

2013

6 / 15

だん暖たてやま



お知らせ

- ・台風や大雨から身を守るために！
- ・7月21(日)に「海まちフェスタ 2013」を開催

ミナト
市民 恒例の“田植え”を通して地域交流
「房南中学校全校生徒」と「学校支援ボランティア・田んぼの会」の皆さん

台風や大雨から 身を守るために！

これから台風や大雨の季節を迎え、洪水やがけ崩れ、暴風による家屋の損壊など、大きな被害が発生するおそれがあります。被害を最小限にするためにも、日ごろの備えが大切です。

問合せ／社会安全課（☎ 22 - 3442）



▲大雨による平久里川の増水
（平成 18 年 4 月 12 日 横峯大橋付近）

■日ごろの備え

災害が発生する前に、日ごろから次の点を確認・準備しておきましょう。

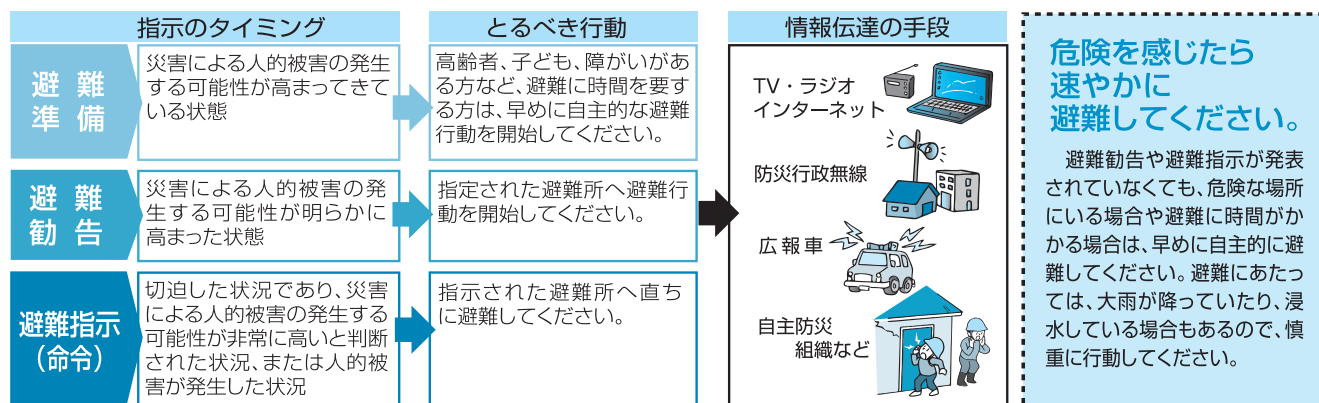
- ◎「館山市防災マップ」で平久里川浸水想定区域や土砂災害危険箇所のほか、避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。
- ◎食糧や懐中電灯、携帯ラジオなど、非常持出品を準備しておきましょう。

■警戒と早めの避難

地震は突然発生しますが、台風や大雨の場合、気象情報などによって危険の接近を知ることができます。テレビ、ラジオなどで最新の気象情報、災害情報に注意しましょう。

市からの避難勧告・避難指示は、皆さんの命を守るため行います。避難勧告などが出された場合は、災害の危険が迫っていますので、必ず避難しましょう。また、避難勧告などがなくても、周囲の状況からみて“危険”と判断した場合には、早めに自主避難しましょう。

なお、避難の際には、近隣の人にも避難を呼びかけ、高齢者など支援が必要な人の手助けをしてください。また、河川の氾濫状況や雨量などによっては、避難所に向かうと危険な場合があります。無理せず、その時にできる避難方法を考えて行動しましょう。



■災害情報のお知らせ手段

気象警報や土砂災害警戒情報など防災に関する情報は、市内 125 か所に設置された防災行政無線や防災ラジオを通じ、市民の皆さんに伝えています。また、「館山市安全・安心メール」や「館山市安全・安心テレフォン」でもお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

「館山市安全・安心メール」（登録：無料、通信料：利用者負担）

配信を希望する人は、「t-tateyama@sg-m.jp」に空メールを送信し、返信メールの URL に接続して登録してください。

なお、迷惑メール設定をしている人は、事前に「sg-m.jp」のドメインを受信許可にしてください。

災害、火災、不審者などの緊急情報を提供します。通話料は利用者負担です。
館山市安全・安心テレフォン（☎ 22 - 3001）

緊急地震速報の伝達訓練 6月28日（金）に実施

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム「J－ALERT（ジェイ・アラート）」を使って送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を使って確実に皆さんに伝えるため、緊急地震速報の伝達訓練（試験）を行います。

6月28日（金）午前10時15分頃、市内125カ所に設置してある防災行政無線から、緊急地震速報を一斉に放送します。

試験ですので、実際の災害と間違えないでください。

※「J－ALERT」とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

大雨の場合に発表される防災気象情報

発表のタイミング

1日程度前
大雨の可能性が高くなる



半日～数時間前
大雨が始まる強さが増す



数時間～
1、2時間前



大雨が一層激しくなる



記録的な
大雨の出現

被害の拡大が
懸念される

情報の種類

大雨に関する気象情報

警報・注意報に先立ち発表される

大雨注意報

警報になる可能性がある場合に予告される

大雨に関する気象情報

雨の状況や予想が適宜発表される

大雨警報

大雨の期間、予想雨量、警戒すべき事項が示される

大雨に関する気象情報

刻一刻と変化する大雨の状況が発表される

記録的短時間大雨情報

数年に一度の猛烈な雨が観測された場合に発表される

土砂災害警戒情報

土砂災害の危険度がさらに高まった場合に発表される

▲防災気象情報が発表されるタイミングの例

■土砂災害警戒情報

県と銚子地方気象台は、大雨による土砂災害のおそれがあるときに「土砂災害警戒情報」を発表します。「土砂災害警戒情報」が発令されたら、危険が迫っていることを十分認識し、テレビ、ラジオなどで情報の収集に努めてください。

なお、危険を感じたときや、山や斜面、谷の普段とは異なる状況に気がついたときは、ただちに周りの人と安全な場所に避難するようにしましょう。

国道127号 道路工事のお知らせ

国土交通省千葉国道事務所では、国道127号にある電柱や電線を地中化するための電線共同溝の工事を下記のとおり実施します。工事期間中は、交通誘導員の指示により、安全に通行してください。また、車道の工事に伴い、車線規制も予定しています。

問合せ／国土交通省 関東地方整備局 千葉国道事務所 木更津出張所（☎0438－22－4543）

工事区間／国道127号（館山総合高校入口交差点～オートアールズ北側交差点）

東京方面（上り車線）の歩道および車道

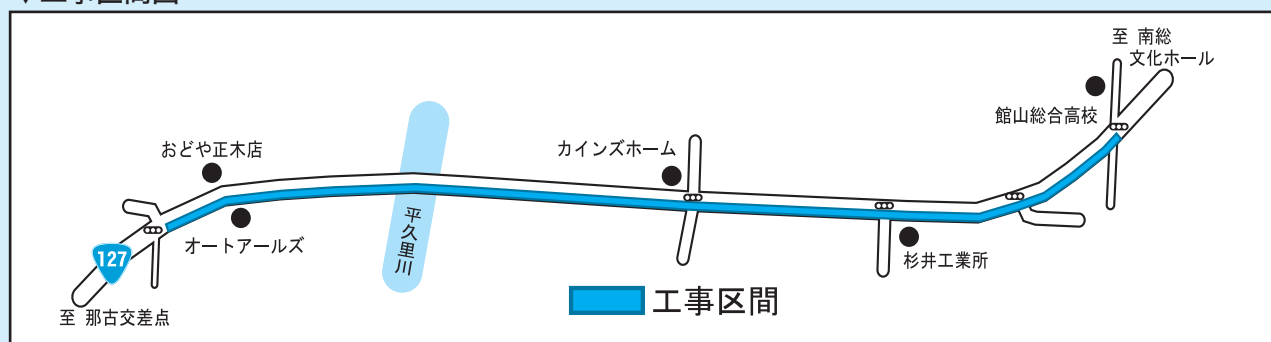
工事期間／平成25年6月中旬～12月下旬（予定）

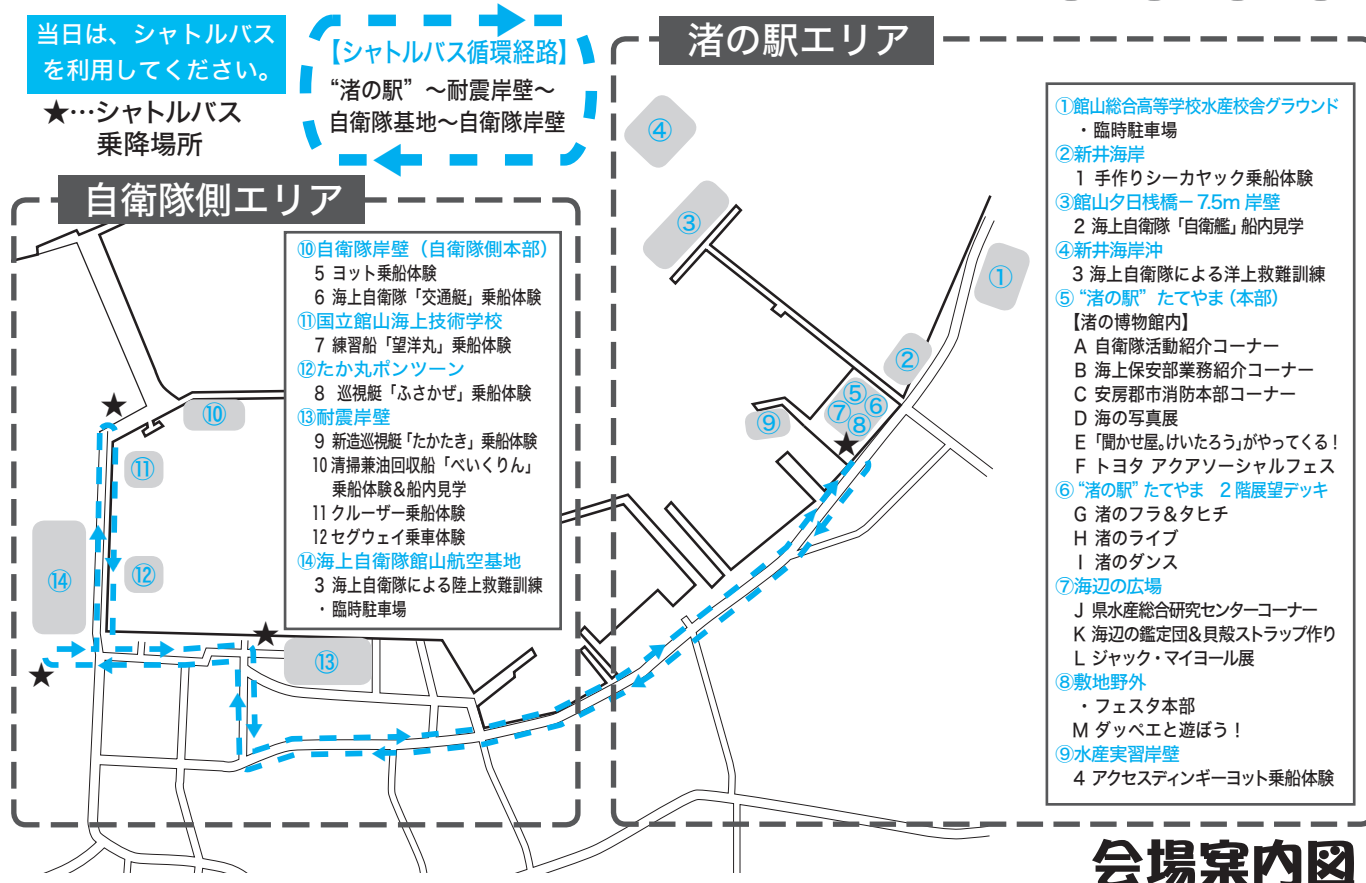
※7月16日（火）～8月15日（木）の間は、車線規制を伴う工事は行いません。

※5月下旬から、現地調査を一部実施しています。

作業時間／昼間工事 9:00～17:00（道路状況により、夜間工事を行う場合があります。）

▼工事区間図





7/21 (日) たてやま海まち フェスタ 2013

館山湾を活用した海辺のまちづくりを推進する市では、多くの人々が海や船に触れ、海の魅力を満喫できるイベント『たてやま海まちフェスタ』を開催します。

日時／7月21日（日）10:00～15:00

※アトラクションごとの時間は左表のとおりです。

場所／“渚の駅” たてやま、海上自衛隊館山航空基地、館山港（館山夕日桟橋、自衛隊岸壁、耐震岸壁）

主催／たてやま海まちフェスタ実行委員会、館山市、館山市教育委員会

協力／海辺のまちづくり研究会、NPO たてやま・海辺のまちづくり塾、NPO 館山外洋ヨットクラブ、海上自衛隊第21航空群、自衛隊千葉地方協力本部、千葉海上保安部、館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”、日本大学理工学部海洋建築工学科・社会交通工学科、国立館山海上技術学校、千葉県立館山総合高等学校、千葉県水産総合研究センター、NPO たてやま・海辺の鑑定団、館山商工会議所青年部、深津純子氏（館山ふるさと大使）、館山市観光協会、国土交通省関東地方整備局千葉港湾事務所、安房郡市広域市町村圏事務組合消防本部、南房総いきいきクラブ、㈱千葉日报社、（一財）日本海洋レジャー安全・振興協会、横浜ベイサイドマリーナ㈱、リエダンスカンパニー、飯島マルチーヌ氏、波濤会・粕谷昭一氏、アン・クリス氏、「聞かせ屋。けいたろう」氏（順不同）



▲アクセスティンギーヨット乗船体験

受付

各種乗船体験は、原則当日受付となります。各アトラクション受付にて、乗船希望時刻、希望者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別の記入、保険料が必要となります。

乗船時刻ごとの定員になり次第、受付を終了します。申込みが集中した場合には、他の乗船時刻に調整させていただく場合があります。

けがなどの防止のため、ハイヒールやサンダル履きでの乗船はできません。アクセスティンギーヨット乗船体験は、ぬれてもよい服装で参加してください。

※各種乗船体験は、一人あたり日額200円の保険料が必要です。

問合せ／みなとまちづくり課（☎22-3606）

雨天時は路面が滑りやすく、停止距離も乾燥時に比べ長くなります。普段より速度を落とし、車間距離を十分に取らしましょう。 問合せ／社会安全課（☎22-3142）

■渚の駅エリア

1 手作りシーカヤック乗船体験

南房総の杉材で手作りした、安全な二人乗りシーカヤックなどの乗船体験

時間／ 10:00 ～ 15:00

2 海上自衛隊「自衛艦」 船内見学

時間／ 10:00 ～ 15:00

3 海上自衛隊第21航空群第73航空隊による陸上・洋上救難訓練

時間／【陸上】11:00～、【洋上】13:00～

4 アクセスディンギーヨット乗船体験

初心者でも安全に操船できる小型ヨットの乗船体験

時間／ 10:00 ～ 15:00 (1回20分程度)

A 自衛隊活動紹介コーナー

自衛隊の活動紹介や写真の展示など

時間／ 10:00 ～ 15:00

B 海の安全を守る海上保安部業務紹介コーナー

業務紹介やミニ制服の着用体験など

時間／ 10:00 ～ 15:00

C 安房郡市消防本部コーナー

活動紹介や防火服を着ての記念撮影会など

時間／ 10:00 ～ 12:00

D 海の写真展 ～波濤^{はとう}を越えて 1マイル写真展～

海で働く船員達が撮影した写真の展示

時間／ 10:00 ～ 15:00

E 「聞かせ屋。けいたろう」がやってくる！

～市図書館70周年記念事業 うたおうあそぼうえほんをたのしもう～

「聞かせ屋。けいたろう」さんによる絵本の読み聞かせ

時間／ 11:00 ～、12:40 ～

F トヨタ アクアソーシャルフェス（渚の貝細工教室）

アワビの貝殻を利用した貝細工制作と、海岸清掃活動など

時間／ 13:00 ～ 16:00

定員／ 80人（事前申込が必要）

G 渚のフラ&タヒチ（アン・クリスと館山の仲間たち）

海のダンスであるフラダンスや、タヒチアンダンスを披露

時間／ 11:00 ～ 11:40

H 渚のライブ（“館山ふるさと大使” 深津純子さん）

館山湾の景色とともに贈るサウンド

時間／ 12:00 ～ 12:40

I 渚のダンス（リエダンスカンパニー）

チアダンスのほか、さまざまなジャンルのダンスを披露

時間／ 13:30 ～ 14:30

J 千葉県水産総合研究センター活動紹介コーナー

時間／ 10:00 ～ 15:00

K 海辺の鑑定団コーナー&貝殻ストラップ作り

海岸の漂着物の展示や、貝殻ストラップ作り体験など

時間／ 10:00 ～ 15:00

L ジャック・マイヨール展

世界的なダイバーで館山にゆかりのあったジャック・マイヨール氏の紹介

時間／ 10:00 ～ 15:00

M ダッペエと遊ぼう！

時間／ 10:30 ～、13:00 ～

定員／ 30人程度

■自衛隊側エリア

5 ヨット乗船体験

クルーザーヨットの乗船体験（1回2時間程度）

時間／ 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00

定員／ 70人程度（各35人程度）

6 海上自衛隊「交通艇」乗船体験

館山湾内クルーズ（1回20分程度）

時間／ 10:00 ～、10:40 ～、11:20 ～、13:00 ～、13:40 ～、14:20 ～

定員／ 120人程度（各20人程度）

7 国立館山海上技術学校練習船「望洋丸」乗船体験

館山湾内クルーズ（1回30分程度）

時間／ 10:00 ～、11:00 ～、13:00 ～、14:00 ～

定員／ 140人程度（各35人程度）

8 千葉海上保安部館山分室巡視艇「ふさかぜ」乗船体験

海の安全を守る巡視艇の乗船体験（1回30分程度）

時間／ 10:00 ～、10:50 ～、11:40 ～、13:30 ～

定員／ 80人程度（各20人程度、小学生未満は不可）

9 千葉海上保安部60周年事業 新造巡視艇「たかたき」乗船体験

海の安全を守る巡視艇の乗船体験（1回30分程度）

時間／ 10:00 ～、11:00 ～、13:00 ～、14:00 ～

定員／ 120人（各30人、小学生未満は不可）

10 清掃兼油回収船「べいくりん」乗船体験&船内見学

時間／【乗船】10:30 ～、11:15 ～、12:00 ～

【見学】13:15 ～ 14:00

定員／ 48人程度（各16人程度）

※見学は定員なし

11 クルーザー乗船体験

時間／ 10:00 ～、10:50 ～、11:40 ～、13:30 ～、14:20 ～

定員／ 50人程度（各10人程度）

12 セグウェイ乗車体験

海風を感じながら海辺をセグウェイで走ろう！

時間／ 10:00 ～ 15:00

※18歳未満、45kg未満および110kg以上の人は不可

※天候などにより、アトラクションが中止となる場合や、内容を一部変更する場合があります。

駐車場

駐車場は“渚の駅”たてやま駐車場（約80台）、館山総合高等学校水産校舎グラウンドの臨時駐車場（約100台）、海上自衛隊館山航空基地内の臨時駐車場（約600台）を利用してください。

館山航空基地 一般開放 同日開催！

時間／ 9:00 ～ 16:00

※詳細は、「海上自衛隊第21航空群」ホームページ（<http://www.mod.go.jp/msdf/tateyama/>）参照

トヨタ アクアソーシャルフェスも同日開催！

渚の貝細工教室および海岸清掃活動を実施します。参加するには事前申し込みが必要です。

申込み／トヨタ アクアソーシャルフェス コールセンター（☎0120-033-213）

総合検診を受診できなかった人は 医療機関で受診できます

総合検診を受診できなかった人や転入した人を対象に、6月から12月まで、医療機関での特定健診・長寿医療健診を実施します。

医療機関へ予約の上、総合検診個人票と保険証、料金を持参し、受診してください。なお、総合検診個人票をお持ちでない人は、健康課へ連絡してください。

医療機関での健診では、胃がん・肺がん結核・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は実施しません。また、人間ドック・検査結果連絡票とは重複して受診できません。

ので注意してください。

実施期間／6月15日（土）
12月20日（金）

実施医療機関／表のとおり
対象／【特定健診】40～

74歳の国民健康保険加入者または健康保険未加入の生活保護世帯者【長寿医療健診】後期高齢者医療保険加入者または75歳以上の生活保護世帯者

健診内容／表のとおり
料金／【40～74歳の国民健康保険加入者】基本健診2千600円、詳細健診600円【後期高齢者医療保険加入者または生活保護世帯者】無料

▼実施医療機関

医療機関名	電話番号
青柳内科クリニック	☎ 22 - 2500
安房地域医療センター	☎ 25 - 5111
伊賀整形外科クリニック	☎ 22 - 1180
太田整形外科医院	☎ 28 - 5500
亀田ファミリークリニック館山	☎ 20 - 5520
貴家医院	☎ 22 - 3323
鈴木内科クリニック	☎ 22 - 8880
九重鈴木医院	☎ 22 - 9131
館山病院	☎ 22 - 1122
たてやま循環器内科外科	☎ 20 - 1102
野原皮膚科内科医院	☎ 22 - 0333
原クリニック	☎ 24 - 5711
本多医院	☎ 23 - 6630
山口外科胃腸科	☎ 23 - 3531
和田眼科医院（内科）	☎ 22 - 5331
“検査結果連絡票”のみ実施する機関	
清川医院	☎ 23 - 7731
つじ泌尿器科クリニック	☎ 20 - 5556
西岬診療所	☎ 29 - 0030

▼健診内容

健診名	内 容
基本健診	腹囲測定（特定健診のみ）、身長・体重測定、尿検査（糖・蛋白）、血圧、問診、医師の聴打診、血液検査
詳細健診	貧血、心電図、眼底検査 ※必要と認められた場合のみ
追加検査	クレアチニン検査

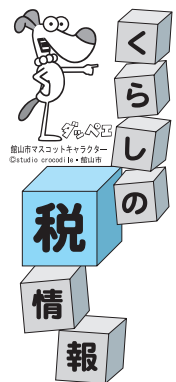
※詳細健診は安房地域医療センターで受診してください。

「検査結果連絡票」も活用してください

生活習慣病の治療を、表の「実施医療機関」で受診している人は、医療機関から市へ検査結果を送付することで特定健診を受診したとみなされ、保健サービスの内容を受けることができます。総合検診個人票と保険証を持参し、医療機関に相談してください。

実施期間／6月15日（土）
9月30日（月）

対象／40歳以上の国民健康保険加入者のうち生活習慣病で治療中の人間
問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）



問合せ／納税課（☎ 22 - 3257）

納付はお済みですか？
固定資産税・都市計画税
軽自動車税

4月9日に固定資産税・都市計画税、5月10日に軽自動車税の納税通知書を発送しました。

固定資産税・都市計画税1期の納期限は4月30日、軽自動車税の納期限は5月31日です。納付がお済みでない人は、早急に納付してください。

期限を守って納税を

市税は納期限までに金融機関・コンビニ、または納税課で納めてください。
※納期限から60日を過ぎたものは、コンビニでは納付できません。

■便利な口座振替

納税には安全・確実な口座振替が便利です。預貯金口座のある金融機関へ直接申し込んでください。

必要となるもの／通帳、届出印、納税通知書

※手続き後、振替処理が有効になるのは、申込月の翌々月の月末からとなります。指定の税目・納期を確認してください。

※口座振替を手続き済みの人は、各納期限日が口座振替日となります。

■納期限を過ぎると延滞金

納期限までに市税を納めないと延滞金加算されます。計画的に納付してください。

※督促状が送られると財産の差押処分の対象となりますので、十分に注意してください。

※督促状などの発送にも多くの経費が必要です。皆さん一人一人のご協力をお願いします。

市役所の受付時間（開庁時間）は午前8時30分から午後5時までです。
問合せ／総務課（☎ 22 - 3953）

いい本あるある!



移動図書館「わかしお号」

7月の巡回場所

問合せ／館山市図書館(☎ 22 - 0701)

7月	時 間	巡 回 場 所
2 (火)	9:50~10:10	船形こども園・公民館
	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	12:40~13:20	那古小学校
	13:30~13:50	稲原集会所前
	14:10~14:30	崖観音下
	14:40~15:50	船形小学校
3 (水)	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:20	西岬小学校
	13:45~14:10	西岬地区公民館
9 (火)	14:30~15:50	館山小学校
	9:40~10:10	房南こども園
	10:25~10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10~11:30	安房神社鳥居前
	12:40~13:20	神戸小学校
	13:30~14:00	安房特別支援学校
	14:05~14:30	中里ワークホーム
10 (水)	14:40~15:10	ふれあいショップ平砂浦
	10:00~10:40	館野保育園
	10:50~11:20	元気な広場
	12:40~13:20	九重小学校・こども園
	13:30~13:45	腰越延命院前
	13:55~14:25	九重駅前
	14:40~15:50	館野小学校
11 (木)	12:40~13:10	豊房小学校
	13:10~13:30	豊房幼稚園
	14:30~15:40	神余小学校
23 (火)	9:50~10:10	船形こども園・公民館
	10:20~10:50	純真保育園前
	11:00~11:20	温水プール前
	11:35~11:50	稲原集会所前
	13:00~13:20	崖観音下
24 (水)	10:00~10:15	光風苑前
	10:25~10:55	大賀自衛隊官舎
	11:05~11:20	香浅間神社
30 (火)	11:30~11:50	西岬地区公民館
	9:40~10:10	房南こども園
	10:20~10:35	安房神社鳥居前
31 (水)	10:45~11:10	ふれあいショップ平砂浦
	11:20~11:50	中里ワークホーム
	9:40~10:05	九重こども園
31 (水)	10:15~10:40	館野保育園
	10:50~11:20	元気な広場
	11:30~12:00	腰越延命院前
	13:20~13:40	九重駅前

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

館山と東京を結ぶ高速バス「房総なのはな号」の一部の便は、路線バス(各バス停ごとに乗り降り可能)としても利用できます。

対象区間／西岬方面に向かう「洲の崎線」館山駅、平砂浦ビーチホテル間、神戸方面へ向かう「南房州本線」館山駅、安房白浜間。

※この区間では、路線バスと同様に各バス停ごとに自由に乗り降りすることができま



※運賃は、通常の路線バスと同額です。

※東京駅までの高速バスを利用しない人も利用できます。

対象となる便／下表のとおり

問合せ／ジェイアールバス関東(株)館山支店(☎ 22 - 6511)

▼「房総なのはな号」時刻表(路線バスとして運行する便を抜粋)

下り(上総湊・富浦・館山・千倉・安房白浜方面)								
主なバス停	1号	3号	11号	17号	19号	23号	27号	29号
東京駅八重洲南口	7:20	7:50	10:20	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50
館山駅	9:18	9:38	12:08	13:48	14:48	15:48	16:48	17:48
安房神戸	〃	10:02	12:32	〃	〃	〃	〃	〃
安房白浜	〃	10:25	12:55	〃	〃	〃	〃	〃
宮城	9:35			14:05	15:05	16:10	17:05	18:15
西岬	9:44			14:14	15:14	16:19	17:14	18:24
休暇村前	9:45			14:15	15:15	16:20	17:15	18:25
平砂浦ビーチホテル	9:58			14:28		16:33	17:28	18:38

上り(東京方面)									
主なバス停	24号	102号※	28号	32号	38号	42号	44号	46号	50号
平砂浦ビーチホテル			11:16		14:51			16:46	17:46
休暇村前	9:59	11:05	11:29		15:04	15:59		16:59	17:59
西岬	10:00	11:06	11:30		15:05	16:00		17:00	18:00
宮城	10:07	11:13	11:37		15:12	16:07		17:07	18:07
安房白浜	〃	〃	〃	12:40	〃	〃	16:10	〃	〃
安房神戸	〃	〃	〃	13:03	〃	〃	16:33	〃	〃
館山駅	10:30	11:30	12:00	13:30	15:30	16:30	17:00	17:30	18:30
東京駅日本橋口	12:26	13:26	13:46	15:26	17:26	18:26	18:46	19:26	20:26

※102号は土曜・休日運転

高速バス「房総なのはな号」一部の便は

路線バスとしても利用できます

熱中症を防ぐために

暑さを避ける

- できるだけ高温多湿・炎天下の外出は控え、日陰を選んで歩く。
- 外出時には日傘、帽子を使用する。
- 室温28℃を目安に、クーラーや扇風機を使用する。

急に暑くなる日に注意

- 暑くなりはじめ、急に暑くなった日は危険。梅雨明け後の数日間は要注意！
- 猛暑日や熱帯夜が3～4日続いた頃に熱中症は急増する。

涼しい服装

- 通気性がよく、吸汗・速乾性がある衣類を選ぶ。
- 熱を吸収しやすい黒色の服は避ける。
- 襟元をしめると熱や汗が逃げにくくなるため、できるだけゆるめる。

こまめな水分・塩分補給

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。
- たくさん汗をかいたら、水分だけでなく塩分も補給しましょう。
- ※アルコールは水分を排泄する作用があるため注意！

体調に合わせた行動を

- 寝不足や二日酔い、風邪、下痢の時は熱中症になりやすいため、暑いところでの活動は避ける。
- 食欲がないときは口当たりの良いものを選び、朝食は欠かさない。

暑さに備えた体力づくり

- ウォーキングなどの運動習慣を心がけましょう。
- ※体温調整機能を維持することができます。

重篤化しやすい高齢者と乳幼児はここに注意！

■高齢者

- 水分補給のタイミングを決めておく。
- クーラーや扇風機を上手に利用する。
- 周囲の人にも十分に注意する。

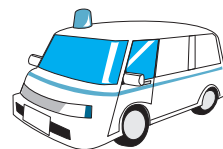
■乳幼児

- こまめな水分補給。(外出時も忘れずに)
- 通気性のよい衣類を選ぶ。
- 様子をよく観察して、涼しいところで休憩を。

熱中症を疑ったらすぐに対処を！

1. 涼しい場所へ移動させる。
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
3. 水分・塩分を補給する。

自力で水を飲めない、
意識がない場合は
直ちに救急隊を要請しましょう！



シリーズ 地球環境を守るために④

水力発電の歴史



太陽光、風力に続き、今回は「水力発電の歴史」についてのお話です。水力は、風力に続き古くから動力として利用されてきました。紀元前1世紀頃、小アジアにおいて発明され、揚水・灌漑に使用されたことが記録に残っています。古代ローマの技術者ウィトルウィウスは、自らの著書の中で、当時としては画期的だった、ひき臼の垂直軸と水車の水平軸を歯車で連結した動力水車を提唱していますが、労働力が豊富に得られた古代ローマ社会ではあまり普及しませんでした。

11世紀のイングランドでは、豊富な水量が得られたので、平均すると50世帯に1台の水車があるなど、中世のヨーロッパでは、川のいたるところに水車が設置されていたようです。日本でも江戸時代になると、都市の人口増加に伴う商品供給による需要の増加で、それまで水田への揚水などが一般的であった水車の動力が、米搗きや菜種油絞りなどとしての使用が普及しました。

世界で最初の水力発電は1878年、イギリスのウイリアム・アームストロングにより行われました。昼間でも薄暗い自宅の絵画展示室で、夜でも招待客に絵画を鑑賞してもらえよう、照明用に自宅から1km離れた川に高さ10mのダムを建設しました。

日本では、1888年に宮城紡績会社で、自家用水力発電所が設置されたのが記録上最初の発電所となっています。1891年には、アメリカのアスペン銀山の水力発電所を参考に、琵琶湖疏水の落差を利用した蹴上水力発電所が、日本初の一般営業用発電所として設置され、その電力は、京都市内を走る日本初の路面電車の動力や電灯用に利用されました。

大型の水力発電では、ダム設置による環境への影響が懸念されますが、近年では、生態系への影響が少ない中小規模の水力発電が目立っています。

問合せ／環境課 (☎ 22-3352)



南パラ情報

問合せ／千葉県南房パラダイス
(☎ 28 - 1511)

■セグウェイ乗車体験

実施期間／平成 26 年 3 月 31 日 (月) まで

実施場所／入園口左側広場

内容／1 回 15 分 (定員 4 名)

料金／1,500 円 (入園料含む)

受付／当日、先着順

■セグウェイガイドツアー

実施期間／平成 26 年 3 月 31 日 (月) まで

実施場所／南パラ内特設コース

内容／1 回 90 分 (定員 4 名)

講習 20 分、ツアー 70 分

料金／4,500 円 (入園料含む)

予約方法／電話または直接管理事務所へ。

※参加条件、実施時間などは問い合わせてください。

予約・問合せ／千葉県南房パラダイス管理事務所 (☎ 28 - 1511)

館山湾花火大会

“渚の駅”たてやま展望デッキに60組 館山夕日栈橋に150組を抽選で開放

8月8日(木)に開催される館山湾花火大会の際に、「渚の駅」たてやま展望デッキ、「館山夕日栈橋」を抽選で開放します。

※花火大会当日、「館山夕日栈橋」は終日入場制限を行います。

募集定員／“渚の駅”たてやま展望デッキ 60組、館山夕日栈橋 150 組(それぞれ、1組 4人まで入場可能)

入場料／無料

注意事項／① 3 歳以上は 1 人として数えます。②観覧場所の提供のみで、いすなどの設置はありません。③駐車場の用意はありません。④栈橋内にトイレはありません。⑤展望デッキ内は禁煙、栈橋内は禁酒・禁煙です。⑥その他の注意事項については当選通知に記載します。

応募方法／往復はがきの「往信用裏面」(白紙面)に、①観覧希望場所(展望デッキ・栈橋)②希望者全員(4人まで)の氏名、年齢、性別③代表者の住所、電話番号を記入の上、応募先まで。(応募多数の場合は抽選)

※応募方法は、往復はがきに限定し、1 組 1 枚までとします。重複して応募された人は、抽選の対象から除外します。

(展望デッキ・栈橋、それぞれに応募することはできません)

応募締切／7月 8日(月) 必着

応募先・問合せ／〒 294 - 0036 館山 1564 - 1 商工観光課「花火大会 入場担当」(☎ 22 - 3346)

花火大会の準備および客船「にっぽん丸」の接岸のため、8月 7 日(水)午後 6 時から 8 月 9 日(金)午前 6 時まで、関係者以外の栈橋内への入場を規制します。

パパママ学級

7月コースは、9月 16 日から 12 月 20 日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。参加希望者は、健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり

時間／13:00 ～ 16:00

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込締切／6 月 25 日(火)

申込み・問合せ／健康課(☎ 23 - 3113)

▼パパママ学級 7 月コースの日程

期日	内容	持ち物
7月3日 (水)	妊娠と分娩、妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～、グループワーク	個人通知があった人は同封のアンケート
7月12日 (金)	妊娠中・離乳食にも活かせる！食事の秘訣、育児にも役立つ栄養バランスメニューの紹介	エプロン、三角巾、少量の味噌汁、食事の記録用紙
7月18日 (木)	妊娠中～乳幼児期の歯の健康～、歯科無料健診(希望者のみ・要予約)、ブラッシング指導、「元気な広場」見学ツアー	歯ブラシ、手鏡、タオル、空の紙パック(1ℓ)
7月28日 (日)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産後の生活での注意点、人形を使つての実習	ズボン着用またはバスタオル、テキスト
8月1日 (木)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい、出産を体験した先輩ママからのアドバイス ※うまうま学級と同時開催	テキスト

南総祭礼研究会企画講演会

「祭礼文化で繋がる江戸と館山」

江戸と館山の歴史的な関係や、祭を通して歴史をつないでいる館山が特集されている月刊『江戸楽』6月号の発刊に合わせて、江戸・東京と館山について学ぶ講演会が開催されます。

日時／6月30日(日) 午後1時～3時30分

場所／コミュニティセンター第1集会室

内容／①「外から見た、

内から見た館山の魅力と祭り」(館山市観光協会 木村義雄 参与)、②「江戸・館山の交流の歴史」(市立博物館 岡田晃司 館長)、③「館山特集取材によせて」(月刊江戸楽 堀内貴栄 代表取締役)

受講料／無料

定員／150人(当日受付)

問合せ／市立博物館本館

(☎23-5212)

自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(特別職国家公務員)を募集します。

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所(☎22-0385)



■自衛官候補生

入隊から3カ月後、2等陸・海・空士自衛官になる最も一般的なコースです。

応募資格／18歳以上27歳未満の人

受付期間／7月1日(月)～9月6日(金)

■一般曹候補生

陸上・海上・航空自衛隊の曹の自衛官を養成します。

応募資格／18歳以上27歳未満の人

受付期間／8月1日(木)～9月6日(金)

試験日／9月16日(月・祝)、17日(火)

のうち指定する1日

子どもの「ぐとば」の相談

言葉に遅れがある、発音が不明瞭など、子どもの言葉に関する相談に、言語聴覚士が無料で応じます。

相談を希望する人は、相談日の1週間前までに予約をしてください。

対象／言葉に心配のある就学前の子どもとその家族
相談日／7月4日(木)、

9月5日(木)、11月7日(木)、平成26年1月・3月にそれぞれ1回を予定(問い合わせてください)

時間／午前10時～正午

場所／コミュニティセンター12階休養室

予約・問合せ／館山市簡

易マザーズホーム(☎23-3112)

第19回 安房地域母親大会

安房がもし100人の村だったら～わたしたちの憲法が見えてくる～

母親大会は、母性を持つ女性のさまざまな願いを集め、その実現を目指す話し合いの広場です。

今年は、ベストセラー『世界がもし100人の村だったら』著者の池田香代子氏を講師に招き、講演会とパネルディスカッションを開催します。

日時／6月29日(土) 13:30～16:30

場所／館山商工会議所2階ホール

参加費／300円(高校生以下無料)

※託児を希望する人は、下記問合せ先まで申し込んでください。(保育料100円で、1歳～未就学児まで、先着20人)

問合せ／安房地域母親大会実行委員会 田中(☎04-7098-1068)

国立館山海上技術学校の体験入学

国立館山海上技術学校では、体験入学の参加者を募集します。同校は、中学校卒業見込者(中学校卒業を含む)を対象として、船員教育を行う学校です。(高卒同等資格あり)

日時／7月13日(土)、8月1日(木)、10月12日(土) 各日とも10:00～15:00

内容／学校および入試説明会、校内見学、体験航海、ロープワーク教室、操船シミュレータ

問合せ／国立館山海上技術学校教務課(☎22-1912)

有料広告

有料広告スペース

第3回 青木繁「海の幸」オマージュ展 市民・親子鑑賞ツアー

ryougaigaku@city.
tateyama.chiba.jp

青木繁の代表作「海の幸」への理解を深める機会として、東京銀座で開かれる「海の幸」オマージュ展へのバスツアーを実施します。

日時／7月30日（火）午前10時～午後6時30分

対象・定員／市民および市内の小学生とその父母40人

参加費／65歳以上550円、65歳未満650円、中学生以下

50円（保険料・ブリヂストン美術館入館料）

申込方法／参加希望者全員の①氏名②住所③電話番号④年齢・学年を、FAX、Eメール、電話いずれかの方法で、申込み先まで。（申込多数の場合は抽選）

申込締切／7月12日（金）

申込み・問合せ／生涯学習課（☎22-3698、FAX22-6560、Eメール

ryougaigaku@city.tateyama.chiba.jp）



▲海の幸（石橋財団石橋美術館蔵）

一流選手に学ぼう水泳教室

オリンピックメダリストに泳ぎ方を学ぼう

シドニーオリンピック背泳ぎ銅メダリストで「館山スイミング大使」の中尾美樹さんを講師に迎え、中尾さん自身が水泳を通じて得た経験をもとに、水泳の楽しさや正しい泳ぎ方などを指導します。

日時／7月27日（土）午前10時～正午

会場／市営50メートルプール

参加費／1人200円（保険料、プール使用料を含む）

※当日徴収します。

対象／市内の小学校4～6年生

※50メートル程度の泳力があること。

定員／30人（定員を超えた場合は抽選）

※当選者には当選通知を送付します。

申込方法／参加申込書に記入の上、FAX、Eメール、持参のいずれかの方法でスポーツ課まで。

※参加申込書はスポーツ課にあります。また、市ホー

ムページからダウンロードすることもできます。

申込締切／7月16日（火）

申込み・問合せ／スポーツ課（☎22-3696、FAX23-3115、Eメールsportska@city.tateyama.chiba.jp）

観光公衆トイレの整備に補助

県では、観光地の魅力向上を図るために民間企業（中小企業など）が行う公衆トイレの整備に対して、費用の一部を補助する「観光地魅力アップ整備事業」を実施します。

補助金を受ける際の条件などについては、市商工観光課まで問い合わせてください。

補助対象／単年度事業と

して行う観光施設としての公衆が利用可能なトイレ整備に要する経費

補助率／補助対象経費の2分の1以内

※市町村からの補助はありませんので、補助金以外は自己負担となります。

補助限度額／500万円

募集期限／7月9日（火）

問合せ／商工観光課（☎22-3346）



▲昨年の参加者と中尾さん

鏡ヶ浦横断遠泳大会

水泳の普及と、青少年の持久力や体力の向上を目指して、第47回鏡ヶ浦横断遠泳大会を開催します。

期日／7月28日（日）小雨決行

集合時間／午前10時30分

集合場所／館山船形漁業協同組合前（船形港）

コース／船形く北条棧橋

（4km）制限時間2時間30分

参加規定／3人1チーム

で参加（各校・各団体3チーム以内、男女混成は不可）

部門／一般男子の部、高校男子の部、中学男子の部、一般女子の部、高校女子の部、中学女子の部

定員／80チーム（応募多数の場合は抽選）

参加費／1チーム当たり

一般1万円、中学生・高校生3千円

※安房郡市内の中学生・高

校生は無料。

申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、往復はがきに貼付して事務局まで。

※申込用紙はスポーツ課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込締切／7月5日（金）必着

※参加の可否は7月12日（金）までに通知します。

申込み・問合せ／鏡ヶ浦横断遠泳大会事務局

（スポーツ課内） ☎22-3696

館山市婦人バレーボール

親善交歓大会の参加チーム募集！

第44回館山市婦人バレーボール親善交歓大会は、9人制バレーボールのルールで、予選リーグ・決勝トーナメント方式で競います。

日時／7月7日（日）午前9時～

場所／県立館山運動公園体育館

参加資格／①大会に出場して試合のできる健康な人②市民または市内に勤務す

る30歳以上の人（ただし、既婚女性と男性は年齢制限なし）③1チームあたり男性の登録は2名まで（ただし、コート内に入れる競技者は1名のみ）

参加費／1チーム2千円

※主将会議時に徴収。

申込方法／申込用紙に記入の上、FAX、Eメール、持参いずれかの方法でスポーツ課まで。

申込み・問合せ／スポーツ課（☎22-3696、FAX23-3115、Eメールsportska@city.tateyama.chiba.jp）

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

生活サポート情報 ⑤ 乳幼児の歯ブラシによる事故に注意！

むし歯予防のため、歯磨きは大切な生活習慣の一つです。歯磨き習慣が定着化したことにより、むし歯になる子どもの数は年々減少しています。乳幼児期から歯ブラシに慣れるために、専用の歯ブラシを使用して歯磨きを始める保護者も増え、様々なタイプの乳幼児用歯ブラシが販売されています。

- 一方で、乳幼児が歯磨き中に歯ブラシをくわえたまま転倒し、口腔内に歯ブラシを突き刺す等の事故情報が寄せられています。事故情報の中には歯ブラシが頬に刺さり、手術・入院となった事例も報告されています。乳幼児が歯磨きをする際には、保護者の方がそばに付き添い注意を払う必要があります。
1. 歯ブラシを口に入れ、手に持たせたまま歩き回らせないようにしましょう。
 2. 人や物にぶつかりケガをすることもあるので、周囲の状況にも気を付けましょう。
 3. イスや踏み台などから転落してケガをすることもあるので、不安定な場所での歯磨きは避けましょう。

情報提供／消費者庁
問合せ／社会安全課（☎ 25-5775）



【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999
相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 7月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
合気道	小学生以上	4日、11日、18日、25日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング＆ハイキング	小学生以上	5日、19日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	1日、22日、29日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	10日、24日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	3日、17日、31日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	5日、12日、19日、26日(金)	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	6日、13日、27日(土)	13:30～15:30	豊津ホール
		3日、10日、17日、24日(水)	13:00～15:00	若潮ホール
		4日、18日(木)		
健康体操	小学生以上	11日、25日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	2日、16日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム＆ストレッチ	小学生以上	9日、23日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	12日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット（予約制）	小学校5年生以上	3日、10日、17日、24日、31日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健康ストレッチ	小学生以上	5日、12日、19日、26日(金)	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	5日、12日、19日、26日(金)	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	14日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎ 27-5408）まで、お申し込みください。

（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）

*ヨット教室の希望者は電話で指導者（鈴木☎ 080-6800-1395）までお申し込みください。（新規会員優先で先着6名限定）

なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午～午後1時、午後3時をお願いします。

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎ 080-5085-2241）までご連絡ください。

*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ



子ども市民大学 7月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム（参加費等）	定員・対象	問 合 せ 先	事前申込み	コ ー ス
通年 (休館日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
7月6日(土) ～ 9月1日(日)	9:00 ～ 16:45	収蔵資料展「身近な神さま仏さま」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
6 日 (土)	14:00 ～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
13 日 (土)	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	10:00 ～ 13:00	手打ちうどん作り (参加費 800 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	14:00 ～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
20 日 (土)	9:30 ～ 12:00	磯の生き物発見ツアー (参加費 1,500 円)	一般 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
21 日 (日)	9:30 ～ 12:00	磯の生き物発見ツアー (参加費 1,500 円)	一般 25 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
27 日 (土)	10:00 ～ 12:00、 13:00 ～ 15:00	動物やパズルを作ろう (参加費 1,000 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	13:30 ～ 14:30	収蔵資料展解説会 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
	18:30 ～ 20:30	夏休みおもしろ教室 「星空観察会」 (参加費：傷害保険料 50 円)	小学生とその 家族 30 組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悧
28 日 (日)	10:00 ～ 12:00	夏休み子ども歴史教室 「城山探検隊」 (参加費 100 円)	小学校4～6年生 20 人	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	要	しろやま・ なぎさコース 信

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

7月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日 程	催 物 名	主 催 者
6/ 4(火) ～ 7/ 1(月)	高速ジェット船「セブンアイランド」・客船「にっぽん丸」写真展	館山市みなとまちづくり課
7/ 2(火) ～ 7/16(火)	館山市内介護施設作品展	館山市高齢者福祉課
7/17(水) ～ 8/30(金)	観光写真の展示	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：7/10(水) ① 10:00 ～ ② 13:30 ～

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日 程	開催時間	場 所	対 象	内 容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	6/21(金)	10:30～11:30	コミュニティ センター和室	希望者	子ども同士のトラブル 「子どもの気持ち・ママの気持ち」
	6/24(月)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	骨密度・血管年齢測定 「ママ自身の健康を考えるきっかけ にしませんか？」
	7/ 5(金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ママにもできるよ！床屋さん
	7/ 9(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	「フツー」って何だろう？ みんなで話そう！子どもの個性
	7/11(木)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	幼児安全法講習会 ～もしもの時にママにできること～
	7/17(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

南総文化ホール

7月の休館日／1日、8日、16日、22日、29日

5月16日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期 日	催 物 名	使用時間帯	入場方法	問 合 せ
大ホール	7日(日) 第15回あわ夢まつり	13:00～16:00	前売:300円 当日:400円	あわ夢まつり実行委員会(松苗) ☎ 090-4270-4715
	27日(土) 安房母と女性教職員の会	12:40～16:30	無 料	安房母と女性教職員の会 ☎ 22-0670
小ホール	5日(金) 歌唱発表会& 石橋美絵20周年記念コンサート	9:30～12:30 13:30～16:30	無 料 前売:2,500円 当日:3,000円	サウンドシグマ ☎ 22-9866
	7日(日) 第15回あわ夢まつり	13:00～16:00	前売:300円 当日:400円	あわ夢まつり実行委員会(松苗) ☎ 090-4270-4715
	15日(月) となりと仲間たち カラオケ発表会	9:00～18:00	無 料	となりと仲間たち ☎ 22-9787
	21日(日) 映画「ファンタジア」	13:30～15:30	無 料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	26日(金) なんそう納涼寄席 柳家花緑 夏の夜囃	18:30～20:30	一般:2,500円 ペア:4,500円 ホールのみ取扱 高校生以下: 1,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

7 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	16 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
2 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	17 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
3 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	18 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
4 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	19 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
5 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	20 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
6 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	21 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
7 日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 中原病院 (南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】	22 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
8 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	23 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
9 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	24 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
10 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	25 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
11 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	26 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
12 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	27 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
13 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	28 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
14 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	29 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
15 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 亀田ファミリークリニック館山 (市内) ☎ 20 - 5520 【休日】	30 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
	31 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233) へ問い合わせてください。

こども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスをします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
相談／固定電話 (プッシュ回線)・携帯電話から (☎# 8000)、ダイヤル回線から (☎ 043 - 242 - 9939)

歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック (☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談
日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
10:00～15:00
◎専門相談員による相談
日時／毎月第1、第3火曜日
13:00～15:00
対象／一般相談員の相談を受けた人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会
(☎ 23 - 5068)

人権相談

日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00
※予約は不要です。
※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。
相談／全国共通人権相談ダイヤル
(☎ 0570 - 003 - 110)
場所・問合せ／千葉地方方法務局館山支局
(☎ 22 - 0620)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／7月3日(水)・10日(水)・24日(水)
13:30～16:00
場所・問合せ／市民相談室
(☎ 22 - 3199)

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ
日時／月・水・木・金曜日
9:00～12:00、13:00～17:00
場所・問合せ／市民相談室
(☎ 22 - 3199)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／7月4日(木)・18日(木)
9:00～16:00
場所・問合せ／社会安全課
(☎ 25 - 5775)

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／安房地域振興事務所内
(☎ 22 - 7132)

乳幼児

◎乳児健診
日時／7月19日(金)
対象／4か月児
受付／13:30～14:30
場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)
◎乳児相談
日時／7月9日(火)
対象／1歳未満の乳児と保護者
受付／9:30～10:30
場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)
◎1歳6か月児健康診査
日時／7月1日(月)
対象／平成23年12月生まれ児
受付／13:10～13:30
場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)
◎3歳児健康診査 (3歳6か月児)
日時／7月25日(木)
対象／平成22年1月生まれ児
受付／13:10～13:30
場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)
◎育児相談
日時／7月17日(水)
対象／乳幼児と保護者
受付／10:30～11:30
場所／元気な広場 (☎ 23 - 3114)
問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)

児童

◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室
(☎ 22 - 3133)
◎児童預かりについての相談、登録
子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)

家庭教育

生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

精神保健（予約制）

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など
日時／7月2日(火) 13:30～15:00
17日(水) 15:30～17:00
23日(火) 14:30～16:00
場所・申込み／安房健康福祉センター
(☎ 22 - 4511)

障害者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／安房健康福祉センター
(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

介護

介護（予防）についての悩み、相談
日時／月～金曜日は9:00～17:00
土曜日は9:00～12:00
場所・問合せ／地域包括支援センター
たてやま（担当地区：北条・那古・船形・館野・九重 ☎ 25 - 7191）
なのはな（担当地区：館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎ 22 - 1350）
◎健康相談・生活相談
日時／7月4日(木) 13:30～15:00
場所・問合せ／老人福祉センター（出野尾）
(☎ 23 - 4405)

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
日時／7月7日(日) 13:00～16:00
(受付は15:00まで)
場所／コミュニティセンター第1学習室
※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。
申込み・問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

●7月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	4日(木) 18日(木)
北条	9日(火) 23日(火)
那古	1日(月) 15日(月)
船形	8日(月) 22日(月)
西岬	13日(土) 27日(土)
神戸	12日(金) 26日(金)
富崎	2日(火) 16日(火)
豊房	10日(水) 24日(水)
館野	11日(木) 25日(木)
九重	11日(木) 25日(木)

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。
○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。
○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。
問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)



手際よく田植えを行う3年生

市立房南中学校（石橋寿一校長）の全校生徒85人は、先月、総合学習の一環として「学校支援ボランティア・田んぼの会（安田憲司会長）」の協力により、恒例の「田植え」を行いました。

今年で14回目となるこの取り組みは、米作りの過程を学びながら、生徒自らが実際に田植えを体験して「食」に対する理解を深めようと、学校行事の一つとして定着しています。

この日植えた苗は、4月下旬に1年生27人が、稲作活動の第一段階として蒔きを行い、水や温度管理に苦勞して育てたもち米の苗で、「田んぼの会」の人から植え方の説明を受けた後、同校近くの田んぼに入りました。

生徒たちは、田んぼの水や泥の感触を直接肌で感じながら、学年ごとに1列に並んで、田んぼに張ったロープを目安に苗3〜5本を1束にして丁寧に植えていきました。

田植えを終えて、小栗涼くん（1年）は、「田植えは簡単だと思っていたんですが、案外難しかった」「斎藤あゆりさん（1年）は、「曲がらずにきれいに植えることができてよかった」と田植えを楽しんだ様子。二人とも初めての田植えとあって田んぼに入った感触は「気持ち悪かった」と正直に話してくれました。田植えを指導した「田んぼの会」の人からは、「14回の中で今年が最高に上手な田植えでした。秋の収穫が楽しみです」とお褒めの言葉がありました。

秋には稲刈りも行う予定で、収穫したお米は、11月のPTAバザーで出品するほか、卒業式には大きな「紅白餅」にして3年生にプレゼントします。「房南中産」のもち米で作ったお餅が今から楽しみです。

今回の体験を通して、きつと生徒たちは、給食や食卓に並んだ「ゴハン」を見て、田植えなど米作りの苦勞を思い出すことでしょう。



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介②③

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、「リズム&ストレッチ教室」を紹介します。

～種目紹介～ 【リズム&ストレッチ】

楽しいリズムに合わせて、さわやかな汗を流しませんか？指導者が優しく指導します。

日 時：第2・4火曜日 午後7時30分～午後8時45分

※必ず広報等で確認してください。

場 所：若潮ホール

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円／中学生以下300円／家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。

チケット【高校生以上5回で2,000円／中学生以下5回で1,200円】があります。各教室又は事務局（館山市役所スポーツ課内）で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局

携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」（<http://yaplog.jp/wakashio/>）をご覧ください。



リズムに合わせて体を動かすことはとても心地よく楽しいものです。

子どもから大人までみんなで一緒に動きを合わせて、さわやかな汗を流しませんか？

指導者：池田