

たん暖たてやま

2014

9 / 15



シリーズ

市民「親と子のよい歯のコンクール」で千葉県知事賞
岩本 暁子 さん・怜也 くん



房総里見氏 国替400年

里見氏が、安房国あわのくにから伯耆国ほうぎのくに（現在の鳥取県倉吉市）へと国替になって今年で400年となります。この節目の年に「里見氏国替400年行事」と銘打ち、さまざまな行事を実施しています。

問合せ／里見氏安房国替400年実行委員会事務局
(市企画課内 ☎22-3163)

江戸時代の錦絵
「里見義弘、城ヶ島にて北条氏と戦う図」



里見シンポジウム

「房総里見氏 170 年の軌跡 ～里見氏安房国替 400 年～」

日時・場所／10月19日(日) 12:00～(開場 11:30)、南総文化ホール 大ホール

○基調講演 (13:30～)

「房総里見氏 170 年の軌跡 ～里見氏安房国替 400 年～」

講師：滝川恒昭氏 (市内出身の里見氏研究の第一人者。

県立船橋二和高校教諭)

市立博物館長 岡田晃司

このシンポジウムは、
全国モーターボート競走
施行者協議会からの拠出
金を受けて実施します。

○里見水軍出陣太鼓・御船歌 (14:20～)

市内、新井区の皆さんによる披露

○こども里見パネルディスカッション (15:00～)

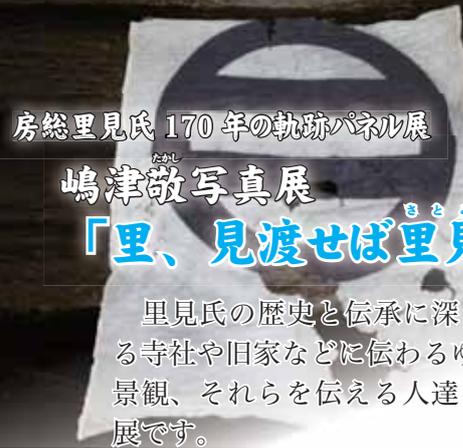
市内の小学生による、学習成果や里見氏への想いの発表

○里見氏ゆかりのまち 鳥取県倉吉市との都市間交流

「関金子供歌舞伎 (12:00～)」 「打吹童子ばやし (12:45～)」



八犬伝ではない、本当の里見氏が
房総に居たことを、知っていますか？



房総里見氏 170年の軌跡パネル展

嶋津敬写真展
「里、見渡せば里見人」

里見氏の歴史と伝承に深く関わりのある
寺社や旧家などに伝わるゆかりの品々、
景観、それらを伝える人達を捉えた写真
展です。

※写真展入口には「里見氏大河ドラマ化」
の署名ブースもあります。ぜひご署名く
ださい。

期間／10月11日(土)～19日(日)
各日とも9:00～16:00

※10月14日(火)は休館

場所／南総文化ホール ギャラリー



里見氏安房国替 400年特別展 関連事業

わたしの町の歴史探訪

—館山城下町—

申込み・問合せ／博物館本館 (☎ 23 - 5212)
Eメール : hakubutukan@city.tateyama.chiba.jp

城下町のなごりを探して、イラストマップを片手に、館
山・上真倉地域を探訪してみませんか。

日時／10月5日(日) 13:00～16:00

※小雨決行。荒天時は、10月13日(月・祝)に延期。

行程／城山公園駐車場→①^{ますがた}枅形→②仙台藩役所跡→③食
い^{ちやうふくじ}違い道→④^{さんぶくじ}長福寺→⑤^{ひしぬまあと}三福寺→⑥^{ほんれんじ}菱沼跡→⑦^{じおんいん}本蓮寺→⑧
^{みやうだいじ}妙台寺→⑨^{ごりやうやま}御霊山→⑩^{うわじゆく}宇和宿→⑪^{かしまぼり}鹿島堀→⑫^{じおんいん}慈恩院→⑬
^{だいぜん}大膳屋敷跡→⑭^{じゅうしん}里見重臣屋敷伝承地→⑮^{きりざし}館山城切岸→城
山公園駐車場

参加費／50円(保険料・資料代)

申込方法／9月29日(月) 17:00までに、電話また
はEメールで申込み先まで。

連携事業一覧

日程	内容
9/6(土) ～10/19(日)	市立博物館 特別展(第I期) 「里見氏の遺産・城下町館山 —東京湾の湊町—」 ※詳細は、9/1号をご覧ください。
9/23(火・祝)	特別展講演会 「城下町の歴史—中世から近世へ—」
10/18(土)	第33回 南総里見まつり ※詳細は、10/1号でお知らせします。 里見氏安房国替400年の供養祭 供養・演舞の奉納など(房総里見会)
2/14(土) ～3/22(日)	市立博物館 特別展(第II期) 「里見氏の遺産・古文書」
3/21(土・祝)	里見歴史紀行(「秋元城跡」などの見学) (歩いて学ぶ里見氏の会)

国替ってなんだっぺ?



館山市マスコットキャラクター
ダッペイ
©studio crocodile・館山市

宍房国で外様大名として大きな勢力を持っていた里見氏だけど、江
戸幕府から謀反の疑いをかけられ、1614年(慶長19年)に現在の
の鳥取県倉吉市に位置していた伯耆国へと国替となつたっぺ。
謀反の事実が、本当にあつたかどうかはよくわかっていないんだけど、
「幕府が里見氏の勢力に脅威を感じていたことが伺える」と研究者は
言っているっぺ。



当時の伯耆国
(現在の鳥取県
中・西部)

現在の鳥取県

※図中の区域・標記は、
すべて現在のもの。

混みあう前に早めの予約を！

乳がん・子宮頸がんの施設検診

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

市では、乳がん・子宮頸がんの施設検診を実施しています。後半になると混み合い、予約を取りにくくなる場合があります。まだ受診していない人は、早めに受診の計画を立てましょう！

※検診登録している人には、既に「検診受診票」を郵送しています。予約日・時間の指定が病院により異なりますので、同封の案内を確認の上、希望する医療機関へ直接予約してください。また、その際「検診受診票」の色を確認します。

※子宮頸がんの集団検診(車)を希望し、受診できなかった人は、施設検診に変更できますので、健康課に連絡してください。

対象者／昨年度、市で実施したこの検診を受診していない次の年齢の人

【乳がん検診】30歳以上の人

※40歳代の方は毎年受診できます。

【子宮頸がん検診】20歳以上の人

実施期間／それぞれ次のとおり

【乳がん検診】1月31日(土)まで

※館山病院のみ、期間が異なります。

▼館山病院の検診期間

検診受診票の色	実施期間
オレンジ色、水色	9月1日～10月31日
桃色	11月4日～11月28日

【子宮頸がん検診】2月28日(土)まで

※医療機関により、期間が異なります。

詳しくは問い合わせてください。



9月21日(日)～30日(火) 秋の全国交通安全運動

～身につけた？ルールとマナーと反射材～

昨年の市内の交通事故発生件数は274件、死傷者は353人(うち死者3人)でした。日没時間が早まる秋口は、夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向にあります。

ゆとりを持った運転を心がけ、一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを守りましょう。

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)

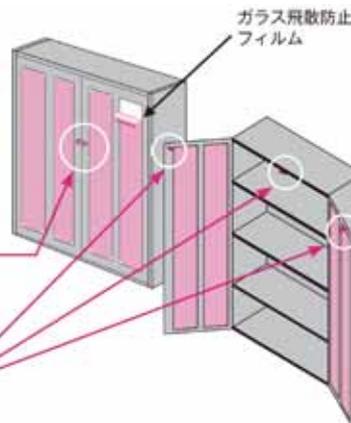
－重点目標－

1. 子どもと高齢者の事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の事故防止
3. 全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

扉開放防止器具の取付け

扉開放防止器具には、粘着タイプやチェーンタイプ、ネジ固定できる掛け金タイプ、感震ラッチなどがあります。

本棚など重量の大きい収納物が入っている場合は、ネジ固定できるものを取付けてください。



○食器棚などは、地震動によって扉が開くと、食器などが散乱し、割れた破片でケガをする危険性があります。

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)

安房郡市消防本部

(☎ 22 - 0119)



東日本大震災では、家具の転倒・落下・移動により、ケガや逃げ遅れが多数発生しました。

今回は、観音開きの棚から収納物の飛散を防ぐための「扉開放防止器具」の取り付け方法を紹介します。



知っ得 ぼうさい

家庭編その9
地震による棚などの
落下物から身を守ろう①

【市民課窓口(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)延長サービス]

毎週木曜日(祝祭日を除く)午後7時まで。問合せ／市民課 (☎ 22 - 3414)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

10月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
7 (火) 21 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
7 (火) 21 (火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
7 (火) 21 (火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
7 (火) 21 (火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
7 (火) 21 (火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
8 (水) 22 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
8 (水) 22 (水)	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
8 (水) 22 (水)	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
14 (火) 28 (火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
14 (火) 28 (火)	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:40	神戸小学校
14 (火) 28 (火)	12:40 ~ 13:20	
	14:40 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
15 (水) 29 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
15 (水) 29 (水)	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
15 (水) 29 (水)	12:40 ~ 13:20	
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
16 (木) 30 (木)	14:40 ~ 15:50	
	12:40 ~ 13:10	神余小学校
16 (木) 30 (木)	14:30 ~ 15:40	
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
16 (木) 30 (木)	13:10 ~ 13:40	
	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
16 (木) 30 (木)	13:50 ~ 14:05	
	14:30 ~ 15:40	豊房小学校
16 (木) 30 (木)	12:40 ~ 13:10	
	12:40 ~ 13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで閉館しています。

高齢者へのインフルエンザ予防接種 接種費用の一部を助成します

市では、季節性のインフルエンザの予防対策として、高齢者を対象とした予防接種費用の一部を助成(1千500円)します。

対象/次のいずれかに当てはまる人。①市内に住民登録のある65歳以上(接種日に誕生日を迎えている)の接種希望者で、本人の接種意思が確認できる人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級所持者)

※②に該当する人は事前に申請が必要です。

接種期間/10月1日(水)～12月31日(水)

接種回数/1回

※「肺炎球菌ワクチン」との接種間隔は、6日以上あけてください。

接種方法/接種を希望する人は、指定の医療機関に予約し、医療機関の窓口にある予約票に記入の上、接種を受けてください。

※個人通知は行いません。

持ち物/保険証(住所と生年月日の確認のため)、接種費用

自己負担金/医療機関が定める接種料金から助成金額(1千500円)を引いた額

※接種料金は、医療機関により異なります。

※費用は、医療機関で直接支払ってください。

※65歳以上で生活保護世帯の人は無料です。ただし、医療機関に証明書を提出してください。

市内の実施医療機関/下表のとおり

※市外の医療機関については、問い合わせてください。

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

医療機関名	電話	医療機関名	電話
青木医院	22 - 3805	鈴木内科クリニック	22 - 8880
青柳内科クリニック	22 - 2500	たてやま循環器内科外科	20 - 1102
赤門整形外科内科	22 - 0008	館山病院	22 - 1122
浅井診療所	23 - 6611	館山メンタルクリニック	23 - 0815
天野クリニック	20 - 5955	たてやま友愛クリニック	20 - 1200
安房地域医療センター	25 - 5111	つじ泌尿器科クリニック	20 - 5556
伊賀整形外科クリニック	22 - 1180	那古山田医院	27 - 2002
太田整形外科医院	23 - 5500	西岬診療所	29 - 0030
亀田ファミリークリニック館山	20 - 5520	野原皮膚科内科医院	22 - 0333
神戸鈴木医院	28 - 2010	原クリニック	24 - 5711
貴家医院	22 - 3323	ファミリー産院	24 - 1135
清川医院	23 - 7731	北条病院	23 - 1966
清川整形外科	23 - 7033	本位田耳鼻咽喉科医院	22 - 1797
黒川医院	22 - 0520	本多医院	23 - 6630
九重鈴木医院	22 - 9131	山口外科胃腸科	23 - 3531
小林病院	27 - 3811	和田眼科医院	22 - 5331
耳鼻咽喉科白幡医院	22 - 0381		



ジェネリック 医薬品 Q&A

Q1. 「ジェネリック医薬品」ってなに？

A1. 「後発医薬品」とも言われ、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後につくられたもので、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つことが確認された上で、製造・販売が認可されている薬のため、価格が安く設定されています。

Q2. 注意しないといけない点はあるの？

A2. すべての薬に対して「ジェネリック医薬品」が製造・販売されているわけではなく、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もありますので、医師や薬剤師に相談してください。

薬代が安くなる場合も！

「ジェネリック医薬品」の活用を 問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

国民健康保険（国保）の加入者で、以下の送付対象に該当する人へ、『ジェネリック医薬品に関するお知らせ（はがき）』を9月20日頃に送付します。

「ジェネリック医薬品」の普及・活用によって、薬代が安くなることで、皆さんの窓口負担の軽減につながることを期待されています。

送付対象者／5月中に医師の処方により薬を購入した人で、「ジェネリック医薬品」に切り替えることで1か月あたり200円以上薬代が安くなる人

未納のままだと後日、「督促状」が発送されることとなります。至急、金融機関や市役所などで納付をお願いします。

■口座振替の人は残高の確認を！

「口座振替」で納付の場合は、“納期限が振替日”となります。残高不足による督促状の発送が多く見受けられますので、注意してください。

■週末でもOK「コンビニ納付」

同封の納付書を持参すれば、コンビニでも納付できます。ただし、「コンビニ納付」は期間が決まっています。納期限内に納付してください。

市税の納め忘れはありませんか？

問合せ／納税課 (☎ 22 - 3257)

— 9月1日の納期限を 過ぎた市税 —

- 市・県民税 第2期
- 国保税 第2期
- 介護保険料 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

よりタイムリーな情報発信のため

「公式フェイスブックページ」を開設

問合せ／情報課 (☎ 22 - 3174)

パソコン向け URL

<http://www.facebook.com/city.tateyama>



←モバイル端末向け

市の取り組みや市内の出来事など“館山の今”を広く伝え、知名度の向上を図るため、「公式フェイスブックページ」の試験運用を始めました。

フェイスブックを利用していない人も閲覧できます。利用している人はぜひ“いいね！”ボタンを押してみてください。

フェイスブックも大きな画面で見やすい

タブレット端末を触って学ぼう！

申込み・問合せ／情報課 (☎ 22 - 3174)

日時／10月20日（月）13:30～15:00

場所／コミュニティセンター 第1集会室

講師／ドコモショップ館山店 谷川氏

定員・参加費／先着15人・無料

持ち物／タブレット端末（貸し出しも可能。ただし先着順）

申込方法・締切／10月14日（火）までに、電話またはEメールで、住所・氏名・連絡先・端末貸出希望の有無を申込み先まで。



第67回 館山市 文化祭

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

■南総文化ホール(月曜日休館 ※11月3日、24日を除く)

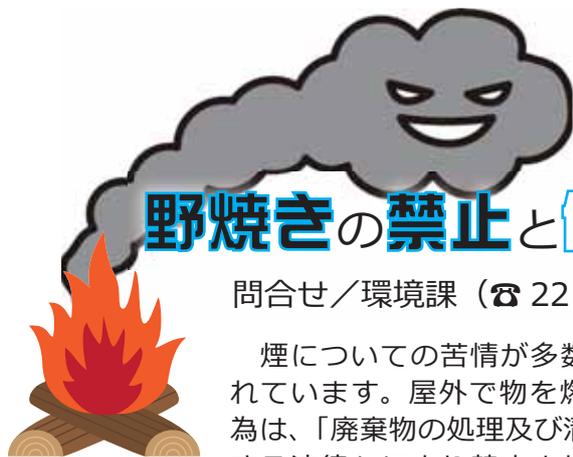
実施日	時間	行事名	会場
10/4 (土) ~ 5 (日)	9:00 ~ 16:00 (10/5 は ~ 15:30)	盆栽展示会	大会議室
10/11 (土)	13:00 ~ 16:00	ワークショップ 「歌舞伎って楽しい」 実技とお話し	小ホール
10/22 (水) ~ 11/5 (水)	9:00 ~ 17:00 (11/5 は ~ 15:00)	ユネスコ展 (入賞作品・高校生 等賛助作品展示)	ギャラリー
10/25 (土) ~ 26 (日)	9:00 ~ 17:00 (10/26 は ~ 16:00)	ユネスコ児童画展 (全応募作品展示)	大会議室
10/25 (土)	13:00 ~ 16:00	箏曲発表会	小ホール
10/26 (日)	9:00 ~ 16:30	吟道大会	大ホール
11/3 (月)	12:30 ~ 16:00	芸術フェスティバル	
11/6 (木)	9:00 ~ 15:30	こども音楽会	ギャラリー
11/6 (木) ~ 16 (日)	9:00 ~ 17:00 (11/6 は 12:00 ~ 11/16 は ~ 16:00)	写真展 (会員全員の作品展示)	
11/8 (土)	13:30 ~ 16:00	市民音楽祭	小ホール
11/16 (日)	13:00 ~ 16:00	バレエコンサート	大ホール
11/22 (土)	13:00 ~ 16:00	日本舞踊発表会	
11/24 (月)	10:00 ~ 16:00	民謡大会	
12/7 (日)	14:00 ~ 16:00	吹奏楽演奏会	

■コミュニティセンター

実施日	時間	行事名	会場
10/25 (土) ~ 26 (日)	9:00 ~ 16:00	学芸展	展示ホール ほか
11/1 (土) ~ 3 (月)	9:00 ~ 16:00 (11/1 は 11:00 ~)	アラセイトウ・ふ れあい花壇の会 作品展	第1 講習室 第1 学習室
11/2 (日) ~ 3 (月)	9:00 ~ 17:00 (11/3 は ~ 16:00)	篆刻作品展示会	集団指導室
		表装展	
		切手展	展示ホール
		現代詩作品展	
11/8 (土)	13:30 ~ 15:30	華道展	第1 集会室
		生物展	第2 集会室
11/9 (日)	10:00 ~ 16:00	講演会 「白間津のオオマチ にみる太陽信仰」	第1 集会室
11/15 (土) ~ 23 (日)	10:00 ~ 17:00 (11/15 は 12:00 ~ 11/23 は ~ 16:00)	短歌大会	第1 集会室
		美術展	展示ホール

■その他の会場

実施日	時間	行事名	会場
11/1 (土)	8:30 ~ 15:00	俳句大会	菜の花ホール
11/3 (月)	9:00 ~ 15:00	自然観察会	安布里 ・南条周辺
	10:00 ~ 16:00	茶会 (市民などへの呈茶)	城山公園 茶室 雁月庵



野焼きの禁止と例外

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)

煙についての苦情が多数寄せられています。屋外で物を燃やす行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。法に違反すると5年以下の懲役、1千万円以下の罰金が科せられます。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却は野焼きと同じです。付近の住民の方への迷惑になったり、有害物質の発生の原因にもなりますので「野焼き」はやめましょう。

次のように“禁止の例外”もありますが、物を燃やせば煙がでます。周辺的生活環境に支障を与え、苦情などがあつた場合は改善指導を行います。

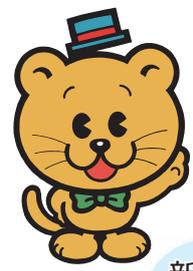
周囲の住民の方に迷惑にならないように十分注意してください。

禁止の例外

- ①風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの
(例: どんど焼き、門松・しめ縄などの焼却など)
- ②農業、林業または漁業を営むためにやむをえないものとして行われるもの
(例: 農業者が行う病虫害防除目的の稲わら・畦畔の枯草などの焼却など。ただし、ビニール類は禁止)
- ③たき火その他日常生活を営む上で通常行われるもので軽微なもの
(例: キャンプファイヤー、庭先での小規模な落ち葉焚きなど)
- ④震災・風水害・火災・凍霜害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの
(例: 災害時の木くずの焼却など)
- ⑤国や県、市などがその施設の管理を行うために必要なもの
(例: 河川管理者が河川の管理を行うために伐採した草木の焼却など)

— 次の点に十分な配慮を —

- ・風のないまたは弱い日に、風向きに注意!
- ・一度に大量に燃やさず、小分けにする
- ・生草木などは乾燥させる
- ・周囲に洗濯物や布団が干してないか確認!
- ・周囲の住民の方に一声かけて了解をとる
- ・消火するまでその場を離れない!



選挙に関するお知らせ

問合せ／選挙管理委員会事務局
(☎ 22 - 3523)

新聞を購読していない場合は申し込みを

「選挙公報」の郵送

申込み／同事務局 (☎ 22 - 3523、
FAX23 - 3115)



各種の選挙において、候補者の氏名・所属政党・政見などを掲載した「選挙公報」を新聞（朝日、読売、毎日、産経、東京、日経、千葉日報の各紙朝刊）に折り込んでいます。

これらの新聞を購読していない場合は、「選挙公報」を郵送しますので、申し込んでください。

一度申し込みをすると、申し出がない限り継続して郵送しますので、その必要がなくなった場合には連絡してください。なお、インターネットを利用して閲覧することもできます。

－ 館山市長選挙 － 立候補予定者説明会

この説明会は、立候補届出に必要な書類などを事前に配布し、内容の説明を行うものです。立候補予定者か、代理人が出席してください。

日時／10月9日（木）14:00～

場所／市役所本館 2階会議室

※立候補の届出は、11月9日（日）8:30から17:00まで、選挙管理委員会で受け付けます。

第9投票区投票所の 場所を変更します

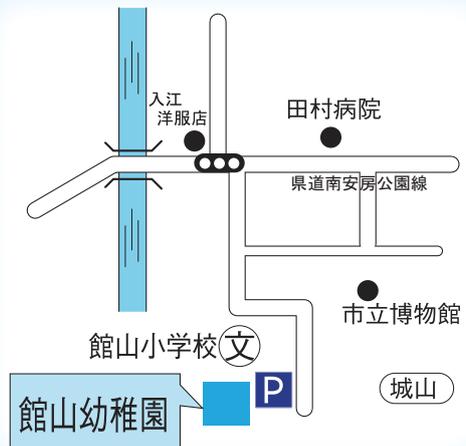
これまで、第9投票所の場所は「館山小学校講堂」でしたが、耐震工事を行うため、11月16日執行予定の館山市長選挙では、「館山市立館山幼稚園プレイルーム」に変更します。投票の際は注意してください。

旧：館山小学校講堂（館山 317）

新：館山幼稚園プレイルーム（沼 47）

※該当する区域は次の大字で、従来と変更ありません。

大字 館山・上真倉・下真倉・沼・富士見のそれぞれ一部



生活サポート情報 ⑫ 婚活で知り合った相手から勧誘される 投資用マンション販売に注意！

婚活サイトなどで知り合った相手から、将来のための資金運用を口実に、いわゆるデイト商法的な手口で、投資用マンションを購入してしまつたという相談が寄せられています。結婚への期待感に付け込み、多額の契約をさせるこの手口は、金額のみならず精神的なダメージも大きく、また、恋愛感情などから問題の発覚が遅れがちで、クーリング・オフなどの解約が困難となっているケースが多いようです。

から、マンションの購入など、本来の目的以外の勧誘や提案を受けたら注意しましょう。
2. マンションなどの不動産購入に関する契約は、クーリング・オフ以外、解約は困難なことが多く、また、長期・高額ローンを組むことになるので、慎重に検討しましょう。
3. 婚活サイトやSNS等のソーシャル系サービスに掲載するプロフィールや日記などは、公開範囲・内容に注意しましょう。

（事例1）

婚活サイトで知り合った男性から「将来のために」と勧められ、マンションを購入した。半年後、マンション売却の見積りを取ってみたら、市場価格は購入額の半値程度と分かった。購入後、男性と連絡が途絶えた。

（事例2）

婚活パーティーで親しくなった女性に勧められ、中古マンションを購入した。気になったので、近くの不動産業者で相場を聞いたところ、約1千万円も高く買っていたことが分かった。

1. アドバイス

婚活サイトなどで知り合った人

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎ 25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

問合せ／社会安全課 (☎ 25-5775)



各園問合せ先
・実施日→
※対応可能時間
15:00～16:30

園名	電話番号	実施日
船形こども園	☎ 27 - 2524	11月29日(土)
那古幼稚園	☎ 27 - 4502	10月26日(日)
北条幼稚園	☎ 22 - 0700	11月29日(土)
館山幼稚園	☎ 22 - 0632	11月5日(水)
西岬幼稚園	☎ 29 - 0044	12月11日(木)
房南こども園	☎ 28 - 2431	12月5日(金)
豊房幼稚園	☎ 23 - 5841	11月27日(木)
館野幼稚園	☎ 23 - 1287	11月29日(土)
九重こども園	☎ 22 - 9800	11月9日(日)

全国国公立幼稚園協会では、毎年11月13日から19日までを「全国幼稚園ウィーク」として、幼稚園教育への理解を図り、保育の充実を目指す期間としています。

この期間、市立幼稚園・こども園では、園児の作品の展示や、活動発表をします。※詳しい内容は、問い合わせてください。

時間／午前9時30分～午前11時
日程・問合せ／右表のとおり

コミュニティ事業でみこしを修復

(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受け、川崎地区の“みこし”を修復しました。

この事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費約500万円のうち、250万円が助成金です。

問合せ／社会安全課
(☎ 22-3142)



水道メーターは、計量法によって、有効期間を8年と定められていて、その期限内に交換することになっています。

水道メーターの“無料”交換

三芳水道企業団では、毎年10月下旬から11月、交換の対象になった水道メーターの交換作業を、「館山市水道管工事協同組合」に委託して行っています。

■訪問販売に注意！

交換する水道メーターが設置されている家庭や事業所には、事前にチラシでお知らせします。

なお、不在の場合も交換作業は行います。

■訪問販売に注意！
交換は、「館山市水道管工事協同組合」の組合員である水道工事店が分業で行い、作業の従事者は身分証

明書を携帯しています。

水道メーターの交換や当企業団の職員を装い、無用な水道工事の注文をさせたり、浄水器などを売りつける悪質業者がいますが、当企業団では、浄水器などの販売は一切していません。

不審な場合は、当企業団まで連絡してください。

問合せ／三芳水道企業団業務係(☎ 22-3782)

申請はお早めに！

合併処理浄化槽への取り換え補助

申請・問合せ／下水道課(☎ 22 - 3674)

市では、既存の単独処理浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽に取り換える場合の費用の一部を補助しています。

※「新築」や「くみ取り式便所からの建て替え」によるものは補助の対象外です。

※工事着工後の申請は受け付けできません。

補助対象基数／先着30基

申請方法など↑

申請締切／12月末(補助対象基数になり次第、締め切り)



補助対象	交付限度額
合併処理浄化槽の設置	120,000円
既存単独処理浄化槽・くみ取り便所の撤去	50,000円

※対象は、5～10人槽のみ

※10月1日は「浄化槽の日」です。定期的な保守点検や清掃などの維持管理を行いましょう。

9月30日(火)から受付開始!

館山若潮マラソン大会



←大会公式
ホームページ

問合せ/【大会に関すること】同大会事務局
(スポーツ課内 ☎22-3696)
【申し込みに関すること】同大会エントリーセンター
(☎03-3714-7924)



開催日/平成27年1月25日(日)雨天決行

競技内容・スタート時間/表のとおり

ゲストランナー(予定)/金哲彦さん、飯沼誠司さん、
上田藍さん、細田雄一さん

ペースメーカー/東京経済大学陸上部(3時間、3.5時間、4時間、4.5時間、5時間、5.5時間、6時間)

申込方法/次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①パソコンまたは携帯で、公式ホームページから。
- ②振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行または郵便振替窓口へ。

※大会要項および振替用紙の請求は、大会エントリーセンターまで。

- ③直接、スポーツ課(市役所本館3階)へ。

申込締切/10月31日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

■ナンバーカード引換(受付)

前日/南総文化ホール 小ホール
14:00~18:00

当日/市営市民運動場(大会会場)
7:30~9:30

※当日、フルマラソンの部は9:00まで。

■前夜祭

日時/1月24日(土)16:00~18:00

会場/南総文化ホール 大ホール

内容/金哲彦さんのコース説明を含めたトークショー、大抽選会など

参加料/無料

▼フルマラソンの部

対象	男女とも15歳以上(中学生不可)
スタート時刻	10:00(制限時間:6時間)
定員	7,500人
参加料	5,000円

▼10kmの部

対象	男女とも15歳以上(中学生不可)
スタート時刻	10:50(制限時間:1時間30分)
定員	2,500人
参加料	3,000円

▼ファミリーの部(2km)

対象	成年者と小学生以上の家族・友人
スタート時刻	11:00(制限時間:20分)
定員	500組(1組4人以内)
参加料	3,000円

金哲彦さんによるマラソンクリニック

陸上競技の解説者としても活躍、今年1月に「館山マラソン大使」を委嘱した金哲彦さんによるマラソンクリニックを開催します。(開催場所は、当選者へ通知します)

日時/1月24日(土)13:00~15:00

対象/1月25日(日)の若潮マラソン大会に出場する人

定員/200人(応募多数の場合は抽選)

参加料/500円(保険料を含む。当日集金します)

申込方法/「参加申込書」の中にある、マラソンクリニック参加希望欄に記入してください。

問合せ/同大会事務局(スポーツ課内 ☎22-3696)



今年1月の「クリニック」の様子



保育士・看護師

— 非常勤職員を募集 —

市立の保育園・こども園の非常勤職員を募集します。

① 保育士

採用人数・資格／3人・保育士
賃金／時給 1,000円

② 看護師

採用人数・資格／2人・正看護師
賃金／時給 1,266円
業務／園児の健康管理と保育補助

①・② 共通

勤務時間／週 38 時間 45 分
※詳しくは、問い合わせてください。

雇用期間／平成 27 年 3 月 31 日まで（更新の場合あり）

申込方法／履歴書、資格を有することがわかる書類（原本）を持参して、こども課窓口まで。

申込み・問合せ／こども課
(☎ 22 - 3496)

渚の教室

みりん干し作り

申込み・問合せ／商工観光課
(☎ 22 - 3606)

今回は、館山湾が育んだ魚で、包丁の使い方や魚のさばき方、味付けから干し方まで、日本伝統の干物「みりん干し」作りを開催します。

なお、調理道具や魚はすべて主催者が用意します。

日時／9月27日（土）9:30～11:30

場所／“渚の駅” たてやま 海辺の広場付近（小雨決行）

対象／小・中学生（小学生は保護者同伴のこと）

参加費・定員／1,000円、20人

※定員になり次第、締め切ります。

申込方法／電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を、申込み先まで。

申込締切／9月25日（木）



「グラウンドゴルフ」



「ペタンク」

市民スポーツ・レクリエーション祭

市では、10月を「市民スポーツ月間」と位置づけています。

10月13日（月・祝）の「体育の日」に、小学生以上の健康な人を対象とした気軽に参加できるスポーツの集いを「市営市民運動場」で開催します。※雨天中止。当日の受付時間は8:15から。

①グラウンドゴルフ大会

時間／8:45～14:30

内容／8ホールストロークプレー、3ラウンドで競います。小学生の部、一般の部それぞれ3位まで表彰します。

参加料／1人100円

持ち物／昼食・飲み物など

申込方法／はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、申込み先まで。

申込締切／9月26日（金）必着
申込み・問合せ／〒294-0036
館山1457-34 鈴木貞男

(☎ 23-2178)

②市民歩こう会

時間／8:45～12:30

内容／那古寺方面まで往復約6kmを歩きます。

参加料／1人100円

申込方法／はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、申込み先まで。

申込締切／10月3日（金）必着
申込み・問合せ／〒294-0045 北条1145-1 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局（スポーツ課内）

(☎ 080-5085-2241)

③ペタンク大会

時間／8:45～12:30

定員／20チーム（3人1組）

参加料／1人100円

申込方法／はがきまたはFAXで、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を申込み先まで。

申込締切／10月3日（金）必着
申込み・問合せ／〒294-0045 北条1145-1 スポーツ課

(☎ 22-3696、
FAX 23-3115)

ふるさと伝統文化支援補助金



※申請者ごとに、1事業のみを対象とし、国や県などから同様の補助を受けている場合は、対象外とします。

市では、市の歴史と深く関わる伝統文化に関する事業のうち、小規模な事業や、市民などが地道に取り組む伝統文化に関する事業への支援を目的とする、新たな補助制度の募集を開始しました。

は技法を受け継ぎ、守り続けていること
2. 伝統芸能や民俗芸能の保存・継承・伝承・普及・情報発信・後継者育成事業を実施して、次の①から③を満たす個人・団体・法人

補助の対象
1. 伝統工芸技術の保持者で次の①・②を満たす人
① 市民として3年経過していること
② 伝統工芸に3年以上従事し、その技術また

① 市内に活動の拠点が有り、3年以上の活動実績を有すること
② 個人の場合は、市民として3年経過していること
③ 団体・法人の場合は、規約を有し、代表者および

所在地が明らかであること
申請方法・期限／10月7日(火)までに、「補助金等交付申請書」、「補助事業等説明書」、「補助事業等に係る収支予算書」を申請先まで。
申請・問合せ／生涯学習課 (☎22-3698、中央公民館1階)

オータムジャンボ宝くじ 購入は県内で！
9月19日(金)～10月10日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用するため、都道府県別の販売実績を参考に配分され、千葉県市町村振興協会を通じて交付されていますので、県内での購入にご協力ください。

昨年度は、オータムジャンボ宝くじの収益金から、館山市へ918万4千円の交付がありました。

問合せ／行革財政課 (☎22-3291)

「CHIBA 創業セミナー」参加無料

日時／10月4日(土) 9:30～16:30

場所／市川駅行政サービスセンター内

(市川市市川南1-1-1 I-link タウンいちかわ ザ タワーズ イースト3階)

対象・内容／創業間もない人や創業を目指す人を対象に、創業のための基礎知識や手続き、利用できる制度の案内、事業計画書づくりや先輩起業家の事例発表、個別相談など

定員／50人(申込み先着順)

申込方法／ホームページの申込みフォームまたはFAXで「申込書」を送付してください。

申込み・問合せ／(公財)千葉県産業振興センター 総合支援室

(☎043-299-2907、FAX043-299-3411)



有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

危険物取扱者試験

ガソリンスタンドなどの施設で、危険物を取り扱うために必要な「危険物取扱者」の試験を実施します。

3千600円、テキスト代
※乙種第4類の問題集は別売り。(1千440円)

■願書配布と受付期間

配布期間／9月19日(金)～10月7日(火)

願書・講習会受付／9月

19日(金)～10月7日(火)

※いずれも土・日・祝日を除く。

子申請により(一財)消防試験研究センター千葉県支部まで

※電子申請の場合は受け付け期間が異なります。

場所・問合せ／安房郡市

消防本部予防課(☎22-

2234)

■受験者講習会

講習日／10月23日(木)

会場／南総文化ホール

料金／6千280円(受講料)

原爆被爆二世の健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

実施期限／平成27年2月28日(土)

対象／原爆被爆者の実子である千葉県民

申込方法／受診を希望する人の住所・氏名・生年月日・電話番号と、被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を記入し、郵送で申し込んでください。

※受診書などは後日送付します。

※検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

申込締切／平成27年1月31日(土)必着

申込み・問合せ／〒260-8667(住所記載不要) 県健康福祉指導課 被爆者援護班 (☎043-223-2349)



館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 10月の活動予定

種目	対象	活動日時	会場
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日 木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	3日、17日 金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	6日、20日、27日 月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8日、22日 水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日 水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日 水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳	18歳以上(高校生は除く)	3日、10日、17日、24日、31日 金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日 土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		1日、8日、15日、22日 水曜日 13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	2日、9日、23日 木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	7日、21日 火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	14日、28日 火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフフレクソロジー	小学生以上	10日 金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	10日、24日 金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	10日、24日 金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	12日 日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

- *クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
- *今年度の「ヨット教室」は終了しました。
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
- *悪天候等により、教室を休む場合がありますので、あらかじめご了承ください。



子ども市民大学 10月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス
通年 (特別展・ 休館日を 除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150円【市民 80円】、一般 300円【市民 150円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しるやま・ なぎさコース ☎
9月6日(土) ～ 10月19日(日)	9:00 ～ 16:45	里見氏安房国替 400年特別展第1期 「里見氏の遺産・城下町館山」 【解説会】10月11日(土) 13:30～14:30 (観覧料:小中高生 250円【市民 130円】 一 般 500円【市民 250円】)				
4日(土) ～ 5日(日)	4日13:00 ～ 5日12:00	たてやまワクワク探検隊 「キャンプ入門～テントに泊まろう!～」 (参加費 1人あたり 1,000円程度)	4・5歳児、小 学生とその保護 者 20組	中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース ☎
5日 (日)	13:00 ～ 16:00	「わたしの町の歴史探訪-館山城下町-」 (参加費 50円)	一般	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	要	しるやま・ なぎさコース ☎
11日 (土)	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース ☎
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース ☎
13日 (月・祝)	10:00 ～ 16:00	岬の楽校 カニ釣り (参加費 1,500円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース ☎
18日(土) ～ 19日(日)	18日11:00 ～ 19日11:00	ファミリーキャンプ (参加費 1組3人まで 15,900円、1人追加ご とに 4,000円追加)	一般 10組 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース ☎
25日 (土)	10:00 ～ 12:00	簡単! 燻製作り体験 (参加費 1,600円)	一般 30人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース ☎
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース ☎
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース ☎

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広
告

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
10/ 2(木) ~ 10/13(月・祝)	パン粘土の花・クラフト作品展	パン粘土の花・クラフト
10/16(木) ~ 10/27(月)	伝えよう「安房祭百景」	南総祭礼研究会
10/30(木) ~ 11/ 8(土)	陶芸作品展	生涯大学校 23・24期

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：10/10(金) ①10:00 ~ ②13:30 ~

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	10/ 3(金)	14:00 ~ 15:00	元気な広場	希望者	避難訓練 (消防車見学)
	10/15(水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	10/20(月)	10:30 ~ 11:30 (受付10時～)	南総文化ホール 芝生広場	希望者	みんな集まれ「ちびっこ運動会」 *「元気な広場」への事前申込みが必要 *雨天時は「元気な広場」で開催

*「10月の出張子育てひろば」日時：2日、9日、16日、23日、30日(木) 10:00 ~ 15:00 場所：船形こども園

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	10/16(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

10月の休館日/6日、14日、20日、27日

8月15日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	19日(日)	房総里見氏170年の軌跡 ～里見氏安房国替400年～	12:00 ~ 15:40	無料 館山市企画課 ☎ 22-3163
	25日(土)	文化祭・合唱コンクール	9:00 ~ 16:00	無料 館山市立第二中学校 ☎ 22-0531
	26日(日)	館山市文化祭 館山市詩吟連盟 吟道大会	9:30 ~ 16:30 (開場 9:00)	無料 館山市詩吟連盟(鈴木) ☎ 22-6369
	31日(金)	館山市立第三中学校 文化祭	9:00 ~ 16:00	無料 館山市立第三中学校 ☎ 23-7321
小ホール	4日(土)	安房医師会 市民フォーラム	13:00 ~ 15:30	無料 エーザイ(株) ☎ 043-241-7361
	5日(日)	第32回LMA音楽のつどい	13:30 ~ 16:30	無料 LMA合唱団(木高) ☎ 28-0822
	11日(土)	歌舞伎は楽しい 実技とお話	13:30 ~ 16:30	無料 たてやま村歌舞伎保存会(森田) ☎ 28-3016
	12日(日)	坂東流梅寿会 おさらい会	10:30 ~ 16:30	無料 坂東流梅寿会 ☎ 27-3841
	13日(月)	文月メイ コンサート	14:30 ~ 16:30	前売2,000円 当日2,500円 千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	25日(土)	館山市文化祭 箏曲清音会発表会	13:00 ~ 16:00	無料 箏曲清音会 ☎ 22-1866
	26日(日)	館山市文化祭 ユネスコ児童画展表彰式	10:00 ~ 11:00	無料 館山ユネスコ協会 ☎ 22-1398
	29日(水)	地域防災力向上セミナー	13:00 ~ 16:00	無料 (事前申込要) 千葉県防災政策課(遠山) ☎ 043-223-2176

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



10月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|--|---|
| 1日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ 16日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 2日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ 17日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 3日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | ◆ 18日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 |
| 4日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 | ◆ 19日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 5日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | ◆ 20日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 太田整形外科医院(市内) ☎ 28 - 5500 【休日】 | ◆ 21日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 6日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 | ◆ 22日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 7日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 | ◆ 23日(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 8日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 | ◆ 24日(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 9日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ 25日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 10日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | ◆ 26日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 11日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ 27日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 12日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | ◆ 28日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 13日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 | ◆ 29日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 14日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | ◆ 30日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 15日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ 31日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。最新の情報、ホームページで確認してください。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

こども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／10月16日(木) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／10月7日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／10月2日(木) 対象／平成25年3月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／10月23日(木) 対象／平成23年4月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／10月15日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																						
<h2>人権相談</h2> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は、法務局へ問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時／10月2日(木) 13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																						
<h2>“特設” 行政相談</h2> <p>市の行政相談委員や千葉行政評価事務所、法務局館山支局の職員が、人権、登記、年金、道路などの国の仕事への相談に応じます。 日時／10月22日(水) 13:00～16:00 場所／コミュニティセンター 第1学習室 問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／11月2日(日) 10:00～16:00 場所／コミュニティセンター(予定) ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／10月7日(火) 13:30～15:00 15日(水) 15:30～17:00 28日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●10月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までにしだいでください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(木) 16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>14日(火) 28日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>13日(月) 27日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>11日(土) 25日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>10日(金) 24日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>7日(火) 21日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	2日(木) 16日(木)	北条	14日(火) 28日(火)	那古	6日(月) 20日(月)	船形	13日(月) 27日(月)	西岬	11日(土) 25日(土)	神戸	10日(金) 24日(金)	富崎	7日(火) 21日(火)	豊房	8日(水) 22日(水)	館野	9日(木) 23日(木)	九重	9日(木) 23日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	2日(木) 16日(木)																							
北条	14日(火) 28日(火)																							
那古	6日(月) 20日(月)																							
船形	13日(月) 27日(月)																							
西岬	11日(土) 25日(土)																							
神戸	10日(金) 24日(金)																							
富崎	7日(火) 21日(火)																							
豊房	8日(水) 22日(水)																							
館野	9日(木) 23日(木)																							
九重	9日(木) 23日(木)																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／10月2日・16日 両日とも木曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>																								
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																								

「平成26年度親と子のよい歯のコンクール」で、岩本暁子さんと怜也くんが親子揃って、千葉県知事賞を受賞しました。

岩本さん親子は、3歳児健康診査で「親子ともに虫歯がないこと」が条件の安房歯科医師会と安房郡市保健事務連絡協議会の共催による「平成26年度よい歯のコンクール」に出場、歯並びや噛み合わせ、歯口の清掃状態などの審査基準をクリアして、安房歯科医師会会長賞と、あわせて館山市の最優秀賞を受賞し、安房



ママと仕上げみがき

の代表として県コンクールに推薦されました。

この「よい歯のコンクール」は、歯の衛生に関する正しい知識を広めることなどを目的に「よい歯のコンクール」をはじめ、「図画・ポスターコンクール」などの各種審査会を毎年開催しています。

食後に自分から進んで歯ブラシを取りに行くという怜也くんは「ボクも自分で歯みがきが少してできるようになったよ」とニッコリ。

また、3つ年上でお姉ちゃんゆなの由菜ちゃんなは、弟のお手本になれるように「歯みがき、がんばります！」と元気に答えてくれました。

今回の受賞にお母さんの暁子さんは「食べたらみがかく」ことが虫歯予防につながると思い、嫌がる時もありましたが、粘り強く仕上げみがきをしました。千葉県知事賞にはビックリしましたが、うれしいです」と話してくれました。



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介③

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、「健身ストレッチ教室」を紹介します。

～種目紹介～ 【健身ストレッチ】

このストレッチは、ソフトでやさしくゆったりとした動きを繰り返し、背中・腰・股関節などの筋肉を緩め、心と身体を芯から癒し、肩こり・腰痛・ストレスの解消や、集中力向上に役立ちます。

日時等：毎週第2・第4金曜日 9:30～10:10【若潮ホール】

対象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、飲料、屋内シューズ、ストレッチマット

申込み：直接活動場所にお越しください。

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円/中学生以下300円/家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。※チケット（高校生以上5回で2,000円/中学生以下5回で1,200円）があります。各教室で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局

携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』や、市のホームページをご覧ください。



- ・普段使っていない筋肉をほぐしているので、体重が減り全身すっきりしました。
- ・股関節の痛み、腰痛、肩こりがなくなり快適です。

以上、会員の感想です。

