

たん暖たてやま

5

広報/たてやま

平成4年5月号(毎月15日発行) No.494

発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111

●5月1日の人口/総人口54,450(+7)

男26,221(-1) 女28,229(+8) 世帯数19,639(+98)

()内は前月比



シリーズ
市民 高木ひろみさん
12ページで紹介

クッリン&ビューティーフル運動

シリーズ
市民 14 いやなことは
バレーボールで忘れちゃう

高木家のみなさん。左から夫の利光さん、長男風希(かずき)くん、3男翔平くん、次男の哲也くん、ひろみさん。早朝サッカーのスポーツ家族です



スポーツ一家なんですよ。私はバレーボール、主人と子供たちはサッカーをやっています。子供の頃からスポーツが好きで、バレーボールをずっとやってきましたから、忙しくても、これだけは続けていきたいと思



婦人スポーツクラブ那古チームのみなさん

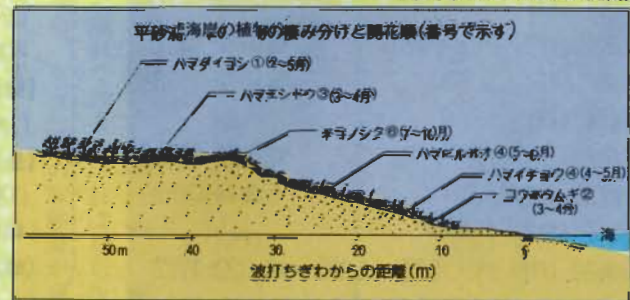
ついでにいます。それに主人と知り合ったのも、バレーボールがとりもつ縁だったんです。婦人スポーツクラブでバレーボールをやっているんです。スポーツをやる人は気持ちがさっぱりしていて、とっても楽しいですね。就職で、千葉市から房州へきました。館山に来たのは結婚してからですね。往事は保母なんです。私、子供が好きで、小さい頃からあこがれていました。ただ、今の職場は、勤務時間がちょっと違っていて、帰りが遅いんです。だから、子供のことは、おばあちゃんにまかせきり!。でも、家族みんなが理解してくれずから、仕事とバレーボール、子育てもなんとか続けていけそうです。いままで、辛いことなんかあったですね。バレーボールで汗を流せば、いやなことは忘れちゃいます。生まれつき楽観的で、大ざっぱですから、あたりまえのことかも知れま

せんが、毎日、子供の顔を見て暮らせることが、うれしいですね。子供たちは、サッカーに夢中、元気で伸びのび育ってほしいですね。だって、こんないい環境の中で暮らしているんですもの。子供たちが大きくなると、一緒にスポーツができれば楽しいだろうと思います。ほしいものですか? 雨の日でも子供と一緒に遊べる、室内運動場のようなところですね。いつも「他人の気持ちにならなくて物事を考える」「向上心を忘れるな」って、自分に言い聞かせているんです。子供たちが見ていますから。PROFILE 高木ひろみさん(33歳) 千葉市出身の地方公務員。学生時代はバレーボールの選手。現在は、婦人スポーツクラブで活躍中。夫の利光さんと夫の母、3人の元気な男の子の6人家族。

初夏の海岸植物



これから2か月くらい楽しめる平砂浦海岸のハマヒルガオ群落



陽光輝く初夏の平砂浦海岸は、一面がハマヒルガオの淡紅色の花に彩られる。海岸植物は、市内のいたるところの海岸に、見られたものである。しかし今では、昔ながらの植生が残っているのは西岬、神戸、富崎だけである。海岸の砂浜に咲く植物を開花順にあげると、早春には植物群落の最後方に、ハマダイコンが淡紅色の花を咲かせる。続いて砂浜の最前線にコウボウムギの群落が開花をつける。時を同じくして、ハマエンドウが植物群落の後方に紅紫色の花を一面に咲かせる。これに後れてコウボウムギの群落と共存するハマイチボクが黄色の可憐な花を咲かせる。さらに後れて5月に入ると、ハマヒルガオが花盛りを迎える。この後、ネコノシタが塊状に黄色の花を咲かせる。これらの海岸植物は、海岸線に平行して帯状に棲み分け、一夫一妻を演出している。海岸植物の多くは、長い地下茎で砂浜を這ったり、地下深く根を下ろす。葉は肉厚で強い直射、乾燥、飛砂、海岸特有の潮風など厳しい環境にうまく適応している。この外、60余種の海岸植物が、四季折々に私たちの目を楽しませてくれるのである。(Y)

見つけてみよう 観てみよう

清潔で美しいまちづくりに クリーン&ビューティフル運動

健康で、文化的な生活を送りたい。安心して暮らせる、住みよいまちにしよう……。そんな市民の願いから始まった、「クリーン・アンド・ビューティフル運動」。今年も環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱に、市民と行政が一体となって積極的に展開します。清潔で美しいまちづくりを実現できるのは、私たち一人ひとりの力です。



このきれいな海を子供たちに贈ろう

まちの中からごみをなくし、川にはきれいな水が流れ、花が咲き、暴力のない安心して住めるまち。そんなまちを実現するため、昭和62年度から始めたクリーン・アンド・ビューティフル(C&B)運動へ、みなさんの積極的な参加をお願いします。

この運動は、環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱にしています。清潔で美しいまちづくりを実現するためには、このまちに住む私たち一人ひとりが、自分のできることから、地道に取り組むことが大切です。

汐入川下流に完成した排水処理施設



河川や海の浄化対策も大きな柱です。私たちは、生活の向上とともに増大する生活排水を、川や海の自浄能力にまかせて流してきました。その結果、家庭排水は河川の汚濁源の7割に達し、その汚れは海へと広がっています。


市では、これまで海や川の汚れを防ごうと、ろ紙や三角コーナーの活用など、家庭で出来る浄化対策の定着化に努めてきました。また、三軒町や相浜、さらに昨年度は、汐入川下流に生活排水処理施設をつくったり、

「まちを愛する週間」
「まちを愛する週間」は、市民一人ひとりの環境美化に対する意識を高めようと、春と秋に設定されました。

今年も、5月20日から6月5日までを春の強調週間とし、コミュニティ連絡協議会、町内会連合協議会、商工会議所、観光協会などと共同実施します。

散乱ごみの一斉清掃や各家庭での大掃除の実施、ごみのノーポイ運動、不法投棄防止キャンペーンを目指しています。

とりもどそう
きれいな川と青い海



**5月31日(日)は
市内一斉清掃デー
みんなで参加しましょう**

合併処理浄化槽の普及に努力してきました。今年度は、公共下水道計画も第一期事業がスタートします。

しかし、これらの事業はすぐに結果が出てくるものではありません。C&B運動を機会に、一人ひとりで、身近なところから浄化対策を進めましょう。

心にも」と願い、花のまちづくり運動を進めています。公共施設への花の植栽をはじめ、地域の各種団体や民間ボランティア「花の輪会」を中心とした、花のまちづくり運動の推進組織を育成し、市民の手によるシンボル花壇や地区花壇の美化を積極的に進めます。

バーベナテネラを希望家庭に配付するなど、花のまちづくり運動が、身近なものになるよう進めていきます。

安心して暮らせる、住みよいまちづくりには、環境美化だけでなく、暴力団に代表される暴力の排除も欠かせません。

「暴力追放都市宣言」を提唱し、警察や防犯協会を中心に暴力団絶滅運動や防犯活動が実施されていますが、市民一人ひとりで、勇気をもって参加できる体制づくりや、暴力のないまちづくりのために市民運動を推進

します。

C&B運動は、市と市民が一体となって推進するものです。「きれいなまち、その実現はあなたから」を合言葉に、お互いに知恵を出し合い、この運動を盛り上げるようご協力ください。

地域ぐるみで 花壇づくりや清掃

相川孝さん(安東)



もうすぐ一斉清掃の日ですね。田植えも一段落していますし、みんなで参加しますよ。このほか、年に数回は区民総

出で、青年館などの掃除をします。自分たちが住んでいるところですからね……。

青年館花壇コンクールでは、2年連続で最優秀賞に選ばれました。わたしが種をまいて、婦人部のみなさんが植えてくれます。残った苗は、持ち帰って庭に植えますから、各家庭に花が増えていきますね。花は心がなごみますし、楽しいものです。

それに、なにより花壇づくりや清掃を通じて、人間関係が良くなるのがうれしいです。



古紙は貴重な資源です

古紙は指定の回収日に

市では新聞、雑誌、ダンボールなどの古紙は、通常の燃せるごみとは、別に回収しています。回収された古紙は、この「広報」のように再生紙として生まれ変わります。このように、古紙は貴重な資源なのです。

古紙は、決められた回収日に、新聞、雑誌、ダンボールに分けて束ね、午前8時30分までに指

ごみの減量と 再資源化に成果

みなさんのご協力のおかげで、古紙回収の実績があがっています。平成3年度は、新聞紙362ト、雑誌313ト、ダンボール56トの合計731トが回収されました。これは対前年度比で230ト、46・2%増えていることとなります。

古紙回収は、ごみの減量と資源の再利用を目的に、2年前に始まりました。その結果、これまで毎年増え続けていた燃せる

まだ多い紙類

清掃センターに持ち込まれた、ごみの組成分析によれば、平成2年度は年間平均で48・41%と半分近くを紙類が占めています。しかし、昨年度は36・34%と飛躍的に減少しています。

しかし、清掃センターの焼却炉では、まだ紙類が多すぎます。紙類は高温を発生し、焼却炉をいためます。そのため少しづつしか燃せません。

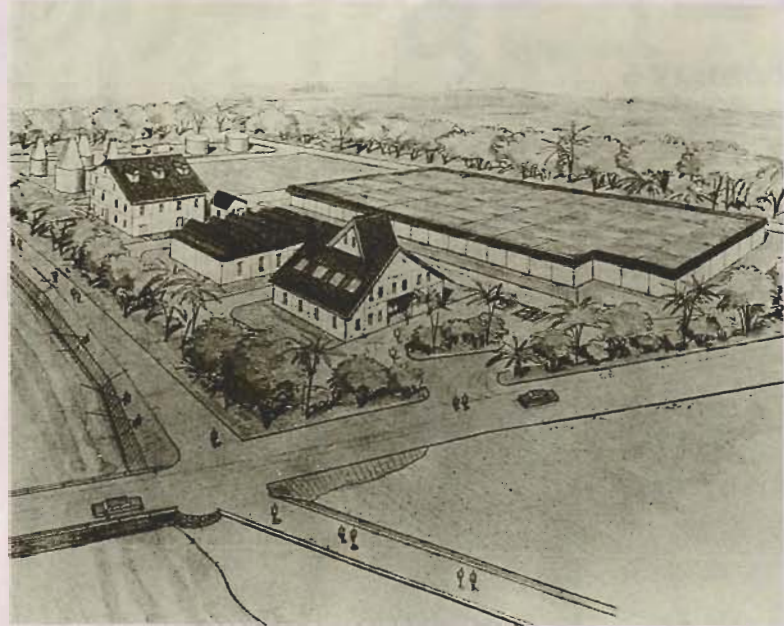
古紙の回収が、焼却炉の延命と効率を高めるのです。なお一層のご協力をお願いします。

館山市公共下水道計画 第1期事業がスタート

市では、昭和63年度から館山市公共下水道計画を進めてきました。これは、館山市の大切な財産であり、まちづくりの特色ともなる、きれいな海や河川を守り、快適で過ごしやすい居住環境をつくらうとするものです。

この計画の第1期事業（北条地区の約98ha）が、知事の認可を受け、今年度からスタートします。市民生活への影響が最小限になるよう、説明会などを行いながら、事業を進めていきます。

終末処理場イメージ図



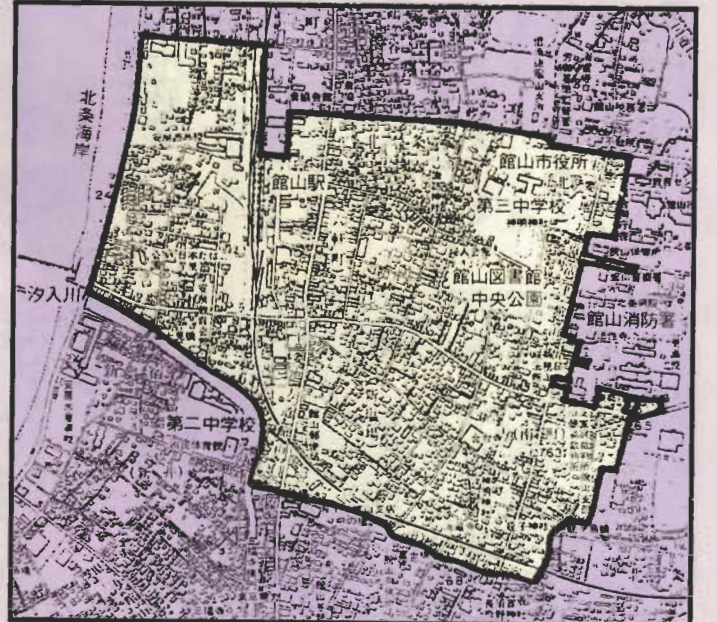
北条地区の98haが認可に

市では、これまでに、きれいな河川や海を守り、快適な居住環境をつくるために、市街地を中心とした、約1197haにおよぶ下水道の基礎調査や基本計画、事業計画の策定の作業を進めてきました。

また、終末処理場用地（約4ha）は、富士デューセル跡地を含む平久里川左岸が最適地と判断し、話し合いを続けてきた結果、地権者の同意が得られました。

このため、今年の2月24日に都市計画決定し、3月10日には第1期事業（北条地区約98ha）

第1期事業計画区域(約98ha)



について知事の認可を受けました。懸案であった公共下水道事業が、いよいよ今年度からスタートします。

平成11年度に一部供用開始予定

第1期事業計画区域の約98haについては、今年度実施設計などを行い、平成5年度から工事を開始する予定です。平成11年度末には、終末処理場の一部も建設し、公共下水道が使えるように事業を進めていきます。終末処理場は、現在の進んだ

技術により、環境対策を十分に施すことで、臭いも外に出ませんし、清潔で明るい施設です。市の進めている南欧風のまちづくりに合う建物を配置し、軽いスポーツもできる公園的な場所にすることを考えています。下水道工事は、道路の地下に下水管を埋設するため、市民のみなさんに不便をかけることも生じません。今後は、これらの問題も含め、説明会などを行いながら、事業を進めていきます。みなさんのご協力をお願いします。

市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にまとめてお送りください。電話でもけっこうです。あて先は、北条1145-1、市役所市長公室広報係です。



春の市民茶会 桜の下でお茶を楽しむ

「桜の花の舞う中で、野点はどうも幻想的ですね」と参加者。好天に恵まれた先月12日、第1回の市民茶会が、館山市茶道連盟の協力で、城山公園内の日本庭園と茶室で行われました。家族連れの市民や観光客470人が参加、伝統のお茶を楽しみました。

日本庭園で行われた野点には、中里の家から購入した長椅子が使用され、雰囲気盛り上げました。茶道連盟では「多くのみなさんに気軽に茶を楽しんでいただき、日本の伝統に触れていただきたいですね」と毎月行われる月釜への多くの市民の参加を呼びかけています。

6月の
城山公園茶室の
雁月庵月釜は
28日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ
館山市茶道連盟

きれいに使ってね 北条海岸トイレ完成

北条海岸に完成したスペイン風の公衆トイレが先月2日、使用できるようになりました。

当日はオープニングセレモニーが行われ、初夏の海を楽しもうと、市内外から訪れた若者達が、さっそくこのトイレを利用。「便利だしきれいなので、ありがたいですね」と話していました。

このトイレは、地域リーダー育成事業の第1期のメンバー9人が調査を重ね、アイデアを出し合いながら完成させたもの。「窓から見える鏡ヶ浦の景色は、まるで風景画のよう。大切にしたいですね。」とメンバーの1人。



●はかりの検査日程

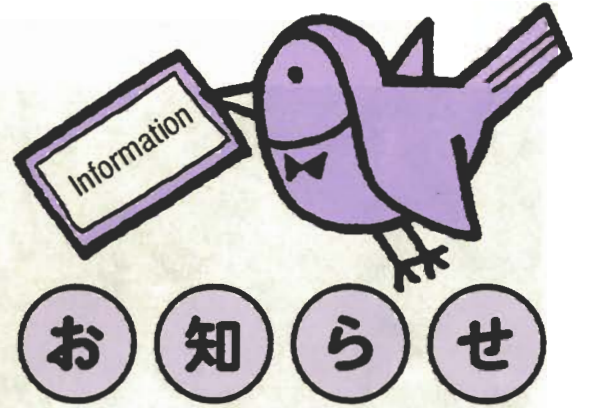
期日	地区	会場	時間
6/1(月)	船形	船形地区公民館	10時30分～3時
2(火)	那古	那古地区公民館	10時30分～3時
3(水)	長須賀	長須賀中央青年館	10時30分～3時
4(木)	館山	館山地区公民館	10時30分～3時
5(金)	館山	館山地区公民館	10時30分～3時
8(月)	北条	市民センター	10時30分～3時
9(火)	北条	市民センター	10時30分～3時
10(水)	豊房	農協豊房支店	10時30分～11時30分
10(水)	神余	農協神余支店	1時～1時30分
10(水)	神戸	神戸地区公民館	2時～3時
11(木)	富崎	富崎地区公民館	10時30分～12時
11(木)	西岬	西岬東地区公民館	2時～3時
12(金)	九重	九重地区公民館	10時30分～12時
12(金)	館野	館野地区公民館	1時～3時

(※12時～1時は除きます。)

はかりの検査 取り引き・証明用はすべて

はかりの定期検査を行います。商店・工場・病院などで、取り引きや証明用にはかりは年1回、この定期検査が必要です。宅配荷受用や薬局の調剤用のはかりも対象になりますので注意してください。左の日程表を見て、指定の会場へどうぞ。この期間に受けないと、千葉市の計量検定所まで行かなければなりません。この機会に受け

てください。
持参するものはかり、分銅、印鑑。
手数料/1台百八十円から千二百円程度。
新しく販売を始めたたり、はかりを使用するようになった場合は、商工観光課消費生活係(☎22-3111内線291)へ連絡してください。



お知らせ

情熱の舞台を披露 南房総ファイエスタ開催

アクロバットやバントマイムそれにフラメンコなど、情熱の舞台を披露する「南房総ファイエスタ」を、7月18日(土)、19日(日)の2日間、館山市民センターで開催します。このファイエスタは、昨年まで「国際民族音楽フェスティバル・イン館山」として開かれていたものです。今年にはフラメンコに加え、オリンピックを目前にし、注目度ナンバーワンのスペインから「オス・パサロス」というミニ・サ



昨年の国際民族音楽フェスティバルと日本初公演のオス・パサロス(下)

カスを招きます。新しい舞台芸術として、世界的に評価の高いこのグループは、今回が日本初公演です。このほか、日本を代表するフラメンコ・ダンサー碗山奈奈舞踊団はじめ地域の民俗芸能など多数の出演が予定されています。

●入場料
前売券は5月下旬発売予定
大人 二千円(二千五百円)
子供 五百円(千円)

●問い合わせ
南房総ファイエスタ実行委員会
(☎22-3111内線206
市教育委員会社教文化課)へどうぞ。

6月15日は「県民の日」
安房地域でも多彩な行事

今年も、6月15日の「県民の日」を記念して、安房地域でも「安房の祭り」をはじめとする多彩な行事を開催します。また、幕張メッセで開催され

●平成4年度県民の日安房地域行事計画

行事名	開催日時	場所	備考
◆安房の祭り ○安房郡市民俗芸能 ○津軽三味線 ○ふるさと産品PRコーナー ○苗木の無償配布等	6月14日(日) 13時～16時30分	鴨川市 (市民会館ホール)	
◆安房地域講演会 講師 オスマン・サンコン先生 演題 「外国から見た日本」	6月20日(土) 14時～16時30分	館山市 (館山商工会館ホール)	
◆県民の日千葉の祭り 見学バスツアー	6月13日(土)	千葉市 (幕張メッセ)	*見学バスツアー申込/往復乗車に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記して安房支庁総務課(北条402-1)へ。5月22日(金)消印まで有効。応募者多数のときは抽選。
◆安房郡市小中学生書道・絵画展 安房郡市写真展	6月10日(水) ～6月16日(火) 9時～17時	館山市 (コミュニティセンター)	

る「千葉の祭り」見学バスツアーの参加者も募集します。いずれの行事も入場、参加は無料です。お問い合わせは、安房支庁総務課(☎22-7111)へどうぞ。

体力づくりにスポーツ教室開催

市教育委員会で、スポーツ教室を開きます。体力づくりにあなたも参加しませんか。

●グランドゴルフ教室
日時/6月1・4・8・11・15・18・22・25・29日・7月2日の毎週月、木曜の10回。午後1時30分～3時30分
場所/東市民運動場・体育館
定員/30名
参加料/1,000円(保険料等)
対象/50歳以上の健康な市民

●卓球教室
日時/6月2・4・9・11・16・18・23・25・30日・7月2日の毎週火、木曜の10回。午後7時～9時
場所/市民体育館
定員/30名
参加料/1,500円(保険料等)
対象/16歳以上の健康な市民
申し込みは、いずれも往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、市教育委員会スポーツ課(北条1145-1☎22-3111内線205)へ申し込んでください。

●弓道教室
日時/6月20・27日・7月4・11・18・25日・8月1・8・15・22日の毎週土曜の10回。午後1時30分～3時30分
場所/市営弓道場
定員/15名

館山運動公園で リズム体操のつどい

テレビなどで活躍中の十文字学園女子短期大学教授の高橋真琴先生を招き「第1回リズム体操のつどい」を開催します。運動のできる人ならどなたでも参加できます。あなたも健康づくりに参加してみませんか。館山リズム体操クラブ主催。日時/6月7日(日)午前9時

30分から12時まで
場所/館山運動公園体育館
参加料/大人五百円、小・中・高校生は無料。
注意/当日は運動のできる服装で、室内シューズを用意してください。
申し込み/ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、田沢清子さん(館山877-16)へ。
お問い合わせ/畑美江さん(☎22-2313)へどうぞ。

相談コーナー

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談下さい。土曜日は正午まで(日曜・祭りと第2・4土曜は休みます)

●心配ごと

(一)一般相談員による相談
日時/毎週火曜日
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時/毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時

対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで
場所/市民センター1
問合せ/社会福祉協議会
☎23-5068

●結婚
日時/毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所/市民センター1
問合せ/社会福祉協議会
☎23-5068

●児童
学校生活・家庭関係・養育問題など
日時/毎日 午前8時30分
午後5時
場所/市福祉事務所
日時/毎日
午前9時～午後5時

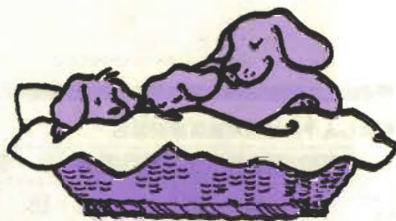
●年金
厚生年金など
日時/6月19日(金)
午前10時～午後3時
場所/市役所
消費生活
商品のサービスや苦情
日時/6月4日(木)
6月18日(木)

場所/市役所市民相談室
●家庭教育
ことは、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など
日時/月曜・金曜日
午前9時～午後4時
場所/中央公民館
問合せ/☎23-3111

●交通事故相談
電話でもできます。
日時/毎日
午前9時～午後5時
場所/安房支庁
問合せ/☎22-7111

●身障・精薄
日時/毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所/身障 伊賀病院
精薄 田村第二病院
申込/市福祉事務所福祉係に必ず事前に申込をしてください。

●乳幼児
6月8日(月)
対象/北条・那古・神戸
富崎・豊房



ほけんのページ

このページのお問い合わせは、保健センターへ023-3113

三種混合の接種 春3回目の日程

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種の春3回目を行います。下の日程表を見て、該当する地区の会場で受けてください。都合のつかない人は、指定日以外の日にどうぞ。

該当者/1期は、生後24ヵ月から48ヵ月までの子で、3回受けて初回免疫になります。2期追加接種は、1期を受けた後、1年から1年半の間に1回必要です。年齢は66ヵ月（5歳半）まで受けられます。

注意/料金は無料。当日体温を測ってきてください。37度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。問診票は、記入もれのないように注意してください。



ツベルクリン検査 48ヵ月までの受けていない子

結核予防のための、ツベルクリン反応検査とBCG接種を行います。該当者は、注意事項をよく見て、該当する地区の会場を受けてください。

該当者/生後6ヵ月から48ヵ月までの幼児で、この検査を一度も受けたことのない子。

料金/無料

注意/麻しん、小児マヒワクチンの予防接種後、1ヵ月を過ぎていない場合は受けられません。三種混合予防接種後は、2週間たつていれば受けられます。当日は、必ず体温を測ってきてください。37度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。母子手帳がないと受けられません。

●平成4年度 ツベルクリン・BCG日程表

実施場所	ツベルクリン		BCG	
那古地区公民館	6月22日 月	10:00~10:30	6月24日 水	10:00~10:30
船形地区公民館	6月22日 月	10:40~11:00	6月24日 水	10:40~11:00
九重地区公民館	6月23日 火	10:00~10:20	6月25日 木	10:00~10:20
館野地区公民館	6月23日 火	10:35~10:55	6月25日 木	10:35~10:55
西岬東地区公民館	6月23日 火	14:00~14:20	6月25日 木	14:00~14:20
豊房地区公民館	6月23日 火	14:40~15:00	6月25日 木	14:40~15:00
神戸地区公民館	7月1日 水	10:00~10:30	7月3日 金	10:00~10:30
富崎地区公民館	7月1日 水	10:40~11:00	7月3日 金	10:40~11:00
館山地区公民館	7月1日 水	14:00~14:30	7月3日 金	14:00~14:30
新井、下町、仲町、上町、楠見、上須賀、真倉、青柳地区の方				
館山地区公民館	7月8日 水	10:00~10:30	7月10日 金	10:00~10:30
西の浜、岡沼、西原、柏崎、宮城、笠名、大賀地区の方				
保健センター	7月6日 月	14:00~14:30	7月8日 水	14:00~14:30
南町、神明町、新宿、湯、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、六軒町地区の方				
保健センター	7月13日 月	14:00~14:30	7月15日 水	14:00~14:30
長須賀、北条海岸、八幡、湊、高井、上野原地区の方				

●三種混合予防接種日程表 (春3回目)

実施場所	月日	曜	実施時間
神戸地区公民館	6月26日	金	10:00~10:20
富崎地区公民館	6月26日	金	10:30~10:50
西岬東地区公民館	6月26日	金	14:00~14:20
豊房地区公民館	6月26日	金	14:40~15:00
那古地区公民館	6月29日	月	10:00~10:30
船形地区公民館	6月29日	月	10:40~11:00
館山地区公民館	6月29日	月	14:00~14:30
九重地区公民館	6月30日	火	10:00~10:15
館野地区公民館	6月30日	火	10:30~10:50
保健センター	6月30日	火	14:00~14:30

●6月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	23日(火)
北条	30日(火)
那古・船形	28日(日)
西岬	11日(木)
神戸・富崎	8日(月)
豊房	25日(木)
館野・九重	24日(水)

●新聞、雑誌、ダンボールに分別して
●回収日の午前8時30分までに
●雨でも回収します

●不用品情報コーナー
売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(023-3111)内線292へどうぞ。
●希望します 冷蔵庫相談
●譲ります 柑橘専用ジュicer 二千円、コーヒーマル 千五百円、ガスファンヒーター 一万円、座椅子 千円、大学受験テキスト(英語、国語、数学)、シングルベッド 各無料

●平成4年度館山市中央公民館と勤労青少年ホーム講座

講座名	内容	定員	回数	開催日	講師	時間
中国語講座	中国語を基礎から楽しく学ぶ	30名	20回	6月13・20・27日 7月4・11・18・25日 8月8日 9月12・19・26日 10月3・17・24日 11月7・14・21・28日 12月5・12日	曹 小夏 先生	13時~14時30分
フラワーデザイン講座	生花によるコサージュ作りやテーブルコーディネートなどを基礎から学ぶ	24名	10回	6月8・15・22・29日 7月6・13・20・27日 8月3・10日	日本フラワーデザイナー協会会員 石井 光子 先生	19時~20時45分
言語と子どもの本講座	伝承の遊びや、手作りおもちゃを通して子供の心を育てる	20名	10回	6月18・25日 7月2・9・16日 9月3・10・17・24日 10月1日	館山子どもの文化研究会 代表 藤野 時代 先生	10時~11時30分

中央公民館と勤労青少年ホームで、中国語など三講座を開きます。教養の向上、仲間づくりにあなただも参加してみませんか。

対象/市民。市外の方は市内

●平成4年度高齢者学級プログラム

日程	学習内容	講師
6月19日(金)	開講式・運営方法について 草花とともに(パーペナテネラ挿芽実習)	農学博士 林 角郎
7月3日(金)	老後をどう生きるかー共同生活よもやま話ー	元大森日赤病院看護部長 安田千代子
7月17日(金)	元気な体いつまでも(軽スポーツ)	千葉県公認社会体育指導員 川津 清子
7月31日(金)	イスラム圏に生活して	館山市社会教育指導員 羽山 精三
8月28日(金)	私の生きがいーシルクロード探訪IIIー ー南アラビア・シバの女王国ー	館山市文化財審議会委員 小宮 義夫
9月申 旬	館山市議会傍聴	
9月25日(金)	暮らしに役立つ法律ー隣近所とのもめごとー	弁護士 竹沢 京平
10月9日(金)	経済の動きと私たちの暮らし	証券広報センター企画部長 岡本 柚雄
10月下 旬	小春日和の散歩道(施設めぐり)	
11月6日(金)	みんなでお話し合おう(期別式)	

に勤務している30歳未満の人。受講料/無料(材料費等は自己負担)

申込方法/5月18日(月)から5月30日まで、電話で中央公民館(023-3111)へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選とします。

高年齢者学級
中央公民館で高齢者と高齢期を迎えた人の充実した人生のために「高年齢者学級」を開催します。

対象/55歳以上の市民。
受講料/無料。
時間/午後1時30分から3時30分まで。
申込方法/5月18日(月)から5月30日まで、電話で中央公民館(023-3111)へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選とします。

6月1日は国民健康保険税の第1期の納期限です。早めにお支払いください。

●短歌講座
初心者向けの短歌の創作指導をします。講師は小西清子先生。日時/6月から来年3月までの毎月第2金曜日、午後1時30分

図書館で短歌と文学講座
図書館で、短歌と文学の2つの講座の参加者を募集します。申し込みは、5月29日(金)までに、電話で市図書館(023-10701)へどうぞ。定員は各20人。申し込み多数の場合は抽選とします。場所はいずれも図書館集会所です。

●市民ゴルフ大会
第14回市民ゴルフ大会の参加者を募集します。期日/6月23日(火)会場/ラ・コスタカントリークラブ房州
対象/18歳以上の市民。
参加費/四千円(賞品代、保険料など)
競技方法/18ホールストロークプレー、ベリア方式。セルフバックとします。
申込方法/往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップを明記し、市教育委員会スポーツ課(北条1-145-1)へどうぞ。受け付けは5月25日(月)から。先着130人で締め切ります。
申し込みやスタートなど詳しいことは、返信はがきで通知します。

●文学講座
『万葉に表れた東国古代人の生きざま』と題して、万葉集巻十四を中心に学びます。講師は加藤孝先生。
日時/6月から来年3月までの毎月第3火曜日、午後1時30分から3時30分まで。

●6月22日(月)
対象/館山・船形・西岬 館野・九重
受付時間/午前9時30分~10時(10ヵ月見)
午前10時~11時
場所/保健センター
●7歳6ヵ月児健康診査
9月4日(水)
対象/2年11月生まれ児
受付時間/午後1時20分~1時40分
場所/保健センター
●3歳児健康診査
6月25日(木)
対象/元年3月生まれ児
受付時間/午後1時30分~2時
場所/保健センター
●精神保健
不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時/6月2日 6月9日
場所/館山保健所
申込/館山保健所(023-4511)に予約必要。
●不動産
不動産購入に際しての注意や購入後のトラブルなど
日時/6月17日(水)
午前10時~午後3時
場所/市民センター

麻しん(はしか)の予防接種 医療機関が変更に

麻しん(はしか)の予防接種を受ける医療機関が、4月から変更になりました。新しい医療機関は上の表のとおりです。

●麻しん予防接種実施医療機関名

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
館山病院	22-1122	和田医院	22-5331
赤門整形外科内科	22-0008	野原医院	22-0333
青木医院	22-3805	清川産婦人科	23-7731
梅園医院	22-4670	本多医院	23-6630
西川医院	22-5725	小林病院	27-3811
遊佐医院	22-2576	西岬診療所	29-0030
黒川医院	22-0520	鈴木医院(神戸)	28-2010

予防接種を受けるには、保健センターで発行する問診票が必要です。平成4年3月以前の問診票は使用できません。再発行しますので母子手帳を持って保健センターへきてください。
対象者/生後12ヵ月から72ヵ月までの幼児で、はしかにかかったことがなく、またははしかの予防接種も受けていない子。

母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具を持って、直接会場



明日のお母さん達は真剣そのもの

へきてください。時間は、午後1時30分から午後3時30分(1日目は午後4時)まで。場所は保健センター(コミュニティセンター1階)
1日目/6月12日(金曜日)
オリエンテーション、歯科保健、妊娠中の栄養、離乳食につ



国民健康保険 保険証は正しく使って

私たちは、いつも家族みんなが健康で豊かな生活をおくれることを願っています。しかし、病気やケガは、ある日突然私たちをおそふことがあります。そんなとき、私たちは病院で診療を受けますが、保険証を使えば、窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部ですみます。

私たちは、加入している保険制度にかかわらず、みんなが保険証を持っていますが、市の国民健康保険に加入している人には、国民健康保険被保険者証(国保証)を交付しています。この保険証は、皆さんが市の国保に加入しているという身分の証明になるものです。

いて(調理実習、試食)、栄養個別相談
2日目/6月19日(金曜日)
妊娠、分娩、お産の心構えと補助動作について
3日目/6月26日(金曜日)
産後の生活、赤ちゃんの保育について

大切な保険証ですから、次のことに注意して、正しく使いましょう。

- ①会社に勤めたり、辞めたりして健康保険が変わったときは、国保の脱退・加入の手続きを早めにして、古い保険証は返しましょう。
- ②また、病院で診療を受けている途中で保険証が変わったときは、新しい保険証を提示しましょう。間違つて古い保険証を続けて使うが見られますが、後で医療費を返してもらうことがあります。
- ③もし、保険証をなくしたり、あるいは破れてしまったときは、再交付の手続きを。



- ④保険証に記入されていることに、間違いがないか確かめましょう。もし、間違いがあれば、すぐに申し出てください。
 - ⑤修学や長期出張のために、家族と離れて住まなければならぬ場合、もう一枚の保険証が交付されます。
 - ⑥有効期間の切れた保険証は使えません。有効期間を確かめてください。
 - ⑦保険証の貸し借りなど、不正に使うことは許されません。
 - ⑧いざというときのために、保険証は、家族みんながわかる場所に保管しましょう。
 - ⑨老人保健法の医療受給者証を持っている人は、病院で保険証と医療受給者証と一緒に提示して、診療を受けてください。
- 大切な保険証です。いま一度家族みんなで使い方や保管方法について見直してみましょう。



安房で行われた 古代の神まつり 土製模造品(2)

6世紀になると、神をまつるための道具は、それまでの石から、製作の簡単な粘土で作られるようになりまし。人々にとって、粘土は土器づくりに使うなど、長年慣れ親しんだ材料であるため、いろいろな土製模造品が神まつりのために作られます。その種類には、鏡、円板、勾玉・丸玉などの装身具、刀・弓矢・盾などの武器と武具、鈴や鐸、臼・杵や釜などの生活用具、鋤や鍬などの農耕具、機械具、人・馬・船などの形を模した形



土製鐸と舌
舌: 国学院大学 考古学資料館蔵



土製七鈴鏡

代があります。

このように土製模造品には多くの種類がありますが、遺跡ごとに特徴的なものが見られ、ある遺跡で多くあるものが、他の遺跡では少なかったり、あるいは全く見られないということがあります。市内沼の大戸入(つとるば)遺跡からは、全国でも珍しい、四鈴鏡・五鈴鏡・七鈴鏡、鐸などの音に関係する土製模造品が出土しています。鈴鏡は古墳時代後期に、毛野(群馬・栃木県)を中心に流行し

たもので、房総ではたいへん珍しいものです。埼玉県東松山市三千塚古墳群出土の、架装衣を着て椅子に腰掛けた女子像の埴輪の腰に、鈴鏡がつけられていることから、神まつりの時、巫女が使ったものとされています。鐸は、馬鐸の模造品と考えられるものです。木更津市金鈴塚古墳からは、3組6個の馬鐸が出土していますが、これらは馬具の一部で、馬の胸や首に下げられ、馬の歩みによって音がでるものです。

大戸入遺跡の音に関係する土製模造品は、そこで行われた神まつりの内容の一端を示すものです。模造品は実際には音がでませんが、これらを使って「もどき」のまつり、つまり擬態を演じながらの神まつりが、行われたのでしよう。

一度使われた土製模造品は、神まつりが終わると、人が踏むことのないような場所に集められ、埋められたと考えられます。市立博物館の6月の休館日は、1日、8日、15日、22日、29日です。

◎知っておきたい福祉の制度◎

老人日常生活用具の貸与・給付

市では、在宅のねたきり老人、ひとり暮らしの老人や痴呆性老人を対象に、日常生活の便宜をはかるために、日常生活用具を給付または貸与しています。

【対象となる人】

- (1) 6ヵ月以上ねたきりの状態で、日常生活のほとんどに介護を要する65歳以上の人
- (2) 一人で生活している65歳以上の人
- (3) 痴呆性老人を介護している人

【費用】

(1) 生計の中心となる人の前年の所得税課税額により異なります。

【生活用具】

(1) 特殊ベッド、火災報知器、老人用電話、紙おむつなどの16品目
申し込み手続きなど詳しくは、市福祉事務所福祉係
(☎22-3111 内線272) へお問い合わせください。

救急当番医

5月24日(日)

館山中央外科内科(内・外・小児) 館山22-1055
亀田総合病院(内・外・小児・産婦) 鴨川 2-2211

5月31日(日)

高尾医院(内・外・小児) 館山27-2527
赤門整形外科内科(内・外・小児) 館山22-0008
青木産婦人科(内・外・小児・産婦) 丸山46-4103

6月7日(日)

江口医院(内・外・小児) 館山22-2332
東条第二病院(産婦) 鴨川 2-2138

6月14日(日)

佐藤病院(内・外・小児) 館山22-0188
金子医院(産婦) 千倉44-0152

6月21日(日)

館山病院(内・外・小児・産婦) 館山22-1122