

# たん暖たてやま

9 広報/たてやま  
平成12年9月号(15日発行) No.594  
発行/館山市秘書広報課 〒294-8601 館山市北条1145-1  
電話 22-3111 内線505 FAX 23-3115

●9月1日の人口/総人口52,466(15)  
男25,279(15) 女27,187(0) 世帯数20,833(58)  
( ) 内は前月比



シリーズ 市民 南中学校 女子剣道部のみなさん

シリーズ 市民 14 これからも剣道の技を磨いていき



加藤広美さん(3年)  
「剣道は小学校3年からはじめました。中学に入った時は、バスケト部に入学しようかと思っただけもありました。今になってみると明るい先生、おもしろい仲間にも恵まれ、剣道を続けていくよかったです。」

意です。全国大会の個人戦では、一昨年の先輩がベスト8まで進んでいるので、それが目標です。勉強では体育が好き、英語はちょっと苦手です。休みの時には鈴木あみの歌を聴いたり、料理をしたりしています。これからも剣道の技を磨いていきたい。」



とき/  
10月14日(土)  
午後6時30分開演  
ところ/  
南総文化ホール  
(小ホール)

## 小川典子ピアノリサイタル

主催/館山市・館山市教育委員会・館山音楽鑑賞協会  
入場料/学生券1,000円、一般券3,500円、当日券4,000円、会員無料  
問合せ/館山音楽鑑賞協会事務局 (☎22-3111 内線663)



先月22日、24日までの3日間、鹿児島市で行われた全国中学校剣道大会に出場。全国大会には3年連続出場。団体戦では準々決勝で、優勝した熊本県の阿蘇中学に2対0で惜敗した。個人戦では加藤さんが3回戦まで進出。先月9日、10日両日に開催された第25回関東中学校剣道大会では第3位。

## PROFILE

房南地区は、夏休み期間中に独自の剣道大会を開催するなど、剣道熱の盛んなところ。経験者や父兄などが地区をあげて剣道に取り組んでいる土地柄です。現在の女子部員は、小学生の頃から剣道に親しんでいます。3年連続の全国大会出場という強さも地域と学校が一体となって盛り上げていくからでしょうね。」

見つけてみよう 観てみよう

## ハマダンゴムシ

浜の掃除は引き受けま



▲ヒメハマトビムシ



▲フナムシ



▲フナムシのカップル

人気のない夜の浜辺を歩くと、足元でぞろぞろ動き回る小さな甲殻類に気がつく。  
庭や畑にいるダンゴムシと良く似たハマダンゴムシとヨコエビ類のヒメハマトビムシである。ともに高潮線付近より上の砂中に穴を掘って住み、夜になると穴から出て活動する。流れ着いた海藻やごみに群がりせっせと食べるため、私たちにしてみれば願ってもない掃除屋さんといえるだろう。昼間、浜辺の高いところに群れているフナムシも、ハマダンゴムシとは親戚で、夜になると水辺に移動して餌をとる。彼らは死んだ動物なども食べるため、浜辺の嫌われ者扱いを受けているようだが、実は自然浄化に役立つ大切な役割を果たしているのである。

そのため、海藻はほんの数日で食べ尽くされてしまうだろう。夜の浜辺のような人目につかないところでも、このように自然の摂理に合った小さな生命の営みが展開されているのである。  
人工海浜など開発の目的で海岸の形を変えたり、砂防工事を行うには、彼らが住める自然環境を損なわないよう、十分な準備と配慮が必要である。

(小池康之)

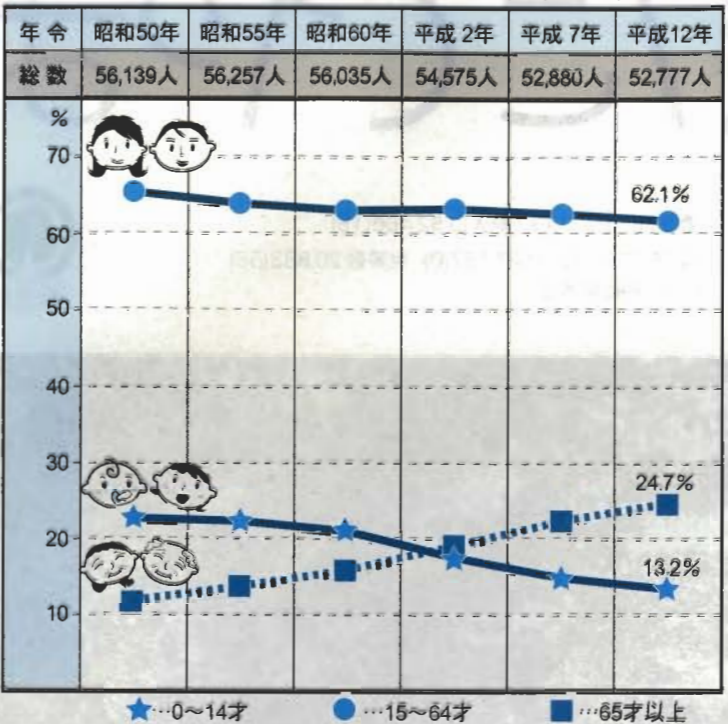


▲ハマダンゴムシ

# 生涯現役をめざして

市の住民基本台帳による65歳以上の人口は、今年4月で二万三千二百三十三人。五万二千七百七十七人の人口に占める割合は常住人口で25.2%。市民約4人に一人が高齢者です。これからもお年寄りの数は増え、この3月に策定された『館山市老人保健福祉計画』では、65歳以上の人口割合が平成16年度に26.7%に達すると予想されています。21世紀は、まさに『高齢者の時代』です。寝たきりや痴ほうになりたくない…。それは誰しも願うこと。みなさんが楽しく、明るくしかも安心な老後を過ごすにはどうしたらいいのか。一人ひとりの願いは地域の願いへ

■ 年齢別人口の推移 (資料:国勢調査、平成12年は住民基本台帳人口)



▶ さあ今日も元気に！広報の配達へいざ出発

「楽しんで、生きがいをもっと働きたい」そんな思いと社会参加をめざして、平成2年に発足しました。発足当時9人だった会員も現在は85人。広報や回覧の配達、海岸清掃や北条海岸のトイレ清掃、駐輪場の整理、一般の人からの要請で草取

り、草刈りなども行っています。『高齢者ですので、若い人たちと同じように考えてもらっては困りますが、なにかとご理解いただいたうえで、堂々と働きたいですね。お金をいただいで働く訳ですから、責任をもって依頼に応えたいですね』と小滝恒夫会長。『持論ですが、健康なうちには、生きがいを自分で見つける』と考えています。働くことで、健康の維持、仲間とのコミュニケーションを通じてのストレス発散、多量なりともお金をいただく喜び、それぞれを感じているように思います。 問合せ／館山市高齢者働く会事務局(老人福祉センター内) ☎23-9677

## 働く

### 健康なうちは生きがいを自分で見つける

## いつまでも元気でいたい



## 集まる

明るく、元気に、楽しく歳をとりたい。寝たきりや痴ほうにならないために何をしようか…。和やかに楽しい雰囲気、地域に根つき会員の笑顔、また笑顔。

誰もが生涯を通じて、心身ともに元気でいたい。1人ひとりの思いから『真倉あゆみ会』は、発足しました。

平成8年4月に山中金治郎さんを会長に、地域ぐるみでの活動がはじまりました。毎月第2・第4木曜日の午前9時から2時間。区集会所を会



場以上に真倉区民を主体に、健康づくりと意識の高揚のため『健康づくり講習会』を開催しています。講習会では、健康づくり、ボケ防止のための体操、体を使う簡単なゲームなどの他、保健婦による健康相談や血圧測定、医療施設の施設見学などさまざま。 「1人ひとりが自分たちの会という意識を持つことが大切です。役員は会員の意見を十分に聞きながらも細かいお膳立てをしないように心がけています。誰かにやらされているのではなく、自分たちでやるんだという気持ちが必要です。」



と思うんです。それが、長続きする秘訣ですかね。 みんなが、できるだけ体を動かすように演歌体操を考えたり、手先を動かすために千羽づるを折って、施設にプレゼントしたり。4年も経ちましたから、飽きないような工夫を心がけています。男性や80歳以上の人が少ないのが悩みですね」と話すのは事務局長の森谷松太郎さん。 「和やかにいろいろな話ができる雰囲気がいいですね。知り合いが増え、健康面の参考にもなります。」



しみです。気持ちも若返ります。 「ゲームをしながら、みんなの元気な姿を見られるのが楽しい」どの会員も明るい笑顔で話してくれました。 「平成7年に先進地の長野県下條村に視察に行つたんです。村をあげて高齢者のボケ防止や健康づくりに取り組んでいるのが印象的でした。上真倉地区での活動は、ある程度軌道にのってききましたので、これからは、こういう活動が、市内の他地区にも広がると思いますね」森谷さんたちの夢はつきません。



▲ 森谷松太郎さん



# 助かります 《介護保険》

介護保険制度がはじまり、半年あまり。市内では約千百人が、この制度の認定を受けています。実際に利用しているみなさんやその家族に感想を聞いてみました。

## 来てくれるのが楽しみ

「月曜日は散歩など外出の介助、火曜日と金曜日はデイサービスへ通う準備の介助、水曜日は調理・洗濯・買い物、木曜日は体を拭いてもら

## 近所や親類が頼み

「若い頃から針仕事をしていましたが、今はできなくなつて残念です。体を拭いたり、ご飯を炊いたり、自分でできることは、できるだけ自分でやるようにしています。足腰が弱っているんで、遠



▲渡辺千代さん (85)

くには出かけられませんが、気をつけながら近くを散歩したりしています。近所に親戚や知人がいて、いつも声をかけてもらい感謝しています。家の中の手すりやスロープも親戚に作ってもらいました。3年前に転んでけがをしてから、足腰が動かなくなつたんです。ヘルパーには月、木の週3回、部屋の掃除や調理を手伝ってもらっています。それに週1回デイサービスを利用しています。ヘルパーには、本当に世話になってますよ」



▲生方みちさん (72)

ているんで本当に助かってますよ。援助だけじゃなく話し相手にもなってくれますし、来てくれるのが楽しみです。介護のことで困った時は、ケア・マネージャーに相談しているの心配ありませんね」

## これからの料金に不安

「今年の4月から、金曜日の週2回ヘルパーを頼んでいます。ヘルパーには1時間ほどかけて風呂に入れてもらっています。やはり、風呂ががりはさつぱりして気持ちいいですね。今のサービスには満足しています。」



▲高尾昭治さん (71)

頸椎(首の骨)の手術を2回しています。去年の7月頃からうまく振わず、対象から外れたらと思うと不安です。買い物や講演会などヘルパーさんが付き添ってもらえるといいですね」

## 自分のことは自分で



▲松井友子さん (75)

「骨粗しょう症で、5年前に圧迫骨折してから、ヘルパーのご厄介になっていきます。何事もリハビリと思い、やつと家の中ぐらいいは、歩けるようになりまし。これ以上悪くなりたくないで、体を動かすようにしていますが、10分、15分歩くのが精一杯。長い間立っていられないので、ヘルパーには、週に3回来てもらつて、自分ができない買い物や掃除など家事援助をお願いしています。ボケないためにも、人のおしやべりが楽しみです。ヘルパーが来てくれるのもうれしです。人から刺激を受けることが一番。」

介護保険が始まるまでは、しくみがどうなっているか心配でした。しびれやいたみは、人にはわかりませんが、更新の時、症状要支援ですが、更新の時、症状

## リハビリ 仲間と楽しく

集団リハビリテーション「あおぞら」は、心身の機能が低下している人で、在宅で療養中の人や病院などから退院後も継続して医療訓練が必要な人を対象に、月に2回実施しています。



市内に住むおおむね40歳以上の人が対象ですが、多くのお年寄りが集まり、レクリエーションや作品づくりを通じて、楽しく仲間と交流しながら、機能回復に励んでいます。

## 社会全体で助け合う時代

「21世紀を迎え、生活自立支援が必要な人には、やさしくいたわり、元気で生活できるように健康維持に気をつけ、さらに豊富な経験と知識を活かして、いつまでも地域や社会に積極的に参加していただきたいものです。」

## 介護サービスを じょうずに利用したい

介護保険制度は、介護を社会全体で支えることで家族の介護への負担を軽減し、利用者の状態に応じて、その希望を尊重した総合的なサービスが安心して受けられるしくみです。

加入者は40歳以上の人。そのうち、65歳以上のお年寄りを第1号被保険者、40歳から64歳までの医療保険加入者を第2号被保険者といいます。介護サービスを利用できる人は、65歳以上では寝たきりや痴呆などで常に介護が必要となる状態となった場合など。40歳から64歳まででは、初老期痴呆や脳卒中など老化による15種類の病気が原因で、介護が必要となった場合です。

この制度を利用しようとする場合は、まず市役所に要介護認定の申請をします。その後、いくつかの段階を経て、一人ひとりの介護状態に応じ、自立または要支援及び要介護から要介護5までの7段階に判定されます。実際に介護サービスが必要な場合、どのようなサービスを利用するかは、本人や家族が選ぶことができます。例えば、施設に入所するか、家庭でホームヘルパーに来てもらうか、デイサービスに通うかなど最も自分に望ましい形で受けることができます。このサービスを受けるための計画がケアプランです。ケアプランは自分で作成することもできますし、介護支援専門員(ケアマネージャー)と相談しながら作ることもできます。いずれにしても大切なことは、自分に合ったサービスを自らを選び、制度をじょうずに使うことです。

## 65歳以上の人は 10月から介護保険料が 徴収されます

65歳以上の人の保険料は4月から9月分が免除されてきました。年金から差引かれずに、直接自分で納める人には11月中旬に納付書を送付しますので、納付をお願いします。

## 103歳

## 長生きの秘訣は 何でも食べる

市内最高齢 佐野ときさん



「お刺身でごはんを食べるのが一番おいしいですね」と話す佐野ときさんは、明治30年2月20日生まれの103歳。「かつおやまぐろよりもさばのハラミなどドロツとした魚料理がいいですね。若いときから朝食をとらない習慣でしたが、ご飯を食べたくないと思ったことはないです。お蔭様で何でも食べられます。ただ納豆とチョコレートは、ダメですね」としつかりとした口調で、話してくれました。70歳を過ぎて、畑仕事に毎日汗を流していたそうです。

「今年4月からは、金曜日の週2回ヘルパーを頼んでいます。ヘルパーには1時間ほどかけて風呂に入れてもらっています。やはり、風呂ががりはさつぱりして気持ちいいですね。今のサービスには満足しています。」

「時に気軽にみてもらえるといいですね。できるだけ体を動かして、これ以上悪くならないよう心がけていますが、もつと悪くなった時のことが心配ですね。それと、介護保険料のこと。今は年金などで払っていますが、これからいくらになるんでしょうか」

## 産業まつり

### ぶどうや魚…秋の味覚いっぱい!

農水産業や商工業の産品を紹介するおまつりです。石和町のぶどうやワイン。とれたての鮮魚や農産物は大人気。バーベキューや山賊鍋。小動物とのふれあいコーナーも。

まつり囃子や民舞、お馴染みの「バナナのたたき売り」なども開催します。

問合せ/産業まつり実行委員会事務局  
(農水産課 ☎22-3111内線603)



健康&産業まつり  
10月1日(日)  
午前10時~

10月1日(日)、南総文化ホールとコミュニティセンターを会場に「平成12年度健康&産業まつり」を開催します。家族みんなで秋を楽しんでください。※当日は混雑が予想されるため、車はできるだけ乗りでお願いします。

# たてやまの 秋のまつり

## 健康まつり

食欲の秋・まずは健康チェックから

「健康」をテーマにしたおまつりです。自分の健康をチェックしてみたいかですか。

自分の体力年齢を測る体力測定や歯科検診、健康相談などこの機会にどうぞ。

ミュージカルやおもちゃ図書館はちびっ子たちに大人気。介護・看護相談コーナーもあります。

問合せ/館山市健康まつり実行委員会事務局  
(健康管理課 ☎23-3113)



- ◇直売コーナー/魚介類や農産物、加工品を直売。安房水産高校の実習製品。
  - ◇交流コーナー/石和町のぶどうとワインの直売。
  - ◇実演コーナー/まな板の販売や、住宅設備器具や畳の展示。
  - ◇サービスクーナー/魚のバーベキューやもちつき。ポン菓子、アイスの無料配布。山賊鍋はぜひご賞味を。
  - ◇動物コーナー/小動物とのふれあい。牛の乳しぼりも体験できます。
- 南総文化ホール(展示ホール)
- ◇伝統的工芸品展/市内の伝統的な工芸品の展示と販売。

### 南総文化ホール(大ホール)

◆ミュージカル/ちびっ子たちに大人気「ミッフィーといたおう」を上演します。午後1時30分開演。家族みんなで楽しみたい。お楽しみください。

◆歯の健康に/歯科衛生士 歯垢・プラッシング指導など。

### 南総文化ホール(小ホール)

◆体力づくり/ダンスなどサークル発表

### 南総文化ホール(ギャラリー)

◆グリーティングカード展示会/市内の小学生が、姉妹都市アメリカ、ペリシハムの友達に描いた手づくりカードを展示します。

### コミュニティセンター(屋内)

◆体力測定/自分の体力年齢を測定してみませんか。

◆相談コーナー/健康、介護、看護、医療、栄養など各種相談

◆その他/食生活展、味噌汁の塩分測定、手づくりおやつ試食コーナー、保健

### コミュニティセンター(屋外)

◆骨密度測定/あなたの骨はだいじょうぶ?骨密度測定の定員は100人。1時間ごとに、先着順に受け付けます。

◆その他/炊飯袋炊き出し体験、乾パン無料配布、リフレッシュウオーキングなど

### 市民運動場(9月28日競技)

◆老人クラブ/老人クラブによるゲートボール、輪投げ、ベタンク大会を9月28日(木)、市民運動場で開催します。

南総里見まつり  
10月15日(日)  
午前10時30分~

10月15日(日)、城山公園を主会場に「南総里見まつり」を開催します。

里見水軍武者行列をはじめ、山車やミコシのパレード、郷土芸能祭などが行われます。

問合せ/南総里見まつり実行委員会事務局(館山観光協会 ☎22-2000)

甲冑に身を包んだ武者と手づくり甲冑隊、総勢200人が館山駅から城山公園をめざして目抜き通りを行進します。「里見水軍武者行列」は、館山駅を正午に出発。城山公園着は午後1時30分頃。武者隊ほか、山車やミコシ到着



後には芝生広場仮設舞台で出陣式が行われます。

戦国時代さながらのアトラクションは見どころいっぱい。郷土芸能祭は、午前10時30分から午後1時20分まで、城山公園芝生広場で開催。市民参加によるお囃子、舞踊、民謡、伝統芸能などが行われます。

協賛行事として郷土みやげ祭り、石和町のぶどう直売、博物館本館・分館の無料開放、茶室「雁月庵」での抹茶の無料サービスなどもあります。

### 館山の人ばみんな親切!

## オーストリア ラープ町 青年音楽隊が 市民と交流



「景色がとてもきれいな町。出会った人々がみんな親切にしてくれました。また館山に来て、今回のような活動を通じて、友達を増やしたい」今回はじめて館山を訪れたアニア・ウオーカーさん(女性)は、話していました。

生まれて初めて見た海と浴衣が、大変印象強かったよう



ラープ町からの訪問は、今回で3回目。音楽を通じて、市民レベルの交流を深めています。

ラープ町は、オーストリアの首都ウィーンから約200キロメートル離れたドイツとの国境に近い、酪農や麦などの畑作を中心とした農業のまち。青年団で編成されているこの音楽隊は、オーストリアのヨードル・ワルツ・ポルカなどを民族衣装を着て演奏し、国内コンクールでも上位入賞しています。

今回訪れたのは、16歳から44歳までの35名。学生や農業、運転手など職業もさまざま。

## 館山に嫁ぎたいなあ!

先月12日、南総文化ホールで行われた全国大学フラメンコフェスティバルも今年で6回目。フラメンコは、館山の夏の顔なっています。

今年のは、13大学、270人の学生が参加して、4時間に渡り、華麗な舞を披露しました。

今回地元フラメンコサークルや親子フラメンコ教室受講生らの参加があり、市育は順調。「晴天が続くと実が大きくなりませんが、味は良くなります」と長年、生産を続けている齊藤佐さん(60)。今年の夏は暑さも加わり、出荷のピークを迎えたお盆から今月中旬にかけて、甘くておいしい梨が食卓を飾っています。

8月に出荷された梨の品種は、八幸、幸水、若光などが早生種。その後は夏光、豊水、新高などの晩生種です。



全国大学フラメンコフェスティバル

## うまいが一番 今年の房州なし

大井地区では、秋の味覚、梨の出荷の時期です。安房地方の梨の生産農家は、館山市、丸山町、千倉町などを中心に約40軒ほど。市内ではそのうち13軒ほどが生産にたずさわっています。

今年の出荷は、例年に比べ1週間ほど遅れましたが、生



館山国際交流協会が受入れ、海水浴や交流演奏会などを通じて、交流を深めました。

### 1枚の布から 夢を広げて

パネルシアター発表会

先月12日、中央公民館(コミュニティセンター)でパネルシアターの演技発表会がありました。

パネルシアターは、Pペーパー(不織布)から図柄を切り出し、色づけした人形などを、毛羽立った付着力の強い布地を

## これもおさがあ? 変化朝顔



「変化朝顔は江戸時代から続いています。いろいろな品種を交配するので、種をまいてもなかなか咲かない特徴があります。しかも、花は弱くて出るのが遅い。そんな朝

張ったパネル(板舞台)に貼りつける単純な仕掛け。

画用紙に絵を描くのと同じように、どんな形でも自由に作ることができ、手づくり独特の温かみがあります。仕掛けを操作しながら、語りや音楽を交え、話しを展開していきます。

小学生16人を含む22人の受講生は、5月から毎月第2土曜日の午後、松苗禮子さんを講師に、製作や演技方法を学んできました。

「5ひきのかえる」を上演した、最年少の本間陽介君



顔を丹精こめて育て、咲かせるのが楽しいんですよ」と館山市変化朝顔研究会の会長、長谷川光男さん。会員は現在27人。

「中央公民館や館山地区公民館で開催された講座の卒業生が中心になって、今年サークルになりました。講師だった林角郎さんには、今でも指導をうけています。活動は4月から9月まで。2週間に1度、

勉強会を開いて研究しています。8月にはコミュニティセンター、館山野鳥の森、南房パラダイスの3カ所それぞれ展示会を開催し、多くの人に楽しんでもらいました」

この春、長谷川さんは28種類、3千粒の種をまいたそうです。そのうち、鉢植えにするのはわずか100鉢ほど。

「変化朝顔のおもしろさをおかってもらいたいですね」同会では、会員も募集しています。

問合せ/宮城97816  
長谷川光男さん  
(☎23-2103)

## 合同防災訓練

### 市民1,400人が参加!



那古

「防災の日」の1日、第一中学校校庭を会場に第21回館山市合同防災訓練が行われました。

訓練には、那古地区住民のほか、警察署、消防署など関係機関を含め、千4百人が参加。最近の伊豆諸島での群発地震も影響してか、参加者の表情も真剣。



午前9時に相模トラフ上を震源域とする、マグニチュード7・9の大地震が発生し、市の震度は6強から7という想定での訓練。

防災無線と消防車のサイレンを合図に住民が避難を開始。会場では、消火器やバケツリレーによる消火訓練や救出訓練、仮設トイレの組み立て訓練など参加実戦型の訓練に、地域住民が一体となつて取り組まれました。

今年から、館山郵便局の赤バイク隊による情報収集訓練も行われました。

# あなたとこのまちの21世紀のために！ 10月1日は国勢調査

## 今月下旬から調査員がうかがいます

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。この調査は、大正9年から5年ごとにわれ、今回で17回目。日本に住んでいるすべての人が対象です。

9月下旬から調査員が、各ご家庭に調査票を配りにうかがいます。調査票がお手元に届きましたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など22項目です。記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使用し、調査票は集計後に廃棄します。調査票に書かれたことが

が他にもれることは絶対ありませんので、ありのままに正確に記入してください。

10月9日までに、再び調査員が調査票を受け取りにうかがいます。

現在、日本は人口の高齢化が急速に進んでいます。お年寄りが暮らしやすいまちをつくるために、住宅や福

祉、医療の面でどういった対策が必要かを、調査結果から探っていきます。このほかに、議員定数を決めたり、都市計画を策定したり、平均寿命を算出したり...

あなたとこのまちの21世紀のために、国勢調査の結果を、いろいろな分野で活用していきます。

問合せ／企画課統計係 (☎25-31100)



▲萱野住宅(4階建)

## 市営住宅の入居者を募集します

入居を希望する人は、申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、10月31日(火)までに、建設課で手続きをしてください。

入居資格／市内に住所または勤務地があり、住宅に困っていることが明らかなる人。

ただし、収入基準による制限があります。

実際の家賃は、入居者ごとの世帯の収入により決定します。

来年度以降の家賃は、前年度の収入により決定します。

選考方法／市営住宅入居選考委員会が行います。

入居時期／12月上旬の予定です。

問合せ／建設課管理係 (☎22-31111内線452)

住宅名	戸数	場所	構造	間取り	家賃	敷金
笠名	1	海員学校付近	簡易耐火2階建	2DK	7,600円~15,400円	22,800円~46,200円
萱野	3	国分地内	簡易耐火2階建	2DK	8,000円~22,900円	24,000円~68,700円
萱野	1	国分地内	中層耐火4階建	2DK	8,400円~18,500円	25,200円~55,500円

※ 家賃は、平成12年度分の入居者の最高金額と最低金額を示したものです。



## 消防団が災害に備えて 防災用戸別調査を実施します

地震などの災害による被害に備えて、地域と消防団が連携した災害対策が必要です。

館山市消防団では、地域住民と建物などの状況を把握しておくことが必要と考え、防災用戸別調査を実施します。

10月上旬から消防団員が、各家庭にうかがい調査を行います。

今回の調査は、主に一般住宅が対象。調査項目は、家族の人数、井戸の有無、燃料の種類、建物などの配置状況です。

この調査は、防災目的に使用し、調査内容の取扱いには細心の注意をはらいます。

みなさんのご協力をお願いします。

問合せ／社会安全対策課 消防防災係 (☎22-31111内線562)

## お得です！プレミアム商品券



館山市商業協同組合では、共通商品券をさらに広く知っていただき、ご利用いただけるよう、プレミアム商品券を発行します。

今回発行するプレミアム商品券は、1セット11枚綴り。1万1千円分を1万円で購入できますので、1割お得。

10月1日から発売し、来年2月いっぱい使用できます。

この機会にプレミアム商品券を購入いただき、市内商品券取扱店でご利用ください。

## 組合に加盟していないお店も参加できます

購入限度額／一人10万円まで  
販売元／館山市商業協同組合(館山商工会議所内)  
発売場所／同組合事務所ほか、市内の売りざばり所  
取扱店／同組合加盟店及びプレミアム商品券取扱店(今回は組合加盟店の他にも広く取扱店を募集します)  
※取扱店にはポスターを掲示するほか、商品券購入時に取扱店一覧を配布します。また、9月下旬にプレミアム商品券発売の折込チラシを発行し、取扱店を紹介いたします。

交換期間／10月1日～平成13年3月31日  
交換場所／組合事務所(館山商工会議所内)  
換金手数料／5%  
取扱店の申請方法／プレミアム商品券取扱店申請書(組合事務所へ備付)に所要事項を記入の上、組合事務所に提出  
※既存の組合加盟店は不要  
参加経費／換金手数料(5%)以外は不要  
問合せ／館山市商業協同組合(館山商工会議所内) ☎22-83330



## 子どもたちの時代に向けて今できること

子どもたちの話を聞いてみると、いっしょに遊んでくれるお父さん、家族で何か楽しむお父さんが大変多くなっています。

一昔前は、小学校の授業参観や、入学式・卒業式はお母さんがほとんどでしたが、今はお父さんやご夫婦での参加もめずらしくありません。以前は、お父さんが仕事の鬼で帰日も遅く、休日には家でごろごろ。子どもと遊んだりする余裕がない人が多く、家事、育児は母親が一手に引き受けていました。お父さんが何をやっているのかわからない子どもも多く、「ふしぎなお父さん」という授業を設け、どこでどんな仕事をしているのか調べたり、お父さんの職場を見学するという宿題を出したりしたこともありました。

その頃に比べると、子どもたちにとって、お父さんの存在はぐっと近くなっていますね。夫婦仲が良く、協力して家事をやったり、家族で買い物に行ったりして楽しんでいるご家庭も多いように思います。

そういう意味では、家庭内での「男性進出」が進んできていると言えるのではないのでしょうか。「男性進出」と言わないまでも、男性が子育てや家事に対して、いっしょに取り組みようになってきたと感じます。しかも、それを楽しんでいきます。若い世代ほどそのような傾向が強いんですね。それが一般に言われている男女共同参画なのですね。日本の社会は、ここまでするのに時間がなかったかも知れませんが、少しずつ着実に浸透してきていることも事実です。



今、さかんに『男女共同参画』が叫ばれていますが、この背景には、少子高齢化による労働力の減少が、将来的に懸念されているからです。男女が共に社会を支える担い手として、性別にとらわれず、一人ひとりの能力を生かすことが求められています。

女性の社会進出を妨げているいろいろな要因を取り除き、働きやすい社会づくりをしていかなければならないと思います。特に、女性には家事、育児、介護の仕事が家庭内の役割として重くのしかかっているのではないのでしょうか。

今の子どもたちが働き出す頃は、さらに労働人口も減少しているでしょう。個々の価値観やライフスタイルも変わってくるでしょう。次の時代のため、男女が共に働きたいという心がかかっていますね。

## ご利用にあたって

発行額／3千3百万円  
使用期限／10月1日～平成13年2月28日  
発行券種／千円券  
発行単位／1セット11枚(1万1千円相当)で1万円

# \*\*環境フェアたてやま\*\*

市民一人ひとりが「人と自然環境とのかかわり」について関心を持ち、環境保全や資源保護などに対する意識の高揚を図るため、「環境フェアたてやま」を開催します。  
当日は、次のような各種イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。  
問合せ/環境保全課(☎22-3111 内線614)

## 環境講演会



日時/10月8日(日) 午前10時から11時30分  
会場/南総文化ホール(小ホール)  
演題/豊かな自然のある暮らし  
～守りたい館山の自然～  
講師/博物学・自然史ライター  
環境教育コンサルタント  
ケビン・ショート

入場料/無料

\*聴講された人には、先着300人にオリジナル買い物袋(ペットボトル再生品)をプレゼント

## 消費生活展

日時/10月8日(日)  
環境講演会終了後(概ね  
午前11時30分から午後4時)  
会場/南総文化ホール前広場  
内容/消費生活向上のための  
展示など

## 環境美化ポスターの展示

日時/10月7日(土)から  
10月9日(月)まで  
午前9時から午後4時まで  
会場/市コミュニティセンター展示  
ホール  
内容/市内小学生を対象に募集した  
環境美化ポスターの展示

## 環境美化ポスター表彰式

日時/10月8日(日)  
午前10時から  
会場/南総文化ホール(小ホール)  
内容/市内小学生を対象に募集した  
環境美化ポスターのうち、各  
学年の最優秀賞受賞者6名の  
表彰

## リサイクル市

日時/10月8日(日)  
環境講演会終了後(概ね午前  
11時30分から午後4時)  
会場/南総文化ホール前広場他  
内容/家庭で不用な衣類や雑貨な  
どの販売  
\*雨天の場合は、中止。

## 環境Q&A

Q:ごみをリサイクルすると、どのくらいの資源が節約できるのですか?

A:例えば、古紙1tをリサイクルすると、直径14cm、高さ8mの立ち木20本を守ることができます。みなさんの家庭の新聞約9ヵ月分が立ち木1本に当たります。

飲料用紙パックは、30枚でトイレトペーパーを5個作ることができます。

アルミ缶では、原料のボーキサイトから作るよりも97%、スチール缶では、鉄鉱石から作るよりも65%ものエネルギーを節約することができます。

問合せ/環境保全課(☎22-3111 内線614)

## 山本浄水場の水の性状について

安布里地先には、館野・九重地区に給水している山本浄水場があります。  
この水源は、白土を掘った跡地の井戸のため、水の性質として、蒸発残留物をやや多く含んでいます。その数値は、厚生省の定める水質基準に適合しています(表のとおり)。三芳水道企業団ではこの数値をさらに低くするために努力をしています。  
蒸発残留物は、水中に溶け込んでいた物質ですが、給湯

水質基準との比較表 (単位mg/L)

	水質基準	山本浄水場
蒸発残留物	500以下	392
カルシウム・マグネシウム(硬度)	300以下	103

機の機種によって、加熱すると配管などに付着し、目詰まりを起す場合があります。給湯機を取り付ける時は、業者とよく相談してから工事をしてください。  
問合せ/三芳水道企業団(☎22-3729)

# 秋の中央公民館講座 受講生を募集!



中央公民館では、「大人のピアノ教室」「花・ガーデニング教室」「英会話教室」を開催します。それぞれの締切日までに電話で申し込んでください。  
問合せ・申込先/中央公民館(☎23-3111)



## 大人のピアノ教室

もしもピアノが弾けたら? キーボードで指使いを学び、実際にスタインウェイのピアノを使って音楽の基本から楽しく学びます。最終回にはミニコンサートも行います。  
日時/10月8日、22日、29日、11月5日、12日、26日、12月3日、10日、24日の各日曜日、全9回(講師の都合により日程を変更する場合があります)

前半の部 午前9時30分  
午後10時30分  
後半の部 午前10時40分  
午前11時40分  
場所/市コミュニティセンター(音楽室)  
対象/市内在住または在勤で初心者。  
定員/各都とも10人(申込多数の場合は抽選)  
費用/5千円(テキスト、キーボードリース代)  
講師/ヤマハ音楽教育システム講師 小澤弘子先生  
締切/9月30日(土)まで

## 花・ガーデニング教室

春まき1年草の栽培方法から、コンテナガーデンやハンギングバスケットなどガーデニングの基礎を学ぶとともに、花のまちづくりのボランティア体験にもチャレンジします。  
時間/各回とも午後1時30分から午後4時  
場所/市コミュニティセンター  
対象/市民  
定員/40人(申込多数の場合は抽選)

## 花・ガーデニング教室日程表

日程	テーマ	講師(敬称略)
10/16(月)	新しい春播き一年草の栽培(ヒマワリソラナ・ジニア)	林 角郎
10/30(月)	鉢花の管理方法(ポインセチア・シクラメン・サクラソウなど)花壇植え込み(パンジー・デージーなど)	落合哲平
11/6(月)	正月用コンテナガーデンの植え付けと管理 素材苗の配布・植え付け	林 角郎
11/20(月)	熱帯亜熱帯植物の冬の管理 ハンギングバスケットの作り方	落合哲平
12/4(月)	未定	黒川忠行
12/18(月)	春咲き草花の育苗方法 春咲き草花によるコンテナガーデンの作り方	落合哲平
1/15(月)	早生ホリホックの栽培	林 角郎
1/22(月)	真冬の草花管理 春咲き草花を利用した花壇作り	落合哲平
2/5(月)	未定	高橋 壽
2/19(月)	春の草花管理 春咲き草花のハンギング植え込み	落合哲平
3/未定	ボランティア活動体験 ~ボランティアグループとともに花壇作業~	

合は抽選)  
※講師の都合により日程、内容等を変更する場合があります。  
締切/9月30日(土)まで  
費用/材料費1回あたり2千円程度

12月の使用申請  
コミュニティセンターの12月の使用申請受付開始日は、10月1日が健康まつりのため2日に変更します。

## 海外旅行で役立つ 英会話入門教室

飛行機内や空港、買い物、食事の注文の仕方など海外旅行で役立つ英会話の基本を学びます。  
日時/10月12日、19日、26日、11月9日、16日、22日、30日、12月7日、14日、全9回。午後7時~午後8時45分  
場所/市コミュニティセンター  
対象/市内在住または在勤で英会話初心者。  
定員/20人(申込多数の場合は抽選)  
講師/宮本昌弘先生  
締切/9月30日(土)まで



# 第21回 若潮マラソン大会

参加者募集!



1月28日(日) 開催

来年1月28日(日)に開催する第21回若潮マラソン大会の参加者を募集します。市民運動場前をスタートし、目赤上競技連盟フルマラソン公認コースの「フルマラソンの部」と「10kmの部」「5kmの部」と「ファミリーの部」の3種目。競技内容と申込方法は次のとおりです。たくさんの参加をお待ちしています。

**開催日時**／1月28日(日)  
**前日受付**／市民センターで、午後3時～午後8時まで  
**当日受付**／大会会場で、午前7時30分～午前9時まで  
 ※開会式は午前9時から

**主催**／館山市・市教育委員会  
**後援**／朝日新聞社・日刊スポーツ新聞社・千葉テレビ放送・安房陸友会

## 競技内容・スタート時間

**フルマラソンの部**／16歳～34歳、35歳～49歳、50歳以上の男子と、18歳以上の女子の4クラス。午前10時スタート。制限時間は5時間以内。

**10km・部**／高校生男子、16歳～34歳、35歳～49歳、50歳以上の男子と、16歳以上の女子の5クラス。午前10時30分スタート。

制限時間は1時間30分。ファミリーの部／小学生と保護者。午前10時35分スタート。制限時間は20分以内。

※記録集計にR・Cチップを使用します(ファミリーは除く)。靴のひもにつけたチップに個人データが記録され、集計のポイントを通過する際、通過記録が自動的に計測できます。

**表彰**／フルマラソンと10kmの部の10位までを表彰。全員に参加賞と時間内完走者に記録証。その他、遠来賞や夫婦最高年齢賞、協賛団体からの特別賞など。

**参加費用**／フルマラソンの部、10kmの部は三千円。ファミリーの部は家族一組三千円(ランバーカード、保険料など)

**申込方法**／1月24日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ課へ申し込んでください(郵便振込可)。

## 参加選手の交流に 前夜祭を開催します

大会前日、歓迎行事や参加選手の交流を図る前夜祭を開催します。お気軽に参加ください。

**日時**／1月27日(土)  
 午後7時～午後8時30分  
**会場**／市民センター  
**参加費用**／無料  
**問合せ**／スポーツ課  
 (電話) 311-1内線652

# スポーツ教室

初心者大歓迎! お勤め帰りにもどうぞ

「ゴルフ教室」「ボウリング教室」を開催します。往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号(自宅及び勤務先)を記入のうえ、「ゴルフ教室参加希望」または「ボウリング教室参加希望」と明記して、それぞれの締切日までに申し込んでください。

**問合せ**・申込先／スポーツ課(電話) 294-8601 北条1145-1 22-3111内線652

## ゴルフ教室



**期日**／10月4日(水)・7日(土)・11日(水)・14日(土)・18日(水)・21日(土)・25日(水)・11月1日(水)・4日(土)・8日(水)全10回。

**時間**／午後7時～午後9時

**会場**／10月4日・7日のみ コミュニティセンター・第2学習室、以降館山ゴルフ倶楽部

**対象**／18歳以上の市民で、ゴルフ初心者20人

※応募者多数の場合は抽選  
 服装／運動のできる服装で、グローブ、ゴルフ用具(7番アイアン)本あれば可。ない場合は貸し出します。持参  
 参加費／無料。ただし、ボー

## ボウリング教室



**期日**／10月9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・19日(木)・25日(水)・26日(木)・30日(月)・11月6日(月)・7日(火)全10回。

**時間**／午後7時～午後9時

**会場**／タテヤマアタックレーン

**対象**・定員／18歳以上の市民、30人

服装／運動のできる服装

# 市民 スポレク祭

参加者を募集

「第10回市民スポーツ・レクリエーション祭」の参加者を募集します。子どもから大人まで、自分の体力や運動能力を、スポーツを楽しみながら測定できるチャレンジスポーツなど、気

**参加費**／1回につき600円(ゲーム代含む。受講料500円・シューズ代100円)その都度徴収。

**締切**／10月2日(月)



軽に参加できるスポーツの集いです。ご家族でどうぞ。

**日時**／10月8日(日)  
 午前8時30分～(受付8時30分～9時)  
 ※雨天時9日(月)に順延。

**会場**／市民運動場・中央公園  
**種目**／個人競技

②わんぱくスポーツ(小学生20人以上/チーム)ドッジボール、ペタンク、御引き、3種目の総合成績を競う

**対象**／館山市民  
**参加費**／無料  
**持ち物**／昼食、運動のできる服装

**申込方法**／9月29日(金)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、ハガキまたは電話でスポーツ課(電話) 294-8601 北条1145-1 22-3111内線652へ。当日受付可。

①グラウンドゴルフ(中央公園)  
 ②チャレンジスポーツ(サントラル飛ばし、ターゲットバードゴルフ、スキスキタツチ、フリスビー的当ての4つのニュースポーツにチャレンジ(市民運動場))

団体競技(会場：市民運動場)①ペタンク(3～4人/チーム)②小さな目標球に、金属製のボールを投げたり当てたりしてどれだけ自チームのボールを近づけるか競うゲーム





# 大腸がん・骨粗しょう症・喉頭がん検診

大腸がん検診、骨粗しょう症検診、喉頭がん検診を行ないます。各検診とも検査は簡単です。年に1回の健康チェック、みなさんの健康管理にお役立てください。問合せは、健康管理課 ☎23-3113へ。

## 大腸がん検診

40歳以上の人を対象に「大腸がん検診」を行ないます。検査は便潜血反応検査という方法で、便に血が混じっていないかどうかを調べ、近年増加傾向にある大腸がんの早期発見、早期治療をめざすものです。

申込みをした人には、便を検査する容器と問診票を郵送し、回収日と回収場所をお知らせします。  
**対象** 40歳以上の人  
**検便回収日** 11月6日、7日、8日、9日、10日、13日、14日、15日の中で指定します。  
**回収場所** 保健センターか各地区公民館を指定します。  
**料金** 500円

## 骨粗しょう症検診

※70歳以上の人、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料  
**申込方法** /すでに「各種検診申込ハガキ」で申込んだ人は受け付け済みです。それ以外の人は10月13日(金)までに電話で健康管理課へ。  
**骨の量を測定する「骨粗しょう症検診」を行ないます。**  
 骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりになる原因と言われています。  
**対象者**にはすでに、「各種検診申込ハガキ」を郵送しています。  
**対象** ①昭和15年、20年、25年、30年、35年生まれの女性 ②昭和40年、45年、50年生まれの女性

骨の量を測定する「骨粗しょう症検診」を行ないます。  
 骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりになる原因と言われています。  
**対象者**にはすでに、「各種検診申込ハガキ」を郵送しています。  
**対象** ①昭和15年、20年、25年、30年、35年生まれの女性 ②昭和40年、45年、50年生まれの女性

※妊娠中の方は受診できません。

**日時** 11月20日、21日、22日、27日、28日(申し込み人数により変更する場合があります)  
**会場** 保健センター(コミュニティセンター内)  
**検診内容** ①の人は、非利き腕のレントゲン写真撮影(2〜3分程度)  
 ②の人は、腕のレントゲンのほか、血液検査、尿検査、血圧測定30分程度  
**料金** 700円  
 ※市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料。  
**申込方法** /すでに「各種検診申込ハガキ」で申込んだ人は受け付け済みです。それ以外の人は10月13日(金)までに電話で申し込みください。  
 申込みをした人には、検診日時と問診票を個人通知します。

骨の量を測定する「骨粗しょう症検診」を行ないます。  
 骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりになる原因と言われています。  
**対象者**にはすでに、「各種検診申込ハガキ」を郵送しています。  
**対象** ①昭和15年、20年、25年、30年、35年生まれの女性 ②昭和40年、45年、50年生まれの女性

## 喉頭がん検診

安房医師会では、10月1日〜11月30日までの2ヶ月間、各指定医療機関で喉頭がん検診を行ないます。  
**検診対象者**は50歳以上の男性で、声がかすれたりしておかしいなと思われる人です。  
**実施期間** 10月1日(日)〜11月30日(木)

安房医師会では、10月1日〜11月30日までの2ヶ月間、各指定医療機関で喉頭がん検診を行ないます。  
**検診対象者**は50歳以上の男性で、声がかすれたりしておかしいなと思われる人です。  
**実施期間** 10月1日(日)〜11月30日(木)  
**受診方法** /実施期間内に保険証を持参して、直接指定医療機関で受診してください。  
**診察時間** 内ならいつでも受診できます。予約など、事前の申込みは必要ありません。  
**検診は、喉頭鏡検査で痛みなどなく、簡単に済みます。**  
**料金** など詳しくは、各医療機関でおたずねください。

### ▼喉頭がん検診 指定医療機関

市町村名	医療機関名	TEL
館山市	耳鼻咽喉科白幡医院	22-0381
	耳鼻咽喉科医院	22-1797
	北条病医院	23-1966
鴨川市	亀田総合病院	0470-92-2211
	亀田クリニック	0470-99-2211
鋸南町	ぞうさん耳鼻咽喉科クリニック	50-1100
和田町	中山病院	47-2021
千倉町	和原病院	44-0899
白浜町	和原病院	38-2313



▲今年の総合検診

## あなたの相談に 応えます

### 法律相談 & 特設行政相談

### 法律相談

市が主催する弁護士「無料相談」を開催します。相談は無料ですが、あらかじめ予約と相談内容をご連絡ください。先着8人で締め切ります。  
**日時** 10月25日(水) 午後1時から午後4時まで  
**場所** /市民センター  
**予約開始日時** /10月17日(火) 午前9時  
**問合せ・予約** /市民相談室 ☎22-3111 内線506

### 特設行政相談

10月16日から10月22日まで「行政相談週間」です。この週間にあわせ、市では、行政相談員と千葉行政監察事務所、千葉地方方法務局職員による特設行政相談を開催し、皆さんのご相談に応じます。  
**国の仕事やJR・NTTなど特殊法人の仕事について、苦情や意見、要望がありましたらお気軽にご相談ください。**  
**相談は無料で、秘密は守られます。** 当日会場へ直接お越しください。  
**日時** /10月20日(金) 午前10時から午後3時まで  
**場所** /市民センター  
**問合せ** /市民相談室 ☎22-3111 内線506

## 公開医学講座受講生募集

### 痴呆のケアと リハビリテーション

安房医師会では、痴呆の看護や介護のあり方など、地域の人々とともに研修していただけるよう公開医学講座を開催します。

当日直接会場にお越しください。  
**日時** /9月29日(金) 午後6時から  
**場所** /南総文化ホール(小ホール)  
**テーマ** /痴呆のケアと リハビリテーション  
**講師** /東京都リハビリセンター病院 副院長 本田哲三  
**問合せ** /安房医師会事務局 ☎22-0228

## 安房医師会病院 ☎25-5111 館山市山本1155(旧東市民運動場)

安房医師会病院では、年間365日24時間体制(夜間・休日・土曜【午後】)で、時間外の救急患者を受け入れています。  
 \* 病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時〜午後10時・年中無休)が設置されています。

### 安房医師会病院以外の夜間救急医療

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>9月</b>                       | <b>10月</b>                      |
| 15日(金) 鴨川市立国保病院 ☎0470-97-1221   | 1日(日) 東条病院 ☎0470-92-1207        |
| 16日(土) 鋸南病院 ☎55-2125            | 2日(月) 富山国保病院 ☎58-0301           |
| 17日(日) 小田病院 ☎0470-92-1128       | 3日(火) 鋸南病院 ☎55-2125             |
| 18日(月) 富山国保病院 ☎58-0301          | 4日(水) 赤門整形外科内科 ☎22-0008         |
| 19日(火) 東条病院 ☎0470-92-1207       | 5日(木) 伊藤胃腸科クリニック ☎0470-92-2231  |
| 20日(水) 赤門整形外科内科 ☎22-0008        | 6日(金) 鴨川市立国保病院 ☎0470-97-1221    |
| 21日(木) 伊藤胃腸科クリニック ☎0470-92-2231 | 7日(土) 小田病院 ☎0470-92-1128        |
| 22日(金) 鴨川市立国保病院 ☎0470-97-1221   | 8日(日) 赤門整形外科内科 ☎22-0008         |
| 23日(土) 鋸南病院 ☎55-2125            | 9日(月) 富山国保病院 ☎58-0301           |
| 24日(日) 館山病院 ☎22-1122            | 10日(火) 東条病院 ☎0470-92-1207       |
| 25日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301         | 11日(水) 小田病院 ☎0470-92-1128       |
| 26日(火) 東条病院 ☎0470-92-1207       | 12日(木) 伊藤胃腸科クリニック ☎0470-92-2231 |
| 27日(水) 小田病院 ☎0470-92-1128       | 13日(金) 鴨川市立国保病院 ☎0470-97-1221   |
| 28日(木) 伊藤胃腸科クリニック ☎0470-92-2231 | 14日(土) 鋸南病院 ☎55-2125            |
| 29日(金) 鴨川市立国保病院 ☎22-0008        | 15日(日) 小田病院 ☎0470-92-1128       |
| 30日(土) 赤門整形外科内科 ☎22-0008        |                                 |

上記の施設は、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

### 安房医師会病院以外の休日当番医

- |  |   |
|--|---|
| <b>9月</b>  | <b>10月</b>  |
| 17日(日) 北条病院(館山市) ☎23-1966<br>小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128   | 1日(日) 太田整形外科医院(館山市) ☎23-2318                              |
| 23日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125<br>亀田総合病院(鴨川市) ☎0470-92-2211 | 8日(日) 赤門整形外科内科(館山市) ☎22-0008<br>亀田総合病院(鴨川市) ☎0470-92-2211 |
| 24日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122<br>亀田総合病院(鴨川市) ☎0470-92-2211 | 15日(日) 小林病院(館山市) ☎27-3811<br>小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128      |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ

相談はすべて無料です(結婚相談以外は、土曜・日曜・祝日は休みます)  
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください

## 心配ごと

(一般相談員による相談)  
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
午前10時～午後3時  
(専門相談員による相談)  
日時/毎月第1、第3火曜日  
午後1時～3時  
対象/一般相談員の相談を受けた人、  
1日4人まで  
場所/市民センター  
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

## 介護

在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと  
日時/24時間・毎日  
場所/館山市在宅介護支援センター  
なのはな ☎29-2800  
ほほえみ ☎27-6411  
たてやま ☎25-7191  
安房医師会 ☎25-5030

## 特設行政相談

行政への苦情や意見、要望  
日時/10月20日(金)  
午前10時～午後3時  
場所/市民センター

## 家庭教育

生活習慣、登校拒否、非行の相談など  
日時/月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
場所/中央公民館  
問合せ/☎23-3111

## 児童

家庭関係・養育問題など  
日時/毎日午前8時30分～午後5時  
場所/市社会福祉課

## 職業

高齢者・パートタイマー  
日時/毎週月・火・木・金曜日  
午前9時～午後5時  
場所/市役所市民相談室

## 精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配  
日時/10月3日(火)・10月10日(火)  
10月17日(火)・10月24日(火)  
午後1時30分～3時  
場所/安房保健所  
申込/安房保健所(☎22-4511)に予約必要

## 人権相談

日時/10月13日(金)  
午前10時～午後3時  
場所/市民センター  
問合せ/法務局館山支局 ☎22-0620

## 乳幼児

◎乳児健診  
日時/10月25日(水)  
対象/4カ月児  
受付時間/午後1時30分～2時30分  
◎乳児相談  
日時/10月2日(月)  
受付時間/午前9時30分～10時30分  
◎1歳6カ月児健康診査  
日時/10月5日(木)  
対象/11年3月生まれ児  
受付時間/午後1時20分～1時40分  
◎3歳児健康診査  
日時/10月26日(木)  
対象/平成9年4月生まれ児  
受付時間/午後1時20分～1時40分  
※場所はいずれも保健センター(☎23-3113)

## 消費生活

商品のサービスや苦情・問合せ  
日時/10月5日(木)・19日(木)  
午前9時～午後4時  
場所/市役所市民相談室

## 市民

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ  
日時/毎日 午前9時～午後5時  
場所/市役所市民相談室

## 結婚

日時/毎月第1、第3日曜日  
午前10時～午後4時  
場所/市民センター  
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

## 年金

厚生年金など(館山市役所は偶数月に開催)  
日時・場所/10月19日(木) 館山市役所  
午前10時～午後2時  
国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

## 交通事故

電話でもできます  
日時/毎日午前9時～午後4時30分  
場所/交通事故相談所安房支所  
問合せ/☎22-7111(内線371)

## 身障・知的障害

日時/身障:毎月第2金曜日  
知的障害:毎月第4火曜日  
午後1時～3時  
場所/身障:伊賀整形外科クリニック  
知的障害:田村病院  
申込/社会福祉課に必ず事前に申し込みを  
してください。

## 不用品 情報コーナー

みなさんの不用品交換のお手伝いをします。  
ほしい、譲りたいなどのご希望をお寄せ  
ください。  
お問い合わせは、商工観光課消費生活係  
(☎22-3111内線596)へどうぞ。

◎希望します【希望条件】  
【相談】自転車22インチ・マネキン・冷蔵庫(130ℓ)  
【無料】ワープロ(リコー)・本棚・食器棚

◎譲ります【希望条件】  
【3万円程度】マッサージ機  
【5万円程度】電動自転車と充電器  
【相談】トレーディングカードゲーム・2槽式洗濯機・ステレオ一式・A型ベビーカー・チャイルドシート・三中制服、冬服・安房南高校夏服、冬服(W64)・学生服上下(W73)・安房農業高校ワイシャツM  
【無料】大人用三輪車・ガウン女物・子供用5～6才乳幼児布団(上下・毛布)

### ●10月の古紙・紙パック回収日

地区名	古紙	紙パック
館山	8日(日) 24日(火)	19日(木)
北条	15日(日) 31日(火)	5日(木)
那古・船形	29日(日)	12日(木)
西岬・富崎	12日(木)	26日(木)
神戸	9日(月)	26日(木)
豊房	26日(木)	26日(木)
館野・九重	25日(水)	12日(水)

◎新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ  
◎回収日の午前8時30分までに  
◎雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください  
◎紙パックは切り開き、洗って乾燥してください



## 房州の海を 愛した芸術家 寺崎武男とその作品



波左間地区にある諏訪神社には「風変わったフレスコ画の『日本武尊』が祀られています。絵に「寺崎武男(千六百年)」とサインがあることから、壁画家として有名な寺崎武男が紀元二六〇〇年(昭和十五年)西暦一九四〇(〇)の祭式典に因み、描いたことがわかります。

武男は明治十六年(一八八三)に東京で生れ、一九〇七年、東京美術学校を卒業後、農商務実業生としてイタリア・ヴェニスに滞在し、腕を磨きました。十年後の一九一六年に帰国し、翌一七年に、日本水彩画会や、文展にも本格的な作品を出品しています。十八年、日本創作版画協会を創立し、さらに三十年には洋風版画会創立同人となり、日展無鑑査になっていきます。東京の明治神宮聖徳記念絵画館にテンペラ画の大作が納められているように、テンペラやエッチング、水彩画や油絵など多方面で活躍をしていますが、また壁画家としても一流で、四十九年奈良の法隆寺の壁画が焼失したのを機に、五十二年、南大門脇の輪堂内に、金堂の描法を用いて、新構想でフレスコ壁画「聖徳太子幻想」を描いたことは有名です。

武男は彫刻家長沼守敬を慕って館山に来るうち、房州の海がすっかり気に入って、四十九年、西の浜に別荘を建て、避暑避暑がてら来てはスケッチをし、構想を練り、多くの大作を描いています。第二次世界大戦で東京赤坂の家が焼かれてからは定住し、安房中から美術講師として招かれ、海外仕込みの本格的な芸術を館山の若者たちに教えました。

房州をこよなく愛し、この地に芸術の種を蒔いて、明治・大正・昭和を生きた武男は昭和四十二年(一九六七)に眠りにつきました。八十三歳でした。演出家・財団法人日本オペレッタ協会会長を務める武男の子息、寺崎裕則氏も、安房の文化を育てるため、この十月に南総文化ホールで公演されるオペレッタ「メリー・ウィドウ」の演出のため、来館するそうです。

10月の市立博物館の休館日は、2日・10日・16日・23日・30日です。

神話の里・安房に惹かれたのでしようか、安房神社(市内大神宮)や、下立松原神社(白浜町)に神話を題材にしたフレスコ画(塗り立ての漆喰の壁に描かれた壁画の技法による大作を多く残しています。



## 家庭で眠っている本はありますか? 図書館でリサイクル本を募集

図書館では、ご家庭で不要になった本を募集しています。この11月に開催を予定している「図書館まつり」の中で「本のリサイクル市」を行います。お譲りいただいた本はリサイクル市で、欲しい人にお譲りします。昨年、リサイクル市では、およそ7千4百冊の本が集まりました。本をリサイクルすることで、資源の有効利用を図り、本を生き返らせようとするものです。お譲りいただく本の種類や、受付場所などは、次のとおりです。みなさんのご協力をお願いします。

お譲りいただく本/小説、実用書、教養書、専門書、子どもの本(絵本・物語)など ※雑誌、マンガ本は除きます。

受付場所/市図書館、移動図書館車  
受付期間/11月15日(水)まで  
問合せ/市図書館(☎22-0701)

9月の城山公園茶室の雁月庵月釜は24日(日)です。お気軽にどうぞ