

たん暖たてやま

広報/たてやま

平成12年2月号(15日発行) No.587

発行/館山市秘書広報課 〒294-8601 館山市北条1145-1
電話 22-3111 内線 505 FAX 23-3115

●2月1日の人口/総人口52,698(13)

男 25,377(25) 女 27,321(△12) 世帯数 20,647(32)
() 内は前月比



市民若潮 マラソンと共に20年
走友会のみなさん

▼昭和63年、初詣マラソン(城山にて)



昭和56年3月15日。若潮走友会
は、第1回館山若潮マラソン大会
で走った仲間たちの出会いからは
じまったんです。
みんなで楽しくマラソンをしよ
うって、その半年後の10月10日に
は7メートルの横断幕を片手に、
市内をみんなで走り、会の発足を
祝ったんです。あれから20年。走
ることが、なによりも好きな仲間
たちですね。メンバーは30歳代か
ら上は70歳代まで。自分のペース
で走りたいときに走る。一人ひと
りが自由なんです。
走友会の1年は、元旦のマラソ
ンから始まるんです。城山から安
房神社までの10km、初詣をかねて
走り初め。その後は富山町の新春

シリーズ 市民 107

これからもマイペースで
走り続けたいですね。

ロードレースに始まり、白浜町
千倉町、勝浦市などほとんどの
レースに参加していますね。
5月には会独自に安房郡を一周
するリレーマラソン。三芳村から
嶺岡林道を経て、鋸南町回りの88
kmのコース。前には、九十九里ま
でリレーで走って、1泊して帰っ
てきたこともありましたね。
走友会では70歳前後の人が4人
いるんです。40歳、70歳、女性を
含めたチームを編成して参加する
千葉壮年者駅伝に参加できるの
は、我が走友会を含めて県内5
チームだけ。70歳代の方は、みん
なの目標でもあるんです。
若潮走友会も今年で20周年。
初代会長の目島豊久さん、二代目



ミュージカル
「グッバイチャリ」

CAST: 池畑慎之介氏

とき: 3月3日(金) 午後6時開演
ところ: 南総文化ホール(大ホール)
料金: 全席指定

S席 完売 A席 3000円

前売券/南総文化ホール、松田屋楽器店、
カミヤマ駅前店・ジャスコ店、
宮沢書店、館山観光案内所
問合せ/生涯学習課
☎22-3111内線663

▼走友会だより第1号



の荒砥忠雄さん、そして私が三
代目。これからはたくさんの若
い人にも参加してほしいです
ね。今まで会を支えてきてくれ
た人たちのためにも、新たな気
持ちでスタートしたいですね。
(話しは会長の笹子昭次郎さ
ん)。

PROFILE

館山若潮走友会(笹子昭次郎
会長・会員70人)。若潮マラソ
ンとともに今年で20周年。南房
総を走り続ける。現在、会員を
募集中。

見つめてみよう 観てみよう

カワハギ

餌とり名人、釣る名人



▲おちよほ口と鋭い歯

この愛嬌のある顔をした魚は
フグ類の遠縁で、本州中部以南
の沿岸に分布し、岩礁近くの砂
場にすむ。初夏のうち流れ藻に
ついた幼魚は、やがて砂浜の藻
場に移動して成長する。ここ館
山湾の藻場も、彼らを育む大切
な役目を果たしているのではあ
る。成長すると、おちよほ口の
先についた鋭い歯を使い、餌を
小さく食いちぎっては吸い込む
ように摂餌する。この技で釣り
針から上手に餌だけとってしま
うので、「餌とり名人」の称号



▲水鉄砲で餌探し



▲二枚貝を食いちぎる



▲ナワバリ争い
勝者(左) 敗者(右)

を与えられている。これに負け
じと、色々工夫を凝らして対抗
するあたりがカワハギ釣りの醍
醐味といえるのだろうか。旬は夏
といわれるが、大きな肝が鍋物
に合うため、寒い時期にも盛ん
に釣られている。
水中で行動を観察すると、
ナワバリ意識が強いことが良く
分かる。二匹が近づくと互いに
黒い斑紋を浮き立たせるよう体
色を白く変え、相手を斜めにに
らみながら攻撃する。負けた方
は体色を暗く落とし、斑紋も消
してすくすく逃げ去るのであ
る。
それにしても「皮を剥ぐ」
という調理方法をそのまま名前
にしてしまうとは、学者も罪な
ことをするものである。本人?
が知ったら、たとえ餌とりの自
信があっても釣り餌には絶対に
近よらなくなるだろう。
(小池康之)

全国から五千百十三人が力走・快走

第20回 館山若潮マラソン大会

「二十歳」を迎えた「第20回館山若潮マラソン大会」が先月30日、海岸通りの市民運動場をスタートし、フルマラソン、10kmの部、2kmのファミリーの部の3コースで行われました。招待選手の深尾真美さん、田村有紀さんをはじめ、今大会で六百四十一回目となるフルマラソン完走日本一の小島義一さんから全国から五千百十三人のランナーが参加。澄み切った青空の下、菜の花が咲く房州路で健脚を競い合いました。



一斉にスタートしたフルマラソン



この日は南西の風7・5m、最大瞬間風速20mと時折吹く横風ながらも、快晴に恵まれ、日中の最高気温も15度を記録。ペタランのランナーたちも「例年になく暖かさ」とますますのコンディション。

スタートの前に、開会式では最遠隔地からの参加者に贈られる「遠来賞」など各表彰とともに、「第20回」を記念して20回連続出場者を表彰。館山市内の13人をはじめ、君津市、木更津市、栃木県内などからの参加者26人に表彰状と記念のトロフィーが贈られました。

選手宣誓では、地元を代表して「館山若潮走友会」の北岡順子さんと20回連続出場を果たした飯田忠さんが「記念すべき第20回大会で走ることの喜びを感じている。全力で走り抜きます」と力強く宣誓しました。レースは市民運動場前をス



選手宣誓をする飯田さんと北岡さん

タード、同運動場をゴール地点に、フルマラソン、10km、ファミリーの順で次々とスタート。トップで飛び込んできたのは習志野市の国土館大4年宮崎拓之さん(22)で、2時間35分6秒。宮崎さんはフルマラソン初挑戦で初優勝の快挙。「毎月五百kmを走り、レースに備えてきた。目標の2時間40分を切る事ができた」と話していました。

初の前夜祭 選手の友好の場に

大会前日には、若潮マラソン大会初となる「前夜祭」が市民センターで行われました。前夜祭当日、午後3時から同会場で大受付が行われ、多くのランナーが前日に受付を済ませようと会場を訪れました。「大会当日が楽になる」とランナーたちにも好評でした。午後7時から行われた前夜祭では、千人を超えるランナーが参加。コース説明や招待選手の深尾真美さん、田村有紀さんの紹介が行われた後、この日応援に駆けつけた全国学生フラメンコ連盟によるフラメンコやウミホタルショーなどが行われ、会場を魅了。



フラメンコを披露



大盛況だった抽選会

前夜祭のフィナーレでは、「宿泊券」や「ふるさと小包」、「花鉢」などが当たる抽選会が行われ、会場を沸かせました。

ギネス選手 641回完走記録を更新

フルマラソン完走日本一で、ギネスブックにも載った埼玉県岩槻市の会社員、小島義一さん(57)も前夜祭に参加。今大会で六百四十一回完走の記録を更新しました。小島さんが初めてマラソンに挑戦したのは、40歳のとき。それまで健康のために始めたジョギングの経験はあったものの「まさか自分に四十二・一九五kmも走れるとは思っていません。82年に30km



小島義一さん

レースに参加し、完走。翌83年、勝田全国マラソン大会で初のフルマラソン。

以来、大会を探して全国を飛び回り、96年4月には、第100回ボストンマラソン記念大会で完走300回。昨年9月には600回を達成しました。

「東京の大会に出場し、翌日には沖縄の大会に参加したこともあった」という小島さんは、若潮マラソンへも連続13回目の常連。「若潮マラソンは海と花を見ながらの絶好のコース。80歳まで走り続けたいですね」

招待選手

館山は第二のふるさと

85年夏、神戸で開催されたユニバーシアード女子マラソンで「学生世界一」に輝いた深尾真美さん。若潮マラソンには、93年の第13回大会から毎年、招待選手として出場しています。「館山は私にとって第二のふる

さと」という深尾さん。「マラソンの魅力をよく聞かれますね。自己表現の手段とかよくいうけど、自分自身、走りたという純粋な気持ちで走っています。一緒に走ったことのある西岬小の子どもたちや沿道のみなさんからの声援で、暖かい気持ちになれる。館山で走れることは、私にとっても大切なことなんです」



深尾選手(右)と田村選手

20回連続出場 走友会 飯田忠さん

大会当日、力強く選手宣誓を行った飯田忠さん(71)は、今大会で20回連続出場を果たしました。第1回大会出場者で結成した館山若潮走友会の一人。今大会にも飯田さんを含め、走友会から各種目へ43人が参加。41人が完走しました。「走っていること自体がいい気分」という飯田さん。10km・25



飯田 忠さん

kmにそれぞれ3回参加し、第6回大会から第13回大会までフルマラソンに参加。その年、体調をくずし手術をすることに。半年後の第14回大会には10kmに出場。医者に「そんなことは聞いたことがないと言われた」のも、今ではいい思い出。「走友会はいいいメンバーばかり」という飯田さん。「継続していくのも、連れがいないからね。会の中でも自分がやれることをやる」と、大会前には多いときで50枚以上になるメンバーのゼッケンを書く役目も。「今の自分を大切にしている」という飯田さん。「確かにつらいときもあるけど、その分得るものもある。20回までがんばろうって、目標をもってこまできた。これを終了とみないで、一つの通過点に。続けられるだけ続けていきたいですね」

若潮マラソンを支えるボランティア800人

力走するランナーを励まし、かけながら天会を支えるのはボランティア800人。第1回大会から続く婦人スポーツクラブのメンバーによる給水所に加え、沿道には4カ所ほどの私設給水所も。ちびっ子たちも加わり家族総出の天支援。花と潮風の香りただよコースに人情もいっぱいです。



千葉市臨海荘のみなさんも職員総出で応援。今年「美菜」をサビッシュしました。



千葉県臨海荘のみなさんも職員総出で応援。今年「美菜」をサビッシュしました。



中学校の陸上部員もお手伝い

18歳、昨年より200個多い、おにぎり900個を一家総出で作りました。
「おにぎりおいしいですよ」と孫の恵里奈ちゃん(小5)と恵介君(小4)もおにぎり作りや給水のお手伝い。
「これが食べたくなって館山に来るんです」と常連ランナー。ピトクは午後1時過ぎ。次々とやってくるランナーで黒山の人だかりとなり、おにぎりもあつという間に品切れに。
「スタートの前におにぎり残しておいて、常連さんから連絡がくるんです。そんな声を聞くとき、なかなか止められませんが、伝統あるマラソン大会。少しでも協力できれば、家族みんなで楽しんでいきます」と安西さん。

給水所 ちびっ子たちも応援

フルマラソンのコース沿道、7カ所の給水所で力走するランナーを応援しているのは婦人スポーツクラブのメンバー、総勢100人。



お母さんと一緒にちびっ子たちも応援



「がんばれ」と斉藤由衣ちゃん

早朝から給水所の準備を行い、テーブルには水やバナナ、アメなどがズラリ。
メンバーの大半が主婦というだけあって、母親の手伝いをする子どもたちの姿も。
強風の中、紙コップが飛ばされないように気を配りながらの

応援。お母さんと一緒に給水にあつた斉藤由衣ちゃん(小2)は「応援をしながらの来くみ。忙しくてたいへんだけれど、お母さんと一緒にだから楽しいよ」とニコニコ。
ランナーの名所 家族でおにぎり900個
フルマラソンの30km付近に位置する自宅の前で10年以上、私設給水所を開いているのは見物の安西よし子さん一家。おもしろいおにぎりが振る舞われるとあつて、ランナーたちの名所になっています。
ポートを土台にした特製のテーブルには、ヨーヒーや紅茶などと一緒におにぎりの山がズラリ。以前は寿司を作ったこと



家族総出のおにぎりづくり



「おにぎりおいしいですよ」と恵里奈ちゃん

若潮マラソンは第二の人生そのもの

若潮マラソンとともに20年 高木仁三さん

昭和56年3月15日。午前11時。房南中学校前。号砲の合図とともに六百二十三人のランナーが一斉にスタートを切りました。
第1回若潮マラソン大会。響きわたる号砲は、館山市体育協会理事長として大会準備を進めてきた高木さんにとって「待ちに待った瞬間」でもあり、第二の人生へのスタートでもありました。

大会前日、大雨の中での準備。「運営方法など全くの手探りのスタートでしたね」
半澤市長からマラソン大会の

「房南中には毎日のように通いましたね。どこを走るのか、コースの測定など走り回る毎日。房南中をスタート地点に、西岬を一周する20kmのコース。



第1回若潮マラソン大会のスタート

反省会で、20kmは半端という意見が出て、第2回大会からは25kmに変更したんです。
翌年3月14日の第2回大会には、ランナーも宮城県、福島県、愛知県と全国的に広がりをみせ、七百五十七人が参加。

「前日の雪。コース上の日かげに氷が張っていて、みんなで砂を運んだ」ことも。
迎えた第3回大会。「体育指導委員や婦人スポーツ、体育協会の有志で各地の大会へ運営方法を視察に行きましたね。この頃は、高校生も参加させようと、県内の高校をまわったり、視察に行くたびに現地でパンフレットを配ったりと、参加募集に力を入れた時期」
その努力が報われ、参加申し込みも千八百三十七人と一挙に倍増。さらに外国選手、夫婦そ

ろつての参加、北は北海道、南は福岡からの参加とバラエティに富んだ大会に。
開催日を1月の最終日曜日にしたのも同大会からでした。
「菜の花とフラワールインを生かして、あえて酷暑の時期にやろうって。当日は気温17度と絶好のマラソン日和。『南房総って、こんなに暖かいんですか』って、来た人はびっくりしていましたね」
昭和61年1月26日。年々参加者が増えていく中で迎えた第6回大会。25kmの部をフルマラソンに切り替え、会場も市民運動場に移し実施。これを機に、日本陸連公認コースへの働きかけをしたのもこの時期。
同年8月、真夏の日差しが照りつけるフラワールインに高木さんの姿がありました。公認コースへ向けた測量。手には100mのワイヤーロープと竹の棒。
「安房高陸上部に手伝わってもらい、道路の側溝から30cm(現在は1m)離してロープを持って10人程で走って測りましたね」。2日間に渡っての作業。
400m足りない。仕方なく自衛隊の折り返しで調整したんです。市民運動場の中央で四十二・一九五km。日本陸連では長

い分には70mの誤差まで認めているんです。
第7回大会から三千人を超え、県下でも有数のマラソン大会に。第10回大会には、君原健二選手を、また第13回大会以降、深尾真美選手を招待選手に迎え、第13回大会には姉妹都市ベリンハム市から選手31人を迎えるなど、日米親善にも一役。
第15回大会から10km高校生の部、2kmファミリーの部を新設。第18回大会からは五人規模の参加者に対応するためにRCチップを導入し、タイム計測や記録処理が迅速にできるようになりました。
公認が決まったとき「若潮マラソンがこれからは発展できる希望が見えた」という高木さん。若潮マラソンに携わったのは教員生活最後の年。
「あつという間の20年。自分自身、大会関係者のみなさんに支えられてここまでこれた。本当に感謝している。若潮マラソンは第二の人生そのもの。これからは長く続いてほしいですね。発展を祈っています」
陸上一筋の人生。今は趣味の登山を計画しているという高木さん。「妻と娘、どっちを連れていこうか」思案中です。



高木仁三さん(80) 教員時代には陸上を指導。市陸上競技協会会長、市体育協会副会長などを歴任。若潮マラソンを長年支えてきた。

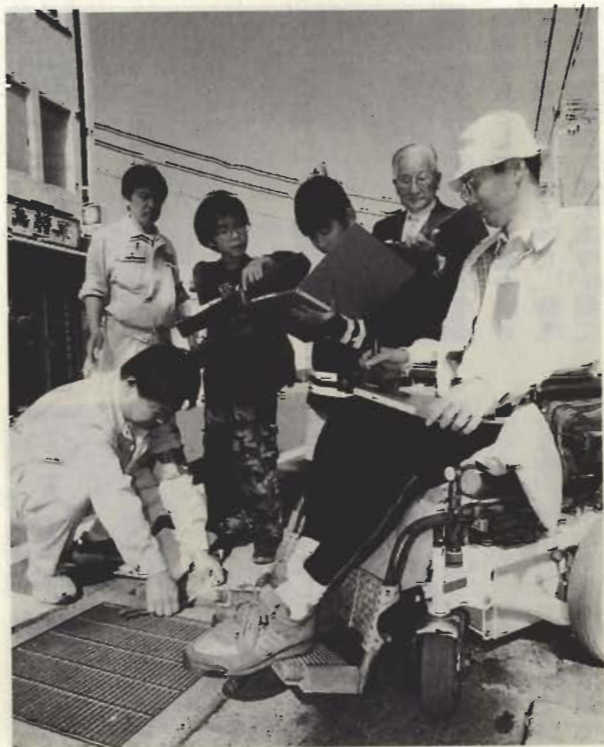
みんなの声を生かした道づくり

歩いて危険箇所を点検

238件
の指摘

交通安全総点検
の結果から

様々な利用者の視点で道路の危険箇所などを点検し、今後の整備計画に取り入れていこうと昨年10月に実施された「交通安全総点検」の結果がまとまりました。「横断歩道と歩道の間に段差があり、車椅子があらがない」「側溝のふたに隙間がある」といったものや、「スピードの出しすぎ」など交通マナーに関するものを含む238件の指摘がありました。市や県では同調査結果をもとに改善計画を策定。現在、指摘事項の改善に取り組んでいます。



「交通安全総点検」は、建設省と警察庁が全国的に展開している事業です。道路を利用する様々な人の視点から「歩きやすいか」「危険がないか」など、道路の危険箇所を実際に歩いて点検、指摘してもらおうとするもの。

「市民とともに安全で安心なまちづくり」をテーマに、昨年10月に行われた点検では、北条小学校の児童や車椅子利用者7人を含む市民約100人が参加。モデル地区として館山駅前を中心に北条地区の国、県、市道など交通量の多い主要道路を対象に行われました。

当日は、3つのコースに分かれ、地図と点検カードを各自が手にしながら各コース1km程を歩いて点検。「横断歩道と歩道の間に段差があり、車椅子があらがない」「自転車歩道を狭めている」



など各自で問題箇所をカードに記入してもらいました。それぞれが持ち寄った問題箇所



所は、点検終了後に取りまとめられ、全体で238件の指摘がありました。

側溝など道路環境の整備を

238件の指摘事項を▽良い点、▽側溝などの道路環境、▽電柱などの設置物、▽駐車・駐輪など治道状況、▽その他にそれぞれ分けて見てみましょう。

▽良い点では「歩道幅が広い」「段差がない」など全体で11件。▽道路環境への指摘が最も多く、全体で91件。「側溝のふたの破損」(24件)、「側溝と路面の段差」(21件)、「側溝にふたがない」(12件)など。その他には「側溝のふたの取っ手の空間が大きく、杖が挟

まってしまふ」「外側線が薄い」などの指摘がありました。▽設置物では「電柱があり歩みにくい」が最も多く13件。同様に「標識があり歩きにくい」が7件。その他「信号機が逆光で見づらい」「ガードパイプの破損」「コープミラーの補修」「照明灯の昼間の点灯」など全体で52件の指摘がありました。▽治道では、個人の所有物や駐車・駐輪などが指摘事項として70件ありました。「立て看板が道路にはみ出している」(24件)、「歩道部に駐

31年間・道路を守り続け

畑区が 道路功労 知事表彰

道路愛護思想の普及、道路の維持管理に、顕著な功績のあった団体や個人を表彰する「平成11年度道路功労者」に、長年にわたり地域をあげて道路の環境保全に努めてきた畑区(山川佐喜男区長)が選ばれ、知事賞を受賞しました。

先月25日、千葉市内のホテルで表彰式が行われました。今年度、県内で5団体が受賞。館山市での知事表彰は畑区が初めてです。

畑区では、昭和43年から毎年5回にわたって定期的に、市道の側溝清掃などの環境整備を実施。同地区へ向かう8kmに及ぶ市道の草刈りや雑木を伐採し、交通上の安全を守るなど、地域をあげて道路愛護に努めています。

畑区へ向かう道路が舗装されたのは昭和47年頃。舗装される以前は、同区で栽培が盛んな千両をトラックで出荷する際に、実が落ちてしまうこともあったといいます。清掃作業を行っている道は、地場産業を支える道として、また生活に密着した道として区民総出で守り続けられてきました。

山川区長は「受賞は区民みんなの喜び。先輩たちが長年にわたって続けてきてくれた清掃作業。これからも力を合わせて続けていきたい」と話していました。



車車両がある」(13件)、「建物のひさしはみ出している」(7件)、「民地から出ている樹木の枝が障害になっている」(6件)などとなっています。また、「十字路ありの標識が

必要」「横断歩道の路面表示をしてもらいたい」など交通規制に関する2件の指摘もありました。▼その他としては、通行マナーなどへの指摘が主で、「歩

道上に自転車が置かれている」「一方通行区間でのスピードの出しすぎ」「トタン塀が道路に

今年度中に61%を改修予定

改善の手だてとして全体を見ると、置き看板の撤去指導、側溝ふたの補修など維持補修的なものが131件。電線類の地中化、歩道やカーブミラーなど新設・改良が必要とされるものが41件などとなっています。市では県など関係機関とともに、寄せられた238件の指摘事項のうち、「良い点」や「マナー

傾いている」など全体で14件の指摘がありました。



に関するもの」「施設の構造上改善ができない」事項を除いた173件を対象に改善計画を策定しました。すぐにできるものと、中・長期にわたって取り組んでいくものに分類。すでに側溝のふたの取り替えや歩道の凸凹の改修など38件については改善を終えて

います。今年度中には全体の約61%にあたる106件を、来年度には25件、おおむね5年以内とする長期的な改善となる42件を対象に今後必要な措置を図っていく予定です。

先月20日にも行われた清掃作業。早朝8時から始まり、午前中いっぱいかけて区民総出で行われました。



西 岬	4月18日(火)	西 岬 市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
	4月19日(水)		香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
船 形	4月20日(木)	船 形 小 体 育 館	堂の1・2・3、東、西、仲宿、川名
	4月21日(金)		根岸、川名岡、大塚、柳塚
富 崎	4月25日(火)	富 崎 小 体 育 館	香取、神田町、本郷、向、松崎、二斗田
神 戸	4月26日(水)	神 戸 小 体 育 館	中里、藤原、谷藤原、洲宮、茂名、布沼
	4月27日(木)		中郷、西町、川坂、佐野
	4月28日(金)		上郷、松岡、竜岡、蒲生、犬石
那 古	5月9日(火)	那 古 小 体 育 館	大芝、正木上・下・向・岡、小原、稲原
	5月10日(水)		宿、浜、桜ヶ丘、西郷、亀ヶ原
	5月11日(木)		東藤、寺赤、辻、芝崎、川崎
九 重	5月12日(金)	九 重 小 体 育 館	九重地区全体
	5月16日(火)	館 野 小 体 育 館	大網、安布里、山本1・2・3
5月17日(水)	国分北・萱野・中・南、稲、腰越、広瀬		
館 山	5月18日(木)	市民体育館(二中)	新井1・2・3・4、下町、仲町、上町
	5月19日(金)	館 山 海 員 学 校	宮城、笠名、大賀、里見
	5月23日(火)	館 山 小 体 育 館	上須賀、岡沼、西原
	5月24日(水)		真倉、柏崎
	5月25日(木)		楠見、青柳、西ノ浜
豊 房	6月6日(火)	豊 房 小 体 育 館	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、畑
	6月7日(水)		飯沼、古茂口、山萩、作名、上、大倉、加藤、平田 久所、山下、上の代、畑ヶ中
北 条	6月8日(木)	市 民 セ ン タ ー	南町、神明町
	6月9日(金)		長須賀1～8
	6月13日(火)		湊、高井
	6月14日(水)		八幡
	6月15日(木)		六軒町-1～7、海岸
	6月16日(金)		新宿、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚、上野原

大腸がん検診の対象は、40歳以上の人です。申し込んだ人には、大腸がん検診の日程表、問診票、検査用の容器を郵送しま

▼大腸がん検診

①乳がん・子宮がん(車)検診
対象/30歳以上の女性(8月1日現在)
②子宮がん検診
市内の病医院で受診する場合
期間/11月6日～12月8日
(都合のよい日)
場所/指定病医院
料金/頸部2千五百円
頸体部2千七百円

▼骨粗しょう症検査

非利き腕のレントゲン撮影により、骨密度を測定します。
対象/昭和15年、20年、25年、30年、35年、40年、45年、50年生まれの女性
日時/11月20日・21日・22日・27日・28日(申込人数により変更する場合があります)
会場/保健センター(コミュニティセンター内)
料金/七百元
問合せ/健康管理課
(☎23-13113)

平成12年度分の各種検診の申込

総合検診の申込用ハガキで、8月以降に実施する「乳がん検診」「子宮がん検診」など、平成12年度分の各種検診への申し込みも一括して受け付けます。それぞれの対象、検診日などは次のとおりです。



す。一次検査は簡単な検便(便潜血テスト)です。
対象/40歳以上の人(11月1日現在)
日時/11月6日・7日・8日・9日・10日・13日・14日・15日
場所/各地区公民館で容器を回収
料金/五百円

年に一度の健康チェック

40歳からの健康づくり **総合検診**

申込受付を開始 3月17日まで

4月から始まる「総合検診」の申し込み受付を開始します。対象は40歳以上で、職場などで検診を受ける機会が少ない人です。対象者には申込用の往復ハガキを郵送します。40歳からは生活習慣病世代。これからの人生を健康で過ごすためには、今の健康管理が大切です。そのためには、まず検診を受けて自分の体の状態を知り、将来おこりうる生活習慣病(成人病)を予防することが大切です。年1回の健康チェック。みなさんの健康管理にお役立てください。



来年度分の各種検診も一括して受け付けます

申込は早めにハガキで

検診の対象者がいる家庭に、2月中旬に申込用の往復ハガキを郵送します。ハガキに記載された個人ごとの申込記入欄に希望する検診をご記入ください。今年から、総合検診の申し込みと同時に「乳がん・子宮がん検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検査」など、平成12年度分の全ての検診を同様のハガキで一括して受け付けます。返信用ハガキで、3月17日(金)までに申し込んでください。申し込み済みの人には、各検診実施日の1～2週間前までに問診票などを通知します。必ず事前に申し込んでください。
◆ 申込締切/3月17日(金)
◆ ※該当世帯で、ハガキが届かない家庭や、追加申込、キャンセルについては、健康管理課までご連絡ください。
◆ ※次の人は無料です。

▼総合検診

①老人保健法による医療受給者証のある人
②生活保護世帯の人
注意/館山市国民健康保険加入者で、総合検診を受診した人は「短期人間ドック検査費用の補助制度」の利用はできませんので、ご注意ください。
総合検診では、尿検査や身体測定などを行う「基本検診」、胸部レントゲンによる「肺がん・結核検診」、胃部レントゲンによる「胃がん検診」を行います。また、該当する人を対象に行う「たん検査」「精密検査」があります。
各地区の期日、会場は左表のとおりです。料金は各検診ともに、当日会場での申し込みとなります。対象/40歳以上(4月1日現在)
期日・会場/左表のとおり
受付時間/午前7時～午前9時まで

▼前立腺がん検診

総合検診では、50歳以上の男性を対象に「前立腺がん検診」も行います。
検診は、PSA血液検査(前立腺腫瘍マーカー)で行います。直腸内触診や超音波検査ではありませんので、気軽に受けられます。
対象/50歳以上の男性(4月1日現在)
料金/六百元



※当日、都合により受診できない人は、都合のよい期日、会場で受診いただいても結構です。
料金/見込額
①基本検診 無料
②肺がん・結核検診 二百円
③胃がん検診 九百元
※精密検査が必要な人は追加料金(心電図・眼底検査千三百円、たん検査五百円)が加わります。

気分も新たに 消防出初め式

9分団500人が参加

新春恒例の館山市消防出初め式が先月7日、第一中学校グラウンドで行われました。地域の防火、防災活動に取り組み消防団員の士気高揚を図ろうと、市内の消防関係者約四百人が一堂に集まり、実践さながらの消防操法や分列行進、機械器具点検などを行いました。式では、団旗登壇や殉職者に対する黙とうなどのあと、辻田市長が式辞で、「消防団活動は、市民の貴重な財産を守り、尊い



人命を守るなど、市民生活の安定、向上に大きな役割を果たしている。今後とも訓練に励まれ、新たな決意をもって、一層精進くださるよう期待します」とあいさつ。その後、第一中学校の生徒など多くの見学者や来賓が見守る中、服装点検や機械器具点検などの観閲、館山消防署による梯子放水訓練など次々と披露。また、第一分団第3部と第6分団第13部による実戦式操法が



行われ、目頃の訓練ぶりを披露しました。

第一中学校生徒によるブラスバンド演奏に続き、那古・船形地区の団員が手押しポンプを実演。消防服をまとった同校男子生徒も参加し、昔ながらの消防



を体験しました。この後、長年地域防災に活躍する功労者の表彰式が行われました。会場内では、見学に訪れた同校近くの純真保育園の園児や家族連れに団員らが焼き芋などを



振る舞うなど、なごやかな場面も。ちびっ子たちも初めて間近に見る消防活動に感激の表情を見せていました。

笹の湯浴び厄払い 厳島神社で湯立神事

西岬・西川名区の厳島神社に伝わる市無形民俗文化財「湯立神事」が先月15日、同神社で行われました。

境内には熱湯の入った二つの大釜が置かれ、白装束の神官役が両手に持った笹で釜の湯をかき回しながら、周りに集まった人たちに湯をふりかけます。厄除けになることから、神前での祭典を見守っていた人たちも競って釜の周りに集まり、神官役も自らがずぶぬれになるほど四方へ湯を飛ばします。地元では「シオマツリ」とも呼ばれ、同区ではフナドメとしてこの日は漁を休みます。

湯を浴びた人たちはこの後、持参した手ぬぐいを釜に浸し、家に帰って家族の体をふいて今年の無病息災や家内安全、大漁を祈願しました。



寒さに負けるな！ 館山湾で初泳ぎ



北条海岸で先月15日、恒例の館山湾寒中水泳大会が行われました。今年で53回目を迎える伝統行事に、市内の中高生をはじめ、社会人を含めた687人が参加。寒風の中、初泳ぎに挑戦しました。



この日は好天に恵まれ、気温10度、水温13度、北東の風2・7mとまずまずのコンディション。大勢の見物客が見守る中、太鼓を合図に参加者は学校の旗などを持ちながら水しぶきをあげながら一斉に海へ。約10分間の初泳ぎ。グループごとにのぼり旗を掲げ、輪になって校歌を歌ったり、体をもみあったりと、氣勢とともに波



静かな館山湾に水しぶきがあがりました。初泳ぎを終えた参加者は、砂浜にあがると大きなたき火で暖をとる、海上自衛隊が用意したおしるこをおいしそうに味わっていました。最高齢者で、今回40回目の参加という近藤好雄さん(76)は「これをやらないと新年が始まらないんです。80歳までは続けたい」と話していました。

早春・磯の味覚求めて

寒風が吹き抜ける洲崎の海岸で、ハバノリ採りが最盛期を迎えています。

ハバノリは、温暖な海の岩礁などに着生する褐色の海藻。潮が引くのを待って、波打ち際の岩に付着したハバノリをはがしてはカゴに入れていきます。寒風にさらされ、波しぶきを浴びながらの作業。波でハバノリが浮いたところを素早くはがすのがコツ。

洲崎・ハバノリ採り

カゴいっぱい集められたハバノリは、自宅に持ち帰り、水に浸しながら木杵を使って、スノコに移され、半日ほど天日干しにしてできあがり。収穫時期は、およそ12月から3月初旬まで。

海苔に比べてやや固いので、焼いた後揉みくずし、温かいご飯にかけて食べると香りが強く、磯の味が楽しめます。

かつては、海苔の代用品として、広くどの家庭でも食べられていたハバノリ。最近は収穫量が減少する一方で、磯の風味に人気があり、高値で取り引きされています。



大しめ縄を飾り 大漁祈願

洲崎にある安房国一宮・洲崎神社で先月8日、地元で「ジنگカエ(神社替え)」と呼ばれる、恒例の大しめ縄作りと大鳥居への飾り付けが行われ、氏子らが今年1年の大漁と安全を祈願しました。

「延喜式」に載る同神社の由緒によると、この儀式は養老元年(717)の大地震の際に、大蛇が出現する災難があり、これを

洲崎神社

役(えん)の行者が鎮めたのが始まりとされています。

この日は30人ほどの氏子らが神社に集まり、自宅から持ち寄ったワラで3本の太い縄を作り、「ヨイサ、ヨイサ」のかけ声とともに、直径20cm、長さ7mほどの大しめ縄をより上げていきました。中央には「久那戸太神」の本札とイワシの干物がつけられ完成。しめ縄に御神酒がかけられると、寒風の中、男衆がはしごを使って大鳥居に結びつけられました。「まつり始め」とも呼ばれる伝統の行事を終えた氏子らは、自宅用の厄除けのしめ飾りを手にとり、今年1年の無事を祈りながら、家路につきました。



豪州ポートステイブンスへ



友好の証に 手づくり甲冑 2領プレゼント

豪州ポートステイブンスで今月5日〜12日までの8日間、「環太平洋国際ヨットレース大会」が開催され、館山市から選手団と応援団が参加しました。同大会に合わせて、11日にはポートステイブンス市役所で友好都市協定式が行われ、辻田市長や川名議長をはじめ、館山国際交流協会会員ら総勢27人が出席。末永い友好を誓い、その証として市民手づくりの甲冑が贈られました。

プレゼントされた手づくり甲冑は、大鎧と当世具足の2領。昨年、館山銀座商店街が主催した甲冑教室で学んだ市民30人が昨年12月中旬から1ヵ月かけて製作した力作。



胸裏には製作者全員の名前がサインされ、出発の前に英訳した説明文とともに辻田市長へ手渡されました。

館山市とポートステイブンスの交流は、ともに米国ベリンガム市と姉妹都市関係にあったことがきっかけ。

1990年にベリンガム市で行われた同レースへ両市のヨットチームが参加。1992年にはポートステイブンスで、1994年には館山市で開催されるなど、年々、市民レベルでの交流が盛んになり、昨年8月

には「友好都市に関する覚書」が交わされました。

製作に携わった人たちは「自分たちの作った甲冑がオーストラリアで飾られるなんて、うれしいですね。お役に立ててなにより。末永い友好を願っています」と話していました。



新たな飛躍誓い 晴れやかに 成人式



二十歳の門出を祝う「成人式」が先月10日、南総文化ホールで行われました。晴れ着や真新しいスーツ姿の新成人530人が参加。大人としての第一歩を踏み出しました。

式典では、辻田市長が「みなさんは大いなる希望に燃え、限りない可能性を秘めている。自分自身の人生、そして一度しかない人生を力強く、精一杯生きていってください」と激励。

これに応えるように新成人を代表して、友野亜由美さんが「外国語を学ぶ中で人々のかけはし、文化交流に努めていきたい。これからは一人の大人として、より平和で自由な社会を創りあげていきたい」と二十歳の誓いを述べました。

式典を終えた会場には、記念撮影をするなど親友との再会を喜ぶ輪ができていました。



ちびっ子力士が熱戦 純真保育園 新春すもう大会

純真保育園で先月21日、新春すもう大会が行われ、マワシ姿のちびっ子力士が初場所さながらの名勝負を繰り広げました。



今年で3年目となる同園恒例の行事。「相撲を通じて、子どもたちの積極性を育てたい」と長谷川園長。

ちびっ子力士たちもこの日を楽しみに、一週間ほど前から友だち同士で稽古を重ねてきました。中には相撲のTV中継で研究、父親とぶつかり稽古してきたという子も。

本場所となったこの日、ホール中央にミニ土俵が作られ、一人ひとり自分の名前に「山」や「龍」といった

シコ名をつけた1歳〜5歳児のちびっ子力士が土俵入り。小さな足をあげ「ヨイショ、ヨイショ」。

年齢ごとに4クラス、男女別にトーナメントが組まれ、熱戦を展開。友だちの大声援が飛び交う中、保母ふんする行司の軍配が返り、ノコッタ、ノコッタ。

1分以上続く大相撲、名勝負もあれば、立ち会いの前に泣き相撲になってしまう取り組みや、二人で仲良く抱き合ってしまう珍プレーも続出。

勝ち残った4人の横綱には、トロフィーとメダルがプレゼントされました。



親の心、子どもにも伝わっていますか

親業インストラクター 鈴木久美子さん

「自分の子どもを相手に試してみたら、予想以上の成果がみえたんです。コミュニケーションは心の問題だけれど、技術という側面もある。自分でも訓練すればできるんだなって、実感しましたね」と語る鈴木久美子さん（写真左）は、親と子のコミュニケーション技術を教える講座「親業」のインストラクターです。「その人に大きな人生観を与えるかもしれない。真剣勝負」。県南で初めてインストラクターの資格を取得した千倉町の瀬川文子さん（写真右）とともに、今月から本格的な活動を始めました。



親業インストラクター 鈴木久美子さん（左）と瀬川文子さん（右）
親業説明会終了後に「これからもがんばりましょう」と二人で固い握手

親業は親業訓練協会（近藤千恵理事長 本部・東京）が提唱している、コミュニケーション技術を学ぶ講座の一つで、参加者同士で話し合ったり、親子の役を演じたりして親と子の接し方を学ぶ講座。子どもに対して「うしろさい」と言うのではなく、「あなたの行動について、私はこういう影響を受け、こう感じる」という表現で、相手の主体性を尊重する表現法「わたしメッセージ」などを学んでいきます。

東京都那古学園で保母を務める鈴木さんが、「親業」と出会ったのは今からちょうど一年前。保母という仕事柄、各地区で行われる子育ての講演会や

講習会に参加することもしばしば。「講演を聞いていた時はすばらしいなって思っても、いざ家庭や職場に帰ってみると何か違う。実践が伴わない」とそんな悩みを抱いていた時に友人から聞いた「親業（おやぎょう）」の二文字。

その言葉に「何か魅力を感じ」と、親業を紹介する説明会へ参加したのが、昨年の2月5日。県南で初めてインストラクターの資格を取得した瀬川さんとの最初の出会いでもありました。

親と子のコミュニケーションの方法をきめ細かに提案

親業は一九六二年、米国の臨床心理学者トマス・ゴードン博士がカウンセラーの手法を用いて編み出したコミュニケーション訓練法。現在では「親の役割

「親のあり方」を情熱的に説く、瀬川さんの聞き心地のよい口調と熱心な説明。「一人の女性としての魅力」にも惹かれ、その後、瀬川さんが主催する週3時間、全8回の一般講座を受講。仕事と家事が忙しい中、上級講座や面接試験などを受け、昨秋、瀬川さんに続き県南で2番目となるインストラクターの資格を取得しました。期待と不安。「私にだってできるはず。多くの人に伝えたい」。一心で親業インストラクターへの道を歩みだしました。

を効果的に果たすためのトレーニング」として世界40カ国で実践されています。日本へは20年前に伝えられ、親業訓練協会が中心となって、

インストラクターの育成や各地で講座を開講。

資格を得るには、こうしたインストラクターによる一般講座、同協会主催による上級講座、論文、面接試験などが必要で、今では全国で約500人、県内で24人のインストラクターが活躍しています。

親業の特徴は、コミュニケーションの方法をきめ細かに提案する点にあります。

例えば、何か問題が生じた場合、だれが困っているのかをまず見極めます。子どもが友だち

とけんかをしてふさいでいたら、困っているのは子ども。

親は「やられたらやりかえせ」などと言いがちだが、それでは親が子どもの問題を奪って解決法を指示したことになり、コミュニケーションは発展しないことに。

「悔しかったんだね」などと気持ちくみ取ると、子どもは積極的に会話を進め、問題の解決を考え始めることも多いといいます。

逆に、親が疲れていて子どもの遊ぶ声が気に障る場合、困っ



先月12日、南総文化ホール小会議室で行われた親業説明会。親業訓練の内容を説明する鈴木さん。30人程の参加者が会場を埋めた。この日は、鈴木さんにとってインストラクター初デビューとなった。インストラクターは、こうした説明会の開催、会場の手配、一般講座の開催などすべて自らが行う。

ているのは親の方。ここで「うるさい」「あっちへ行け」と言うと、親が困っていることは伝わらず、子どもは親に嫌われたと感じてしまいます。「疲れている」といいます。

相手に大きな人生観を与えるかもしれない真剣勝負

先月12日、瀬川さんのアドバイスを受けながら、インストラクターとして初仕事となる説明会を開催。主婦ら30人、予想を上回る参加者を前に、約1時間半にわたって親業訓練の内容や、日常生活の中の事例をもとに、子どもとのより良い接し方を紹介しました。

今日1日からは、自宅で一般講座もスタート。インストラクターとしての第一歩を歩みだした鈴木さん。

説明会の中で、参加者から多くの質問と「ぜひ、受講したい」という声を聞き、「人の役に立っている喜びを実感」したといいます。

「親業インストラクターは、その人に大きな人生観を与えるかもしれない大変な仕事。それだけに大きな可能性を合わせ持っている。いろいろな人との出会い。私自身、多くの人に支えられてここまでやってこれた。鈴木さんにも出会いを大切に、これからもがんばってほしいですね」と愛弟子へ暖かいアドバイス。良きパートナーを得た瀬川さんにとって、次の目標は「安房で上級者講座を開講することが夢」といいます。

親業の勉強を始めた頃、長男に「今のお母さんで十分。それ以上、勉強しなくてもいいよ」と言われ、「少しうれしかった」という鈴木さん。「自分自身、親業訓練を通して、自然に子どもの声を聞くようになる姿勢ができましたね。子どもは思っている以上に素直。親の接し方一つで全く変わってくることも確か。自分自身も変わってくる。親業訓練は、子どもとの接し方を学びながら、自分自身を見つめ直す自分探しの営みでもあるんです。自分自身も成長しながら、一つひとつ丁寧に、そして多くの人に心の対話を伝えていきたいですね」



インストラクターの資格取得後も勉強に励む鈴木さん
#市内那古・鈴木さん宅で

6月25日開催

あわ夢まつり

出演団体を募集



「子どもたちの夢づくり、一緒に参加しませんか」——。「あわ夢まつり実行委員会」では、今年6月25日(日)、南総文化ホールを会場に開催する人形劇や紙芝居などの祭典「第2回あわ夢まつり」への出演団体を募集しています。

◆募集対象 人形劇や紙芝居、腹話術、パネルシアター、エプロンシアターなど、子どもたちが楽しめる催しを行う団体や個人

◆申込方法 3月20日(月)までに、ハガキに演目、おおよその上演時間、内容、対象年齢層(幼児向け・小学生以上)、照明など特別な配慮事項、参加人数、代表者の住所、氏名、電話番号を明記のうえ、申し込んでください。

※申し込み多数の場合は、内容・種類などにより、選考とさせていただきます。

◆申込・問合せ先

あわ夢まつり実行委員会(松苗禮子 ㊞294-0045 北条1922-6 ㊞22-6790)へ。



「さわやかフェスティバル」も感動との出会い2000年」をテーマに、「第15回サークルフェスティバル」を開催します。コミュニティセンターや地区公民館などで活動している78サークルが一堂に集い、日頃から丹精込めて作り上げた作品や演技を披露するサークルのお祭りです。

4日(土)は、水墨画やアートフラワー、華道など各サークルが自慢の作品を展示します。発表会では、エアロビクスや社交ダンスなどを披露。子どもたちに大人気のパネルシアターもありです。また、茶道や日本舞踊、社交ダンスなどは参加、体験することもできます。ぜひ、ご参加ください。

自慢の作品や演技を披露

最終日12日は、タップ&ジャズダンスをはじめ、詩吟や尺八、フラメンコなどを披露。人形劇やマジックも登場。子どもから大人まで、家族みんなで楽しめます。何かを始めたい、習いたいと思っている人など、家族や友達と同士、誘い合わせてお気軽にお出かけください。問合せ/中央公民館(㊞23-3111)

第15回 サークルフェスティバル

さわやかフェスティバルも感動との出会い2000年



コミュニティセンター

3月4日(土)

10:00~17:00

3月5日(日)

10:00~17:00

3月6日(月)

10:00~12:00

- ◆展示◆
水墨画・アートフラワー・華道・編み物
書道・絵画・ちぎり絵・木彫・織物
藤細工・和紙人形・ペン習字・陶芸・甲冑
押し花・浮書彫・篆刻・盆栽・写真
ステンシル・パッチワーク・皮工芸・表装
- ◆発表会◆
カラオケ・社交ダンス・中南米民族音楽
エアロビクス・リズム体操・外国語
茶道・日本舞踊・パネルシアター

南総文化ホール・小ホール

3月12日(日)

12:00~17:00

- ◆発表会◆
タップ&ジャズダンス・詩吟・尺八・手話
マジック・太極拳・人形劇・中南米民族音楽
ヒップホップダンス

どんなサークルがあるの?

機関紙「ふれあいNo23」を配布
サークルを紹介します!

来場者に中央公民館サークル連絡会が発行する機関紙「ふれあいNo23」を無料配布します。機関紙では約50サークルの活動状況を紹介します。ぜひご覧ください。



開館時間を変更します

サークルフェスティバル開催にあたり、3月3日(金)と4日(土)の2日間、コミュニティセンターの開館時間を午前9時~午後5時までに変更します。

子ども文化財めぐり

参加募集

親子で探る 里見氏の歴史

「子ども文化財めぐり」の参加者を募集します。

今回は戦国大名里見氏にスポットをあて、館山市を中心に白浜町、三芳村に残る史跡を巡ります。

対象は、小学校4年生~6年生の親子です。参加は無料。お気軽にどうぞ。

日時/2月27日(日)
午前9時~午後4時(午前8時45分~市民センター集合)

コース/市民センター、市立博物館企画展「さとみ物語」・館山城跡・杖殊院・白浜城跡(白浜町)・野島崎(白浜町)・稲村城跡(館山市)・延命寺(三芳村)・市民センター

対象・定員/小学校4年生~6年生・10組20人



※応募者多数の場合は抽選
持ち物/弁当・飲み物等
講師/館山市文化財審議会
長 小宮義夫先生
申込方法/2月21日(月)までに(当日必着)、往復ハガキに住所、親子の氏名、小学校名、学年、電話番号を記入のうえ、生涯学習課文化係(㊞294-8601 北条1145-4)へ
㊞22-3111内線663へ。

みなさんの声を聞かせてください

市ホームページに 電子市長室を開設

「この街をもっと良くしたい」
これは市民みんなの願いです。市では、市民のみなさんの声をお聞きして、市政に生かしたいと考えています。



今年1日から開設された「電子市長室」を操作する辻田市長

今月1日から、市ホームページ上に、みなさんの意見を市長が直接伺う「電子市長室」を新たに開設しました。

「この街をもっと良くしたい」これは市民みんなの願いです。市では、市民のみなさんの声をお聞きして、市政に生かしたいと考えています。

「電子市長室」では、自分のアドレス、市政への意見・要望を記入する欄のほかに、「返事が必要」「必要でない」とする欄があります。お出しいただいた意見、要望に対して市長の返事が必要な場合は「返事が必要」の欄を指定してください。

▼インターネット

市ホームページ上では、「電子市長室」のほかに、平成13年4月からスタートする新総合計画への意見、要望を伺う「長期政策キャッチボール作戦」コーナーを開設しています。

見、要望、アイデアをお寄せください。

問合せ/企画課

(☎22-3111内線512)

「行政改革懇談会」への意見、要望を承るコーナーも、ホームページ上に開設しています。

このコーナーでは、同懇談会の会議録も掲載しています。

問合せ/総務課

(☎22-3111内線526)

平成12年 第1回 市議会定例会 招集予定日は 2月28日です

▼市長への手紙

市政への意見・要望は、ハガキや封書などでも承っております。秘書広報課あるいは各担当課宛にお送りください。

直接、来庁の際は市民相談室などでも承ります。お気軽にご利用ください。

問合せ/市民相談室

(☎22-3111内線506)

市職員(衛生手)を募集

今年4月採用予定の衛生手を募集します。申込書を今月15日から総務課(市役所2階)で配布します。受付期間は2月21日(月)～3月8日(水)です。

職 種/収集センター衛生手
採用予定人員/1人
応募資格/昭和57年4月1日までに生まれた人
普通自動車運転免許所有者
職務内容/収集センター衛生手(ごみ収集)
受付期間/2月21日(月)～3月8日(水)
提出書類/採用申込書、健康診断書(病院指定あり)
選考考査/3月12日(日) 作文、面接
問合せ/総務課(☎22-3111内線522)へ。

募 集

市政運営の指針 審議会が中間答申

平成13年4月からスタートする「新基本構想」を審議している館山市総合計画審議会(本間明会長、委員20人)が先月31日、同構想の中間報告を、辻田市長へ答申しました。

21世紀初頭のまちづくりの指針となる「新基本構想」は、15年後を目標として、館山市の将来展望やめざすべき市政の方向を示しています。

24ページにわたる中間報告では、一人ひとりが心の中に思い描く「ふるさと」を基本理念に、将来都市像を「輝く人・美しい自然 元気なまち 館山」としました。



辻田市長へ中間答申する本間会長(左)



先月31日に開催された総合計画審議会

そして、施策の体系を①館山新世紀発展プラン、②ふるさと館山の保全と育成、③分権型社会のシステムづくりの3つに大別しました。

①館山新世紀発展プランは、交通の歴史的転換期を迎えて、情報化やライフスタイルの変化などにいち早く対応しつつ、交流のまちづくりや、もてなしの産業づくりを推進し、首都圏の一部機能を担おうとするものである。

②ふるさと館山の保全と育成は、自然環境、伝統、文化、人間性や様々な活動といった館山が誇れる、優れたふるさと性を

守り育てようとするものです。

③分権型社会のシステムづくりは、市民と行政が一体となつて、自ら考え自ら責任を負うまちづくりを進めるための行政システムを築くとともに、市町村合併の基礎づくりに取り組もうとするものです。

市では構想策定にあたり、市民の声を最大限に取り入れようと、アンケート調査や地区懇談会の開催、提案ボックスの設置など「キャッチボール作戦」を展開しています。

基本構想・中間報告を 全戸へ配布します

来月上旬、今回答申された中間報告の概略を掲載した特集号を、全戸へ配布します。

これは、すでに展開している「キャッチボール作戦」の一環として、市民のみなさんにこれからのまちづくりの進むべき方向性、将来像と一緒に考えてもらおうとするものです。

問合せ/企画課
(☎22-3111内線512・513)

法務大臣から委嘱 人権擁護委員に 武田金市郎さんが再任



武田金市郎さん

任期満了に伴う人権擁護委員に、武田金市郎さん(63歳・下真倉697-3・再任)が先月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。人権擁護委員は、人権を守るため、人権思想の啓発や人権擁護のための救済などの仕事をします。人権問題についての相談は、各人権擁護委員(左表)または、千葉地方法務局館山支局(☎22-0620)へどうぞ。

家族みんなで点検を 春の火災予防運動

「あぶないよ、ひとりぼっちにしたその火」をテーマに、春季全国火災予防運動が3月1日～7日まで行われます。

火災のほとんどは、ほんの少しの油断や不注意から発生しています。

火災の起こりやすいこの時期、家族みんなで火災予防のための点検をして、防火に心がけましょう。

3月1日早朝 サイレンを鳴らします

防火意識を高めるため、3月1日(水)午前6時、各地区消防団がサイレンを鳴らします。火災と間違わないようにしてください。

問合せ/社会安全対策課
(☎22-3111内線563)

2月の 城山公園茶室 雁月庵月蓋は 27日(日)です お気軽にどうぞ



仲良しの3人
純真保育園で

国民健康保険証の更新 3月中旬に郵送します

現在使用している国民健康保険証の有効期限が3月末となっています。

例年、市職員が各家庭へ交換に伺っていましたが、今回から郵送となります。3月中旬に配達記録郵便でお届けします。

新しい保険証が到着後、旧保険証は市民課・健康保険係窓口へ直接、あるいは郵送でご返却ください。

▼学生用は毎年更新手続きを修学のため市外に住所のあるお子さんなどで学生用保険証を持ち、12年度も引き続き該当する場合は、更新手続きが必要となります。

11年度該当の世帯に更新用申請書をお送りしますので、在学証明書または学生証の写しを添付

し、市民課・健康保険係窓口へ提出してください。

届出のない場合は、卒業等とみなし3月末で自動的に資格の喪失となりますのでご注意ください。

問合せ/市民課 (☎22-311内線558・559)

農業者年金の現況届 提出時期が6月に変更

農業者年金の受給者が引き続き年金を受ける資格があるかどうかを確認するため、毎年提出する「現況届」の提出時期が従来の3月から6月に変更になります。

現況届の必要な人は、すでに年金を受給している人と、平成10年4月1日〜平成11年3月31日までに年金受給の申請をした人です。現況届のハガキは、農業者年金基金から直接本人宛に

5月に送付し、6月に各地区で取りまとめを行う予定です。

また、現況届の様式のうち、市民課での市長の生存証明が廃止されます。受給者自らが住所、氏名を記入してください。本人に変わって記入する欄も新設されます。

問合せ/農業委員会事務局 (☎22-3111内線692)

登録名簿の確認を 農業委員会委員 選挙人名簿を縦覧

農業委員会委員の選挙人名簿の縦覧を2月23日(水)〜3月8日(水)まで行います。

農業委員会委員の選挙人名簿の申請によって、1月1日現在で選挙人名簿の調整を行いました。

この期間中に、自分の名前が登録されているか確認してください。この名簿に載っていないと、選挙があつた場合など投票ができなくなりますので、ご注意ください。

縦覧期間/2月23日(水)〜3月8日(水)まで

時間/午前8時30分〜午後5時まで

縦覧場所/選挙管理委員会(市役所2階)
問合せ/館山市選挙管理委員会 (☎22-3111内線527) または農業委員会事務局 (☎22-3111内線692) へ。

市営住宅の 入居者を募集します

市営住宅の入居者を募集します。

入居希望者は、建設課で申込用紙に必要事項を記入し、2月29日(火)までに手続きをしてください。

入居資格/市内に住所又は勤務地があり、現に住宅に困窮していることが明らかかな人。ただし、収入基準による制限があります。

入居時期/4月上旬
選考方法/市営住宅入居選考委員会が行います。

※表中の家賃は、平成11年度分の当年入居者の最高金額と最低金額。

住宅名	戸数	場所	構造	間取り	家賃	敷金
笠名	3	海員学校付近	木造平屋	2K 3K	3,100円 ~7,700円	9,300円 ~23,100円
沼	1	麓山小学校付近	簡易耐火 2階建	2DK	7,200円 ~15,900円	21,600円 ~47,700円
那古	1	那古海岸通り	中層耐火 4階建	3DK	18,700円 ~41,100円	56,100円 ~123,300円

入居者毎の家賃は、世帯の収入に基づいて決定します。次年度以降の家賃も、毎年申告の前年中の収入に基づいて、入居者毎に算定します。

問合せ/建設課 (☎22-3111内線452)

2月29日は
固定資産税
都市計画税
第4期の
納期限です
納期内の納付を
お願いします

中里の家・ワークホ ムでバザーを開催

社会福祉法人安房広域福祉会が運営する知的障害者更生施設「中里の家」と授産施設「中里ワークホーム」では今月27日、市民センターを会場にバザーを開催することになり、多くの来場とともに物品提供への協力を呼びかけています。

両施設では運動会や納涼祭などを通じ、地域との交流を行っている中で、会場となるグラウンドにトイレがなく、また、手狭な浴室の増設など生活環境の整備が急務となっています。

このバザーは、こうした施設整備の資金を得ることを目的に行われるものです。



バザー当日は、木工や工芸など両施設の作業製品の展示販売、ワークホーム製麺作業班によるソバの屋台など各種模擬店も出店する予定です。

家庭で使用していない品物などの提供は、2月24日(木)まで館山市社会福祉協議会で受け付けています。

みなさんのご協力をお願いします。

日時/2月27日(日)
午前10時〜

会場/市民センター(大ホール)
問合せ/中里の家 (☎28-2022) 館山市社会福祉協議会 (☎23-5068)

ご利用ください
休日納税窓口

次の日程で来月、市役所税務課で市税などの納税窓口を開きます。

お気軽にご利用ください。

日時/3月5日(日)・12日(日)・18日(土)

午前9時〜午後4時まで

場所/税務課(市役所1階)

問合せ/税務課係 (☎22-3111内線548・549)

夜間救急医療

2月

- 15日(火) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 16日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 17日(木) 館山病院 ☎22-1122
- 18日(金) 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- 19日(土) 鋸南病院 ☎55-2125
- 20日(日) 館山病院 ☎22-1122
- 21日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301
- 22日(火) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 23日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 24日(木) 館山病院 ☎22-1122
- 25日(金) 鋸南病院 ☎55-2125
- 26日(土) 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- 27日(日) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 28日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301
- 29日(火) 安房医師会病院 ☎22-2172

3月

- 1日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 2日(木) 館山病院 ☎22-1122
- 3日(金) 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- 4日(土) 鋸南病院 ☎55-2125
- 5日(日) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 6日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301
- 7日(火) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 8日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 9日(木) 館山病院 ☎22-1122
- 10日(金) 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- 11日(土) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 12日(日) 赤門整形外科内科 ☎22-0008
- 13日(月) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 14日(火) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 15日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172
- 16日(木) 館山病院 ☎22-1122
- 17日(金) 赤門整形外科内科 ☎22-0008

休日救急当番医

2月

- 20日(日) 太田整形外科医院 ☎23-2318
- 27日(日) 安房医師会病院 ☎22-2172

3月

- 5日(日) 神戸鈴木医院 ☎28-2010
- 12日(日) あかねこどもクリニック ☎24-4150
- 19日(日) 館山病院 ☎22-1122
- 20日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301

※都合により、当番医が変更になる場合があります。
※夜間救急医療機関・休日救急当番医に市内の施設が入っている場合は、市内の病院のみ掲載しています。
※鴨川市は市外局番(0470)が必要です。



●夜間待機施設/午後5時から翌朝8時まで上記の施設で診療します。

ただし、軽傷等が対象となるため、状態によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

●初期診療施設/安房郡市夜間急病診療所(安房医師会病院内☎22-2172)

年中無休(午後7時〜午後10時)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ

相談はすべて無料です（土曜・日曜・祝日は休みます）
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください

心配ごと

（一般相談員による相談）
 日時/毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
 午前10時～午後3時
 （専門相談員による相談）
 日時/毎月第1、第3火曜日
 午後1時～3時
 対象/一般相談員の相談を受けた人、
 1日4人まで
 場所/市民センター
 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

介護

在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと
 日時/24時間・毎日
 場所/館山市在宅介護支援センター
 なのはな ☎29-2800
 ほほえみ ☎27-6411
 たてやま ☎25-7191

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
 日時/3月8日（水）
 午前10時～午後3時
 場所/西岬西地区公民館

家庭教育

生活習慣、登校拒否、非行の相談など
 日時/月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 場所/中央公民館
 問合せ/☎23-3111

児童

家庭関係・養育問題など
 日時/毎日午前8時30分～午後5時
 場所/市社会福祉課

職業

高齢者・パートタイマー
 日時/毎週月・火・木・金曜日
 午前9時～午後5時
 場所/市役所市民相談室

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配
 日時/3月7日（火）・3月14日（火）
 3月28日（火）
 午後1時30分～3時
 場所/安房保健所
 申込/安房保健所（☎22-4511）に予約必要

人権相談

日時/毎週水曜日 午後1時～午後4時
 ※祭日の場合は前日又は後日
 場所/千葉地方法務局館山支局
 人権相談室 ☎22-0620

乳幼児

◎乳児健診
 日時/3月21日（火）
 対象/4カ月児
 受付時間/午後1時30分～2時30分
 ◎乳児相談
 日時/3月13日（月）
 受付時間/午前9時30分～10時30分
 ◎1歳6カ月児健康診査
 日時/3月2日（木）
 対象/10年8月生まれ児
 受付時間/午後2時20分～1時50分
 ◎3歳児健康診査
 平成8年9月生まれは、3月16日（木）に行います
 ※場所はいずれも保健センター

消費生活

商品のサービスや苦情・問合せ
 日時/3月2日（木）・16日（木）
 午前9時～午後4時
 場所/市役所市民相談室

市民

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ
 日時/毎日 午前9時～午後5時
 場所/市役所市民相談室

結婚

日時/毎月第1、第3日曜日
 午前10時～午後4時
 場所/市民センター
 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

年金

厚生年金など（館山市役所は偶数月に開催）
 日時/場所/3月16日（木） 鴨川市役所
 3月21日（火） 千倉町役場
 午前10時～午後2時
 国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

交通事故

電話でもできます
 日時/毎日午前9時～午後4時30分
 場所/交通事故相談所安房支所
 問合せ/☎22-7111（内線371）

身障・知的障害

日時/身障：毎月第2金曜日
 知的障害：毎月第4火曜日
 午後1時～3時
 場所/身障：伊賀整形外科クリニック
 知的障害：田村病院
 申込/社会福祉課に必ず事前に申し込みを
 してください。

不用品 情報コーナー

みなさんの不用品交換のお手伝いをします。
 ほしい、譲りたいなどのご希望をお寄せください。
 お問い合わせは、商工観光課消費生活係
 （☎22-3111内線596）へどうぞ。

◎希望します【希望条件】
 【相談】レーザーカラオケ一式（TV不要）・フアックス・卓球台・ベビー用品全般・チャイルドシート・海外用旅行スーツケース・2槽式洗濯機（3.3kg以上）・グランドゴルフ用スティック、ボール、スティックケース
 【無料】足踏みオルガン
 ◎譲ります【希望条件】
 【相談】シングルベット・ステップウォーカー・柄物カーペット（4.5畳・冬物）・14インチテレビ・雛人形（秀月・3段飾り）・冷蔵庫4ドア（グリーン・高さ178cm）
 【無料】90cm角こたつ一式・座卓（120×75cm）
 ガラス人形ケース（奥行55×幅60×高さ93cm）・（奥行48×幅54×高さ85cm）

3月の市立博物館の休館日は、6日、13日、21日、27日です。

3月の古紙・紙パック回収日

地区名	古紙	紙パック
館山	5日（日） 21日（火）	16日（木）
北条	12日（日） 28日（火）	2日（木）
那古・船形	26日（日）	9日（木）
西岬・富崎	9日（木）	23日（木）
神戸	6日（月）	23日（木）
豊房	23日（木）	23日（木）
館野・九重	22日（水）	9日（木）

◎新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ
 ◎回収日の午前8時30分までに
 ◎雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください
 ◎紙パックは切り開き、洗ってたばねてください

企画展 「さとみ物語」

開催期間/2月5日（土）～3月20日（月）
 開館時間/午前9時～午後4時30分
 休館日/毎週月曜日
 観覧料/一般・高校生150円（80円）小・中学生80円（50円）※（一）内は20人以上の団体料金 ※60歳以上の市民は無料
 展示解説会/3月5日（日）午前11時
 問合せ/市立博物館（☎23-5212）



木村円次郎の墓

（一）二説には「一三名」が館山藩に
 お預け替えとなつて来ましたが、
 それら社士の中には、円次郎
 の他に漢学者森卯兵衛や、国
 学者小松寺林光などもいたた
 め、館山藩の待遇は懇切なもの
 で、比較的自由な起居
 が認められていたと伝
 えられています。
 翌元治二年、幕府は
 円次郎の処分を死罪と
 決定します。それまで
 館山藩では新井文山の
 進言により「処刑は
 治世の恥」として長く

上真倉地区の十五堂前交差点を沙入川に向かって入った突き当たりの宇和宿と呼ばれている路傍に、小さなお墓がひっそりと建っています。碑面には「木村圓次郎/元治二丑四月三日」と刻まれています。
 円次郎は善唯ともい、今から一七〇年ほど前に常陸国茨城郡（茨城県）に生れました。父は庄屋で、水戸藩の郷士でした。その頃、水戸藩には尊王攘夷を唱える者たちによる争乱の嵐が吹き荒れていました。
 円次郎三五歳の元治元年（一



尊王攘夷の烈士 水戸天狗党

木村円次郎の墓

（八六四）、天狗党と呼ばれる尊王攘夷派が筑波山に挙兵したと聞くと、円次郎は兄とともに馳せ参じて、那珂湊に転戦しています。これに幕府軍は軍艦を差向けて激しい攻撃を加えたので、さすがの天狗党もついに降伏し、円次郎も捕らえられます。
 一六〇〇余人に及ぶ降伏者は、諸藩に分けてお預けとなりました。はじめ佐倉藩に預けられていた者の中から、七・八名（二説には「一三名」）が館山藩にお預け替えとなつて来ましたが、それら社士の中には、円次郎の他に漢学者森卯兵衛や、国学者小松寺林光などもいたた

行なわれていませんでした。しかし幕命のため、館山藩は、他のものたちに気付かれないようにひそかに円次郎を上真倉の本蓮寺に連れ出し、そこで死罪の宣告をしたといわれています。突然のことに円次郎は「あらかじめ知らせてくれれば同志に別れを告げることもできたろうに。武士の情というのを知らないのか」と嘆息し、端然と立派な最期を遂げたといわれています。
 その後、館山藩にお預けになった他の者たちは全員赦免。水戸藩へ引渡しとなりました。結局、円次郎ただ一人が死罪となったのでした。
 士族の死罪は通常切腹ですが、円次郎は斬首となつていました。そのことから、円次郎は身分の軽い郷士の出身ということが災いして刑に処せられたともいわれ、あるいは幕府の天狗党追討軍総括の田沼意尊を暗殺しようとした重罪人だったためともいわれていますが、本当のところはよく分かっていません。
 日本が明治を迎えるのは、このわずか三年後のことでした。

里見氏の歴史は、過去70年にわたる里見氏についての研究によって、里見氏の系譜が前期と後期の二つの時期に分かれることなど、ずいぶん違うことがあるということがわかってきました。今回刊行した市民読本「さとみ物語」では、こうした房総里見氏の歴史に

館山市立博物館では、戦国大名里見氏の歴史を紹介する市民読本「さとみ物語」（A5判・301ページ・二千部）を刊行しました。
 一四〇〇年代の中頃に安房に現れ、一六一四年に徳川幕府によって倉吉へ移されるまで、170年近くにわたって、私たちが住む安房地方の歴史をつくった里見氏。

戦国房総に君臨した里見氏の歴史

市民読本 さとみ物語 を刊行



見氏の歴史に関する最新の研究成果を掲載。館山城下町をつくった里見氏の歴史を房総だけの歴史でなく、平安時代末に武士として誕生してから、滅亡後の現在にいたるまでの顕彰や研究など、里見氏にまつわる歴史を800年間を通して紹介します。

頒布場所/市立博物館本館
 頒布価格/一五〇〇円