

だん暖たてやま

2013

4 / 1

● 3月1日の人口／総人口 49,686 (-61)
男 23,868 (-22) 女 25,818 (-39)
世帯数 22,615 (-20) () 内は前月比

メー
市民「平砂浦海岸5,000本植樹祭」の再生へ
参加した皆さん



国保年金係を再編

市の組織が一部変わります

市では、幅広い行政ニーズにしっかりと対応できる効率的・機能的な組織づくりを進めています。

市民課国保年金係では、国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金に関する事務を担当していましたが、より細やかな対応ができるようにするため、係を再編します。

市民課国保年金係では、国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金に関する事務を担当していましたが、より細やかな対応ができるようにするため、係を再編します。

4月1日から、国民健康保険に関する事務は国保係が担当し、後期高齢者医療制度と国民年金に関する事務は高齢者医療年金係が担当します。

なお、窓口の場所に変更はありません。

問合せ／総務課（☎22-3218）

固定資産についての縦覧・閲覧

縦覧制度は、納税者の所有する資産（土地、家屋）の評価額が、他の資産の評価額と比較して適正かどうかを確認していただくためのものです。

また、自分の所有する資産の評価額などは、固定資産課税台帳（名寄帳）を閲覧することで確認することができます。

固定資産価格などの縦覧

市内に資産を所有する納税者は「土地価格等縦覧帳

▼変更後の主な担当業務

課	係	主な業務
市民課	国保係	国民健康保険に関する事務
	高齢者医療年金係	後期高齢者医療制度、国民年金に関する事務

簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することで、自分の資産と市内の他の資産との評価額の比較をすることができます。

縦覧の際は、納税者本人またはその代理人であることを確認できる書類（運転免許証、固定資産税納税通知書、権利関係などを証明する書類、委任状など）の提示が必要です。

縦覧期間／4月1日（月）～30日（火）
※土・日曜日、祝日を除く。

市庁舎の耐震改修工事が完了 玄関ロビーがLED照明で明るくなりました



平成23年度から2か年事業で実施していた市庁舎の耐震改修工事が完了しました。

今回の工事で、建物の耐震指標値であるIS値は0.78となり、耐震性能が大きく向上し、被災時の応急対策活動

の拠点としての市庁舎の機能が確保されました。

また、耐震工事に併せて玄関ロビーの照明を調光式のLEDライトに更新し、消費電力量の低減と照度アップにより、施設環境の改善が図られました。

問合せ／管財契約課（☎22-3296）

時間／午前8時30分～午後5時

場所／税務課（市役所本館1階）

手数料／無料

固定資産課税台帳の閲覧

自分の資産についての閲覧に加え、借地人・借家人なども、関係する資産について閲覧することができます。

閲覧の際は、申請者の身分が確認できる書類（運転免許証、健康保険証など）と、借地人・借家人の場合、関

覧の資格を証明する書類（賃貸借契約書、賃貸料の領収書など）の提示が必要です。

なお、資産とその評価額については、4月初旬から中旬に届く固定資産税納税通知書に添付している、課税資産内訳書でも確認することができます。

閲覧期間／通年（平成25年度分は4月1日から）
手数料／1件につき350円（ただし、縦覧期間中は無料）
問合せ／税務課（☎22-3261）

税理士による税金相談会

千葉県税理士会館山支部では、予約制の無料税金相談会を開催します。

日時／4月16日（火）、5月14日（火）、6月18日（火）各日とも10:00～15:00

場所／千葉県税理士会館山支部

相談内容／税金全般に関すること

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部
担当：田村（☎23-4132）

「ちば消防共同指令センター」 4月1日から正式運用を開始



「ちば消防共同指令センター」の概要

「ちば消防共同指令センター」は、千葉県北東部・南部の20消防本部の119番通報の受信や、消防車や救急車の無線管制などの通信指令業務の運用を共同で行っています。

共同運用により、業務の効率化が図られるとともに、各消防本部の連携と情報の共有が可能になり、隣接地域や大規模な災害時の相互応援体制が充実・強化されます。

最新の情報通信機器を導入

共同指令センターでは、最新の情報通信機器を配備し、指令業務の効率化を図りました。この最新の情報通信機器を活用することで、119番通報から現場到着までの時間短縮が可能で、火災などの被害の軽減と傷病者の救命率の向上が期待されます。

1. 位置情報通知装置

119番通報時に通報者の位置情報を受信した指令台に瞬時に表示するシステムです。これにより速やかに災害地点が特定され、通報から消防車や救急車などの出動までの所要時間を短縮することができます。

2. 聴覚および言語障がい者用119番通報システム

聴覚および言語に障がいのある人にも次の方法で119番通報ができるようになりました。

①携帯電話やインターネット端末を使用した「メール119」

②「FAX119」

※「メール119」は事前に登録が必要です。対象者は安房郡市に在住、通勤、通学している聴覚障害者・難聴者です。これについての説明会を以下のとおり予定しています。

…「FAX119」・「メール119」の説明会…

日時／4月7日（日）13:30～15:30

場所／安房郡市消防本部2階会議室

3. 車両動態管理装置

20消防本部の消防車や救急車などの位置情報を常に把握し、管轄区域内の災害地点に一番近い車両を選んで出動させることができるシステムです。

これにより、災害地点までの所要時間を短縮することができます。

住民に対する災害情報案内機能

1. 電話による災害情報案内

固定電話、携帯電話から災害情報案内用の番号に電話をかけることにより、音声による消防車出動情報案内を聞くことができます。

…電話による災害情報案内…

電話番号 ☎ 23 - 2580

2. ウェブサイトによる災害情報案内

パソコンまたは携帯電話などから災害情報案内用のウェブサイトアクセスすることにより、文字による消防車出動情報案内を見ることができます。

…パソコン用アドレス…

<http://business4.plala.or.jp/chiba119/web/awa/annai.html>

…携帯電話用アドレス…

http://business4.plala.or.jp/chiba119/mobile/awa/annai_mobile.html

3. Eメールによる災害情報案内

登録をしたパソコンまたは携帯電話に対し、Eメールにより消防車出動情報案内を送信します。

…Eメール登録用アドレス…

<https://fire.mail-dpt.jp/awa/index.php>



通報は固定電話で、住所や目標物は市町村名から

固定電話からの通報は、発信地表示機能により、瞬時に通報場所が特定されます。これに対し、携帯電話からの通報では、機種にもよりますが、通報場所が半径数kmまでしか絞り込むことができないものがあります。より迅速な出動のためにも、なるべく固定電話で通報してください。

共同指令センターでは、20消防本部の管轄からの119番通報を受け付けます。通報の際は、必ず最初に市町村名を伝えてください。

問
合
せ

安房郡市消防本部警防課

☎ 22 - 2233 FAX 22 - 2905

Eメール keibou01@awakouiki.jp

未熟児養育医療

4月1日から窓口が健康課に

母子保健法などの改正に伴い、4月1日から、未熟児養育医療の給付窓口が、安房健康福祉センターから館山市健康課に変更になります。

この制度は、身体の発育が未熟なままで生まれ、入院が必要な乳児に対して、その治療に必要な医療費の一部を市が負担する制度です。受給に当たり、必要な事項は次のとおりです。

対象者／市内に住所を有し、出生時体重が2千グラム以下など、身体の発達が未熟なままで出生し、医師が入院を必要と認めた乳児

対象となる費用／①診察、②薬剤または治療材料の支給、③医学的処置、手術およびその他の治療、④病院または診療所への入院およびその療養に伴う世話その他の移送 ※未熟児の治療に直接関係のない治療や差額ベッド代

などの保険対象外の医療費は対象になりません。 ※世帯の所得税額に応じて自己負担金が発生します。

申請方法／申請書に記入の上、健康課まで。

※申請に必要な書類は健康課（コミュニティセンター2階）にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※入院中や退院後も、育児に関する相談など、必要に応じて保健師が対応しますので、気軽に相談してください。

申請・問合せ／健康課（☎23-3113）

コミュニティ事業で本郷区集会所を新築

（財）自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受け、本郷区集会所を新築しました。

宝くじ普及広報事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費約2,300万円のうち1,370万円が助成金です。



問合せ／社会安全課（☎22-3142）

4月20日に鏡ヶ浦クリーン作戦

鏡ヶ浦を訪れた人に気持ちよく過ごしていただくとともに、ビーチクリーンを通じて、「普段からごみを捨てない」「気付いたらごみを拾う」という気持ちの育み、私たちの財産である鏡ヶ浦を守り、未来を担う子どもたちに引き継ぐため『鏡ヶ浦クリーン作戦』を実施します。

ママと赤ちゃん一緒にどうぞ！うまうま（離乳食）学級

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。別室で赤ちゃんを預かります。また、妊婦さんのおしゃべりタイムもあります。

日時／5月1日（水）13:15～15:30

会場／コミュニティセンター和室（受付）

持ち物／母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんが参加するときは、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。

申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）

北条、八幡、新井、沖ノ島、那古、船形の海岸をブロックに分けて作業を実施します。ごみ袋は市で用意しますが、作業服・軍手などは各自で用意してください。日時／4月20日（土）午前9時～午前10時 問合せ／商工観光課（☎22-3346）、環境課（☎22-3354）

4月6日から春の全国交通安全運動

「気をつけて！ あおになつても 右左」をスローガンに、4月6日（土）から15日（月）まで、春の全国交通安全運動が実施されます。また、4月10日（水）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。入学シーズンを迎え、子どもたちの交通事故の発生が懸念されます。また、依然として高齢者が関係する事故が多く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

入園・入学して間もない園児・児童や高齢者に交通ルールの理解と交通マナーを習慣付けるとともに、一人一人交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。 問合せ／社会安全課（☎22-3142）

ピッカピカの1年生の登校も始まります。子どもが交通ルールを学ぶには、大人が手本となることが一番です。よいお手本になりましょう。問合せ／社会安全課（☎22-3142）



国民年金の「学生納付特例制度」

国民年金保険料は、月額 15,040 円（平成 25 年度）です。
 保険料を納めることが困難な 20 歳以上の学生は、「学生納付特例制度」という
 保険料の納付が猶予される制度を利用することができます。
 問合せ／市民課（☎ 22 - 3418）

■ 対象

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（※1）に在学する 20 歳以上の
 学生で、本人の前年所得が基準以下（目安は 118 万円）の人が対象です。
 ※1 ただし、修業年限が 1 年以上の課程であること。また、一部対象外の学校もあります。

■ 手続きに必要なもの

- ①年金手帳
- ②平成 25 年度有効な学生証の写しまたは在学証明書の原本
- ③認め印（本人が署名する場合は不要）
- ④会社などを退職して学生になった人は、雇用保険の「被保険者離職票」「受給資格者証」「被保険者資格喪失確認通知書」のいずれかの写し

■ 手続きはいつから、どこで？

平成 25 年度の申請は 4 月 1 日（月）から受け付けます。申請は毎年度必要です。
 受付窓口は市民課国保年金係です。郵送で申請することもできます。
 ※前年度に申請し、承認された人のうち、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付された人は、必要
 事項を記入の上、返送してください。はがきが送付されない人は、上記窓口で申請してください。

■ 承認期間

学生納付特例の承認期間は 4 月（または国民年金
 資格取得日の月）から翌年 3 月までです。

平成 24 年度分の受付は、4 月 30 日（火）までです。

■ 承認期間中の年金はどうなるの？

学生納付特例が承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されますが、年
 金額には反映されません。就職などにより収入が得られるようになった場合は、10 年以内であればさか
 のぼって保険料を納めること（追
 納）ができます。ただし承認さ
 れた期間の翌年度から起算して
 3 年度目以降は、当時の保険料
 に加算金がつきます。追納を希
 望する場合は、市役所または年
 金事務所で手続きが必要です。

▼学生納付特例期間の年金（納付・学生納付特例・未納の違い）

		納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金	受給資格期間	○入る	○入る	×入らない
	受給資格期間 年金額の計算	○入る ○される	○入る ×されない	×入らない ×されない

※障害基礎年金および遺族基礎年金には一定の受給要件があります。

■ 相談窓口

厚生年金または国民年金第 3 号加入期間にかかる年金請
 求手続きや相談は、木更津年金事務所に問い合わせしてくださ
 い。木更津年金事務所では、年金相談の時間延長や休日相談
 を行っています。
 予約専用電話／木更津年金事務所（☎ 0438 - 23 - 7760）

▼木更津年金事務所の相談日および相談受付時間

平日（原則月曜日以外）	8:30～17:15
月曜日（休日明けの初日）	8:30～19:00
土曜相談日（第 2 土曜日）	9:30～16:00

問 合 せ

【厚生年金に関すること】 ねんきんダイヤル（☎ 0570 - 05 - 1165）
 I P 電話・PHSからは（☎ 03 - 6700 - 1165）
 【国民年金に関すること】 木更津年金事務所国民年金課（☎ 0438 - 23 - 7673）
 館山市役所市民課（☎ 22 - 3418）

受診しましょう！

総合検診

5/8 (水) ~ 6/14 (金)

総合検診では、下記の検診が同じ会場で受診できます。

日曜日の検診は5月19日と6月9日。対象地区を設定していませんので、平日に受診しにくい人はぜひ利用してください。また、土曜日の検診も5月25日に予定しています。

検診の申し込みをした人、4月1日時点で館山市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人には、4月末に総合検診個人票を送付します。

健康は、自分のことを知ることから始まります。ぜひこの機会に受診し、健康管理に役立ててください。追加の申し込みも受け付けていますので、早めに申し込みをしてください。

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)



＜検診内容＞

検診 (検診対象者)	内容	料金	備考
特定健診・特定保健指導 (40歳以上の館山市国民健康保険加入者)	【基本健診】 身長、体重、腹囲測定、尿検査、 血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査など	1,300円	要支援・要介護認定者を除く65歳以上の人は、生活機能評価を同時実施すると1,300円が700円になります。 基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施します。 健診結果によって対象者が決まります。生活習慣を振り返り、目標を立てます。
	【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査	600円	
	【特定保健指導】 情報提供、動機付け支援、積極的支援	無料	
長寿医療健診および健康診査 (千葉県後期高齢者医療保険加入者または40歳以上の健康保険未加入の生活保護世帯者)	特定健診とほぼ同内容 (長寿医療健診は腹囲測定がありません)	無料	生活保護世帯の人はがん検診も無料です。「生活保護受給証明書」を会計に提示してください。 ※肺がん・結核検診のみ受診を希望する人は、総合検診会場では受診できません。詳しい日程と地区会場は、広報「だん暖たてやま」4月15日号に掲載します。
肝炎ウイルス検診 (40歳以上で検査を受診していない人)	問診、血液検査 (B型肝炎抗原検査、C型肝炎ウイルス検査)	600円	
胃がん検診 (40歳以上の人)	問診、胃部X線間接撮影 (バリウム)	900円	
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	問診、血液検査 (PSA 前立腺腫瘍マーカー)	400円	
肺がん・結核検診 (40歳以上の人) ※	問診、胸部X線間接撮影	無料	

＜注意事項＞

- ①特定健診・長寿医療健診と人間ドックの併用での助成はできません。
- ②定期的に医療機関を受診している人や自覚症状のある人は、検診ではなく医療機関での治療が必要な場合もありますので、主治医または健康課へ相談してください。
- ③特定健診の受診を希望する人で、健康保険組合や政府管掌保険組合に加入している人は、加入している医療保険で健診を実施しますので、実施方法などは会社や保険者に確認してください。

受付は午前 7 時から午前 9 時まで

混雑緩和のため、地区の割り振りをしていますが、対象地区以外の日程でも受診できます。

《検診日程》

地区	月日	対象地区	会場
船形	5月8日(水)	堂の下、東、仲宿、西、大塚	若潮ホール
船形	5月9日(木)	根岸、川名、川名岡、柳塚	
那古	5月10日(金)	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、稲原、小原	
那古	5月13日(月)	大芝、辻、芝崎、川崎、	
那古	5月14日(火)	正木上、正木下、正木向、西郷、正木岡、亀ヶ原	
西岬	5月15日(水)	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名	西岬市民体
西岬	5月16日(木)	波左間、坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井	育館
豊房	5月17日(金)	東長田、西長田、出野尾、岡田、神余番地、大戸、館川、南条	コミュニティーセンター
	5月19日(日)	この日は対象地区を設定していません。どの地区の人でも受診できます。	
豊房・館山	5月20日(月)	作名、飯沼、古茂口、山荻、畑、上真倉	
館山	5月22日(水)	新井、下町、仲町、上町、楠見	
館山	5月23日(木)	笠名、大賀、里見	
館山	5月24日(金)	岡沼、西原、柏崎、宮城	
館山	5月25日(土)	青柳	
館山	5月28日(火)	上須賀、西の浜	
神戸	5月29日(水)	佐野、谷藤原、藤原、布沼	
神戸	5月30日(木)	中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石、洲宮、茂名	
富崎・神戸	5月31日(金)	富崎全地区、香取、中郷、西町、川坂、上郷	
館野	6月3日(月)	大網、安布里、稲、腰越、広瀬	
館野・九重	6月4日(火)	山本、国分、宝貝、南台、北台、清水、安東、二子	
館野・九重	6月5日(水)	藪、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田、上野原	
北条	6月6日(木)	高井、湊	
	6月9日(日)	この日は対象地区を設定していません。どの地区の人でも受診できます。	
北条	6月11日(火)	八幡	
北条	6月12日(水)	海岸、新宿、長須賀全地域	
北条	6月13日(木)	六軒町全地域、南町	
北条	6月14日(金)	神明町、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚	

肝炎ウイルス検診の受診をお勧めします！

肝炎ウイルス検診を今まで一度も受診したことがない人は、無料で受診することができます。ぜひ受診してください。

肝炎ウイルス検診では、血液を採取し、B型・C型肝炎のウイルスに感染しているかを検査します。肝炎ウイルスに感染し、気付かずに放置すると、肝硬変や肝がんに行進する恐れがあります。早期に発見・治療することが大切です。

期間／5月8日(水)～6月14日(金)

場所／総合検診会場

対象／40歳から70歳までの5歳刻みの人

※過去に総合検診、人間ドック、職場などの検診で受診している人、肝炎に罹患した人、病院で治療(管理)している人は、改めて受診する必要はありません。

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

▼肝炎ウイルス検診が無料になる人

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日 ～昭和49年4月1日生まれ
45歳	昭和43年4月2日 ～昭和44年4月1日生まれ
50歳	昭和38年4月2日 ～昭和39年4月1日生まれ
55歳	昭和33年4月2日 ～昭和34年4月1日生まれ
60歳	昭和28年4月2日 ～昭和29年4月1日生まれ
65歳	昭和23年4月2日 ～昭和24年4月1日生まれ
70歳	昭和18年4月2日 ～昭和19年4月1日生まれ

合併処理浄化槽設置を補助

市では、生活排水による川や海の汚染防止のため、既存の単独処理浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽を設置する人に、予算の範囲内で設置および撤去費用の一部を補助しています。

新築の場合や、くみ取り式トイレの住宅を建て替えて合併処理浄化槽を設置する場合は、補助の対象外です。詳しい条件については下水道課まで問い合わせください。
申請の締め切りは12月末の

地域での子育てサロンどんぐり

館山市民生委員児童委員により、子育て真っ最中のお母さんが気軽に集える場『地域での子育てサロンどんぐり』を開設しています。子育ての悩みや喜びを、みんなで分かち合いませんか？地域外からの参加も大歓迎です。

日時／毎月第3木曜日 10:00～11:30

対象／0歳～小学校入学前の子どもとその保護者

問合せ／館山市社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

▼平成 25 年度の予定

開催日	場所
4月18日(木)	菜の花ホール和室
5月16日(木)	菜の花ホール和室
6月20日(木)	高井集会所
7月18日(木)	高井集会所
8月15日(木)	九重地区公民館和室
9月19日(木)	豊房地区公民館和室
10月17日(木)	船形地区公民館和室
11月21日(木)	船形地区公民館和室
12月19日(木)	館山地区公民館和室
1月16日(木)	館山地区公民館和室
2月20日(木)	西岬地区公民館和室
3月20日(木)	西岬地区公民館和室

「安全で安心なまちづくり」を目指す市では、新しく消防ポンプ自動車1台を購入し、市消防団に貸与しました。

北条地区を担当する第3分団第8部の車両を老朽化に伴い更新したもので、優れた性能のメインポンプや真空ポンプの搭載、大容量の収納スペースの確保など、あらゆる面で安全性・

新しく消防ポンプ自動車を購入

機能性の向上が図られています。

3月10日、市役所4号館駐車場で貸与式が行われ、第3分団の団員約20人が出席しました。市長が「火災をはじめ、あらゆる災害などの有事に備えてほしい」と消防ポンプ自動車を引き渡すと、団員たちは早速取り扱い説明を受け、試験放水を行いました。

予定ですが、予算の状況により早まる場合があります。

問合せ／下水道課 (☎ 22 - 3674)

	交付限度額
合併処理浄化槽の設置	120,000円
既存単独処理浄化槽・くみ取り便所の撤去	50,000円

※対象：5～10人槽のみ

第5回船形ふれあい市場まつり

地元の農水産品などの販売のほか、船形地区の小山車が集まるなど、さまざまな催し物が予定されています。ぜひ足をお運びください。

日時／4月21日(日) 10:00～15:00

場所／船形漁港ふれあい市場周辺

問合せ／思行会 (☎ 27 - 4127)

※小雨決行、荒天の場合は中止します。



22
| 3442
問合せ／社会安全課 (☎



▲貸与された消防ポンプ自動車

有料広告スペース

有料広告

生活習慣病予防は 早期発見から！ 特定健診・特定保健指導

40歳以上の国保加入者の皆さん・75歳以上の後期高齢者医療保険加入者の皆さんに健診のお知らせです。生活習慣病にならないため、早めに自分の体を知るための健診です。5年後、10年後の自分の健康を守るために今から取り組みましょう！皆さんが特定健診・特定保健指導を受け、受診率が高くなることで国保の安定運営のカギとなります。

40歳～74歳の国保加入者の皆さんは

選べる！特定健診

以下の4つの特定健診を実施しています。都合に応じて、いずれかの方法で受診してください。(重複はできません)

<p>生活習慣病で治療中の人は、検査結果を報告！ 健診と医療の重なるの無駄を省く！</p>	<p>健診機関で検査！ より詳しい検査を受けた人は</p>	<p>市内契約医療機関で好きなときに受診！ 特定健診(集団)を受診しそびれた人は</p>	<p>総合健診会場で午前の3時間で終わる！ 安い・早い！がん検診を同時に受けてみたい人は</p>
<p>検査結果連絡票 【対象】市内契約医療機関で生活習慣病を治療している人 【期間】6月中旬から9月下旬まで 【料金】自己負担なし ●市内の契約医療機関で行った検査が特定の項目を満たしている場合、医療機関から市へ検査データを提供することで、特定健診を受診しなくても、受診したとみなされます。平成24年度は281人が利用しました。 ●治療中の検査データが特定健診項目(※)をひとつでも満たさない場合や、医師の判断によって検査結果連絡票を使えない場合もあります。 【問合せ】健康課(☎23-3113)</p>	<p>人間ドック 【対象】館山市国民健康保険に加入して1年以上経過している人 【期間】1年中 【料金】利用する医療機関によって異なります。助成金は検査費用の7割で、上限額は2万円です。受検前に申請が必要です。 ●特定健診を受診する人は、補助の対象になりません。 ●脳ドックのみの補助を受ける場合は、特定健診の受診が必要です。 【問合せ】市民課国保係(☎22-3428)</p>	<p>特定健診(個別) 【期間】6月中旬から12月中旬まで 【料金】2,600円 ●胃がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は実施しません。 ●検診を受けてからおおむね6週間後に結果・特定保健指導のお知らせを送付します。 【問合せ】健康課(☎23-3113)</p>	<p>特定健診(集団) 【期間】5月中旬から6月中旬まで 【料金】1,300円 ●平成24年度は3,570人が利用しました。 ●胃がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が同時に実施できます。 ●詳細は6・7ページに掲載しています。 ●4月下旬に健診の案内を送付します。 【問合せ】健康課(☎23-3113)</p>
<h2 style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px;">特定保健指導</h2>			
<p>4つの特定健診の結果をもとに毎日の生活を振り返り、改善できそうな点を見つけ、メタボ改善に取り組めるようなきっかけづくりをします。</p>			

※特定健診項目…身長、体重、BMI、腹囲、血圧、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST[GOT]、ALT[GPT]、γ-GT、空腹時血糖、HbA1c)

皆75歳以上は

<p>総合健診で 長寿医療健診(集団) が受けられます。料金は無料です。 【問合せ】健康課(☎23-3113)</p>
<p>市内契約医療機関で 長寿医療健診(個別) が受けられます。料金は無料です。 【問合せ】健康課(☎23-3113)</p>
<p>人間ドック が利用できます。料金は利用する医療機関によって異なります。助成金は検査費用の7割で、上限額は2万円です。(脳ドックのみを受検した場合も補助対象になります) 【問合せ】市民課高齢者医療年金係(☎22-3418)</p>

看護師等修学資金貸付制度

市では、安房地域の看護師の確保を図るため「看護師等修学資金貸付制度」を実施しています。

対象者／現在、看護師および准看護師の養成施設に在籍中または入学予定の人で、将来、安房郡市内で看護師などの業務に従事しようとする人。

申請方法／申請書に、誓約書、保証書、連帯保証人の印鑑証明書、在学証明書を添付し、提出してください。

※様式は市ホームページからもダウンロードできます。

… 献血にご協力を …

下記の日程で、移動採血車による献血が行われます。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

実施日／4月2日(火)、28日(日)
時間／10:00～11:45、13:00～15:30
場所／イオンタウン館山
問合せ／健康課 (☎23-3113)

貸付金額／貸付決定通知で定めた月から修学終了までの期間、月額3万円を上限に貸付を行います。(1万円、2万円、3万円から選択が可能)

返還の免除規定／卒業後、看護師(または准看護師)免許を取得し、貸付期間と同じ期間を館山市内で看護師(または准看護師)として継続して従事した場合、貸付金は全額免除になります。また、貸付期間と同じ期間を安房郡市内で看護師(または准看護師)

として継続して従事した場合には、貸付金は半額免除になります。

貸付方法／口座振込により、希望した金額を毎月定額貸し付けます。

ふるさと創生奨学資金貸付制度

市では、「ふるさと創生奨学資金貸付制度」の追加受付を行います。

貸付金額／表のとおり

申請方法／貸付の開始を希望する月の前々月末日(末日が土・日・祝日の場合は直前の平日)までに、申請書類を教育総務課へ提出してください。選考の上、貸し付けます。

募集人数／若干名

問合せ／教育総務課 (☎22-3685)

区分	修学金(月額)
高等学校	10,000円
高等専門学校	10,000円
専修学校	10,000円
高等課程	20,000円
専門課程	20,000円
短期大学	20,000円
大学	20,000円

問合せ／健康課 (☎23-3113)

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

平成 26 年 4 月開校！安房医療福祉専門学校

安房地域医療センターを運営する社会福祉法人太陽会では、平成 26 年 4 月、3 年制の看護専門学校を開校します。

看護教育および安房地域の医療のさらなる充実と発展を目指し、地域とともに歩む学校として、幅広い視野、豊かな人間性、高い臨床実践能力を兼ね備えた看護師の養成を行います。

1 学年の定員は 40 人。少人数制できめ細かい指導を行い、3 年間で看護師国家試験受験資格が得られます。臨床実習は、安房地域医療センターや館山病院をはじめとした地域の病院・施設で行います。

地域の医療機関や市などの各種奨学金制度を利用でき、学校から徒歩圏内に寮も完備するなど、経済的なサポートも充実しています。

6 月から 8 月にオープンキャンパスを開催する予定です。日程などの詳細は、広報「だん暖たてやま」6 月 1 日号に掲載します。

資料請求・問合せ／〒 296 - 0041 鴨川市東町 635 (仮称) 安房医療福祉専門学校開設準備室 (☎ 04 - 7099 - 0800、FAX 04 - 7099 - 2020、E メール office@awa-nschool.jp)

▼完成予想図



▼建設予定地



図書館だより 88 館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

4 月の休館日

4/1、8、15、22、
26、29

◆図書館に足を運んでみませんか

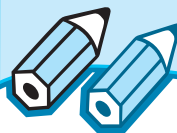
館山市に転入した方や、今まで図書館を利用したことのない方、しばらく利用していないという方も、図書館を利用してみませんか？図書館は赤ちゃんから大人まで、だれでも利用できる場所です。資料は、一人 10 点まで（このうち雑誌、CD・DVD 等の視聴覚資料、郷土資料は計 5 点まで）、2 週間借りられます。詳しい利用方法については、図書館にお尋ねいただくか、ホームページ (<http://library.city.tateyama.chiba.jp/>) をご覧ください。なお、駐車場は、図書館敷地内および図書館東側に隣接する駐車場（菜の花ホール・中央公園共用）をご利用ください。

4 月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会：

児童向け 4/13, 20, 27 (14:00 ~)

※幼児向けおはなし会、わらべうたの会は、お休みです。



◆4 月から毎週木曜日に開館時間を午後 8 時まで延長します

昨年 7 月より試行してきました火・水・木・金曜日の開館時間延長（午後 8 時まで）は、3 月 29 日（金）をもって終了いたしました。4 月からは、毎週木曜日に午後 8 時まで開館します。

◆今月の一冊

『跳ばずにいられないっ！ソラリーマン ジャパン・ツアー』 あおやまゆうき 青山裕企 著 徳間書店

表紙からしてなんとも奇妙なこの写真集には、写真家の著者がライフワークとしているジャンプ写真、それも空跳ぶ働く男、全国 108 人の「ソラリーマン」が収められています。

力強く跳ぶ人、ふわりと宙に浮かんでいる人、跳ぶ場所も街や職場など、人それぞれのソラリーマン姿を見ていると、不思議と楽しく元気になってきます。撮り方のポイントも載っているので、誰かを跳ばせてソラリーマン写真の撮影に挑戦してもよし、もちろん自分で跳んでみてもよし。一人のソラリーマンがソラリーマンになったとき、世界は愉快に変わる。「日本よ、もっと元気に！」という著者の思いのこめられた一冊です。



「美しい砂防林を取り戻したい」



松枯れの状況（昨年7月撮影）

平砂浦海岸は、約5kmにわたり砂浜が弓なりに続き、松林が連なる四季折々の自然のコントラストが美しい、南房総最大の海岸です。海岸には、ハマヒルガオなど海岸特有の植物が自生しています。また、平砂浦海岸は、「日本の道100選」に選定されている房総フラワールラインがあり、白い砂と青々とした松により形成され、日本の美しい海岸の風景としてたとえられる「白砂青松100選」に選定されています。

このように全国にも知ら

れている風光明媚な平砂浦海岸ですが、この砂防林が松くい虫により壊滅的な被害を受け、約110ヘクタールのうち、8割以上の松が赤茶色になり枯死しています。

松枯れの原因は、「マツノザイセンチュウ」という小さな線虫が松の樹体内で増殖して起こるもので、この線虫は、運び屋である「マツノマダラカミキリ」の体内に乗り移り、カミキリムシが元気な松の小枝の皮を食べる際に松へと侵入し、松を枯らせてしまいます。

館山の自慢である平砂浦海岸の美しい自然景観を取り戻そうと、市では先月10日、400人を超える市民の皆さんなどの協力により、約5kmの範囲にクロマツ、マサキなど計5千本の植樹を行い、平砂浦海岸の砂防林の再生に取り組みました。こうした取り組みをきっかけに、松枯れにより失われた砂防林の再生に向けた植樹の輪が広がることを期待しています。



シリーズ
女性たちのさとみ物語①
倉女（里見義豊側室）

シリーズ「女性たちのさとみ物語」では、これまであまり取り上げてこられなかった里見家の女性たちについて、安房地域に残る伝承や資料を紹介いたします。

里見家に関する伝承の中には戦乱に翻弄される女性たちの話があります。今回紹介する倉女は、里見義豊の妻となった女性です。義豊は、安房里見氏の嫡流でしたが、天文3年（1534）4月、天文の内乱で分家の里見義堯に滅ぼさ



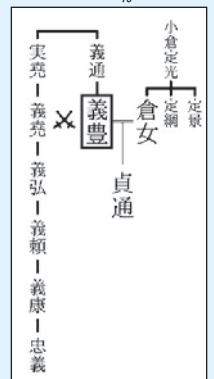
▲五十蔵の山（奥は黒滝川）

れました。義豊の正室は南条城主（館山市南条）の鳥山左近大夫時貞の娘で、側室は中里備中入道正端の娘と小倉民部定光の娘です。

義豊が義堯に滅ぼされると、正室は自害して南条城のふもとに葬られました。その場所には今も姫塚と呼ばれる石積みがあります。また、義豊の正室の墓とされる大きな五輪塔が、現在も近くの福生寺（館山市古茂口）に残されています。

側室の中里正端の娘も自害しましたが、小倉定光の娘・倉女は義豊の子どもを身ごもっていたため、兄の定綱にともなわれ、朝夷郡五十蔵（南房総市和田町）の山奥へと逃れました。小倉家に伝わる「黒滝哀史」に倉女が落ちのびる様子が次のように伝えられています。

里見義豊の軍が滝田城に攻め入り城内に乱入するや、倉女の父と長兄は城に残り、次兄の定綱が妊娠七ヶ月の倉女をつれてどことも知らぬ山を伝って夜道を逃れました。長狭と丸の境である大猪山へ出たところ、草刈をしていた子どもにも出会い、ここはどこかと尋ねると、大猪山の黒摺森で、あの川は黒滝川だと教えられました。日も暮れたので倉女と兄は、山のふもとへ下り、木こりの小屋を宿に借りてしばし体を休めました。



この里にしばらく隠れて倉女は男の子を生みますが、出産後「小倉山ふもとのすすき 枯れぬともまた来し秋は 尾花ほのめく」と辞世の歌を残して亡くなりました。

この歌は、今年のすすきは枯れてしまっても来年のすすきはまた生えてくるという意味です。おそらく倉女は、自分の命は枯れたすすきのように消えてゆくけれども子どもという新しい命が生まれていることをほのめく尾花に重ねて歌を詠んだのでしょう。小倉家や義豊の血がこの後も続いていることへの願いも込められています。小倉家や倉女が生まれることを隠して定綱の妻子としてこの地で育てられ、小倉四郎貞通と名乗ります。罪に問われることもなく、後に定綱は里見義弘に仕え、貞通も義頼・義康・忠義の三代に仕えたと伝えられています。

市立博物館の休館日
4月15日、22日

※4月1日、8日、30日は臨時開館

