

たん暖たてやま

2014 4 / 15



お知らせ

・8月から「子ども医療費助成」の対象を小学校6年生まで拡大！

シリーズ

市民 洲埼灯台周辺を花でいっぱいになりたい
「洲崎マーガレット岬の会」の皆さん

8月から!

子ども医療費 助成対象を **小学校6年生** まで **拡大**

子どもの保健および保護者の経済的な負担軽減を図ることを目的とした“子ども医療費”の助成対象（通院）を、8月診療分から小学校6年生まで拡大します。



問合せ/こども課
(☎ 22 - 3496)

この助成制度は、現在、「小学校3年生までの入院・通院、中学校3年生までの入院」を対象としていますが、8月診療分からの対象拡大で、より一層の福祉向上と保護者の経済的な負担軽減を図ります。

助成対象/右表のとおり

自己負担額/【入院】1日300円、【通院】1回300円、【調剤薬局】無料
※市民税の所得割が非課税の世帯は、自己負担額なし。

新受給券送付時期/7月末(予定)

※現在、「入院のみ」の受給券(若草色)が配布されている小学校4年生から6年生までの子どもがいる人は、7月末までは引き続き現在の受給券を使用してください。

平成25年中の所得が右表の「所得制限限度額」未満の場合は、「入院・通院の受給券(白色)」を送付しますので、8月1日から使用してください。

▼助成対象()内は、受給券の色

対象	7月まで	8月から
小学校3年生まで	入院・通院(白色)	
小学校4年生 ~小学校6年生	入院のみ (若草色)	入院・通院 (白色)
中学校1年生 ~中学校3年生	入院のみ(若草色)	

▼所得制限限度額

扶養親族の数	所得制限限度額	収入の目安
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万0千円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

新4年生には、 7月末まで使える受給券を送付

4月から小学校4年生になった助成の対象となる保護者の皆さんには、4月から7月末まで使える「入院のみ」の受給券(若草色)を3月末に送付しました。

なお、小学校4年生から中学校3年生までの子どもがいる人で、まだ申請が済んでいない人は、助成資格が申請日からとなりますので、早めに申請してください。

また、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる負傷・疾病では、子ども医療費の助成を受けることはできません。(給付を受けた場合は、精算が必要となります)

【市民課窓口(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)延長サービス]

毎週木曜日(祝祭日を除く)午後7時まで。問合せ/市民課(☎ 22 - 3414)

108 人を配置換え

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。

平成26年度は、子ども・子育て関連三法成立に伴う事業、みなとを核とした観光振興事業、消費税率引き上げに伴う給付金事業、船形バイパス事業などに対応した、重点的かつ適材適所の人員配置を行いました。また、新規事業に加え、権限移譲、住民ニーズの多様化に伴い、業務量が増加したことから、職員数を3人増員し、399人となりました。

課長級以上の異動は次のとおりです。

▼部長級

所属 (旧所属)	氏名
市長公室長 (建設環境部長)	鈴木雄二
総務部長 (安房郡市広域市町村圏事務組合事務局長)	谷野秀紀
建設環境部長 (教育委員会スポーツ課長・昇格)	渡辺俊幸
安房郡市広域市町村圏事務組合事務局長 (総務部長)	かまだ ひろし 鎌田洋司

▼課長級

所属 (旧所属)	氏名
市長公室 企画課長 (市長公室 企画課副課長・昇格)	御子神亨
市長公室 社会安全課長 (総務部 納税課長)	井澤浩
総務部 総務課長 (市長公室 企画課長)	川上孝
総務部 税務課長 (市長公室 社会安全課長)	増田邦男
総務部 納税課長 (総務部 総務課長)	四ノ宮朗
経済観光部 プロモーションみなと課長 (経済観光部 みなとまちづくり課長)	和田修
建設環境部 建設課長 (建設環境部 都市計画課長)	石井進一郎
建設環境部 都市計画課長 (総務部 税務課長)	こういち 加藤浩一
教育委員会 学校教育課長 (県教育職から)	よりかつ 田中順勝
教育委員会 スポーツ課長 (農業委員会 事務局長)	よしあき 植木喜晃
農業委員会 事務局長 (建設環境部 建設課長)	秋山一実

▼退職 (部課長級)

(旧所属)	氏名
(市長公室長)	ちかし 鈴木千佳士
(教育委員会 学校教育課長・ 県教育職へ復帰)	池田俊郎

“元気な広場”が
船形に出張！

問合せ／元気な広場
(☎ 23 - 3114)



“元気な広場”では、5月から新たに「出張ひろば」を「船形こども園」で開催します。

“元気な広場”のスタッフが出張して、子育て中の皆さんに“交流の場”と“子どもの遊びの場”を届けます。

子育てに一人で悩んでいませんか？

「出張子育てひろば」で、ホッとする時間を見つけたり、ママ同士の交流や情報交換をしてみませんか。

日程 (すべて木曜日)		時間
5月	15日、22日、29日	10:00 ～ 15:00
6月	5日、12日、19日、26日	
7月	3日、10日、17日、24日、31日	
8月	7日、14日、21日、28日	
9月	4日、11日、18日、25日	

“看護師不足”解消に大きな期待

「安房医療福祉専門学校」が開学！



▲大きな正面階段が
印象的な校舎

◀ 竣工式の様子
(3月28日撮影)

市内腰越に社会福祉法人太陽会（亀田信介理事長）による「安房医療福祉専門学校」が開学しました。

3年課程の看護学科を設置し、1学年定員は40人。記念すべき第1期生49人が4月5日に入学式に臨み、晴れて1年生として入学しました。

他の地域同様、安房地域でも看護師不足は深刻な問題であり、地元で働く看護師が増えることに大きな期待が集まっています。

なお、今夏にかけては、来年度の受験生に向けたオープンキャンパスも予定されています。

問合せ／安房医療福祉専門学校 (☎ 28 - 5100)

早めに
接種計画を！

定期 予防接種



感染症から子どもを守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。効果と副反応をよく理解し、予防接種を受けましょう。

“接種対象年齢内で予診票が届かない場合”や“転入した人で、接種済みの予防接種がある場合”は、連絡してください。

※その際は、「母子健康手帳」を用意してください。
問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

ワクチン (対象年齢)		標準的な接種年齢	通知時期 (原則、郵送)	標準的な接種間隔	回数
ヒブワクチン (注1) (生後2カ月～5歳未満)	初回	生後2カ月 ～生後7カ月	生後2カ月を迎える 月初め(4枚)	27日～56日	3回
	追加	初回接種3回目終了後、7カ月～13カ月の間		初回3回目終了後、7カ月～13カ月の間	1回
小児用肺炎球菌 (注1) (生後2カ月～5歳未満)	初回	生後2カ月 ～生後7カ月	生後2カ月を迎える 月初め(4枚)	27日以上	3回
	追加	生後12カ月 ～生後15カ月の間		初回終了後、60日以上の間隔をおいて	1回
四種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ】 (生後3カ月～7歳6カ月未満)	1期初回	生後3カ月 ～生後12カ月	生後2カ月を迎える 月初め(3枚)	20日～56日	3回
	1期追加	1期初回3回目終了後、1年～1年半の間	3回目から1年後の月初め	1期初回3回目終了後、1年～1年半の間	1回
不活化ポリオ (生後3カ月～7歳6カ月未満)	1期初回	生後3カ月 ～生後12カ月	未接種者へ随時	20日～56日	3回
	1期追加	1期初回3回目終了後、1年～1年半の間	3回目から1年後の月初め	1期初回3回目終了後、1年～1年半の間	1回
三種混合【ジフテリア・百日咳・破傷風】 (生後3カ月～7歳6カ月未満)	1期初回	生後3カ月 ～生後12カ月	未接種者へ随時	20日～56日	3回
	1期追加	1期初回3回目終了後、1年～1年半の間	3回目から1年後の月初め	1期初回3回目終了後、1年～1年半の間	1回
BCG (生後3カ月～12カ月未満)		生後5カ月 ～生後7カ月	4カ月児乳児健診来所時【配布】		1回
麻しん風しん混合	1期	生後12カ月 ～生後24カ月未満	1歳を迎える月初め		1回
	2期	小学校就学前1年間 (H20.4.2～H21.4.1生まれ)	4月初め		1回
日本脳炎 (注2) (1期：3歳～7歳6カ月未満) (2期：9歳以上13歳未満)	1期初回	3歳～4歳	3歳を迎えた翌月初め(2枚)	6日～28日	2回
	1期追加	1期初回2回終了後おおむね1年後	2回目から1年後の月初め		1回
	2期	9歳以上11歳未満	接種を希望者からの連絡により	1期追加終了後、4～5年後が標準	1回
二種混合【ジフテリア・破傷風】 (11歳～13歳未満)	2期	小学6年生 (H14.4.2～H15.4.1生まれ)	4月初め		1回
子宮頸がん (注3) (小6～高1相当する年齢の女子)		○現時点では、接種を積極的には勧めていません。			3回

✓ 定期予防接種 表中の注記について

(注1) 接種開始年齢により、接種回数などが異なります。

(注2) 平成17年に積極的勧奨が差し控えられたことにより、接種を受ける人が大幅に減少しています。「特例」として、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、“全4回の接種”を途中までしか受けていない場合は、不足分の接種ができますので、希望者は連絡してください。

(注3) 子宮頸がんワクチン（ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン）は、「現時点では”定期接種を積極的に勧奨すべきではない”とされているため、個人通知していません。接種を希望する場合は、市ホームページ「子宮頸がんワクチン予防接種の積極的勧奨の差し控えについて」を熟読の上、健康課まで電話で申し込んでください。



✓ 予防接種を受ける際の注意事項

① 接種を受ける際は、あらかじめ委託医療機関へ予約をして、体調がよい時に接種しましょう。「母子健康手帳」（13歳未満）と、健康課で配布する「予防接種予診票」を持参してください。

② 市が実施する予防接種の対象者には、接種時期により予診票を送付しています。対象年齢内で接種が完了していない場合は、健康課まで連絡してください。

③ 表に記載されていない予防接種や、接種対象年齢に相当しない場合は、希望者が受ける「任意予防接種」となり、費用は自己負担となります。
※長期にわたる疾患（重症複合免疫不全、悪性新生物、神経・筋疾患）などのため、やむをえず定期予防接種が受けられなかった場合は、時期を経過しても接種が可能になりました。詳しくは健康課まで問い合わせてください。



償還払い手続きは **4月末まで**

風しんワクチン接種費用の助成

対象／次の①～③すべてに該当する人

- ① 平成25年4月1日から平成26年3月31日までに当該ワクチンを接種した人
- ② 接種当日に市内に住民登録がある20代から40代の人
- ③ 妊娠を希望・予定している女性または妊婦の夫

助成金額／【風しんワクチン】3,000円、
【麻しん風しん混合ワクチン】5,000円

申込方法／次の①～④の書類を持参してください。

- ① 病院で発行した「予防接種済証」、② 予防接種費用の領収書（原本）、③ 振込先口座通帳のコピー（口座番号・名義がわかるページ）、④ 印鑑

○ **4月以降も助成事業を継続します！**
詳しくは、問い合わせてください。



75歳以上の人を対象に

肺炎球菌予防接種へ助成

対象／次の①～④すべてに該当する人

- ① 市内に住民登録がある人
- ② 接種日時時点で75歳以上である人
- ③ この助成を受けたことがない人
- ④ 市が発行する「予診票」を使用する人

助成金額／1,500円

※「医療機関が設定する接種料金」から1,500円を差し引いた金額を窓口で支払ってください。

【共通】申込み・問合せ／
健康課（☎23 - 3113）

肺がん・結核検診

肺がんによる死亡者数は、日本人のがん死亡者数のトップとなっています。また、結核は、高齢化の進展に伴い、特に70歳以上の高齢者の割合が増加しています。早期発見・早期治療のため、毎年欠かさず検診を受診しましょう。

問合せ／健康課（☎23-3113）

日程／5月8日（木）～6月15日（日）

場所／「総合検診」を

受診する人」総合検診会場（西岬市民体育館、若潮ホール、コミュニティセンター）
「肺がん・結核検診のみ」受診する人」下表のとおり

対象／市内に住所のある40歳以上の人（平成27年4月1日現在）

撮影
検診内容／胸部X線間接

料金／無料

通知方法／総合検診を申し込んだ人、平成25年度に肺がん検診・結核検診を受診した人、平成26年度に40歳になる人に個人通知します。総合検診を申し込んだ人には、総合検診個人票と一緒に受診票を送付します。

※対象者であれば、受診票

が届かなくても受診できます。検診日に直接会場に来てください。

：受診の際の諸注意：

◎受診票は問診欄を記入し、当日持参してください。

◎服装は、飾りのない無地のTシャツまたはシャツを着用してください。

※検診車内での着替えはできません。

◎総合検診会場以外で受診する人は、下表の会場ならどこでも受診できます。

◎職場や病院で受診している人、病院で胸部X線の検査を定期的に受けている人、妊娠中の人は対象外です。（健康課への連絡は必要ありません）

◎ペースメーカーを使用している人は受診できません。

※対象者であれば、受診票

月日	時間	場所
5月 8日(木)	9:40～ 9:55	崖観音下駐車場
	10:10～ 10:25	仲宿青年館
5月 9日(金)	9:40～ 10:10	若潮ホール裏駐車場
	10:25～ 10:45	柳塚公会堂前
5月12日(月)	9:40～ 10:00	市立第一中学校
5月13日(火)	9:40～ 10:05	八雲神社（川崎）
5月14日(水)	9:40～ 9:55	白幡興業資材置場（辰巳）
	10:10～ 10:25	亀ヶ原神社
5月15日(木)	9:35～ 9:55	西岬地区公民館
	10:10～ 10:20	波左間漁協前
	10:35～ 10:45	善栄寺駐車場
	11:00～ 11:10	香集会所
5月16日(金)	9:50～ 10:10	善平駐車場
	10:25～ 10:35	西川名会館
	10:50～ 11:00	伊戸集会所
	11:15～ 11:30	西岬地区公民館分館
5月20日(火)	9:40～ 9:55	山萩関原台掲示板前
	10:10～ 10:25	古茂口青年館
	10:45～ 10:55	畑青年館
5月21日(水)	9:40～ 9:55	南条集会所
	10:10～ 10:30	安房農協豊房支店
	10:45～ 11:00	直売所ふれあい神余の里
5月22日(木)	9:40～ 10:00	青柳区民館
	10:15～ 10:40	新井集会所
	10:55～ 11:10	大浜裏口
5月23日(金)	9:40～ 10:05	豊津ホール
	10:20～ 10:50	館山海上技術学校正門玄関前
5月26日(月)	9:40～ 10:10	カネフク西の浜工場駐車場
	10:25～ 10:45	岡沼出荷所
5月28日(水)	9:40～ 10:00	東京電力館山寮隣広場（上真倉）
	10:15～ 10:45	館山神社

月日	時間	場所
5月29日(木)	9:40～ 9:50	谷藤原集会所
	10:05～ 10:15	布沼集会所
5月30日(金)	10:30～ 10:50	安房農協神戸支店
	9:45～ 10:00	藤原集会所
5月31日(土)	10:20～ 10:35	小塚大師
	10:55～ 11:25	大神宮集会所
6月 2日(月)	9:30～ 9:50	コミュニティセンター西側入口
	9:55～ 10:15	相浜漁協駐車場
6月 3日(火)	10:30～ 10:50	布良組合前駐車場
	9:30～ 10:00	コミュニティセンター西側入口
6月 4日(水)	10:25～ 10:40	広瀬コミュニティホール
	9:40～ 9:55	山本青年館
6月 5日(木)	10:10～ 10:25	館野地区公民館
	10:40～ 10:50	北台集会所
6月 6日(金)	9:40～ 10:00	田辺青年館
	10:15～ 10:35	九重地区公民館
6月 8日(日)	10:50～ 11:00	大井集会所
	9:40～ 9:55	高井集出荷所
6月 9日(月)	10:05～ 10:25	温水プール駐車場
	9:30～ 10:00	コミュニティセンター西側入口
6月10日(火)	9:40～ 10:10	八幡青年館
	10:25～ 10:40	館山駅西口（海側）駐輪場そば
6月11日(水)	9:40～ 10:00	市役所4号館入口
	10:15～ 10:35	安房農協北条支店
6月13日(金)	10:50～ 11:05	三軒町連合会館前
	9:40～ 10:20	館山市図書館
6月15日(日)	10:35～ 11:00	ヤングボウル
	9:40～ 10:20	来福寺
6月15日(日)	9:40～ 10:20	市民体育館玄関前（館山二中）
	9:30～ 10:00	コミュニティセンター西側入口

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

5月の巡回場所

問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所
13(火) 27(火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
13(火) 27(火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
13(火) 27(火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
13(火) 27(火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
13(火) 27(火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
14(水) 28(水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
13:45 ~ 14:10		西岬地区公民館
14(水) 28(水)	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
14(水) 28(水)	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
20(火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
21(水)	14:40 ~ 15:40	神戸小学校
	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
22(木)	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

市立博物館 コーナー展示

「富田先生の青い目の人形展」

「新収蔵資料展」の期間中、1927年にアメリカから館山小学校に贈られた親善人形「メリーさん」を展示します。

期間/4月19日(土)～6月8日(日)

休館日/月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館。4/28は開館)

観覧料/一般300円、小中高生150円(市民割引あり)

会場・問合せ/博物館本館 (☎ 23 - 5212)

■関連行事

日時/5月6日(火・祝)11:00～12:00、14:00～15:00(各①・②)

5月31日(土)11:00～12:00、14:00～15:00(各①・③)

内容/①語り「富田先生の青い目の人形」松苗禮子氏

②紙芝居・原爆の子「さだ子の願い」宮崎二美枝氏

③語り「小沼の花咲爺さん」松苗禮子氏

第27回「地展」～地域を描く美術展～

「青木繁ゆかりの地

南房総たてやまを描く絵画展」

この絵画展は、現代の作家が全国から館山を訪れ、四季折々の風物を描いた作品を公募したもので、その中から審査により選ばれた作品を展示します。

期間/4月26日(土)～5月11日(日) ※4/28を除く
9:00～16:30 ※最終日15:00まで

場所・観覧料/渚の博物館・無料

問合せ/博物館本館 (☎ 23 - 5212)



市税の納付には

「口座振替」の利用を

問合せ/納税課 (☎ 22 - 3257)

市税の納付方法を、預金口座から自動で引き落としとなる「口座振替」に切り替えませんか。

利用できるのは、市内に本支店のある金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・農協・漁協・ゆうちょ銀行)、三井住友銀行の口座です。

なお、「口座振替依頼書」は、納税通知書(随時課税分を除く)に添付しているほか、金融機関にもあります。

手続きに必要なもの/通帳・届出印・納税通知書(通知書に記載してある「住民コード」が必要となります。また、「固定資産税・都市計画税」の場合は、氏名番号も必要です。)

※「市民税・県民税」の第1期(納期限6月30日)から口座振替にする場合は、4月末までに金融機関への手続きが必要です。

また、「口座振替」で納付の場合は、納期限が振替日となります。

事前に預金残高の確認を忘れずをお願いします。

固定資産税第1期の

納期限は、

4月30日(水)

消防団詰め所が落成

第9分団第26部（九重地区）の詰め所を改築

市では、老朽化した詰め所を改築し、消防団に貸与しました。

耐震性を高めるため、建物内に壁を多く設けたほか、災害時に一時避難者などが使用することを想定して、シャワールームを設置しました。

3月16日に貸与式が開か

れ、第9分団の消防団員11名が出席しました。市長が「火災をはじめ、あらゆる災害などの有事に備えてほしい」と話し、詰め所を引き渡した後、出席者に建物が披露されました。

問合せ／社会安全課（☎22-3442）



中小企業の賃金などの改善に助成
業務改善補助金

中小企業の賃金などの改善に助成

千葉労働局からのお知らせ

対象／県内に事業場を置き、その最も低い時間給が800円未満の労働者を使用する中小企業事業主

要件／次の①～③の要件をすべて満たすこと。

- ①最低時間給を40円以上引き上げる計画を策定
- ②能率増進に資する設備などの導入や賃金制度の整備、業務改善計画の策定
- ③賃金の引き上げ

補助率／業務改善費用（10万円以上）の2分の1

※全労働者数が30人以下の場合は、4分の3

補助限度額／100万円

申込み・問合せ／千葉労働局労働基準部賃金室

（☎043-221-2328）

“職場のトラブル解決”をサポート！

“解雇”や“いやがらせ”など、労使間のトラブルに、専門の相談員が対応します。相談は無料です。

○千葉駅前総合労働相談センター

（☎0120-250650）※平日9:00～17:00

「協会けんぽ」の保険料率が決定

全国健康保険協会（協会けんぽ）は、主に中小企業に勤務している人とその家族が加入している健康保険で、千葉支部では約75万人が加入しています。

平成26年度の保険料率が次のとおり決定しました。

健康保険料率／9.93%（昨年と同じ）

介護保険料率／1.72%（0.17%の引き上げ）

※引き上げは、4月納付分から実施されます。

問合せ／全国健康保険協会千葉支部企画総務グループ

（☎043-308-0522）

L型金具の取付け

壁にL型金具を用いて固定するには、壁の下地材に取付けることが大切です。下地材の位置は、下地探知用センサー等の機器、市販の専用プッシュピンといった器具、音による打診により判断できます。

下地探知用センサー・プッシュピン

間柱の探し方の例

下地探知センサーは、間柱の端を見つけるものです。両側から探知し、見つけると音と光で知らせます。

センサーによる確認方法

ドライバー等で打診

今回は、前回紹介した「L型金具」などで、家具を直接壁にネジ固定する方法のポイントを紹介いたします。

問合せ／社会安全課（☎22-3442）、安房郡市消防本部（☎22-0119）



知っ得 ぼうさい

家庭編 その5
地震による家具などの転倒から身を守るう！

○固定する対象は、壁下地の柱、間柱、胴縁など。

○木ネジは長めのものを使用し、ネジ頭までしっかりねじ込みましょう。



田植えを迎えるこの時期、トラクターなどが後続車に追突される事故が発生しやすくなります。反射材やランプの汚れなどを確認しましょう。問合せ／社会安全課（☎22-3142）

千葉行き高速バス 『通勤定期券』を導入



4月1日から、千葉行き高速バス「南総里見号」に、待望の『通勤定期券』が導入されました。

市では、館山商工会議所と協力し、「地元からの通勤圏を拡大することで人口流出に歯止めをかけ、地域社会の活力を維持したい」と考え、利用者が増加している高速バス路線への「定期乗車券」の導入について要望をしてきました。

この度、館山日東バス(株)、日東交通(株)、京成バス(株)の間で合意が得られ、4月からの導入となりました。

この定期券の導入で、千葉市内への通勤の可能性がより広がりました。是非、利用してください。

通勤定期旅客運賃／表のとおり

区 間	通勤定期旅客運賃	
	1カ月 (大人)	3カ月 (大人)
千葉市内 ⇄ 白浜・野島崎～千倉駅前	72,150 円	205,630 円
千葉市内 ⇄ 九重駅前～とみうら枇杷倶楽部	60,450 円	172,280 円
千葉市内 ⇄ ハイウェイオアシス富楽里	52,650 円	150,050 円
千葉市内 ⇄ 木更津羽鳥野	28,800 円	82,080 円

定期券発売所／館山日東バス本社営業所
日東交通木更津駅東口案内所
問合せ／館山日東バス株式会社 (☎ 22 - 0111)
日東交通館山営業所 (☎ 23 - 2711)



生活サポート情報 ⑬ 豆乳等によるアレルギーにご注意!

カバノキ科(シラカンバ、ハ
ンノキ等)の花粉症の人が豆乳等

を飲んだ際にアレルギーを発症する事例が報告されています。これは、大豆がカバノキ科の花粉と似たアレルゲンタンパクを含んでいるためです。大豆中のアレルゲンタンパクは熱や発酵などの加工処理で活性を失いやすく、納豆等の加工度の高い大豆製品で症状が出ることはほとんどありません。カバノキ科の花粉症のある人が豆乳を飲む際には、少量ずつ摂取して様子を見るなどの注意が必要です。

(事例) 健康に良いとテレビで放送していたので、牛乳のようなものだと思います。初めて豆乳を購入した朝、180ccくらいを一気に飲んだところ、すぐに目の周りが赤くなりかゆく、ひどく腫れてしまった。自分は豆腐や納豆を食べても大丈夫である。牛乳や卵でアレルギーになることは知っていたが、豆乳でアレルギーになるとは知らなかった。豆乳アレルギーに関する注意表示はなかった。

(アドバイス)

1. リンゴやモモを食べてのどがかゆくするなど、果物アレルギーのある方も、豆乳等で同様のアレルギー症状が出るがあるので注意しましょう。
2. カバノキ科の花粉はスギ花粉と同時に飛散し、症状も似ています。自分がカバノキ科の花粉症かどうかは、医療機関の血液検査で調べることができます。
3. アレルギーに似た症状が出た場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。

問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)

【消費生活についての相談はこちらまで】
千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999
相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00



高速ジェット船「友」

高速ジェット船で “あじさい”の大島へ

東海汽船(株)では、高速ジェット船「友」の就航1周年を記念し、6月14日(土)～29日(日)までの期間で、“往復のジェット船船賃”、“観光バス”、“昼食”、“露天温泉の入浴”がセットになった「日帰り伊豆大島あじさいレインボーコース」(館山発着)を実施します。

この時期の大島は、大島公園から続く「あじさいレインボーライン」に関東最大級となる4km、3万株の“あじさい”が咲き誇り、見頃を迎えます。また、昼食会場の「大島温泉ホテル」では、新緑の三原山を見ながら露天風呂に入浴することもできます。

なお、館山日東バス(株)では、高速ジェット船の運航にあわせ、館山駅西口から客船ターミナルのある「“渚の駅”たてやま」間を結ぶ路線バス「観光棧橋線」を運行する予定です。

三原山を望む露天風呂



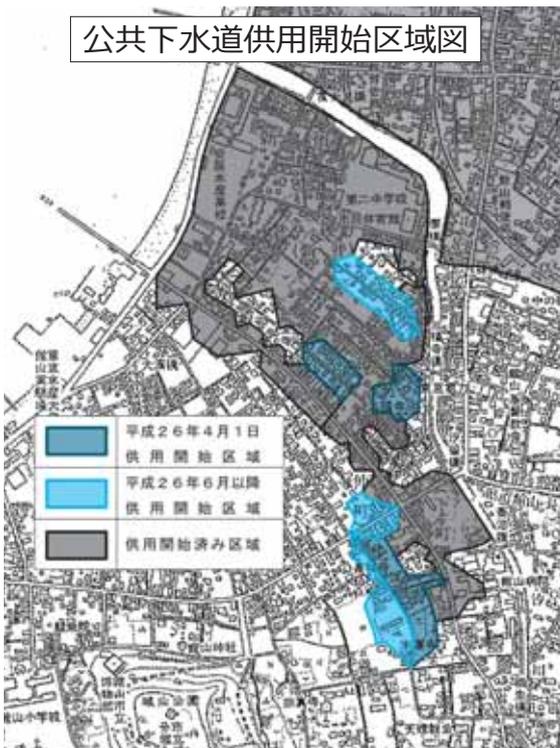
あじさいレインボーライン



▼申込み・問合せ

鏡浦自動車(株)	☎ 27 - 5311
コスモ観光(株)	☎ 23 - 7353
J A安房旅行センター	☎ 30 - 9150
(株)ジェットストリームトラベル	☎ 22 - 5930
ナギレン観光	☎ 22 - 5796
日東観光	☎ 22 - 0113
房日観光	☎ 25 - 5552
まもるトラベル	☎ 24 - 8510

公共下水道供用開始区域図



4月1日から、公共下水道の供用開始区域を拡大します。今年度供用開始になる区域は、図の■と■の区域です。

この区域では、今年度から公共下水道が使用できるようになりますが、土地所有者などは受益者負担金の申告が必要です。

該当者には、公共下水道受益者負担金の基礎となる申告書を今月中旬に郵送し

ますので、必要事項を記入し、押印の上、下水道課に持参するか、郵送してください。

受付期間 / 4月25日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く。

受付時間 / 午前8時30分～午後5時

申告・問合せ / 〒294-8601 北条1-4-5 | 下水道課 (☎ 22-3661)

公共下水道供用開始区域を拡大

負担金の申告は4月25日までに

今年度も実施！

住宅リフォーム補助金



市では、昨年度に引き続き、市民の皆さんの居住環境向上のため、自宅をリフォームする際の工事費に対して補助金を交付する制度を実施しています。

■交付条件

次の条件をすべて満たした場合、補助金の交付対象となります。

【申請できる人】

1. 本人または親族が所有する住宅に居住している、



耐震診断費用にも補助！

市では、地震時における木造住宅の安全性の向上を図り、震災に強いまちづくりを推進するため、既存木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します。



■交付条件

次の条件をすべて満たした場合、補助金の交付対象となります。

【申請できる人】

1. 耐震診断を行う住宅を所有する人
2. 市税などを滞納していない人

【対象となる住宅】

1. 市内にある、一戸建て住宅または併用住宅
2. 柱、梁その他の主要構造部が木材の在来軸組構法によって造られている住宅
3. 昭和56年5月31日以前に建築または着工された一戸建て住宅または併用住宅（居住のために使用する部分の床面積が、その木造住宅の延べ床面積の2分の1以上のもの）
4. 地上階数が2以下である住宅
5. 原則として、奇数月に開催されている「住宅・建築相談」で、建築士による「誰でもできるわが家の耐震診断」（国土交通省住宅局監修・財団法人日本建築防災協会発行）に基づく診断の結果、評点合計が9点以下の住宅

■補助金の額

補助金の額は、実際に耐震診断に要する費用と市が算出した費用のいずれか低い額で、12万円を限度とします。また、補助金の交付は、対象住宅1棟につき1回です。

補助金は、耐震診断を実施する前に申請を行った場合に限り、交付の対象となります。申請をせずに耐震診断に着手した場合は交付の対象にはなりませんので注意してください。

なお、診断費に対する補助金には限りがありますので、助成事業の執行状況によっては早期に終了する場合があります。利用を検討する人は、まずは問い合わせてください。

問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

または居住する予定の人

2. 本人および同居者が市税などを滞納していない人

【対象となる住宅】

1. 市内にある、個人住宅または併用住宅

2. 補助金を申請する人が居住している、または居住する予定の住宅

3. 市が助成するほかの住

宅関連補助制度を利用しない住宅

※この補助制度はひとつの住宅に対し1度だけ適用される制度です。

【対象となる工事】

1. リフォーム工事費の総額が20万円以上の工事

2. 居住に使用する部分の改修、修繕、増築、模様替

えなどの工事

3. この申請後に着手し、かつ申請した年度の末日までに実績報告書を提出できる工事

4. 市内に本店を有する法人事業者または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事

20万円です。家電、家具など単体で機能を有する物の購入費や、国等の補助制度と重複する部分の費用などは補助対象経費になりません。

■補助金の額

リフォーム工事費のうち、補助対象経費となる額の10パーセント相当額が補助金として交付されます。ただし、補助額の上限は

22 - 3610

問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

自宅のリフォーム工事が補助の対象になるかわからない場合は、問い合わせください。

問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)



「あわ夢まつり」

ボランティアスタッフ募集！

あわ夢まつり実行委員会では、6月8日（日）に南総文化ホールで開催する「あわ夢まつり」のボランティアスタッフ（無報酬）を募集します。

日時／6月7日（土）10:00～16:00、
6月8日（日）9:00～17:00

※半日でも可、年齢は問いません（中高生歓迎）

役割・人数／①裏方スタッフ（舞台監督、照明、音響など）10人、②表方スタッフ（受付、案内、会場、配食など）20人、③保育ボランティア（託児…保育資格、看護師資格を持っている人）5人

申込方法／はがきに希望する役割と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、申込み先まで。

申込締切／4月30日（水）

申込み・問合せ／〒294-0045 北条1922-6 松苗禮子（☎090-4270-4715）



「子ども会」は、学年の異なる子どもたちが、さまざまな活動と一緒に楽しみ、体験することができます。それぞれの「子ども会」では、地域の実情に応じ、球技大会の練習、お楽しみ会、クリスマス会、ジュニアリーダー研修会などの独自性のある活動をしています。

こうした多くの活動を通じて、子どもたちのふれあいと友だちづくりの機会をつくり、「仲間と生きる心」、「協調する心」、「自分を知る心」、「人を思いやる心」などを育てています。

「子ども会」への加入にあたっては、それぞれの会の年会費などのほか、「館山市子ども会育成会連絡協議会」の会費120円（一世帯あたり）、『安全共済会費（※）』200円（一人あたり）がかかります。

毎年の更新となりますので、新規・継続加入の手続きを各地区でお願いします。

（※）『安全共済会費』

活動中およびその行き帰りに起きた事故に対して見舞金が支払われます。「子ども会」の指導者、育成者も加入することができます。

「子ども会」のない地域でも、新たに「子ども会」を作ることができます！

設立の相談や手続きなどの詳しい内容については、気軽に問い合せてください。

問合せ／館山市子ども会育成会連絡協議会事務局（生涯学習課内 ☎22-3698）

NP O法人 結いの会では、年齢を問わず、介護予防のための「生き生きストレッチ（以下、ストレッチ）」と「ゆるる体操」を「無料」で実施しています。

日時／毎月第3土曜日、午後2時～午後3時

※奇数月は「ストレッチ」、偶数月は「ゆるる体操」です。

※次回は、5月17日に「ストレッチ」を行います。

楽しく「介護予防」しましょう！

「ストレッチ」と「ゆるる体操」



※動きやすい服装で参加してください。

場所／老人福祉センター（湊） 湊288-88

問合せ／NP O法人 結いの会（☎23-8554）

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

新緑の古都鎌倉をガイド付きでハイキング
わかしおウォーキング教室



期日／5月31日(土)
 行程／市役所4号館駐車場(7:00集合)→鎌倉由比ヶ浜海岸駐車場→長谷観音→鎌倉大仏→大仏ハイキングコース→銭洗い弁財天→源氏山公園(昼食)→寿福寺→鶴岡八幡宮→小町通り→鎌倉由比ヶ浜海岸駐車場→市役所4号館(18:30着予定)

歩行距離／約8キロメートル
 参加費用／会員2,000円(中学生以下1,500円)一般2,500円(中学生以下2,000円)
 ※バスの燃料代・駐車場代・有料道路代、保険料、鎌倉ガイド料を含む(寺院などの拝観料は各自負担)

持ち物／弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証
 定員／先着40人(市大型バス乗車定員)
 申込方法／5月1日(木)以降に電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を申込先まで。
 ※雨天中止。前日の午後5時までに態度決定する予定です。
 申込み・問合せ／館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局(☎080-5085-2241) ※平日9:00～16:00のみ

“走り方のコツ”伝授します

ジュニア陸上競技教室



「選手コース」は小学校4年生から6年生までを対象に、県大会(7月、10月)と安房地区大会(10月)への出場を目指し、より専門的な練習を行います。「教室」は小学校1年生から4年生までを対象に、楽しく運動することを中心に、上手に走るコツを指導します。

実施日時／すべて土曜日、全17回
【春季】5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日
【秋季】9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日 各日9:30～11:30

場所／北条小学校グラウンドほか
 定員／選手コース30人程度、教室50人程度
 参加費／年間1,500円程度(保険料含む)
 申込方法／はがきに「ジュニア陸上競技教室 選手コースまたは教室」とし、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・学校名・学年・性別・電話番号を明記し、4月25日(金)までに申込先まで。

申込み・問合せ／〒294-0045 北条1554-9 館山市陸上競技協会 下妻洋也(☎090-2475-5634)

親子で農漁業体験!

田のくろ大学校 参加者募集!



意欲ある若手農業者を中心とした『たてやま緑の仲間たち』が主催し、親子で農漁業体験を楽しむ「田のくろ大学校」を開催します。

日程・場所	内容
5月11日(日) 館野地区 公民館	入学式、田植え、さつまいもの定植など【昼食】
8月3日(日) 船形漁港	夏休み企画、スイカ割り、漁協・漁船の見学、魚のヒラキ作り体験(親対象)【昼食】
9月15日(月・祝) 館野地区 公民館	卒業式、稲刈り、さつまいも掘り、もちつき、【昼食】、かかし作り
9月28日(日) 館野地区 広瀬	かかしコンテスト、お米の里の秋まつり(共催)

参加費／1人4,000円(昼食代などを含む)
 ※ただし、4歳未満は1人500円。
 参加資格／4歳以上の子どもを含む家族
 ※4歳未満の子どものみ場合は参加できません。
 定員／親子15組50人(応募多数の場合は抽選)
 申込方法／はがきまたはFAXで、「田のくろ大学校入学希望」とし、住所・氏名・年齢(参加希望者全員分)・電話番号を記入し、申込み先まで。
 申込締切／4月26日(土)消印有効
 ※FAXの場合は、同日午後5時必着。
 申込み・問合せ／〒294-0008 広瀬1444「南房総なのはな村」内「田のくろ大学校」入学申込係(☎・FAX36-4017)

子どもの日 茶会

日時／5月5日(月・祝) 10:00～15:00
 場所／城山公園 茶室「雁月庵」
 料金／一服300円
 主催／館山市茶道連盟
 問合せ／生涯学習課(☎22-3698)



歌会始のお題は「本」

お題は「本」ですが、「ほん」「ぼん」「もと」などと読んでもよく、さらに、本を表す内容であれば「本」の文字がなくても差し支えありません。

と書き添え、「〒100-8111 宮内庁」あて、郵送してください。

詠進期間／9月30日(火)まで(消印有効)

詠進方法／封筒に「詠進歌」

問合せ／宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、9月20日(土)までに問い合わせてください。



(宮内庁)

アマチュア無線セミナー (申込み不要)

災害時に、携帯電話などが使用できなくなった場合に備え、アマチュア無線の活用方法をテーマにセミナーを開催します。

日時／4月27日(日) 13:30～15:00
 場所／コミュニティセンター 第2学習室
 問合せ／千葉県赤十字防災ボランティア 第7ブロックリーダー 池田一男 (☎090-4944-4160)

館野地区公民館 タブレット体験教室

日時／5月14日(水)・16日(金)
 両日とも 13:30～15:00 (2回連続講座)
 講師／ドコモショップ館山店出張講師
 定員・参加費／先着15人・無料
 申込締切／5月7日(水)
 内容／基本操作、お役立ちアプリの体験など
 持ち物／筆記用具、タブレット(貸出用10台あり)
 場所・申込み・問合せ／館野地区公民館 (☎23-6480)
 ※月・水・金のみ対応可能



調理技術審査・技能検定試験 (前期)

調理師のステップアップのための国家試験で、合格者には、「専門調理師」・「調理技能士」の称号が与えられます。

実施調理／すし料理、中国料理、給食用特殊料理
 受験申請書の受付期間／5月7日(水)まで(消印有効)
 受験手数料／【実技】18,800円 【学科】3,700円
 試験日／【実技】7月26日(土)～8月22日(金)の間で、別途指定する日 【学科】8月1日(金)
 問合せ／(社)調理技術技能センター (☎03-3667-1867)



▼書式図 (24cm × 33cm の横長)

職業	生年月日・性別	住所	電話番号	氏名	〒	お題
					(山折り)	「本」

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース



妊娠から育児まで学びながら、
“パパ・ママ友だち”を作りませんか？

対象／6月21日から10月15
日に出産予定のパパ・ママとその
家族

5・6月
コース

申込み・問合せ／健康課
(☎23 - 3113)

持ち物／母子手帳、筆記用具
申込締切／5月13日(火)

日時	場所	内 容	持ち物
5月27日(火) 13:15～15:00	イオンタウン 館山 ホール	①妊娠・分娩について、 ②人形での実習(着替え、おむつ替えなど)	
6月11日(水) 9:30～12:00	コミュニティ センター	①自己紹介など、②妊婦さんと家族の食事の秘訣、 ③おいしい！簡単クッキング(栄養バランスメニュー)	エプロン、三角巾、 味噌汁
6月19日(木) 13:15～15:30	イオンタウン 館山 ホール	①妊娠中～乳幼児期の歯の健康、 ②歯科無料健診(希望者)、③ブラッシング指導	歯ブラシ、手鏡、タオル、 空の紙パック(1ℓ)
6月24日(火) 13:15～15:30	コミュニティ センター	①親子のふれあいの大切さ、②産後の生活、 ③乳児とのふれあい・出産を経験した母親との交流 【うまうま学級と同時開催】	
6月29日(日) 9:30～12:00		①出産時に知っておきたい心と体の準備、②出産後の 生活での注意点、③人形での実習(着替え、沐浴など)	ズボン着用または バスタオル

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 5月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日	木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	2日、16日	金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	12日、19日、26日	月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	14日、28日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	7日、21日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳	18歳以上 (高校生は除く)	2日、9日、16日、23日、30日	金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	10日、17日、24日	土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		21日、28日	水曜日 13:30～15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	22日	木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	20日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	27日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	16日	金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学校5年生以上	7日、14日、21日、28日	水曜日 17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	23日	金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	23日	金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	11日	日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

- *クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。
(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
- *ヨット教室の希望者は電話で指導者(鈴木☎080-6800-1395)までお申し込みください。(新規会員優先で先着6人限定)
なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午～午後1時、午後3時をお願いします。
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
- *悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。



子ども市民大学 5月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス	
通年 (休館日を 除く)	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース ☎	
4月19日(土) ～ 6月8日(日)	新収蔵資料展 (本館常設展観覧料)	入館者				
4月26日(土) ～ 5月11日(日)	公募絵画展 「南房総たてやまを描く絵画展」	渚の博物館 入館者				
3日(土) 4日(日)	磯の生き物発見ツアー (参加費 1,500 円)	一般 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース ☎	
10日 (土)	10:00 ～ 15:00	野鳥観察会 (参加費 600 円)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース ☎	
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース ☎
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース ☎
17日 (土)	14:00～	おはなし会				
18日 (日)	10:00 ～ 13:30	ソトごはんクラブ 羽釜ごはん&豚バラチャーシュー&ホイル焼き (参加費 大人:1,500 円、小人 1,000 円)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース ☎	
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム～春の星空～ (参加費 200 円) ※「ソトごはんクラブ」参加者は 100 円		一般 200 人		不要
24日 (土)	10:00～	ミュージアムサポーター養成講座 文化財の調べ方 ～石造物調査と拓本の取り方～	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	要	しろやま・ なぎさコース ☎	
	10:00 ～ 12:00	手作り鉢作りとガーデニング教室 (参加費 1,600 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース ☎
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース ☎
31日 (土)	10:00 ～ 15:00	^{がっこう} 岬の楽校 磯の生き物探し (参加費 1,000 円)	小学生 30 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース ☎

有料広告スペース

有料
広告

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	展示内容	展示団体
4/15(火) ~ 5/7(水)	高速ジェット船写真展	館山市プロモーションみなと課
5/8(木) ~ 5/19(月)	絵画展示	洲崎マーガレット岬の会
5/20(火) ~ 6/2(月)	館山市内介護施設作品展	館山市高齢者福祉課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
日時: 5/9(金) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~

対象者: 乳幼児とその保護者
開館時間: 午前9時~午後5時
休館日: 土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	5/18(日)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	パパ・ママは名カメラマン ~子どもの上手な写真の撮り方~
	5/27(火)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

* 5月15日から毎週木曜日に船形こども園で「出張子育てひろば」を開催します。

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子育てのことなど、子どもを遊ばせながら、おはなしできます)	日程	開催時間	場所	対象
	5/15(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

5月の休館日/7日、12日、19日、26日

3月15日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ	
大ホール	3日(土)	大ホールで スタインウェイを弾いてみませんか♪	9:00 ~ 17:00	有料 ピアノ代: 1時間1,000円 (事前申込要)	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	4日(日)				
	5日(月)				
	6日(火)				
	10日(土)				
	11日(日)				
	17日(土)				
	18日(日)				
	24日(土)				
	25日(日)				
31日(土)					
小ホール	10日(土)	石塚由有 太鼓プロジェクト 「因陀羅流儀 -indra style-」	18:00 ~ 20:00	前売券 大人: 3,000円 高校生以下: 1,500円 ※当日券有り	インドラ・プランニングオフィス ☎ 03-6824-4316
	11日(日)	第38回出合い寄席	14:15 ~ 16:30	2,500円	(株)集賛舎 ☎ 22-2277
	17日(土)	幸チャリティーカラオケ交流発表会	9:00 ~ 18:00	無料	幸ドレミクラブ(前原) ☎ 090-8779-7917
	18日(日)	詩吟大会	10:00 ~ 16:00	無料	南房総誠吟会(矢島) ☎ 0436-74-8325
	25日(日)	第10回チャリティー歌の祭典	9:00 ~ 17:00	無料	南総歌謡連盟(塙) ☎ 22-4698
	31日(土)	第4回潜水医学講座館山セミナー	16:30 ~ 19:30	一般: 1,000円 学生: 500円	潜水医学講座館山セミナー実行委員会 ☎ 03-5367-1277

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



5月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | | |
|--|---|---|
| 1日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ | 16日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 2日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | ◆ | 17日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 |
| 3日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 | ◆ | 18日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 4日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | ◆ | 19日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 5日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 | ◆ | 20日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 原クリニック (市内) ☎ 24 - 5711 【休日】 | ◆ | 21日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 6日(火) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】 | ◆ | 22日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 勝山クリニック (鋸南町) ☎ 55 - 2138 【休日】 | ◆ | 23日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 7日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 | ◆ | 24日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 8日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ | 25日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 9日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | ◆ | 26日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 10日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ | 27日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 11日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | ◆ | 28日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 12日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 | ◆ | 29日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 13日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | ◆ | 30日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 14日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | ◆ | 31日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 15日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | ◆ | |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

こども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健診 日時/5月20日(火) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30</p> <p>②乳児相談 日時/5月2日(金) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30~10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時/5月8日(木) 対象/平成24年10月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/5月22日(木) 対象/平成22年11月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>【①~④共通】 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/5月27日(火) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30~11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																						
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水・木曜日 10:00~16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は、問い合わせてください。 相談/全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<p>◎健康相談・生活相談 日時/5月1日(木)13:30~15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(出野尾) (☎23-4405)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p>																						
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/5月21日(水)13:00~16:00 場所/コミュニティセンター第2学習室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時/5月14日(水)13:00~16:00 場所/市役所(予定) ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●5月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>1日(木) 15日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13日(火) 27日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>5日(月) 19日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>12日(月) 26日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>10日(土) 24日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>9日(金) 23日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>6日(火) 20日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>14日(水) 28日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>8日(木) 22日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>8日(木) 22日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	1日(木) 15日(木)	北条	13日(火) 27日(火)	那古	5日(月) 19日(月)	船形	12日(月) 26日(月)	西岬	10日(土) 24日(土)	神戸	9日(金) 23日(金)	富崎	6日(火) 20日(火)	豊房	14日(水) 28日(水)	館野	8日(木) 22日(木)	九重	8日(木) 22日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	1日(木) 15日(木)																							
北条	13日(火) 27日(火)																							
那古	5日(月) 19日(月)																							
船形	12日(月) 26日(月)																							
西岬	10日(土) 24日(土)																							
神戸	9日(金) 23日(金)																							
富崎	6日(火) 20日(火)																							
豊房	14日(水) 28日(水)																							
館野	8日(木) 22日(木)																							
九重	8日(木) 22日(木)																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/5月1日・15日(木)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時/5月13日(火)13:30~15:00 21日(水)15:30~17:00 27日(火)14:30~16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時/6月26日(木)10:00~15:00 場所/館山市役所 定員/30人(先着順) 予約受付開始日/5月26日(月)8:30~ 予約方法/電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ/市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>																							

西岬地区は、沖を流れる黒潮の影響により冬でも温暖な気候のため古くから花づくりが盛んで、かつて、洲埼灯台周辺は、昭和40年代をピークに、「マーガレット岬」と呼ばれるほど、マーガレットが咲き誇っていました。

当時のように、「洲埼灯台周辺をお花でいっぱいにしてよう！」と、平成24年、若者を中心に結成した「洲埼マーガレット岬の会」の会員数は現在57名。館山の豊かな自然を守り伝えていくというこの会ではこれまで、



地元卒園児を招いて「マーガレット」を植栽

灯台周辺にマーガレットや菜の花などを植栽したり、緑地整備として草刈りや竹の伐採、ゴミ拾いやピーチクリンを行うとともに、地元卒園児の思い出づくりのお手伝いとして、卒園記念植栽イベントなど、地元の方々の協力もいただきながら開催してきました。

代表の本間信也さんは「洲埼灯台周辺が一年を通じて花が咲き誇る場所になるように計画的に植栽し、いたずら書きがあり老朽化した壁のペンキ塗りや、ウォーキングロードを整備して、コンサートも行いたい」と今後の抱負を話してくれました。

洲埼灯台は、東京湾入口の東端を示す標識で大正8年に設置点灯を開始した高さ約15メートルの灯台です。対岸の三浦半島にある劔埼灯台とともに、東京湾に出入りする船舶の目印として重要な役割を果たしています。晴れた日には灯台そばのデッキから富士山や伊豆大島、三浦半島などを眺めることができます。絶景のビュースポットです。

開催20周年！皆さんのエピソードを募集！ 全国大学フラメンコフェスティバル in 館山

南欧風のまちづくりとマッチした活性化イベントとして、平成7年に始まった「全国大学フラメンコフェスティバル in 館山（以下、館山フラメンコ）」が、今年で20周年を迎えます。

これを記念して、皆さんと「館山フラメンコ」にまつわる“出会い”、“思い出”、“今後への期待”などの“熱い”エピソードを募集します。

募集期間／9月30日（火）まで

応募方法／タイトル、エピソード（200文字～1,200文字以内）、応募者の郵便番号・住所・氏名（公表可否の別も）・年齢・性別を、郵送・持参・Eメールで応募先まで。

※素敵なエピソードには、「20周年記念メモ帳」をプレゼント！

応募先・問合せ／〒294-0045 北条740-1 コミュニティセンター内 生涯学習課 フラメンコエピソード募集係（☎22-3698）、Eメール syougaigaku@city.tateyama.chiba.jp



鯨も復活！館山城の改修が完了

館山城（八犬伝博物館）では、昨年1月に落下した鯨の修繕と、外壁・屋根補修工事が完了し、早速多くの来館者で賑わいを見せています。

今年は、曲亭馬琴が「南総里見八犬伝」の執筆を開始してから200年目の節目の年です。“世界的コレクション”とされる「南総里見八犬伝」の資料や、天守閣からの鏡ヶ浦と世界遺産の富士山が織りなす眺望を楽しんでみてはいかがでしょうか。



再生紙

