

広報 たてやま 3月

■昭和62年3月号(毎月15日発行) ■No. 432
 ■発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1 ■電話22-3111



学習の成果を披露

サークル・フェスティバルで

コミュニケーションセンターを利用して
 しているサークル員が、一年間

の学習の成果を発表し合うサークル・フェスティバルは、三月七・八日の両日、コミュニケーションセンターで開催されました。リボン「しむ二十サークルが実演を交じえ、館内いっぱい展示された作品は、いずれも力作ぞろい。訪れた人は、すばらしいものばかり」と、作品に見入っていました。



元禄十六年(一七〇三)十一月二十三日の大地震は、大津波を引き起こし、多くの人々がその犠牲となりました。
 神田浦(ひえたうら)現在の平砂浦)は大きく隆起し、一面に砂浜が拡がり、漁民たちは、海辺近くの新しい土地へ移住しなければならなくなりました。そして、この隆起した砂浜は、やがて西から吹く激しい季節風により、飛砂となって、永く農民を苦しめることになりました。砂の原は、飛砂によりげげら



り、あるいは、砂防林を植栽するといふ努力を続けました。が、それは、たった一夜で砂山が移動するといふ、自然の猛威との苦しい闘いでした。
 さらに、安政二年(一八五五)十月、またまた大地震が起こり、

市立博物館の四月の休館日は、六月、十三日、二十日、二十七日、三十日です。

十三年の関東大震災や第二次世界大戦による平砂浦演習場化など、数多くの天災・人災が襲いましたが、人の絶ゆまぬ努力は続けられました。
 明治・大正・昭和と続いた砂防の歴史は、まさに「遠き歩み」でしたが、砂防垣や砂流し、砂防林の植栽は、積極的な開墾へとすすみ、今では、夏は稲作、冬は花



平砂浦砂防物語 「遠き歩みを後の世のため」

人々の砂防の営みを築くように再び海岸が隆起したのです。藤原地区では、この労苦を御詠歌に、「老いの身に苦しき砂の藤原」や「遠き歩みを後の世のため」と、今でも詠い継いでいます。
 明治になると、人々による開墾が始まりました。その後、大正

皆さんの相談室です お気軽にどうぞ

<p>市民</p> <p>毎日、午前9時～午後5時 市役所市民相談室</p> <p>○心配ごと 毎週火曜日</p> <p>○登記・相続・人権 毎月第1火曜日</p> <p>○行政 毎月第4火曜日 何れも午前10時～午後3時</p> <p>○法律(弁護士による) 毎月第3火曜日 午後1時～4時(前日午前中申し込み)</p> <p>○結婚 毎月第1・3日曜日 午前10時～午後4時 ※市民センター、社会福祉協議会</p>	<p>児童</p> <p>市福祉事務所 専門の先生が子供の養育の問題点について相談を受けます。</p>	<p>消費生活</p> <p>商品やサービスの苦情 毎月第1・第3木曜日 市役所市民相談室 午前9時～午後4時</p>	<p>児童</p> <p>市福祉事務所 専門の先生が子供の養育の問題点について相談を受けます。</p>	<p>年 金</p> <p>厚生年金など 三月三十一日 三月三十一日 四月十四日 市役所 いずれも午前10時から午後3時</p>	<p>身障・精薄</p> <p>毎月第4火曜日 午後1時～3時 ※身障 伊賀病院 ※精薄 田村第三病院 福祉事務所福祉係に必ず事前に申し込みを。</p>	<p>家庭教育</p> <p>ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめなどの相談を受けます。 月～金曜日 午前9時～午後4時 中央公民館 電話で 23-3111へ</p>	<p>乳 幼 児</p> <p>○4か月児相談 4月3日(金) 保健センター 4月10日(金) 館山地区公民館 4月17日(金) 那古地区公民館 午前9:30～11:00</p> <p>○1歳6か月児健診 4月2日(木) 保健センター 午後1:00～2:00 60年9月生まれ児対象</p> <p>○3歳児健診 4月23日(木) 保健センター 午後1:30～2:00受付 59年4月生まれ児対象</p>
--	--	--	--	---	---	--	--

統一地方選挙近づく

考えて悔いのない一票を...

統一地方選挙が近づきました。四月十二日は県議会議員選挙、また四月二十六日は市議会議員選挙の投票日です。選挙は、私たちの暮らしの願いを政治に反映させる最大のチャンスです。これからの四年間の政治を任せる人を選ぶのですから、よく考えて悔いのない一票を投じましょう。

4月12日に投票

県議会議員の選挙

投票できる人 昭和四十二年四月十三日以前に生まれた人で、本年一月二日以前に本市に住民登録をしてある人は、本市で投票させていただきます。

入場券、選挙公報の配布

投票所の入場券と選挙公報は、四月十日までに市職員が各家庭に配ります。入場券が届かないときは、市選挙管理委員会(二二二)へ問い、今年一月十八日以前に本市

入場券には、住所、氏名、生年月日のほか、あなたの行く投票所と、選挙人名簿の番号が印刷してあります。これは投票所に来た人を、スムーズに名簿と確認するために必要なものです。家族のもの間違えないように確かめて持ってきてください。

4月26日に投票

市議会議員の選挙

投票できる人 昭和四十二年四月二十七日以前に生まれた人で、今年一月十八日以前に本市

選挙人名簿の確認を

投票するためには、選挙管理委員会が作成する選挙人名簿に登録されていなければいけません。市の選挙権を有するための要件は次の三つです。

- ① 日本国民であること
- ② 満二十歳以上であること
- ③ 引き続き三か月以上本市に住民登録をしてあること

昭和四十二年四月二十七日以前に生まれて、本年一月十八日以前に、住民登録をしてあれば、自動的に選挙人名簿に登録されます。市議会議員選挙の選挙人名簿は、四月十九日と二十日に、午前八時三十分から午後五時まで、市役所二階の選挙管理委員会でお見せします。



統一地方選挙の日程

種類	告示日	投票日
県議会議員	4月3日	4月12日
市議会議員	4月19日	4月26日

投票時間

午前七時から
午後六時まで
(畑青年館は四時まで)

ご利用ください

いろいろな投票制度

投票は、投票日に有権者が投票所に行つて、自分で候補者名を書くことが原則です。しかし、やむを得ない事情がある人のために、いろいろな投票制度がありますので紹介します。

不在者投票

投票日に出張、旅行や病気のため、つごうの悪い人は、あらかじめ投票日前に投票することができます。

障害者のための在宅投票

この不在者投票のできる期間は、県議会議員選挙が四月三日から十一日、市議会議員選挙は四月十九日から二十五日までです。

高い投票水準で正しい選挙を

市選管委員長 加藤 利さん

この選挙は、三月から五月までに執行しなければならぬ地方選挙を、法令によって、全国的に統一しておこなう選挙で、



加藤さん

昭和二十二年にはじまり、四年目ごとに実施されてきました。この方法のねらいは、選挙を円滑に執行するためであり、経費の節減であり、そして、国民

投票所別の有権者数 61年11月8日現在 合計41,548人

投票所名	場 所	登録者数
第1投票所	船形小体育館	3,922
第2投票所	那古小体育館	3,387
第3投票所	亀ヶ原八幡神社社務所	520
第4投票所	安房高第3体育館	3,678
第5投票所	三中玄関ロビー	4,225
第6投票所	長須賀中央青年館	3,369
第7投票所	市営市民体育館	2,208
第8投票所	館山小講堂	4,217
第9投票所	豊津地区学習等供用施設	3,276
第10投票所	西岬市民体育館	1,637
第11投票所	西川名会館	571
第12投票所	西岬西地区公民館	590
第13投票所	藤原農業協同組合集荷所	882
第14投票所	神戸地区公民館	1,512
第15投票所	神富崎地区公民館	1,555
第16投票所	神余小講堂	621
第17投票所	豊房小体育館	1,517
第18投票所	畑青青年館	160
第19投票所	館野小体育館	2,240
第20投票所	九重小体育館	1,461

代理・点字投票

目が不自由だと、腕が動かないなど、自分で投票用紙に候補者の氏名を書けない人のために代理投票の制度があります。代理投票をする人は、投票所の係員に申し出てください。二人の投票補助者がつき、一人が代筆し、もう一人が立ち会います。補助した二人は、投票の秘密を守る義務がありますので、誰に投票したかは、絶対にほかの人にはわかりません。

市議会議員選挙の立候補予定者説明会

市選挙管理委員会は、市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、説明会を開きます。届け出の方法、その他注意してもらふことなど説明しますので、出席してください。

日時 三月二十七日(金)
午前十時から

会場 市役所二階会議室

どう処理されたか

陳情 要望 のゆくえ

市民のみなさんから、暮らしの中の願いをこめて、昨年一月から十二月までに、市議会や市に、請願や要望が寄せられました。それらがその後どうなったか、みなさんの関心と呼ぶところだと思います。どこまで進んだか紹介します。

請願

〈六十二年産米の価格引き上げを〉

稲作農業の収益性悪化の中で、米価の据え置き、引き下げは、稲作農業の将来にとっても、地域経済にとっても大きな打撃です。六十二年産米者米価の引き上げと、米穀政策の強化を決議し、関係機関に意見書を提出してください。(市農業協同組合組合長理事提出)

○国へ意見書を提出

内閣総理大臣、大蔵大臣、農林水産大臣、経済企画庁長官に

六月二十五日意見書を提出しました。

〈非課税貯蓄制度存続を〉

非課税貯蓄制度の見直しに反対します。長寿社会において、公的年金等の不足を補い、国民の生活を守るためには、なくてはならない制度です。非課税貯蓄制度の存続を決議し、国へ意見書を提出してください。(大戸佳民提出)

○国へ意見書を提出

内閣総理大臣、大蔵大臣、郵政大臣に、九月二十九日意見書を提出しました。

陳情・要望

生活環境整備に集中

市に提出された陳情、要望は、そのほとんどが、生活環境の整備を求めるものでした。道路や排水溝の整備など、生活に密着した問題だけに、数多く寄せられました。これらのほとんどが、六十二年度で実施を予定しています。すでに工事が完了したのもあわせ、紹介します。

〈排水溝の整備〉

相浜港から新田海岸に通じる水路は老朽化しているため、大雨のときに、水があふれてしまいます。排水溝を整備し、ふたをしてください。(二斗田区長提出)

山本地区の市道八〇四号

線の側溝は、豪雨のため、路肩が崩れたりして危険です。U字溝の設置を要望します。(山本地区長提出)

〈河川の護岸を〉

名郷浦海岸に流入する波左間川の河口付近は、西側に著しく蛇行し、今後土地を侵し、土壌の侵しを未然に防止します。

〈道路の整備を〉

新しく市道に編入された、八幡の市道一〇二二号線の舗装を要望します。(八幡連合区長提出)

〈通学路の整備〉

那古小学校からバイパスに通じる市道二〇九号線は、未舗装のため、雨が降ると歩行困難となります。道路の整備をお願いします。(那古区民提出)

年金相談

保険料が七千四百円に

問い 国民年金保険料の額が毎年引き上げられています。来年度も引き上げがあるのでしょうか。

前納がお得です

答え 六十二年四月からの年金保険料は、一か月七千四百円(付加保険料は四百円)で変わります。

区分	定額保険料	付加保険料込み
月額	7,400円	7,800円
年額	88,800円	93,600円
前納 (4月中に納付)	86,660円 (2,140円割引)	91,340円 (2,260円割引)

国民年金は、年をとった時や、不幸にして障害になったり、母子家庭となった時の生活の安定に役立っています。この年金は、みなさんが納めている保険料や国の負担によって賄われています。しかしながら、年金を受ける人は年々増えており、年金額も毎年引き上げられるなど、多くの費用が必要になっています。現在の保険料額では、本来必要な費用の六割程度しか賄われておりません。そこで、みなさんの負担が急に重くならないよう、保険料を段階的に引き上げて、必要な額に近づけているわけです。

また、国民年金の保険料は、一年分まとめて納付することができます。これを前納といい、その年度の四月中に納めなければなりません。

前納すると、毎回納める手間がはぶけ、納め忘れの心配もありません。また、保険料額も別表のとおり、割り引きされお得です。詳しくは、市民課年金係へどうぞ。



「税と国庫支出金」

今月は、本市国保会計の国庫支出金(国からの交付金)と国保税の関係について、過去五年間の統計を見ながら、比較してみます。表は、各年度の歳入総額と国庫支出金額、国保税額の割合を示してあります(数字は各年度の決算額)。表からわかるように、歳入の大部分はこの二つで賄われています。五十六年度は、歳入総額二十億三千六百万円のうち、九三%にあたる十九億五千四百万円になっています。

国庫支出金に比べ、国保税の占める割合は、五十六年度の三九%が、六十年年度には四五%と、六%上昇しています。

国保会計は、まず一年間に使う医療費や老人保健への拠出金などの歳出を計算します。次にこれらを賄う収入として、国や県からの交付金、療養給付費交付金(退職者医療制度による各種保険からの繰り入れ金)などがあります。これらを算出して、不足額を国保税として加入者のみなさんに負担してもらう仕組みになっています。

ですから、国庫支出金の減少は、医療費の増高とともに、国保税が上昇する一因ともなっているのです。

国保の現状

この年に五四億あった国庫支出金が、六十年年度は四三億と、一一%も減っています。国の厳しい財政事情による、交付率ひき下げの影響が出ています。六十年年度は、国保財政調整基金を四千万円とり崩し、国保税の軽減に充てましたが、なお国保税の占める割合が、国庫支出金と二億四千五百八十二万円上回りました。

国民健康保険は強制加入です。保険料はさかのぼって課税します。異動があったらすぐ届けましょう。

減量と分別収集 経費節約と

よいアイデア ありませんか

「こうすればごみが減ると思う」私はこんなことをしている」といった、アイデアや体験談をお聞かせください。いただいた意見は、行政の参考にするともに、広報紙上に紹介します。みんなでごみの減量に取り組みましょう。

あて先は、北条一四五の
一、市役所環境生活課(電話二二二一三一一内線二二六六二二七)です。

本市で、六十年度に排出されたごみの総量は一万八千三百七十四ト。このごみを処理する費用は、およそ二億八千五百六十六万円にのぼっています。ごみが増え続ける限り、ごみ処理にかかる費用は増加し続けま



にご協力を 危険防止に…



環境施設センターに持ち込まれるごみは、年々増え続けています。昨年度は一万八千三百七十四トにもなりました。一昨年に比べて三百二十九トの増。そのうち燃せるごみが一万五千九百九ト(八六・六%)で、燃せないごみが二千四百六十五ト(二二・四%)です。収集戸数がおよそ一万五千三百世帯なので、一世帯平均で、一年間に一・二〇トのごみを出したことになります。これらを処理するた

め、二億八千五百六十六万円ものお金をかけました。当たり前一万五千四百四十七円の計算になります。

ごみの量は、一日当たりの平均で、燃せるごみが四三・五ト、燃せないごみが六・八ト。しかし、これから観光シーズンをむかえ、ますます増えることが予想され、夏のピークには、燃せるごみだけでも百トを超えることがあります。

一方、ごみを処理する出野尾の清掃センターは、五十九年九月に完成。無公害の処理施設で、悪臭は熱分解して、発散を防ぎ、煙に含まれるばいじんは、電気集じん機で除去するなど、最新の技術を擁し、一日百トの処理能力があります。しかしながら、

増え続けるごみ。減量にご協力を…

一トの処理経費 一万五千五百円

一日百トのごみを処理できる施設も、最新の機械設備を導入しているの、それだけの費用もかかります。昨年度は、ごみ処理するのに、一万五千五百四十七円の経費を要し、ごみが増えれば、比例して経費が重みみます。

庭の広い家庭では、野菜くずや魚の頭を埋めるとか、紙くずは燃やすとか、ごみ減らしにご協力ください。たとえば、一軒で、毎日の新聞朝夕刊(百九十ト)とキャベツの葉一枚(三十ト)、ジュースの空き缶一本(五十ト)分を減らすと、一年間で千四百トのごみが減ります。仮に、経費もこの分減るとすれば、毎年二千三百四十二万円の節約になります。

二千三百四十二万円あれば、四四幅の道路を千二百メートル舗装でき、

ごみの量がさらに増え続け、能力いっばいの作業を続けられ、機械の寿命も短くなるのはもちろん、処理経費も重みみます。なんといっても、減量化の協力が必要で、同時に、正しいごみの出し方に心がけてください。

ごみ収集手数料は、燃せるごみを週三回収集する地域は、一か月二百円、週一回の地域は百円(燃せないごみ週一回含む)六十年度の収入は三千五百三十六万円で、収集に要する経費一億三千九百六十万円の二五%でした。

「プラスチック製のしよう油容器は、いつ出すのですか」今週はガラス類ですか」など、環境生活課に問い合わせが殺到しています。

それだけ関心をもっていただく、たいへん助かりますが、「自分ひとりぐらいいなら」と燃せるごみも、燃せないごみも混入して出す人が、まだまだ見受けられます。これでは困ってしまいます。種類ごとに分けるのは少しめんどうかも知れませんが、各家庭からの混入物は少量でも、全域では相当な量になってしまいます。これは高熱で溶かされ、大きなかたまりとなって、ごみ焼却に支障をきたします。これを防ぐには、皆さん一人ひとりの

ごみの出し方に頼るしかありません。ルールを守って、ごみを出し

ルール守って！ 作業能率の向上に

市は、四十六年から市内全域で、ごみ収集をしています。現在九台の収集車とタンク三台が、計画的に約千四百か所のごみ集積所を回っています。

収集にあたる人々から、スムーズな作業が出来るように、注文が出ています。皆さんも考え合わせてください。

分別をしつかりと

収集・処理の過程で仕分けるのでは、能率もガタ落ちです。よく水を切って

台所から出るごみは十分水を切って、ビニール袋に入れて出してください。水を含んだままでは、汚水が流れて集積所を汚したり、収集時に袋が切れて、あたりに残飯が飛び散ったりします。処理場に持ち込んでからも燃えにくく、焼却の経費が重みます。

容器には紙を敷いて

新聞紙などを容器の底に敷いてから、ごみを入れてもらえれば、紙ごとすっぽりとれて、収集が楽です。

ごみに遅刻あり

ごみは収集日の朝八時三十分までに、集積所に出してください。前日から出されると、犬や猫が袋をかみ破ったり、容器を倒したりで、まわりを汚します。「いつも十時ごろ来るから」といって、遅く出すのはいけません。

ルールを守ってくると、作業が楽です



正しい分別に ちらし活用を

「新しい家庭ごみの分け方、出し方」を書いたちらしは、貼ってあります。分別収集に協力してもらい、効率的なごみ処理運営が出来るように、ごみの種類と出し方の注意を示し、燃せるごみと燃せないごみの収集日などがひと目でわかります。新聞紙の下敷きにしておらずに、台所など見やすいところに貼って活用してください。このちらしがどこかに

燃せるごみの中に、一世帯がひとつびんを混入すれば、市全体では一万八千個ものびんが混じってしまいます。このびんが機械にはやっかいものです。溶けたガラスに、パイプや針金がからんで大きなかたまりとなつて、機械を止めてしまいます。ごみ処理場は、皆さんの大切な財産です。長持ちさせるかどうかは、ごみを出すあなたの責任です。

見えなくなつてしまった人は、環境生活課に留意してありますのでご連絡を。

滞納者は保険証を返却

国民健康保険法の改正

今年の一月から、特別な事情もないのに、国民健康保険の保険税を滞納している世帯に対し、保険証を返却してもらうなどの措置をとり込んだ、国民健康保険法の改正が行われました。

国保の保険税は、保険事業運営の基本的財源です。税の滞納は、善良な被保険者に対して不公平になるとともに、制度の運営に重大な支障をきたしています。保険税は、滞納することがないよう納付してください。改正

正の主な内容は次のとおりです。

- ▽保険証を返してもらう
- 災害などの特別な事情がないのに、保険税を滞納している世帯からは、保険証を返してもらいます。
- ただし、老人保健加入者や原爆被爆者等は除きますので、今までと変わりません。滞納世帯にこれらの人がいる場合には、別の保険証を渡します。
- ▽被保険者資格証明書を交付
- 保険証を返してもらう場合は、積極的に進めるなど、公衆衛生の向上と地域住民の福祉増進に貢献。特に、総合検診事業は、安房方式として全国的にも高い評価を得ています。また、長年にわたり、館野、九重小学校校医をはじめ、両幼稚園嘱託医や保育園園医として、児童園児の保健指導にあたりました。そのほか、市の公害対策審議会、防災会議等の要職を務められ、市政発展のために尽力されました。

保健衛生功労で叙勲 故小谷庸氏に勲五等

一月十三日、六十一歳で亡くなった安房医師会会長の小谷庸氏(山本三三七番地)に、従六位勲五等瑞宝章が贈られました。

昭和二十五年以来臨床医として、第一線で活躍。四十七年から安房医師会の役員を務め、総合検診の導入や、安房郡市夜間急病診療所の開設を

市税完納にご協力を

三月は徴収強調月間

三月は年度末です。納期限を過ぎたのに、未納になっている税金はありませんか。市は、三月を「年度末市税徴収強調月間」と定め、みなさんの自主的な納税をお願いしています。

市税は、市政運営の基本になるものです。いわば、私たちが生活向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならぬ会費のようなものです。納税を完納していない人には、完納している人と不公平にならないように、財産の差し押えや、公売(財産の処分)など厳しい処置をしなければならなくなります。市税完納にご協力ください。

病気になるったり、災害などのやむをえない事情で、税金を納めることが困難な人は、早めに市役所収納課(☎二二二二二二)へご相談ください。

▽口座振替のご利用を

市税や各種手数料の支払いは、預金口座から振り替えて納付することができます。届け印を持って、金融機関へどうぞ。固定資産・都市計画税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税の市税すべてが振り替えられます。

ねたきりの人へ 移動入浴車を運行

市は、ことしから移動入浴車「さわやか号」による、介護を要するねたきりの老人や身体障害者(十八歳以上)の人への、在宅入浴サービスを行っています。

この入浴車には、組み立て式の浴槽が取り付けられており、ねたきりの人が、自宅の室内で入浴できます。

入浴日は、毎週月・水・金。

従来の入浴搬送車による入浴サービスも、並行して実施します。入浴を希望する人は、入浴介護申請書、医師による入浴許可意見書の提出が必要です。くわしくは、福祉事務所福祉係(☎二二二二二二)へお問い合わせください。

七三へお問い合わせください。

年一回は必ず 犬の登録と注射

飼い犬の登録受け付けと、狂犬病予防注射をします。生後九十一日以上の犬は、毎年一回の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。

四月一日から、館山保健所が市内で犬を捕獲した場合、動物の生命尊重と保護を目的に、犬

御留犬を公示

四月一日から、館山保健所が市内で犬を捕獲した場合、動物の生命尊重と保護を目的に、犬やむをえない事情で飼えな

けられています。つごうのよい会場を受けてください。登録料は二百円、注射料二千三百円、注射済票四百円、合計で四千八百円です。

犬に異常があるときは、注射前に獣医に申し出てください。左の日程表以外でも、獣医医院で予防注射が受けられます。

御留犬を公示期間は、捕獲した日の翌日から二日間。捕獲犬は、公示終了後一日たつと、動物愛護センターへ送られます。

公示された捕獲犬に心あたりのある人は、館山保健所(☎二二二二二二)へ至急連絡してください。

犬猫の引き取り

時間厳守で、犬、猫を制御できる人が来てください。

月日	時 間	会 場
4月6日(月)	9時30分~10時 10時30分~11時30分 1時30分~2時 2時30分~3時30分	青年館 青年館 下公会 倉庫 塚岡農倉 庫 川名浜青 年 川名浜青 年
4月7日(火)	9時30分~10時30分 11時~11時30分 1時~1時30分 2時~2時30分 3時~3時30分	公民館 公民館 地区公 庫 那古農協 倉 那古農協 庫 ケ原八幡 社 正木下集 所 川崎八雲 社
4月8日(水)	9時30分~10時 10時30分~12時 1時30分~2時30分	青年館 青年館 温青年 訪 市八幡町 社 六軒町 社
4月9日(木)	9時30分~10時 10時30分~11時30分 1時30分~2時30分 3時~3時30分	社団法人 社 消防中 園 神明海岸 社 北条蛭子 社 南町 社
4月13日(月)	9時30分~10時30分 11時~12時 1時30分~2時30分	福神社 福神社 来神 社 須賀神 年 長倉青 年 真柳青 年
4月14日(火)	9時30分~10時30分 11時~11時30分 1時30分~3時	青年館 青年館 井集會 所 新西の浜 社 館山 社
4月15日(水)	9時30分~10時 10時30分~11時30分 1時30分~3時	倉庫 倉庫 沼農業 館 岡宮名 民 笠名 館
4月16日(木)	9時30分~10時 10時30分~11時 11時30分~12時 1時30分~2時 2時30分~3時	公民館 公民館 西東地区 社 波左間 社 洲崎 社 西岬地区 館
4月20日(月)	9時30分~10時 10時30分~11時 11時30分~12時 1時30分~2時 2時30分~3時	青年館 青年館 宮集會 館 藤原青 年 佐野地区 館 神戸大 師 小塚大 師
4月21日(火)	9時30分~10時 10時30分~11時 11時30分~12時 1時30分~2時 2時30分~3時	公民館 公民館 地区公 館 富余青 年 神房地区 社 豊八幡 社 南桑青 年
4月22日(水)	9時30分~10時 10時30分~11時 11時30分~12時 1時30分~2時 2時30分~3時	青年館 青年館 安山館 館 布本北集 所 館野地区 所 国越出 所
4月23日(木)	9時30分~10時 10時30分~11時 11時30分~12時 1時30分~2時 2時30分~3時	寺社 寺社 瀬日枝 社 田井精米 社 大重地区 館 九北台 館 水

■三種混合の日程

実施場所	月日	時間
神戸地区公民館	4月6日(月)	10時00分～10時30分
富崎地区公民館	4月6日(月)	10時40分～11時00分
西岬東地区公民館	4月6日(月)	2時00分～2時20分
豊房地区公民館	4月6日(月)	2時40分～3時00分
那古地区公民館	4月7日(火)	10時00分～10時30分
船形地区公民館	4月7日(火)	10時40分～11時00分
館山地区公民館	4月7日(火)	2時00分～2時30分
九重地区公民館	4月9日(木)	10時00分～10時20分
館野地区公民館	4月9日(木)	10時30分～11時00分
館山市保健センター	4月9日(木)	2時00分～2時30分

■生ワクチンの日程

実施場所	月日	時間
神戸地区公民館	4月1日(水)	10時00分～10時30分
富崎地区公民館	4月1日(水)	10時40分～11時00分
西岬東地区公民館	4月1日(水)	2時00分～2時20分
豊房地区公民館	4月1日(水)	2時40分～3時00分
那古地区公民館	4月2日(木)	10時00分～10時30分
船形地区公民館	4月2日(木)	10時40分～11時00分
館山地区公民館	4月2日(木)	2時00分～2時30分
九重地区公民館	4月3日(金)	10時00分～10時20分
館野地区公民館	4月3日(金)	10時30分～11時00分
館山市保健センター	4月3日(金)	2時00分～2時30分

三種混合の接種
四回受けて免疫に
 百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種を行います。該当者は、左の日程表を見て、つぎのよい会場へどうぞ。該当者／一期は生後二十四か月から四十八か月までの子で、三回受けて初回免疫になります。二期追加接種は、一期を受けた後、一年から一年半の間に一回必要です。年齢は六十六か月まで受けられます。
注意／料金は無料。当日体温を測ってきてください。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。問診票は記入もれのないように注意してください。

小児マヒワクチン
二回飲んで免疫に
 小児マヒ予防のための生ワクチンです。左下の日程表を見て、つぎのよい会場で受けてください。この生ワクチンは、生後三か月から四十八か月までの間に六週間以上の間隔で、二回飲みます。両方飲んで初めて免疫

酒害相談
 保健所で、毎月第二火曜日(来月は四月十四日)に、酒害相談を行っています。アルコール依存症で苦しんでいる人、及びその家族の相談に、専門医が応じます。時間は、午後一時三十分から三時三十分まで。必ず二回ずつしてください。二回めの日程は、四月号でお知らせします。

赤ちゃん電話相談
 赤ちゃんのことなら、栄養、発育、予防接種など、なんでも保健婦が相談に応じます。市役所執務時間内に保健センター(二三一三一三)へどうぞ。

健康づくりに— 万歩計を貸します
 歩くことは、足の筋肉ばかりでなく、腕や腰、さらには全身の筋肉が働くことにより、体の老化を防ぎ、成人病の予防にもなります。
 一日一万歩歩けば、一日に必要な運動量を満たします。万歩計を身につけて、歩く運動量を測ってみてはいかがですか。
 市の国民健康保険で、五十個の万歩計をそろえてあります。市民のみなさんに無料で貸し出します。希望者は市民課(二三一三一三)へどうぞ。



— 日ごろの健康、日ごろの努力 —

申し込みを開始
全地区で総合検診

総合検診の申し込みを開始します。ことしから総合検診は、那古、船形、西岬地区を加えて全市域で実施します。
 成人病、ガン等は、定期的に検診を受けて、早期発見、早期治療に努めれば、ほとんど治すことができます。自分の健康は自分で守り、つくる。ために、年一回の総合検診を積極的に受診しましょう。
検診内容／尿の検査、胸部レントゲン(結核検診)、体重・身長・計測(肥満度)、血圧の測定、問診(あなたのからだの状況をお尋ねします)、血液検査(肝臓、動脈硬化、貧血等を調べます)、胃部検診(胃がん、その他の胃の病気を調べます)
 ※これらの検査の結果、精密

総合検診の日程は下表のとおり。受け付け時間は、午前七時から九時まで(時間厳守)。対象地区を分けましたが、つぎのよい会場へどうぞ。
 申し込み書は、区長、町内会長等にお願いで、三月十五日付けから回します。
料金／当日会場で徴収します。
 一般の人 六百元(一般検診五百円、胃部検診五百円)
 精密検査 五百円(心電図、眼底検査)
 ※ただし、次の人は無料です。
 ①老人保健法による健康手帳(医療受給者証)所持者、②市民税非課税世帯の人、③生活保護世帯の人。

総合検診日程表

月日	会場	対象地区
5月7日(木)	船形小学校	堂ノ下1・2・3・東・仲宿・西・根岸
8日(金)	船形小学校	川名・川名岡・大塚・柳塚
12日(火)	市民センター	南町・神明町・三軒町・鶴ヶ谷・新鶴・渚
13日(水)	市民センター	六軒町1～7・海岸・新宿
14日(木)	市民センター	長須賀1～8・高井・上野原
15日(金)	市民センター	八幡・湊
19日(火)	館山小学校	新井1・2・3・下町・仲町・上町・楠見・上須賀
20日(水)	館山小学校	真倉・青柳・西ノ浜・岡沼
21日(木)	館山小学校	西原・柏崎・宮城・笠名・大賀
22日(金)	九重小学校	九重全地区
26日(火)	房南中学校	藤原・谷藤原・洲宮・茂名・布沼
27日(水)	房南中学校	香取・中郷・西町・川坂・上郷・中里・松岡・竜岡・蒲生・大石・佐野
28日(木)	第一中学校	東藤・宿・寺赤・浜・大芝・辻・芝崎
29日(金)	第一中学校	川崎・正木上・下・向・岡・西郷・亀ヶ原・小原
6月2日(火)	豊房小学校	豊房全地区
3日(水)	富崎小学校	富崎全地区
4日(木)	東市民運動場	大網・安布里・山本1・2・3
5日(金)	東市民運動場	国分南・中・北・稲・腰越・広瀬
8日(月)	西岬市民体育館	香・塩見・浜田・早物・見物・加賀名・波左間
9日(火)	西岬市民体育館	坂田・洲崎・西川名・伊戸・根本・坂足・小沼・坂井



このページの
 お問い合わせは
 保健センターへ
 (コミュニティ
 センター2階、
 ☎23-3113)

検査を要すると判定された人については、眼底検査、心電図を受けてください。
総合検診の所要時間
 正常な人 約六十分
 精密検査を要する人 約九十分
 ※会場が混んできますと、これ以上かかる場合もあります。
検診の注意事項／①当日の朝、ごはん、お茶、水はもちろん、タバコも吸わないでください。②尿(当日の二回め)は、配布された容器に入れて受付へ。
申込締切日／四月十日 館山、お問い合わせてください。
 北条、船形地区。四月二十日 那古、神戸、九重地区。五月十一日 西岬、富崎、豊房、館野地区。
 くわしくは、保健センター(二三一三一三・三二二四)へお問い合わせてください。

■早期発見、早期治療で医療費節約に努めましょう。



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にとまとめてお送りください。電話でもけっこうです。あて先は、北条1145-1、市役所市長公室広報係です。

防火意識の高まり期待

幼年消防三つの園で結成 クラブ



「ワァー、すごいなあ」「これはなあに」と、目を輝かせながら消防ポンプ自動車に乗ったり降りたり、また、防火衣をまわって駆け回る子供たち。先月六日、館山幼稚園で行われた幼年消防クラブの防火指導教室には、二百五十人の園児が参加。マンガの防火映画を見たあと、火の恐さについてのお話、発煙筒をたいて本番さながらの避難訓練、消防ポンプ自動車の放水見学など、館山消防署の職員の指導で、最新式の消防ポンプ自動車二台を繰り出し、およそ二時間にわたって実施しました。この幼年消防クラブは、館山

家庭雑排水対策を学習

「コミュニティ講演会」で

二月二十一日、午後一時三十分から、コミュニティセンターで開かれたコミュニティ講演会は、環境庁水質保全局水質規制課の木村一雄氏を招き、「河川浄化とコミュニティ―家庭雑排水対策を考える」と題して、一時間半にわたって講演。市とコミュニティ連絡協議会の主催。各地区のコミュニティ委員や自治会役員、主婦など百三十人が集まり、「かみくだいた話」方と、示唆に富んだ内容で、興味を持って聞くことができた。ひとつひとつ注意して、日ごろから家庭雑排水の浄化を考えます。にわたって講演。市とコミュニティ連絡協議会の主催。かれました。



模型飛行機に挑戦

那古小体育館で、三月一日の日曜日、親子で挑戦するのは、那古地区青少年相談員主催の模型飛行機づくり。用意された模型を使って、慣れない手つきで、およそ二時間余りで仕上げました。このあと、各自のできばえを競い、飛行機大会をしました。子供たちのつくった飛行機は夢を乗せ大空へ。



推薦に「夕日の城」 城山の四季写真展で

市と商工会議所、観光協会の

三者共催の南房総館山カラー写真コンクールは、先月十日に審査が行われ、推薦一点、特選三一点、入選十六点が決まりました。「館山城山公園の四季」と題したコンクールに七十一点が寄せられ、日本写真家協会の三輪見久氏が審査。市の行事や観光行事に展示し、観光宣伝や、歴史ある館山、文化都市館山の紹介に役立つ計画。

不用品情報

希望します 北条幼稚園児服(女児・普通サイズ)、ベビーベッド、乳母車、洗たく機 譲ります 英文タイプライター(相談による)、エレクトーン(十五万二千円)、ベビーカー

手話サークル

耳や口が不自由な人と一緒に手話を学ぶサークルです。毎月第一、四金曜日午後六時三十分から、第二日曜日午後一時三十分から。場所はコミュニティセンター。希望者は会場へ。問い合わせは社会福祉協議会(三三二一五〇六八)まで。



を歩き回っているうちに、二、三個大人のこぶし大の落ちたマツカサを見つけた。ヒマラヤスギともいうが、これが着生するからマツの仲間の証拠だと納得して帰路についた。しかし、そのマツカサの実は不移のものしかなかった。

ヒマラヤシダ

市内の文化財めぐりをして、大井の手力雄神社に行った時のことである。市指定の天然記念物になっている大杉を見学して、それと並んで生えている高木の樹肌に、サルオガセがびっしり着いていたので、「これを人知れずたんの引き出しに入れておくと、その人の浮気封じになる」という民俗の話を話題にしたところ、何人かの人々が、そっと採っているのを目撃した。ほほえましく思いながら樹下

ヒマラヤシダは、マツ科ヒマラヤシダ属の植物で、西ヒマラヤから東部アフガニスタンに原生する樹種で、原地では建築材その他有用材であるが、日本では生育はよいが、材としては水っぽくて役に立たないので、もっぱら自然

(新着本の案内) 第三の経済危機 牧野昇 夢の木坂分岐点 筒井康隆 花衣ぬぐやまつわる 田辺聖子 女将一代記 室谷秀 相思青花上・下 陳舜臣 人間関係 山田智彦 田舎暮らしの民俗学