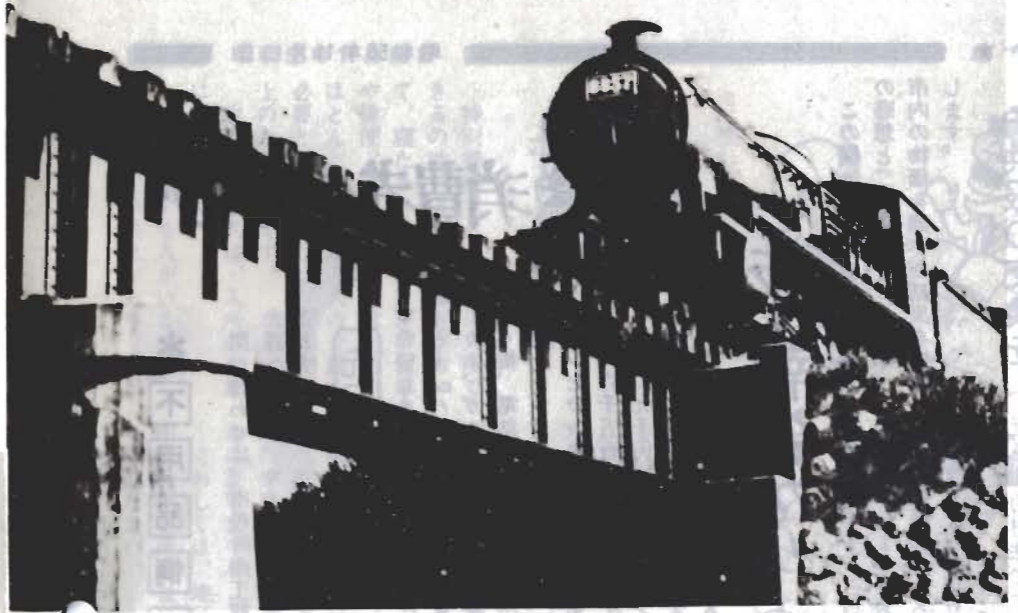


市内いまむかし 30

湊川の鉄橋

大正八年、鉄橋ができ、初めて蒸気機関車が走りました。老朽化したため、一昨年三月から架け替え工事が行われ、新しい鉄橋を、今年六月から電車が走っています。



広報 たてやま 11月

■昭和55年11月号(毎月15日発行) ■No. 356
■発行/館山市役所市長公室 ☎294 館山市北条1145-1 ■電話/2-3111



昭和初期、SLが通る湊川鉄橋 鈴木喜一さん提供

現在の姿



三平彌一さん (67歳) 正木1319

初めて汽車が走ったとき、親に連れられて見に行きました。何本も汽車が走っていませんでしたので、北条に行く近道として、鉄橋を渡ったものです。真ん中に板が渡してあり、中間には工事をするときのための避難所がありました。汽車の運転手が見つかる、車を止めて追いかけて来たので、ヤブの中に逃げこんだ人もいます。

運転手に追われて

皆さんの相談室です。お気軽にどうぞ

市民
毎日、午前9時～午後5時
市役所市民相談室
市への要望・苦情
借地・借家・相続
土地・家屋など
相談全般

児童
市福祉事務所
専門の先生が子供の養育の問題点について相談をうけます。

年金
※十二月十六日④
午前10時～午後3時
市役所一階会議室
※毎週金曜日
午後一時～三時
市役所市民相談室

内職
毎週・水曜日
午前10時～午後3時
婦人会館

結婚
毎月第1・第3日曜日
午前10時～午後4時
市民センター1階
社会福祉協議会

消費生活
毎月第一・第三木曜日
市役所市民相談室
午前10時～午後3時

交通事故
安房支庁内交通事故相談所
午前9時～午後5時
交通事故による賠償や更生

身障と精薄
毎月第四火曜日一時～三時
*身障 伊賀病院
*精薄 田村第二病院
相談したい方は、福祉事務所福祉係に必ず事前に申し込むこと。

心配ごと 毎週水曜日
午前10時～午後4時 婦人会館

お年も忘れて

7回目の安房地区タートルリンピックが、先月26日、市立三中グラウンドで開かれ、お年寄りたちが、若い者そのこのハッスルぶりを披露しました。

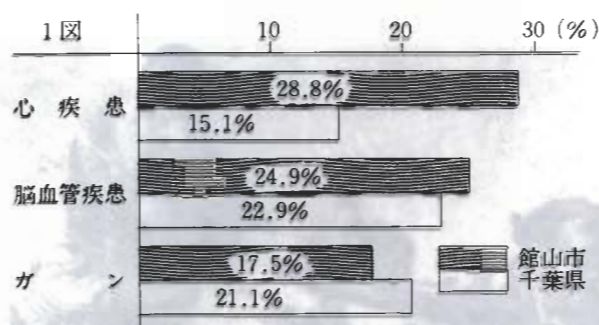
市社会福祉協議会など10団体主催のこの大会は、800人が参加して大盛況。ガールスカウトの子供と、ボールを引いて走る「孫といっしょに」や、輪投げ一写真などの楽しい種目がいっぱい。10数メートルの強風のなか、「体力はまだだ」と自慢話に花が咲きました。

あなたの財産 検診で守る努力を

私たちはふだん、スポーツや仕事でなにげなく体を動かしているため、自分が健康なことに気づきません。しかしいつ病気に犯されるかわかりません。成人病は年ごとに増え、働き盛りの死因トップを占めています。検診による早期発見、早期治療など、目ごろの心がけが大切です。自分の健康は、自分で守りましょう。

成人病で71%死亡

昨年一年間に死亡した人の原因は、一図(第三位まで掲載)のとおりです。本市では四百八十六人が亡くなりました。そのうち



ち、三百四十六人が成人病で、全体の七二%を占めています。最近、増加している成人病といわれる病気には、高血圧症、動脈硬化症、脳卒中、心臓病、狭心症、ガン、糖尿病、心筋こうそくなどがあります。

中高年に多いガン

この病気といわれているガンは、年々増加して今後とも急増の傾向にあるようです。本市でも五十三年は七十七人、全死者の一四・二%でしたが、昨年は、三・三%増え、八十五人が亡くなりました。

受検率にバラツキ

市は、ガン対策の一つとして、毎年一回の胃腸検診をはじめ、婦人科、肺ガン、乳ガンの検診を行っています。各種事業所でも行っていますが、昨年、市で実施した胃腸検診は、二千六百六十六人が受検し、総人口の四・六%の受検率でした。県内平均は、一・五%です。本市は、高い受検率です。本市は、ガンで死亡する割合が県と比較して低いのは、ガンのトップを占める胃ガンの検診率が高いことにかかわりあいがあるようです。

健康は 運動と

健康管理を

検診や体力づくりで

健康は、すべての生活の基本です。自分の健康は、自分で守らなければなりません。そのためには、栄養、運動、休養のバランスが大切です。市は各種の集団検診や健康相談、体力づくりに入力を入れています。血圧測定や検尿、問診によって、脳卒中や心臓病の因子を調べる循環器系検診、結核検診、

初木枯らしは 中気の敵

安房医師会理事
梅園 忠先生



「初めて木枯らしの吹いた日には、必ずだれか中気で、亡くなる人がいます。いきなりシヨッキングな話を聞きました。梅園先生が医者になって以来、必ずそうだとおっしゃいます。初木枯らしは、いかに中気に危険かわかります。夏は、血管がゆるんで血圧が低くなりますが、冬は緊張して、「二月ごろ一番高くなります」だから、「身に覚えのある人は、どんなに医者嫌いであっても、初木枯らしの吹く前に、病院で血圧を計ってください」一年に命の助かる人が本市で、二人か三人はいるそうです。

「初木枯らしが吹くか、天気図を眺めるようになることが必要です。毎日の心がけはもちろんだ切ですが、これは最低限の健康を守る方法です。」

歩くことが大切

私たちは、だれでも年をとるにつれて、体のあちこちに故障がでてきます。健康は、だれがつくってくれるものでもありません。あなたの努力と注意でつくりあげていくものです。

「歩く」これは、人間に与えられた一番自然で、だれにでもできる簡単なスポーツです。「足は第二の心臓」ともいわれ、体の老化はまず足に現われます。さわやかな朝の散歩など、精神衛生上にも意義があります。これから寒くなります。血行をよくするため、日常生活のなかには、歩く運動を組み込んでみては、いかがでしょうか。

母親学級



十二月五日(金) 妊娠中の生理、保健
十二月十二日(金) 妊娠中の異常、分べん、産じよく期、栄養
十二月十九日(金) お産の準備、歯科保健
十二月二十六日(金) 新生児の保育、家族計画

希望者は、母子手帳と筆記用具をもって、直接会場へ来てくださいます。いずれも会場は婦人会館で、時間は一時三十分から四時。

日曜当直医

- 11月30日 勝山病院(内・外・児・産婦) 館山5-2138
- 伊賀病院(内・外・児) 館山2-1181
- 12月7日 梅園医院(内・外・児) 館山2-4670
- 登倉医院(産婦) 館山2-6531
- 12月14日 若林病院(内・外・児・産婦) 岩井7-2538
- 佐藤病院(内・外・児) 館山2-0188
- 12月21日 山田教医院(内・外・児) 館山7-2002
- 館山病院(内・外・児・産婦) 館山2-1121
- 12月28日 小林病院(内・外・児) 館山7-3811
- 西川医院(内・外・児) 館山2-5725
- 亀田病院(内・外・児・産婦・耳鼻・眼) 鴨川2-2211

通話の不便解消

来年館山、三芳局同じ局番に

館山電報電話局は、本市と三芳村の市外局番を統一し、市内局番を二けたにする、と発表しました。実施予定は来年二月中旬。これにより、同じ市内にありながら、三芳局に入っていた地域の不便が解消されます。

市内で、三芳局番になっていたのは、腰越、広瀬、江田、亀ヶ原、西郷の五地区に住むおよそ三百軒。これらの地域から、市内のほかの地区へ電話するには、〇四七〇二の市外局番を回さなければなりません。逆には、腰越地区などに、ほかからかけるには、〇四七〇三六と、三芳局番にかけていました。「同じ市内なのに不便だ。館山局にしてほしい」という、市民の強い要望を受けた市は、昨年十二月以来、電話局に改善を要望していました。

.....	三芳	2613	腰越	189
.....	2-7450	国分	10	
.....	三芳	3338	腰越	517
.....	2-8074	国分	47	
.....	三芳	2544	腰越	462
.....	三芳	2335	亀ヶ原	910
.....	三芳	2401	腰越	18
.....	2-6254	東長田	180	
.....	三芳	2897	腰越	313
.....	2-5975	国分	13	
.....	三芳	3332	腰越	323
.....	9-0822	西川名	106	
.....	2-2557	北各	2451	

電話帳を開くと、市内にこんな三芳局番があります。こんな不便ももうすぐ解消です。

変更の内容 本市と三芳村は市外局番なしでかかります

局名	新 局 番		現 局 番	
	市外局番	市内局番	市外局番	市内局番
館山	0470	22	館山	04702
		23		
		27		
		28		
三芳	0470	29	三芳	047036
		36		

市内局番2けたに 電電公社で検討した結果、三芳局の一部を切り離して、館山局へ移すよりも、もっと便利のように、館山局と三芳局の市外局番を同じにする、という結論になりました。来年二月中旬に実施する見通しです。これに伴って、市内局番は二けたになります。これで通話の不便さが解消されるとともに、将来の加入者増にも対応できます。

新しい局番は、いまの局番の前に「02」をつけたものです。二局は二二局、七局は二七局という具合です。三芳局は三六局です。来年二月からは、本市と三芳村の間は、二けたの市内局番と、四けたの加入者番号を回すだけでつながります。加入者番号はいまのまま、料金も変わりません。

年賀はがきに書き添えて

市外・市内局番が、二月から変わることを、年賀はがきに書き添えておくと、親切でしょう。館山局は、市外局番の最後につく「二」が市内局番の頭へ回るだけ。三芳局も下二けたの「三六」が、市内局番になるだけなので、遠方からのかけ方は変わらないのですが、名刺やパンフレットを印刷するときも、電話番号に注意してください。

夜間割り引きサービス向上

十一月二十七日から、夜間の電話料金のサービスが向上されます。夜間割り引きの延長/四割引きの時間を、一時間ずつ延長して、夜七時から翌朝八時までになります。対象は六十歳を超える区域で、本市からだと、千葉市や、川崎市以遠です。このサービスは、一〇〇番などの交換手扱いでも割り引きです。深夜割り引き新設/三百二十歳を超える遠方へかけると、九時から六時まで六割引き、という制度が新しくできます。おごっぱにいて、名古屋市、福島市、富山市から対象です。これはダイヤル直通のときだけに、適用されます。

鴨川・天津以外 3分間で10円

意外に知られていないのが、電話の料金体系。市内は三分間

サクラの名所に 林道完成祝い150本植樹



早く咲いて、と願いながら植えました

林道南条線の開通を記念する植樹式が、県南部林業事務所主催で、先月十七日に関係者百人を集めて現地で行われました。この道路は、総面積七十六ヘクタールの作名分取林内に県が計画し、

三年がかりで七千五百万円の事業費をつぎ込んで完成させました。作名ダムから豊房育成牧場へ通じる、二千五百五十メートルの林道

参加者を募る 歩こう走ろう大会

市民歩こう走ろう大会を開きます。主催は市、市教育委員会、市体育協会。参加希望者は、出場種目、住所、氏名、年齢、性別を添えて十二月五日までに学務体育課へ、はがきか電話でうそ。小・中学生は学校経由で。日時十一月十四日(日)。八時から受け付け、九時開会式。雨天なら二十一日(日)に。会場市民運動場。

性別不問、十km、九時四十分出発。「ロードレースの部」小学生五、六年生男女、二km、九時五十分発走。中、高校生女子、女子生徒、同、一般女子、女性、同、同、壮年三十歳から四十九歳の男性、五km、十時三十分。中学生男子生徒、同、同、五十歳以上五十歳以上で三km走れる人、三km、十一時二十分。高校、一般高校生以上二十九歳の男性、八km、十一時二十分。

参加資格健康でレースに耐えられる人。診断書を出す必要はありませんが、大会までに健康診断を受けてください。いずれも市内に住所か、勤務場所があること。コース出発とゴールは市民運動場で、海岸道路を折り返します。歩け歩けは、鷹の島付近で折り返し、ロードレースは船形方向へ行きます。表彰歩け歩けは全員に参加

市政功労者

37人と2団体を表彰

十一月三日に市民センターで、市の表彰式を行いました。受賞者は、市政に功労があつた所、国際ロータリー第二百七十七(善行表彰) 佐伯陳哉、松井正利、社団法人館山青年会議所、

た三千七人と二団体。名前は次のとおりです。順不同で敬称は省略。

九地区、鈴木芳徳、吉村三芳(功労表彰) 流山源次郎、林豊、斎藤明、高尾巖、鈴木梅

春、山内泰道、石井恒治、川崎藤枝、小林武次、七条太一、池田喜一、石井要郎、小栗晃、川名久男、別所光正、正木允彦、吉田寿、吉田一雄、鈴木亀吉、鈴木方子、長谷川純夫、布施南保子、本橋静枝、安田英子、小林日出子、石井秀夫、石井武雄、宇山一郎、北口茂雄、杉井忠司、土岐吉雄、渡辺辰雄、庄司厚

市民歩こう走ろう大会を開きます。主催は市、市教育委員会、市体育協会。参加希望者は、出場種目、住所、氏名、年齢、性別を添えて十二月五日までに学務体育課へ、はがきか電話でうそ。小・中学生は学校経由で。日時十一月十四日(日)。八時から受け付け、九時開会式。雨天なら二十一日(日)に。会場市民運動場。

納税は期限内に 払い忘れはありませんか。納期限が過ぎたのに、払い忘れている市税はありませんか。市は督促状を出したり、職員が訪問して納税をうながしていますが、来月は一年の区切りの月なので、とくに強気に徴収にあたります。徴収に手間がかからなければ、それだけ道を直したり、福祉の充実に費用をつぎ込めます。

口座振り替えを利用したり、納税組合に加入すれば、税を払い忘れることもありません。手続きは収納課に問い合わせを。

1月15日に成人式 転出者は申請して。来年一月十五日に、市民センターで成人式をします。市内に住民登録がある人には、案内状を送ります。勤めや学校で、市外に転出した人は、十二月五日までに市民館(二一〇一七九)へ申し込めば、いっしょに成人式を迎えられます。

成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華美にならないように自覚して、参加してください。



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にとまとめてお送りください。電話でもけっこうです。楽しい行事もお知らせください。あて先は、北条1,145の1、市役所市長公室広報係です。

和気あいあいと

さわやかな秋。親睦を目的にしたスポーツ大会が、市内各地で開かれました。バレーボールや障害者の運動会など、盛りだくさんの行事を、カメラで追いました。

那古地区の運動会は、十月五日に二中校庭で開かれました。部落対抗とはいえ、そこは顔見知り同士。男女でペアを組んで、背中で風船を割る「ふれあいと協調」や、バシ食い競走「写真」など、和やかな種目に、笑いが絶えませんでした。

やかに スポーツ大会



秋空に球音響く

「カットバセ」の声援を受けて、白球が空に舞うのは館山地区青年会連合会主催のソフトボール大会。15チームが熱戦を繰り広げましたが、宮城青年団が3連覇を成し遂げました。(10月5日、自衛隊グラウンドで)



ママもハッスル

市婦人スポーツクラブなど主催の、市婦人バレーボール親善大会が、先月二十六日に、市民体育館(第一会場)と水産高校体育館(第二会場)に、二十八チームを集めて行われました。会場ごとにA、Bの二ブロックに分けて、優勝を争った結果、第一会場Aブロックは館山A、同Bブロックは館山B、第二会場Aブロックは船形A、同Bブロックは船形Bの四チームが、栄冠を手に入れました。



汗さわ 各種の



障害にめげず

「運動を通じて交流を広げよう」と、安房郡市内の身体障害者スポーツ大会が、安房支庁、本市、鴨川市の主催で、市営東市民運動場でありました。出場者は、残った能力を精いっぱい使って、気を吐きました。

熱気がムンムン

ビール飲み競技一写真や、ウナギつかみなど工夫をこらしていたのは、10月5日の青年館親善運動会。3,000人の大応援団に、広い北条小グラウンドも熱気に包まれました。



おけら(うけら)

ことしになって、初めて野分(のわき)らしいものが吹きすさんだ翌日、山の陽だまりが目に浮かんで来て、山路を登って行った。この前からオケラやコウヤボウキが、気にかかっていたので。

紅葉には早い、道には木の実などがこぼれ散らっていて、秋の山は豊かさそのものだった。



そして、はるかに遠く「照葉樹林文化」を展開した、この半島の先人たちに思いをはせる。

緑の中に調和を保って生きてきた彼らは、自然のおきてを守り、その恵みを受けて、幸福な日々を送っていたのに違いない。

それに反して、現在の荒廃ぶりはどうだ。ここはシユンランの宝庫といわれた所だった。それが一株も見当たらず。「マニアのバカめ」と、憤慨しながら向

陽の崖(がけ)際に来て慰められる思いがした。ひっそりと数株のオケラが、咲いていてくれたからだ。コウヤボウキもヤマラッキョウも、コシオガマまで。

オケラは書紀、天武、十四にも記され、万葉にも数首詠まれている。武蔵国はその産地として知られ、古代から薬用や神事に欠かせなかった。現在も正月の屠蘇散(とそさん)に入っている。菊科、多年草、雌雄異株。白か淡紅色の頭状花。開花は晩秋。(S)恋しげな袖も振らむ武蔵野の求(うらけ)が花の色に出づなゆめ 万葉東歌から

図書館 だより

(新着本の案内)

▽日曜炭やき師入門 岸本定吉 北の鷲 北正憲 千夜一夜の世界 リチャード・F・バー トン 児童文学名作のふるさと 西本鶏介 子役の時間 中山千夏 昨今日本白書 深田祐介 日米文化交流史 二 神川産松他 下剋上の文化 小林一平 図説大発明の歴史 ラルフ・スタイン 三 里塚の思想 針生一郎 戦後を疑う 清水幾太郎 いのちの灯 二本松少年隊物語 一条明 オートバイの歴史

▽富塚清 日本零細企業 辻弥兵衛 環境アセスメント 山村恒年 東洋思想の形成 増谷文雄 外資会社に強くなる本 小林一平 広告心理 仁科貞文 悪魔の審判 スタンレイ・ジョンソン 神聖喜劇 五 大西巨人 沙上(上・下) 井上靖 西巨人 柳田邦男 柳田邦男の 園にて 加賀乙彦 神道の思想 一 三 梅田義彦 ギリシャ哲学史綱要 ソエラー 国際婦人デーの歴史 伊藤セツ子 ヨロ ッパ旧旅行 小島直記 新ア ルコール 症候本 中村希明 論 考 峯崎潤一郎 紅野敏郎 工業用水と廃水処理 岡本剛 郎 郷の庭 清岡卓行 ほか百二冊



近ごろ、資源の節約が叫ばれています。育ちざかりの子供が二人いる私では、子供服が小さくなり、着られなくなってしまう。捨てるのは

子供服の交換を

福田寿子さん(湊)

この欄は、消費生活モニターの感想と二十人のモニターが、市内の物価を調べた結果を掲載します。

モニター報告から

33



消費者のページ

不用品情報コーナー

問い合わせは、市役所商工課 光課へどうぞ。カッコ内は、希望価格です。

先月の残情報

- ▼希望します 五十ccバイク、ミシン、ペーパーカッター、ガスがま付きふろ、洗たく機、電話(六万円)
- ▼譲ります コンビラック(無料)整理ダンス(六千五百円)ファンシークース(九千円)ロッカーダンス(一万九千円)海外旅行ケース(二万五千円)化粧ケース(五百円)ペーパーベッド(無料)

今月の情報

- ▼希望します 白黒テレビ(八千円)ナショナルフロアヒーター(二千円)五人用湯豆腐なべ(二千円)レジスター(五万円)自転車補助器具(五百円)ペーパーベッド(無料)
- ▼譲ります 乳母車 電話

ラップ、アルミホイルは

材質を確めて

ラップの材質には、塩化ビニール、ポリエチレン、ナイロン、ブタジエンなどがあり、原材料名、寸法、添加物、耐熱、耐冷度の表示がしてあります。使用するときは、材質をよく確かめて、また涼しい所に保管してください。



福田さん

調査品の価格 (10月初)

この調査では、バーゲン品は対象外です。この表の「参考欄」は調査したなかで最も安かった店です。

調査した品	価格	前月比	参考
サラダ油 (700g)	最高 358	0	那古地区の小売店
	最低 258	+10	
小麦粉 (1kg)	最高 210	0	館山地区の小売店
	最低 158	0	
みそ (1kg)	最高 365	-55	九重地区の小売店
	最低 228	-10	
バター (225g)	最高 386	0	北条地区の小売店
	最低 320	0	
砂糖 (1kg)	最高 300	0	館山地区の小売店
	最低 255	-5	
ぶた肉 (もも100g)	最高 188	0	北条地区のデパート
	最低 123	-2	
じゃがいも (中級1kg)	最高 300	0	那古地区の小売店
	最低 120	-10	
インスタントコーヒー (150g)	最高 1,200	0	館山地区の小売店
	最低 948	0	
ティッシュペーパー (400枚)	最高 180	0	北条地区のデパート
	最低 108	-2	
洗たく用洗剤 (2.65kg)	最高 960	+10	北条地区の小売店
	最低 795	+65	
灯油 (18ℓ配達込み)	最高 1,700	-50	館山地区の小売店
	最低 1,500	0	



年金相談

国民年金の通算

問い 私は、ことしの12月で満60歳になります。体が丈夫でないので、早く年金をもらいたいのですが、何歳になったら、どんな年金がもらえるでしょうか。

答え あなたは、国民年金の老齢年金と、厚生年金の通算老齢年金の両方もらえます。

大正9年12月生まれの人は、昭和36年4月以後に国民年金と厚生年金を合わせて、15年以上の加入期間があれば、年金が支給されます。

厚生年金は、満60歳からもらえますので、誕生日がきたら、木更津社会保険事務所へ請求の手続きをしてください。

国民年金の老齢年金は原則として65歳から支給されますが、希望すれば60歳から支給を受けられる繰り上げ請求があります。

くわしいことは、市民課資料係(3-3111内線277)へ問い合わせてください。

福祉の窓

特別養護老人ホームの入所

特別養護老人ホームに入所できるのは、体や心に障害があって、寝たきりであるとか、食事や排便、寝起きなど日常生活のほとんどが、ほかの人の介護を必要とするおむね六十五歳以上のお年寄りです。

税の豆知識

- 気を含った仲間が、車で旅行中。
 - A おい、たばこを切らしちゃった。悪いが、たばこ屋があったら、車を止めてくれないうか。
 - B たばこなら、持ってるから、これをやるよ。
 - A 随分、用意がいいなあ。たばこ消費税って、知ってるかい。
 - A なんだ、それ。
 - B たばこにかかっている税金だよ。たばこ消費税っていうんだって。
 - A ヘー。そんな税金があるのか。どのくらい税金がかかるの。
 - B こまかい計算方法はわからないけど、たとえば、一箱二十本入りのたばこを買ったと、約二十六円のたばこ消費税が、買ったところの市町村へ入るんだって。
 - A このたばこ屋さんで買うと、この市へ入ってしまふんだ。
 - B そうだよ。だから旅行などに行くときは、いつも館山で必要なだけ買うようにしているんだよ。
 - A それで館山には、どのくらい税金が入っているのかな。
 - B 聞いたところによると、去年市内で売られたたばこの本数は、一億六千万本で約二億円の税金が市に入ったそうだよ。
 - A なるほど。そういえば、たばこは市内で買いたくないよ」ということばを聞いたことがあったけど、これで納得。

たばこは市内で