

2014

6 / 15

たんぽぽ暖たてやま



駅伝競走大会
 伊豆大島サンセットパームライオン駅伝競走大会
 選手の出場

市民 伊豆大島サンセットパームライオン駅伝競走大会の皆さん

シラーズ

自転車による交通事故を防止しましょう！

自転車は左側通行！

～改正「道路交通法」

施行から約6カ月～

昨年12月の「道路交通法」の改正に伴い、“正面衝突による事故を防止するため” 自転車などの「軽車両」が通行できる路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限られることになりましたが、未だ右側通行の自転車が多い状況です。

自転車も“車の仲間”です。交通事故を防止するため、交通ルールを守りましょう！

問合せ／社会安全課（☎ 22 - 3142）

監修：館山警察署

Q1. 「路側帯」ってどこですか？

A1. 車道外側の白い線（車道外側線）の外側です。歩道が別にある場合は、“車道外側線と歩道の間”が「路側帯」となります。

Q2. 自転車は「路側帯」しか通行できないのですか？

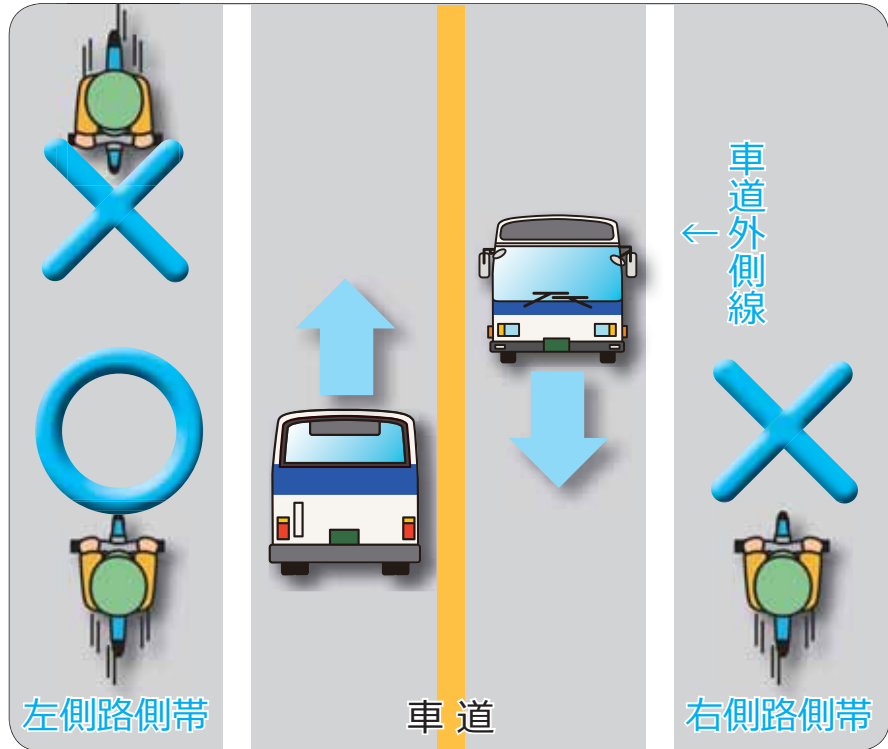
A2. 「路側帯」と「車道の左端」を通行することができます。
なお、「自転車道」がある場合は、そちらを通行しなければいけません。

Q3. 自転車は歩道を通行してはいけないのですか？

A3. 自転車は“車の仲間”なので、原則歩道は通行できません。ただし、次の場合は例外として、歩道を通行することができます。

- ① 道路標識・標示で指定された場合
- ② 13歳未満・70歳以上・身体の不自由な人が運転している場合
- ③ 車道や交通の状況から“やむを得ない”と判断される場合

※歩道を通行する場合は、歩行者に十分注意し、車道寄りを徐行してください。



道路標識、
道路標示の例



次のような
“ながら運転”
にも注意！

- 傘差し
- 携帯電話
- ヘッドホン

●傘差し運転等禁止



傘差し運転等、視野を妨げたり不安定になるような危険な運転を禁止します。

●携帯電話等使用禁止



自転車運転中に携帯電話等（携帯音楽機器含む）を手で保持して通話や操作、表示された画像を注視することを禁止します。

●ヘッドホン等使用禁止



周囲の音が聞こえなような音量で音楽等を聞きながら運転することを禁止します。

地域包括 ケアシステム

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けられる
“たてやま”を目指して、地域全体で取り組みましょう！

問合せ／高齢者福祉課(☎22-3487)
地域包括支援センターたてやま(☎25-7191)
(担当地区:北条・館野・九重・那古・船形)
地域包括支援センターなのはな(☎22-1350)
(担当地区:館山・豊房・西岬・神戸・富崎)

これは、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、高齢者が住み慣れた地域で自分らしさを保ちながら生活を送ることができるよう、医療・介護・予防・住まいと生活支援サービスを、切れ目なく、一体的に提供できるような「地域での体制づくり」を目指して、国が推進しているものです。

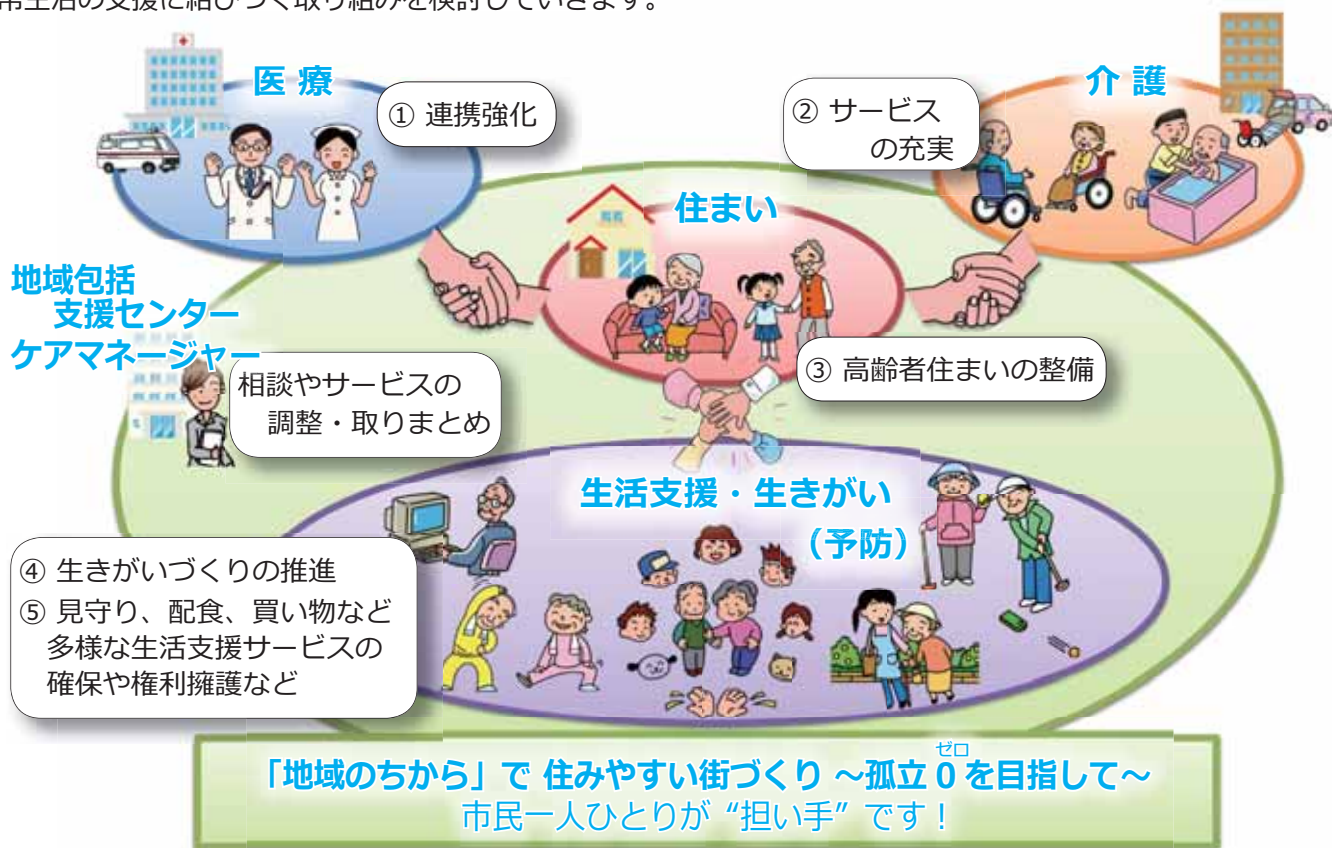
市では、“たてやま”にマッチした「地域包括ケアシステム」を目指し、高齢者や地域の問題を、医療や福祉などの関係者や地域の皆さんと一緒に話し合い、その問題解決に向けたネットワークの構築や地域に必要な社会基盤の整備を図り、高齢者の日常生活の支援に結びつく取り組みを検討していきます。

なぜ今この取り組みが必要なの？

館山市の高齢化率は3人に1人以上となる34.5%と、全国平均の24%を大きく上回っています。

また、認知症高齢者も増加している状況です。

これらを個人の問題としてではなく、**地域全体で高齢者を支えていくことがより一層重要**となっているからです。



“ひきこもり”に関する無料相談

千葉県ひきこもり地域支援センター

相談・問合せ／同センター (☎ 043 - 209 - 2223)

“ひきこもり”で悩んでいるけど、何をどこに相談したらよいかわからない…

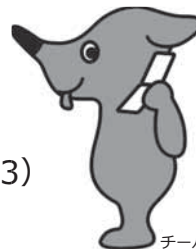
話すことで気づくこともあります。1人で悩まずに、まずは気軽に電話してみませんか。

対象／原則 18歳以上の“ひきこもり”に悩む本人、その家族など

受付日時／月曜日～金曜日 9:30～16:30

※ただし、第1金曜日は、13:00～16:30

※専門の相談員が対応します。相談の内容に応じて、適切な関係機関を紹介します。



チーバくん

総合検診を受診できなかった人は
医療機関で「けんしん」を!

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

医療機関名	電話番号
青柳内科クリニック	☎ 22 - 2500
赤門整形外科内科	☎ 22 - 0008
安房地域医療センター	☎ 25 - 5120
伊賀整形外科クリニック	☎ 22 - 1180
太田整形外科医院	☎ 28 - 5500
亀田ファミリークリニック館山	☎ 20 - 5520
貴家医院 ☆	☎ 22 - 3323
九重鈴木医院	☎ 22 - 9131
鈴木内科クリニック	☎ 22 - 8880
たてやま循環器内科外科	☎ 20 - 1102
館山病院	☎ 22 - 1122
つじ泌尿器科クリニック	☎ 20 - 5556
西岬診療所	☎ 29 - 0030
野原皮膚科内科医院	☎ 22 - 0333
原クリニック	☎ 24 - 5711
本多医院	☎ 23 - 6630
山口外科胃腸科	☎ 23 - 3531
和田眼科医院 (内科)	☎ 22 - 5331
“検査結果連絡票のみ” 実施する機関	
清川医院	☎ 23 - 7731
黒川医院	☎ 22 - 0520
鈴木医院 (神戸)	☎ 28 - 2010
北条病院	☎ 23 - 1966

☆「検査結果連絡票」は実施しません。

個人で受診する場合に比べて、
3割程度の自己負担額で受診できます!

「総合検診個人票」が手元にある人は、市への申し込みは必要ありません。左表の医療機関に予約の上、総合検診個人票と保険証、料金を持って受診してください。
「個人票」がない人は健康課に連絡してください。

実施期間/6月16日(月)～12月31日(水)
内容・料金/下表のとおり

種別・対象者	内容	料金
特定健診 (40歳～74歳の館山市国民健康保険加入者・生活保護世帯者)	【基本健診】 身長、体重、腹囲測定、尿検査、 血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査など	2,500円
	【詳細健診】★ 貧血、心電図、眼底検査	600円
後期高齢者健診 (千葉県後期高齢者医療保険加入者、75歳以上の生活保護世帯者)	【基本健診】と同様ですが、 腹囲測定のみ実施しません。	無料

※生活保護世帯の人は、特定健診も無料です。
※人間ドック、検査結果連絡票、総合検診との重複受診はできません。
★前回の結果から必要と判断された人に限ります。
(実施医療機関は、「安房地域医療センター」となります)

「検査結果連絡票」の活用を! ~昨年は325人が活用~

医療機関から市へ検査結果を送付することで特定健診を受診したとみなされ、保健サービスの案内を受けることができます。
総合検診個人票と保険証を持参し、医療機関に相談してください。
実施期間/6月16日(月)～12月31日(水)
対象/左表の医療機関において生活習慣病の治療を受けている40歳以上の館山市国民健康保険加入者

“まだ症状がない” 今が検診の適期!
子宮頸がん集団検診 (検診車)

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

早期に見つけることができれば、がんはほぼ完治します。しかし、症状が出てしまっただけでは「早期がん」とは言えません。子宮頸がん検診は、アメリカでは8割以上の女性が受けているのに対し、日本では2割程度しかない状況です。がんによる死亡が欧米では減っているのに、日本で増えている理由の一つが、検診受診率の低さです。特に子宮頸がん・乳がん・大腸がんは検診の有効性が国際的に証明されている「検診向きのがん」と言われています。“まだ症状がないから”、“自分には関係ないから”と考えずに受診しましょう。

日時/7月2日(水) 9:30～10:45、
16日(水) 9:30～11:00、13:00～14:30
場所/コミュニティセンター
対象/20歳以上の女性で、昨年度に市の「子宮がん検診」を受けていない人
料金/頸部700円、頸体部1,500円

7月16日限定!
「骨粗しょう症検診」同日受診できます
対象/40、45、50、55、60、65、70歳の女性
料金/300円

詳しくは、「だん暖たてやま5/15号」に掲載しています。不明な点は問い合わせてください。

館山航空基地企画写真展
**写真で見る館山市と
 館山航空基地の歴史**



航空基地と館山湾
 (昭和34年撮影)

海上自衛隊館山航空基地では、7月27日(日)に開催される「海まちフェスタ2014」のイベントとして、写真展を開催します。

戦前から現在に至るまでの、市内の海岸地区を主とした風景と、館山航空基地の移り変わりを展示します。

“懐かしい風景”を見つけてみませんか。

期間／7月5日(土)～24日(木)

場所／“渚の駅”たてやま1階休憩室

問合せ／海上自衛隊館山航空基地 広報室
 (☎22-3191 内線208)

「風しん」が流行しています！
胎児を守るため 予防接種を！

問合せ／健康課 (☎23-3113)

昨年から、全国的に「風しん」の患者数が多くなっていて、特に20代～40代の人が多い状況です。

平成23年に国が実施した調査では、男性では20代～40代の約15%の人に「風しん」の免疫がなく、女性はすべての年代で約15%の人に免疫がない(不十分)であることが判明しています。

「風しん」の症状としては、発疹、発熱、頸部リンパ節の腫れが認められ、大人がかかると症状は子どもより長く、関節痛がひどいことが多いとされます。



特に、免疫のない女性が妊娠初期に感染すると、胎児も「風しん」に感染し、心疾患や難聴、白内障などを引き起こす「先天性風しん症候群」を発症することがあります。これを防ぐためには、**妊娠を希望する女性だけではなく、その周囲の人も予防接種を受けることが重要です！**

任意予防接種への助成

対象／20代から40代の人で、

①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫

助成額／風しんワクチン 3,000円、

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

助成期間／平成27年3月31日まで

※詳しくは、問い合わせてください。

生活サポート情報 69
 「リコール」つてご存知ですか!?

「リコール」は、自動車のリコール制度でよく耳にしますが、身の周りにもものによる事故の再発を防止するため、自動車のほかにも製造事業者等が製品を無償で修理したり、回収などを行うことがあります。こうした無償修理や回収なども「リコール」と呼ばれています。リコールされた身の周り品による火災等の重大事故は、年間100件以上も発生しています。事故により、尊い人命や大切な財産を失うこともあります。事故に遭わないためにも、リコールの情報を収集しましょう。

情報提供／消費者庁・経済産業省

問合せ／社会安全課 (☎25-5775)

(アドバイス)

1. リコールの情報は、新聞の社告、折り込みチラシ、店頭ポスターなどに掲載されていることがあるのでチェックしましょう。

2. 商品を購入した際に、メーカーに対してユーザー登録したり、販売店の会員登録したり、販売店の会員登録

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00



問合せ／納税課 (☎22-3257)

市税の納付には

便利な「口座振替」の利用を

市税の納付方法を、預金口座から自動で引き落としとなる「口座振替」に切り替えませんか。

利用できるのは、市内に本支店のある金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・農協・漁協・ゆうちょ銀行)、三井住友銀行の口座です。

「口座振替依頼書」は、納税通知書(随時課税分を除く)に添付しているほか、金融機関にもあります。

手続きに必要なもの/通帳・届出印・納税通知書(通知書に記載してある「住民コード」が必要となります。また、「固定資産税・都市計画税」の場合は、氏名番号も必要です。)

※「市・県民税」の第2期(納期限9月1日)から口座振替にする場合は、6月末までに金融機関への手続きが必要です。

「口座振替」の人は残高の確認を!

「口座振替」で納付の場合は、「納期限が振替日」となります。事前に預金残高の確認をお願いします。

市・県民税第1期の
納期限は、
6月30日(月)

市税の納め忘れは ありませんか?

- 固定資産税・都市計画税
第1期(納期限:4月30日)
- 軽自動車税(納期限:6月2日)

未納のままだと、後日「督促状」や「催告書」が発送されることとなりますので、至急、金融機関やコンビニ、市役所窓口で納付してください。

昨年、軽自動車税の督促状は、約3,000通にもものぼり、滞納処分を受けた事例もあります。こうした督促状や催告書、滞納処分の経費も「大切な税金」です。納期限内の納付をお願いします。

情報公開制度ってなに?

その概要と昨年度の開示状況

この制度は、市民の皆さんの市政への参加を推進し、より開かれた市政を実現するため、条例により、市が保有する公文書を皆さんからの請求に応じて開示する制度です。

▼開示請求の対象

開示請求の対象は、実施機関(市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、議会)の職員が職務上作成し、または取得した文書、図面、電磁的記録で、組織的に用いるものとして、実施機関が保有しているものです。

▼手数料

この制度に基づく公文書の閲覧、写しの交付には手数料がかかります。
手数料/1件につき300円

個人情報とは、氏名、住所、生年月日、職業、収入、財産など個人に関するあらゆる情報で、特定の個人を識別されるものを指しています。
市では、市が個人情報を収集したり、利用したりすることについて、基本的なルールを条例で定めています。
この条例は、市民の権利と利

個人情報の保護

益を保護し、公正で信頼される市政を推進するため、市が保有する自分の情報を見たり(開示請求)、誤りを訂正したり(訂正請求)、不適切な利用を停止したり(利用停止請求)することができま

写しの交付/1枚につき10円、カラーの場合は50円(A3判は80円)。
※その他の記録媒体へ複写する場合の費用も定められています。

▼平成25年度の状況

昨年度は、41件の開示請求がありました。

ひとつの請求で複数の公文書が対象となる場合があることから、41件の請求に対して、処理した公文書は202件。その内訳は、開示が18件、部分開示が175件、非開示(文書不存在など)が9件でした。

また、これらの決定に対して、不服があった場合に行われる異議申立ては、1件でした。

問合せ/総務課 (☎22-3218)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
7月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
8 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	那古小学校
	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前
	14:10 ~ 14:30	崖観音下
	14:40 ~ 15:50	船形小学校
9 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:30 ~ 15:50	館山小学校
15 (火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	神戸小学校
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
16 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
17 (木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	神余小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで閉館しています。

動物の正しい飼い方 推進月間



6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。この機会に、“飼い方”や“しつけ方”をもう一度見直してみましょう。

安房健康福祉センターでは、「犬や猫の正しい飼い方、しつけ方の相談」を定期的に受け付けています。また、千葉県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。

問合せ/安房健康福祉センター (安房保健所)

(☎ 22-4511)

千葉県動物愛護センター (☎ 0476-93-5711)

動物を飼うときに気をつけること

◎飼う前に、きちんと飼うことができる環境であるか、家族でよく考えましょう。

◎迷子札やマイクロチップなどをつけましょう。特に、飼い犬については首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが法律で義務付けられています。

◎犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

◎排せつ物は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

◎動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気など、特徴を確認しましょう。

◎過剰な触れ合いは控え、触ったら必ず手を洗いましょう。

◎猫は屋内で飼いましょう。

◎不妊去勢措置をしましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも絶対に捨てたりせず、保健所や動物愛護センターに相談してください。

◎動物を虐待したり、捨てたりした場合、法律により罰せられる場合があります。

◎人と動物との共生に配慮して接しましょう。

緑のカーテン作品展

～あなたの緑のカーテン 自慢して～



昨年の応募作品より

市では、地球温暖化の防止と、夏季の省エネルギー対策の一環として、「緑のカーテン」の普及を図るため、今年も作品展を実施します。

皆さんの作品を“自慢”してみませんか。

応募・問合せ／環境課（☎ 22 - 3352）
（市役所 3 号館 2 階）



応募用紙・注意事項

対象／今年の春以降に、市内に設置した“緑のカーテン”（植物の種類は問いません）

写真／建物との位置関係がわかるように屋外から撮影した“緑のカーテン”全体像（2L判）

応募方法／応募用紙に必要事項を記入・写真を貼付の上、9月19日（金）までに環境課に持参してください。※応募者には、“記念品”をプレゼントします。

ガーデニングコンテスト

“夏の庭”の募集も開始！

市では、「花のまちづくり」活動の一環として、緑豊かなまちづくりを進めるため、春と夏のガーデニング作品を募集しています。

応募・問合せ／都市計画課（☎ 22 - 3640）
（〒294 - 8601 北条 1145 - 1）
（市役所 3 号館 2 階）



← 注意事項・Eメールアドレス



昨年の応募作品より

対象／市内の、自宅や店舗などの庭やベランダ、屋上などを“飾っている花”

写真／“A4判の任意の台紙”に、右の①・②の期間に撮影したプリント写真もしくはデジタル画像を、任意の枚数、自由にレイアウトしてください。

応募方法／応募用紙に必要事項を記入・写真を貼付の上、9月30日（火）までに持参・郵送またはEメールで応募先まで。※応募者には、“花の種セット”をプレゼントします。

①【春の庭】 本年3月～5月

②【夏の庭】 本年6月～9月



「緑のカーテン」で暑い夏を快適に

シリーズ 地球環境を守るために ⑤⑥

これから夏本番を迎えますが、今年の夏は、「緑のカーテン」を設置してみませんか。

「緑のカーテン」とは、「ゴーヤ」や「アサガオ」などのツル性の植物を、窓の外や建物の壁面に張ったネットなどに這わせ、カーテンのように覆った状態のことです。自然の力を利用した夏場の省エネルギー対策になります。

【「緑のカーテン」の効果】

① 多く茂った葉が、窓から差し込む直射日光をさえぎり、室温の上昇を抑えます。建物の壁などに熱を蓄積させないため、ヒートアイランド現象の緩和にも役立ちます。

② 植物が根から吸った水分を葉から蒸発させ、周りの熱を奪います。さらに、その水蒸気を含んでいる「涼風」を室内に取り込めば、エアコンなど冷房機器の使用を抑えることができて省エネになります。

③ 「ゴーヤ」は花を楽しめるほか、実がなれば収穫して料理に使うこともできます。

「緑のカーテン」は、夏場の節電対策にもつながることから、電気代の節約にもなります。まさに「エコロジー」は「エコノミー」なのです。昨年、実際に「緑のカーテン」を設置した方から「エアコンをつけなくても、扇風機だけで十分涼しい」また、「少しの風でも涼しいので、以前よりクーラーの使用が減った」という声が寄せられました。今年の夏は、「緑のカーテン」で「エコ」に取り組んでみませんか。

問合せ／環境課（☎ 22 - 3352）

館山市正職員を募集

電気技術職員

申込み・問合せ／総務課
(☎ 22 - 3953)

市では、電気技術職員を募集します。
受験資格／「電気主任技術者」の資格を有する、昭和54年4月2日から平成8年4月1日生まれの人
採用予定人数／1人
申込期限／7月11日(金)
試験日／8月18日(月)
試験内容／作文試験、面接試験
採用予定日／10月1日(水)

※申込書と受験票は、総務課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。



館山小学校内 学童保育

館山スマイルクラブ指導員募集

申込み・問合せ／館山スマイルクラブ
(☎ 090 - 4529 - 0147)
 ※14:30～18:00まで対応可能

勤務日数／週3～4日
 ※土・日・祝日を除く
勤務時間／原則14:30～17:30
 ※夏休みなどの休業期間中は、8:00～13:00または13:00～17:30
 ※18時まで延長の場合あり。
賃金／時給800円、別途交通費を支給します。

※館山小学校ではお答えできません。



「ハローワーク館山」と連携した“無料”就職相談会 ジョブサポート in たてやま

※画像は加工しています。

館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町とハローワーク館山が連携して開催するこの相談会では、8社(予定)の企業担当者による自社紹介の後、各企業ブースでの質問会および相談会、別室での個別質問や希望者の採用面接を予定しています。

なお、この相談会は「雇用保険受給中の就職活動実績」として認められます。

申込み・問合せ／商工観光課
(☎ 22 - 3362、FAX24 - 2404)



申込書・Eメールアドレス↑

日時／7月9日(水)13:30～17:00
場所／コミュニティセンター 第1集会室など
対象／地元での就職を希望する15歳以上の人(年齢の上限はありません)
定員／40人程度(申込み先着順)
申込期限／7月8日(火)
申込方法／申込書(※)に必要事項を記入の上、EメールまたはFAXで申込先まで。
 ※商工観光課・ハローワーク館山でも配布しています。

福祉・介護人材の確保と就労をサポート!

福祉のしごと就職フェア in ちば

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する人を対象に、求人のある施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉の職場に関する相談などを行う「就職フェア」を開催します。

日時／7月13日(日)13:00～16:00
場所／幕張メッセ国際会議場 コンベンションホールほか
参加方法／当日、直接会場へ(参加無料、履歴書不要)
問合せ／千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター (☎ 043 - 222 - 1294)

館山市婦人バレーボール

親善交歓大会の参加チーム募集!

第45回を迎えるこの大会は、9人制バレーボールのルールで、予選リーグ・決勝トーナメント方式で競います。

日時／7月6日(日) 午前9時～

場所／県立館山運動公園 体育館

参加資格／①大会に出場して試合のできる健康な人
②市民または市内に勤務す

る30歳以上の人(ただし、既婚女性は年齢制限なし)
③1チームあたり男性の登録は2人まで(ただし、コート内に入れる競技者は1人のみ)

参加費／1チーム2千円

※主将会議時に集金。

申込方法／申込用紙に必要事項を記入の上、FAX・Eメール・持参いずれかの方法でスポーツ課まで。



※申込用紙はスポーツ課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

申込締切／6月20日(金)

主将会議／6月25日(水)

午後7時から、市役所本館

2階会議室で行います。各

チームの主将は参加してください。

申込み・問合せ／スポーツ課

(☎22-3696、FAX23-3115)

第2回 介護家族会のつどい

お茶を飲みながらゆったりと日頃の介護について語り合しましょう。

日時／7月2日(水) 13:30～15:30

場所／安房自然村 正翠荘 1階

※交流後、希望する人は「洞窟風呂」に入浴できます。

対象／市内で介護をしている人、その経験者

参加費・定員／300円程度・15人程度

申込締切／6月25日(水)

申込み・問合せ／地域包括支援センターたてやま (☎25-7191)

ハーブで簡単ヘルシー定番料理

日時／7月4日(金) 10:00～14:00

講師／鴨川ハーブソサエティー 高梨澄代 会長

メニュー／ハーブとチキンのサラダ、特製バジルジェノベーゼの Pasta など全4品

持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

参加費・定員／500円程度・15人(先着順)

申込締切／6月27日(金)

場所・申込み・問合せ／館野地区公民館 (☎23-6480) ※月・水・金のみ対応可能

国立館山海上技術学校 体験入学

本校は、中学校卒業見込者(中学校卒業を含む)を対象として、船員教育を行う学校です。(高卒同等資格あり)

日時／7月12日(土)、28日(月)、10月11日(土)

各日とも10:00～15:00

内容／学校および入試説明会、体験航海、ロープワーク体験、操船シミュレーター体験、校内見学

※11月29日(土)には、学校説明会を開催します。

問合せ／国立館山海上技術学校 (☎22-1912)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼・住民との友好親善を図ることを目的とした事業です。

参加費／90,000円

問合せ／日本遺族会事務局 (☎03-3261-5521)

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

8月8日(金) 館山湾花火大会

抽選で150組に“館山夕日栈橋”を開放

募集定員 / 150組(1組4人まで入場可能)

入場料 / 無料

応募方法 / 往復はがきの「往信用裏面」(白紙面)に、①「館山夕日栈橋観覧希望」と記載、②希望者全員(4人まで)の氏名・年齢・性別、③代表者の住所・電話番号を記入の上、応募先まで。
(応募多数の場合は抽選)

※応募方法は、往復はがきに限定し、1組1枚までとします。重複して応募された人は、抽選の対象から除外します。

注意事項 / ①3歳以上は1人として数えます。

②観覧場所の提供のみで、イスなどの設置はありません。

③駐車場の用意はありません。

④栈橋内にトイレはありません。

⑤栈橋内は禁酒・禁煙です。

⑥詳しい内容は、当選通知に記載します。

応募締切 / 7月7日(月) 必着

応募先・問合せ / 〒294-0036

館山1564-1 商工観光課「花火大会 栈橋入場担当」(☎22-3346)



花火大会準備および客船「にっぽん丸」の接岸のため、8月7日(木)午後6時から9日(土)午前6時まで、栈橋内への入場を規制します。

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 7月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日	木曜日 19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	4日、18日	金曜日 19:00~20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	7日、14日、28日	月曜日 19:30~21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	9日、23日	水曜日 19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	2日、16日、30日	水曜日 19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日 12:30~15:30	中央公園
水泳	18歳以上 (高校生は除く)	4日、11日、18日、25日	金曜日 15:30~16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日	土曜日 13:30~15:30	豊津ホール
		2日、9日、16日、23日	水曜日 13:00~15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	10日、24日	木曜日 13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日	火曜日 19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日	火曜日 19:30~20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	11日	金曜日 13:30~14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学校5年生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日 17:30~19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	11日、25日	金曜日 9:30~10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	11日、25日	金曜日 10:20~11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	13日	日曜日 13:00~16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。
(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00~午前10:00まで受け付けています。)

*ヨット教室の募集は終了しました。

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。

*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。



子ども市民大学 7月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス
通年 (休館日を 除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
5 日 (土)	14:00 ～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
12 日 (土)	10:00 ～ 13:00	手打ちうどん作り (参加費 900 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00 ～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
19 日 (土)	14:00 ～	おはなし会				
26 日 (土)	10:00 ～ 12:00	動物やパズルを作ろう (参加費 1,100 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	18:30 ～ 20:30	夏休み おもしろ教室 「星空観察会」 (参加費 50 円/人) ※荒天時は 27 日に開催	小学生とその 保護者 30 組		要	
26 日 (土) 27 日 (日)	9:30 ～ 12:00	磯の生き物発見ツアー (参加費 1,500 円)	一般 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
6/ 3(火) ~ 7/17(木)	観光写真の展示	商工観光課
7/18(金) ~ 8/12(火)	全国大学フラメンコフェスティバル 第20回記念写真展	生涯学習課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：7/10(木) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	7/ 1(火)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	ママにもできるよ！床屋さん
	7/ 4(金)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	幼児安全法講習会 ～もしもの時にママにできること～
	7/ 9(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	どならず・たたかず・あまやかさず
	7/23(水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

* 「7月の出張子育てひろば」 日時：3日、10日、17日、24日、31日 (10:00 ~ 15:00) 場所：船形こども園

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	7/17 (木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

5月19日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

7月の休館日/7日、14日、22日、28日

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
小ホール	12日(土) 経済講演会	10:30 ~ 12:00	無料	水戸証券(株)館山支店 ☎ 20-0310
	20日(日) ヤマハ音楽教室発表会 (ヴァイオリン・フルート・金管・ バンドコース 他)	11:30 ~ 16:30	無料	(株)コンドー楽器 ☎ 22-5661
	21日(月) となりと仲間たちカラオケ発表会	9:00 ~ 18:00	無料	となりと仲間たち ☎ 22-9787
	27日(日) 青木繁《海の幸》フォーラム	13:30 ~ 16:00	無料	NPO法人安房文化遺産フォーラム ☎ 22-8271

【訂正】

5月15日号で掲載した「保育園・こども園の開放事業の日程・内容、親子文庫の利用可能日」の一部に誤りがありました。正しくは、右のとおりです。

【館野保育園】

正 7月3日(木) 誤 7月9日(水)

正 12月3日(水) 誤 12月5日(金)

【房南こども園】

正 7月9日(水) 誤 7月3日(木)

正 12月5日(金) 誤 12月3日(水)

(ミニミニ劇場)

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



7月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|--|---|
| 1日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | ◆ 17日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 2日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ 18日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 3日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ 19日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 |
| 4日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | ◆ 20日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 5日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 | ◆ 21日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 |
| 6日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | ◆ 亀田ファミリークリニック館山(市内) ☎ 20 - 5520 【休日】 |
| 7日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 | ◆ 22日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 8日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 | ◆ 23日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 9日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 | ◆ 24日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 10日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ 25日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 11日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | ◆ 26日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 12日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ 27日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 13日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | ◆ 28日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 14日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 | ◆ 29日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 15日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | ◆ 30日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 16日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ 31日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

こども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会(☎23-5068) ※「専門相談員による相談」は、都合により、しばらくの間、開催を見合わせます。</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／7月17日(木) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 ②乳児相談 日時／7月8日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 ③1歳6か月児健康診査 日時／7月3日(木) 対象／平成24年12月生まれ児 受付／13:10～13:30 ④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／7月24日(木) 対象／平成23年1月生まれ児 受付／13:10～13:30 【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																						
<h2>人権相談</h2> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は、問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<p>◎育児相談 日時／7月23日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房) ◎健康相談・生活相談 日時／7月3日(木)13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(出野尾) (☎23-4405)</p>																						
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／7月9日・23日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114) ◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133) ◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／7月6日(日)13:00～16:00 場所／コミュニティセンター ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／7月3日・17日(木)9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>	<p>●7月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																						
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>3日(木) 17日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>8日(火) 22日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>7日(月) 21日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>14日(月) 28日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>12日(土) 26日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>11日(金) 25日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>1日(火) 15日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>9日(水) 23日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>10日(木) 24日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>10日(木) 24日(木)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙・紙パック	館山	3日(木) 17日(木)	北条	8日(火) 22日(火)	那古	7日(月) 21日(月)	船形	14日(月) 28日(月)	西岬	12日(土) 26日(土)	神戸	11日(金) 25日(金)	富崎	1日(火) 15日(火)	豊房	9日(水) 23日(水)	館野	10日(木) 24日(木)	九重	10日(木) 24日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	3日(木) 17日(木)																							
北条	8日(火) 22日(火)																							
那古	7日(月) 21日(月)																							
船形	14日(月) 28日(月)																							
西岬	12日(土) 26日(土)																							
神戸	11日(金) 25日(金)																							
富崎	1日(火) 15日(火)																							
豊房	9日(水) 23日(水)																							
館野	10日(木) 24日(木)																							
九重	10日(木) 24日(木)																							
<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時／8月28日(木)10:00～15:00 場所／館山市役所 定員／30人(先着順) 予約受付開始日／7月28日(月)8:30～ 予約方法／電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ／市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／7月 1日(火)13:30～15:00 16日(水)15:30～17:00 22日(火)14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>																						



伊豆大島のスポーツイベント「第24回伊豆大島サンセットパームライン駅伝競走大会」が開催され、「館山若潮走友会」が駅伝チームを編成して初出場しました。結果はハンデなしの部で、63チーム中4位入賞の大健闘。出場チームの中には、東海汽船㈱の高速ジェット船で館山夕日桟橋から気軽に往来できるとあって、館山や鴨川のチームも参加していました。

この大会は、元町港から伊豆大島最北端の乳ヶ崎まで延びるサイクリングロード「サンセットパームライン」を走るコースで、沿道からの声援など、島の方々の温かいおもてなしが感じられるアットホームな大会です。また、5歳刻みの年代別タイムハンディキャップを採用するなど、高齢者や女性の参加や入賞にも配慮しています。

伊豆大島では、昨年10月の台風被害がいまもなお残っていて、この大会も災害からの復興への祈りを込めて開催されました。大会関係者も「多くの参加が復興の助けになる」と話していたそうです。

「台風災害からの復興を応援したい」と思っただけで参加したという、アンカー5区7kmを走った監督の平山利行さんは「伊豆大島ならではの風光明媚な景色を楽しみながら、アップダウンのあるタフなコースを、海岸から吹く心地よい風を感じて走ることができました。一日も早く美しい大島に戻ってほしいです」と話してくれました。



館山クッキング大使 川上文代の 地産地消レシピ



見た目も色鮮やかで子どもたちにも喜ばれる人気のメニューです。手軽にできるので、お弁当のおかずにも相性抜群の一品。
ぜひお試しください。(川上)

NO.12 コーンシューマイ

材料 (2人分)

- ▶ トウモロコシ 1/2 本
- ▶ 片栗粉 小さじ 2
- ▶ あん (豚ミンチ肉 100g、ネギのみじん切り大さじ 1、生姜のみじん切り小さじ 1、ザーサイのみじん切り大さじ 1、酒 小さじ 1、塩・こしょう各少々)
- ▶ つくだれ (酢 小さじ 2、醤油 小さじ 2、針生姜少々)
- ▶ パクチー 適量

作り方

- ① あんの材料をよく混ぜ6等分して丸める。
- ② トウモロコシの実を包丁でそぎ落とし片栗粉をまぶす。
- ③ 15cm四方のラップに、②の片栗粉をまぶしたコーンを広げ、①で作ったあんを置いてラップで団子状に丸める。これを6個作る。
- ④ 蒸し器にのせて中火で約10分間蒸す。つくだれをかけ、パクチーを添える。

川上先生のブログ <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>



ワンポイントアドバイス

ピン詰めめのザーサイやメンマなど、余り物を利用して風味付けに入れると、料理の深みが増して程よい味付けもできます。ぜひ試してみてください。

※その他のレシピは、市のホームページ(農水産課)に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。
問合せ/農水産課 (☎22-3396)

