

たん暖たてやま

広報/たてやま

平成11年2月号(15日発行) No.575

発行/館山市秘書広報課 〒294-8601 館山市北条1145-1
電話 22-3111 内線 505 FAX 23-3115

●2月1日の人口/総人口52,783(△62)

男 25,378(△26) 女 27,405(△36) 世帯数 20,458(△16)
() 内は前月比



2



シリーズ 市民 館山清浄蔬菜組合のみなさん

シリーズ 市民 95

私たちが地元の人に食べてもらいたいんです

レタスはキク科でタンポポの仲間だそう。薄黄色の花が咲き、そのまましておくと白い綿毛ができるんですよ。

お店でレタスを選ぶ時は、弾力のあるものが決め手です。逆さにして、手の上に乗せ、オシリのところを軽く押してみるんですよ。固くて、重いのはあまり美味しくないですよ。450gぐらいのものが、一番美味しいんですよ。ギッシリと詰まっているのは、葉肉が薄いですからね。採れたては、甘みがあって、ほんとうに美味しいんです。味噌汁に入れて食べるのも、なかなかいいですよ。

私たちが作ったレタスは、大田、築地、船橋、八王子の市場に出荷しています。小規模な農家が地元にくらしか出荷しているんですが、館山ではほとんど他所のレタスを食



▼神戸地区には一面にレタス畑が広がる。県内有数の産地。

がなかったんですね。農業は輸入物にやられて長続きしないことがあるんですよ。

レタスが終わると、ほとんどの家で稲作をやっています。連作障害を防げるんですよ。

野菜作りは稼働時間が長いし、市場の値段に左右されるので、後継者もなかなかいないんです。館山は花のイメージが強いですが、レタス作りも盛んなんだって知って欲しいですね(金丸秀昭さん)。

PROFILE

館山清浄蔬菜組合のみなさん。会長金丸秀昭さん。組合員数50人。栽培面積55ha。収穫量年間1300トン。君津地区と並んで、県内有数の産地。市場でも品質が良いとされている。昭和44年、国の「野菜指定産地」となる。

南房総、早春の磯の味覚 -ハバノリ-



ハバノリは、温暖な海の岩礁などに着生する海藻。褐色から黄褐色で舌状に細長く、長さが約20cmになります。潮が引くのを待って、波打ち際の磯に出て、一枚一枚岩からはがし、ザルに集めます。波でハバノリが浮いたところを素早くはがすのがコツだということです。自宅に持ちかえり、簾の四角い枠に入れ1日程干すと、普通の海苔と同じように出来上がり。収穫時期は、およそ12月から3月の初めまで。

海苔に比べてやや固いので、焼いた後揉みながらずして、ご飯にかけて食べると香りが強く、磯の味が楽しめます。かつては、海苔の代用品として、広くこの家庭でも食べられていました。最近は、収穫量が減少する一方で、磯の風味に人気があり、高値で取り引きされています。

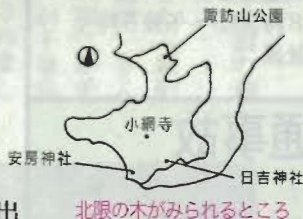
見つめてみよう 観てみよう

南房総が分布の北限の木 オガタマノキ・ホルトノキ・バクチノキ



▲ホルトノキの実

▲オガタマノキの花



北限の木がみられるところ

たホルトノキ(ホルトの木)も見られる。約1・5mの紡錘形の実は、熟すると黒藍色となる。神余の日吉神社の林にも、オガタマノキが見られる。

出野尾の小網寺の林に、バクチノキ(博奕ノ木)がみられる。9月、小さな白い花を穂状につけ、実は翌年の初夏に熟して紫色となる。幹は灰黒色の樹皮が鱗片状にはがれ、赤褐色になる。博奕打ちが負けて裸になることになぞらえこの名がつく。

(山井 廣)



▲バクチノキの花

▲バクチノキの幹

40歳からの健康づくり
特集
総合検診

若いからって安心しないで

40歳からは生活習慣病世代

年中行事にしよう・総合検診



総合検診の申し込み受付を開始します。対象は、40歳以上で職場などで検診を受ける機会が少ない人です。ガンや心臓病、脳卒中といった生活習慣病で亡くなる人は年々増えてきています。その中でも、40歳を超えると死亡率が急激に高くなっていきます。40歳からは生活習慣病世代。これからの人生を健康で過ごせるかどうかは、今の健康管理が大切。それには、まず検診を受けて自分の体の状態を知り、将来おこりうる生活習慣病(成人病)を予防することが大切です。年一回の健康チェック。みなさんの年中行事に加えてください。

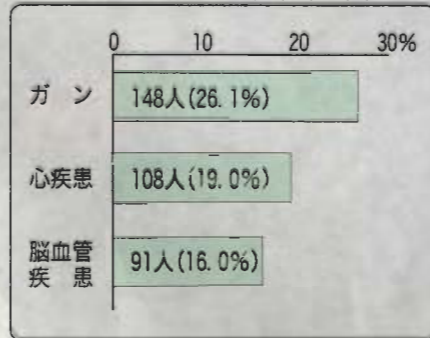
生活習慣病で

61%が死亡

次のグラフは、おとし平成9年に市内で亡くなった人の原因のうち、上位3位までを表したものです。

平成9年に市内では567人が亡くなりました。そのうち、347人が生活習慣病で、全体の61.2%を占めています。最近増加している生活習慣病には、高血圧症、動脈硬化症、脳卒中、心臓

●平成9年死因別死亡数(上位第3位)



病、狭心症、ガン、糖尿病、心筋梗塞などがあります。本市での死亡原因は、ガンに

よるものが最も多く、全体の26.1%を占めています。次に多いのが心臓の病気によるもので、心筋梗塞、狭心症などの心疾患が19.0%。高血圧が主な原因といわれる脳卒中などの脳血管疾患が16.0%。以下、肺炎(7.4%)、不慮の事故(4.4%)などと続いています。

死因のトップはガン

年ごとに増加の傾向

最もこわい病気といわれるガンは、全国でも死因のトップを占め、年々、増加の傾向にあるようです。

館山市でも、昭和53年にガンによる死亡数は、死因全体の14.2%で第3位だったものが、平成7年にそれまで第1位を占めていた心疾患を抜いてガンがトップに。この20年間で10%以上の増加をみせ、4人に1人以上がガンで亡くなっています。

ガンの病類別の順位では、胃が最も多く、全体の20.2%。次いで、気管支・肺(13.5%)、肝臓(12.2%)、胆のう(7.4%)などとなっています。

まだまだ低い関心

40歳代が最も低く

減少する受診率

昨年、市が実施した総合検診では、基本健康診査の結果、高血圧や糖尿病、肝疾患などで直ちに治療を始めなければならぬ人が693人見つかりました。胃部検診では6人から胃ガンを発見。その他、胃炎、ポリプなど433人を発見しました。肺ガン検診では2人、大腸ガン検診では7人、昨年から新しく検査項目に加わった前立腺ガン検診では、7人からそれぞれガン

●平成10年度総合検診の結果(人)

| 検査内容 | 受診者数 | 異常なし | 発見された主な病名と人数 |
|---------|-------|-------|---|
| 基本健康診査 | 6,003 | 1,038 | 高血圧・糖尿病などの要治療者2,807 要簡検者1,149 経過観察者1,009 |
| 胃ガン検査 | 4,536 | 3,914 | 胃ガン6 胃炎278 ポリプ76 その他の病気79 結果待ち183 |
| 肺ガン検査 | 9,132 | 9,068 | 肺ガン2 肺腺腫・気管支拡張症 などの病気60 肺ガン疑い2 |
| 肺ガン喀痰検査 | 411 | 406 | 結果観察4 気管支拡張症1 |
| 前立腺ガン検査 | 782 | 738 | 前立腺ガン7 前立腺肥大症23 前立腺炎4 経過観察中10 |

が発見されました。受診率は年々減少の傾向にあり、特に新受診者(初めて総合検診を受診する人)の数は平成4年の902人に対して、昨年は543人と40%ほど減少。また、循環器系検診を例に、年代別に見てみると、60歳代の受診者が全体の35.4%を占め、最も高いのに対し、40歳代が16.6%と最も低くなっています。これは、市の総人口の減少や高齢化などによる継続治療中の人が増えているなど、様々な理由が考えられますが、新受診者の減少や40歳代の受診率の低さは、まだまだ自分の健康に対して関心の低い人が多いことも、問題として残ります。より多くの人の受診が望まれます。

受診率・早期ガン発見率
が高く、胃ガン死亡率が
低い安房地域

次に、昨年の総合検診で実施した胃ガン検診の結果をみると、安房郡内全体で発見されたガンのうち、早期ガンであったものが(早期ガン発見率)は全体の73%。4人に3人の割合と高く、全国平均66.7%(平成7年度)という数値からみて

も、安房郡内は早期ガン発見率がとても高い地域となっています。

また、安房地域は受診率が他の地域よりも比較的高いとともに、早期ガン発見率が高いことなどから、千葉県内の胃ガン死亡率からみても、県下で最も胃

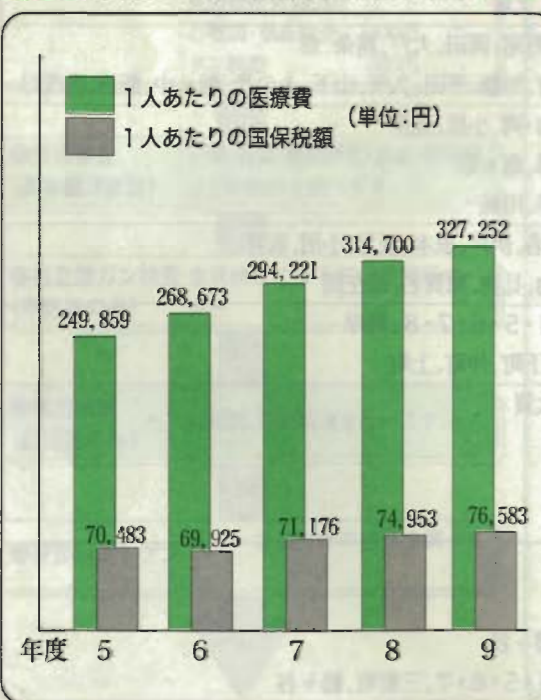
5年間で
1.3倍に
ふえる医療費

国保税の額は、被保険者のみなさんが病気やケガで医療機関にかかったときの医療費を基準に算出します。医療費が増えることは、みなさんが負担する国保税にはねかえります。

みなさんがかかった医療費のうち、直接病院などの窓口で3割を自分で払ってもらい、残りの7割を市から病院へ支払います。この7割のうち、国などからの負担金や一般会計からの繰入金などを差し引いた残りを、国保税として被保険者のみなさんに負担してもらおうしくみになっています。

次の図は、過去5年間の一人あたりにかかった医療費と、負担した国保税額を表したものです。平成9年度の一人あたりの医療費は三十二万七千二百五十

●●●1人あたりの年間医療費・調定額の推移



ガン死亡の少ない地域となっています。

これは、定期的な検診でガンが発見された場合、そのほとんどが早期ガンで、早期治療が可能であるという、胃ガン検診と胃ガン死亡の関係を裏付ける数値でもあります。

国保税のしくみ

二円。平成5年度は二十四万九千八百五十九円。ここ5年間で1.3倍以上になっています。急速な高齢化などにより、医療費が年々高くなっています。税額もこうした状況に比例して高くなります。

検診はなるべく受け、自分の体の症状を常に把握しておくことが大切です。

病気になってしまったときは、医療機関に上手にかかるとも国保税を抑えることにつながります。例えば、時間外に診療してもらおうと、お医者さんも大変ですが、診療費も割り増しになり、結局は国保税にはねかえります。

また、日頃から栄養、運動、休養を十分にとり病気の予防に心がけることも大切です。各種の検診はなるべく受け、自分の体の症状を常に把握しておくなど、早期発見・早期治療に心がけてください。

年に一度の健康チェック 総合検診

申し込みは早めにハガキで

総合検診を下記の各会場で行います。

各会場とも受付は午前7時～午前9時まで。今年から、対象者は40歳以上の人のみとさせていただきます。お近くの会場を受診してください。

当日、都合により受診できない人は、都合のよい時にどの会場を受診していただいても結構です。

検査内容と、検診の流れは次のページのとおりに。所要時間は1時間くらい。精密検査を要する人はさらに30分ほどかかります。

申し込みは

早めにハガキで

2月中旬に40歳以上の人がいる家庭に、個人ごとに申し込み記入欄のある往復ハガキを郵送します。返信用ハガキで、早めに申し込んでください。検診当日の申し込みは受けられ

れません。必ず事前に申し込んでください。

申込締切は3月12日（金）

料金（金額はすべて見込額）
当日会場へいただきます。
（一）内は内訳
一般の人 1千円（肺がん検査 300円、胃がん検査 900円）の予定。

前立腺がん検査 1600円。
※精密検査が必要な人は追加料金（心電図・眼底検査 300円、タン検査 500円）が加わります。

ただし、次の人は無料です。
①老人保健法による医療受給者証のある人
②市民税非課税世帯の人
③生活保護世帯の人

注意／館山市国民健康保険加入者で、総合検診を受診した人は、「短期人間ドッグ検査費用の補助制度」の利用はできませんのでご注意ください。
問合せ／保健センター
（☎23-3113）へ。

平成11年度 総合検診の日程（受付は午前7時～午前9時まで）

| 地区 | 月日（曜日） | 会場 | 対象地区 |
|-------|----------|-----------|---------------------------------------|
| 富 崎 | 4月13日（火） | 富崎小体育館 | 香取、神田町、本郷、向、松崎、三斗田 |
| 神 戸 | 4月14日（水） | 神戸小体育館 | 藤原、洲宮、布沼、谷藤原、茂名、中里 |
| | 4月15日（木） | 神戸小体育館 | 中郷、西町、川坂、佐野 |
| | 4月16日（金） | 神戸小体育館 | 犬石、蒲生、上郷、松岡、竜岡 |
| 館 野 | 4月20日（火） | 館野小体育館 | 大網、安布、山本1・2・3 |
| | 4月21日（水） | 館野小体育館 | 国分北・萱野・中・南、稲、腰越、広瀬 |
| 九 重 | 4月22日（木） | 九重小体育館 | 宝貝、南台、北台、清水、安東、岩川、二子、箇 |
| | 4月23日（金） | 九重小体育館 | 水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田 |
| 船 形 | 4月27日（火） | 船形小体育館 | 堂の下1・2・3、東、西、仲宿、川名 |
| | 4月28日（水） | 船形小体育館 | 根岸、川名岡、柳塚、大塚 |
| 豊 房 | 5月10日（月） | 豊房小体育館 | 東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、畑 |
| | 5月11日（火） | 豊房小体育館 | 山萩、作名、上、大倉、加藤、平田、久所、山下、上の代、畑ヶ中、飯沼、吉茂口 |
| 那 古 | 5月12日（水） | 那古小体育館 | 大芝、正木上・下・向、岡、小原、稲原 |
| | 5月13日（木） | 那古小体育館 | 宿、浜、桜ヶ丘、西郷、亀ヶ原 |
| | 5月14日（金） | 那古小体育館 | 東藤、寺赤、辻、芝崎、川崎 |
| 西 岬 | 5月18日（火） | 西岬市民体育館 | 坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井 |
| | 5月19日（水） | 西岬市民体育館 | 香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間 |
| 北 条 山 | 5月20日（木） | 市民体育館（二中） | 長須賀1・2・3・4・5・6・7・8、海岸 |
| | 5月21日（金） | 市民体育館（二中） | 新井1・2・3・4、下町、仲町、上町 |
| 館 山 | 5月25日（火） | 館山海員学校 | 宮城、笠名、里見、大賀 |
| | 5月26日（水） | 館山小体育館 | 上須賀、岡沼、西原 |
| | 5月27日（木） | 館山小体育館 | 真倉、柏崎 |
| | 5月28日（金） | 館山小体育館 | 青柳、西ノ浜、楠見 |
| 北 条 | 6月1日（火） | 市民センター | 南町、神明町、新宿 |
| | 6月2日（水） | 市民センター | 八幡、高井 |
| | 6月3日（木） | 市民センター | 上野原、湊、渚、新鶴ヶ谷 |
| | 6月4日（金） | 市民センター | 六軒町1・2・3・4・5・6・7、三軒町、鶴ヶ谷 |

年齢ごとに必要な検診を

50歳になったら

前立腺がん検診も

検査項目の中に、昨年以前前立腺がん検診も加わりました。対象は50才以上の男性です。「21世紀のガン」ともいわれている前立腺がん。

平均寿命の伸びとともに、年間死亡者数が、最近の10年間で87%増という驚異的な数値で急増しています。

昨年の検診では、782人が受診し、その内、前立腺がんが7人、前立腺肥大症が23人などが発見されました。

すでに自覚症状のある人は早めに病院への受診をお勧めします。

【注意】

前立腺肥大症の薬を飲んでいる人は正しい数値ができませんので、前立腺がん検診は受けられませんのでご注意ください。

悪玉コレステロール

検査も新しく

加わりやす

総合検診の中では循環器検診として、高血圧や動脈硬化の程度を調べるために、血圧測定や検尿（たん白・糖）、血液検査などを行います。

今年から血液検査によって調べられるコレステロール検査では、今までのHDL（善玉）コレステロールに加え、最近その直接測定が簡便になったLDL

（悪玉）コレステロール検査も新たに加わります。

大腸がん検診の受付も

同時に行います

大腸がん検診は11月中旬に行いますが、申し込みは総合検診申込用のハガキと一緒に受け付けます。検診を希望する人は、総合検診の返信用ハガキの「大腸がん検診申込欄」に記入して申し込んでください。

11月になったら申し込んだら、大腸がん検診の日程表、問診票、検査用の容器を郵送します。一次検査は、簡単な検便（便潜血テスト）です。料金は一人五百円の見込みです。



吉田洋子さん（西岬・伊戸）

「健康づくりは、無理なく自分のペースを持つことが大切です」とは保健推進員の吉田洋子さん。「人間は足から」と、家の近くの海や山を見ながらの散歩が日課とか。「海の様子を見に行くといった軽い気持ちで、たまにコースを変えたりと、わりと楽しんでますよ」。

10kmほど離れたスーパーへの買い物も、吉田さんにとっては健康づくりの場。「最初は私が歩いて、主人が車を運転。途中で交代するんです。今ではもう生活の一部ですね。健康づくりも工夫次第」と吉田さん。

「総合検診。私たち保健推進員も当日はお手伝いします。検診への呼びかけに、40歳代の人ほとんどが忙しいからと遠慮がち。働き盛りだからこそ受けてほしい。私自身も40歳代の頃から必ず受けています。総合検診は、健康のきっかけづくり。1年間、笑顔で暮らせますよ。一人でもたくさん受けて、健康で笑顔いっぱいになるのがいいですね」

健康づくりはマイペースで

検診の内容と流れ

注意

- ①検査当日の朝は、絶食してください。お茶、水はもちろんのこと、タバコも吸わないでください。
- ②尿（早朝尿）は、郵送された容器に入れて持ってきてください。

…基本検診

●総合受付 カルテ（問診票）を渡します。

●尿検査 糖・たん白・潜血を調べて、糖尿病や腎臓・膀胱などの病気を調べます。

●胸部レントゲン 結核・肺ガンなど呼吸器の病気を調べます。

●身体測定 太りすぎ・やせすぎを身長、体重の測定で判定します。

●血圧測定 高血圧かな？

●問診 既往病や自覚症状など病気のこと、一日の飲酒量やタバコの本数などを調べます。

●会計（見込額）

- 胸部レントゲン 200円
- 胃部レントゲン 900円
- 前立腺がん検査 600円
- ※精密検査（追加）
- 心電図・眼底検査 1300円
- タン検査 500円

●血液検査（基本健康診査） 肝臓・腎臓・動脈硬化・貧血・糖尿病などの病気を調べます。

●前立腺がん検査 血液検査による前立腺腫瘍マーカー（申込者のみ）

●精密検査（該当者のみ） 心電図、眼底検査を行います。

●胃部レントゲン 胃ガンなどの胃の病気を調べます。



片方雅義さんが市民憲章を朗読した後、辻田市長がいきつに立ち、「本日の成人式は、20年間の自分を振り返り、将来の展望を自覚する、大きな節目となる目。これからは、常に自らの行動に責任を持ち、社会の一員としてすばらしい人生を切り開いてください」とお祝いの言葉を贈りました。

新たな飛躍誓い

晴れやかに成人式

先月、「成人の日」の15日、南総文化ホールを会場に、二十歳の門出を祝う成人式が行われました。

今年二十歳を迎えた新成人は市内で749人、そのうち603人(男271人、女332人)が出席。時折小雨の降るあいにくの天気だったものの、式典会場は晴れ着や真新しいスーツを身にまとった新成人で華やいだ雰囲気になりました。式典では、新成人を代表して



うに、新成人の代表として、北山佐知さんが「これからは大人として、自分の行動に責任を持ち、思い切り打ち込めるもの、情熱を燃やし、どこまでも可能性に挑戦したい」と決意も新たに力強く語っていました。また、アトラクションとして



館山百合台合奏団による館山黒潮太鼓の演奏が行われ、会場全

ちびっ子力士が土俵入り

純真 新春すもう大会

「ハツケヨイ、ノコッタ」。

純真保育園で先月20日、「新春・すもう大会」が行われ、マワシ姿のちびっ子力士が土俵入りし、初場所ながらの名勝負を繰り広げました。

昨年をはじめ開催され、今年で2年目。「友だち同士、体と体をぶつけ合い、相撲を通じて、子どもたちの積極性を育てたい」と有坂園長。ちびっ子たちもこの日を楽しみに、1週間ほど前から友だち同士で稽古を重ねてきました。中には相撲のTV中継で研究し、父親とぶつかり稽古してきたというちびっ子もいて、家族のスキんシップにも一役。

体を魅了し、会場から大きな拍手を受けていました。記念品贈呈では、明石桃子さんと池田雅美さんが代表として記念品を授与。岩崎巴人画伯が「世紀の躍進」の文字に、荒波を超えて飛びこえて行く魂の姿を描き上げ、若き世代への躍進の願いを込めた記念のテレホンカードが贈られました。



本場所となったこの日、ホール中央にミニ土俵が作られ、マワシをつけた1才5才児のちびっ子力士が土俵入り。一人ひとり自分の名前に「山」や「龍」といったしこ名をつけ、小さな足でシコを「ヨイシヨ、ヨイシヨ」と踏むと気分はもう横綱。年齢ごとに4クラス、男女別にそれぞれトーナメントが行われ、友だちの大声援が飛び交う中、保母ふんする行司の軍配が返り、ノコッタ、ノコッタ。子どもたちの熱気に行司役も汗びっしょり。途中、マワシが取れ、取り直しといった珍プレーの場面も。結びの一番では、白星を重ねてきた力士同士と



地域の歴史や

自然を盛り込み

富崎小・カルタ大会

3学期が始まったばかりの富崎小学校で先月14日、地域の歴史や自然を題材にした、学校オリジナルのジャンボカルタを使った「カルタ大会」が行われました。

画用紙大のカルタには、「昔の伝統船祝い」「海の幸描く青木繁」「みんなで歌った房州安房節」といった富崎地区の歴史や自然がふんだんに盛り込まれ、その名も「富崎カルタ」。遊びながら地域の歴史や自然、伝統行事などを学ぼうとする、同校で10年ほど前から続い



ている新春恒例の伝統行事。カルタも、子どもたちが色塗りなどの補修を加えながら受け継がれています。

この日は、全校児童が体育館に集まり、生徒会長の丸上雄哉君(小6)が「カルタを通して、富崎の歴史やいいところを楽しく学びましょう」とあいさつ。その後、「波の子グループ」と名付けられた低学年から高学年児童の混成チームに分かれ、競技開始。体育館に並べられたジャンボカルタに体ごとダイビングするように取り合い、枚数を競い合いました。1枚取り上げられる度に子どもたちの大歓声。「いっぱい取ったよ。こんな楽しい授業ならいつでも大歓迎」とニッコリ。

水しぶきを上げ

館山湾で初泳ぎ



第52回館山湾寒中水泳大会が先月16日、北条海岸で行われました。

かけ、輪になつて校歌を歌ったり、体をもみ合ったりと、氣勢とともに波静かな館山湾に水しぶきが上がりました。初泳ぎを終えた参加者らは、砂浜にあがると大きなたき火を囲んで暖をとる、海上自衛隊が用意したおしるをおいしそうに味わっていました。最高齢者で今回で39回目の参加という、近藤好雄さん(75)は「これをやらないと1年が始まらないですよ」と満足そうな顔を見せていました。

地域のお年寄り招き

九重小 ボール で交流

「おばあちゃんたちってすごい」。九重小学校で先月19日、地域のお年寄りを招いて「ふれあいゲートボール大会」が行われました。

同校が、ゲートボールで3、4年生26人と地域のお年寄りとの交流を図りたいと、九重地区公民館に打診。同館も初の試みとして地域の愛好者やお年寄りに声をかけ、約40人が参加。この日の交流が実現しました。ほとんどの子どもたちがゲートボールは初めて。競技開始の

前に同地区ゲートボール愛好会のメンバーらが中心となり、まずは子どもたちにワンポイントレッスン。4チームに分かれ、子どもたち一人ひとりにルールや打ち方を指導。ゲートを通す練習では、ボールがゲートを通るたびに子どもたちもおおはしゃぎ。

本番では、お年寄り子どもとの混成チームを作って競技開始。お年寄りのみごとにプレーに子どもたちは「うまいなあ」と尊敬のまなざし。お年寄りのみなさんも「孫がいっぱいできたみたい」。大会を終えて、今宮靖雅公民館長は「お互い、いい刺激になったようですね。これからも、いろいろな催しをやりたい」と話していました。



自慢の作品や実演を披露!

第14回 サークルフェスティバル

「さわやかフェスティバル」も感動との出会い

3月6日(土)〜8日(月)の3日間、「さわやかフェスティバル」も感動との出会いをテーマに「第14回サークルフェスティバル」を開催します。

サークルのお祭りです。また、14日(日)には、作品展示を中心としたフェスティバルに引き続き、タップダンスやジャズダンス、日本舞踊にフラメンコといったバラエティーに富んだ各種サークルの発表会を、会場を南総文化ホールに移し開催します。

思っている人など、ご家族みなさんでどうぞ。作品展示・実演



作品製作の体験コーナーもあり。日時/3月6日(土)〜8日(月) 午前10時〜午後5時

※最終日は正午まで 会場/コミュニティセンター 発表会

タップダンスや日本舞踊、フラメンコといったものから、手話や尺八など各種サークルの目標の練習の成果を披露します。

サークルの輪をもっと 広げたいですね



サークル連絡会 鷹松静子さん

サークルフェスティバルは、中央公民館サークル連絡会に所属するサークルと地区公民館などでサークル活動をしている人たちが、余暇を利用して1年間学習した成果を展示、発表し、多くの市民の方々に見ていただくお祭りです。

開催日の半年前より、サークル連絡会の本部役員、所属する80サークルから選出された実行委員や、地区公民館などからの参加サークルの代表者の人たちの協力により着々と準備が進められています。

1年間の総仕上げ みんな張り切ってます



サークル連絡会 梅澤義夫さん

3月14日(日)、正午から南総文化ホールにおいて、サークル発表会を開催します。タップ、フラメンコ、日本舞踊、手話劇と合唱、箏と尺八、詩吟と剣舞、中国語など各種のサークルが、日頃の練習成果を、市民の皆さんに発表します。

1年間の総仕上げの機会と全員張り切っています。多数のご来場をお待ちしております。市民のサークル活動は大変盛んで、現在100余りのグループが芸能、製作、教養、運動など、趣味や技能の向上、体力づくりをめざして、みんなで楽しみながら研修に励んでいます。

今回の発表会と展示会をご覧になって、サークル活動に参加を希望される方のご入会を、心から歓迎しております。

市民アカデミー 特別講演

杉本苑子さんを迎えて

中央公民館では、3月4日(木)午後2時から、南総文化ホールを会場に、作家の杉本苑子さんを講師に迎え、「市民アカデミー特別講演」を開催します。

日時/3月4日(木) 午後2時 会場/南総文化ホール(小ホール) 入場/無料

稲村城跡を保存する会で シンポジウムを開催

「里見氏稲村城跡を保存する会」では、3月7日(日)、館山商工会館を会場に、シンポジウム「海からみた安房〜東京湾をめぐる中世東国の世界」を開催します。

一昨年開催され、好評を得たシンポジウム「里見氏再考」に続く第2弾として企画された今回のシンポジウムは、海の視点から中世東国における房総半島・安房にスポットをあてる初の試み。

歴史学会の重鎮で、日本中世史の権威である東京大学名誉教授・前国立歴史民俗博物館館長の石井進氏を講師に迎える記念講演をはじめ、房総の歴史に学識の深い三氏による基調講演、討論などを行います。

21世紀のガンに要注意! 健康セミナー

(東京大学史料編纂所助教授) 記念講演/石井進氏(東京大学名誉教授・前国立歴史民俗博物館館長) 討論/講演者四氏

館山病院では、3月6日(土)、館山看護学校を会場に、前立腺ガンに新手術法を開発して挑戦している日本医科大学多摩永山病院泌尿器科の平岡探紀助教授を講師に招き、「健康セミナー」を開催します。

竹村健一・特別講演

これからの日本

館山中央ライオンズクラブでは、3月28日(日)、南総文化ホールを会場に「竹村健一・特別講演」を開催します。



政界、経済界などで幅広く活動し、TVなどでおなじみの評論家・竹村健一さんを講師に招き、政治、経済、外交といった「これからの日本」を語ってまいります。入場は無料。お気軽にどうぞ。

ペニンシュラ主催 映画入場料を割引

障害者手帳で

映画上映を中心に館山市で活動するイベント・プロモーション「ペニンシュラ」(昌山共益代表)では、障害者手帳所持者を対象に映画入場料の割引を始めました。

ペニンシュラでは、今年も最低20本の上映を計画しています。上映スケジュールを希望する人は、次の手続きで請求してください。

- FAXの場合/ご自分のFAX番号を記入のうえ、ペニンシュラ(FAX23-6889)へ。
ハガキの場合/ハガキの裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、ペニンシュラ(〒294-0045 館山市北条1,994-3)へ。

問合せ/社会福祉課(☎22-3111内線575)

ルアーづくりに 挑戦してみませんか

中央公民館では、「ルアーづくり教室」の参加者を募集します。

教室では、ルアー作りの基本を学びます。対象は小学校高学年以上。お気軽にご参加ください。全2回

日時/3月25日(木)・26日(金) 午前9時〜正午 会場/コミュニティセンター



●もてなしの心に支えられ● 若潮マラソン大会

第19回館山若潮マラソン大会が先月31日に行われ、北は北海道、南は九州鹿児島と、全国から四千六百九十三人ものランナーが集まり、花の房州路で健脚を競い合いました。力走するランナーを励まし、かげながら大会を支えるのはボランティア八百人。花と潮風の香りただようコースに人情もいっぱいです。

南房総の春をおすそ分け 一万五千本の

菜の花をプレゼント バーベナ会

花のボランティア「バーベナ会(原田忠会長)」のメンバーは、全国から集まったランナーに菜の花一万五千本をプレゼントしました。



一年間を通じて、駅前ロータリーなど市内の各施設などの花の植栽を手がけているバーベナ会。会員の発案で、同大会の参加ランナーに南房総の春をおすそ分けしようとはじめられ、今年で3年目。

大会の2日前、市民センターに会員25人が集まり、包装作業を行いました。この日は、トラックの荷台いっぱい菜の花一万五千本が運び込まれ、作業場は色鮮やかな黄色と春の香りいっぱい。4つのグループに分かれ、流し作業で会員らがていねいに菜の花を三本ずつ包

装し、およそ五千束を作り上げました。同会では、コース沿道の数カ所にもパンジー500鉢の植栽も手がけました。会員らは「花をさわっているだけで楽しいんです。房州の花をみんなにも楽しんでほしい」とニッコリ。会長の原田忠さんは「この作

おにぎり七百個 にぎるのは愛情

味付けはもてなしの心

見物 安西さん一家

フルマラソンの30km付近に位置する自宅の前で10年以上、私設給水所を開いているのは、見物の安西よし子さん一家。おいしいおにぎりが振る舞われるとあって、ランナーたちの名所に



業も今では会の年中行事。若潮マラソン大会は、私たちの大会でもあるんです。菜の花のおすそ分けに、私たちはランナーの笑顔をもらうんです。五千束の菜の花は、昼にはすべて配り終え、大勢の参加者からは「いい記念になります」と笑顔で受け取っていました。

なっています。

ポートを土台にした特製のテーブルには、コーヒーに紅茶、レモン、ウーロン茶などと一緒に、お皿いっぱいにおにぎりの山がズラリ。以前はすしを作ったこともあったが、最近はおにぎりが炊き込みごはん。今年ハシンの葉のおにぎりも加わり、米15kg、おにぎりして700個を一家総出で作りました。

小さな手でおにぎりをにぎるのは、孫の恵里奈ちゃん(小4)。今年得意の絵でお手製の看板を作り、おいしいおにぎりをPR。「おにぎり、おいしいですよ。食べてみてください」と、ランナーたちにも大人気の安西家の看板娘。

ピークは午後1時過ぎ。次から次へとやってくる選手たちで、黒山のひとだかりとなり、人気の炊き込みごはんも、あつなっています。



というまに品切れ。「この給水所が目なんだよ」「このおにぎりが食べたくて館山に来るんですよ」と常連ランナー。中には走りながらも、お礼のおみやげを持つてくる選手も。毎年、大会終了後は家族会議を開き「おにぎりは小さめで少し固めの方が、ランナーには食べやすい」などと、人気の食べものを吟味する反省会も。「今では家族の年中行事。やめようと思うことも何度かあったけど、喜ぶ選手の顔を見るとね」と安西さん。

コース沿道・7ヶ所

大声援と笑顔で結ぶ アットホームな給水所 婦人スポーツ

「がんばれ、がんばれ」の大声援。フルマラソンのコース沿道、7ヶ所の給水所で力走するランナーを応援しているのは婦人スポーツクラブのメンバー、総勢100人。

早朝から給水所の準備を行い、テーブルには水やバナナ、パン、アメなどがズラリ。メンバーの大半が主婦というだけあって、中には子ども連れの家庭的な給水所も。そばで子どもたちが「がんばれ」と声援をおくと、メンバーは「バナナを食べてみてください」とバナナのたたき売りも負けそうなく口上。

中でも一番元気なのは、フルマラソン25km付近、布沼集会所



前の給水所。「あともう少し、がんばれ」と大声援。「水を飲んでつて」「バナナもおいしいよ」「アメも食べてつて」と商売繁盛といった様子。中にはあまりの大声援に、びっくりして立ち止まってしまいうランナー

顔を上げて

暇もないほどの忙しさ 香・鈴木さん

「忙しい時は、ランナーの顔を見る暇もないんです」とは、ランナーたちが最もきつと感じる、フルマラソン35km付近で10数年に渡って私設給水所を開いている鈴木寿子さん。ご主人がフルマラソンに参加するようになり、その応援を始めたのがきっかけ。友だちの岩本隆子さんから家族と一緒に、ランナーの「給仕」にあたりついています。

大勢のランナーに大量の水を供給するために考えたのが、一年間かけて集めたという焼酎のペットボトル。20本以上のペッ



トボトルが並ぶ給水所を見て、「お父さん」ランナーたちから「ここでは焼酎もあるんですか」と聞かれたり、時にはリタイアしたランナーが「手伝わせてください」と、裏方にまわることも。

「この地点で水を飲めるって

職員みんなで 応援しています

千葉市・臨海荘

フルマラソン30km付近で、私設給水所を開いているのは千葉市・臨海荘の職員のみなさん。「がんばれ」と書かれたお手製の横断幕をテーブルの前に掲げ、大きなやかんでランナーに水を振る舞っています。水道など設備の整った他の給水所と違い、ポリバケツ20個分の水を用意するなど一苦労も。



この日は、10数年続いている毎年恒例の行事とあって、職員ほとんどが参加。応援にかけつけた田中邦政所長は「少しでも地元のお役に立てれば、応援する方も楽しんでやっています」とニッコリ。

初優勝

があるんです。だから、とても楽しみにしていました。優勝できてうれしいです。



荻野さんは今大会にはご主人と一緒に参加。男子フルマラソンAで、2位の荻野浩さんがご主人です。

初参加

「妻のふるさとなので、前から参加したいと思っていました。来年は、20回記念大会なんです。ね。きつとまた来ます」。

固定資産税 計算例

次のような宅地を例として、平成11年度の固定資産税を計算してみました。

| | | |
|------------|----------------------------|------------|
| 宅地 200㎡ | 平成10年度評価額 | 6,000,000円 |
| | 平成11年度評価額 | 5,520,000円 |
| | ※平成11年1月1日における住宅地の平均下落率△8% | |
| | 平成10年度課税標準額 | 300,000円 |

①まず負担水準を計算し、その率により負担調整率を適用します。

負担水準率 = 平成10年度課税標準額 / (平成11年度評価額 × 住宅用地に対する課税標準額の特例措置) × 100%
 = 300,000円 / (5,520,000円 × 1/6) × 100% = 32.6%

負担水準が32.6%であることから、これにあてはまる負担調整率は1.05となります(下表参照)。

②次に平成10年度課税標準額に、①で適用する負担調整率を乗じ、平成11年度課税標準額を計算します。

平成11年度課税標準額 = 平成10年度課税標準額 × 負担調整率
 = 300,000円 × 1.05 = 315,000円

③最後に②で算出した平成11年度課税標準額に税率を乗じ、平成11年度の税額を求めます。

平成11年度固定資産税額 = 平成11年度課税標準額 × 税率
 = 315,000円 × 1.4 / 100 = 4,410円

平成10年度固定資産税額 = 300,000円 × 1.4 / 100 = 4,200円

したがって、平成11年度の税額は4,410円となり、前年度と比べて税額は210円上がることになります。

※住宅用地には、課税標準額の特例措置が設けられており、小規模住宅用地(200㎡以下の部分)の課税標準額は価格の1/6、その他の住宅用地(200㎡を超える部分)の課税標準額は価格の1/3となります。

※都市計画税についても、同様の負担調整措置を行います。

●負担水準・負担調整率表

◇商業地帯(住宅用地以外の宅地)

負担水準 = 平成10年度課税標準額 / 平成11年度評価額 × 100%

| 負担水準 | 負担調整率 |
|-------------|--------------------|
| 80%超 | 平成11年度評価額の80%に引き下げ |
| 60%以上 80%以下 | 1.00 |
| 40%以上 60%未満 | 1.025 |
| 30%以上 40%未満 | 1.05 |
| 20%以上 30%未満 | 1.075 |
| 10%以上 20%未満 | 1.1 |
| 10%未満 | 1.15 |

◇住宅用地(住宅の敷地の用に供している宅地)

負担水準 = 平成10年度課税標準額 / (平成11年度評価額 × 住宅用地に対する課税標準額の特例措置) × 100%

| 負担水準 | 負担調整率 |
|--------------|-------------|
| 100%超 | 本則課税となり引き下げ |
| 80%以上 100%以下 | 1.00 |
| 40%以上 80%未満 | 1.025 |
| 30%以上 40%未満 | 1.05 |
| 20%以上 30%未満 | 1.075 |
| 10%以上 20%未満 | 1.1 |
| 10%未満 | 1.15 |

◇著しい地価の下落に対応した臨時的な税負担の据え置き措置

宅地等のうち次の2つの要件をどちらも満たす土地は前年度の税額が据え置きとなります。

①価格の下落率が25%以上。②負担水準が商業地等で45%以上、小規模住宅用地で55%以上、一般住宅用地で50%以上。

市職員の異動

2月1日付で、市職員3人が異動しました。()内は旧所属等。

- ▽市民福祉部長・平嶋倫治
- ▽農水産課長・昇格
- ▽農水産課長・青木洋夫
- (建設課長)
- ▽建設課長・北山久利
- (秘書広報課長補佐・昇格)

自分の資産と評価額の確認を

3月1日から 縦覧できます 固定資産の課税台帳

固定資産の課税台帳の縦覧を3月1日(月)～23日(火)まで行います。

この台帳は、土地・家屋・償却資産の状況や評価額を登録したもので、平成11年度の固定資産税や都市計画税の課税の基礎になるものです。

この機会に、自分の資産とその評価額をご確認ください。

期間 / 3月1日(月)～23日(火)まで(土・日・曜日は除く)

時間 / 午前8時30分～午後5時まで

場所 / 税務課(庁舎1階) 問合せ / 税務課資産係(☎22-3111内線543・545)

平成11年度の 宅地等の価格が 変わります

固定資産税の価格は、3年ごとに見直しをすることとされていますが、引き続き地価が下落傾向にあることから、平成11年度においても宅地等の価格について減額修正を行います。

固定資産税は、負担水準の均衡を基本的な考え方とした、税負担の調整措置を講じています。

負担水準とは、平成11年度評

価額に対する平成10年度課税標準額の割合をいいます。負担水準の高い土地については、前年度の負担に据え置き、負担水準の低い土地には、その割合に応じた負担調整を行います。

これにより、例えば平成11年度の評価額が前年度の評価額に比べ減額する場合でも、負担水準に応じた十分な負担調整措置が適用されるため、必ずしも税額が減額にならない場合があります。ご自分の評価額と課税標準額で、左の計算例をもとに税額を確かめてください。

安田高毅氏が新任

本市の収入役に、前市民福祉部長の安田高毅氏(55歳・山本13316)が就任しました。前収入役の永野修氏は、12月9日で退職しました。

三平 勉氏が新任

本市の教育長に、元第二中学校校長の三平勉氏(62歳・館山77)が就任しました。前教育長の高橋博夫氏は、12月9日で退職しました。

地域振興券

3月20日 市民センターで 交付を開始します

3月20日から22日まで、市民センターと各地区会場で「地域振興券」の交付を開始します。交付対象者は、15歳以下の児童がいる家庭の世帯主や、昨年12月に臨時福祉特別給付金が支給された人などです。

15歳以下の児童がいる家庭の世帯主には「引換申請書」を、それ以外の対象者には「交付申請書」を3月中旬に郵送します。通知が届かない場合でも、地域振興券の交付要件に該当していると思われる人は、お早めにお問い合わせください。

交付対象者と交付額

交付の対象となる人は、平成11年1月1日現在で、次のいずれかの要件を満たす人です。ただし、3月20日までの交付開始日までに他の市町村に転出する人は、転出先の市町村で手続きをしてください。

1. 15歳以下(昭和58年1月2日以降生まれ)の児童がいる家庭の世帯主 ※外国人は、永住者か特別永住者の資格を持つ人
2. 児童1人につき2万円
3. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税の所得割が課せられなかった人(どなたかに扶養されている人も市民税が課せられていないこと)のみ
4. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税が課せられなかった人(どなたかに扶養されている場合は、扶養している人も市民税が課せられていないこと)

◇交付対象者1人につき2万円 ※21, 2, 2, 3, 4は重複して交付を受けられません。

11年1月1日現在で、次のいずれかの要件を満たす人です。ただし、3月20日までの交付開始日までに他の市町村に転出する人は、転出先の市町村で手続きをしてください。

1. 15歳以下(昭和58年1月2日以降生まれ)の児童がいる家庭の世帯主 ※外国人は、永住者か特別永住者の資格を持つ人
2. 児童1人につき2万円
3. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税の所得割が課せられなかった人(どなたかに扶養されている場合は、扶養している人も市民税が課せられていないこと)
4. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税が課せられなかった人(どなたかに扶養されている場合は、扶養している人も市民税が課せられていないこと)

◇交付対象者1人につき2万円 ※21, 2, 2, 3, 4は重複して交付を受けられません。

●「地域振興券」受付の日程

| 期日 | 地区 | 受付会場 | 時間 |
|----------|-----|--------|-----------|
| 3月20日(土) | 全地区 | 市民センター | 午前9時～午後4時 |

●出張受付の日程

| 期日 | 地区 | 受付会場 | 時間 |
|----------|---------|-----------|-----------|
| 3月21日(日) | 館山 | 館山小体育館 | 午前9時～午後4時 |
| | 北条 | 市民センター | 午前9時～午後4時 |
| | 船形 | 船形小体育館 | 午前9時～午後4時 |
| | 西郷 | 西郷地区公民館 | 午前9時～正午 |
| | 富崎 | 富崎地区公民館 | 午前9時～午後4時 |
| | 豊房 | 豊房地区公民館 | 午前9時～午後4時 |
| 3月22日(月) | 九重 | 九重地区公民館 | 午後1時～午後4時 |
| | 館山 | 館山小体育館 | 午前9時～午後4時 |
| | 北条 | 市民センター | 午前9時～午後4時 |
| | 那古 | 那古地区公民館 | 午前9時～午後4時 |
| | 西郷 | 西郷東地区公民館 | 午前9時～午後4時 |
| | 神戸 | 神戸地区公民館 | 午前9時～午後4時 |
| 館野 | 館野地区公民館 | 午前9時～午後4時 | |

11年1月1日現在で、次のいずれかの要件を満たす人です。ただし、3月20日までの交付開始日までに他の市町村に転出する人は、転出先の市町村で手続きをしてください。

1. 15歳以下(昭和58年1月2日以降生まれ)の児童がいる家庭の世帯主 ※外国人は、永住者か特別永住者の資格を持つ人
2. 児童1人につき2万円
3. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税の所得割が課せられなかった人(どなたかに扶養されている場合は、扶養している人も市民税の所得割が課せられていないこと)で、平成10年7月1日以前から寝たきり又は痴呆等の状態にあるため常時の介護を必要としている人
4. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税が課せられなかった人(どなたかに扶養されている人も市民税が課せられていないこと)

◇交付対象者1人につき2万円 ※21, 2, 2, 3, 4は重複して交付を受けられません。

11年1月1日現在で、次のいずれかの要件を満たす人です。ただし、3月20日までの交付開始日までに他の市町村に転出する人は、転出先の市町村で手続きをしてください。

1. 15歳以下(昭和58年1月2日以降生まれ)の児童がいる家庭の世帯主 ※外国人は、永住者か特別永住者の資格を持つ人
2. 児童1人につき2万円
3. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税の所得割が課せられなかった人(どなたかに扶養されている場合は、扶養している人も市民税の所得割が課せられていないこと)で、平成10年7月1日以前から寝たきり又は痴呆等の状態にあるため常時の介護を必要としている人
4. 65歳以上(昭和9年1月1日以前の生まれ)の人で、平成10年度分の市民税が課せられなかった人(どなたかに扶養されている人も市民税が課せられていないこと)

◇交付対象者1人につき2万円 ※21, 2, 2, 3, 4は重複して交付を受けられません。

交付申請の受付を 開始します

市内全地区を対象に、3月20日、市民センターで交付申請の受付を行います。当日、申請に来られない人は、次の日程で行う出張受付をご利用ください。

3月23日以降は、市役所玄関ロビーで受付を行います。

持ってこるもの / ①「地域振興券引換申請書」又は「地域振興券交付申請書」 ※通知のない人は不要です。②運転免許証、国民年金証書、その他交付対象者であることを証する書類

③印鑑 ④21に該当する人は、年金や手当を受給していることを証する書類 ⑤21の一部、3、4に該当する人で、申請者を扶養している親族が館山市以外の場合、その人の課税証明、申請者又は扶養親族が平成10年1月2日以後に転入した場合は転入前の市町村の課税証明

問合せ / 高齢者福祉課高齢対策係(☎22-3111内線582) 社会福祉課社会福祉係(☎22-3111内線573・575) 市民課年金係(☎22-3111内線557)

農業者年金の現況届

手続きは3月中に お忘れなく

農業者年金を受けている人は、3月中に現況届の手続きをしてください。

現況届の必要な人は、すでに年金を受給している人と、平成9年4月1日～平成10年3月31日までに年金受給の申請をした人です。現況届のハガキは、農業者年金基金から直接本人宛に2月末頃までに送付されます。

この現況届の手続きは、農業者年金の受給者が引き続き年金を受ける資格があるかどうかを確認するための大切なものです。忘れずに手続きをしてください。

手続きは受給している年金によって次のとおり異なります。

- 農業者老齢年金を受給している人
市民課の窓口で証明を受けてください。
- 経営移讓年金を受給している人
現況届の際、農業の諸名義が後継者などに変更されていることが必要です。手続きの際、諸名義の確認をします。変更を忘れると、現況届を提出でき

ず、支払いが止まることになるなど年金受給に支障をきたす場合があります。

※経営移讓年金の受給中は、後継者または第三者に変更した諸名義は、再度移讓者に変更しないことが大切です。

● 諸名義とは

- ① 農業共済の共済関係名義（後継者移讓・第三者移讓の人）
- ② 転作助成金の申請名義（後継者移讓・第三者移讓の人）
- ③ 農業所得納税申告の名義（後継者移讓の場合のみ）
- ④ 土地改良区組合員の名義（後継者移讓の場合のみ・組合役員の承認を受けている人は除く）
- ⑤ 農業協同組合員の名義（後継者移讓の場合のみ）

問合せ／農業委員会事務局
(☎22-3111内線692)

平成11年 第1回市議会定例会 招集予定日は 2月26日です

家族みんなで点検を

春の火災予防運動

「気をつけて、はじめはすべて小さな火」をテーマに、春季全国火災予防運動が3月1日～7日まで行われます。

昨年発生した市内の火災件数は32件。1月～3月は空気が乾燥し、一年間のうちで最も火災が発生しやすい時期でもあります。

今年に入って、すでに3件

(1月末現在)の火災が発生しています。

火災の原因で最も多いのが、ゴミ燃しの不始末やたき火などの飛火。次に多いのが、タバコの不始末と投げ捨て。また、電気配線など電気器具による火災なども多くなっています。

火災のほとんどは、ほんの少しの油断や不注意から発生しています。風の強いときはたき火をしないようにしたり、家のまわりに燃えやすいものを置かないようにすることが大切です。



訓練の成果を披露 消防出初め式

新春恒例の館山市消防団の出初め式が、先月7日、市民センターで行われました。

地域の防火、防災活動に取り組み消防団員の士気高揚を図ろうと、市内の消防関係者約四百人が一堂に集まり、分列行進や機械器具点検、実戦式消防操法などを行いました。

式では、団旗入場、消防殉職者に対する黙とう

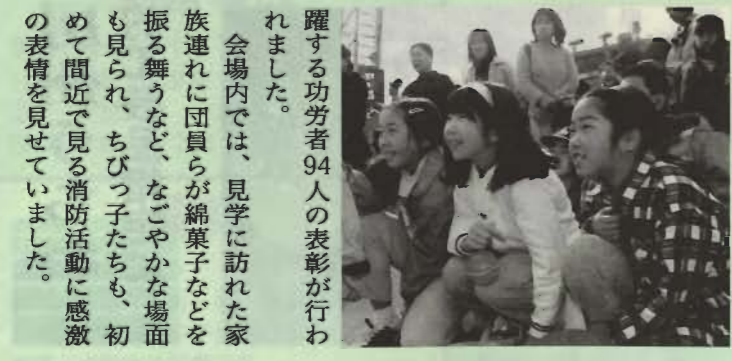


の後、辻田市長が式辞で「消防団員の昼夜を分かたぬ防火、防災活動により、昨年は火災件数が大幅に減少しました。心から

感謝申し上げます。消防団活動は、市民の貴重な財産を守り、尊い人命を保護するなど市民生活の安定、向上に大きな役割を果たしています。今後とも訓練に励まれ、新たな決意をもって、一層精進下さるよう期待しています」とあいさつ。

この後、多くの見学者や来賓が見守るなか、分列行進や機械器具点検などの観閲や、第7分団第18部、第9分団第25部による実戦式操法など、日頃の訓練ぶりを披露。

休憩をはさみ、市内全中学校の音楽隊によるプラスチックバンド演奏や、消防庁長官表彰退団者3人をはじめ、長年地域防災に活



躍する功労者94人の表彰が行われました。

会場内では、見学に来た家族連れに団員らが綿菓子などを振る舞うなど、なごやかな場面も見られ、ちびっ子たちも、初めて間近で見る消防活動に感激の表情を見せていました。

休日救急当番医

| 2月 | |
|--------|-----------------------------------|
| 21日(日) | 館山病院 ☎22-1122 |
| 28日(日) | 黒川医院 ☎22-0520 |
| 3月 | |
| 7日(日) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |
| 14日(日) | 赤門整形外科内科 ☎22-0008 |
| 21日(日) | 館山病院 ☎22-1122 |
| 22日(月) | 富山町国保病院 ☎58-0301 小田病院 ☎92-1128 |

夜間救急医療

| 2月 | | 3月 | |
|--------|------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| 15日(月) | 富山町国保病院 ☎58-0301 小田病院 ☎92-1128 | 1日(月) | 富山町国保病院 ☎58-0301 小田病院 ☎92-1128 |
| 16日(火) | 安房医師会病院 ☎22-2172 | 2日(火) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |
| 17日(水) | 安房医師会病院 ☎22-2172 | 3日(水) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |
| 18日(木) | 館山病院 ☎22-1122 | 4日(木) | 館山病院 ☎22-1122 |
| 19日(金) | 赤門整形外科内科 ☎22-0008 | 5日(金) | 赤門整形外科内科 ☎22-0008 |
| 20日(土) | 館南病院 ☎55-2125 亀田総合病院 ☎92-2211 | 6日(土) | 館南病院 ☎55-2125 亀田総合病院 ☎92-2211 |
| 21日(日) | 館山病院 ☎22-1122 | 7日(日) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |
| 22日(月) | 富山町国保病院 ☎58-0301 小田病院 ☎92-1128 | 8日(月) | 富山町国保病院 ☎58-0301 小田病院 ☎92-1128 |
| 23日(火) | 安房医師会病院 ☎22-2172 | 9日(火) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |
| 24日(水) | 山口外科胃腸科 ☎23-3531 | 10日(水) | 館南病院 ☎55-2125 千倉鈴木医院 ☎44-1010 |
| 25日(木) | 館山病院 ☎22-1122 | 11日(木) | 館山病院 ☎22-1122 |
| 26日(金) | 館南病院 ☎55-2125 鴨川市立国保病院 ☎97-1221 | 12日(金) | 赤門整形外科内科 ☎22-0008 |
| 27日(土) | 赤門整形外科内科 ☎22-0008 | 13日(土) | 山口外科胃腸科 ☎23-3531 |
| 28日(日) | 館南病院 ☎55-2125 亀田総合病院 ☎92-2211 | 14日(日) | 赤門整形外科内科 ☎22-0008 |
| | | 15日(月) | 富山町国保病院 ☎58-0301 小田病院 ☎92-1128 |
| | | 16日(火) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |
| | | 17日(水) | 安房医師会病院 ☎22-2172 |

- 初期診療施設／安房郡市夜間急病診療所（安房医師会病院内 ☎22-2172）
（救急及び深夜）年中無休（午後7時～午後10時）
- 夜間待機施設／午後5時から翌朝8時まで上記の夜間待機施設で診療します。
（軽傷等）ただし、状態によっては対応できない場合もあります。
判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部（☎22-2233）へ問い合わせてください。

※夜間救急医療機関・休日救急当番医に市内の施設が入っている場合は、市内の病院のみを掲載しています。
※鴨川市は市外局番（0470）が必要です。



登録名簿の確認を

農業委員会委員 選挙人名簿を縦覧

この名簿に載っていないと、選挙があつた場合など投票ができなくなりますので、ご注意ください。

縦覧期間／2月23日(火)～3月9日(火)まで
時間／午前8時30分～午後5時まで

縦覧場所／選挙管理委員会（市役所2階）
問合せ／館山市選挙管理委員会（☎22-3111内線527）または農業委員会事務局（☎22-3111内線692）へ。

この期間中に、自分の名前が登録されているか確認してください。

市 民 相談案内 お気軽にどうぞ

相談はすべて無料です
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
 (土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと
 (一般相談員による相談)
 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 午前10時~午後3時
 (専門相談員による相談)
 日時/毎月第1、第3火曜日
 午後1時~3時
 対象/一般相談員の相談を受けた人、
 1日4人まで
 場所/市民センター
 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

介護
 在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと
 日時/24時間・毎日
 場所/館山市なのはな在宅介護
 支援センター ☎29-2800

定例行政相談
 行政への苦情や意見、要望
 日時/3月19日(金)
 午前10時~午後3時
 場所/西岬西地区公民館

家庭教育
 生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめ
 の相談など
 日時/月曜~金曜日
 午前9時~午後4時
 場所/中央公民館
 問合せ/☎23-3111

児童
 家庭関係・養育問題など
 日時/毎日午前8時30分~午後5時
 場所/市社会福祉課

交通事故
 電話でもできます
 日時/毎日午前9時~午後5時
 場所/安房支庁
 問合せ/☎22-7111

職業
 高齢者・パートタイマー
 日時/毎週月・火・木・金曜日
 午前9時~午後5時
 場所/市役所市民相談室

乳幼児
 ◎乳児健診
 日時/3月23日(火)
 対象/4カ月児
 受付時間/午後1時30分~2時30分
 ◎乳児相談
 日時/3月8日(月)
 受付時間/午前9時30分~10時30分
 場所/保健センター
 ◎1歳6カ月児健康診査
 日時/3月4日(木)
 対象/9年8月生まれ児
 受付時間/午後1時20分~1時50分
 場所/保健センター
 ◎3歳児健康診査
 平成7年9月生まれは、3月11日(木)に
 行います
 場所/保健センター

消費生活
 商品のサービスや苦情・問合せ
 日時/3月4日(木)・3月18日(木)
 午前9時~午後4時
 場所/市役所市民相談室

市民
 市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ
 日時/毎日 午前9時~午後5時
 場所/市役所市民相談室

結婚
 日時/毎月第1、第3日曜日
 午前10時~午後4時
 場所/市民センター
 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

年金
 厚生年金など
 日時/3月18日(木)
 午前10時~午後3時
 場所/市役所
 国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

精神保健
 不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ
 などの心配
 日時/3月2日(火)・3月9日(火)
 3月16日(火)・3月23日(火)
 午後1時30分~3時
 場所/安房保健所
 申込/安房保健所(☎22-4511)に予約必要

身障・知的障害
 日時/身障:毎月第2金曜日
 精薄:毎月第4火曜日
 午後1時~3時
 場所/身障:伊賀整形外科クリニック
 精薄:田村病院
 申込/社会福祉課に必ず事前に申し込みを
 してください。

**不用品
情報コーナー**
 みなさんの不用品交換のお手伝いをしま
 す。ほしい、譲りたいなどのご希望をお寄
 せください。
 お問い合わせは、商工観光課消費生活係
 (☎22-3111内線596) へどうぞ。
 ◎希望します【希望条件】【相談】英会話教材
 (子供用)・ホームペーカリー・アップライ
 トピアノ・ベビーベッド・ベビーラック・ベ
 ビー洋服・ベビー布団・チャイルドシート
 ◎譲ります【希望条件】【15万円】エレクトーン
 (グラビノーバ)【6千円】赤外線ガスストー
 プ(LPガス用)【5千円】石油ストーブ(6
 畳用)【1千円】30型換気扇(台所用)
 【相談】バイク用ヘルメット・半長靴(安全靴
 26cm)洋服2点(ワンピース・ツーピー
 ス)・A型ペーカリー【無料】セミダブルベ
 ッド・エレクトーン・エレクトーン(ヤマハ
 製・白色)・シンセサイザー・整理たんず
 (H705×W730×D610)

●3月の古紙・紙パック回収日

| 地区名 | 古紙 | 紙パック |
|-------|------------------|--------|
| 館山 | 7日(日) 23日(火) | 18日(木) |
| 北条 | 14日(日) 30日(火) | 4日(木) |
| 那古・船形 | 28日(日) | 11日(木) |
| 西岬・富崎 | 11日(木) | 25日(木) |
| 神戸 | 8日(月) | 25日(木) |
| 豊房 | 25日(木) | 25日(木) |
| 館野・九重 | 24日(水) | 11日(木) |

- 新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ
搬出場所へ
- 回収日の午前8時30分までに
- 雨でも回収します。濡れないように、
ビニールなどで覆ってください
- 紙パックは切り開き、洗ってたばねて
ください

●金台寺の五輪塔



鎌倉時代や室町時代などの
 中世という時代には、故人の冥
 福のためや、自分自身の残りの
 人生と死後の幸せを願って、供
 養という祈りをすることが多
 く行われていました。
 そして、その証しとして供養
 塔という石塔が建てられたの
 ですが、中世の代表的な供養塔
 というと以前に紹介した
 宝篋印塔と、そして五輪塔があ
 ります。今回は五輪塔の話をし
 ましょう。

中世を代表する石塔
五輪塔



五輪塔というものは、宇宙のすべ
 てを構成する五つの要素、地・
 水・火・風・空のことです。五輪
 塔はその要素それぞれを形に
 して組み合わせた石塔で、方形
 の地輪・球形の水輪・三角形の
 火輪・半球形の風輪・圓形の空
 輪が、下から積み上がったもの
 です。

平安時代の中頃から造られ
 るようになり、以後宗派に関わ
 りなく大流行し、現代まで造ら
 れ続けている石塔です。
 市内でも数多くの五輪塔が
 建てられていたようで、墓地や
 「やぐら」の中などでみることが
 できます。ただし、ほとんど
 のケースで積んだ石が崩れ、失
 われてしまったりもあって、完全
 な形をしたものはめったにあ
 りません。

五輪塔は石を積み上
 げた形式が主流ですが、
 「やぐら」の壁面に五輪
 塔の形を浮き彫りにし
 たものや、一本の石を五
 輪塔の形に削ったもの
 内にあるものが、完形で
 はおそらく市内でも
 とも古いでしょ。



市内にあるものは、鎌倉時代
 未から南北朝時代以降のもの
 考えられ、館野地区の国分寺境
 内にあるものが、完形で
 はおそらく市内でも
 とも古いでしょ。

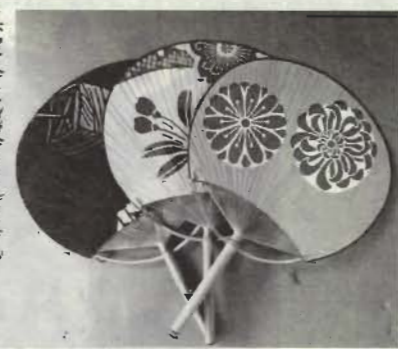
元来、いまはなくなった六軒
 町の浄円寺にあったものだそ
 うです。里見の時代の武士の墓
 石なのでしょう。五輪塔が二つ
 並んだのは夫婦のようです。
 3月の市立博物館の休館日は、
 1日・8日・15日・23日・29日
 です。

戦国時代になると、板状の石
 に五輪塔を浮き彫りにしたもの
 も現れてきます。鴨川方面に
 多くみられ、市内ではまだ4基
 しか確認できていません。
 そのうち北条の金台寺には、
 里見氏の時代の末期にあたる
 慶長元年(一五九六)のものが
 2基あります。ともに笠形の火
 輪の隅が突起のように突き上
 がり、中世の五輪塔との違いを
 感じさせます。五輪塔は、時代
 がすすむにつれて火輪の隅が
 反り上がるようになり、その形
 で時代を推定することもでき
 るのです。



市内であらわ製造業を営む鈴
 木照子さん(那古74歳)と
 三平昌一さん(船形
 68歳)と、三平昌一さん(船形
 27歳)と、浦崎栄一さん
 (船形69歳)と、浦崎栄一さん
 (船形64歳)と、浦崎栄一さん
 (船形63歳)が手
 掛ける「房州うちわ」が千葉県
 伝統的工芸品に指定されまし
 た。「房州うちわ」の指定は、
 市内では小川雄四郎さん(那
 古)に続いて4人となります。
 今回の指定で139件を数える同
 制度は、県内で伝統的に使われ
 ている材料を用いて、地場産業
 として昔ながらの技術・技法で
 手工業的に製造されている工芸
 品などを育成していきこうとする
 ものです。今後、県などが作製
 するパンフレットなどによつて

鈴木きんらる3人が製作 房州うちわ
 県伝統的工芸品指定に



竹を使い、皮むき、竹
 割り、張りなど24工
 程を経て仕上げられて
 いきます。
 指定を受けた鈴木き
 んは「気持ちを引き締
 めて、伝統を守り、お
 客さんに喜ばれるうち
 わを作っていきたい」と
 話していました。

県内外で紹介されます。
 館山市は、香川県丸亀市、京
 都市と並ぶ国内三大うちわの生
 産地として知られています。製
 作者ごとに絵柄が工夫され、丸
 い柄が特徴の「房州うちわ」。
 30種類あまりの女竹の中で、地
 元産で優れた弾力性を持つ大明