

2014
3/15
だん暖たてやま



市民「心身ともに健康で活カある長寿社会の実現を旨として
ふるさとあいサロンプラン」

二世代で移住！介護分野で起業も

倉橋 弘昭さん、誓子さん（鎌ヶ谷市から）
井上 幸祐さん、さやかさん、和奏ちゃん、
湊くん、奏宙ちゃん（群馬県から）

始まりは漠然とした思いから

外資系の会社に勤め、長年全国を転勤していたという弘昭さん。夏に家族で訪れた館山のきれいな海を見て「いつか住みたいなあ…」と思ったそうです。



移住間もない頃の様子

思わぬ計画に発展

その後、思いは徐々に具体化し、敷地を購入。建物の設計を進めるなかで、誓子さんから思わぬ計画が示されました。

それは、介護事業に長年携わっていた経験を活かし、“移住後の自宅を介護施設としても活用・運営する”といったものでした。

ついには二世代での移住へ

その計画を聞いた娘のさやかさん夫婦は、一緒に移住することを提案。夫で警察官だった幸祐さんも「家族との時間を多く取れるチャンス」と移住を決断したそうです。

館山で“らしい暮らし”を

移住後、「おせっ会」の活動にも参加している弘昭さんは、「館山は、皆さんがあたたかく“人の和”のなかで生きる喜びがある。館山らしい豊かさを感じながら暮らしていきたい」と語ってくれました。

－ これからも移住者や来訪者をあたたかく迎え入れることのできる“たてやま”であり続けたいですね －

“たてやま”の「ポテンシャル」を高く評価

田舎暮らしに関心のある人のための専門雑誌で、館山市が「住みたい田舎ベストランキング」の全国第8位に。さらに、都心から近い「住みたい田舎」ベスト2にも選ばれました。

この雑誌では、“移住者からの人気が高い”、“支援制度が充実している”、“環境が抜群”などにあてはまる「魅力的な田舎」として全国137市町村を選び、順位付けされています。

ベストテン圏内のほとんどを西日本が占める中、関東地方としては唯一館山市がランクイン。昨年も第8位にランキングされており、2年続けてのランクインとなりました。

わたしたちが「それだけ魅力ある“たてやま”に住んでいる」ことを改めて認識し、より一層そう思われるわがまち“たてやま”にしていきたいと思います！

問合せ／商工観光課（☎ 22 - 2544）、NPO 法人おせっ会（☎ 28 - 0827）



「住んでよかった！ ずっと住み続けたい!!!」

皆さんがそう思い、 そう思われる わがまち“たてやま”に

NPO法人 おせっ会
空き家バンク
たてやま



空き家バンク Q&A

市では、移住定住事業の一環として、「おせっ会」との協働による「空き家バンク事業」を行っています。

Q1. 空き家バンクってなに？

A1. 空き家を探す移住希望者と、空き家となっている建物所有者をひき合わせるしくみです。

Q2. どんな効果があるの？

A2. その増加が全国的に問題となっている空き家に、人が住むことにより、建物の老朽化を防ぎ、空き巣や放火などの防犯対策になることはもちろん、市への移住者が増加することで、“まちの活性化”が期待されます。

Q3. 登録の方法は？

A3. まずは、「おせっ会」に連絡を！担当者や不動産業者で、間取りや状態の確認に伺います。その後、賃借料などの条件を所有者と不動産業者との話し合いで決定、「おせっ会」が物件情報を「空き家バンク」のホームページに掲載します。

Q4. 契約交渉はどうするの？

A4. 「おせっ会」指定の不動産業者が仲介します。所有者が移住希望者と直接話し合いをしたい場合や、貸出し条件を絞りたい場合（※）は、不動産業者と取り決めることができます。※「子育て中の家族限定」、「町内会行事などに参加すること」など

“移住定住”どのようにサポートしてるの？

市では、人口減少を抑え、地域の活性化を図るための重要な施策として、平成19年度から専任職員を置いて対応。問い合わせの増加や多様化に対応するため、平成24年度から「NPO法人おせっ会」（以下、「おせっ会」）に移住相談業務を委託し、体制の強化を図っています。

たてやまには、様々な世代・価値観に対応できる豊かな環境がある！

県南の中核都市であるため、医療や教育、買い物など、ある程度の都市機能が集中していること。そして、とても高いクオリティの自然環境へのアクセスもよいことから、移住のハードルは比較的低く、子供から大人まで様々なライフスタイルに対応できる環境にあると思います。

おせっ会 って何を しているの？



館山商工会議所青年部を母体に活動をスタートし、平成21年度にNPO法人化。移住定住促進活動という「おせっかいヤキ」によって地域の活性化を目指しています。

住む場所としての館山PR、移住体感ツアー、移住相談、空き家バンク運営、移住後の交流会・サポートなど、積極的に活動しています。



▲ NPO 法人おせっ会 八代健正 理事長
（1月に東京で開催された移住相談会の様子）

4月3日から

犬の登録と 狂犬病予防集合注射

4月3日（木）から、市内各地区で飼い犬の登録受付と狂犬病の予防注射を行います。

日程・会場／表のとおり

※会場には、犬を制御できる人が来てください。
※雨天の場合は延期することがあります。延期の場合は、各会場に、延期になる旨の貼り紙を掲示します。

費用／千葉県獣医師会では、4月1日から注射料金を次のとおり改定します。

【登録済みの犬】3,500円

(注射料金 2,950円、注射済票交付手数料 550円)

【新規の犬】6,500円

(登録手数料 3,000円、注射料金 2,950円、注射済票交付手数料 550円)

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3352)

日程	時間	会場
3日 (木)	9:30 ~ 9:40	畑青年館
	9:55 ~ 10:05	古茂口青年館
	10:10 ~ 10:15	山萩集会所
	10:25 ~ 10:50	豊房地区公民館
	11:00 ~ 11:15	青柳区民館
	11:25 ~ 11:40	真倉神明神社
	12:50 ~ 13:10	第二中学校正門前
	13:20 ~ 13:45	宮城プール
	13:55 ~ 14:15	笠名神明神社
4日 (金)	9:30 ~ 9:45	西青年館脇広場
	9:55 ~ 10:10	大塚区子供遊び場
	10:20 ~ 10:45	若潮ホール海側駐車場
	10:55 ~ 11:05	船形農業倉庫
	11:15 ~ 11:40	那古寺
	11:50 ~ 12:15	那古小学校体育館前
	13:25 ~ 13:45	市営温水プール駐車場
	13:55 ~ 14:10	神明町神明神社
	14:20 ~ 14:50	南総文化ホール 第1駐車場

生後91日以上の犬は、生涯に1回登録が必要です。また、狂犬病予防注射は、毎年4~6月の間に受けさせましょう。

動物病院で狂犬病予防注射をした場合は、環境課に届け出てください。



日程	時間	会場
14日 (月)	9:30 ~ 9:45	国分北集会所
	9:55 ~ 10:10	館野地区公民館
	10:20 ~ 10:35	山本青年館
	10:50 ~ 11:05	長須賀米福寺
	11:15 ~ 11:30	北条海岸中村公園
	11:40 ~ 12:05	八幡青年館
	13:15 ~ 13:30	西の浜コミュニティ会館
	13:40 ~ 14:00	岡沼農業倉庫
	14:10 ~ 14:35	館山神社
15日 (火)	9:30 ~ 9:55	藤原集会所
	10:05 ~ 10:15	佐野青年館
	10:30 ~ 10:45	小塚大師前
	10:55 ~ 11:15	神余青年館
	11:30 ~ 12:00	神戸地区公民館
	13:20 ~ 13:35	富崎地区公民館
	13:50 ~ 14:05	布沼集会所
	14:15 ~ 14:30	西岬地区公民館分館(旧西地区)
	14:40 ~ 14:50	洲崎神社
16日 (水)	9:30 ~ 9:40	大井集会所
	9:50 ~ 10:10	九重地区公民館
	10:20 ~ 10:40	田辺日枝神社
	10:55 ~ 11:05	安東だぶら踏切そば 旧ゲートボール場
	11:15 ~ 11:25	広瀬釈迦寺
	11:35 ~ 11:45	腰越集会所
	13:00 ~ 13:10	亀ヶ原八幡神社
	13:20 ~ 13:45	国道127号線沿三角地 (おどや正木店脇旧道)
	13:55 ~ 14:20	川崎八雲神社
14:30 ~ 15:00	高井農業倉庫(跡地)	

市の組織を一部改編 幼保窓口を一元化

市では、幅広い行政ニーズにしっかりと対応できる効率的・機能的な組織づくりを進めています。

4月から、こども課に幼保係を設置し、幼稚園、保育所、こども園の窓口の一元化を図ります。また、みなとを核とした観光の振興を図るための組織の改編などを行います。変更点は、次のとおりです。

問合せ／総務課 (☎ 22 - 3218)

■変更後の主な担当業務

- こども課
幼保係を設置し、幼稚園、保育所、こども園の窓口を一元化します。
- 臨時給付金室(新設)
消費税率引上げに伴う給付金に関する事務を行います。
- プロモーションみなと課(新設) “渚の駅” たてやま2階
地域の観光の企画や地域の魅力発信、観光客などの誘致を行います。みなと振興係、企画プロモーション係、定住促進係の3係です。
- 商工観光課 “渚の駅” たてやま1階
プロモーションみなと課の新設に伴い、係を再編します。商工係、観光支援係、みなと施設管理係、観光施設管理係の4係になります。
- みなとまちづくり課を廃止
プロモーションみなと課の設置に伴い廃止します。

■変更後の庁舎案内図(本館1階)



※「社会福祉課」と「こども課」は、3月24日(月)からこの場所になります。

4月から“電子入札”を開始予定

市では、4月から全ての業種で、インターネットを利用した電子入札を開始する予定です。
※案件により、従来の入札方式で行う場合もあります。
電子入札を利用するには、ICカードなどを購入し、4月1日以降に、「ICカードの利用者登録」をする必要があります。なお、既に行っている場合でも、館山市の「電子入札」を始めるに際しては、再度、登録が必要となります。
詳しくは、ホームページから「電子入札事前準備マニュアル」を確認してください。
※当分の間、電子入札案件に、紙の入札書を持参することでの参加も可能です。

22-3296
問合せ／管財契約課(☎)



いい本あるある!
移動図書館
「わかしお号」
4月の巡回場所
 問合せ/図書館 (☎ 22-0701)

日程	時間	巡回場所
15 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	那古小学校
	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前
	14:10 ~ 14:30	崖観音下
	14:40 ~ 15:50	船形小学校
16 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:30 ~ 15:50	館山小学校
	22 (火)	9:40 ~ 10:10
10:25 ~ 10:55		大田区立館山さざなみ学校
11:10 ~ 11:30		安房神社鳥居前
12:40 ~ 13:20		神戸小学校
13:30 ~ 14:00		安房特別支援学校
14:05 ~ 14:30		中里ワークホーム
14:40 ~ 15:10		ふれあいショップ平砂浦
23 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
24 (木)	14:40 ~ 15:50	館野小学校
	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
14:30 ~ 15:40	神余小学校	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。



図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

200人限定!
 総合検診で試験的に実施
「胃がんリスク検診」

「胃がんリスク検診 (ABC 検診)」は、血液検査でピロリ菌感染 (ピロリ菌抗体検査) と胃粘膜の萎縮 (ペプシノゲン検査) を調べることで、がんの中でも、最も患者数の多い「胃がん」の発がんリスクを判定する効果的な胃がん予防対策です。

今回、安房医師会などの協力により、総合検診の中で、この検診の本格導入を検討するため、試験的に実施します。

対象 / 検査後に行う調査へ協力できる 20 歳以上の市民
 ※結果判定で、一定の発がんリスクがあることを示す「BC 群」とされた場合は、自費で内視鏡検査を実施していただきます。

※次の①～⑤に該当する人は、対象外となります。

- ①ピロリ菌除菌をした人や胃を切除した人
- ②食道・胃・十二指腸疾患で治療中の人、胃酸分泌抑制薬を服用中、もしくは2カ月以内に服用していた人
- ③明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人
- ④腎不全のある人
- ⑤妊娠している人

定員 / 200 人 (申込多数の場合は抽選)

※対象となった人には、4 月末日までに通知します。

実施期間 / 5 月 8 日 (木) ~ 6 月 15 日 (日)

料金 / 700 円 (予定)

※内容・料金は、市議会定例会の議決を経て確定します。

申込期間 / 4 月 1 日 (火) ~ 11 日 (金)

申込み・問合せ / 健康課 (☎ 23 - 3113)

コミュニティ事業でみこしを修復

(財) 自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受け、神余地区の「みこし」の修復を行いました。

この事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費約 490 万円のうち、250 万円が助成金です。

問合せ / 社会安全課 (☎ 22-3142)



権利を守る!

成年後見制度

○**法定後見制度 (後見・保佐・補助)**
 すでに判断能力の不十分な状態にある場合に、本人や家族などの申し立てにより、家庭裁判所が成年後見人等を選び、援助する制度です。

○**任意後見制度**
 将来、判断能力が衰えた場合に備え、あらかじめ任意後見人を決め、支援してほしいことを事前の契約 (任意後見契約) により決めておく制度です。
 公証人の作成する公正証書で、任意後見契約を結びます。

この制度は、認知症、知的障害、精神障害などの理由で物事を判断する能力が十分ではない人が、“経済的な不利益”や“生活上の不自由さ”を受けることがないように、権利を守る援助者 (成年後見人など) が、法律行為を支援するものです。

◆後見人は具体的に何をしてくれるの?

本人に代わって、預貯金の管理や不動産売買・福祉施設入所契約などの法律行為、利用者が自ら行った不利益な契約の取り消しなど、利用者を保護・援助します。

◆どのような人が後見人に選ばれるの?

法定後見制度は、本人の実情に応じて、家庭裁判所が親族や法律・福祉の専門家などを選任します。

▲▼相談・問合せ/高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487) ※ 休日・夜間受付 (☎ 22 - 3111)、
 地域包括支援センターたてやま【北条・館野・九重・那古・船形地区】(☎ 25 - 7191)、
 地域包括支援センターなのはな【館山・豊房・西岬・神戸・富崎地区】(☎ 22 - 1350)

みんなで防ごう!

高齢者虐待

- 身体的なもの
殴る、ける、つねる、ベッドに縛り付けるなど
- 経済的なもの
お金を、勝手に使う・渡さない・使わせないなど
- 心理的なもの
怒鳴る、侮辱する、無視するなど
- 性的なもの
排泄などの失敗に対して、懲罰的に裸にして放置するなど
- 介護の放棄・放任
食事を与えない、劣悪な環境で放置する、医療・介護サービスを利用させないなど

「高齢者虐待」は、虐待を受けた高齢者の心に深い傷を負わせ、人権の侵害や人としての尊厳を傷つける行為です。

この“未然防止”、“早期発見・対応”、“継続的な支援”には、地域の皆さんの協力が必要となります。人として尊重され、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「高齢者虐待」について理解し、虐待を防止しましょう。

◆「虐待かも…?’と感じたら、
すぐに相談・通報を!

「虐待かも…?’と感じても、通報すべきかどうか、悩んでしまうかもしれません。

しかし、通報は“虐待を受けている高齢者”を守るだけでなく、“虐待を行っている人たち”を救うことにもなります。

通報者の情報は守られますので、ためらわずに通報をお願いします。

皆さんの生活を支える公共交通



積極的に 利用しましょう！

問合せ/企画課 (☎ 22 - 3163)

市内の路線バスは、どの路線も利用者が大幅に減少し続け、厳しい経営状態となっています。今は路線バスを利用していない人でも、高齢になり自家用車の運転をしなくなったり、家族が通勤や通学で利用するようになったり、いつかは生活を支える交通手段として頼る時が来るかもしれません。

市民の皆さんが、年に数回バスを利用するだけでも、利用者数は大きく増加します。まずは、“ちょっとそこまで” という時にバスを利用してみましょう！

■市内の路線バス事情

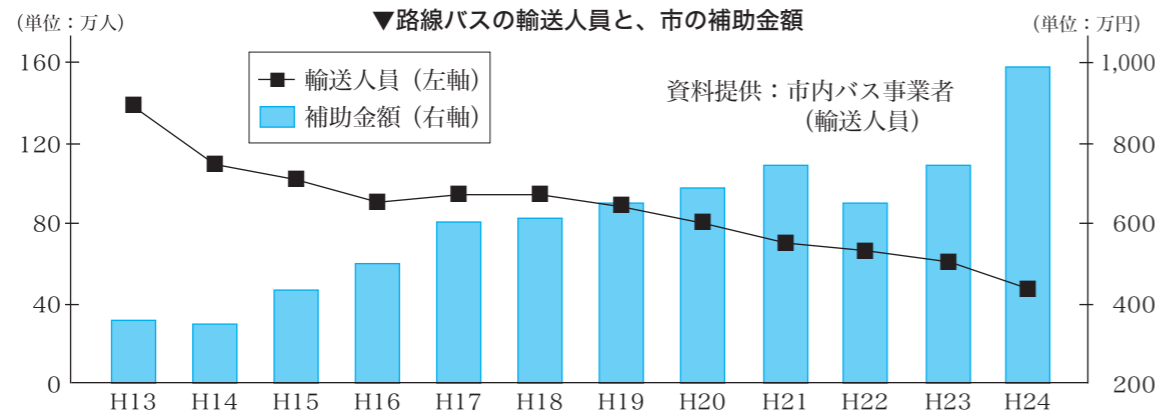
現在、館山日東バス(株)、ジェイアールバス関東(株)の2事業者により、9路線が運行されています。JR館山駅を中心に、市郊外部や周辺市とネットワークを形成しています。

路線バスは、お年寄りや学生など車の運転ができない人にとっては、極めて重要な交通手段です。しかし、少子化などの影響もあり、路線バスの利用者数はさらに減少し続けています。

■路線バス“維持”のために

市内の路線バスは、市民の通勤通学・通院などのために重要な広域的かつ幹線の路線であるため、これまで赤字が出た場合は国や県、市で補助を行ってきましたが、市の補助金額はこの10年間で約3倍にもなり、財政の大きな負担となっています。

バス事業者も地域住民の足を確保するため、“人件費の抑制”、“区間の短縮”、“高速バスを延伸して路線バスに切り替え”など、さまざまな経営努力をしていますが、このまま利用者が減少し続けると、路線バスを維持していくのは難しくなっていきます。



■存続の危機！千倉線

館山駅と南房総市(旧千倉町中部)を結ぶ千倉線は、経費削減に努めているものの長年赤字が続いており、国・県からの補助金を受け運行を続けていますが、さらに利用者が減少し続ければ、国・県からの補助金を受ける要件である輸送量を満たすことができなくなり、路線そのものの存続が難しくなることも想定される状況です。

今後も千倉線を維持していくために、ぜひ皆さんの利用をお願いします。

プロサッカーチーム 温暖な練習地を求め 市営出野尾多目的広場で “館山キャンプ”

モンディオ山形 (1月22日～2月6日)

昨年に引き続き、2度目となる“館山キャンプ”には、選手27人と監督・チームスタッフ15人が訪れ、今シーズンのスタートを切りました。

2月2日には、地域の小学生を対象としたサッカー教室も行われ、約100人が参加。遊びを取り入れたプレーや専門的な技術指導のあと、チームグッズのプレゼントもあり、多くの笑顔が見られました。



横浜 FC (2月19日～21日)

2月上旬の大雪の影響で、地元のグラウンドが使用できなくなったため、急遽3日間の“ミニキャンプ”が実現しました。選手28人と監督・チームスタッフ14人が訪れ、開幕前のトレーニングを行いました。

横浜FCには、“キングカズ”こと「三浦知良選手」が所属していることもあり、多くの見学者が訪れ、練習後にサインを求める長い列が見られました。



緊急地震速報が発表されたら “安全スペース”へ！

安全スペースには、厚手の手袋、底の厚い履物を用意しておく。

廊下や寝室に退避する(廊下、寝室にはなるべく物をおかない。)

知っ得 ぼうさい 家庭編 その3 “安全スペース”を確保しよう！

東日本大震災では、家具の転倒・落下・移動により、負傷したり、逃げ遅れにつながった例が多数発生しました。その対策として、今回は「安全スペースの確保」について紹介します。

地震が発生した場合に、自宅のどこが安全な場所なのか、事前に家族で話し合い、寝室や廊下など「なるべく物を置かない」「安全スペース」を作っておきましょう。

緊急地震速報が発表された場合には、まずはこのスペースへ退避し、姿勢を低くして身の安全を確保しましょう。

問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3442)、安房郡市消防本部 (☎ 22 - 0119)

反射材も光が当たらなければ効果がありません。体の前後だけでなく、横からも見えて、大きく動く手や足へ装着することが効果的です。 問合せ/社会安全課 (☎ 22 - 3142)

市職員の給与・定員管理の状況

平成25年4月1日現在の市職員の給与の概要と、「館山市行財政改革方針」等による市職員の定員管理の状況についてお知らせします。
 問合せ/総務課(☎22-39553)



地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費や国・県・他の市町村の給与、民間企業従業員の給与などを考慮して定められています。館山市職員の給与は「給料」と「職員手当」からなります。

給与の内容

毎月決まって支給される給料の他に、実績に応じて支給される時間外勤務手当や臨時に支給されるいわゆるボーナスなどの手当があります。

▼毎月決まって支給

給料/職務の種類や内容に応じて給料表に定める額(基本給)
 扶養手当/扶養親族のある職員に支給
 住居手当/借家などに住んで家賃を支払っている職員に支給

通勤手当/電車、バス、乗用車などで通勤する職員に支給
 その他/管理職手当

▼実績に応じて支給

時間外勤務手当/通常の勤務時間を超えて勤務したときに支給
 特殊勤務手当/著しく危険、不快、不健康、困難その他特殊な勤務に従事したときに支給
 その他/夜間勤務手当や宿日直手当など

▼臨時に支給

期末・勤勉手当/民間企業のボーナスに相当する手当
 退職手当/職員が退職するときに支給

人件費の状況

平成24年度普通会計に占める人件費の状況は、表①

①人件費の状況(普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成25年3月31日現在)	49,481人
24年度歳出額 A	171億2,630万4千円
実質収支	9億4,072万9千円
人件費 B	29億8,759万7千円
人件費率(B/A)	17.4%
(参考)	
23年度の人件費率	18.6%

のとおりです。人件費には特別職に支給する給料、報酬などを含んでいます。
 (注)普通会計は、各市町村の財政を比較するために財政統計上利用される会計区分で、館山市では、一般会計のみが該当します。

②職員給与費(普通会計決算)

24年度職員数(A)	368人
給料	13億2,676万7千円
職員手当	1億7,654万6千円
期末勤勉手当	4億5,733万7千円
計(B)	19億6,065万0千円
1人当たり給与費(B/A)	532万8千円

▼職員給与費
 平成24年度普通会計決算での職員給与費の状況は、表②のとおりです。
 職員手当には、退職手当は含まれていません。
 ▼平均給料と平均給与
 給与月額、月々支給される給料と職員手当(期末、勤勉手当、退職手当を除いたすべての手当)の合計です。

③平均給料・平均給与(平成25年4月支給分)

職 種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41歳 0カ月	326,754円	367,976円
技能労務職	47歳 9カ月	324,761円	357,152円
教育職	37歳 5カ月	290,409円	299,974円

※特記事項 給与の減額状況

区 分	対象職員	減額率等	期 間
給料月額	全職員	3~5%	平成22年4月1日 ~平成25年3月31日
管理職手当	8級、7級及び6級の一部	【8級】1万円減額【7級及び6級の一部】5千円減額	
住居手当	月額1万2千円を超える家賃を支払っている職員	支給額より5千円減額	
期末勤勉手当における役職加算割合	期末勤勉手当について役職加算の対象となる職員	50%	

教育職とは、幼稚園教諭のことです。(表③参照)

▼職員の初任給
 初任給及び経験年数ごとの給料月額を表④のとおりです。

④職員の初任給及び経験年数別給料月額(平成25年4月1日現在)

区 分	初任給	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一 般	大学卒 178,800円	262,475円	310,267円	355,060円
行政職	高校卒 144,500円	該当者なし	277,200円	308,450円
技 能	高校卒 144,500円	該当者なし		
労務職	中学卒 140,100円			

欄は、各級の主な職名です。(表⑤参照)

⑤一般行政職の級別職員数(平成25年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事	10	4.0
2級	主事	57	22.9
3級	副主査・主任主事	64	25.7
4級	係長・主査	38	15.3
5級	副主幹	18	7.2
6級	副課長・主幹	26	10.4
7級	課長	29	11.7
8級	部長・参事	7	2.8
計		249	100.0

特別職の報酬等

⑥特別職の報酬等(平成25年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	退職手当(任期毎支給)
市 長	736,200円	給料月額×在職月数×0.35
副市長	625,500円	給料月額×在職月数×0.25
議 長	405,000円	期 末 手 当
副議長	366,000円	○平成24年度支給割合
議 員	342,000円	3.95月分

※市長・副市長に係る給料月額は、平成25年4月1日から平成26年12月9日までの間、10%減額。
 ※期末手当の率を3.90に減額。期間は市長・副市長については平成22年1月1日から平成25年3月31日まで、議長以下議員については平成23年6月1日から平成25年3月31日まで。

⑧特殊勤務手当

区 分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	5.0%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	30,200円
手当数	4
手当の種類	
行旅死亡人等取扱手当、消毒作業等従事手当、危険箇所作業従事手当、災害復旧作業等従事手当	

⑦時間外勤務手当

24年度	支給総額	7,324万8千円
	職員1人当たり支給額	22万5千円
23年度	支給総額	7,348万5千円
	職員1人当たり支給額	22万4千円

▼職員手当
 期末・勤勉手当は、民間企業のボーナスに相当するものです。
 退職手当は、一部の市を除き、県内各市町村が同一の支給率です。(平成25年4月1日現在)
 なお、館山市では、地域手当の支給はありません。

⑨期末・勤勉手当、退職手当

館 山 市	国
【期末・勤勉手当】 ○24年度支給割合 期末手当 1.35月分 勤勉手当 0.65月分 (再任用1.45月分 0.65月分) ・1人当たり平均支給額 1,236千円 ○加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による 加算措置: 役職加算(2.5~10%)	同左 ・1人当たり平均支給額 データなし ○加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による 加算措置: 役職加算(5~20%) 管理職加算(10~25%)
【退職手当】 (支給率) 自己都合 勸奨・定年 継続20年 23.03月分 28.7875月分 継続25年 32.83月分 38.955月分 継続35年 46.55月分 55.86月分 最高限度額 55.86月分 55.86月分 ○その他の加算措置 ・定年前早期退職特例措置(2~20%加算) ・1人当たり平均支給額(24年度) 自己都合 320万8千円 勸奨・定年 2,463万1千円	同左 ・1人当たり平均支給額(24年度) データなし

⑩扶養手当、住居手当、通勤手当

館 山 市	国
【扶養手当】 ○配偶者 13,000円 ○配偶者以外の扶養親族1人 6,500円 ○16~22歳までの子の加算 1人 5,000円	同左
【住居手当】 ○借家 (家賃12,000円を超えた場合) 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	
【通勤手当】 ○電車・バスの利用 6カ月定期券代等を全額支給 ○乗用車等を利用 使用距離に応じて2,000円から32,330円を支給	



「行財政改革プラン」及び「行財政改革方針」による定員管理の状況

▼部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		24年	25年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	4	4	0	
		総務企画	69	71	2	企画および防災業務見直しによる増など
		税務	22	22	0	
		民生	77	76	▲1	保育園業務見直しによる減など
		衛生	50	48	▲2	退職者不補充による減など
		農林水産	18	18	0	
		商工	14	14	0	
	土木	40	41	1	港湾業務見直しによる増など	
	計	294	294	0	<参考>人口1万人当たり職員数 59.42人	
	教育部門	73	73	0	<参考>人口1万人当たり職員数 74.17人	
小計	367	367	0			
公営企業等	下水道	9	8	▲1	被災地派遣に伴う減	
	その他	21	21	0		
	小計	30	29	▲1		
合計	397	396	▲1	<参考>人口1万人当たり職員数 80.03人		
		[450]	[450]			

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。
2 []内は、条例定数の合計である。

平成9年度からの定員適正化計画（第1期から第3期まで）において、平成17年度までに83人を削減し、職員数455人となりました。その後、さらなる職員数の削減目標を掲げた「行財政改革プラン」およびプランを補足するため平成20年度に策定した「行財政改革方針」および第4期定員適

正化計画（平成21年度～25年度）に基づき、平成25年度までに59人を削減し、職員数396人となりました。▼適正な定員管理でスリムな行政体を目指します。住民福祉の向上につながる、スリムな行政体を目指します。そのために、「第2次行財政改革方針」で定

▼平成17年4月1日～平成25年4月1日における定員管理の数値目標（行財政改革方針）

平成17年4月1日	平成25年4月1日	純減数	純減率
455人	400人	55人	12.1%

▼定員管理の数値目標の年次別進捗状況（実績）の概要（各年4月1日現在）

部門	区分	平成17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	18～25年計
		計画始期	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	
一般行政	職員数	345	335	317	304	304	300	297	294	294	▲51
	増減		▲10	▲18	▲13	0	▲4	▲3	▲3	0	
教育	職員数	82	77	75	77	73	76	75	73	73	▲9
	増減		▲5	▲2	2	▲4	3	▲1	▲2	0	
公営企業等	職員数	28	30	31	31	31	30	31	30	29	▲1
	増減		2	1	0	0	▲1	1	▲1	▲1	
計	職員数	455	442	423	412	408	406	403	397	396	▲59 (107.3%)
	増減		▲13	▲19	▲11	▲4	▲2	▲3	▲6	▲1	

(注) 1 (%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示す。
2 増減は、各年の欄にあつては対前年比の職員増減数を、計の欄にあつては計画1年目以降現年までの職員増減数の累計を示す。

めた目標に向かって、必要最小限の職員数を見極めながら、定数の適正化に努めます。

また、民間活力を活用したり、職員の知識や能力を高めることで、様々な課題に取り組みていきます。

平成26年度 前期技能検定



千葉県職業能力開発協会では、技能の向上・産業の発展を目的として、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家試験制度である「技能検定」を年2回実施しています。

等級/1級、2級、3級（一部職種）、単一等級
職種/51職種81作業

※一覧はホームページで確認してください。

受検資格/原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受検手数料（予定）/3月下旬に確定後の手数料をホームページでお知らせします。

【一般】〈実技〉17,900円 〈学科〉3,100円

【高校生等】〈実技〉11,900円 〈学科〉3,100円

受付期間/4月7日（月）～18日（金）

試験日程/6月4日（水）～9月9日（火）の間の指定する日

合格発表日/【3級職種（金属熱処理を除く）】8月22日（金）

【1級、2級、単一等級、3級（金属熱処理）】10月3日（金）

問合せ/千葉県職業能力開発協会技能検定課 (☎043-296-1150)

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア 体験談&説明会

ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など、さまざまな職種があります。技術や経験を活かして海外協力活動に参加してみませんか。

▼体験談&説明会の日程・会場

日時	場所
4月10日（木）19:00～	船橋フェイスビル 6階きららホール

※別の日程・会場もあります。

※参加無料、申し込み不要です。

問合せ/JICA青年海外協力隊事務局 募集課 (☎03-5226-9813)



春の市民茶会

日時/4月6日（日）10:00～15:00

場所/城山公園茶室「雁月庵」

料金/一服300円

主催/館山市茶道連盟

問合せ/生涯学習課

(☎22-3698)



シリーズ 地球環境を守るために ④ 生物多様性ってなに？

地球上では数十億年という進化の過程で多くの生物種が生まれていますが、それぞれが他の種と無関係に存在しているわけではなく、食べる・食べられるという「食物連鎖」や、ミツバチが花粉を集めることでイチゴが受粉するなどの「共生関係」でつながっています。このように多様な生物が互いに影響を及ぼしながら自然界のバランスの中で存在することを「生物多様性」と言います。

私たちの住む日本では、南北におよそ3kmにもわたる細長い国土の中で、亜熱帯から亜寒帯までの幅広い気候環境に適応した結果、すでに知られているものだけで9万種以上、まだ知られていないものを含めると30万種を超える生物がいると推定され、先進国の中でも極めて高い固有種率を誇っています。

しかしながら、薪・木炭から石油への資源利用の変化や、農林業の担い手の高齢化や人口減少によって、人の手で維持されてきた里山が荒廃してしまったり、乱獲や乱開発、地球温暖化による気候変動、外国から侵入してきた外来生物の影響など、さまざまな要因によって、日本古来の生態系が脅かされています。例えば、館山市でも発見された「ナルトサワギク」というマダガスカル原産のキク科の植物は、草食動物が食べると中毒症状を起したり、在来の植物を脅かす恐れがあることから、市民団体の安房生物愛好会による駆除活動が行われています。

食糧・医薬品・燃料・繊維など、私たちの生活は、さまざまな生物の恩恵のもとに成り立っています。人間も「生物多様性」の中の一つの種であり、一見、人間の生活とは無関係に思われる生物種とも何らかのつながりを持っています。

問合せ/環境課 (☎22-33352)

危険物取扱者試験



(二財) 消防試験研究センター千葉県支部では、ガソリンスタンドやタンクローリーなどの施設で、危険物を取り扱うために必要な「危険物取扱者」の試験を実施します。

子申請により(二財)消防試験研究センター千葉県支部まで

■試験のための受験者講習会

試験日/6月1日(日)
会場/第三中学校
受験料/甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円
出願方法/郵送または電

講習日/5月2日(金)
会場/コミュニティセンター
料金/6千280円(受講料3千600円、テキスト代

2千680円)
※乙種第4類の問題集は別売り。(1千440円)

■願書配布・講習会受付

願書配布期間/4月4日(金)~17日(木)
講習会受付/4月8日(火)~14日(月)
※いずれも土・日曜日を除く。
場所・問合せ/安房郡市消防本部予防課(☎22-2234)

館野地区公民館講座① スマートフォン体験教室

日時/4月16日(水)・18日(金)
両日とも13:30~15:00(2回連続講座)
講師/ドコモショップ館山店出張講師
定員・参加費/先着15人・無料
内容/基本操作(通信なし)、お役立ちアプリの体験、料金プランの選び方など
持ち物/筆記用具、スマートフォン(貸し出しも可能)
申込締切/4月9日(水)

館野地区公民館講座② お菓子作り教室

美味しくて体にやさしい!有機食材中心のお菓子3品を作ってみましょう!
日時/4月23日(水)9:30~12:00
講師/宇山房子氏(「おやつマルシェ」お菓子作家)
定員・参加費/先着9人・1,000円
メニュー/フルーツケーキ、豆乳プリン旬の果実添え、ソイラテ(穀物コーヒー)
持ち物/エプロン、三角巾、タッパー
申込締切/4月16日(水)

【①・②共通】
場所・申込み・問合せ/館野地区公民館(☎23-6480) ※月・水・金のみ対応可能

生活サポート情報 ⑥⑥

サイトは日本語だけで!? 海外通販のトラブルにご注意!

海外の通販ウェブサイトでは商品が注文したところ「届いた商品が模倣品のようだ」「代金を払ったのに商品が届かない」という相談があります。ウェブサイトが日本語で書かれているため、海外事業者が運営するウェブサイトと気が付かず利用して被害に遭っています。ウェブサイトに記載の日本語が不自然なときなどには注意が必要です。

1. 海外の通販ウェブサイトでは商品が注文したところ「届いた商品が模倣品のようだ」「代金を払ったのに商品が届かない」という相談があります。ウェブサイトが日本語で書かれているため、海外事業者が運営するウェブサイトと気が付かず利用して被害に遭っています。ウェブサイトに記載の日本語が不自然なときなどには注意が必要です。

2. 極端に値引きされている場合は、模倣品の可能性があります。模倣品の輸入は消費者が法律違反に問われる恐れがあるので注意しましょう。

3. 困ったときは、消費生活センターや消費生活窓口等に相談しましょう。

問合せ/社会安全課(☎25-5775)

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:00~16:30(日・祝祭日除く)
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00~16:00

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 4月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
合気道	小学生以上	3日、10日、17日、24日(木)	19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	4日、18日(金)	19:00~20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	7日、21日、28日(月)	19:30~21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	9日、23日(水)	19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	2日、16日、30日(水)	19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	9日、16日、23日、30日(水)	12:30~15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	4日、11日、18日、25日(金)	15:30~16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日(土)	13:30~15:30	豊津ホール
		2日、9日、16日、23日(水)	13:30~15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	10日、24日(木)	13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日(火)	19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日(火)	19:30~20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	11日(金)	13:30~14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学校5年生以上	2日、9日、16日、23日、30日(水)	17:30~19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健康ストレッチ	小学生以上	4日、11日、18日、25日(金)	9:30~10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	4日、11日、18日、25日(金)	10:20~11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	13日(日)	13:00~16:00	コミュニティセンター2階調理室

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00~午前10:00まで受け付けています。)
*ヨット教室の希望者は電話で指導者(鈴木☎080-6800-1395)までお申し込みください。(新規会員優先で先着6人限定)
なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午~午後1時、午後3時をお願いします。
*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告



館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	展示内容	展示団体
4/1(火) ~ 4/14(月)	押花絵の展示	ふしぎな花倶楽部
4/15(火) ~ 5/7(水)	高速ジェット船写真展	館山市プロモーションみなと課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
日時: 4/10(木) ①10:00 ~ ②13:30 ~

対象者: 乳幼児とその保護者
開館時間: 午前9時~午後5時
休館日: 土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

Happy Family (子育てに関するミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	4/15(火)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	4/23(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	一緒に楽しもう! わらべうた

南総文化ホール

4月の休館日/7日、14日、21日、28日

2月17日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
大ホール	13日(日) 家庭倫理講演会	13:30 ~ 15:10	1,000円	家庭倫理の会房総 (庄司) ☎ 36-4728
	19日(土) 週末よしもと南総大笑い祭り2014	18:00 ~ 19:30	前売券: 3,800円 当日券: 4,300円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	20日(日) 南総ファミリーコンサート2014	14:00 ~ 16:00	無料	新日鐵住金君津吹奏楽団 ☎ 0439-50-2888 (内線 4394)
小ホール	6日(日) 演歌塾・丸山 第12回チャリティーカラオケ発表会	9:00 ~ 17:30	無料	演歌塾・丸山 (石崎) ☎ 46-2561
	13日(日) さわやか合唱交歓会	13:00 ~ 15:30	無料	ベッラ・ルーナ (明石) ☎ 58-0120
	20日(日) チャリティーKC5歌謡祭	8:50 ~ 17:00	無料	KC5 (守安) ☎ 090-7277-2303
	29日(火) 第32回つばみのコンサート	13:30 ~ 16:00	無料	三平宣子 ☎ 27-5034

高齢者のための「リフレッシュ教室」

教室開始から3年目を迎え、夫婦での参加も増えてきています。ストレッチ体操や手指を使ったゲーム、歌などを歌いながら、みんなで楽しく介護予防をしましょう!

実施日・時間/表のとおり

場所/老人福祉センター (湊)

内容/健康チェック、ストレッチ、脳トレなど

申込み・問合せ/高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)

▼9月までの実施日、時間

実施月	実施日 (すべて金曜日)	時間
4月	11日、25日	10:00 ~ 12:00
5月	9日、23日	
6月	13日、27日	
7月	11日、25日	
8月	8日、22日	
9月	12日、26日	

日時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料: 小中高生 150円【市民 80円】、一般 300円【市民 150円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・なぎさコース
5日(土) ~ 20日(日)	特別公開「復活した渡米漁民の万祝 -米国モンレーとの交流-」	渚の博物館 入館者			
4月19日(土) ~ 6月8日(日)	新収蔵資料展 (本館常設展観覧料)	入館者			
4月26日(土) ~ 5月11日(日)	公募絵画展 「南房総たてやまを描く絵画展」	渚の博物館 入館者			
12日(土)	10:00 ~ 13:00	ピザ焼き体験 (参加費 1,600円)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよしコース
	13:00 ~ 15:30	こども将棋道場	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱくコース
	14:00 ~	おはなし会	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがくコース
19日(土)	10:00 ~ 15:00	岬の楽校 ^{がっこう} (参加費 1,000円)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよしコース
	14:00 ~	おはなし会	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがくコース
26日(土)	10:00 ~ 12:00	簡単! 燻製作り体験 (参加費 1,600円)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよしコース
	13:00 ~ 15:30	こども将棋道場	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱくコース
26日(土) ~ 27日(日)	14:00 ~	おはなし会	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがくコース
	26日11:00 ~ 27日11:00	岬でキャンプをはじめよう! (参加費 1組3人まで 15,900円、1人追加ごとに 4,000円追加)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよしコース
29日(火・祝)	9:30 ~ 12:00	海で遊ぼう! 磯の生き物発見ツアー! (参加費 1,500円)			

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日） 10:00～15:00 ◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時／4月16日（水） 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター（☎23-3113） ◎乳児相談 日時／4月8日（火） 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター（☎23-3113） ◎1歳6か月児健康診査 日時／4月9日（水） 対象／平成24年9月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター（☎23-3113） ◎3歳児健康診査（3歳6か月児） 日時／4月24日（木） 対象／平成22年10月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター（☎23-3113） ◎育児相談 日時／4月15日（火） 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場（☎23-3114） 問合せ／保健センター（☎23-3113）</p>	<h3>障がい者</h3> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)</p> <h3>介護</h3> <p>介護（予防）についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま（担当地区：北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191） なのはな（担当地区：館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350） ◎健康相談・生活相談 日時／4月10日（木）13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター（湊） (☎ 22 - 5234)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎ 0570 - 003 - 110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎ 22 - 0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎ 22 - 3133) ◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h3>住宅・建築相談</h3> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／5月14日（水）13:00～16:00 場所／市役所（予定） ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課（☎22-3610）</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／4月9日・16日・23日 各日とも水曜日 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h3>家庭生活</h3> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館（☎23-3111）</p>	<p>●4月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までにお願いします</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>館山</td><td>3日（木）17日（木）</td></tr> <tr><td>北条</td><td>8日（火）22日（火）</td></tr> <tr><td>那古</td><td>7日（月）21日（月）</td></tr> <tr><td>船形</td><td>14日（月）28日（月）</td></tr> <tr><td>西岬</td><td>12日（土）26日（土）</td></tr> <tr><td>神戸</td><td>11日（金）25日（金）</td></tr> <tr><td>富崎</td><td>1日（火）15日（火）</td></tr> <tr><td>豊房</td><td>9日（水）23日（水）</td></tr> <tr><td>館野</td><td>10日（木）24日（木）</td></tr> <tr><td>九重</td><td>10日（木）24日（木）</td></tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課（☎22-3354）</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	3日（木）17日（木）	北条	8日（火）22日（火）	那古	7日（月）21日（月）	船形	14日（月）28日（月）	西岬	12日（土）26日（土）	神戸	11日（金）25日（金）	富崎	1日（火）15日（火）	豊房	9日（水）23日（水）	館野	10日（木）24日（木）	九重	10日（木）24日（木）
地区名	古紙・紙パック																							
館山	3日（木）17日（木）																							
北条	8日（火）22日（火）																							
那古	7日（月）21日（月）																							
船形	14日（月）28日（月）																							
西岬	12日（土）26日（土）																							
神戸	11日（金）25日（金）																							
富崎	1日（火）15日（火）																							
豊房	9日（水）23日（水）																							
館野	10日（木）24日（木）																							
九重	10日（木）24日（木）																							
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)</p>	<h3>精神保健（予約制）</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／4月8日（火）13:30～15:00 16日（水）15:30～17:00 22日（火）14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎ 22 - 4511)</p>																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／4月3日（木）・17日（木） 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)</p>																								
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎ 22 - 7132)</p>																								

夜間救急・休日救急

安房地域医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



4月【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日（火）東条病院（鴨川市）☎04-7092-1207	17日（木）伊藤胃腸科クリニック（鴨川市）☎04-7092-2231
2日（水）小田病院（鴨川市）☎04-7092-1128	18日（金）鴨川市立国保病院（鴨川市）☎04-7097-1221
3日（木）伊藤胃腸科クリニック（鴨川市）☎04-7092-2231	19日（土）赤門整形外科内科（市内）☎22-0008
4日（金）鴨川市立国保病院（鴨川市）☎04-7097-1221	20日（日）鋸南病院（鋸南町）☎55-2125【休日・夜間】
5日（土）鋸南病院（鋸南町）☎55-2125	21日（月）富山国保病院（南房総市）☎58-0301
6日（日）東条病院（鴨川市）☎04-7092-1207【休日・夜間】	22日（火）東条病院（鴨川市）☎04-7092-1207
平野眼科（市内）☎27-3636【休日】	23日（水）小田病院（鴨川市）☎04-7092-1128
7日（月）富山国保病院（南房総市）☎58-0301	24日（木）伊藤胃腸科クリニック（鴨川市）☎04-7092-2231
8日（火）鋸南病院（鋸南町）☎55-2125	25日（金）鴨川市立国保病院（鴨川市）☎04-7097-1221
9日（水）赤門整形外科内科（市内）☎22-0008	26日（土）鋸南病院（鋸南町）☎55-2125
10日（木）伊藤胃腸科クリニック（鴨川市）☎04-7092-2231	27日（日）館山病院（市内）☎22-1122【休日・夜間】
11日（金）鴨川市立国保病院（鴨川市）☎04-7097-1221	28日（月）富山国保病院（南房総市）☎58-0301
12日（土）小田病院（鴨川市）☎04-7092-1128	29日（火）館山病院（市内）☎22-1122【休日・夜間】
13日（日）館山病院（市内）☎22-1122【休日・夜間】	石川外科内科クリニック（鴨川市）☎04-7092-5210【休日】
14日（月）富山国保病院（南房総市）☎58-0301	30日（水）小田病院（鴨川市）☎04-7092-1128
15日（火）東条病院（鴨川市）☎04-7092-1207	
16日（水）小田病院（鴨川市）☎04-7092-1128	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎22-2233）へ問い合わせてください。

こども急病電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談／固定電話（プッシュ回線）・携帯電話から（☎#8000）、ダイヤル回線から（☎043-242-9939）

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック（☎24-8001）

※3月の夜間救急・休日救急の当番医が次のとおり変更になりました。
【変更後】3月22日（土）赤門整形外科内科（☎22-0008）

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告



かつて港と街道を結ぶ物流の拠点として栄えた「長須賀」。この地区で70歳以上の女性を中心に「老後も常に健康であること」を目標に活動しているのが「ふれあいサロンプリンセス」。平成23年12月に発足し、現在会員数は25名。その約3分の1が生まれも育ちも長須賀です。

90歳の会員を筆頭に、市の出前講座を活用し、健康、振り込め詐欺、防災といった身近な話題から、館山ならではの観光の話題を学びます。さらに、糖尿病対策の調理実習を行うなど、活動は多岐にわたり、年に一度の視察研修も

楽しみだとか。会長の小谷恭子おたにきょうこさんは「一緒に勉強や世間話をする仲間がたくさんいるので毎日楽しく過ごせます。心身ともに健康で活力ある長寿社会の実現が目標です」と生き生きと話してくれました。

長須賀の紅屋さんから潮留橋にかけての道沿いやその周辺には、大正時代からの商家の佇まいが残っています。会では昨年、油屋だった古い商家の一階を千葉大学院生と協働で改修し、会員の活動拠点となる「地域の社交場」『プリンセスサロン』に生まれ変わらせました。「ここは、お茶を飲みながら楽しく語り合う場所。気軽にお立ち寄りください」と会員の皆さん。

顧問役の第三町内会長の小原徳司おはらとくしさんは「コミュニティの輪をもっと広げていきたい。子どもから高齢者まで地域の皆さんが集える場になれば」とサロンの今後に期待を寄せます。

元気で活動的な皆さんは、それぞれが地域の「プリンセス」として、とても輝いています。



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介②

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。

今回は、いよいよシーズンを迎えたマリンスポーツのヨット教室を紹介します。

～種目紹介～ 【ヨット】

初心者の方大歓迎！さわやかな海風を肌で感じながら、ヨットを体験しませんか？

指導者が優しく指導します。

日時：毎週水曜日（4月～9月）午後5時30分～午後7時30分

場所：館山総合高校ヨットハーバー（「渚の駅」たてやまの隣）

対象：小学校5年生以上

持ち物：タオル、着替え（ぬれてもよい格好で！）

申込み：指導者（鈴木：携帯電話 080-6800-1395）に直接申し込んでください。

※電話受付時刻（平日の午前10時、正午から午後1時、午後3時）

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円／中学生以下300円／家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。※チケット（高校生以上5回で2,000円／中学生以下5回で1,200円）があります。各教室又は事務局（館山市役所スポーツ課内）で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局 携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。



ヨットに乗って、海から見る館山の景色は最高ですよ！

教室では、ヨットの機装から操作法まで、丁寧に指導します。

興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

指導者：鈴木

