

# たん暖たてやま

2013

2 / 15



お知らせ  
第33回館山若潮マラソン大会を開催

シリーズ

市民 館山若潮マラソンとともに歩んできた33年  
スポーツ推進委員の飯沼宏太郎さん





# 9,049人が早春の館山路を力走！

## 第33回館山若潮マラソン大会

第33回館山若潮マラソン大会が1月27日、館山市民運動場をスタート・ゴールに開催されました。フルマラソン、10キロ、ファミリーの3部門に、全国各地から9千49人のランナーが出走し、菜の花咲く館山路で健脚を競いました。

問合せ/スポーツ課 (☎22-3696)

フルマラソンのスタート時刻午前10時の気象状況は、天候晴れ、気温6・9度、湿度26パーセント、西北西の風2・6メートル。前日までの強風もやみ、絶好のマラソン日和。海に向こうには真っ白な富士山が姿を現しました。

暖かな日差しの中、フルマラソンの部に5千534人(男子4千806人、女子728人)、10キロの部に2千373人(男子1千478人、女子895人)、ファミリーの部に400組1千142人が出走しました。マラソンや駅伝の解説でおなじみの金哲彦さんや、プロライフセーバーで館山スポーツ大使の飯沼誠司さん、トライアスロンでロンドンオリンピックに出場した細田雄一さんと上田藍さんが一緒に走り、市民ランナーと交流を深めました。今回、参加者のニーズに

応え、種目ごとの年齢区分が10歳刻みになりました。また「モバイルAED隊」として、AEDを積んだ自転車部隊がコース上を巡回するなど、救護体制も強化されました。

### 沿道からは温かい声援

菜の花咲く沿道には多くの市民が応援に駆けつけ、懸命に走る選手たちに温かい声援を送りました。

コース途中には私設エイドステーションもあり、ランナーが麦茶を片手におにぎりやほおばり、ひと休みする場面も見られました。

会場では、恒例となった菜の花のプレゼントやお汁粉と焼き芋のサービス、トン汁の提供や市の特産品の販売などが行われ、走り終えたランナーや応援の家族でにぎわいました。



## フルマラソンの部

「近年にない良いコンディションでした。今年は連覇がかかっていたので、それは絶対に果たしたかったです。タイムも2時間30分を切りたかったけど、途中で心が折れてしまいました。沿道の景色が素晴らしかったです」

フルマラソンの部男子総合優勝 高橋幸二さん（千葉県中央区）

「3回目の参加です。目標タイムが3時間だったの



▶フルマラソンの部で二連覇を果たした高橋さん

で、達成できました。自己ベストで1位になれてうれ



▲フルマラソンの部で女子総合優勝した山口さん

しいです。富士山がよく見えて、去年より寒くなくて良かったです」

フルマラソンの部女子総合優勝 山口季見子さん（八王子市）

## 10キロの部

「30分以内でのゴールが目標でした。一昨年も優勝しているの、今回目指したのは時間だったので、中盤伸びず、優勝したけれど悔いが残りました」

10キロの部男子総合優勝 町澤大雅さん（流山市）

「初めて参加しました。駅伝部に所属し、専門は5

キロ。10キロで1位になるのは初めてなのでうれしい

「息子が6年生なので、小学校最後の思い出に走りました」「お父さんの方が速くて、引っ張っていつてもらいました」

安西久夫さん、晃基くん（館山市）

「去年から参加していて、楽しみにしていました。これを目標に、ときどき運動しています」「楽しかった。去年より少し速かったので良かったです」



▲ファミリーの部の皆さん

池田清恵さん、彩香ちゃん（南房総市）

## 前夜祭

大会前日の26日、南総文化ホールで前夜祭が行われ、約1,500人の出場者が参加しました。

ゲストランナーの紹介の後、ランニングコーチの金哲彦さんが「スペシャルトーク」としてフルマラソンコースの解説をしました。また、豪華な賞品が当たるプレゼント抽選会も行われ、当選番号が読み上げられると、会場から歓声が上がっていました。



▶ゲストによる豪華賞品の抽選

### ▼10キロの部で男子総合優勝した町澤さん



▶10キロの部で女子総合優勝した小嶺さん

です。走りやすいコースで、海が見えてきれいでした」

10キロの部女子総合優勝 小嶺佳与さん（柏市）

「消すまでは」出ない行かない 離れない

3月1日から春季全国火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで、春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、防火に対する関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的としています。

この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が発生しやすくなります。市と消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。

市消防団では、火災予防運動の一環として、防火宣伝を市内全域で実施します。また、火災予防運動初日の3月1日(金)午前6



時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないください。

問合せ/社会安全課 (☎ 22-3442)

知っていますか？保護司の活動

保護司は、地域で更生保護活動を担う民間のボランティアです。刑務所や少年院から出て「保護観察」を受けることになった人などを指導、援助するほか、安全・安心な地域社会づくりにかわるさまざまな活動をしています。県内では、平成24年12月末現在で、1,315人が活動しています。詳しくは保護観察所まで。

問合せ/千葉保護観察所企画調整課庶務係 (☎ 043-204-7791)

講演会

「防災コミュニティの推進」

「安心して暮らせる地域づくり」

阪神大震災や東日本大震災では、仮設住宅で孤独な生活をしている被災者が多く、改めて地域コミュニティの必要性が叫ばれています。そこで、「防災コミュニティ」の推進「安心して暮らせる地域づくり」を演題に、災害時の仮設住宅での孤独死の防止、要援護者の支援に向け、普段からのコミュニティづく

くりの大切さについて講演を行います。

日時/3月2日(土)午後1時30分～午後3時

場所/南総文化ホール小ホール

講師/石東直子氏(「東日本大震災・暮らしサポート隊」代表)

入場料/無料

問合せ/社会福祉課 (☎ 22-3492)

生活サポート情報 ④ 「燃焼」を伴う暖房器具を使う際は「一酸化炭素中毒」に注意を!

エアコンや電気ストーブ以外に石油機器、ガス機器、炭等を使用している方もいるのではないのでしょうか。こうした燃焼を伴う暖房器具を、閉め切った室内で換気をせずに使用すると、不完全燃焼による一酸化炭素中毒を引き起こすことがあります。暖房器具等を正しく使用して、寒い冬を乗り切りましょう。



①(アドバイス)

1. 一酸化炭素は、無味無臭の気体で気づきにくいいため、暖房器具等を使用中に、頭痛・耳鳴・めまい・吐き気など、少しでも体に違和感を覚えたら、換気を行い、新鮮な空気を取り込むようにしましょう。
2. 気密性の高い家屋が増えています。一酸化炭素濃度の上昇を抑えるため、1時間に1〜2回、1〜2分程度の換気を行いましょう。

3. 暖房器具等を消火する際には、完全に火が消えたことをしっかりと確認し、不完全燃焼が起きていないか確認しましょう。

4. 特に古い暖房器具は、部品が劣化して不完全燃焼を起こしやすい状態になっているものや、不完全燃焼防止装置がないものもあります。そのため、使用する時には注意し、場合によっては使用を中止するか、安全装置の付いた製品に交換するようにしましょう。

問合せ/社会安全課 (☎ 25-5775)

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999  
相談時間 9:00～16:30 (日・祝祭日除く)  
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775  
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00



# いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



問合せ／館山市図書館  
(☎ 22 - 0701)

3月	時間	巡回場所
5	9:50~10:10	船形保育園前
	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	12:40~13:20	船形小学校 (船形地区公民館)
	13:35~13:50	崖観音下
	14:15~14:30	稲原集会所前
	14:45~15:50	那古小学校
6	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:20	館山小学校
	13:45~14:00	西岬地区公民館
14:15~15:40	西岬小学校	
12	9:40~10:15	房南こども園
	10:30~11:00	大田区立館山さざなみ学校
	11:15~11:30	安房神社鳥居前
	12:40~13:20	神戸小学校
	13:30~14:00	安房特別支援学校
	14:10~14:40	中里ワークホーム
14:50~15:10	ふれあいショップ平砂浦	
13	10:20~11:00	館野保育園
	12:40~13:20	館野小学校
	13:30~13:45	腰越延命院前
	13:55~14:25	九重駅前
14:40~15:50	九重小学校 (九重保育園)	
14	10:40~11:00	元気な広場
	12:40~13:10	神余小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園
	14:40~15:50	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

3月7日  
から

# 津波警報が変わります

気象庁は、津波警報を改善し、3月7日(木)から運用を開始します。

「巨大」という言葉を使った大津波警報で、非常事態であることを伝えます。

問合せ／銚子地方気象台防災業務課 (☎ 0479 - 23 - 7705)

## ■ 津波警報・注意報

マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における最大級の津波を想定して、大津波警報や津波警報を発表します。これにより、津波の高さを小さく予想することを防ぎます。

この時、最初の津波警報では、予想される津波の高さを、「巨大」、「高い」という言葉で発表し、非常事態であることを伝えます。「巨大」という言葉を見たり聞いたりしたら、東日本大震災クラスの津波が来ると思って、ただちに、より高い場所に避難してください。

また、これまで8段階で発表していた「予想される津波の高さ」について、被害との関係や、予想される高さが大きいほど誤差が大きくなることなどを踏まえ、5段階に集約します。

「予想される津波の高さ」の各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。

## ■ 津波観測に関する情報

津波警報の発表後、沖合や沿岸の観測点で観測した津波の高さや到達時間を発表します。高い津波が来る前は、津波の高さを「観測中」として発表します。「観測中」と発表されたら、これから高い津波が来ると考えて警戒を続けてください。

### ▼津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	発表する値 (高さの区分)	巨大地震の 場合の表現	
大津波 警報	10 m超 (10 m~)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	10 m (5 m~10 m)		
	5 m (3 m~5 m)		
津波 警報	3 m (1 m~3 m)	高い	
津波 注意報	1 m (20 cm~1 m)	(表記 しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。

※館山市は「気象庁の津波警報・注意報等の発表区域」が「千葉県内房」となります。この「千葉県内房」とは富津岬から野島崎までを指します。

# 登録名簿の確認を

## 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

有権者からの申請によって、1月1日現在で選挙人名簿の調整を行いました。

期間中、自分の名前が登録されているか確認することができません。この名簿に載っていないと、選挙が行われる場合に投票ができません。注意してください。

ください。

縦覧期間／2月23日（土）

～3月9日（土）

時間／午前8時30分～午後5時

後5時

場所／選挙管理委員会事務局（市役所本館2階）

問合せ／選挙管理委員会事務局（☎22-3523）、

農業委員会事務局（☎22-3539）

# コミュニティ事業でみこしを修復

（財）自治総合センターの宝くじ普及広報事業による助成を受け、大賀地区みこしの修復を行いました。

宝くじ普及広報事業は、コミュニティ活動の健全な発展を図ろうとするものです。

事業費約312万円のうち、250万円が助成金です。



問合せ／社会安全課（☎22-3142）



# “神戸レタス”が給食に

## 幼稚園、小・中学校で地産地消メニュー

館山市清浄そ菜組合（寺田哲雄組合長）の協力により、1月24日と25日の2日間に分け、神戸地区のレタスを使った「レタスのみそ汁」が給食の献立に上がりました。

館山市学校給食組合では、1月24日からの「全国学校給食週間」に合わせ、各地の代表的な食材や郷土料理を取り入れた献立を展開。この日は神戸レタスのほか、千葉県産の豚肉と菜花を使ったメニューとなりました。



神戸小学校（吉田貞子校長、児童数150人）の3年生の教室では、おいしそうにみそ汁を食べる子どもたちの姿が見られ、「おじいちゃんとおばあちゃんが畑でレタスを作っていて、ぼくも大好き。家でもサラダやみそ汁で食べています」と笑顔で話していました。

教室の前には小さなビニールハウス。3年生は総合的な学習でレタス栽培について学んでいるところで、家族や地域の人に教わすを育てています。



# 小林史佳さんが表彰

## 第62回 “社会を明るくする運動” 千葉県作文コンテスト

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、法務省が主唱し、今年で62回を迎えます。

今回、千葉県作文コンテストにおいて、県内の小中学校から1万3千843作品の応募があり、審査の結果、小林史佳さん（館山三中3年）の作品『伝えること』が佳作となり、表彰されました。

問合せ／社会福祉課（☎22-3492）

# 予防接種を受けましょう!

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)



## 2回目の麻しん・風しん混合予防接種

集団生活が始まる春には、麻しん（はしか）などの感染症が流行することがあります。

麻しんは感染力が大変強い感染症です。発症すると重症で、発疹と1週間以上の高熱が続き、肺炎や脳炎を併発して死亡する場合があります。

自分が感染しないため、重症化させないためだけでなく、周りの家族や友人にうつさないためにも、予防接種を受けましょう。

転入や自費接種などで既に接種が済んでいる人、今までに麻しんと風しんの両方にかかったことがある人、対象者で予診票がない人は健康課まで連絡してください。

対象/表のとおり

接種期間/3月31日(日)まで

接種費用/無料

※接種期間を過ぎると有料になりますので、注意してください。

※第3期・第4期の接種は平成24年度で終了です。

第2期	平成18年4月2日 ～平成19年4月1日生まれ (小学校就学前の1年間)
第3期	平成11年4月2日 ～平成12年4月1日生まれ (中学1年生)
第4期	平成6年4月2日 ～平成7年4月1日生まれ (高校3年生に相当する年齢)

## ヒブワクチンの接種方法が変更

ヒブワクチン予防接種の接種回数は1回目の接種を始める月齢によって異なりますが、追加接種が必要な場合に、接種時期が「おおむね1年後」から「7～13か月後」に変更になりました。

※ヒブワクチンは任意の予防接種です。

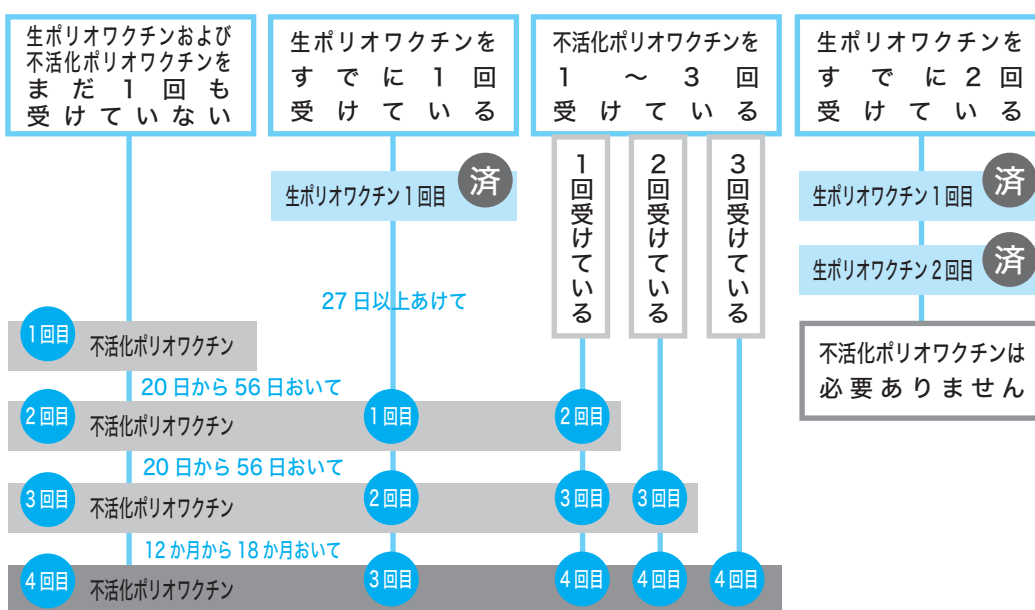
※3月31日(日)まで無料で接種できます。

1回目の接種を開始する月齢	接種回数
生後2か月～7か月未満	4回 (初回免疫として4～8週間隔で3回接種後、追加免疫として7～13か月後に1回)
生後7か月～1歳未満	3回 (初回免疫として4～8週間隔で2回接種後、追加免疫として7～13か月後に1回)
1歳～5歳未満	1回のみ

## 不活化ポリオワクチンの追加接種を開始

昨年11月から、不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)も接種できるようになりました。

3回目から1年経過した人には予診票を送付します。転入や自費接種などで既に接種が済んでいる人は、健康課まで連絡してください。





# サークルフェスティバル

感動との出会い2013

館山市中央公民館サークル連絡会の加入サークルと各地区公民館などで活動しているサークル（合計57団体）が、日ごろの活動の成果を展示、発表する第28回サークルフェスティバルが、3月2日（土）から4日（月）まで開催されます。コミュニティセンターでは、絵画、書道、木彫り、手芸、手作り甲冑、陶芸作品など、日ごろ創作活動を行っているサークルによる自慢の作品が展示されます。また、文化ホールでは、各種ダンス、人形劇、マジック、村歌舞伎、合唱サーク



▲ 昨年のサークルフェスティバルの様子

ルなどの発表があります。2日（土）・3日（日）には、コミュニティセンター内に、注目の新スポーツ『スポーツ吹矢』の体験コーナーも設置されます。ぜひ、お出かけください。  
**日時**／3月2日（土）～4日（月） 午前10時～午後5時（4日は正午まで）  
**会場**／コミュニティセンター、南総文化ホール小ホール（4日のみ）  
**問合せ**／中央公民館（☎23-3111）

## 房総半島クルーズと春の南房総サイクリング

2月24日（日）、東京湾フェリーによる「房総半島クルーズと春の南房総サイクリング」が開催されます。

久里浜から自転車と一緒に大型カーフェリーに乗船し、館山夕日桟橋までクルージング。下船した桟橋から3つのコースに分かれ、金谷港を目指してサイクリングをします。

当日は、多数の参加者が市内を走行します。

**問合せ**／東京湾フェリー「房総半島クルーズと春の南房総サイクリング」係（☎046-830-5622）



▲「房総半島クルーズと春の南房総サイクリング」のコース

## 第23回 南房総フラワーマーチ

3月2日（土）、3日（日）に「第23回南房総フラワーマーチ」が開催されます。

3つのコースのうち、3月2日（土）の「館山・千倉田園コース」は、JR館山駅西口をスタートし、海岸沿いを通って城山公園周辺を歩き、その後、館山地区、豊房地区を抜けて南房総市千倉町にある千倉保健センターを目指します。

当日は、約150人の参加を見込んでいます。

**問合せ**／南房総市商工観光課（☎33-1092）



▲「南房総フラワーマーチ（館山・千倉田園コース）」のコース概要

自転車も車両です。自転車でも交通ルールに違反すると、罰金などの処分を受ける場合があります。ルールを守って自転車を利用しましょう。問合せ／社会安全課（☎22-3142）



市の **広報紙** **ホームページ** に

# 広告を掲載しませんか？

## 広 報 紙

平成 25 年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。色はシアンと黒の2色刷で、大きさは3種類です。

**掲載する号**／平成 25 年 4 月 15 日号から平成 26 年 4 月 1 日号までの各号(1 号単位・全 23 号)

**掲載場所**／2 色刷りページの下 2 段

※ホームページで公開している広報紙には広告は掲載しません。

**掲載料 (1 号あたり)** / 下記のとおり

	規 格	金 額
①	縦 45mm × 横 85mm	8,000 円
②	縦 45mm × 横 174mm	16,000 円
③	縦 94mm × 横 85mm	16,000 円

※いずれも市内に事業所、営業所などを有しない事業者については5割増しです。

※複数の号に掲載する場合には、割引制度があります。

**募集する枠**／1 号につき①の大きさに広告 4 枠分

※応募多数の場合は、市の規定する方法などにより、掲載する広告を決定します。

**募集期間**／2 月 15 日 (金) ～ 3 月 15 日 (金)

**問合せ**／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)



## ホ ー ム ペ ー ジ

平成 25 年度に市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

**掲載期間**／1 か月単位で最大連続 12 か月  
※年度を越えての掲載はできません。

**掲載場所**／市ホームページのトップページ内

**大きさ**／縦 50 ピクセル × 横 150 ピクセル

**形式**／G I F または J P E G 形式

※点滅、切り替わりのほか、動きのあるものは除きます。

**容量**／10 キロバイト以内

**掲載料 (1 か月あたり)** / 10,000 円

※市内に事業所を有しない事業者については5割増しです。

※年間一括申込み(平成25年4月から平成26年3月まで)の場合、3か月分の掲載料を無料とします。

**募集する枠**／最大 15 枠

※位置の指定はできません。

**申込期限**／掲載希望月の前月 5 日まで

**問合せ**／情報課 (☎ 22 - 3174)



申込方法など、詳細は  
市ホームページに掲載しています  
<http://www.city.tateyama.chiba.jp>

## 非常勤職員を募集 (保育士)

業務内容／保育全般  
資格／保育士証  
採用人数／4 人  
雇用期間／平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日(更新制あり)  
勤務時間／週 38 時間  
45 分【月～金】午前 7 時 30 分～午後 6 時のうち 7 時間 45 分(休憩 45 分)  
【土】午前 7 時 30 分～午後 0 時 30 分のうち 4 時間(月に 2 回程度)  
勤務場所／市内の公立保育園  
賃金／時給 967 円  
応募方法／履歴書と保育士証を持参し、こども課窓口まで。  
応募締切／2 月 28 日(木)  
応募・問合せ／こども課 (☎ 22 - 3496)

# 第8期委員を一般公募

館山市コーラル会議

市では、男女共同参画社会の推進のため設置している「館山市コーラル会議」の第8期委員を募集します。

1日時点で満20歳以上の、市内在住または在勤の人で、市税などの滞納がない人

募集人数／若干名

任期／2年（平成25年4

月1日～平成27年3月31日）

応募方法／応募の動機を

400字以内にまとめ、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、電話番号を明記

ka@city.tateyama.chiba.jp)

※選考結果は個別に通知します。

必着

選考方法／館山市コーラル会議委員選考委員会において選考

の上、郵送、FAXまたはEメールにより提出してください。

応募締切／3月8日（金）



## シリーズ 地球環境を守るために ③ 森林を守るしごと

森・川・海などは、かけがえない自然環境です。今回はそのうち「森林を守るしごと」についての話を取り上げます。

日本の国土の3分の2の面積を占める森林。私たちの住まいの建築材料の他にも、水を蓄える水源涵養機能や、二酸化炭素を吸収する地球温暖化防止機能など、さまざまな機能を持っています。日本の森林のうち約5割は自然の力で生まれ育った天然林が占めていますが、約4割は戦後すぐに木材の生産目的で人の手によって植林されたスギやヒノキなどの人工林となっています。それら人工林の森林整備の中心的な役割を担っているのが、全国各地に約690ある森林組合です。

人工林で苗木を植えてから木材として収穫（主伐）できるようになるまでには、50年から60年もの年月がかかります。その間にも、苗木の成長を邪魔する草や他の樹木などの刈取り、節がきたり腐ったりしないように枝を切り落とす（枝打ち）や、密集した木々がお互いの成長を邪魔しないように間引く（間伐）などの作業を通じて、絶えず人の手を加える必要があります。

担い手の高齢化と後継者不足、安価な輸入木材の流入による需要減のために荒廃した森林の増加など、現在の林業は非常に厳しい状況ですが、林野庁では、積極的な国産木材の利用を通じて森林を活性化し、地球温暖化防止を目指す「木づかい運動」を平成17年度から行っています。

また、林業は男性的なイメージの強い職業ですが、最近では、林業従事者、建築士、学生などの女性たちが、イベントやフリーペーパーなどで、木の温もりを活かした国産木材製品などを通じて、森林や林業をもっと身近に感じてもらえるよう、各地で「林業女子会」として盛んに活動を行っているそうです。

問合せ／環境課（☎22-3352）

## 参加者募集！ ジェフ・サッカースクール

館山市体育協会では、ジェフユナイテッド市原・千葉のコーチ陣でもあり、県内で活動している「サッカーおとどけ隊」の皆さんを講師に迎え、「ジェフ・サッカースクール」を開催します。子どもたちが夢中になれる工夫した練習や、ミニゲームなどを行います。

日時／3月20日（水・祝）13:00～15:20（雨天中止）

会場／市営出野尾多目的広場

対象／市内スポーツ少年団の団員（小学生）、市内少年サッカークラブなどのクラブ員（小学生）、指導者、保護者

参加料／無料

申込方法／参加申込書に記入の上、郵便、FAX、持参いずれかの方法でスポーツ課まで。

※参加申込書はスポーツ課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切／3月7日（木）必着

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145-1 スポーツ課（☎22-3696、FAX 23-3115）





# 学童クラブの指導員を募集

館山スマイルクラブ（館山小学校内学童保育）では、指導員を募集しています。資格の有無は問いません。詳細はクラブまでお問い合わせください。

分「春・夏・冬休み」午前8時30分～午後1時または午後1時～午後5時30分  
賃金/時給800円、交通費支給

勤務日数/週3～4日  
※土・日・祝日を除く。

勤務時間/【平日】午後2時30分～午後5時または午後2時30分～午後5時30分

問合せ/館山スマイルクラブ（平日午後2時30分～午後6時）☎090-4529-0147  
※館山小学校への問い合わせはしないでください。

## 第5回房総がんケアフォーラム 人生の最期について考えてみませんか？

日時/3月2日(土) 13:30～16:00 (開場13:00～)

場所/亀田総合病院Kタワー13階「ホライゾン」

内容/講演「人生の最期をどう支えるか-事前指示と生命倫理-」、講演「自分らしく生ききる為に-あなたはどんな医療や介護を受けたいですか?-」、ディスカッションなど

参加費/無料

定員/100人

申込方法/電話またはFAXで、参加者の氏名、電話番号をお知らせください。

申込締切/2月22日(金)

申込み・問合せ/亀田総合病院がん拠点病院推進センター (☎04-7099-1230、FAX 04-7099-1231)

## 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 25年3月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
健康ストレッチ&気孔	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	9:15～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	1日、15日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	4日、18日、25日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	13日、27日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾		お休み		
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	土曜、日曜(不定期)		渡辺ダンススタジオ
軟式野球	小学生以上	10日、31日(日)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	2日、9日、23日(土)	13:00～15:00	豊津ホール
		6日、13日、27日(水) 7日、21日(木)	13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	14日、28日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	8日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	10日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室
ヨット(予約制)		今年度の活動終了		

### お知らせ

- \*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
- \*ヒップホップダンス希望者は、事前に電話で指導者の渡辺(☎090-3499-4384)まで、活動日の確認をお願いします。
- \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
- \*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。
- \*野球塾は、指導者の都合によりしばらくお休みします。
- \*太極拳は、3月から指導者がかわり「健康ストレッチ&気孔」になります。(健康ストレッチ【9:15～10:00】・気孔【10:10～11:30】)



# 子ども市民大学 3月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ先	事前申込み	コース
通年 (休館日 を除く)	9:00 ~ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (特別展開催中の観覧料として小中高生 250 円【市民 130 円】、一般 500 円【市民 250 円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース ⑩
2日 (土)	14:00 ~	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース ⑫
2日(土) ~ 3日(日)	10:00 ~ 翌 14:00	岬にお泊り 早春の自然体感キャンプ (参加費 7,500 円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース ⑬
2月2日(土) ~ 3月17日(日)	9:00 ~ 16:45	特別展「幕末の東京湾警備」 (観覧料として小中高生 250 円【市民 130 円】、一般 500 円【市民 250 円】)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース ⑩
9日 (土)	10:00 ~ 15:00	ふれあい散歩とセラピー体験 (参加費 500 円)	一般 50人	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース ⑭
	13:00 ~ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース ⑮
	13:30 ~ 14:30	特別展「幕末の東京湾警備」解説会 (観覧料として小中高生 250 円【市民 130 円】、一般 500 円【市民 250 円】)	一般	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース ⑩
	13:30 ~ 15:30	おはなし会 パネルシアター教室発表会	小学生以上 (大人も可)	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111 ※会場は館山市図書館	要 (見学者 は不要)	ぶんがく コース ⑫
16日 (土)	9:30 ~ 13:00	たてやまワクワク探検隊 春を満喫! 野草を食べよう!!	幼稚園児・ 小学生と その家族 20組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース ⑮
	14:00 ~	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース ⑫
23日 (土)	10:00 ~ 15:00	早春ウォーク (参加費 500 円)	一般 50人	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース ⑭
	13:00 ~ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース ⑮
	14:00 ~	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース ⑫

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料  
広告



# 3月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
2/19(火)～3/4(月)	書道展	賛和サークル
3/5(火)～3/18(月)	陶芸作品展	釉遊
3/19(火)～4/8(月)	観光写真の展示	館山市商工観光課

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：3/11(月) ①10:00～ ②13:30～

対象者：乳幼児とその保護者  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：土曜日、祝日、年末年始  
問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	3/1(金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	産後の体、母乳 ・・・ちょっと気になること解決
	3/6(水)	10:30～11:30	コミュニティ センター	希望者	乳幼児期に多い病気とケア
	3/9(土)	10:30～11:30	コミュニティ センター	希望者	親子で一緒に陶芸体験 事前予約(参加費1組500円)

## 南総文化ホール

3月の休館日／4日、11日、18日、25日

1月15日現在の申込み分の中より掲載。  
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811  
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	17日(日) ヤマハ音楽教室 システムグループ発表会	13:00～16:00	無料	(株)コンドー楽器 ☎ 22-5661
	23日(土) 第7回 アツコバレエスクール発表会	15:20～17:30	無料	アツコバレエスクール ☎ 55-3323
小ホール	2日(土) 防災コミュニティの推進 ～安心して暮らせる地域づくり～	13:30～15:00	無料	館山市社会福祉課 ☎ 22-3492
	3日(日) 第28回中央公民館 サークルフェスティバル	9:40～16:30	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	10日(日) カラオケ発表会	9:00～18:00	無料	鈴木守歌謡教室 ☎ 28-2143
	16日(土) 第3回古今亭志ん弥の会	14:15～16:30	2,500円	(株)集賛舎 ☎ 22-2277
	17日(日) 鈴木みさよピアノ教室発表会	11:00～16:00	無料	鈴木みさよピアノ教室 ☎ 23-1156
	20日(水・祝) 山口靖代音楽教室発表会	12:00～16:20	無料	山口靖代音楽教室 ☎ 24-0142
	24日(日) ピアノ・声楽発表会	13:30～16:00	無料	(株)ヤマグチ・ミュージック・スクール ☎ 24-3878
26日(火) 記念式	19:30～21:00	無料	エホバの証人千代会衆 ☎ 36-1027	
31日(日) ヤマハ音楽教室発表会	9:30～16:00	無料	(株)コンドー楽器 ☎ 22-5661	

# 夜間救急・休日救急

**安房地域  
医療センター**  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

3月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	18日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
2日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	19日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
3日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	20日(水) 原クリニック (市内) ☎ 24 - 5711 【休日】 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日】
4日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 【夜間】
5日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
6日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	22日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	23日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
8日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	24日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
9日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	25日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
10日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	26日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
11日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	27日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
12日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
13日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	29日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	30日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
15日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	31日(日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】
16日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	
17日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**子ども急病  
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。  
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・  
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

## 「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■広告掲載場所/2色刷りページの下2段

■広告料/1号1件につき8千円(市外の事業者については5割増し)

※平成24年度分の広告募集は終了しました。掲載を希望する場合は問い合わせてください。

会社のPRや商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

85ミリメートル

45ミリメートル

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。  
<http://www2.city.tateya-ma.chiba.jp/>

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)



# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2 style="text-align: center;">心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／事前に一般相談で予約をした人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2 style="text-align: center;">乳幼児</h2> <p>◎乳児健診(※) 日時／3月12日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時／3月5日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査(※) 日時／3月7日(木) 対象／平成23年8月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児)(※) 日時／3月14日(木) 対象／平成21年9月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／4月24日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113) ※健診票が届かない場合は健康課まで連絡してください。</p>	<h2 style="text-align: center;">障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所／安房健康福祉センター 問合せ／安房健康福祉センター(☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2 style="text-align: center;">人権相談</h2> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2 style="text-align: center;">児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室(☎22-3133)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2 style="text-align: center;">介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時／3月14日(木)13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																					
<h2 style="text-align: center;">行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／3月6日(水)・13日(水)・27日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2 style="text-align: center;">住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時／3月6日(水) 13:00～17:00 (受付は16:00まで) 場所／市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2 style="text-align: center;">市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<p style="text-align: center;">●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																						
<h2 style="text-align: center;">消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／3月7日(木)・14日(木)9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>7日(木) 21日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12日(火) 26日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>4日(月) 18日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>11日(月) 25日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>9日(土) 23日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8日(金) 22日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>5日(火) 19日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>6日(水) 20日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>14日(木) 28日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>14日(木) 28日(木)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙・紙パック	館山	7日(木) 21日(木)	北条	12日(火) 26日(火)	那古	4日(月) 18日(月)	船形	11日(月) 25日(月)	西岬	9日(土) 23日(土)	神戸	8日(金) 22日(金)	富崎	5日(火) 19日(火)	豊房	6日(水) 20日(水)	館野	14日(木) 28日(木)	九重	14日(木) 28日(木)
地区名	古紙・紙パック																						
館山	7日(木) 21日(木)																						
北条	12日(火) 26日(火)																						
那古	4日(月) 18日(月)																						
船形	11日(月) 25日(月)																						
西岬	9日(土) 23日(土)																						
神戸	8日(金) 22日(金)																						
富崎	5日(火) 19日(火)																						
豊房	6日(水) 20日(水)																						
館野	14日(木) 28日(木)																						
九重	14日(木) 28日(木)																						
<h2 style="text-align: center;">交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<h2 style="text-align: center;">家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p> <h2 style="text-align: center;">精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時／3月5日(火)・12日(火)・26日(火)・27日(水) 5日・12日は13:30～15:00、 26日は14:30～16:00、 27日は15:30～17:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>																					

「これまでの多くの経験を生かし  
スポーツ振興をこれからも」

皆さんは、「スポーツ推進委員」の  
ことを知っていますか。「スポー  
ツ推進委員」とは、スポーツの推進  
のために、技術・実技指導、スポー  
ツ教室やイベントの開催・運営など  
を行う人で、スポーツ基本法などに  
定められています。

現在、市には22人の委員がいて、  
それぞれ専門の競技を担当していま  
す。「スポーツ推進委員」は、館山  
若潮マラソン大会、館山湾寒中水泳  
大会、スポ・レク祭など、スポーツ  
イベントの運営を中心となつて進め  
ています。また、ペタンクやソフト  
バレーボールなど、誰もが手軽に楽  
しめる軽スポーツの普及にも力を入  
れ、市民の健康・体力の向上に努め  
ています。

飯沼さんは、昭和55年（1980）  
から現在まで、「スポーツ推進委員」  
として、体育・スポーツの振興に貢



▲「市民歩こう会」を運営する  
スポーツ推進委員

献してきました。その中でも、館山  
若潮マラソン大会の立ち上げにかか  
わり、房南中学校をスタート・ゴー  
ルに、申込者が今の10分の1ほどで  
あつた当時のことをよく知る一人と  
して、今もマラソン運営の先頭に  
立つて活躍しています。昨年、こう  
した長年の功績が認められ、文部科  
学大臣表彰を受賞しました。

館山若潮マラソンの第1回大会の  
ときに「体育指導委員（現スポー  
ツ推進委員）」となり、マラソンと  
もに歩んできた33年の軌跡を飯沼さ  
んに聞いてみました。「委員として  
長年務めることができたのも、先輩  
や同僚委員のおかげです。館山若潮  
マラソン大会の誕生に携われたこと  
は大きな財産です。準備や運営では、  
苦労もありましたが、運営スタッフ  
の努力、市民の皆さんの理解と協力  
があり、手作りの温かみのある大会  
として定着しました。今年の第33回  
大会も、参加者が1万人を超える人  
気の大会に成長し、とてもうれしく  
思います。これからもスポーツを通  
じて、これまでの経験を伝え、スポー  
ツの振興につなげていきたい」と話  
してくれました。

これからも市の体育・スポーツ振  
興に、その手腕を発揮されることを  
期待しています。

## わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介①



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、バレーボール・ソフトバレーボールを紹介します。

～種目紹介～ 【バレーボール・ソフトバレーボール】

みんなで楽しくプレーしましょう。子どもから大人まで一緒に楽しめます。

日 時：毎月第1・3・4月曜日

場 所：市営市民体育館（館山二中敷地内）

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、上履き



館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円／中学生以下300円／家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。※チケット（高校生以上5回で2,000円／中学生以下5回で1,200円）があります。各教室又は事務局（館山市役所スポーツ課内）で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>) をご覧ください。

子どもたちと一緒にプレーできるのが魅力です。

ソフトバレーボールは、球がやわらかいので、無理なく運動できます。

みなさんも是非、参加してみてください。

60代・女性

