

まで泳げるか、ということなん
です。

見
つ
め
て
み
よ
う
観
て
み
よ
う

イネ科植物

今年の審査会には25人も来た
んです。爱好者が増えてくれて、
ほんとうにうれしいですよ。
昭和38年に安房水泳クラブが
発展的に解散し、安房泳法会が
結成されたんです。明治時代、
旧制一高や高等師範の学生が、
この鏡ヶ浦で水泳の練習をして
いたんです。一高が神伝流と
いつて、今の周山あたりに伝わ
ついた泳法。高等師範が水府
流で、水戸に伝わる泳法などで
す。

その両方の泳法が当時の安房
中の生徒に伝わって、今の安房
泳法会の基礎が出来たんですね。
だから、私たちの流派は
泳くことが好きな人には、日本泳
法が良いかもしれません。

ね。生涯スポーツの時代と言わ
れます。これは歳をとつても
大丈夫。むしろ歳を重ねて「泳
ぎが枯れてくる」と言われるん
ですよ。枯れるというのは、水
と体が一体になり、ありをし
て体が長く伸びていく、とい
うような美しい泳ぎなんです。

競泳は、短い時間内にエネルギー
を多く消費し、いかに早く
泳ぐかを競うんですが、日本泳
法は、逆に泳ぎながらいかに体
を休めるか、そして長く、遠く

ね。生涯スポーツの時代と言わ
れます。これは歳をとつても
太丈夫。むしろ歳を重ねて「泳
ぎが枯れてくる」と言われるん
ですよ。枯れるというのは、水
と体が一体になり、ありをし
て体が長く伸びていく、とい
うような美しい泳ぎなんです。

今まで泳げるか、ということなん
です。

毎年8月末に古式泳法の審査
会をやっています。その後、北
条桟橋で古式泳法を披露するん
ですよ。会員以外の人ももつと
見に来てくれればうれしいです
ね。



MI VIDA ESMIA 泉久美子プロフラメンコ

日 時／10月4日（土）
午後6時開場
午後6時30分開演
会 場／南総文化ホール
(大ホール)
出演回／泉久美子、アルフ
オンソ・ロサロベス他

※泉 久美子
富山町出身、安房高卒業。マドリッドでプロデビュー。タブラオコンクールで優勝。ソロコンサートをマドリッドで行う。フランスのテレビ、マドリッドの新聞、ラジオなどで実力が高く評価される。

入場料／全席指定 S席4,000円
A席3,000円
B席2,000円

前売所／南総文化ホール、カミヤマ駅前店、カミヤマジャスコ店、松田屋楽器店山店、松田屋楽器鶴川店、宮沢書店浜川店、宮沢書店ジャスコ店、宮沢書店館山店、館山観光案内所 他
問合せ／市教育委員会生涯学習課（☎22-3111内線663）



PROFILE

安房泳法会（会員約200人、
会長島和弘）。昭和28年4月發
足し、日本古式泳法を房中流と
して守っている。館山湾寒中水
泳大会、鏡ヶ浦横断遠泳大会も
実施している。



八月下旬からワセオバナ（早生
尾花）の花が咲き始めている。
市内の神戸・西郷の海岸近くの
道沿いに多い。直立した高さ2m
余の花茎の先に、白銀色の小穂を
まばらにつけて咲く。ススキより
一足早く咲くことからこの名がつ
く。

海岸でみるとハチジョウススキ
(ハ丈芒)の花がみられる。ススキ
より葉幅が広く、葉の裏が白緑色
で、つかんでも手が切れないで、
ススキと区別できる。

秋の野山や海岸で、群生す
るイネ科植物を探してみよう。

（山井 廣）

たんぽぽたてやま

9

広報/たてやま

平成9年9月号(15日発行) No.558
発行／館山市秘書広報課 ☎294 館山市北条1145-1
電話 22-3111 内線505 FAX 23-3115

再生紙

●9月1日の人口／総人口53,213(+44)
男25,617(+34) 女27,596(+10) 世帯数20,380(+29)
()内は前月比



シリーズ
市民

安房泳法会の代表のみなさん

21世紀をめざして
温かい心のかよう健康福祉都市づくり

老人保健施設 この秋オープン！

住み慣れた地域や家庭で安心して暮らせるために

館山市では初めてという老人保健施設が、この秋10月にオープンする予定です。
在宅介護支援センターも併設され、老人の自立への支援、その家庭への復帰を目指すとともに、デイケアも含め地域ランティアの交流の場として、21世紀に向けて、温かい心のかよう健康福祉都市づくりが、また一步進んでいきます。

老人保健施設つて何ですか？

そんな素朴なご質問に、西岬にお住まいの館山太郎君がご案内します。



老人保健施設の概要

構造等／鉄筋コンクリート
4階建 建築面積1,491,42m² 延床面積5,332,80m²

所蔵／館山市浜田111-1 定員／入所111人 デイ・ケア20人

対象者／70歳以上、または65歳以上70才未満で市の障害認定を受けた人で、①病弱な寝たきり老人 ②病弱で寝たきりに準ずる状態にある老人 ③痴呆性老人（初老期痴呆により痴呆の状態にある人も含む）

●お母さん そうね。何よりもおじいさんが自分で食事をし、自分で歩けるようになることが本人にとって、何よりの幸運なのよね。施設の中には、在宅介護支援センターもあって、そこでは介護の仕方など夜間でも、相談にのってくれるから、とても安心できるわね。

●お父さん お父さんも、太郎も誰もが、いつかは年をとっていくもの。本人にとって、その家族にとっても、福祉や医療が充実していれば、安心して暮らしていくことになるね。

●太郎君 なるほどね。よくわかつたよ。今度見学に行ってみよう。



●老人保健施設赤門なのはな館

週間) (3)通所(デイケア)・1日6時間)家庭で過ごされているお年寄りに日中だけ通っていたとき、健康チェック、リハビリテーション、入浴、食事のお世話。

申込方法／直接施設にご連絡ください。申し込みの際には、健康保険証と老人保健施設赤門なのはな館(■20-2700)へ。

問合せ／老人保健施設赤門なのはな館(■20-2700)

在宅介護に関する電話相談、面接相談を市の委託事業として実施します。相談は無料で、夜間でもご利用できます。相談は、館山市なのはな在宅介護支援センター(■20-2800)へ。

支援センター(併設)

在宅介護に関する電話相談、面接相談を市の委託事業として実施します。相談は無料で、夜間でもご利用できます。相談は、館山市なのはな在宅介護支援センター(■20-2800)へ。



●職員も明るい家庭的な雰囲気で(職員研修)



わたる哲兵 松村和子

秋の全国交通安全運動 9月21日～9月30日

●パレード& 交通安全の集い パレード

期日／9月24日(水)
会場／南総文化ホール→JR館山駅
内容／松村和子1日警察署長等の安全パレードや「交通安全の集い」を開催します。お気軽にご参加ください。

交通安全の集い

時間／午前11時～
会場／南総文化ホール大ホール(入場無料)
内容／高齢者交通安全講習
中の交通事故を防ごう
シートベルトを必ず着用しよう
夜間におけるスピードの出しすぎや追い越しなど無謀運転による交通事故を防ごう

10月20日に 合同行政相談

お気軽にご利用を

10月12日(日)から18日(土)
までは、全国一斉の行政相談週間です。

行政相談週間は、国と行政に対する苦情や意見・要望を受け、その解決を図るために全国的に行っているものです。登記、年金、税金、道路といった役所の仕事やJRや公団、公庫等の

特殊法人の仕事について、館山市行政相談委員、千葉行政監察事務所、千葉地方法務局が合同で、行政相談所を開きます。相談は無料で、秘密は守られます。

10月1日現在で、住民実態調査を行います。この調査は、住民基本台帳法に基づくもので、住民登録が正しくされているかどうかを調査するものです。調査期間は、10月1日から9日まで。市の担当職員がみなさんの住宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

※お気軽にご相談ください
行政相談委員は、この週間以外でも相談を受け付けています。ご相談は、館山市行政相談委員、田中勉さん(■23-4854)、鈴木久代さん(■24-1851)へ。

問合せ／市役所市民相談室(■22-3111内線553, 554)

日時／10月20日(月)午前10時～午後3時まで
会場／市民センター第一会議室

10月20日(月)午前10時～午後3時まで
会場／市民センター第一会議室

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に改定して以来、5年間据え置いてきましたが、し尿くみ取り世帯の減少や、年々増加する経費等により、平成9年度末には、5,916万円余りの累積赤字が予想される状況です。

公社の健全な経営維持を図るため、8月の理事会で手数料改定について審議しました。

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

10月くみ取り分
から140円を

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

9月30日は
国民健康保険税
第3期の納期限です

加入者の皆さんのがお互いに負担しあって医療費に充てる大切な国保税です

納期内に納付をお願いします

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に改定して以来、5年間据え置いてきましたが、し尿くみ取り世帯の減少や、年々増加する経費等により、平成9年度末には、5,916万円余りの累積赤字が予想される状況です。

公社の健全な経営維持を図るため、8月の理事会で手数料改定について審議しました。

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

10月くみ取り分
から140円を

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

9月30日は
国民健康保険税
第3期の納期限です

加入者の皆さんのがお互いに負担しあって医療費に充てる大切な国保税です

納期内に納付をお願いします

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に改定して以来、5年間据え置いてきましたが、し尿くみ取り世帯の減少や、年々増加する経費等により、平成9年度末には、5,916万円余りの累積赤字が予想される状況です。

公社の健全な経営維持を図るため、8月の理事会で手数料改定について審議しました。

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

10月くみ取り分
から140円を

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

9月30日は
国民健康保険税
第3期の納期限です

加入者の皆さんのがお互いに負担しあって医療費に充てる大切な国保税です

納期内に納付をお願いします

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に改定して以来、5年間据え置いてきましたが、し尿くみ取り世帯の減少や、年々増加する経費等により、平成9年度末には、5,916万円余りの累積赤字が予想される状況です。

公社の健全な経営維持を図るため、8月の理事会で手数料改定について審議しました。

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

10月くみ取り分
から140円を

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

9月30日は
国民健康保険税
第3期の納期限です

加入者の皆さんのがお互いに負担しあって医療費に充てる大切な国保税です

納期内に納付をお願いします

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に改定して以来、5年間据え置いてきましたが、し尿くみ取り世帯の減少や、年々増加する経費等により、平成9年度末には、5,916万円余りの累積赤字が予想される状況です。

公社の健全な経営維持を図るため、8月の理事会で手数料改定について審議しました。

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

10月くみ取り分
から140円を

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

9月30日は
国民健康保険税
第3期の納期限です

加入者の皆さんのがお互いに負担しあって医療費に充てる大切な国保税です

納期内に納付をお願いします

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に改定して以来、5年間据え置いてきましたが、し尿くみ取り世帯の減少や、年々増加する経費等により、平成9年度末には、5,916万円余りの累積赤字が予想される状況です。

公社の健全な経営維持を図るため、8月の理事会で手数料改定について審議しました。

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

10月くみ取り分
から140円を

し尿くみ取り手数料は、10歳当たり175円(内税)に改定されます。手数料の改定時期は、10月くみ取り分からとなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／財館山市環境保全公社(■22-6021)

9月30日は
国民健康保険税
第3期の納期限です

加入者の皆さんのがお互いに負担しあって医療費に充てる大切な国保税です

納期内に納付をお願いします

10月から
し尿くみ取り手数料
が改定されます

財館山市環境保全公社
し尿くみ取り手数料は、平成4年4月に、10歳当たり140円に

ご家族お揃いでお出かけください 楽しい！うれしい！秋のまつり

秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋・・・何をするにもいい季節ですね。

毎年恒例、秋の風物詩となりました「健康まつり」と「産業まつり」、そして「南総里見まつり（城まつり）」をご案内します。ご家族お揃いでお出かけください。



館山市健康
&産業まつり
10月5日(日)
市民センター
北条小学校



健

康まつりのテーマは、「自分の健康は自分でつくり守りましょう」。楽しいミュージカルや児童を対象とした歯科検診、牛乳の無料配布や体力測定など、ご家族みなさんでお楽しみください。開催時間は、午前10時から午後3時（ゲートボール、ペタンク、輪投げは午前9時から）。催し物は次のとおりです。

ミュージカル

ミッフィーとあそぼう！
時間／午後1時30分～2時
30分



産

業まつりは、家族みんなが楽しめるコーナーがいっぱい。館山市と姉妹都市の山梨県石和町特産のぶどうも直販します。開催時間は、午前10時から午後3時まで。

お楽しみ広場

ヘルシー・ウォーキング
コーナー
ゲートボール、タップ＆ジャズダンス等

問合せ／館山市健康まつり実行委員会事務局（市健康管理課）
課番 23-31113 へ。

お楽しみ広場

賢い消費者と豊かな暮らしをめぐらしくなります。威勢のよい名調子、人気のバナナのたき売りでお楽しみください。

直販コーナー

魚介類や農産物のほか、各種加工品を直販します。新鮮で種類も豊富。

消費生活展

※当日は、駐車場が混雑します。車でのご来場は乗り合わせてお越しください。

無料サービスコーナー
もちつきや魚介類バーベキューのほか、海賊鍋や山賊鍋のサビスもあります。何といっても、採れたての農水産物をその場で味わえるのが魅力。子どもたちには、スーパーボールやポン菓子、活魚のつかみどりなど。

問合せ／館山市産業まつり実行委員会事務局（市農水産課）
課番 22-31111 内線 603 へ。

南総
里見まつり
10月19日(日)

里見水軍 武者行列の 参加者募集

館山駅から「いざ出陣！」の声を上げ、各町内の山車や御輿を従えて、城山公園まで練り歩く「里見水軍武者行列」。みなさんも参加してみませんか。

「いざ出陣！」威風堂々の武者行列で戦国絵巻を再現する南総里見まつり。今年も、手作り甲冑を身にまとった「里見少年隊」がさつそうと登場。城山公園では、郷土芸能祭も開催されます。



郷土芸能祭の 出演者募集

郷土芸能祭の出演者を募集します。民謡、踊り、詩吟、祭囃子など、団体または個人でも結構です。ただし、申し込み多数の場合は調整させていただきます。

申込・問合せ／武者行列、郷土芸能祭への参加を希望する人は、9月30日(火)までに、南総里見まつり実行委員会事務局（館山市観光協会 講義室）へ電話でお申し込みください。

10月26日(日)は
市内一斉清掃デー
みんなで
参加しましょう



清潔で
美しいまちづくり
秋の「まちを
愛する週間」

10月20日(月)から11月5日(水)は「まちを愛する週間」です。
散乱ゴミの市内一斉清掃や錦鯉の放流、空き缶ノーポイ運動、不法投棄防止キャンペーンなどの環境美化運動を展開します。この「週間」を契機に、自分でできることから地道に取り組み、きれいなまちづくりを進めましょう。

「錦鯉の放流」 11月3日



河川浄化への市民の関心を高めようと、今年も11月3日の文化の日に、地区「コミュニティ」委員会や町内会、子ども会、PTAなどにより市内14河川で、5,500尾の錦鯉の放流が行われます。

問合せ／市社会安全対策課
課番 22-31111 内線 564 へ。

出張ウイメンズセミナー

「高齢社会と女性たち、豊かな地域社会の創造を目指して」

参加者を募集します

千葉県女性センター

「出張ウイメンズセミナー」

の参加者を募集します。講演会

(高齢者介護について)と演劇

会(ひとり芝居)の2部構成。

募集300人で先着順です。お

早めにお申し込みください。

日時/10月8日(水)午後1時

会場/南総文化ホール

テーマ/「高齢者介護について~在宅ケアの在り方~」

講師/中村宏(鴨川市立国保病院院長)

募集定員/300人(先着順)

●演劇会

テーマ/「シェークスピアの女性たち~悪女とお姫さま~」

出演者/五十田安希(ひとり芝居)



●影絵劇「かさじぞう」



●ワッペン



●本番にむけて練習も楽しく



習課(22-3111内線663)

目 向けてみませんか、
身近な環境——5

ごみ搬出場所をいつも清潔に



市内には、ごみの搬出場所が約1,400カ所あります。

ごみ搬出場所は、家庭から出たごみを収集するのに、とても重要な場所です。

この搬出場所のごみが、

ネコやカラスに食い散らかされているのを見たことがあります。汚れている搬出場所は、付近に住んでいる人や、そこを通る人に、不快感を与えるばかりではなく、収集するのに大変手間取ってしまいます。

このようなことをなくすためにも、ごみはきちんと分別して、決められた日の朝8時30分までに出すように心がけてください。

ごみ搬出場所は、みなさんのごみの出し方次第で、きれいな場所にすることができます。いつもきれいで清潔に保つように心がけましょう。

人形劇まつり in 南房総

10月5日(日) 南総文化ホール

潮の香りとメルヘンの風をお届けします

千葉県内で活躍している7つの人形劇団と、安房で初めてという本格的な人形劇団「海の子」が、みんなを小さな人形たち

が織りなすメルヘンの世界へお連れします。おなじみの「かさじぞう」や「さるかに合戦」など、ご家族そろってお楽しみください。入場には参加費としてワッペン(1個30円)が必要です。

日時/10月5日(日)午後1時開演

会場/南総文化ホール(小ホール・会議室)
主催/第5回ちば県人形劇まつりin南房総実行委員会
共催/館山市教育委員会・富浦町教育委員会・安房郡市各教育委員会・他
後援/千葉県教育委員会・ホーリー(館山市)・能蔵院(千倉町)・マツオカ商店(鋸南町)・民宿「吾莊」(白浜町)他
問合せ/市教育委員会生涯学習課(22-3111内線663)

川や海をきれいに
公共下水道は
正しく使いましょう

館山市の公共下水道は平成10年度当初に北条地区98%のうち、館山駅を中心とした一部区域の供用開始を図る予定です。

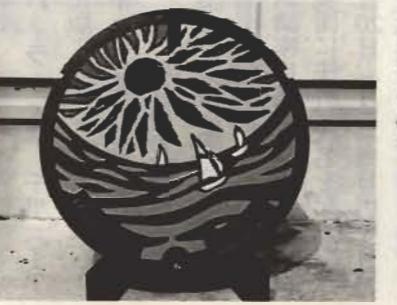
公共下水道が使えるようになると、水洗トイレが使用でき、街中の悪臭がなくなり、川や海がきれいになります。

しかし、公共下水道が使えるようになつたからといって、何でも流していくということではありません。公共下水道は、正

しく大切に使用しないと、詰まるなど故障の原因になります。生ゴミ、天ぷら油、土や砂、机油などを流さないようにしてください。ご協力を願います。

問い合わせ/市下水道課(22-3111内線472)

●海と太陽をイメージした下水道マンホールのふた



五十田 安希



●演劇会

テーマ/「シェークスピアの女性たち~悪女とお姫さま~」

出演者/五十田安希(ひとり芝居)

●基調講演
会場/南総文化ホール
講師/宮原武夫(千葉大学教授)
入場無料(ただし、入場整理券が必要)

●休日救急当番医

9月21日(日) 館山病院	館山 22-1122
9月23日(火) 安房医師会病院	館山 22-2172
9月28日(日) あかねこどもクリニック	館山 24-4150
10月5日(日) 安房医師会病院	館山 22-2172
10月10日(金) 赤門整形外科内科	館山 22-0008
10月12日(日) 安房医師会病院	館山 22-2172
10月19日(日) 館山病院	館山 22-1122

●黒潮に培われた房総の文化
ちば文化祭'97
ふるさと文化フォーラム

●二二コンサート
出演/小室等&ヤドランカ
申込方法/往復はがきに住所、氏名、電話番号、入場希望者全員の氏名(一枚5名まで)、返信用に宛名を記入し、〒260千葉市中央区市場町11番2号千葉県文化振興財団「黒潮に培われた房総の文化」係まで(先着順。定員になり次第締め切り)。

問い合わせ/(財)千葉県文化振興財団 文化振興課(043-2222-0077)

●パネルディスカッション
テーマ/「黒潮に培われた房総の文化」
パネラー/宮原武夫(千葉大学教授)・小島幸夫(成城大学専任講師)・伊東万里子(劇団員の火代表)・小室等(フローケ歌手)
晨(歴史研究家)

●二二コンサート
出演/小室等&ヤドランカ
申込方法/往復はがきに住所、氏名、電話番号、入場希望者全員の氏名(一枚5名まで)、返信用に宛名を記入し、〒260千葉市中央区市場町11番2号千葉県文化振興財団「黒潮に培われた房総の文化」係まで(先着順。定員になり次第締め切り)。

問い合わせ/(財)千葉県文化振興財団 文化振興課(043-2222-0077)

パネルディスカッション

テーマ/「黒潮に培われた房総の文化」

パネラー/宮原武夫(千葉大学教授)・小島幸夫(成城大学専任講師)・伊東万里子(劇団員の火代表)・小室等(フローケ歌手)

晨(歴史研究家)

●二二コンサート
出演/小室等&ヤドランカ
申込方法/往復はがきに住所、氏名、電話番号、入場希望者全員の氏名(一枚5名まで)、返信用に宛名を記入し、〒260千葉市中央区市場町11番2号千葉県文化振興財団「黒潮に培われた房総の文化」係まで(先着順。定員になり次第締め切り)。

問い合わせ/(財)千葉県文化振興財団 文化振興課(043-2222-0077)

●二二コンサート
出演/小室等&ヤドランカ
申込方法/往復はがきに住所、氏名、電話番号、入場希望者全員の氏名(一枚5名まで)、返信用に宛名を記入し、〒260千葉市中央区市場町11番2号千葉県文化振興財団「黒潮に培われた房総の文化」係まで(先着順。定員になり次第締め切り)。

問い合わせ/(財)千葉県文化振興財団 文化振興課(043-2222-0077)

●知っておきたい福祉の制度
暮らしやすい住環境づくりを
寝たきり予防に
住宅改造費用を助成

市では、介護を必要とする高齢者や身体障害者の自立を助け、介助に適した暮らしやすい環境をつくるため、住宅改造費用の一部を助成します。

●対象となる人

- おおむね65歳以上であって、下肢の不自由な人
- 身体障害者手帳の交付を受けた、下肢又は体幹移動機能障害の程度が一級、又は二級の人

*ただし、一定の所得制限があります。

●対象となる改造

現在住んでいる建物の浴室・便所・居室及び玄関等の改造で、新築は除きます。

●助成額

改造にかかる費用の1/2に相当する額で、30万円まで助成します。

申し込みなどくわしくは、市高齢者福祉課(22-3111内線583)までお問い合わせください。



ロシア料理がてなまざまで

中央公民館講座 受講生を募集

申込方法

各講座の参加申し込みは、電話で中央公民館(■23-3111)へ。申し込み多数の場合は抽選です。

ロシア料理教室

肉や野菜をじっくり煮込んだロシア風シチュ、干しグラムのソースをかけた魚のムニエル。ロシア料理に挑戦してみませんか。

日時/10月23日(木)午前10時~午後12時30分



会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定員/20人

講師/秋山 司郎(ロシア料理シェフ) 申込締切/10月13日(月)まで

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

地震に自信をもつて、聞いて、体験する3時間。

1回目は、阪神淡路大震災へ救援活動に参加した館山市職員の体験談・起震車の試乗、第2回目は、館山の地殻の話など、見て、聞いて、体験する3時間。

日時/11月7日(金)午後1時30分~3時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)他

テママ/「地域とともに歩むリゾート」東京湾アクアライアン開通をひかえてー」

会場/南総文化ホール(小ホール) 入場無料 定員/250人

ステンドグラス教室

なまざ・スクール

なまざの紹介などを通じて、どのような地域づくりをしていくべきかを考えていきます。

日時/11月7日(金)午後1時30分~

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

平成9年9月15日

ロシア料理がてなまざまで

中央公民館講座 受講生を募集

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定員/20人

講師/秋山 司郎(ロシア料理シェフ) 申込締切/10月13日(月)まで

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

地震に自信をもつて、聞いて、体験する3時間。

1回目は、阪神淡路大震災へ救援活動に参加した館山市職員の体験談・起震車の試乗、第2回目は、館山の地殻の話など、見て、聞いて、体験する3時間。

日時/11月7日(金)午後1時30分~3時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)他

テママ/「地域とともに歩むリゾート」東京湾アクアライアン開通をひかえてー」

会場/南総文化ホール(小ホール) 入場無料 定員/250人

ステンドグラス教室

なまざ・スクール

なまざの紹介などを通じて、どのような地域づくりをしていくべきかを考えていきます。

日時/11月7日(金)午後1時30分~

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定員/20人

講師/秋山 司郎(ロシア料理シェフ) 申込締切/10月13日(月)まで

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

地震に自信をもつて、聞いて、体験する3時間。

1回目は、阪神淡路大震災へ救援活動に参加した館山市職員の体験談・起震車の試乗、第2回目は、館山の地殻の話など、見て、聞いて、体験する3時間。

日時/11月7日(金)午後1時30分~3時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)他

テママ/「地域とともに歩むリゾート」東京湾アクアライアン開通をひかえてー」

会場/南総文化ホール(小ホール) 入場無料 定員/250人

ステンドグラス教室

なまざ・スクール

なまざの紹介などを通じて、どのような地域づくりをしていくべきかを考えていきます。

日時/11月7日(金)午後1時30分~

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定員/20人

講師/秋山 司郎(ロシア料理シェフ) 申込締切/10月13日(月)まで

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

地震に自信をもつて、聞いて、体験する3時間。

1回目は、阪神淡路大震災へ救援活動に参加した館山市職員の体験談・起震車の試乗、第2回目は、館山の地殻の話など、見て、聞いて、体験する3時間。

日時/11月7日(金)午後1時30分~3時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)他

テママ/「地域とともに歩むリゾート」東京湾アクアライアン開通をひかえてー」

会場/南総文化ホール(小ホール) 入場無料 定員/250人

ステンドグラス教室

なまざ・スクール

なまざの紹介などを通じて、どのような地域づくりをしていくべきかを考えていきます。

日時/11月7日(金)午後1時30分~

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定員/20人

講師/秋山 司郎(ロシア料理シェフ) 申込締切/10月13日(月)まで

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

地震に自信をもつて、聞いて、体験する3時間。

1回目は、阪神淡路大震災へ救援活動に参加した館山市職員の体験談・起震車の試乗、第2回目は、館山の地殻の話など、見て、聞いて、体験する3時間。

日時/11月7日(金)午後1時30分~3時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)他

テママ/「地域とともに歩むリゾート」東京湾アクアライアン開通をひかえてー」

会場/南総文化ホール(小ホール) 入場無料 定員/250人

ステンドグラス教室

なまざ・スクール

なまざの紹介などを通じて、どのような地域づくりをしていくべきかを考えていきます。

日時/11月7日(金)午後1時30分~

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定員/20人

講師/秋山 司郎(ロシア料理シェフ) 申込締切/10月13日(月)まで

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

地震に自信をもつて、聞いて、体験する3時間。

1回目は、阪神淡路大震災へ救援活動に参加した館山市職員の体験談・起震車の試乗、第2回目は、館山の地殻の話など、見て、聞いて、体験する3時間。

日時/11月7日(金)午後1時30分~3時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)他

テママ/「地域とともに歩むリゾート」東京湾アクアライアン開通をひかえてー」

会場/南総文化ホール(小ホール) 入場無料 定員/250人

ステンドグラス教室

なまざ・スクール

なまざの紹介などを通じて、どのような地域づくりをしていくべきかを考えていきます。

日時/11月7日(金)午後1時30分~

お部屋を彩るランプシェードをガラスカットから完成まで、ステンドグラスの基礎を学びます。全10回。

日時/10月14日・21日・28日・11月4日・11日・18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週火曜日)午後1時30分~4時

会場/市中央公民館(コミユニティセンター内)

料理/鳥の胸肉のサラダ(オードブル)・ボルシチ(ロシアスープ)・季節の魚のムニエル(グラムソースかけ)・アレキサンドルタルト(デザート)

費用/材料費 定



ま
け
ん
の
ペ
ー
ジ

このページのお問い合わせは、
保健センターへ 23-3113

気楽に検診を受けて お医者さんと対話することが大切ですね

小林信男さん（75）市内那古



大腸がん検査を受けていますか？

市の総合検診を受けたのがきっかけで、大腸がん検査は胃の検査と一緒に毎年受けているんですよ。意外と大腸がん検査は見過ごされがち。大腸がん検査というと、みなさんおっくうがるけど、やってしまえば楽だし、安心できますよ。

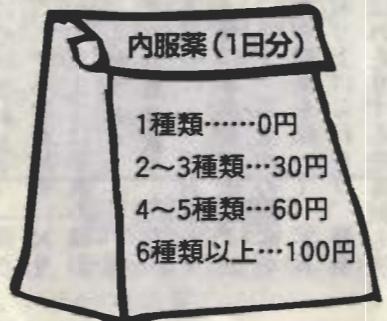
下剤を飲むのが苦痛という人がいますけど、私はだいじょうぶ。こつは、早く飲むこと。「おかわりありますか？」といったら、笑われました。気楽に検診を受けることが大切ですね。

健康の秘訣は？

自分の体は自分で守ることかな。大腸がんは早期発見であれば、全く心配な病ではありません。まずは、自分にボリーブができる体質なのか、自分の体をよく知ることが大切です。秘訣とまではいいませんが、まず、総合検診を必ず受けること。大腸がん検査は、40歳になったら、思い切って診てもらうこと。主治医を決めて、お医者さんと対話することがとても大切だと思いますよ。もちろん、主治医には検査の結果をちゃんと伝えておくこと。

一病息災。病は気から。自分の体の健康にあまり神経質にならないで、検査は気楽に受けるといいですね。

●外来時薬剤の一部負担（9月1日～）



40歳以上を対象に
大腸がん検診

40歳以上の人を対象に、大腸がん検診を実施します。
この検診は、食生活の欧米化により増加傾向にある大腸がんの早期発見、早期治療を目指すものです。
検査は、便潜血反応検査という方法で、便に血が混じっていないかどうか調べるもので、申し込みをした人には、便を検査する容器と問診票を郵送し、回収場所と回収場所をお知らせします。
対象／40歳以上の市民

検便回収日／11月12日（水）、
13日（木）、17日（月）、18日（火）、19日（水）、20日（木）
6日間のうち、指定を受けた日各地区公民館のうち、指定した場所

料金／五百円。ただし、70歳以上の人、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料です。
申込／すでに「総合検診・大腸がん検診申し込みはがき」で、申し込んだ人は受付済みです。それ以外の人は10月3日（金）までに、市健康管理課（☎ 23-3113）に電話で申し込んでください。

病気やケガで外来診療を受け、薬剤を処方してもらうとき（注射や検査に伴うものは除く）、これまでの定率負担（老人保健は定額負担）に加え、その日数や種類数に応じて、別途負担していくことになります。
※外用薬とは、皮膚や粘膜に塗ったり、貼りつたりする薬です。
※頭服薬とは、解熱剤や鎮痛剤などです。

※6歳未満の乳幼児の薬剤負担は免除されます。

国保ガイド 9月1日から国保。 老人保健の一部負担が変わりました

老人保健で受診するときの一部負担が変わりました

※入院時の食事代は、別途負担になります。

●ツベルクリン反応検査及びBCG予防接種の日程

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン判定 及びBCG接種	受付時間
10月1日(水)	10月3日(金)	13:15～14:00
10月6日(月)	10月8日(水)	13:15～14:00
10月13日(月)	10月15日(水)	13:15～14:00
10月14日(火)	10月16日(木)	13:15～14:00

ツベルクリン反応 検査及びBCG

結核予防のため、ツベルクリン反応検査とBCG接種を行います。

該当者／生後6月から4歳未満の乳幼児で一度もツベルクリン接種を受けていない人
会場／市保健センター（ミニミニティセントラル2階）
該当者通知対象者／（9月中旬発送予定）平成8年12月31日生まれから平成9年4月1日生まれの乳幼児
※該当年齢内にあり、一度もツベルクリン反応検査を受けていない人、転入等により通知の届かない人は、直接会場に来てください。

該当者は、注意事項をよく見て受けてください。料金は無料です。

婦人の健康づくり検診

骨粗しょう症を予防する目的で、骨の量を測定する骨粗じょう症検診を実施します。

骨粗じょう症とは、骨が減少する病気です。女性が多く、寝たきりになる原因と言われています。

申込方法／対象者には、往復はがきを郵送しますので、返信で市健康管理課へ申し込んでください。申し込みをした人は、検診日時と問診票を個人通し知します。
申込期間／10月3日（金）消印有効（1,000人になり次第締め切り）

どなく、簡単に済みます。診療時間内ならいつでも受診できます。医療機関でおたずねください。
料金など、くわしいことは各医療機関でおたずねください。

※妊娠中の女性は受診できません。

検査内容／①の人は、非利き腕のレントゲン写真撮影（2～3分程度）②の人は、腕のレントゲンの他、血液検査、尿検査、血圧測定（30分程度）
日時／11月21日（金）～12月3日（水）までの8日間（土、日祝日を除く）午前9時～午後3時（正午～午後1時を除く）場所／市保健センター（ミニミニティセントラル内）

料金／七百円。ただし、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料です。

50歳以上の男性を対象に 喉頭がん検診

安房医師会

喉頭（こうとう）がんの検診を実施します。検診対象者は、50歳以上の男性で、声がかれたりして、おかしいなと思われる人です。
希望者は、実施期間内に保険証を持参して、直接医療機関で受診してください。予約なし事前申し込みは、必要ありません。

●喉頭がん検診指定医療機関

医療機関名	電話番号
館山市耳鼻咽喉科白幡医院	22-0381
本位田耳鼻咽喉科医院	22-1797
北条病院	23-1966
鴨川市亀田総合病院	92-2211
亀田クリニック	99-2211
鋸南町そうさん耳鼻咽喉科クリニック	50-1100
和田町中原クリニック	47-2021
千倉町山本医院	44-0899
白浜町和穎医院	38-2313



30日（2ヶ月間）
実施期間／10月1日～11月

医療機関でおたずねください。
料金など、くわしいことは各医療機関でおたずねください。

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ■23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情相談
日時／10月2日(木)・10月5日(日)・
10月16日(木)
午前9時～午後4時
場所／市役所市民相談室
5日は市民センター(ホワイエ)

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／10月20日(月)
午前10時～午後3時
場所／市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／■23-3111

年金

厚生年金など
日時／10月16日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時／10月7日(火)・10月21日(火)
10月28日(火)
午後1時30分～3時
場所／安房保健所
申込／安房保健所(■22-4511)に予約必要。

乳幼児

◎乳児健診
10月28日(火)
対象／4ヶ月児
受付時間／午後1時30分～3時
◎乳児相談
10月13日(月)
受付時間／午前9時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヶ月児健康診査
10月2日(木)
対象／8年3月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時50分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
平成6年3月生まれは、10月23日(木)に行います
場所／保健センター

身障・精薄

日時／身障：毎月第2金曜日
精薄：毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所／身障：コミュニティセンター
精薄：田村病院
申込／市社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。

お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(■22-3111 内線593)へどうぞ。
▷希望します 冷蔵庫=無料、小型耕運機=相談、ハンディーワープロ=無料、男児用自転車(22インチ)=相談
▷譲ります ダブルベット=3千円、小型つり船=相談、トイレ洗浄薬剤(ネポントイレ用)=無料

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ■23-5068

児童

家庭関係・養育問題など
日時／毎日 午前8時30分～午後5時
場所／市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／■22-7111

職業

高年齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

●10月の古紙・紙パック回収日

地区名	古紙	紙パック
館 山	5日(日) 21日(火)	16日(木)
北 条	12日(日) 28日(火)	2日(木)
那 古・船 形	26日(日)	9日(木)
西 岬・富 崎	9日(木)	23日(木)
神 戸	6日(月)	23日(木)
豊 房	23日(木)	23日(木)
館野・九 重	22日(水)	9日(木)

- 新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ
- 回収日の午前8時30分までに
- 雨でも回収します。濡れないよう、ビニールなどで覆ってください
- 紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。



北条地区新宿の踏切から九重駅寄り、ほんの数メートルの線路脇に「東京湾要塞第一区地帯標」と刻まれたコンクリートの柱が立っています。柱の角で1メートルほどの高さの柱です。昭和16年に海軍省が建てたもので、この地域が要塞地帯内であることを示しています。

地形の測量はもちろん、写真の撮影や風景の写生、文章での記録などには東京湾要塞司令部の許可が必要で、学校での野外写生でもそのための手続きをしなければなりませんでした。またこの頃の絵はがきを見ると、必ず要塞司令部の検閲済であることが印刷されています。

昭和5年に出版された「俺が房総」という旅行案内記で、当時北条線(いまの内房線)の車掌をしていた、万里小路伯爵の孫芳房が、その頃の様子を次のように伝えていました。

「木更津の海を出ると間もなく、車掌が要塞地帯の山頂への外来者の登山が禁止されたり、内房の沖合いでの水泳も禁止されます。有名な話では、北条線の汽車は海岸側の窓にヨロイ戸を下ろすよう命じられ、海の風景すら見られなくなりました。新宿の標柱は、そんな時代に立てられたものなのです。

市立博物館の10月の休館日は、6日・13日・20日・27日です。9月の雁月庵月釜は28日(日)です。城山公園茶室の雁月庵月釜は9月の雁月庵月釜は28日(日)です。みなしにどうぞ。問合せ／市商工観光課(■22-3111 内線592)。市教育委員会

新宿の要塞地帯標

町なかに残る戦争のしるし



わるまで、首都東京を守るうえでの軍事的に重要な拠点のひとつでした。明治32年に東京湾の入口付近は東京湾要塞地帯の指定を受けますが、館の中では、機密保持のために、いろいろなことが制限されていました。

要塞地帯というのは、国防のためのさまざまな施設が設けられた区域のことです、その区域の中では、機密保持のために、車窓から絶景を撮つて、写真機を取り上げられたり、警察へ呼ばれたりする悲喜劇も演じられます。

新宿の標柱に書かれている第一区という最重要地域では、その他にも、さまざまなもので施設の制限が設けられています。

それが太平洋戦争直前の昭和15になると、要塞地帯に関する法律がさらに強化され、規制が厳しくなります。那古音や船形崖観音などの山頂への外来者の登山が禁止されたり、内房の沖合いでの水泳も禁止されます。有名な話では、北条線の汽車は海岸側の窓にヨロイ戸を下ろすよう命じられ、海の風景すら見られなくなりました。新宿の標柱は、そんな時代に立てられたものなのです。

式部夢山道(那古山)に、今、白い彼岸花が咲いています。市では、花のまちづくりの一環として、那古山の自然林を散策できる式部夢山道の魅力を一層高めるために、自然にとけ込んだ花の植栽事業を行っています。今年度、観音堂裏手の式部供養塔のある広場にガクアジサイ(財)自治総合センターから绿化推進コミュニティ助成(宝くじ助成事業)を受けてこの春に植栽しました。ガクアジサイは、まだ花にならないままには至りませんが、彼岸花は現在、見頃を迎えています。野に咲く彼岸花といえば、「赤」が一般的ですが、今回は珍しい「白」の彼岸花を植えてみました。

那古山



初秋の散策にお出かけください
式部夢山道に白い彼岸花