日(土)には、毎年恒例の「ブラブラ祭り」も同時開催されます。

期間／11月15日(土)  
～12月13日(土)

内容／実施店舗で配布するスタンプラリー台紙に、1店舗500円以上の購入で1つ押印します。

スタンプを3つ集めると、参加店からの提供商品や地域物産品などが抽選で当たります。

参加店舗や抽選会場などは、朝刊折り込みチラシ(11月15日の予定)やホームページで確認してください。



## 善行表彰

○市の公益のために 100 万円以上の金品を寄附されました。

○市民の模範となる人命救助をされました。

氏名	
とおる 原徹	みつぐ 遺言執行者 堀川貢

氏名		
齊藤浅雄	齊藤正敏	えいじ 田中英爾

## 功労表彰

○市の特別職として、15 年以上在職されました。

氏名	主な公職名など	氏名	主な公職名など	氏名	主な公職名など
なりひと 安西成仁	消防団員	ししど 完戸洋介	消防団員	ひろみ 山口裕美	民生児童委員ほか
すすむ 伊介勵	民生児童委員	鈴木大輔	消防団員ほか	とよかず 龍崎豊和	消防団員
石井栄一郎	農業協力員ほか	鈴木敏之	消防団員ほか	○多年にわたり、自治、社会安全、産業その他、市の公益と振興発展に尽力されました。	
石井真弓	図書館協議会委員ほか	竹内徹	介護認定審査会委員ほか		
ひろゆき 石橋寛之	消防団員	竹山一弘	消防団員		
たく 井月琢	消防団員	田中敏幸	消防団員ほか		
井月裕次	消防団員	ひろあき 田沼啓晃	消防団員		
太田正人	民生児童委員ほか	鳥海公司	消防団員ほか		
おさだ 長田貴志	消防団員	つとむ 永井力	消防団員		
つぎお 糟谷次男	青少年問題協議会委員ほか	つねこ 平山典子	民生児童委員ほか		
てるひさ 小林輝久	学校医	としゆき 藤本敏孝	消防団員		
きよこ 齊藤清子	民生児童委員	堀江義弘	消防団員		
佐久間邦彦	民生児童委員ほか	安田アツ子	民生児童委員ほか		

氏名	主な公職名など
せつ 池田節	消費生活コミュニティリーダー
まつよ 川間松代	統計調査員
黒川房子	消費生活コミュニティリーダー
庄司増子	消費生活コミュニティリーダー
よしあき 山田好明	防犯指導員
やまやあきてる 山谷明照	防犯指導員

## 団体表彰

○市の公益のために 100 万円以上の金品を寄附されました。

団体名			
株式会社サエラ	株式会社スズケン	医療法人南陽会	株式会社ムトウ
白幡興業株式会社	大鵬薬品株式会社	福祉大相撲館山場所実行委員会	



11月28日(金) 11:00頃

全国一斉に  
緊急情報の伝達試験

問合せ/社会安全課 (☎22-3442)

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、人工衛星などを活用した「全国瞬時警報システム」で国から送られてくる緊急情報を防災行政無線を使って確実に皆さんに伝えるため、緊急情報の伝達試験を行います。

当日は、市内 130 カ所の防災行政無線から次の内容を一斉に放送します。

【放送内容】

- 「これは、試験放送です。」×3回
- 「こちらは、防災たてやまです。」
- (防災行政無線チャイム)

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護する仕事をしています。

10月1日付けで、鈴木照夫さんが新たに法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

市内では、北見邦子さん、佐野昭雄さん、平野明文さん、西村芳明さん、生稲

裕美さん、石井清美さん、石井秀利さん、稲葉美恵子さん、鈴木照夫さんの9人が人権擁護委員として活動しています。

相談・問合せ/千葉地方  
法務局館山支局 (☎22-0620)



▲鈴木照夫さん

人権擁護委員を委嘱



“申告”が必要かも… 再度確認を！

## 「所得内容の確認通知」を送付

問合せ／税務課 (☎ 22 - 3262)

昨年中の所得などの状況を把握できない人に、所得の内容確認や申告の手続き方法などを案内する通知を送付しました。

所得の申告（収入がない場合も含む）は、医療費の負担割合や税額・保険料の算定に必要です。

申告をしないことで不利益となることがありますので、十分に注意してください。

通知が届いた人は、申告が必要かの確認を含め、まずは税務課に電話で相談してください。

### 一次の場合は、特に注意してください

- 昨年、収入がなかった場合
- 収入が非課税年金（遺族・障害）のみの場合

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者で、市内に住む家族からの申告や年末調整で扶養親族とされていない場合には、申告が必要です。不明な場合は、税務課に問い合わせてください。

申告をしないと

何に、どのような不利益

が生じるの？

### <国民健康保険（国保）>

次の①～③の理由によって、本来の税額や負担額より高くなってしまいます。

- ①総所得金額などを基に計算される国保税額が正しく計算できません。
- ②前年所得が一定基準以下の世帯を対象とする軽減措置が適用されません。
- ③高額医療費の自己負担限度額の正しい判定ができません。

### <後期高齢者医療保険>

○軽減判定が受けられません。

### <各種証明書>

○所得証明書や住民税証明書、非課税証明書などの交付が受けられません。

市民税の申告をすべき人が、正当な理由がなく申告しない場合、条例により“過料”が科されることがあります。

## 市税の納め忘れはありませんか？

問合せ／納税課 (☎ 22 - 3257)

未納のままだと後日、「督促状」が発送されることとなります。至急、金融機関や市役所などで納付をお願いします。

### ■口座振替の人は残高の確認を！

「口座振替」で納付の場合は、「納期限が振替日」となります。残高不足による督促状の発送が多く見受けられますので、注意してください。

### ■週末でもOK「コンビニ納付」

仕事などで金融機関などへ行けない場合は、コンビニでも納付できます。「コンビニ納付」は期間が決まっていますので、注意してください。

「督促状」が発送されても、なお納付がない場合は、「最終催告書」や「差押予告書」を発送します。場合によっては予告なく滞納処分（差押え）を行うことがあります。

また、納期限を過ぎても納税しないと「延滞金」がかかる場合があります。

納付が困難になった場合は、早めに納税課に相談してください。

今年度の上半期（4月～9月）で、差押処分になったケースは300件を超えています。こうした督促状や滞納処分の経費も“大切な税金”です。納期内の納付をお願いします。

## 青色申告決算

### 説明会を開催

館山税務署では、平成26年分の確定申告に向けて、所得税の青色申告決算書の作成方法や消費税などの決算方法などについて、説明会を開催します。

問合せ／館山税務署個人課税第1部門  
(☎ 22 - 0101)

### ▼説明会日程表（すべて12月）

開催日時		説明事項	会場
3日(水)	9:30～12:00	農業所得以外	南房総市 千倉保健センター
	13:30～16:00	農業所得	
4日(木)	9:30～12:00	農業所得以外	鴨川市市民会館
5日(金)	9:30～12:00	農業所得以外	コミュニティセンター 第1集会室
	13:30～16:00	農業所得	

【市民課窓口（住民票・印鑑証明書などの証明書発行）延長サービス】

毎週木曜日（祝祭日を除く）午後7時まで。問合せ／市民課 (☎ 22 - 3414)

# いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

12月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
2 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	14:40 ~ 15:50	那古小学校
3 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
9 (火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
10 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
11 (木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。  
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで閉館しています。

平成26年第4回  
市議会定例会の  
招集予定日は



12月11日(木)です

## 第69回南房駅伝大会を開催

12月7日(日)に「南房駅伝大会」が開催され、市内を選手が通過します。

鴨川市陸上競技場をスタートし、南房総市内を經由、宇田トンネルから市内に入り、第6中継所となるJR九重駅前を通過、ゴールの南総文化ホールを目指します。

当日は、35チーム程度の参加を見込んでいます。

ご声援、ご協力をお願いします。

問合せ/スポーツ課 (☎ 22 - 3696)



通行の際はご注意ください

無料相談

### 犯罪・交通事故被害者のための相談窓口

11月25日(火)から12月1日(月)は「犯罪被害者週間」です。千葉県警では、相談窓口を設置し、被害者とその家族を対象に、被害の相談や精神的な悩みなどの相談に応じています。

問合せ/館山警察署 (☎ 23 - 0110)

相談窓口	電話など
相談サポートコーナー	☎043-227-9110 携帯電話からは「#9110」
女性被害110番	☎043-223-0110
女性相談所 (電車や駅での痴漢被害など)	☎0120-048224 tekkeisoudan@police.pref.chiba.jp
暴力団相談	☎0120-089354
少年センター(ヤング・テレホン)	☎0120-783497
(公社)千葉犯罪被害者支援センター	☎043-225-5450

### 移動暴力相談所を開設

(公財)暴力団追放県民会議では、以下の日程で「移動暴力相談所」を開設します。

日時/12月17日(水)10:00~16:00

場所/安房地域振興事務所

内容/県民会議の暴力相談委員や警察署署員が相談を受け、指導・助言や必要に応じて警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸付けなどを実施。

※電話相談は随時受け付けています。

問合せ/(公財)暴力団追放県民会議

(☎0120-089354)

“地域包括ケアシステム”の構築を目指して

## 『地域ケア会議』で 地域ネットワークを再構築

市では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して過ごすことができるように、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが切れ目なく提供される“地域包括ケアシステム”の構築を目指しています。

このシステムを構築していくための方法のひとつとして、「地域ケア会議」があります。

高齢者やその家族の生活の中での住みづらさや困りごとの問題解決の糸口を探し、地域に住む皆さんで支えることができるように話し合います。

抱えている問題や要望によって、介護サービス事業者や医療関係者、民生委員、町内会など専門職や関係する人も参加して、地域のネットワークを作って、暮らしやすいしくみについて、一緒に考えていきます。

地域づくりの主体は地域に住む皆さんです。皆さんの「気づき」「つながり」「支えあい」を大切にして、希薄になりがちな“地域のつながり”を見つめなおす機会にしていきたいと思います。

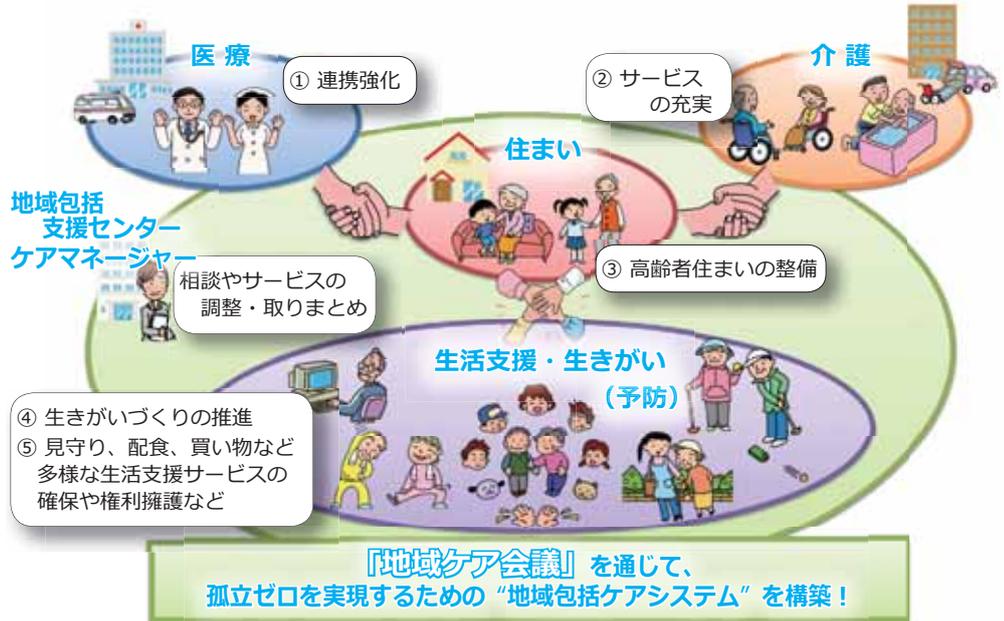
問合せ／高齢者福祉課(☎22-3487)

地域包括支援センターたてやま(☎25-7191)  
(担当地区:北条・館野・九重・那古・船形)

地域包括支援センターなのはな(☎22-1350)  
(担当地区:館山・豊房・西岬・神戸・富崎)

### 『新井区』をモデル地区に

現在、新井区をモデル地区として、「地域ケア会議」を開催し、一緒に悩みや困りごとを考えています。今後は、市内全地域で、随時開催していく予定です。



### 生活サポート情報⑦⑧ 米粉を使っておいしく家庭で料理

食物アレルギーの人がアレルギーが入っていないと思つて食べたところ、「アナフィラキシー反応を起こした」という食物アレルギーに関する事故情報が多数寄せられています。

#### (事故例①)

小麦と落花生のアレルギーがあるので、ひなあられの表示を確認して食べさせたが、全身に発しんが現れた。業者に問い合わせたところ、実際には小麦と落花生が入っているのに表示がなかった。

#### (事故例②)

パン屋で米粉パンを買い食べさせたところ、アレルギー症状が出た。店の人に申し出ると、「米粉だけでなく小麦も入っている。普段はアレルギー表示をしているが、外していた」と言われた。2日間顔の腫れが引かなかった。

#### アドバイス

アレルギーの原因物質については、平成24年度に消費者庁が実施した「即時型食物アレルギー」による健康被害の全

国実態調査」によると、鶏卵(39%)、牛乳(22%)、小麦(12%)で、全体の約4分の3を占めています。その中でも小麦は、パンや麺類、ケーキなどの原材料となつて多くの加工食品に用いられています。

こうした背景を踏まえ、現在は米粉を使った小麦アレルギー対応(小麦グルテンフリー)の配合粉レシピが考案されています。小麦アレルギーのある人はもちろん、ない人も、これらのレシピを参考に家庭で調理してみたいかがでしょうか。

#### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999  
相談時間 9:00 ~ 16:30 (日・祝祭日除く)  
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775  
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00 ~ 16:00

【高齢者のための「リフレッシュ教室」開催日変更のお知らせ】

12月26日(金) → 19日(金) 問合せ／高齢者福祉課(☎22-3487)



今年来訪したランナーと  
ホストファミリーの皆さん

姉妹都市から来訪するランナーの

## ホストファミリーを募集!

問合せ/企画課 (☎ 22 - 3147)

館山国際交流協会と館山市では、来年1月25日(日)に開催される「館山若潮マラソン」に参加するために姉妹都市から来訪するランナーのホストファミリーを募集します。



姉妹都市はアメリカのベリンハム市と、オーストラリアのポートステューブンス市です。滞在期間中の朝食と夕食はホストファミリーでとることになります。姉妹都市のお客様と一緒に楽しい思い出作りをしませんか?

滞在期間/1月22日(木)～27日(火)の5泊6日

※参加者によって変更になる可能性があります。

募集締切/12月10日(水)

南房総地域 男女共同参画セミナー

## 地域の宝 男おで見守り 地域で育む ～笑顔で子育て・孫育て～

日時/11月30日(日) 13:30～15:10

場所/南房総市和田コミュニティセンター  
(南房総市和田町仁我浦 206)

内容/【講演Ⅰ】「館山市元気な広場の活動について」講師:古橋博子施設長

【講演Ⅱ】「NPO法人たからばこの活動について」講師:武田由美 理事長

【両講師による対談】「地域で子育てトーク」

参加費/無料

定員/100人(申込み先着順)

無料託児/生後6か月以上～就学前

申込方法/電話またはメールで、住所・氏名・性別・電話番号・無料託児希望の有無を申込先まで。

申込み・問合せ/企画課 (☎ 22 - 3147、

Eメール kikakuka@city.tateyama.chiba.jp)

## JICA ボランティア講演会

館山国際交流協会では、講演会とミニ交流会を開催します。(交流会は、参加費 500 円)

日時/11月24日(月・振休) 18:30～20:30

場所/南総文化ホール 大会議室

講師/館山市地域おこし協力隊員

菊地健太郎さん

内容/青年海外協力隊員(村落開発普及員)として、タイ王国に赴任した際の経験談

問合せ/館山国際交流協会事務局

(☎ 23 - 0910)

元気な広場 ハッピーファミリー

## 「子育て・孫育て応援講座」

祖父母世代、パパ・ママ世代を対象にしたこの講座で、日頃の疑問をみんなで一緒に解決しましょう。

①うつる病気・うつす病気

～潜伏期間ってなあに?～

日時/12月3日(水) 10:30～11:30

講師/永瀬春美氏(家族看護学・小児保健師)

②離乳食・幼児食と食物アレルギーについて

日時/1月15日(木) 10:30～11:30

講師/市主任管理栄養士

【①・②共通】

場所/コミュニティセンター 1階 展示ホール  
※各講座終了後に、「元気な広場」を見学。

参加費/無料

定員/それぞれ30人(申込み先着順)

申込み・問合せ/元気な広場 (☎ 23 - 3114)



ママと語らう古橋さん(右)  
(5月の「出張子育てひろば」)



八犬士に扮した館山市民

飯田祥士郎さん

近藤博さん



各地区神輿の競演



神輿と屋台の競演

## 南総里見まつり

10月18日、館山の秋の一大イベント「第33回南総里見まつり」が開催され、多くの人で賑わいました。

今年は、「館山市制施行75周年」「里見氏安房国替400年」「里見八犬伝刊行開始200年」を記念する節目の年の開催となり、空高く澄み渡る秋空の下、武者行列が勇ましくパレードコースを練り歩き、市内各地から集結した27台の御船・山車・屋台・神輿による競演、北条海岸では戦国合戦絵巻が繰り広げられるなど、戦国時代が蘇りました。



里見少年隊による武者行列





「基調講演」に聞き入る観衆



新井区の皆さんによる  
「里見水軍出陣太鼓・御船歌」の披露

# 里見シンポジウムを開催

南総里見まつりの翌日、南総文化ホールを会場に、「房総里見氏 170 年の軌跡～里見氏安房国替 400 年～」と題してシンポジウムを開催しました。

当日は 600 人を超える観衆が集まり、「里見」一色の週末となりました。



里見氏ゆかりのまち鳥取県倉吉市の  
「関金子供歌舞伎」「打吹童子ばやし」の披露も



里見氏に関する学習の成果を発表した  
北条小学校 6 年 2 組の皆さん



てんません  
伝馬船から上陸の  
機をうかがう  
里見水軍



ご当地グルメ  
・物産まつりも大盛況



館野地区公民館講座

## 男の料理教室

地域の健康づくりを支えている保健推進協議会が取りまとめた、館山の海の幸・山の幸を盛り込んだ我が家の郷土料理「おらがごっつお」のレシピを使った男性限定の料理教室を開催します。

日時／12月12日(金) 10:00～12:00

講師／おらがごっつお隊(市保健推進員)

定員・参加費／15人(先着順)、500円程度

持ち物／エプロン、三角巾

申込締切／12月5日(金)

場所・申込み・問合せ／館野地区公民館

(☎23-6480) ※月・水・金のみ対応可能。



## 親子クッキング教室 参加者募集!

申込み・問合せ／中央公民館

(☎23-3111)

館山クッキング大使の川上文代さんを講師に迎え開催する「親子クッキング教室」の参加者を募集します。

日時／12月21日(日)  
9:30～14:00(予定)

会場／コミュニティセンター 栄養指導実習室

対象／小学生とその家族

定員／16組

※定員を超えた場合は抽選。

参加費／無料

申込締切／12月5日(金)



ママと赤ちゃん一緒にどうぞ!

## うまうま(離乳食)学級

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。また、妊婦さんとのおしゃべりタイムもあります。  
※別室で赤ちゃんを預かります。

日時／12月19日(金) 午後1時15分～午後3時30分

会場／コミュニティセン

ター和室(受付)

持ち物／母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんが参加するときは、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。

申込み・問合せ／健康課  
(☎23-3113)

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



県立農業大学校(農学科)

優れた農業の担い手および指導者の育成を目指す、県立農業大学校の学生を募集します。

募集人員／【A日程】約30人 【B日程】約10人

受験資格／高等学校を卒業した者または平成27年3月に卒業見込みの者

試験期日／【A】1月8日(木) 【B】3月2日(月)

試験場所／県立農業大学校(東金市家之子1059)

試験内容／筆記試験(国語)

総合と農業科学基礎・生物基礎・科学基礎の3科目から1科目を選択し、面接

願書受付／【A】12月5日(金) 【B】19日(金)

合格発表／【A】1月16日(金) 【B】3月9日(月)

申込み・問合せ／千葉県立農業大学校(0475-5121)



公立小・中学校の講師登録会



平成27年度に公立小・中学校で講師を希望する人の登録会と面接会を開催します。

※平成25年度に登録した人も再登録の手続きが必要です。

日時／12月13日(土)午後1時30分～(受付は1時)

場所／南房総教育事務所安房分室(北条402-3)

募集職種／教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

持ち物／①印鑑、②履歴書1通(再登録者は不要)、③写真(新規)4cm×3cmを

2枚と6cm×4.5cmを3枚。

【再登録】4cm×3cmを2枚、④教員免許状の原本と写し1部(新卒者・再登録者は不要)

※今年度末に大学卒業予定または教員免許取得予定の人も登録できます。

※1月19日(月)午後1時から、君津教育会館で合同登録会も実施します。

問合せ／南房総教育事務所管理課(0438-1311)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 12月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	4日、11日、18日、25日	木曜日 19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	5日、19日	金曜日 19:00~20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	市民体育館工事のためお休み		
卓球	小学生以上	市民体育館工事のためお休み		
バドミントン	小学生以上	市民体育館工事のためお休み		
グラウンドゴルフ	小学生以上	3日、10日、17日	水曜日 12:30~15:30	中央公園
水泳	18歳以上(高校生は除く)	5日、12日、19日	金曜日 15:30~16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	6日、13日、20日	土曜日 13:30~15:30	豊津ホール
		3日、10日、17日、24日	水曜日 13:00~15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	4日、11日、25日	木曜日 13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	2日、16日	火曜日 19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	9日	火曜日 19:30~20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	12日	金曜日 13:30~14:30	若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	12日、26日	金曜日 9:30~10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	12日、26日	金曜日 10:20~11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	14日	日曜日 13:00~16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

- \*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(027-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00~午前10:00まで受け付けています。)
- \*市民体育館を利用する教室は、工事のためお休みします。
- \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(080-5085-2241)までご連絡ください。
- \*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、あらかじめご了承ください。



# 子ども市民大学 12月のプログラムの

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス
通年 (休館日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※渚の博物館は無料)	入館者	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
11月1日(土) ～ 12月14日(日)		新・地区展「北条一にぎわう安房の玄関口」 【解説会】12月13日(土) 13:30～14:30 (本館常設展観覧料)				
6日 (土)	10:00 ～ 12:00	手作り鉢作りとガーデニング教室 (参加費 1,600 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
7日 (日)	10:00 ～ 13:30	ソトごはんクラブ インドカレー&ナン (参加費:中学生以上1,500円、小学生以下1,000円)	一般 50 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム～冬の夜空～ (参加費 200 円) ※ソトごはんクラブ参加者は 100 円	一般 200 人		不要	
13日 (土)	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
20日 (土)	9:30 ～ 16:30	岬の楽校 クリスマスパーティー (参加費 3,000 円)	小学生 30 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	10:00 ～ 15:00	正月飾り作り (参加費 1,600 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
21日(日) 23日(火・祝)	① 10:00～ ② 14:00～	キラキラ★クリスマスクラフト (参加費 1,000 円)	一般 各 30 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
27日 (土)	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
11/21(金)～12/7(日)	書道作品展	賛和サークル
12/10(水)～12/23(火・祝)	高速ジェット船写真展	館山市プロモーションみなと課
12/26(金)～1/3(土)	館山美術会会員有志展	館山美術会

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリー・サポート・センター」について  
のお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、お  
気軽にご連絡ください。

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	12/3(水)	10:30～11:30	コミュニティセンター 展示ホール	希望者 先着30人	「子育て・孫育て応援講座」第1弾 うつる病気・うつす病気～潜伏期間ってなあに?～
	12/14(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	元気な広場「クリスマス」
	12/17(水)	10:00～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	12/18(木)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	パパ・ママ一緒に楽しく運動 「親子ビクス」
	1/15(木)	10:30～11:30	コミュニティセンター 展示ホール	希望者 先着30人	「子育て・孫育て応援講座」第2弾 離乳食・幼児食と食物アレルギーについて

\*「12月の出張子育てひろば」日時：4日、11日、18日、25日(木) 10:00～15:00 場所：船形こども園

## 子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌っ たり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	12/18(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

## 南総文化ホール

12月の休館日/1日、8日、15日、22日、29日、30日、31日

10月17日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

	期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	6日(土)	里見八犬伝	13:00～15:50	全席指定 8,800円	サンライズプロモーション東京 ☎ 0570-00-3337 (10:00～19:00)
	7日(日)	館山市文化祭 館山吹奏楽団第35回定期演奏会	14:00～16:00	無料	館山吹奏楽団(山本) ☎ 090-8775-0258
	12日(金)	クリスマスコンサート	18:30～20:30	無料	館山航空基地第21航空群司令部広報室 ☎ 22-3191(内線208)
	13日(土)		13:30～15:30	応募方法は海上 自衛隊館山航空 基地HP掲載予定	
	14日(日)	小塚大師開創1200年記念 館山能楽公演	14:00～17:50	自由席 2,000円	小塚山能楽を楽しむ会 ☎ 28-1341
	20日(土)	エスコルタ*クリスマスコンサート	14:00～16:00	一般:4,000円 小中高生:無料 会員:会員入場券 有料ピアノ代 1時間1,000円 (事前申込要)	館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398
	21日(日)	大ホールで スタインウェイを弾いてみませんか♪	9:00～17:00		千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	2日(火)	南房学園公開講座 ～笑いで癒す人間関係～	13:00～15:00	無料	千葉県生涯大学校南房学園 ☎ 24-0789
	6日(土)	いいずみピアノ教室発表会	12:00～16:30	無料	いいずみピアノ教室 ☎ 04-7096-0752
	7日(日)	英語学習発表会	13:30～16:30	無料	ECCジュニアさなぐら教室 ☎ 23-3020
	14日(日)	第6回国際交流フェスタ in AWA	13:00～16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	20日(土)	ピアノ発表会	13:00～16:00	無料	藪崎祐子 ☎ 44-1599
	21日(日)	Amici della Sirena	18:30～20:30	中学生以上:1,500円 小学生以下:1,000円 未就学児:無料	Amici della Sirena(柴本) ☎ 080-6788-3507
	23日(火)	ピアノ発表会	13:00～16:15	無料	原桃子ピアノ教室 ☎ 04-7093-2248

# 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



**12月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- |   |   |
|---|---|
| 1日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301  | ◆ 17日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128                                     |
| 2日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207                                      | ◆ 18日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231                            |
| 3日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128                                      | ◆ 19日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221                              |
| 4日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231                             | ◆ 20日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008   |
| 5日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221                               | ◆ 21日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】<br>花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】 |
| 6日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125   | ◆ 22日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301   |
| 7日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】<br>平野眼科(市内) ☎ 27 - 3636 【休日】 | ◆ 23日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】                             |
| 8日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301  | ◆ 24日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128                                     |
| 9日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125   | ◆ 25日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231                            |
| 10日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008   | ◆ 26日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221                              |
| 11日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎ 04 - 7092 - 2231                            | ◆ 27日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125  |
| 12日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221                              | ◆ 28日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】<br>勝山クリニック(鋸南町) ☎ 55 - 2138 【休日】    |
| 13日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128                                     | ◆ 29日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301   |
| 14日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】<br>花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】  | ◆ 30日(火) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎ 04 - 7097 - 1221 【休日】                         |
| 15日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301   | ◆ 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【夜間】                                       |
| 16日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207                                     | ◆ 31日(水) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】                                     |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページで確認してください。症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

- こども急病** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
- 電話相談** 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)
- 救急歯科・口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／12月9日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／12月3日(水) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／12月2日(火) 対象／平成25年5月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／12月18日(木) 対象／平成23年6月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)</p> <p>◎育児相談 日時／12月17日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎ 23 - 3114) 問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)</p>																						
<h2>人権相談</h2> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は、法務局へ問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎ 0570 - 003 - 110) 場所・問合せ／千葉地方方法務局館山支局 (☎ 22 - 0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎ 23 - 3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎ 22 - 3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎ 0120 - 105 - 783)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(☎ 25 - 7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎ 22 - 1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時／12月4日(木) 13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊) (☎ 22 - 5234)</p>																						
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／12月10日・17日(水) 両日とも13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎ 23 - 3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／1月10日(土) 13:00～16:00 場所／菜の花ホール ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎ 22 - 3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／12月2日(火) 13:30～15:00 16日(火) 14:30～16:00 17日(水) 15:30～17:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎ 22 - 4511)</p>	<p>●12月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までにし出して下さい</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>4日(木) 18日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>9日(火) 23日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>1日(月) 15日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>8日(月) 22日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>13日(土) 27日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>12日(金) 26日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>2日(火) 16日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>10日(水) 24日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>11日(木) 25日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>11日(木) 25日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎ 22 - 3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	4日(木) 18日(木)	北条	9日(火) 23日(火)	那古	1日(月) 15日(月)	船形	8日(月) 22日(月)	西岬	13日(土) 27日(土)	神戸	12日(金) 26日(金)	富崎	2日(火) 16日(火)	豊房	10日(水) 24日(水)	館野	11日(木) 25日(木)	九重	11日(木) 25日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	4日(木) 18日(木)																							
北条	9日(火) 23日(火)																							
那古	1日(月) 15日(月)																							
船形	8日(月) 22日(月)																							
西岬	13日(土) 27日(土)																							
神戸	12日(金) 26日(金)																							
富崎	2日(火) 16日(火)																							
豊房	10日(水) 24日(水)																							
館野	11日(木) 25日(木)																							
九重	11日(木) 25日(木)																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／12月4日・18日(木) 両日とも9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)</p>																								
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎ 22 - 7132)</p>																								

「第33回南総里見まつり」のヒロイン・伏姫役は、館山市出身、シンガーソングライターとして活躍中の文月メイさんが務め、治道からの声援に笑顔で手を振りながら「こたえ、1日お姫様」を演じました。

伏姫役に「私は成人式に出なかったので、両親や祖母に着物姿を見せていません。だから里見まつりで着物を着ることを楽しみにしていました。やつと着物姿を見せることができるともううれしい」と文月さん。成人式に出なかったこの時の思いから作った曲が「二十歳」。1Stアルバム「she is」に収録しています。

文月さんは、市内の小中高を卒業。白百合幼稚園でピアノを習い始めたことが音楽の第一歩で、音楽好きの父が家で聴く洋楽に惹かれ、ポップ・ディランなどの曲を愛聴、洋楽にふれて育ちました。中学生になると独学で父のギターを弾き始め、曲作りも手がけました。高校時代には、友人と文化祭や「ライトミュージックフェスティバル」などで歌い、大学進学後に本気度が高まり「プロ」として音楽の道を志しました。こうして昨年10月、自らが作詞作曲し、大きな話題となった「ママ」でメジャーデビュー。今年2月には1Stアルバムをリリースしました。

4月には「ふれあい船形港まつり」

文月メイコンサート



10/13 南総文化ホール

に招かれ館山で初のミニライブを、また、6月にはアマチュア時代にも参加していた「ライトミュージックフェスティバル」にゲスト出演。先月も南総文化ホールでコンサートを開き、ギターの音色に重なる豊かな歌声を披露しました。

文月さんは「これからも、本当の愛を知りたい」というテーマで曲作りを続け、ふるさとへの愛・家族への愛・友人への愛などを歌で表現して伝えていきたいと思っています」とメッセージを寄せてくれました。現在文月さんは、トークショー＆ライブ、ラジオのパーソナリティ、コラム執筆など多彩な才能を発揮、幅広い分野で活躍しています。

**館山クッキング大使  
川上文代の  
地産地消レシピ**

おなかにやさしい料理の定番。うま味成分が豊富で、食欲のないときなどにもオススメです。トマトを入れてさっぱりと仕上げました。ぜひお試しください。(川上)

**NO.13 トマトとじゃこの雑炊**

川上先生のブログ <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

**材料 (2人分)**

- ▶ しめじ 50g
- ▶ じゃこ 30g
- ▶ 塩こんぶ 7g
- ▶ トマト小 1個
- ▶ ご飯 200g
- ▶ 緑茶 300ml
- ▶ 薄口しょうゆ (小さじ1)、酒 (小さじ1)
- ▶ 青ネギの小口切り (適量)

**作り方**

- ① トマトを1cm角に切る。青ネギは小口切りにする。
- ② 鍋に緑茶・薄口しょうゆ・酒・しめじ・じゃこを入れて沸騰させる。しめじに火が通ったら塩こんぶとご飯を入れる。
- ③ ②にトマトを入れてひと煮立ちさせる。器に盛り、青ネギを散らす。

**ワンポイントアドバイス**

トマトや塩こんぶに含まれるグルタミン酸、イノシン酸を多く含むじゃこ・しめじ・緑茶など、うま味成分が豊富で、おいしい方程式に基づいた雑炊です。緑茶やだし汁を使わずに水でもおいしく仕上がります。しめじのかわりに、うま味成分が多いえのき茸や椎茸にかえても“◎”です。

※その他のレシピは、市のホームページ(農水産課)に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。

問合せ/農水産課 (☎22-3396)

